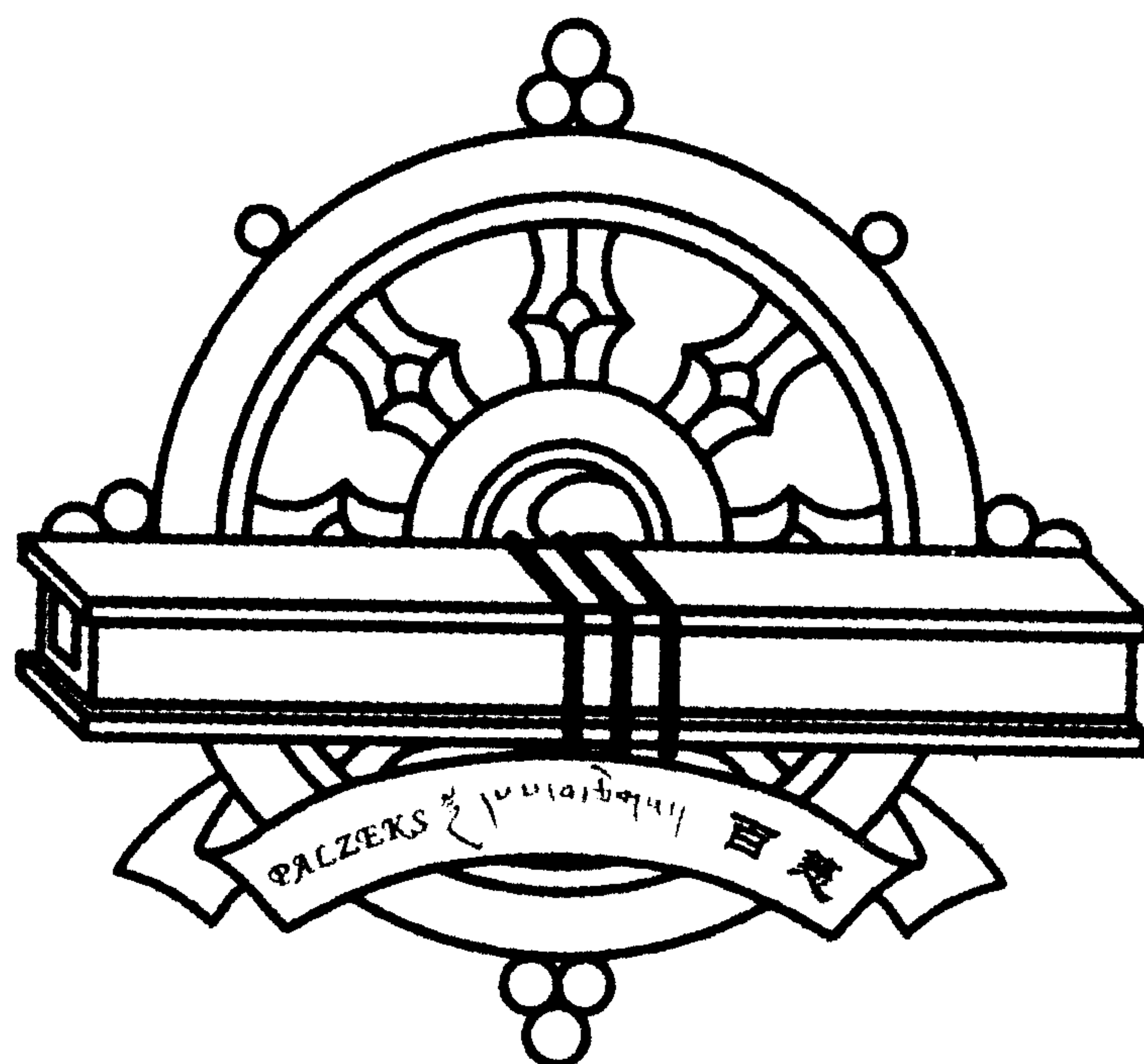


༡༡། རྒྱ་ནང་རྒྱལ་བཙུན་ཏུ་ར་ནུ་ཐའི་གསུང་འབུམ་
དཔེ་བསྐྱར་མ་བོད་བཙུ་བདུན་པ་བཞུགས།



དཔལ་བཅུགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་བསྐྱེད།

ཀྲུང་གོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།

མེས་པོའི་ཤུལ་བཞག་དཔེ་ཚོགས་བསྟུ་སྒྲིག་ལས་མེའི་མཚན་པོ།

སྒྲི་བྱབ་བསྟུ་སྒྲིག་འགན་ལུར་བ་གཙོ་བོ། གཟན་དཀར་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ།
བསྟུ་སྒྲིག་འགན་ལུར་གཞོན་པ་དང་། གཙོ་སྒྲིག་པ། ཀམ་བདེ་ལེགས།
གཙོ་སྒྲིག་གཞོན་པ། འགྲོ་འདུལ་ལྡོ་རྩེ།

བསྟུ་སྒྲིག་པ། མུན་སེལ། ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ། བསྟན་འཛིན་སློ་གྲོས།

ཟླ་བ་བསྟན་འཛིན། ཤེས་རབ་བཟང་པོ།

ཁུ་དག་དང་དཀར་ཆག་སྒྲིག་མཁན། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ། ཐུར་པ་ཕྱིན་ལས།

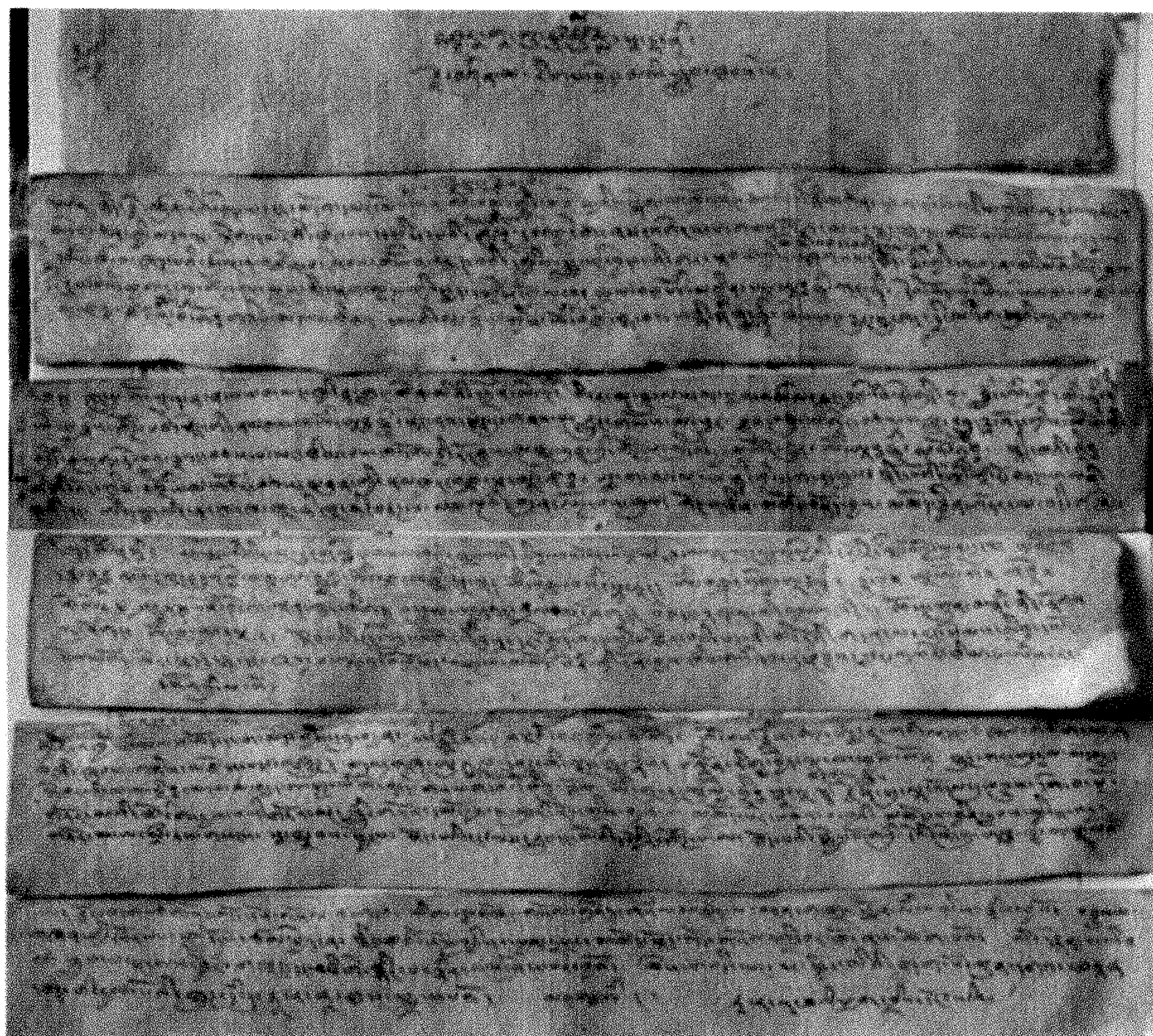
དཀོན་མཆོག་བསམ་གཏན། ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ། བསྟན་པ་དར་རྒྱས།

པར་སྒྲིག་ལག་རྩལ་པ། ཆེ་རིང་ཆོས་སྒྲོན། ཤེས་རབ་དཔལ་གཡང་།

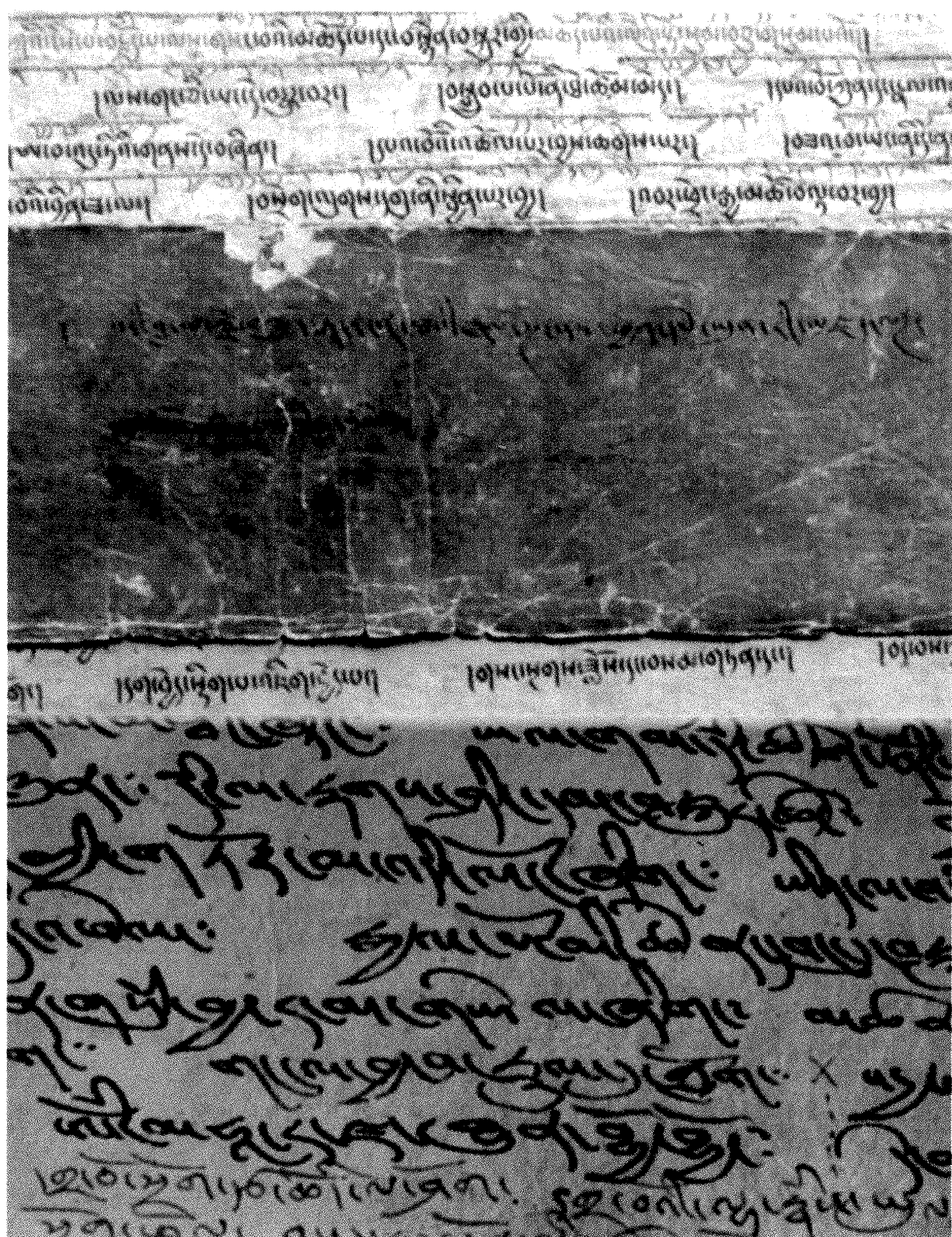
བསོད་ནམས་འབྲུག་རྒྱས།



ཧཱུྃ་བཙུན་ཏུ་རྒྱ་ཡུལ་སྤྲུལ་ལོ་མོ།



ཐེ་བཙུན་ཏུ་ར་ནུ་ཐའི་ཕྱག་གིས་དངོས།



ཐེ་བཙུན་ཏུ་ར་ནུ་ཐའི་ཕྱག་དཔེ་དངོས།

༣། དཔེ་སྒྲུབ་གསལ་བཤད།

《མེས་པོའི་བྱུང་བཞག》 ཅེས་པའི་དཔེ་ཚོགས་འདི་ནི་དཔལ་བཅུགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་
འཇུག་ཁང་གིས་བསྒྲིགས་གིང་འདི་ག་དཔེ་སྒྲུབ་ཁང་དང་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་བསྒྲུབ་པའི་དཔེ་རྙིང་དཔེ་
ཚོགས་གིག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མཁས་དབང་གཟན་དཀར་རིན་པོ་ཆེ་བླ་བ་བསྟན་ཉི་མ་མཆོག་གིས་སྤྱིའི་གཙོ་
སྤྱོད་གནང་སྟེ། དཔལ་བཅུགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གིས་ཉེ་བའི་ལོ་བཅུ་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་
འབད་བཅོམ་ཆེན་པོས་བོད་ཀྱི་ས་གནས་གང་སར་བཞུགས་པའི་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་པོ་ཉི་ཁྲི་ལྔ་མངས་པ་རང་
བྱུང་དང་མིའི་གནོད་འཚེས་འཛིག་ལ་ཉེ་བའི་ཉེན་ཁ་ལས་བསྐྱབས་ཏེ་ལེགས་པར་བསྒྲིགས་གིང་དཀར་ཆག་
ཏུ་བཏབ། དཔེ་བྱམ་གསལ། དཔེ་སྒྲོམ་བཞེངས་ཏེ་སྤྱང་སྒྱུབ་མཛད་གནང་བ་དང་གནང་མུས་སུ་ཡོད་པ་ནི།
རང་རའི་མེས་པོའི་བྱུང་ལོར་སྤྱང་སྒྱུབ་རྒྱུ་འཛིན་དང་བོད་རིག་པའི་གལ་ཆའི་དབྱུང་གཞི་མཐོ་འདོན་གྱི་
དགོས་པ་ཆེ་བ་མ་ཟད། རང་རྒྱལ་མི་རིགས་རིག་གནས་ལོར་མཛོད་དར་རྒྱས་དང་སྤྱང་སྒྱུབ་བཟུང་བའི་འཕྲིན་
ལས་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད།

ཉེ་ཆར་དཔལ་བཅུགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་དང་འདི་ག་དཔེ་སྒྲུབ་ཁང་གཉིས་ཞིབ་
གྲོས་བྱས་མཐར། སྒོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་སྤྱང་སྒྱུབ་དང་བོད་རིག་པའི་དབྱུང་ཡིག་སྤྱང་སྒྱུབ་དང་ཆ་ཆང་དུ་
གཏོང་བའི་དམིགས་ཡུལ་ངོས་འཛིན་གཅིག་གྱུར་ཐོག་ 《བཀའ་གདམས་དཔེ་དགོན་གཅིས་བཏུས་》 ཞེས་
པའི་དཔེ་རྙིང་དཔེ་དགོན་གྱི་དཔེ་ཚོགས་ཆེན་མོ་ཞིག་སུ་མཐུད་ནས་ལེགས་སྒྲིག་དང་དཔེ་སྒྲུབ་བྱེད་བཞིན་
ཡོད་པ་དང་། ད་ཆར་ཡང་དམིགས་ཡུལ་དགོས་པ་གཅིག་གྱུར་ཐོག་ 《མེས་པོའི་བྱུང་བཞག》 ཅེས་པའི་
དཔེ་རྙིང་དཔེ་དགོན་གལ་ཆེན་གྱི་དཔེ་ཚོགས་ཆེན་མོ་འདི་ཉིད་པར་སྒྲུབ་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྒྲོན་བྱོན་མེས་
པོ་མཁས་དབང་དམ་པ་དུ་མས་བྱུང་བཞག་པའི་གསུང་འབུམ་དཔེ་དགོན་གལ་ཆེན་རྣམས་དང་། འཐར་
འཐོར་དུ་བཞུགས་པའི་དཔེ་དགོན་གལ་ཆེན་དག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ཏེ་བསྒྲིགས་པ་འདིའི་ནང་དོན་ཐད་
ལ། ནང་དོན་རིག་པ་དང་། གསོ་བ་རིག་པ། ཆོད་མ་རིག་པ། སྤྱི་རིག་པ། བཟོ་རིག་པ། ལོ་རྒྱུས། ཕྱིས་རིག་
སོགས་བཅུ་ལྷག་རིག་པའི་གནས་ཀྱི་འདུས་པའི་དཔེ་དགོན་ལོར་སྤྱང་སྒྱུབ་ལོར་སྤྱང་སྒྱུབ་ལྟ་བུ་ཞིག་
ཡིན།

འདི་འདྲའི་དཔེ་སྐྱོན་མཉམ་ལས་ཀྱི་གོ་སྐབས་ལེགས་པོ་དང་ཅག་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་ལ་ཐོབ་པ་ནི་གིན་ཏུ་
སྐལ་བ་བཟང་ཞིང་གཟེ་བཞིན་གྱི་འོས་འགན་ཞིག་ཏུ་བརྩིས་ཏེ་ལོ་འགའི་དཔེ་སྐྱོན་འཆར་གཞི་གཙོ་བོའི་ནང་
དུ་བཀོད་ཟིན་ཅིང་། ལས་གཞི་འདི་ལ་ཀྱང་གོའི་བོད་རིག་པ་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་གནས་ཀྱི་དཔུ་བྱིད་དང་རྒྱལ་
ཁབ་ཕྱི་ནང་གི་བོད་རིག་པའི་མཁས་དབང་དུ་མས་གདེང་འཛིན་དང་མཐོང་ཆེན་གྱིས་སྐལ་མ་ཡང་ཐོབ།

《མེས་པོའི་ཤུལ་བཞག》 གི་མ་ཕྱི་པལ་ཆེར་ནི་དཔུ་མེད་བྱིས་རྙིང་གི་སྟག་ཡིན་པས། མ་དཔེ་
གསལ་མི་གསལ་དང་སྐྱེད་ཡིག་མང་ཞིང་བྱིས་ཚུགས་འདྲ་མིན་གྱི་དབང་གིས་གྲོག་དཀའ་བའང་གིན་ཏུ་མང་
པོ་འདུག འོན་ཀྱང་དཔལ་བཅུགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གིས་ལོ་མང་རིང་ཉམས་སྦྱང་
བསྟུ་ལེན་དང་མཁས་དབང་དུ་མར་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པར་བརྟེན་ཡིག་གཟུགས་གསར་རྒྱག་དང་ཕྱོགས་སྒྲིག་
ཐུབ་པ་བྱུང་། པར་གྱི་དུ་འཁོད་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་དཔེ་རྙིང་གཞན་པ་དང་བསྟུར་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་ཡོད་པ་
བཅས་ཏེ་ཞིབ་ཆ་དེ་བ་སོ་སོའི་བསྟུ་སྒྲིག་གསལ་བཤད་དུ་གཟིགས་པར་ཞུ།

དཔེ་རྙིང་སྐྱེད་སྐྱོབ་དང་ཕྱོགས་སྒྲིག་ དཔེ་སྐྱོན་གྱི་ལས་ཀ་འདི་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ཐུགས་སྦྱར་གནང་
མཁན་གྱི་མཁས་དབང་རྣམས་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཀྱང་གོའི་བོད་རིག་པ་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་གནས་ཀྱི་དཔུ་བྱིད་
ལྷན་རྒྱས་དང་། མཁས་དབང་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་སོགས་ཀྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་མཛུབ་སྟོན་གྱི་
བཀའ་དྲིན་བསྐྱེད་པ་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དཔལ་བཅུགས་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གི་
འགན་འཛིན་པ་ལྷན་རྒྱས་དང་། ཞུ་དག་པ། ཡིག་རྒྱག་པ་སོགས་མདོར་ན་ལས་གཞི་འདི་ལ་ལྷག་བསམ་
དང་འབད་བརྩོན་ཆེན་པོས་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་མཁན་རྣམས་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་།

དཔེ་ཆོགས་འདིའི་དཔེ་སྒྲིག་དང་ཞུ་དག་ཐད་ལ་ཉ་ཅང་ནན་ཏན་དང་ཞིབ་ཆོགས་བགྱི་ཁུལ་བྱས་མོད།
འོན་ཀྱང་ང་ཚོར་གཤམ་ཆད་དམན་པའི་དབང་གིས་ནོར་འཁུག་མི་ཉུང་བ་ཡོད་སྟེ་པས་དཔྱོད་ལྷན་དག་གིས་
ནོར་བཙོས་ཡོ་བསྐང་གི་དགོངས་འཆར་ལྷག་སྟོལ་གནང་བར་ཞུ་ཞུ།

ཞེས་ཀྱང་གོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་ནས།
སྟེ་ལོ་ ༡༠༠༧ ལོའི་ཟླ་བ་དང་པོའི་ཆེས་ ༡༠ ལ།

སྒོན་འགྲོའི་ཁྱེ་ཆོག

དེ་ལ་འདིར་རང་ཅག་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་འདིར་ཆོས་རྒྱལ་ལོ་བཅ་རྣམས་
དང་། ས་དགོ་བཀའ་རྙིང་སོགས་གྱི་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་དམ་པའི་སྐྱེས་
བུ་རྣམས་གྱིས། བཤད་སྐྱབ་གྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་བཙུང་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་
པའི་ཆོས་བརྒྱད་དང་བཀའ་སྒྲོལ་མཐའ་དག་དང་། དེ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱན་
མོང་གི་རིག་གནས་སུམ་རྟགས་སྟན་ངག་མངོན་བརྗོད་སྤེལ་སྒྱུར། སྐར་ཅིས་འབྱུང་
ཅིས་། སྐྱ་ཆོད་བཟོ་གསོ་སོགས་མདོ་སྤྲུགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་གཞུང་
ལུགས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཆོད་ལ་མ་ཁོར་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་འཆད་ཉན་
འགྱུར་གསུམ་དང་། བཤད་སྐྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཐོག་མར་སྒྲོལ་གཏོང་།
བར་དུ་གཏན་ལ་ཡབ། རིམ་བཞིན་དར་རྒྱས་བཏང་བ་སོགས་འཛིན་སྒྱུར་སྤེལ་བར་
མཛད་པའི་བཀའ་དྲིན་བདག་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས། དབུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་དུ་
བཞུགས་སོ་ཅོག་གི་སྤྲུགས་བམ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་སྒྲུངས་ན་རི་རབ་ལྷན་པོའི་
གཏོས་དང་མཉམ་ཞིང་། ཆོས་ཆོན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་རི་སྟོང་ཡོད་པ་གྲངས་སུ་བགྲངས་
ན་ནམ་མཁའི་གཟའ་སྐར་ཆོགས་ཀྱང་སྒྲུངས་པར་བྱེད་པ་ཞིག་མཆིས་པ་ཙམ་དུ་མ་
ཟད་། རྒྱ་བལ་ཏོར་སོགས་གྱི་ཡུལ་གྱུ་རྒྱན་རྒྱུང་དར་ཁྱབ་ཆེ།

ད་ལྟའི་ཆར་བོད་རིག་པའམ་བོད་གྱི་ཤེས་རིག་ཅིས་སུ་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་
འཛམ་གླིང་ཤར་ནུབ་གྱི་ཡུལ་གྱུ་དག་རྒྱུང་མཆོད་དེ། དཔེར་ན། ཨོག་སི་ཝར་རྟེ་
དང་། ཉར་མིང་ལྷ་བུ་ཡོ་རོབ་དང་། ཨ་རི་སོགས་སུ་གྲགས་ཆེན་གྱི་སྒྲོབ་གྱུ་ཆེན་མོ་

རྣམས་སྤྱོད་ཡིག་གི་དཔེ་མཛོད་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་མ་ཟད། བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་
གཞུང་སློབ་གཉེར་བྱེད་སའི་སྡེ་ཆོན་དང་སློབ་མ་ཡང་མི་ཉུང་བ་ཡོད།

ད་ནི་གོང་དུ་སྤྲུལ་པའི་བཤད་སྒྲུབ་ཤིང་ཏྲ་ཆེན་པོ་བཙུང་ཅེས་པ་དེ་གང་
དང་གང་ཡིན་པའི་དོ་སློབ་མདོ་ཙམ་ཁྱེད། དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ། འཇམ་མགོན་གོང་
སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཆོས་སློན་ཐོན་མི་བེ་རོ་སྐུ་ཙག་ཞང་། །གཞུབས་ཆེན་
རིན་བཟང་རྫོག་ལོ་ས་སྤྱུ་པ། །བུ་སྟོན་བཤད་རྒྱུན་འདེགས་པའི་ཀ་ཆེན་བཅུ། །ཞེས་
དང་། བོད་ཡུལ་སྤྱུབ་བཙུང་ཤིང་ཏྲ་ཆེན་པོ་བཙུང་། །རྟིང་མ་བཀའ་གདམས་ལམ་
འབྲས་བཀའ་བཙུང་པ། །ཤངས་པ་ཞི་བྱེད་སྒྱུར་དུག་བསྟེན་སྤྱུབ་བོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། ཤེས་བྱའི་གཞུང་ལུགས་སྤྱི་ཆོག་གི་འབྱུང་ཁུངས་དང་འཆད་ཚུལ་
གྱི་དབྱེ་བས་བཤད་རྒྱུན་འདེགས་པའི་ཀ་ཆེན་བཅུ་དང་། སྤྱུབ་པ་རྣམས་སྤྱོད་ལེན་
ཚུལ་ལ་བཙུང་པའི་བྱེད་པར་དང་མན་ངག་གི་དབྱེ་བས་སྤྱུབ་བཙུང་འདྲན་པའི་ཤིང་
ཏྲ་བཙུང་དེ། བཤད་སྤྱུབ་ཤིང་ཏྲ་ཆེན་པོ་བཙུང་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་
གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ཞིག་བདག་ཅག་གི་ཡབ་མེས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཙུག་
པའི་ལུས་སྒོག་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཡངས་པ་མེད་པར་བཏང་སྟེ། བྱི་རབས་རང་
རའི་བཙུང་འདྲན་རྣམས་ལ་འཕྲན་ཡུན་ཡན་བདེའི་དཔལ་ལ་དམིགས་ནས་བཞག་
པའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་མཆིས།

དེ་དག་ལས་མང་ཆེ་བ་རིག་གསར་ལོ་བཅུའི་གོང་ཆག་ཆེན་པོ་སོགས་དུས་
ཀྱི་རྒྱུད་པའི་དབང་གིས་སེམས་མེད་འབྱུང་བཞིའི་འཛིག་པ་དང་། སེམས་ལྡན་མི་
དང་མི་མིན་གྱི་གཞོན་པས་རྣམས་ཉེས་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ནི་རྒྱ་བོད་ཡོངས་གྲགས་
ལྟར་ལགས།

རིག་གནས་གསར་བརྗེའི་མཐུག་སྒྲིལ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་ ཉང་གི་ཡང་
 དག་པའི་སྤྱི་དུས་ཀྱི་ཉི་འོད་སྒྲར་ཡང་འཕྲོས་ཏེ། ཉང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་འགོ་
 ཁྲིད་དང་ཅུ་འཛུགས་གནང་ནས། དཔེ་རྙིང་འཕྲོར་བསྟུ་དང་། ལེགས་སྒྲིག་དཔེ་
 སྒྲུབ། སྒྲུབ་སྒྲེལ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རང་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་ཉམས་པ་སོར་ཅུད་
 དང་། མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་བྱ་བར་སོ་སོའི་འཁོས་བསྟུན་གྱི་སྤྱི་ལུ་སྒྲུབ་པའི་
 སྐལ་བ་བཟང་པོའི་དཔལ་ལ་འོངས་སུ་སྒྱུད་དུ་ཡོད་པའི་སྐབས་འདིར། རང་རེའི་
 ཡབ་མེས་རྣམས་ཀྱིས་བཞག་པའི་ཕ་ཙོར་མང་པོ་ཞིག་ད་དུང་ཡང་རེད་ཅག་གི་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་དུ་ལྷག་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་གཅེས་སྤྱོད་ཆེན་པོས་སྒྱུར་
 སྒྲོབ་དང་དར་སྒྲེལ་བྱེད་རྒྱ་ནི་མེས་རྒྱལ་གྱིས་གནང་བའི་ལས་འགན་ཡིན་པར་མ་
 ཟད། ལུ་ཅག་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་སྒྲོབ་གསོའི་བྱ་བར་ལེགས་སྒྲིལ་འབྲུལ་མཁན་གྱི་
 བློ་དར་འབྱིང་གསུམ་གྱི་ཤེས་ཡོན་ཅན་ལ་མཆོན་ན། རང་རེའི་ཕྱག་པར་བབ་
 པའི་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པའི་གཟི་འོད་སྒྲན་འབར་བའི་འོས་འགན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་
 པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པར་སེམས།

དེར་བརྟེན། ཕྱོགས་དང་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་སྒྲིལ་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 ལྷགས་ཚུམ་གནང་བའི་གསུང་རབ། བཤད་སྒྲུབ་ཤིང་ཏྲ་བཙོ་བརྒྱད་ལས་གྲུབ་པའི་
 མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གཞུང་བཤད་དང་། ཆོས་འབྱུང་དང་གདན་རབས། རྣམ་ཐར་དང་
 གསན་ཡིག་བརྗེས་སྤྱོད་དང་སྟན་ངག། རྩིས་དང་གསོ་རིག་སོགས་དཔེ་དཀོན་འཕྲོར་
 པ་རྣམས་བསྟུས། ཆད་པ་རྣམས་བསབ། ཉམས་པ་རྣམས་གསོས། འབྲུགས་པ་
 རྣམས་བསྒྲིགས་ཏེ་དཔེ་ཆོགས་འགའ་རིམ་པ་བསྟར་ཆགས་སུ་པར་དུ་བསྒྱུན་པ་དང་
 བསྒྱུན་རྩིས་ལས།

ད་ལན་འདིར་རྩོམ་རྩེ་བཅུན་ཏུ་ར་རྩེ་ཐའི་གསུང་འབུམ་དཔེ་བསྐྱར་མ་
འདི་རྒྱ་ཆེའི་གཟིགས་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུན་ལམ་དུ་སྤུལ་བ་ཡིན།

འབྲུང་ཆར་ང་ཆོའི་དཔེ་ཆོགས་དཔར་སྒྱུན་ཁྱེ་རྒྱུའི་སྒྲོར་ལ་ལྷག་བསམ་ལྡན་
ཞིང་མཐུན་སྒྱུན་ཡངས་པའི་མཁས་དབང་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་འཆར་གྱི་བཀའ་
སློབ་སྤུལ་གནང་དང་། དཔེ་དགོན་གྱི་མ་ཕྱི་གཡར་གནང་གི་སྒྱུབས་འཇུག་ཡོང་བ་
མཐུན་མཐུན། །

ཞོར་འཕྲོས་གསལ་འདེབས་ཁྱེ་བ། ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟ་ལུས་ཀྱི་ལང་ཆོ་རྒྱས་
ཤིང་། མེས་ཀྱི་སློ་གྲོས་བཀྲ་བའི་གཞིན་སྒྲིམ་རྣམས་ལ་མཆོན་ན། སྤྱིང་པོས་
དཔེན་པའི་ཁ་ཕོ་འདོན་པ་ལས། ཟོལ་མེད་ཀྱི་ལྷག་བསམ་དཀར་པོ་སྤྱིང་ལ་
འཆར་། དོན་ལྡན་གྱི་རྣམ་དཀར་བྱ་བ་དང་དུ་ལེན། ལྷན་མེད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་
གཞུང་སློབ་གཉེར་བྱེད། འཁོས་བསྐྱར་གྱི་སྤྱི་ཁྱེའི་ལས་ཀ་ཅུང་ཟད་རེ་སྒྱུབ་ཅུས་ན།
མེས་རྒྱལ་ལ་ཞབས་ཏོག་འབྲུབ། རང་རིགས་ལ་ལེགས་སྒྲིམ་འབུལ། རང་ཉིད་ཀྱི་
ལ་རྒྱ་མདོན་ཐུབ་པ་ཞིག་ཀྱང་འོང་བ་ནི་མཐོང་ཆོས་མདོན་གྱུར་ལགས་པས། དེ་
བཞིན་དགོངས་དབྱིངས་སུ་རྒྱུབ་པར་ཁྱེའོ། །

ཕུན་འབྲོག་རྒྱན་འབྲུམས་པོ་ཐུབ་བསྐྱར་ཉི་མས།
སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ པའི་ཟླ་ཆོས་ལ་གུས་སུལ།

བསྐྱེད་ཀྱི་གསལ་བཤད།

ད་ལམ་ང་ཚོའི་ཐོ་ནང་རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ལ་ལྷ་མོའི་གསུང་འབུམ་ཕྱོགས་
གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་པར་སྒྲུབ་ཞུས་པ་འདི་ནི། གཟན་དཀར་མཆོག་གི་སྐུ་ལ་བྱུང་
བསྐྱེད་ཀྱི་མའི་བཀའ་སློབ་དང་བདག་སྐྱོན་འོག་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན།

དེ་ཡང་སྐྱེད་ཁོང་ལ་གསུང་འབུམ་པོད་བཞི་བཅུ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཚུལ་
ཕྱིས་སུ་བྲིས་པའི་རྣམ་ཐར་འགའ་ལས་གསལ་ཡང་། དངོས་སུ་པོད་བཞི་
བཅུའི་དཀར་ཆག་ཁ་གསལ་ཞིག་ད་སྔོན་ང་ཚོའི་མཇལ་རྒྱུ་མ་བྱུང་། ད་ལམ་
དངོས་སུ་མཇལ་རྒྱུ་བྱུང་བའི་པོད་བཅུ་ལྔ་ནི། དེང་སང་ཡོངས་གྲགས་སུ་རྟག་
བརྟན་པར་མ་ཞེས་འབོད་པ་འདི་ནི། པོད་རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་མེ་འབྲུག་ (སྐྱེ་
ལོ་1616) ལ། མངའ་རིས་སྤང་གྱི་གུང་ཐང་གི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་ཕ་ཙུམ་
པའམ། ཡང་ལྷགས་གཅིག་ལ་དམར་པོ་སྡེ་བསྐྱངས་ན་ཀྱི་ཕ་ཙུམ་བཞི་པ་བསོད་
ནམས་དབང་ལྷག་སྡེས་ཡོན་བདག་བྱས། ཏཱ་ལ་ལྷ་མོའི་དངོས་སློབ་གཉའ་ཡི་
བརྗེ་དགོན་མཆོག་ལེགས་པས། ཐོག་མའི་མཆོམས་སྐྱེད་དང་པར་བྱང་འབྲི་བ་
སོགས་བྱས་ཏེ། དུས་ལོར་སྤྲུགས་ཐང་དང་སྤྲུག་གཉིས་ཤན་སྐྱེད་སོགས་ཚོས་
ཚན་བཅུ་བཞི་ཤིང་པར་དུ་བཀོས་པ། རྟག་བརྟན་དམ་ཚོས་གྲིང་དུ་སྒྲུབ་དངས་
ཏེ་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེའི་སྤྱིང་དུ་རྟག་བརྟན་རང་ནས་བརྒྱུས་པ་བཅས་པོད་

བཙུ་ལྔ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་བྱ་དབེ་བར་མ་ཚར་གཅིག་ །རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ་
ཆེན་པོས་འབྲས་སྤངས་དབེ་མཛོད་ཁང་དུ་གདན་དྲངས་བ། བྱིས་དུས་འགྱུར་
སྐབས་སུ་པེ་ཅིང་མི་རིགས་ཕོ་བྲང་དུ་བཞུགས་ཀྱང་། དེང་སང་བོད་སྤྲེངས་
དབེ་མཛོད་ཁང་དུ་སྤྱོད་དྲངས་ཏེ་བཞུགས་པ་དེ་ཡིན།

ཡང་གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་རིམ་བྱོན་གྱི་མིང་མཛོད་ལས། ཁོང་ལ་
གསུང་ཚུལ་གིན་ཏུ་མང་པོ་ཡོད་པར་གྲགས་ཀྱང་རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ་ཆེན་པོས།
གསུང་འབུམ་གིང་པར་རྣམས་བཀའ་རྒྱ་བཏབ་སྟེ་པར་མི་ཚོག་པ་མཛོད་པས་
ད་ལྟ་ཁོང་གི་གསུང་ཚུལ་རྣམས་ཁ་ཚང་བ་ཏུ་ཅང་དཀའ། རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ་
ཞིང་དུ་གཤེགས་རྗེས། སློ་གྲོས་བརྟན་པས་ཁོང་གི་གསུང་འབུམ་ལ་དཀར་
ཆག་བསྐྱུས་པ་ཞིག་མཛོད་འདུག །དེའི་རྗེས་ཞ་ལུ་རི་ཐུག་སྐུལ་སྐྱུས་མཛོད་
པའི་ཏུ་ར་རྒྱ་ཐའི་གསུང་འབུམ་དཀར་ཆག་དྲངས་གསལ་མེ་ལོང་ཞེས་པའི་
ནང་དུ། བོད་ཀ་ནས་ཅ་བར་བཅུ་བདུན་ལ་ཆོས་ཚན་ཉིས་བརྒྱ་དོན་གཉིས་
དང་། ལྷེབ་གངས་བདུན་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་བཞུགས།

ད་ལྟ་པེ་ཅིང་མི་རིགས་ཕོ་བྲང་དུ་བོད་བཅུ་བདུན་ལ་ཆོས་ཚན་ཉིས་
བརྒྱ་དོན་བརྒྱད་དང་། ལྷེབ་གངས་བདུན་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ཅ་བརྒྱད་
བཞུགས་ཞེས་གསལ་ཡང་ང་ཚོའི་གོང་གི་དཀར་ཆག་གཉིས་པོ་ད་སྟོན་མཇལ་
རྒྱུ་མ་ཉིད། དེ་ཡང་ཞ་ལུ་རི་ཐུག་སྐུལ་སྐྱུས་དཀར་ཆག་དྲངས་གསལ་མེ་ལོང་
ཞེས་པ་ལྷགས་ཚུལ་གནང་སྟེ། སྤར་རྟག་བརྟན་གྱི་གིང་པར་དུས་ཟིང་དབང་

གིས་ཉམས་ཆག་ཤོར་བ་རྣམས། ཁ་གསོ་མཛད་ཚུལ་ཐོས་ཀྱང་ཞིབ་ཕྱི་ལོ་
 རྒྱས་ཁ་གསལ་མཛུ་མ་བྱུང་། ད་ལྟ་དགོན་འཇམ་དབྱངས་རྣམས་རྒྱལ་
 གྱི་དཔེ་མཛོད་དུ་བཞུགས་པའི་པར་རྙིང་ཕོད་བཅུ་བདུན་འདི། ཞ་ལུ་རི་ཐུག་
 རྒྱལ་རྒྱས་ཉམས་གསོ་མཛད་པ་དེ་ཡིན་ནམ་སྙམས་སྟེ། ད་ལྟ་རྟག་བརྟན་གྱི་
 པར་རྙིང་ཕོད་ལྗོངས་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་བཞུགས་པ་ཕོད་བཅོ་ལྔ་དང་། ཕོད་
 གྲངས་དང་ཆོས་ཚན་མང་ཉུང་ཆོག་མཆམས་སོགས་རྩེ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར།

ད་ལམ་ང་ཆོས་ཁོང་གི་གསུང་འབུམ་གློག་གྲང་ནང་དུ་བཅུག་སྐབས་
 གྱི་ཐོག་མའི་མ་དཔེ་ནི། ཉེ་ཆར་སྤྲ་མ་ཡོན་ཏན་བཟང་པོས་འཇམ་ཐང་དུ་གིང་
 པར་ལ་བརྐོས་པའི་སྒྲིགས་བམ་ཉེར་བཞི་ཅན་དེ་ལ་བྱས་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐེངས་
 གསུམ་བྱས། དེ་རྗེས་སྤྲ་མ་ཇོ་ནང་རྟག་བརྟན་དུ་བཞུགས་པ་རྩོམ་པ་ཕོ་རྒྱ་ར་
 ལྷ་ཐ་རང་ཉིད་གྱི་ཐུག་དཔེ་སྐབས་འགར་ཐུག་མཆན་ཡོད་པ། ད་ལྟ་འབྲས་
 སྤངས་གནས་བཅུ་ལྔ་ཁང་ནང་བཞུགས་བྱིས་མ་ཕོད་རྒྱུ་བཅུ་ལ་ཆོས་
 ཚན་༤༥ལ་བསྐྱར་གཞི་དང་། ཇོ་ནང་རྟག་བརྟན་གྱི་པར་རྙིང་ཕོད་བཅོ་ལྔ་ཕོད་
 ལྗོངས་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་བཞུགས་པ་དང་། ཨ་རི་བ་དགོན་འཇམ་དབྱངས་
 རྣམ་རྒྱལ་གྱི་དཔེ་མཛོད་དུ་བཞུགས་པ་པར་རྙིང་ཕོད་བཅུ་བདུན་ཡོད་པ་གཉིས་
 ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱིས། པར་རྙིང་ཕོད་ཉི་ཤུ་ཅམ་ལ་ཆོས་ཚན་༣༡༤བྱུང་བ་ལ་
 སྤྲ་བྱེད་བྱས་ཏེ་དཔེ་བསྐྱར་ཐེངས་དང་པོ་ཞུས།

དེ་ནས་རྟག་བརྟན་གྱི་པར་པོད་ཉི་ཤུ་ལ་བསྐྱར་གཞི་དང་། འཛམ་ཐང་གི་
 པར་མས་སྐྱར་བྱེད་བྱས་ཏེ་དཔེ་བསྐྱར་ཐང་གཉིས་པ་ཞུས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་
 པར་མ་སྐྱ་བྱི་གཉིས་དང་བྲིས་མ་གཅིག་བཅས་དཔེ་གསུམ་པོ་རྩ་བའི་ཆ་
 ནས་གཅིག་མཚུངས་སུ་བཞུགས་པ་ལས་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་མི་འདུག། ཆོ་གའི་
 སྐོར་ལ་མི་འདྲ་བ་རྩུང་བྱེད་ཡོད་པ་ནི་མཆན་དཀྱུས་སུ་ཤོར་བ་ཡིན་འདུག་པ་
 རྣམས་ཀྱང་། གྲག་རྟགས་ནང་དུ་བཅུག་ཏེ་གསལ་པོ་བྱས་ཡོད། རྟག་བརྟན་
 པར་རྒྱུ་དང་འབྲས་སྤངས་བྲིས་མ་གཉིས་སུ་དཔེ་མ་བཞུགས་པ། འཛམ་ཐང་
 པར་མའི་ནང་བཞུགས་གསུང་ཐོར་བུའི་སྐོར་ལ་རྟགས་ཅན་དང་། འ་རྟགས་
 ཅན་གཉིས་དང་། ཟ་རྟགས་ཅན་དབུ་མ་ཐེག་མཆོག་གི་ཟེན་བྲིས་རབ་བྱེད་
 དུག་པ་ཡན་ཆད། ཏཱ་ར་ནཱ་ཐའི་ཞལ་གསུང་སློབ་མ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོས་ཟེན་
 བྲིས་སུ་བཀོད་པ་དང་། རབ་བྱེད་བདུན་པ་བརྒྱད་པ་གཉིས་ཇ་འགོའི་དགོ་
 བཤེས་མཆོག་གྲུབ་རྒྱ་མཆོས་གསར་དུ་བསྐྱར་པ། འ་རྟགས་ཅན་ཉང་ཡུལ་གྱི་
 ལོ་རྒྱུས་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐས་ཞབས་བཏགས་མཛད་པར་གྲགས་པ་བཅས་ཆོས་
 ཚན་༡༡༡ལ་འཛམ་ཐང་གི་པར་མའི་དཔེ་གཅིག་ཤུ་ལས། རྟག་བརྟན་པར་
 རྒྱུ་དང་འབྲས་སྤངས་བྲིས་མ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱར་གཞི་མ་རྒྱུད། རྟག་བརྟན་པར་
 རྒྱུ་གཅིག་ཤུ་ལས་གཞན་གཉིས་ལ་མེད་པ་ཆོས་ཚན་༤། ཡང་རྟག་བརྟན་དང་
 འཛམ་ཐང་པར་མ་གཉིས་ཆར་མེད་པ། འབྲས་སྤངས་གནས་བཅུ་ལྟ་ཁང་དུ་
 བཞུགས་པའི་གྲལ་ནས་ཆོས་ཚན་བཅོ་བརྒྱད་ལ་ལྟེབ་༡༩༩གསར་རྒྱུད་བྱེད་

བ་བཅས་ལ། ལྷ་དག་བྱས་ཏེ་ཁ་སྒོང་གི་ཚུལ་དུ་བཞག་ཡོད་པ་བཅས་ཁྱོན་
བསྐྱེད་མས་དེབ་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྷ་ལ་ཆོས་ཚན་༩༠༠ཡོད། ད་ལྷ་ང་ཆོའི་མ་དཔེ་
གཡར་རྒྱ་མ་རྟེན་པ་སྒྲོན་ཚུལ་པ་པོའི་ཕྱག་དཔེའི་གྲལ་ནས་ཡིན་པ། འབྲས་
སྤངས་གནས་བཅུ་ལྷ་ཁང་། དཔེ་རྟགས་ཕྱི་༡༩༥ནང་བཞུགས་གཏམ་དུ་བྱ་བ་
ནོར་བུའི་འབྲུང་གནས་ལྟེབས། ཡང་ཕྱི་༡༠༥ནང་བཞུགས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་
རྣམ་བཞག་ཆོས་དབྱིངས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱན་རྣམ་པར་བཀོད་པ་ལྟེབས་༡། རྟེ་ལག་
བྲིས་གྱི་ཆོས་ཚན་གཉིས་པོ་མ་འོངས་པར་དཔེ་གཡར་ཐབས་བྱ་དགོས།

ད་ལྷ་ང་ཆོས་དཔེ་བསྐྱར་དང་ལྷ་དག་གི་སྐབས་སུ་མ་དཔེ་རྩ་འཛིན་
བྱས་ཏེ། དཔེ་གསུམ་མི་འདྲ་བའི་ཆེ་རྟག་བརྟན་ལ<<རྟ>>རྟགས་འདི་དང་།
འཛམ་ཐང་ལ་རྟགས་<<རྩ>>འདི། དག་ཆ་ནོར་བཅོས་ལ་གྲག་རྟག་འདི[]
དང་། མཆན་རྣམས་གྲག་རྟག< >འདིའི་ནང་དུ་བྲུག་ཡོད།

གསལ་བཤད་ལྷ་རྒྱ་ཞེས་ལ་དེབ་བཞི་པའི་ནང་དུ། ཀྱན་མཁྱེན་དོལ་པོ་
པའི་གསུང་ཆོས་ཚན་བཞི། རིག་འཛིན་ཆེ་དབང་ཀྱན་བྱབ་གྱི་གསུང་རྟེ་
སྒྲོའི་ཆེ་ག་ཞེས་པའི་ཆོས་ཚན་གཅིག་བཅས་འཛམ་ཐང་པར་མར་བཞག་ཡོད་
པ་དང་། ཡང་ས་བབང་མ་ཏི་པཏ་ཆེན་གྱི་གསུང་དུས་འཁོར་ཕྱག་རྒྱའི་སྒྲོར་
ཆོས་ཚན་གཅིག་རྟག་བརྟན་པར་རྟེན་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་རང་འཇག་བཞག་ཡོད་
པ་དང་། ཁོང་གི་རང་རྣམ་གཅོ་པོར་གྱུར་པའི་ལོ་རྒྱས་ཞལ་གདམས་རྣམས་སྤྱ།
གཙང་གི་ཡུལ་སྐད་ཡིན་ནམ་སྐམ་པའི་ཐ་སྐད་གོ་དཀའ་བ་མང་པོ་ཞེས་

ཐེད་སྤྱད་གནང་བ་དག་ཀྱང་རང་སྤོང་བཞག་ཡོད།

ད་ལམ་བཀའ་འབུམ་འདི་ཕྱིས་འཁོར་ནང་དུ་སྤྱགས་པའི་འགྲོ་སྤང་ཙྰ་
འདྲ་ཚོགས་པ་ནས་ཞུས་ཤིང་། བར་སྤྱན་ཚར་ལུ་བརྒྱའི་འགྲོ་སྤང་བོད་རིག་པ་
དཔེ་སྤྱན་ཁང་ནས་བགྱིས། ཚར་བརྒྱད་བརྒྱའི་འགྲོ་སྤང་ཕྱིན་གྱིན་སོགས་ཀྱི་
རྒྱའི་སྤྱན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་གནང་ཞིང་། ཚར་ཉིས་བརྒྱའི་འགྲོ་སྤང་ཙྰ་འདྲ་
ཚོགས་པ་ནས་བགྱིས་པ་བཅས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་ལས། ད་ལམ་དངོས་སུ་བར་དུ་
བསྤྱན་ཐུབ་པ་བྱུང་སྟེ་རྒྱ་ཆེའི་གྲོག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་ལམ་དུ་སྤྱལ་བ་ཡིན།

ལས་གཞི་འདིར་བོད་ལྗོངས་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་མ་དཔེ་བོད་བཙུ་ལུ་
གཡར་གནང་བྱུང་བ་དང་། འཛམ་གང་སྤྱ་མ་ལུན་སེལ་མཚོག་ནས་ཀྱང་མ་
དཔེ་བཙུ་ལུ་རོགས་དང་། གོ་རིམ་སྤྱི་བུ། ཞུ་དག་བཅས་ལ་རོགས་རམ་གང་
མང་གནང་བ་དང་། ཁམས་སྤྱལ་བསྟོད་རྣམས་དོན་གྲུབ་མཚོག་ནས་ཉང་ཡུལ་
ཚོས་འབྱུང་ཞུ་དག་གི་རོགས་རམ་གནང་བ་དང་། སྤྱ་མ་དཔལ་ལུན་རྒྱ་མཚོས་
ཞུ་དག་གི་ལས་ཀ་སྤྱིའི་ཐུགས་འགན་ཆེ་བཞེས་གནང་བ་བཅས་ལ་ཐུགས་རྗེ་
ཆེ་ཞུ་རྒྱ་བཞོ། །

དཔལ་བཅུགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་
ཀམ་བདེ་ལེགས་ཀྱིས།

རྩེ་བཙུན་དྲུ་ར་ནུ་ཐའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྡུས།

1575-1635

ཁོང་ནི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྲུང་གནས་དང་། པརྩེ་ཏ་ལྟ་ཡ་རྩ་ར།
གཉིས་ལོ་ཙྰ་བ། ཁ་རག་སྒོམ་རྩུང་སོགས་སྒྲིམ་ཆེན་མང་པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
ཤིང་། བོད་སློང་བརྟན་མ་བཙུན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་ཁ་རག་ཁྱུང་བཙུན་གྱི་གནས་རྩོ་
མོ་ཁ་རག་ཅེས་པའི་འདབས། རྩུ་བོ་ཆེན་པོ་ལོ་ཉི་ཏའི་ཉི་འགྲམ་དུ་ར་ལོ་ཙྰ་བ་
ཆེན་པོའི་བརྒྱད་པ་བར་མ་ཆད་པར་བྱོན་པ་ལ། ཤར་རུབ་གཉིས་སུ་གྱེས་པ་ལས་
ཤར་བ་ཀུན་དགའ་སང་གའི་གདུང་བརྒྱད། སྒྲགས་འཆང་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱ་མཆོའི་
སྒྲས་རྣམ་རྒྱལ་ལུན་ཆོགས་དགུང་ལོ་བཞི་བཙུ་ཞེ་དགུ་པ་རྩེ་འདིའི་ཡབ་དང་།
ཡུམ་རྩོ་རྩེ་བུ་དགའ་དགུང་ལོ་བཙུ་དགུ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲས་སུ་བོད་རབ་བྱུང་བཙུ་
པའི་ཤིང་ལག་(སྟེ་ལོ་1575) ལ། རོ་མཚར་བའི་ལྷས་དང་བཅས་སྐྱེ་འབྱུངས་ཏེ་
མེས་པོས་པདྨ་སྟེ་གཙོད་རྩོ་རྩེ་ཞེས་མཆོན་གསོལ།

སྐྱེ་བལྟམས་ཏེ་ལྷ་བ་བརྒྱད་སང་རྩེས་བཞེངས་ནས་གོམ་པ་སྟོ་བྱབ་པ་
དང་། དགུང་ལོ་གཅིག་ཙམ་ནས་གསུང་བྱོན་ཏེ་ང་སྤྱ་མ་ཀུན་དགའ་གྲོལ་མཆོག་
ཡིན་ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྐྱ་གོང་མའི་རྟེན་གསུམ་དང་
སྟེན་བདག་། ཉི་གནས་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གསལ་བར་གསུངས་པ་སོགས་གྱིས།
རོ་ནང་སྤྱ་མ་ཀུན་དགའ་གྲོལ་མཆོག་གི་ཡང་སྟོན་འབྲུལ་མེད་དུ་ཤེས་ཏེ། དགུང་
ལོ་བཞི་པར་རོ་ནང་མཁན་ཆེན་ལུང་རིགས་རྒྱ་མཆོ་དང་། ཞབས་དུང་བཀྲ་ཤིས་

སྟོབས་རྒྱས་དབང་པོ་སྟགས་རྟ་པ་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་ཅ་ལྔ་ཙམ་གདན་འདྲོན་དུ་བྱུང་
ནས། གཙང་སྟགས་སུ་གདན་དྲངས་ཏེ་སྐྱ་གོང་མའི་སྟོབ་མ་རྩོམ་རྩོམ་ཀུན་དགའ་
རྒྱལ་མཚན། ལྷ་དབང་གྲགས་པ། མཁན་ཆེན་ལུང་རིགས་རྒྱ་མཚོ། མཁས་དབང་
བུ་མས་པ་ལྷན་གྲུབ། རྩོམ་རྩོམ་ཀུན་དགའ་དཔལ་བཟང་སྟགས་ཀྱིས་ཆོས་ལུང་བྱང་
ཅེར་བྲི་སྟོན་མཛད། རྩོམ་རྩོམ་པ་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་
ཀྱི་དྲུང་དུ། ཐོག་མའི་རྟོན་འབྲེལ་དུ་སྦྱོལ་དཀར་གྱི་རྩོམ་གནང་དང་། གཤེད་
དམར་ལྷ་ལྷའི་དབང་། ལམ་འབྲས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དབང་དང་གདམས་པ་
མང་པོ་གསན།

དེ་ནས་དགུང་ལོ་དྲུག་པ་ནས་ཡི་གེ་སྟོར་སྟོག་སྤུལ་དུ་བྱིན་པ་མཆིན་ཏེ།
དབང་དང་རྗེས་གནང་སོགས་ཡིག་ཐོག་ནས་གནང་བ་ལ་དཀར་ཆེགས་མེད་པ་
བྱུང་།

དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་པར་རྗེ་གོང་མའི་དངོས་སློབ་མཁས་དབང་བུམས་པ་
 ལྷན་གྲུབ་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྟེན་ནས། ཚད་མ་རིགས་གཏིང་སྤྱངས་པས་གཞུང་
 དོན་ལ་གོ་བ་རྟེན་རུང་སློབ་འཛིན་ལ་ལྷ་བ་ལྔ་ཙམ་འགོར། གཞན་ཡང་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་
 གཞུང་ལུགས་མང་པོར་གསལ་བསམ་མཛད་པས་མཁྱེན་རྟོགས་རྒྱས།

དགུང་ལོ་བརྒྱད་ལ་ཕེབས་སྐབས་སྟག་ལུང་གུན་དགའ་བཟ་གིས་རྒྱལ་
མཚན་གདན་དྲངས་ཏེ་ཐོག་མར་བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བམ་གྱི་ལུང་ཞུས་ཏེ། དེ་
ནས་བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་ཆུ་རྟ་བུམས་སྟོད་ཟླ་བའི་ཚེས་ལྔ་ (སྟེ་ལོ་1582)
ལ། ཚེས་ལུང་བྱང་ཅེའི་མཚོད་ཁང་གི་ཡང་ཐོག་ཏུ། དཔལ་སྟག་ལུང་པ་ཚེན་
པོ་ཇེ་བཅུན་གུན་དགའ་བཟ་གིས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྟུངས་གྱི་

མཁན་པོ་དང་། འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་དགའ་ཁྱུ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོས་སྒྲིབ་
 དཔོན་དང་། རྗེ་བླ་མ་ཀྱི་དགའ་དཔལ་བཟང་པོས་དུས་གོ་བ། ཆོས་རྗེ་མཆོད་
 གནས་པས་གྲོགས་དན་བཅུ་ཉེ་ཡོངས་རྗེ་གསལ་དགོ་བསྟེན་དང་བར་མ་རབ་བྱུང་
 རྗེ་དུ་འགོ་བས་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་བཞེས་ཏེ། མཆན་ཀྱི་དགའ་སྒྲིང་པོ་བཀྲ་
 ཤིས་ཀྱི་མཆན་ཞེས་གསོལ། དག་པའི་གཟིགས་སྒྲིང་དུ་གྱུ་གར་གྱི་པཎ་ཆེན་ཇ་
 ལ་རྒྱ་ཐས་ཏུ་ར་རྒྱ་ཐ་ཞེས་པའི་མཆན་གསོལ།

ཆོས་རྗེ་བླ་མ་སྒྲིབ་པ་ལྟ་དབང་གྲགས་པའི་དུང་ནས་ཆོས་དུག་དང་ཕྱག་
 ཆེན་སོགས། ཟབ་ཆོས་མང་པོ་གསན་པས་ནང་ཟབ་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་
 བྱུང་། རྗེ་བླ་མ་ཀྱི་དགའ་དཔལ་བཟང་ལས་དུས་འཁོར་གཙོ་བོར་བྱུང་པའི་ཟབ་
 ཆོས་མང་པོ་གསན། མཁན་པོ་ལུང་རིགས་ཀྱི་མཆོད་མདུན་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་
 དབང་དང་རྒྱུད་བཤད། དཔལ་ཁྱུ་བ་རྗེ་ནང་པའི་ལུགས་གྱི་སྒྲིབ་དུག་གི་ཟབ་
 བྱིད་མཐའ་དག་གསན་ཏེ་ཉམས་ལེན་མཛད། ལུ་ལུགས་གྱི་སྒྲིབ་དུག་གི་བྱིད་
 ཀྱང་རྗེ་གསལ་བར་གསན། གཞན་ཡང་རྗེ་ཞལ་སྤྱ་མ་མང་པོའི་གདམས་བྱིད་དང་
 བཀའ་བསྟན་སོགས་ཀྱི་གཞུང་གི་མན་ངག་མང་པོ་དང་། ཀྱི་མཁྱེན་དོལ་བོ་
 པའི་གསུང་འབུམ་སོགས་ལུང་མང་པོ་གསན། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས།
 རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་སོགས་ལས། ས་སྐྱ་རྗེ་ནང་ཤངས་པ་ལྷ་ལུ་འབྱུག་
 པ་གླིང་། ལྷག་ལུང་སོགས་གྱི་ཆོས་སྒྲིབ་བཅས་རྒྱུད་སྒྲིབ་བཞེད་དབང་བྱིད་མན་
 ངག་མཐའ་དག་མ་ལུས་བར་གསན། གཞན་ཡང་རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཆེན་གྱི་རུ་སྒྲིབ་
 རྒྱུགས་པ་སངས་རྒྱས་སྤྱས་པའི་མགོན་པོ། འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་དགའི་མཆན་
 ཅན་སོགས་བཤེས་གཉེན་མང་པོའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ། ཞང་ཆལ་པའི་ཆོས་

སྒྲོར་དང་། ཡང་དགོན་པའི་བཀའ་འབུམ། དུགས་པོ་ལྟ་རྒྱུ་པའི་བཀའ་འབུམ། རི་
 ཆོས་མ་དུག་གི་བྲིད། མི་ཏི་བཅུ་གསུམ་མའི་དབང་། སངས་རྒྱལ་ཐོད་པའི་དབང་།
 ཡོ་རྒྱལ་བསྟོན་རྒྱལ་སྒྲོར་གྱི་བྲིད་ལུང་ཡོངས་རྫོགས། མར་པ་ནས་བརྒྱད་
 རྒྱུ་པའི་བཀའ་བབས་དགེས་རྟོག་ཡབ་ལུམ། གུར་རིགས་བསྟུས། གདན་བཞི་
 ཡབ་ལུམ། མ་རྟུ་ལྟ་ཡ་སྟེ་དུག་སྒྲི་ཏི་ནས་བརྒྱད་པ་འཇམ་དཔལ་གསང་
 ལུན་བཅས་རྫོག་དགྲེལ་བདུན། རྫོག་ལྷོ་ཀ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་འདྲའི་མཛུབ་བྲིད།
 བརྟག་གཉིས་ས་རྫོག་གཉིས་ཀའི་བཤད་སྟོལ། ལྷག་ལུང་ཐང་པའི་བཀའ་འབུམ།
 རྒྱལ་ཐབས་བརྒྱ་ཅའི་རྫོག་གནང་། བེ་གུ་ཆོས་དུག་འཇམ་དཀར་གྱི་རྫོག་གནང་།
 འབྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་དང་། རྫོ་རྫོ་སྒྲིང་འབྲེལ་དང་། དགེས་པ་རྫོ་རྫོའི་རྒྱ་
 གཞུང་། དགེས་རྟོག་སྒྲོར་ལ་གཙོ་ཆའི་ཆོས་སྒྲུལ་ཅུ་སོ་དགུ་དང་། གདན་བཞིའི་
 བྲིད་ཚུལ་རྒྱས་པ། ལྷུ་དེ་མའི་ཆོས་ལྟ་སོགས་རྒྱ་གཞུང་བཅུ། ས་ར་ཏའི་ཆོས་
 ལྟ་ནག་པོའི་གཞུང་དུག་ལྟ་ཏི་སྒྲིང་ལྟ་དེལ་བུ་སྒྲོར་གསུམ། གཤེད་དམར་
 བི་རྩ་པའི་གཞུང་བརྒྱད། ཀུ་ཀུ་རི་པའི་ཆོས་བདུན། རྒྱལ་ཐབས་མཆོ་སྒྲེས་སོགས་
 དགེས་རྟོག་གྱི་གཞུང་གིན་ཏུ་མང་པོ་དང་། དཔེ་མེད་འཆོའི་སྒྲོར་དུག་ཅ་འབྲེལ།
 རྫོ་ལྷན་རིའི་དོ་རྟ། སེམས་གྱི་ཕུག་རྒྱ་སོགས་མདོ་སྒྲགས་སྒྱི་དང་། བྱང་པར་དུ་
 གསང་སྒྲགས་རྒྱུད་སྟེའི་དབང་བསྐྱེད་རྫོགས་མཐའ་ཡས་པ་གསན།

དེ་ནས་དགུང་ལོ་བཅུ་བདུན་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་ལྷགས་ཡོས་ཉི་ཟླ་
 བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་བཅུ་བདུན་(སྟེ་ལོ་1591)ལ། འཇམ་དབྱངས་ཀུན་དགའ་
 རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཁན་པོ། སྒྲ་མ་བུམས་པ་ལྷན་གྲུབ་གྱིས་ལས་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན།
 དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་སྟོ་བཟང་པ་དང་། རྫོ་དུང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་

སོགས་ཀྱིས་ཁ་སྐོང་གནང་སྟེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དགེ་སྟོང་གི་སྒྲིམ་པ་བཞེས་
 ཏེ། བྱི་ལྟར་དུར་སྒྲིག་གི་རྒྱལ་མཚན་འཆང་བའི་དགེ་སྟོང་འདུལ་བ་འཛིན་པ།
 རང་ལྟར་གཞན་ཕན་སྟེང་རྗེ་ཆེན་པོས་བྲགས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་བརྒྱན་པའི་རྒྱལ་སྐྱེས་
 སེམས་པ་ཆེན་པོ། གསང་བ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཟབ་གནད་ལ་མངའ་བརྟེས་པའི་
 རྒྱགས་འཆང་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར།

དེ་ནས་བསམ་སྤངས་སུ་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་བྱམས་པའི་མཚན་ཅན་
 གྱི་དུང་དུ་རྗེ་རྗེ་བློང་བའི་དབང་ཡོངས་རྫོགས་དང་། དཔལ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོའི་
 དབང་བཅས་ཞུས། སྒྲ་མ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། རུལ་ཚོན་
 གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པ་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་མཐར་ཐུག་པ་དང་། གསང་བདག་འཁོར་ལོ་ཆེན་
 པོ། དེལ་བུ་ལྟ་ལྟ། གཟུངས་བྱ་ལྟ། དེལ་བུ་ལུས་དགྱིལ་སོགས་དབང་མང་པོ་
 གསན། གཞན་ཡང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལས། གསང་འདུས་འཕགས་
 ལུགས་དང་། ཞབས་ལུགས། གཤིན་རྗེ་གཤེད་དགྲ་གདོང་འཛིགས་གསུམ།
 གཤེད་དམར་བྲམ་ཟེ་དཔལ་འཛིན་གྱི་ལུགས། གདན་བཞིའི་གཞུང་བདུན།
 སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་གཞུང་མང་པོ་དང་། རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་ཅི་རིགས་པ་
 དང་། གྲུབ་པ་སྟེ་བདུན། སྟེང་པོ་སྐོར་དུག་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཆོས་སྐོར་
 རྣམས་དང་། བློང་བ་སྐོར་གསུམ། རྒྱུད་འགྲེལ་གྲགས་ཅན་ཕལ་ཆེ་བ་དང་།
 བསྐྱབ་བདུས་དང་། བྱང་ས་སོགས་གཞུང་མང་པོར་ཐོས་བསམ་གནང་བས་སྟོ་
 གྲོས་ཀྱི་ལུས་སྟོབས་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་ཏེ་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་སྒྲ་བའི་མཁས་
 པ་ཆེན་པོར་གྱུར།

དེ་ནས་སྤྱི་མ་གྲུན་དགའི་མཆོན་ཅན་དང་སྤྱོད་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་
བཞིན། རྗེ་འདི་ཉིད་དགྲུང་ལོ་ཉེར་གཅིག་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་ཤིང་ལྷག་ཉེར་ཟླ་
བརྒྱད་པའི་ཆེས་ལུ(སྟེ་ལོ་1595)ལ། རི་བྱོད་ཆེན་པོ་ལོ་མོ་ནང་གི་གདན་ས་པར་
བསྐྱོས་པ་བཞིན་སྤྱི་བྱང་གི་རྩིས་སྤྱོད་རྩིས་ལེན་གནང་རྗེས། སྤྱིད་ལྷག་ཏུ་ཟླ་
གཅིག་ལྷག་ཙམ་བཅད་མཆོམས་ལ་བཞུགས་ཏེ་ཕག་མོའི་ལྷགས་བསྟེན་གནང་
སྐབས། མི་ལམ་དུ་ངོ་བོ་སྤྱོད་དཔོན་བརྟུ་ཡིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་གཟི་བརྗེད་ཆེ་
བ་ཞེས་གི་བྱང་དུ། དྲགས་པོ་རྩེ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་བཤེས་བགྲེས་སོང་གི་རྣམ་པར་
བཞུགས་འདུག་པ་ལས། རྣལ་འབྱོར་པའི་ཞལ་ནས་ང་དང་དོལ་པོ་པ་ངོ་བོ་
གཅིག་ཡིན་གསུང་པ་དང་། བོད་ཀྱི་དགེ་བཤེས་བགྲེས་སོང་དེས་ཀྱང་ང་ཡང་ངོ་
བོ་གཅིག་ཡིན་གསུང་པ་མིས་པས། དང་པོ་པད་འབྱུང་གི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་སང་དེ་
སྒོམ་གྱི་ས་བོན་ཐེབས། བར་སྐབས་སུ་དྲགས་པོ་རིན་པོ་ཆེས་ཆོས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་
བརྟེས། ཕྱིས་ཀྱན་མཁུན་ཆེན་པོའི་བཞེད་དགོངས་ལྟར་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་བར་
དུགོ།

དེ་ནས་ཀྱུ་གར་གྱི་པ་རྩེ་ཏ་ཕུར་ནན་དང་པ་ཡུ་མུ་ནན་གཉིས་དང་མཇལ་
འཕྲད་མཇེད་དེ་གསུང་སྤྱོད་གནང་བས། ཁོང་གཉིས་གྲུབ་མཐའ་ནང་པར་འདུག་
ཀྱང་ཕ་མེས་ཀྱི་ཆོས་རིག་བྱེད་ལ་ཡང་ཞེན་ཆེ་བས། ཕྱི་རོལ་པའི་ལྷ་གཅིག་
གཉིས་བསྟེན་གྱིན་འདུག་པས་དབང་ཆོས་སོགས་ནི་མ་ཞུས། རིག་པའི་གནས་
ཐམས་ཅད་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པར་འདུག་པས་དོགས་གཅོད་མང་དུ་བགྱིས་ཤིང་
བསྟན་བཅོས་ཀྱང་ཐན་ཐུན་བསྐྱུར། ལྷ་ར་ཏ་དང་རྩ་མ་ཡ་ཆ་ལ་སོགས་པའི་ལོ་
རྒྱུས་ཀྱང་མང་དུ་ཐོས། དེ་སྐབས་རྩ་མ་ཡ་ཆའི་སྤྱང་མ་ཏ་རུ་མ་ཐའི་ཆོ་འཕྲུལ་ལུས་

བྱང་ཆེན་གྱི་རི་དང་མཉམ་པའི་སྤྱེལ་དང་། ལྷ་ར་ཏའི་སྤྱང་མ་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་མ་དངོས་
སུ་མཐོང་བས་པརྟེ་ཏ་ན་རེ། བྱོད་ལ་འགོ་བར་འདུག་མཐུ་དང་སྟན་གྲགས་
ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཡོང་གསུངས་ན་ཡང་། ཆོས་ལ་མི་དད་པའི་ལྷ་འདྲེ་བསྟན་
པས་ཅི་བྱ་སྟམ་ནས་ཡལ་བར་དོར་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས།

ལོ་དུས་ཆག་མེད་ཇོ་ནང་དུ་སྦྱོར་དུག་གི་བྲིད་གསུངས་པས་ངོ་མ་འཕྲོད་
པ་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་། རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་དཔོན་སུ་ནི་སྤྱ་ཏ་གྱི་དང་ཕུར་བརྒྱ་སོགས་
ལས་ཟབ་བྲིད་གྱི་གདམས་པ་མང་པོ་གསན། ཇོ་ནང་དུ་སྦྱོབ་མཆོད་ལ་དཔལ་
དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྩལ་ཆོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བཞེངས་ཏེ། འདུས་པ་བདུན་བརྒྱ་
ཙམ་ལ་དབང་བཅུ་གཅིག་པ་རྫོགས་པར་གནང་། དགྲུང་གྲངས་ཉེར་དུག་སྒྲོར་རྩ་
སྒྲིང་དུ་ཐེབས་ཏེ་ཆོགས་སུ་ཆོས་འབྲེལ་ཙམ་དང་། རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་བཞུགས་བྲིའི་
སྤྱིང་ནས་ལམ་རིམ་གསུངས།

དགྲུང་ལོ་ཉེར་དགུ་པར་ཇོ་ནང་དུ་བཞུགས་སྐབས་ཐོ་རེངས་གིག་ལ་རྗེ་
བཅུན་བྱམས་པས་ཞལ་གཟིགས་ཏེ། ཁོང་རང་ལ་ཐིམ་པའི་གཟིགས་སྤྱང་བྱུང་
བས་གཞན་སྤྱིང་དཔུ་མའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ངེས་ཤེས་གཏིང་ནས་རྟོད། ཀུན་
མཁྱེན་དོལ་པོ་པས་ཞལ་ཡང་ཡང་གཟིགས་ནས་ལུང་བསྟན་གནང་བ་དང་།
གཟིམ་ལམ་དུ་གསྒྲུ་ལར་ཕྱིན་ནས་རིགས་ལྷན་སྤྱལ་པའི་སྤྱ་དང་མཇལ་ཏེ་ཆོས་
གསན་པའི་སྤྱང་བ་སོགས་གཟིགས་སྤྱང་མང་པོ་བྱུང་།

དགྲུང་ལོ་སོ་དགུ་པར་ཆོས་འཁོར་ལྷ་སར་ཐེབས་ནས་དར་ཆེན་མང་པོ་
བསྤྲུངས་ཏེ་ཇོ་བོའི་མདུན་ཐུགས་སློན་ཟབ་རྒྱས་གནང་། དེ་ནས་ཀུན་མཁྱེན་དོལ་
པོ་པའི་སྤྱ་བརྟན་གསུང་བྱོན་མ་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། ཆོ་དཔག་མེད་བཙུངས་

བྱིན་རྒྱལ་མ་ཅན་གྱི་རྟེན་གསུམ་པོའི་མདུན་དུ་མཆོད་འབུལ་དང་ཐུགས་སྦྱོན་གྱི་
ཆེན་གནང་སྟེ་སྦྱོན་ལམ་རྒྱལ་པ་རྒྱ་མཚོ་ཡང་བརྩམས།

དགྲུང་ལོ་ཞེ་གཅིག་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་ཤིང་ཡོས་ཉི་ཟླ་གཉིས་པའི་
ཆོས་བཅུ་གཅིག་(སྟེ་ལོ་1615)ལ། གཙང་པ་སྟེ་སྟོན་ཐུན་ཆོག་སྐུ་རྒྱལ་གྱིས་
ཆོས་གཞིས་དང་། ལྷ་འབངས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་ཐུལ་ནས་མཐུན་རྒྱུར་བ་ལས།
དཔལ་ཉག་བརྟན་དམ་ཆོས་གླིང་ངེས་དོན་དགའ་བའི་ཆོས་གྱི་གནས་གཞིའི་ལས་
གྲུ་བཅུགས་ཏེ། ཕྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་གྲུ་ཁང་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ལྷགས་རི་དང་
བཅས་པ། རང་གི་རྟེན་སངས་རྒྱས་རབས་བདུན་དང་། ཆོ་དཔག་མེད། སྦྱོལ་མ།
ཡུམ་ཆེན་མོ། རིམ་རྒྱུ་ལ་སོགས་གསེར་བྱངས་ལས་གྲུབ་པ་མང་པོ་དང་། དཔལ་
འཁོར་ལོ་སྦྱོར་པའི་སྐུ་ཞལ་ཐུག་ཡོངས་རྫོགས་གསེར་བྱངས་ལས་གྲུབ་པ་དང་།
བདེ་གཤེགས་མཆོད་རྟེན་ཆ་བརྒྱད་སོགས་རྟེན་གསུམ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཞེངས།
རྫོ་ནང་དུ་ཡང་ལྷ་ཁང་གསར་བཞེངས་དང་ནང་རྟེན་བུམས་ཆེན་ཐོག་ཆོད་གཉིས་
ཙམ་གསེར་བྱངས་ལས་གྲུབ་པ་སོགས་མང་པོ་བཞེངས། གཞན་ཡང་ལྷ་བཟོ་
སོགས་ལག་རྩལ་པ་རྣམས་དང་པོ་རྒྱ་བལ་སོགས་ནས་གདན་དྲངས། དེ་ནས་
བྲིས་པ་དང་། སྤྲར་བརྒྱུ་ཤིང་བཟོ་སོགས་ལག་རྩལ་པ་གསོ་སྦྱོང་གནང་བས།
ལས་རིགས་ལག་རྩལ་པ་རྣམས་ཀྱང་གཞན་ལ་རེ་མི་དགོས་པ་བྱུང་སྟེ། བཀའ་
བསྟན་འགྱུར་རོ་ཙུག་ཆར་མང་པོ་དང་། བཀའ་འབུམ་སྒྲོར་པོ་ཏི་བཞི་བཅུ་ཤིང་
པར་དུ་བརྒྱུ་པ་སོགས་རྟེན་གསུམ་མང་པོ་གསར་བཞེངས་གནང་།

སྐབས་ཤིག་རི་བོ་ཆེ་ནས་རྒྱ་དཔེ་བོད་བཅུ་ཙམ་ཞིག་འབྱོར་བྱུང་བའི་
ནང་། ཡར་གྲུང་ལོ་ཙུ་པའི་ཐུག་དཔེ་ངོ་མ་དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་བོད་གཉིས་

འདུག དུས་ལའོར་རྒྱུད་ཀྱི་དཔེ་དེ་དབུས་ཕྱོགས་ནས་སྔ་མོ་ཞིག་ཏུ་ལག་སྟོན་བྱུང་
བ་དང་། འགྲེལ་པ་འདི་སྐབས་སུ་རྟེན་པ་ལ་ཡ་མཚན་ཆེན་པོ་བྱུང་སྟེ་ཐངས་མང་
བསྐྱགས་པས་བྱུང་སྟེ་ལ་ཡང་སྟོ་སྟེད་ཆེན་པོ་བྱུང་། གཞན་ཡང་དབང་མདོར་
བསྟན་གྱི་འགྲེལ་པ་དོན་དམ་བསྟུས་པའི་མཛད་བྱང་ལ་ན་རོ་པའི་མཚན་ཡོད་པ་
དང་། གྱི་རྩོ་རྩེའི་འགྲེལ་པ་རྩོ་རྩེའི་ཆོག་བསྟུས་གྱི་མཛད་བྱང་དུ་བྱང་ཆུབ་བཟང་
པོའི་སྐད་དོད་པོ་རྩི་རྩི་བྱ་བྱ་ཞེས་ཡོད་པ་སོགས་མང་པོ་བྱུང་།

ཡང་སྐབས་གིག་གཙང་པ་སྟེ་སྟོན་གྱིས་སོག་པོའི་སྟེང་དུ་དམག་དཔུང་
ཆས་ཅིས་ལ་སྐྱུང་ལའོར་དང་སྐྱུ་རིམ་གནང་བའི་ཆོ། ཁོང་ནི་རྩོ་ལ་པ་ཆེན་
པོར་ལྷག་ཏུ་དད་པ་ཆེ་བ་དང་། བྱུང་བར་དུ་ཆོས་སྟེ་ཆེན་པོ་འབྲས་སྐྱུངས་ལ་ཉེ་
སེམས་གྱི་བག་ཆགས་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པས། ཆོས་སྟེ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་དར་
ཞིང་རྒྱས་པ་དང་ཚུད་པ་འཇམ་པོའི་སྟོ་ནས་ཞི་བའི་སྟོན་ལམ་བཏབ་ཀྱང་། རུས་
པ་མ་ཐོན་པ་ནི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལས་ངན་གྱི་དབང་གིས་དེད་པ་ལ་གཡོལ་
ཐབས་བྲལ་ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་དཔལ་ལའོར་བདེ་ཆེན། ཅེ་ཆེན་ཆོས་སྟེ།
འཇག་བསམ་གཉིས། ཐར་པ་སྟོང་། ཏྲག་བརྟན་ཆོས་འཕེལ་སོགས་དབུས་
གཙང་གི་ཆོས་སྟེ་མང་པོར་ཆོས་དང་ལོངས་སྟོན་གྱི་བསྟོན་བཀུར་བྱ་ཆེན་གནང་
སྟེ་བསྐྱུངས།

དེ་ནས་དགྲུང་གྲངས་རེ་གཅིག་བཞེས་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་གིང་
ཡག་ (སྟེ་ལོ་1635) ལ། ཏྲག་བརྟན་དམ་ཆོས་སྟོང་རེས་དོན་དགའ་བའི་ཆོས་གྱི་
གདན་ས་འཇམ་དབྱངས་སྐུ་ལ་སྐྱུ་སངས་རྒྱས་བྱ་མཚོ་ལ་གཏད་དེ། ཆོས་ལུང་ཅེ་
དང་རྩོ་མོ་ནང་དུ་དུས་བྱིད་ཕྱག་ལེན་རྒྱས་པ་གནང་ནས། ད་རེས་མ་གཏོགས་

འདིར་ཚེས་མི་འཆད་གསུངས་ཏེ་བུ་སྟོབ་རྣམས་ལ་ཞལ་ཏེ་མང་པོ་གནང་སྟེ། ལོ་
དེའི་ནག་པ་ལྷ་བའི་ཚེས་ཉེར་བརྒྱད་ལ་ཞི་བར་གཤེགས་སོ།།

སྟོབ་མ། སྟུལ་སྟུ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ། མཁས་དབང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ།
མཁན་ཚེ་རིན་ཚེ་རྒྱ་མཚོ། མཁས་གྲུབ་སྟོ་གྲོས་རྣམ་རྒྱལ་རྣམས་དང་། སྐམ་
པོ་སྟུལ་སྟུ། ཚེས་རྗེ་དག་དབང་པ། སྒྲ་མ་རྒྱ་བོ་རུང་བའི་སྟུ་སྟུ། མཁན་
པོ་ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན། སྟུལ་སྟུ་དག་གི་དབང་པོ། ཏེ་བོ་སྟུལ་སྟུ།
ཚེས་རྗེ་རིན་སྟེངས་པ། དུས་འཁོར་ཤར་ཚེན་པ། ཚེས་རྗེ་ལྷ་བོ་པ། དག་སྟོང་སྟེང་
པོ་མཐའ་ཡས། དུམས་པ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ། དག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་
ནམས། མི་ལམ་དགོན་མཚོག་ལེགས་པ། ཀུན་དགའ་འཕྲིན་ལས་དབང་མོ།
གཙང་གི་རྒྱལ་སྐུ་ཀུན་དགའ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་སོགས་མང་པོ་བྱུང་།
གཞན་ཡང་བསྟན་པའི་སྟེན་བདག་གཙང་པ་སྟེ་སྟོང་ཕུན་ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ། བྱང་
བདག་བཀྲ་ཤིས་སྟོབས་རྒྱལ། ཡར་འབྲོག་བསྟན་འཛིན་མི་འགྱུར་དབང་གི་རྒྱལ་
པོ་སོགས་མང་ངོ། །

དཔལ་བཅུགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་

ཀམ་བདེ་ལེགས་ཀྱིས།

དཀར་ཆག

བདེ་མཆོག་བསྟོད་ཆེན་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་བཞུགས། 1

བདེ་མཆོག་བསྟོད་ཆེན་གྱི་རང་འགྲེལ་ཕན་བདེའི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བའི་
སྟོད་ཆ་བཞུགས། 31

༣༡། ཁད་མཆོག་བསྟོད་ཆེན་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་ གནས་བཞུགས།

ཨོྃ་གུ་རུ་ཙྰ་ཀྱ་ནལྱ་རྟེ་པ་ཏི་ཤ་ད་ཀྱ་ལེ་ཤ་ར་བཟླ་ཨྱ་ཙྰ་ན་མོ་ན་མེ་
དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་བདེ་བ་མཆོག་གི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ལ་བསྟོད་
པ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆིལ་
ལོ། ཨོྃ་བཙུག་ལྷན་དཔལ་བོའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ནི། ཁསྤལ་པ་ཆེན་པོའི་མེ་
དང་མཉམ་པའི་འོད། རལ་པ་གྱེན་དུ་བརྟེན་པའི་ཙྰ་པན་ཙན། མཆེ་བ་
གཙུགས་པ་དྲག་པོ་འཛིགས་པའི་ཞལ། གཞི་བརྟེན་ལྷན་པ་སྟོང་ཕྱག་ཕྱག་དག་
གིས། དབྱ་སྟེ་ཞགས་པ་མདུང་གདེངས་ཁ་ཏྲུ་ག། ཁསྤམས་ཤིང་སྟག་གི་པགས་
པའི་ན་བཟའ་འཛིན། འདྲུ་ཁ་ལྷན་ནག་ཆེན་པོའི་སྤྱ་ལ་འདྲུ། འུྱ་འུྱ་ཕྱེ་ཨོྃ་
བཙུག་ལྷན་འདས་མ་དོ་རྟེ་ཕག་མོ་འཕགས་མ་ནི། གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་འཛིག་
རྟེན་གསུམ་ཡུམ་རིག་མ་སྟེ། དབང་ཕྱག་འབྱུང་པོའི་འཛིགས་པ་ཀྱན་སེལ་དོ་རྟེ་
ཆེ། རྟེ་རྟེ་གདན་མ་མི་ཕམ་དབང་མཛད་གཞན་མི་རྒྱལ། སྟེན་འབྱུལ་དུག་སྟེམ་
དག་མོ་བྱོ་བོ་མཆེ་གཙུགས་མ། སྟེན་བྱེད་གསོད་བྱེད་འཛིམས་བྱེད་རྣམ་རྒྱལ་
གཞན་ལས་རྒྱལ། སྟེན་སྟོངས་བྱེད་རེངས་བྱེད་དོ་རྟེ་ཕག་མོ་ནི། རྣལ་
འབྱོར་ཆེན་མོ་འདོད་པའི་དབང་མོ་མཁའ་འགྱོར་འདྲུ། འུྱ་འུྱ་ཕྱེ། ཀྱང་བརྒྱད་
དོ། ཨོྃ་རྟེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་བྱབ་ཆེན་པོ། མགོན་པོ་
ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ཆེ། བྲེག་པ་ཆེན་པོ་ཤིང་རྟེ་ཆེ། གསུང་བ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་

ཆེ། །དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་དོན་ཆེན་མཛད། །འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ང་རྒྱལ་ཆེ། །རྒྱལ་པོ་
 ཆེན་པོ་ཆེ་བའི་ཆེ། །མཐུ་ཆེན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། །རོལ་མོ་ཆེན་པོ་བརྟེན་ཆེན་
 པོ། །མཚོན་ཆ་ཆེན་པོ་དྲག་པོ་ཆེ། །བཞད་པ་ཆེན་པོ་འཛིགས་ཆེན་པོ། །ཞེ་སྤང་
 ཆེན་པོ་འདོད་ཆགས་ཆེ། །གཏི་མུག་ཆེན་པོ་སྟོབས་ཆེན་པོ། །མཚམས་རྩམ་ཆེན་
 པོ་སྟེ་ཆེན་པོ། །སྟེམས་པ་ཆེན་པོ་སྟོབས་ཆེན་པོ། །སྟེ་གསུམ་ལམ་གསུམ་ཆ་བྱད་
 ཅན། །འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་སྤྱིད་གསུམ་མཚོག་ །དྲི་མ་གསུམ་སྤངས་དུས་གསུམ་
 གནས། །སྟེན་གསུམ་སུམ་ཅུ་གསུམ་དབང་ལྷག་ །སྤྱིད་པ་གཞོན་པ་སྤྱིད་ཅེའི་
 མཚོག་ །སྤྱིད་པ་ལྷན་ཞིང་སྤྱིད་ལས་འདས། །སྤྱིད་པ་དངོས་མེད་སྤྱིད་སྤང་བ། །
 སྤྱིད་པའི་དག་ཡི་གཙོ་བོ་སྟེ། །རྣལ་འབྱོར་སྟོད་པ་རྣལ་འབྱོར་ཆེ། །རྣལ་འབྱོར་མ་
 ཡི་རྣལ་འབྱོར་བཙོན། །རྣལ་འབྱོར་ལས་བྱུང་རྣལ་འབྱོར་གཤམ། །རྣལ་འབྱོར་རྣལ་
 འབྱོར་འཛོམས་བྱེད་པ། །དཔའ་བོ་རྩོ་རྩེ་དབང་ལྷག་དགེས། །རྩོ་རྩེ་ཐེང་བས་
 རྣལ་འབྱོར་བརྒྱན། །རྩོ་རྩེ་ཁ་ཏྲུ་ཡང་དག་བསྟེན། །རྩོ་རྩེ་ཆེན་པོ་རྩོ་རྩེ་ལྷག་ །
 རྩོ་རྩེ་གར་ཆེན་བརྟན་པ་སྟེ། །རྩོ་རྩེ་སྟེ་ཁི་སྟེ་ཆེན་པོ། །རྩོ་རྩེ་པདྨའི་ཏིང་འཛིན་
 བཞུགས། །རྩོ་རྩེ་གདན་ཁི་དགའ་བས་དགའ། །བདེ་བའི་བཞེད་དགུ་ཐོབ་པ་
 སྟེ། །འོད་ཀྱིས་སྟེ་བོ་སྟོད་པ་པོ། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དུ། །བྱེད་ལ་
 གུས་པས་བདག་འདུད་དོ། །མཁའ་འགོ་དྲ་བ་ལ་ལྷག་འཚལ། །ལྷག་འཚལ་
 མཁའ་འགོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །སྟོང་པའི་ཡེ་གཤམ་ལྷག་འཚལ་བསྟོད། །སྟོང་
 པའི་ཐུགས་ལ་ལྷག་འཚལ་བསྟོད། །ཞེས་པ་མཚན་བརྒྱ་དང་།

བསྐྱལ་བའི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་འཛིགས་པའི་གཟུགས་ལྷན་པ། །ཁྱོས་
 པས་འཛིགས་མཛད་མཚོ་སྟེས་སྟོན་པའི་སྟེ་མདོག་བཞེན། །ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་

སྟེང་བཞུགས་ཁ་ཏྲུ་ག་དང་ནི། རྡོ་རྗེ་བསྐྱམས་ཤིང་ཨྲི་ཨྲི་ཡི་གོ་དག་པ་ཡིས། །
 ཆེངས་པ་དང་ནི་བྱུང་འཇུག་དྲག་པོའི་ལྟ་དག་གི། མགོ་རྒྱམས་བཅད་མཛད་ནས་
 བེ་དབུ་ལ་རྒྱུ་བརྒྱན་པ། རྟུ་རྟུ་ཡེ་ཡེ་ཏ་ཏའི་ཡི་གོ་ལའོར་ལྟ་པ། མི་ཡི་
 སེང་གོ་བེལ་མནན་ནས་ནི་འཛིགས་མཛད་པ། བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་སྐྱུ་ལ་པའི་
 ལའོར་ལའི་ཚུ་ལ་བསྐྱེད་པ། རྩེ་རྩེ་བེ་རྩེ་དཔལ་མའི་རུ་མར་རབ་རུ་མནན། བདེ་
 བར་གཤེགས་པས་དབུ་གཙུག་ལ་ནི་རྒྱུ་བརྒྱན་པ། ལྟ་རྒྱམས་ཀྱན་གྱི་དབུ་
 གཙུག་ཞབས་གྱིས་མནན་བཞུགས་པ། ཨྲི་ལ་ལ་ཡི་སྐྱ་ནི་བགོགས་རྒྱམས་སྐྱག་
 མཛད་པ། ཅང་ཏེལ་ལའོར་ཞིང་བྱུང་འཇུག་དྲག་པོའི་པགས་པ་བསྐྱམས། །
 རྡོ་རྗེ་ལྟ་མོ་རྒྱམས་གྱིས་ལའོར་ལོ་སྐྱར་མཛད་པ། རྟུ་ལྟ་རྟུ་ལྟ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་
 སྐྱོགས། རྒྱུ་མས་བརྒྱས་པའི་མགོ་པོའི་སྟེང་བ་བརྒྱན་ལྟ་པ། རྡོ་རྗེ་མཁའ་
 འགྲོའི་གཟུགས་གྱིས་འཛིགས་བྱེད་སྐྱར་ལེན་མ། གྲྲི་གྲྲི་དང་ནི་རྟུ་ལྟ་རྟུ་ལྟ་
 མྱོས་མཛད་པ། རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོས་སྐྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་པར་བརྒྱན་པ་ཡིས། རྟུ་པོའི་རྟུ་
 བེ་གར་དང་ཏ་ལ་ཏ་ལའི་སྐྱས། གཞོན་སྐྱོན་རྒྱམས་ནི་རེངས་ཤིང་སྐྱག་པར་
 མཛད་པ་དེས། རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིས་སྐྱས་ནི་རབ་བསྐྱུ་པ། ཤ་དང་ཁྱག་
 དང་རྒྱུ་མ་ནང་ཁོལ་གསོལ་བར་མཛད། རྟི་རྟི་ཨྲི་ཨྲི་སྐྱས་ནི་ལྟ་རྒྱམས་གསལ་
 མཛད་པ། ཁོན་པ་གྲུང་པས་བཀང་ནས་གསོལ་བྱིར་བྱུག་ན་བསྐྱམས། ཀ་ཏ་ཀ་
 ཏའི་བཞད་སྐྱས་ལའོར་བ་འཛིགས་མཛད་པ། མི་བཟད་རྟུ་པོའི་རྟུ་རྒྱམས་གྱི་རུས་
 པའི་རྒྱན་ལྟ་པ། རྡོ་རྗེ་ཏ་ཏར་བཞད་པས་ཁམས་གསུམ་བརྒྱལ་མཛད་པ། ཏ་
 ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏའི་ཡི་གོས་སྐྱོགས་མཛུབ་མཛད། ཏ་ཏ་བཞད་པ་རི་པོའི་རྩེ་ནས་སྐྱེལ་
 མཛད་པ། རྒྱལ་འབྱོར་མ་དང་དཔལ་རྒྱམས་རྩི་རྩི་སྐྱོག་པས་འབོད། མི་ཡི་སེང་

གེ་ཕྱི་གསུམ་གྱིས་འགྲུགས་སེམས་ཅན་དོན་མཛད་པ། །མཆེ་བ་གཙུག་པོའི་
 ཞལ་བཞི་སྐྱེ་མདོག་སྒྲོན་པོར་ལྷན། །བྱུང་བྱུང་སྒྲོགས་ཤིང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་སྐྱེད་
 མཛད་པ། །རྡོ་རྗེ་གྲོག་སྒྲོང་འགྲུ་བའི་ལྷགས་ནི་ཕུང་ནས་ཀྱང་། །རྡོ་རྗེ་དེལ་བུ་
 མདའ་དང་གཞུ་ལ་གྲི་གྲི་སྒྲོག། །གཡོན་བརྒྱུང་བ་དང་སྐུ་ལ་རྣམས་ཀྱི་ནི་དབུ་རྒྱན་
 ཞེས། །བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་མི་འདོར་བ། །ཉ་ན་ཉ་ན་ཕྱེ་
 ཕྱེ་སྒྲོགས་ཤིང་སྒྲོད་མཛད་པ། །རྣལ་འབྱོར་སྒྲོབས་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་
 རྣམས་མཛད་པ། །དངོས་དང་དངོས་མེད་མེན་ཞིང་སྒྲོམ་དང་རྡོ་རྗེ་ཅན། །ཅ་ཏ་ཅ་
 ཏ་གྲི་གྲི་ཁི་ཁི་སྒྲོགས་མཛད་པ། །སངས་རྒྱས་སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་སྒྲོང་བ་
 ཉིད། །རོལ་བའི་ལྷ་བའི་དྲི་མ་མ་ལུས་བྲལ་བ་དང་། །གོ་ལུ་གོ་ལུ་རྩི་རྩི་ཡི་ཡི་
 སྒྲོགས་པས་ཞི་བ་དང་། །མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ཉིང་འཛིན་བཞུགས་པའི་ཕྱགས་
 མངའ་བ། །མི་མི་སྐྱས་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། །ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོས་
 རྗེས་འབྲེལ་སེམས་ཅན་མི་གཏོང་བ། །བརྟན་གཡོའི་རང་བཞིན་ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་
 ཕྱག་འཆལ་བསྒྲོད། །མཁའ་འགྲོའི་དམ་ཆོག་ལྷ་ལི་ཀྱ་ལི་སྐྱུར་བ་སྟེ། །རིགས་
 ལྷའི་བདེ་གཤེགས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཤད་དུ་གསོལ། །ལྷ་དང་དྲང་སྤྱོད་
 རྣམས་ནི་ཕྱག་འཆལ་མཆོད་པ་ཡིན། །ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་གསང་བའི་སྐྱེ་འཛིན་དེར་
 དེས་འགྱུར། །དེ་ནས་གྲུབ་ཆེན་དུ་རི་ཀ་པས་མཛད་པའི་རྒྱན་བཤགས་ནི། ཐོག་
 མ་མེད་དུས་འཁོར་བ་ནས། །ཆགས་སོགས་རྟོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས། །སྒྲིག་
 བགྱིས་མགོན་པོའི་སྐྱོན་སྒྲ་བྲ། །མ་ལུས་སོ་སོར་བཤགས་པར་བགྱི། །རྒྱ་དང་
 ལམ་དང་འབྲས་བུ་ཡི། །ཉིར་བསྐྱེས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བསོད་ནམས་
 ཆོགས་ནི་མ་ལུས་ལ། །ཉིག་པར་བདག་ནི་ཡི་རང་ངོ་། །རྡོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཕྱགས་རྒྱུད་

ནས། །ཤིང་དབང་དུང་ན་བཞུགས་གྱུར་པའི། །འགྲོ་ལ་ཉེར་བཅེས་ཐུབ་དབང་
 རྣམས། །ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་རྫོགས་གྱུར་
 ཏེ། །མགོན་པོ་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་བཞེད་ལ། །སེམས་ཅན་སྐྱུ་བསྐྱེལ་བྲལ་
 བར་དུ། །མྱ་ངན་མི་འདའ་བདག་གསོལ་འདེབས། །བདག་ནི་ཐུབ་དབང་མ་གྱུར་
 བར། །སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་ཆོས་རྣམས་དང་། །དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཆོགས་
 བཅས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །རྣལ་འབྱོར་ལམ་ལ་
 གནས་བགྱིས་ཤིང་། །དམ་ཆོག་ཐམས་ཅད་སྦྱང་བ་དང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་སྐྱུ་བསྐྱེལ་ལས། །གྲོལ་བར་བདག་གིས་སྐྱབ་པ་བགྱི། །སྟེན་སོགས་དག་
 བ་དེ་དག་གིས། །རྣམ་པའི་མཆོག་རྣམས་ཀུན་ལྡན་པའི། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་
 བདག་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་སྦྱོལ་བྱེད་ཤོག །དེ་ནས་རིགས་ལྡེའི་སྒྲུ་
 བཟུང་དང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དག་འདུན་ལ། །ཞེས་སོགས་དང་། །ནངས་པར་
 སྒྲུ་ལངས་སོགས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

རྒྱལ་བ་སྐྱུ་ལ་པ་དང་། །བསྐྱེལ་པའི་མེ་འབར་མ་གཉིས་འགྱུར་བྱེད་ཡིན་
 རུང་། །སྒྲུ་མ་ལ་འགྱུར་ཆད་པ་བག་རེ་སྦྱང་བས། །ཕྱི་མ་བཟང་ངོ། །མཆོན་བརྒྱན་
 དང་། །བསྐྱེལ་པའི་མེ་འབར་མ་དང་། །དུ་རི་ཀའི་རྒྱན་བཤགས་རྣམས་ད་ལྟའི་དུས་
 ན། །བདེ་མཆོག་སྐྱུ་བ་ཁས་འཆེ་བ་ཀུན་ལའང་གྲགས་རྒྱུང་བས་མི་རུབ་པའི་ཕྱིར་
 འདིར་སྦྱོས་ཏེ། །བསྟོན་པ་དེ་རྣམས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཡིན་པས་ཆོ་གའི་ཆོ་གལ་
 ཆེའོ། །ད་ནི་འདིར་བརྗོད་པ་བྱ་སྟེ། །ཨོ་ཨ་ཤ། །དཔལ་ལྡན་ཟབ་གསལ་དབྱེར་
 མེད་ལོངས་སྦྱོད་རྫོགས། །དཔེ་མེད་བདེ་རྫོགས་རབ་དགའ་མཁའ་མཉམ་
 པ། །མྱིད་ནི་ཀུན་གྱི་དཔལ་མགོན་འདྲན་པ་མཆོག །དོ་རྗེ་སྦྱོབ་དཔོན་དོ་རྗེ་

འཆང་ལ་བསྟོད། །གང་ཞིག་བསྟོད་ན་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ཐོབ་ཅིང་། །བསྟོན་ཞིང་
 མཆོད་ན་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཐོབ། །རྣམ་པ་སྒྲོམ་པས་ཐ་མལ་སྤང་ཞན་
 འགོག། །དེ་ལ་བདག་གིས་བསྟོད་པའི་ཐེང་བ་དབུལ། །འབྱུང་བཞི་རི་རབ་ལྷན་
 ཐོའི་སྟངས། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ཆོས་སུམ་ཅུ་བདུན། །ཡེ་ཤེས་གཞལ་མེད་ཁང་
 པར་སྤང་། །བདེ་ཆེན་གནས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡི། །སྤྱོད་ཆོས་པདྨའི་ཉེ་བ་སྤྱ།
 རིགས་ཀྱན་བདག་པོ་བཙུག་ལྷན་འདས། །ཀྱན་བཟང་ཁྱོ་བོ་ཉེ་རུ་ག། །འཁོར་ལོ་
 བདེ་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །གཏི་མུག་སྤངས་པའི་ཉི་མར་རོལ། །མཐིང་ག་ཆོས་
 ཉིད་འགྱུར་མེད་དངོས། །རྣམ་ཐར་བཞི་ཡི་ཞལ་བཞི་པ། །ཐབས་ཤེས་ཞབས་
 གཉིས་ལྷན་ལ་འདུད། །ཅུ་ཞལ་གནག་ཅིང་གཡོན་དམར་བ། །རྒྱབ་སེར་གཡས་
 དཀར་སྤྱན་གསུམ་ལྷན། །དུས་གསུམ་མཆིན་ཞིང་ཕྱག་བཙུག་གཉིས། །ཉིན་འབྲེལ་
 བཙུག་གཉིས་འགགས་ལ་འདུད། །བཙུག་གཉིས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྒྲ། །དང་ཐོའི་
 ཕྱག་གཉིས་རྩོ་རྩོ་དང་། །དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུད། །ཡང་དག་ཏིང་
 འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །རྩོ་རྩོ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མཉམ་པ། །དྲིལ་བུ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་
 ཕྱིན། །ཟུང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱར་སྒྱུར་བ་ཡི། །ཉེ་རུ་ག་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །གཉིས་
 པས་སྤང་ཆེན་ལྷགས་སྟོན་བསྐྱེདས། །ཅང་ཉེའུ་དག་སྟེ་ཅེ་གསུམ་དང་། །རྩོ་རྩོ་གི་
 གྲུག་གཡས་པ་ཡི། །ལྷག་མའི་ཕྱག་གིས་འཛིན་ཕྱག་འཆེལ། །རྩོ་རྩོ་མཆོན་པའི་
 ཁ་ཏྲི་ག། །རྩོ་རྩོ་ཞགས་པ་ཐོད་ཁྱག་དང་། །ཆངས་མགོ་གདོང་བཞི་གཡོན་པའི་
 ཕྱག་ །ལྷག་མ་བཞི་ཡིས་འཛིན་ཕྱག་འཆེལ། །མྱོངས་པ་དལ་བའི་སྤང་པགས་
 གོས། །མཆོག་དགའི་སྒྲ་ཡིས་རྒྱལ་རྣམས་བསྐྱེད། །སྒྲོ་གསུམ་དག་^{<སྤྱོད་ཆོས>}ཉིས་
 སྤངས་^{<ཅེ་གསུམ་གྱིས>}སྟོན་གསུམ་འཛིམས། །རྣམ་རྟོག་^{<གི་གྲུག>}གཙོད་ལ་ཕྱག་

འཆའ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དག་། <ཁ་ཏྲི་>དེ་བཞིན་ ཏུ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་དངོས་
 ཀྱན་ <ཞགས་པ་>འཆིང་། །བདེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ <ཐོད་པ་>ཅན། །ཆུ་བོ་
 <ཆངས་མགོ་གདོང་བཞི་>བཞི་རྣམས་འཛོམས་ཐུག་འཆའ། །མི་གནས་ཟུང་ན་འདས་
 བརྟེས་པས། །གཡོན་བརྒྱུད་སྟབས་ཀྱིས་ཡང་དག་བཞུགས། །འཛིགས་བྱེད་དུས་
 མཆོན་ཡང་དག་མནན། ། ཏྲག་ཆད་གཟུང་འཛིན་འཛོམས་ལ་འདུད། །ཁོར་བུ་ན་
 ཆ་འགྱུར་ཆུ་གདུབ། །མི་རུས་ཐལ་བ་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས། །ལ་རྩལ་ཕྱིན་དུག་རང་
 བཞིན་གྱི། །ཐུག་ཆུ་དུག་ལྡན་ལ་ཐུག་འཆའ། །ཆོས་དབྱིངས་ལས་བྱུང་དོ་རྗེའི་
 ཐེང་། །ཡེ་ཤེས་ཐོད་སྐྱམ་ལྷ་ལྷས་བརྒྱན། །དག་བའི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་རྫོགས་
 པ། །རལ་བའི་ཅོད་པན་འཆང་ལ་འདུད། །གཡོན་ངོས་སྒྲ་བྱེད་འཛིགས་མེད་
 བདེ། །དོན་མཛད་སྣ་ཆོགས་དོ་རྗེས་བརྒྱན། །ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་ངེས་འབྱེན་
 པས། །རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་ཞལ་ལ་འདུད། །མཆེ་གཅིགས་བདུད་བཞི་རྣམ་པར་
 འཛོམས། །གར་གྱི་ཉམས་དགྱུར་ལྡན་པ་ཡིས། །རིགས་ལྷ་ཡུམ་བཞིའི་རང་
 བཞིན་ཅན། །ཞི་ལྷག་བདེ་སྟོང་སྟོར་ལ་འདུད། །ཀྱན་དའི་རང་བཞིན་ཐལ་བས་
 ཐུགས། །སེམས་བྱུང་ཡི་གེ་ལྷ་བཅུའི་བདག །བྲག་འཛག་མགོ་ཐེང་སྟག་ལྷགས་
 གོལ། །སྟོན་དུག་བཅོམ་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །དེ་ཡིའི་འཕང་གནས་འབྲིལ་སྟོར་
 པ། །སྟོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྟེད་བྱེད་མ། །ཆོས་ཀྱན་དོན་དམ་རོ་གཅིག་པ། །ཐབས་
 ཤེས་གཉིས་སུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། །དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་མ། །བསྐལ་
 པའི་མེ་ལྷར་གཟི་བརྗིད་འབར། །རབ་བྲོས་སྟུན་གསུམ་གཡོ་མཛད་མ། །བཅོམ་
 ལྡན་འདས་མ་ལ་ཐུག་འཆའ། །དབྱིངས་ལས་ཡེ་ཤེས་སྟེར་འཇུག་པས། །སྒྲ་
 གོལ་གཅེར་མོ་སྒྲིབ་པ་སྤངས། །ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཆོས་སྟོན་པའི། །དུམ་བུའི་

འོག་པག་ཅན་ལ་འདུད། །ཕྱག་གཡོན་ཐོད་པ་བདུད་བཞིའི་བྲག་རྒྱུ་པར་གང་
 བ་ཡབ་ལ་སྟོབ། །སྟོས་ཀྱན་གཅོད་ཅིང་སྟེགས་མཛད་པའི། །ཕྱག་གཡས་རྩོམ་རྩོམ་
 འཛིན་ལ་འདུད། །འཁོར་བ་སྤངས་ཤིང་འགྲོ་བ་རྒྱུ་ལ། །མི་དམིགས་ <ཞག་
 འཛིན>ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་དག་པའི། །ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་ <མེ་ལྷ་འཁོར>ལ་སྟོར་བྱེད། །ཕྱག་
 འཛིན་མེ་ལྷ་འཁོར་བཞིན་ལ་འདུད། །ཐབས་ཤེས་འབྲལ་མེད་བྱང་འཇུག་བྱེད། །
 གཡོན་བརྒྱུད་སྟབས་ཀྱིས་ཡབ་ལ་འབྱུང། །ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་སྟེན་བརྒྱུན་ཐོད་རྒྱུ་
 གྱིས། །དོ་ཤལ་འཆང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གཉིས་ཀའང་སྟེ་བའི་འཁོར་ལོ་
 དང་། །རྒྱ་རགས་ཞབས་གདུབ་གཡེར་ཁའི་ཐེང་། །སོར་གདུབ་ལ་སོགས་ཉེ་བ་
 ཡི། །ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་ཡིས་བརྒྱུན་ལ་འདུད། །སྤང་བ་ལྷག་མཐོང་བདེ་ཆེན་ཡབ། །སྟོང་
 དང་ཞི་གནས་ལྷ་སྟེན་ཡུམ། །བྱང་འཇུག་མཉམ་པར་སྟོར་བར་མཛད། །ཕྱག་འབྱུང་
 ཡབ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ། །མི་ཤིགས་དབྱིད་དག་དཔའ་བོ་སྟེ། །རྒྱུང་མ་རོ་མ་
 ཀྱན་འདར་མ། །བདུད་འབྲལ་ལྷ་བའི་གཏུམ་མོ་རྒྱུ་ལ། །རྒྱུ་དག་རྩོམ་རྩོམ་
 མོར་འདུད། །ཅ་དང་ <ཇ་ལ་ཆོགས་ལ>ལྷ་མོ་རྩལ་གྱི་ཁམས། །རྒྱ་རྒྱ་གཅོ་བོ་ཁུ་བར་
 སྟོམ། །པདྨའི་ <ཇ་ལ་པདྨ>བདེ་མཆོག་འོད་གསལ་བར། །དངོས་ཀྱན་སྟོམ་མཛད་
 གཅོ་བོར་འདུད། །སྟེ་ཡིག་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །ཉེ་ཡིག་རྒྱ་ཆོགས་སྟོང་པ་
 ཉིད། །རུ་ཡིག་ཆོགས་བྲལ་ཀ་ཡིག་ནི། །གང་དུའང་མི་གནས་བྱིད་ཕྱག་
 འཆལ། །ངག་གི་ཡུལ་ <པ་རྒྱ་ཉིའི་ངེས་དོན་ཡི་གེ་ལྷ་དང་སྟུར་བ> འདས་རང་རིག་པ། །
 རྒྱུ་མེད་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་སྟོན། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་གཅིག་གྱུར་སྟེ། །དོ་རྩོམ་
 མོ་དེ་ལ་འདུད། །གསེར་མདོག་པདྨའི་འདབ་མ་ལ། །ཤར་དུ་རྒྱ་རྒྱུད་རྒྱ་བའི་
 ཅ། །སྟུམ་བསྐྱོར་མ་ནི་སྤངས་པའི་སྟེ། །མཁའ་འགྲོ་མ་སྟོ་ལ་ཕྱག་འཆལ། །བྱང་

དུ་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་རྒྱ་བའི། །འདོད་མ་དག་པའི་ལཱ་མ་ལྡང་། །མེ་རྒྱུ་ཁྱིམ་མ་དག་པ་
 རུབ། །དམར་མོ་དུམ་སྒྲེས་མ་ལ་འདུད། །ས་རྒྱུ་གཏུམ་མོ་དག་པ་ལྟོར། །
 གཟུགས་ཅན་མ་ནི་སེར་མོའི་སྒྱ། །ལུས་ཆོར་ཆོས་དང་སེམས་དྲན་པ། །ཉེ་བར་
 བཞག་པ་བཞི་ལ་འདུད། །ཐམས་ཅད་སྒྱ་གྲོལ་གཡས་བརྒྱུད་སྟབས། །སྒྱུན་
 གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་ལྡ་ཡིས་བརྒྱན། །མགོ་ཐེང་རྒྱལ་བའི་ཅོད་པན་ཅན། །རྩ་ག་རུ་མ་
 རྒྱས་ལ་འདུད། །ཕྱག་གཡས་གྲི་གྲག་གཡོན་པ་ན། །སྤང་བོ་ཅེ་སྤང་མི་བ་
 སྤང་། །སྒྲོན་མ་བདུད་ཅིས་རྣམ་གང་བའི། །ཐོད་པ་བསྐྱམས་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་
 ལོ། །སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་གཏན་སྤངས་གིང་། །ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱིས་རྣམ་བརྒྱན་
 པ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་མ་ཐམས་ཅད་ལ། །རྟག་ཏུ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆ་ལ་
 ལོ། །མཆོམས་སུ་ལྷ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་། །མེར་རླུང་བདེན་བྲལ་ཁུ་བ་
 དང་། །རྒྱུ་དུ་ག་ཆེན་དབང་ལྡན་དུ། །སྒྲན་དང་བྲིས་གང་སྟོད་རྣམས་ནི། །བདུད་
 ཅི་ལྡ་འབབ་མཆོད་པའི་རྩ། །ཕྱོགས་གྱི་རྩ་ཡི་རིགས་བྱུང་བ། །རྣམ་པར་དག་པའི་
 རང་བཞིན་ཉིད། །ཐབས་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ། །འདབ་བརྒྱུད་སྒྱ་ཆོགས་པརྩ་
 ནི། །ཕྱི་རོལ་ར་བ་ཀ་བ་ཐོག་གི་གྲག་མཆོན་མས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །ཉེ་བའི་
 མཐུང་སྟོད་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ། །རྡོ་རྗེ་གདུང་གིས་མཛེས་པར་སྟབ། །ཅིགས་པ་ལ་གྲུ་
 བྲེ་སྟལ་དང་། །མདའ་ཡབ་རྒྱན་ལྡན་དབུས་སྤུར་བྱ། །རྡོ་རྗེ་ལོར་བུས་སྒྲས་ལ་
 འདུད། །ཕྱགས་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྩིབས་རྣམས་ལ། །བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 ཆེ། །རབ་དགའི་དྲི་མེད་ས་ཡི་རྩལ། །དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མར་ཕྱག་
 འཆ་ལ། །ཤར་རྩིབས་སུ་ལིར་མི་ཐུད་མ། །སོ་སོན་འབབ་པ་རྣམ་པར་
 དག །འདུན་པའི་རྩ་འབྲུལ་རྒྱུ་པའི་དངོས། །ཐོད་དུམ་རབ་གཏུམ་མར་ཕྱག་

འཆ་ལ། །བྱང་ཕྱི་བས་དྲ་འཛིན་ཕྱ་གཟུགས་མ། །སྒྲི་སྒྲི་དག་པ་རྩུ་འབྲུལ་
 ཀྱང་། །བརྩོན་འགྲུས་མ་ཏཱ་ཀུ་ཀ་ལ། །གཏུམ་མིག་མར་བཅས་ལ་ཕྱག་
 འཆ་ལ། །རྒྱབ་ཕྱི་བས་ཨོ་ཏི་ཕེ་བ་མ། །པགས་པ་དྲི་མ་རྣམ་དག་པར། །དབྱེད་
 པའི་ངོ་བོ་གང་རུས་དང་། །འོད་ལྡན་མ་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་ལོ། །སྒྲི་ཕྱི་བས་གཡོན་མ་
 ཨུ་དར། །ཤ་ནི་རྣམ་དག་སེམས་ཀྱི་ནི། །རྩུ་འབྲུལ་རྒྱང་པའི་རང་བཞིན་
 ཅན། །མཆེ་གཅིགས་སྒྲ་ཆེན་མར་ཕྱག་འཆ་ལ། །ཤར་སྒྲི་བྱང་དུ་བ་མཆོག་
 གྱིན། །རྒྱས་པ་འབབ་པ་རྣམ་དག་པ། །དད་པའི་དབང་པོ་སྒྲ་ཡི་དབྱ། །བརྩན་
 པའི་སྒྲི་མར་བཅས་ལ་འདུད། །སྒྲི་རྒྱབ་དགའ་དབང་རུས་སྒྲལ་སྒྱེས། །རུས་པ་
 འབབ་པ་རྣམ་དག་པ། །བརྩོན་འགྲུས་དབང་པོ་འོད་དཔག་མེད། །མིའུ་བྱང་མར་
 བཅས་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ། །རྒྱབ་བྱང་སྒྲིམ་མ་སྒྲ་མོའི་མཁར། །མཁལ་མ་མཆེན་པ་
 རྣམ་དག་པ། །དན་པའི་དབང་པོ་རྩི་རྩི་འོད། །ལྡན་པའི་དབང་ཕྱག་མར་བཅས་
 འདུད། །བྱང་ཤར་དབང་མ་མ་སྒྲ་བར། །སྒྲིང་འབབ་པ་ནི་རྣམ་དག་པ། །ཏིང་
 འཛིན་དབང་པོ་རྩི་རྩི་སྒྲི། །ཤིང་གི་བ་མར་བཅས་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ། །འཁོར་ལོ་
 སྒྲིན་པོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་པ། །སྒྲི་རོལ་ར་བ་ཀ་བ་ཐོག་རྩི་རྩི་མཆོན་མས་རྣམ་པར་
 བརྒྱན། །གནས་དང་ཉེ་གནས་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ། །གསུང་གི་འཁོར་ལོའི་ཕྱི་བས་
 རྣམས་ལ། །བཅོམ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་འོད་བྱེད་དང་། །འོད་འཕྲོ་སྒྲིང་དགའ་མཛོན་
 གྱུར་ཚུལ། །དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཕྱག་འཆ་ལ། །ཤར་སྒྲིགས་འོད་གཟུགས་
 སྒྲིན་ལྡན་མ། །མིག་གཉིས་འབབ་པ་རྣམ་དག་པ། །ཤེས་རབ་དབང་པོ་སྒྲ་གྱ་
 ཅན། །ས་སྒྲིངས་མར་བཅས་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ། །བྱང་སྒྲིགས་ཨོ་ཏིར་འཇུག་མ་
 ནི། །མཁྱིས་པ་འབབ་པ་རྣམ་དག་པ། །དད་སྒྲིབས་རྩི་རྩི་རལ་པ་ཅན། །འཛིགས་

བྱེད་ཆེན་མོར་བཅས་ལ་འདུད། རྒྱབ་ཕྱོགས་མ་མོ་དག་མཆན་གསུམ། ཁྲོ་བ་
འབབ་པ་རྣམ་དག་པ། བརྩོན་འགྲུས་སྟོབས་ནི་དཔའ་བོ་ཆེ། རྒྱུང་ཕྱོགས་ཅན་
མར་བཅས་ལ་འདུད། ཁྲོ་ཕྱོགས་མཆན་མོ་གོ་ས་ལར། རྒྱུ་མ་འབབ་པ་རྣམ་
དག་པ། དྲན་པའི་སྟོབས་ནི་རྩྭ་མཛད་དེ། ཁཛ་འབྱུང་མར་བཅས་ལ་ཕྱག་
འཆལ། མེར་ནི་བསེལ་སྒྱུན་ཀ་ལིང་ཀ། གཉེ་མ་འབབ་པ་རྣམ་དག་པ། ཁྲིང་རེ་
འཛིན་སྟོབས་རབ་བཟང་ནི། སྤྱོ་སངས་ལྟ་མོར་བཅས་ལ་འདུད། བདེན་བྲལ་
ལསྤྱ་ཆ་བ་མ། ཁྲོ་བ་འབབ་པ་རྣམ་དག་པ། ཤེས་རབ་སྟོབས་ནི་རྩོ་རྩེ་
བཟང་། ཤིན་རྩ་བཟང་མོར་བཅས་ལ་འདུད། རྒྱུང་མཆོམས་གཞོམ་མ་གཉི་
ནས། བཤང་བ་འབབ་པ་རྣམ་དག་པ། ཁྲིང་འཛིན་ཡན་ལག་འཛིགས་བྱེད་
ཆེ། རྟ་རྣ་མར་བཅས་ལ་ཕྱག་འཆལ། དབང་ལྡན་རངས་མ་ཉི་མ་ལ། མཆོམས་
ཀྱི་མཐའ་འབབ་རྣམ་དག་པ། བརྩོན་འགྲུས་ཡན་ལག་མིག་མི་བཟང་། བྱ་
གདོང་མར་བཅས་ལ་ཕྱག་འཆལ། འཁོར་ལོ་དམར་པོ་རྩྱབས་བརྒྱད་པ། བྱིར་
རོལ་ར་བ་ཀ་བ་ཐོག བདྲས་མཆན་པ་ཞིང་ཉེ་ཞིང་། ཆན་དོ་ཉེ་བར་བཅས་
ལ་འདུད། སྤྱི་ཡི་འཁོར་ལོའི་རྩྱབས་རྣམས་ལ། བཅོམ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་རིང་སོང་
དང་། མི་གཡོ་ལེགས་སྟོ་ཆོས་སྒྲིན་ཚུལ། དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མར་ཕྱག་
འཆལ། དབང་པོར་གཟུགས་ཅན་ཡི་དྲགས་གྲོང་། བད་ཀན་འབབ་པ་རྣམ་དག་
པ། དགའ་བ་ཡན་ལག་སྟོབས་པོ་ཆེ། འཁོར་ལོའི་ཕྱོགས་ཅན་མར་བཅས་
འདུད། ཁོར་དུ་སྒྱི་མ་བྱིམ་གྱི་ལྟ། ལྷག་ནི་འབབ་པ་རྣམ་དག་པ། ཤིན་སྒྱུངས་
རིན་ཆེན་རྩོ་རྩེ་ནི། དུམ་སྒྱེས་མར་བཅས་ལ་ཕྱག་འཆལ། རྒྱུར་ནི་རྒྱ་སྒྱིན་སོ་
སོར་རྒྱ། བྲག་རྣམས་འབབ་པ་རྣམ་དག་པ། རྣམ་འབྱེད་ཡན་ལག་རྟ་མགྲིན་

གྲུལ། །ཆང་འཛོང་མར་བཅས་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །གཤེན་རྗེར་གསེར་གྲིང་སྒྲོར་
 ཕྱལ་མ། །རྩལ་འབབ་པ་ནི་རྣམ་དག་པ། །དྲན་པ་ཡན་ལག་མཁའ་སྒྲིང་
 བོ། །འཁོར་ལོའི་གོ་ཆ་མར་བཅས་འདུད། །སྤྱི་ཟུང་སྤྱི་གུ་ན་ག་ར། །ཆོལ་བུ་
 འབབ་པ་རྣམ་དག་པ། །བཏང་སྒྲོམས་ཡན་ལག་ཏེ་རུ་ཀ། །ཤིན་ཏུ་དཔའ་མོར་
 བཅས་ལ་འདུད། །སྤྱིན་པོར་སྤྱི་གྲུབ་མ་ནི། །མཆི་མ་འབབ་པ་རྣམ་དག་
 པ། །ཡང་དག་ལྟ་བུ་གར་དབང་ཕྱག་ །སྒྲོབས་ཆེན་མར་བཅས་ལ་ཕྱག་
 འཆེལ། །རྒྱུང་དུ་འཛོད་མ་མ་རུའི་ཡུལ། །མཆིལ་མ་འབབ་པ་རྣམ་དག་པ། །ཡང་
 དག་ཏྟག་པ་རྣམ་སྤྱང་མཛད། །འཁོར་ལོས་སྒྲུར་མར་བཅས་ལ་འདུད། །འབྱུང་
 པོར་ཡིད་བཟངས་ཀྱི་ལུ་ཏ། །སྒྲོབས་འབབ་པ་ནི་རྣམ་དག་པ། །རྩོ་རྗེ་སེམས་
 དཔའ་ཡང་དག་དག་ །བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་མོར་བཅས་ལ་འདུད། །འཁོར་ལོ་
 དཀར་པོ་རྩྱེབས་བརྒྱད་པ། །སྤྱི་རོལ་ར་བ་ཀ་བ་ཐོག་ །འཁོར་ལོས་མཆོན་པ་
 འདུ་ཉེ་འདུ། །རུར་ཁྱོད་ཉེ་བར་བཅས་ལ་འདུད། །ཐུགས་འཁོར་པ་རྣམས་བུང་
 བའི་མདོག་ །གསུང་འཁོར་པ་རྣམས་རབ་ཏུ་དམར། །སྒྲུ་འཁོར་པ་རྣམས་ཀྱི་མུད་
 བཞིན། །རིགས་གསུམ་ལྟ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །རྩོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་
 མཆོག་ །མཁའ་སྒྲོད་ས་སྒྲིང་ས་འོག་སྒྲི། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགོ་ཀུན་འདུས་
 པའི། །རྩོ་རྗེའི་ཕོ་ཉ་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །ཐམས་ཅད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
 པ། །རྩོ་རྗེ་དྲིལ་བུས་ཡུམ་ལ་འབྱུད། །ཡུམ་རྣམས་གྱི་གྲུག་ཐོད་པ་འཛིན། །བྱང་
 པར་གཞན་ནི་བཙོམ་ལྡན་འདས། །ཡབ་ཡུམ་རི་ལྟ་བུ་ཉིད་དེ། །དབུས་གྱི་ཐོག་
 ཕུབས་ལས་གཞན་པའི། །པ་གྲུ་ལ་སོགས་དབུས་མ་བཞིན། །སྒྲིང་ཐོག་རིམ་པར་
 ཕུབས་ལ་འདུད། །མོས་སྒྲོད་ས་དང་མཐུང་སྒྲོད་དངོས། །དམ་ཆོག་འཁོར་ལོའི་

ལྷ་སྒྲུལ་ནི། །ཕྱོགས་མདོག་དབུས་སུ་སྟེགས་བུ་སྟོ། །འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་གཞི་ལ་
འདུད། །ཡང་དག་ལས་མཐའ་གཞན་མཐུ་ཅི། །རྣམ་དག་ཤར་སྒྲོར་ཁྱ་གདོང་
སྟོ། །ཡང་དག་འཆོ་བ་མཐུ་སྟེད་མ། །བྱང་སྒྲོར་ལྷག་གདོང་མ་ནི་ལྡང་། །རོ་ཡི་ཅེ་
མོ་རྒྱབ་གྱི་སྒྲོར། །ཡང་དག་ཅོ་ལ་བ་ཁྱི་གདོང་དམར། །སྟོར་སྒྲོར་རོ་ལུས་མ་རྣམ་
དག །ཡང་དག་དྲན་བ་ཕག་གདོང་སེར། །རྣམ་མཁའ་མ་དག་ཤར་སྟེའི་གྲུར།
གཤིན་རྗེ་བརྟན་མ་གཡས་སྟོ་ཞིང་། །གཡོན་སེར་དག་བའི་ཆོས་སྟེད་པ། །སྟོ་
རྒྱབ་ཆང་སྟེན་མ་དག་པ། །གཤིན་རྗེ་ཕོ་ཉ་མ་གཡས་སེར། །གཡོན་དམར་དག་
བའི་ཆོས་སྟེད་བའོ། །རུལ་མ་དག་པ་རྒྱབ་བྱང་གྲུར། །གཤིན་རྗེ་མཆེ་བ་མ་གཡས་
དམར། །གཡོན་ལྡང་མི་དག་མི་སྟེད་བའོ། །བྱང་ཤར་གདོགས་མ་རྣམ་དག་
པ། །གཤིན་རྗེ་འཛམས་མ་གཡས་ལྡང་གཡོན། །སྟོ་བ་མི་དག་སྟེ་སྟེད་བའོ། །དེ་
ལྟར་སྟོ་མཆམས་མ་མོ་བརྒྱད། །ཡུམ་བཞི་རི་ལྷ་བ་ཉིད་ལས། །རབ་བྲོས་གཡོན་
བརྒྱུད་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས། །སྟག་ལྷགས་གྲོ་ལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དབང་ཕོ་
ནོར་བདག་ཚུ་གཤིན་རྗེ། །མེ་སྒྲིན་རྒྱུད་དང་དབང་ལྡན་དང་། །ཆངས་པ་དང་ནི་
ཐགས་བཟང་རིས། །སོ་སོའི་བགོགས་རྣམས་འཛམས་ལ་འདུད། །འཁོར་རྣམས་
རོ་གདན་ཉི་མར་གནས། །ཀྱན་གྱུང་དབྱལ་པར་རྟོ་རྟེའི་འཕྲེང་། །མེ་དབུང་འབར་
བའི་དབུས་ན་བཞུགས། །ཡང་ཆོ་རྒྱས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ། །ཆོས་འཁོར་སྟེ་བར་རྩ་
བཞི་དང་། །དབྱིངས་དང་ཕག་མོ་ཞལ་སྟོར་བ། །ཆོས་འཁོར་རྩ་བརྒྱད་རྩ་བའི་
རྒྱུད་། །ནང་གི་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོར་འདུད། །སྟེ་བོ་སྟེ་གཙུག་ན་གཡས་
ལྷག །རྣ་གཡོན་སྟེན་མཆམས་མིག་ཕྱག་པ། །མཆོན་ཁུང་རུ་མ་སྟེ་བ་སྟེ། །ཁ་
མགྲིན་སྟེང་ག་འབྲས་བུ་དང་། །གསང་བ་བཤང་ལམ་བརྒྱ་རྗེ་དར། །རྒྱུང་སོར་

བོལ་གོང་མཐེ་བོང་དང་། །ལུས་མོ་རྣམས་ཏེ་ཉི་ཤུ་བཞི། །ནང་གི་ལའོར་ལོ་
 གསུམ་ལ་འདུད། །ཆོས་ལའོར་ཕྱིའི་རྩ་བ་བརྒྱད་པོ། །འབྲུག་བརྒྱད་དུ་སོན་པ་
 ཡི། །དབང་ཡུལ་རྣམ་པར་ཤེས་སྦྱིད་པ། །ནང་གི་དམ་ཚིག་ལའོར་ལོར་
 འདུད། །རྩ་རྒྱུ་མ་མོ་བཅུ་གཉིས་བདག་ །དཀར་དམར་རོ་མཉམ་རྒྱུ་བཅས་
 ཐུགས། །རྩལ་ནི་གསུང་དང་ཁུ་བ་སྟུ། །ནང་གི་དཔའ་པོ་ལྷ་མོར་འདུད། །འབྲུ་བཞི་
 དཀྱིལ་ལའོར་བདེན་པ་བཞི། །ཟུར་བཞི་མཉམ་པ་ཆད་མེད་བཞི། །སྒྲོ་བཞི་རྣམ་
 པར་ཐལ་བ་བཞི། །ཏྲ་བབས་བསྐྱས་དངོས་བཞི་ལ་འདུད། །རྒྱུན་རྣམས་ཀྱན་
 གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །ཁ་ཁྱེར་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་ནི། །མཆོད་པའི་སྒྲིན་རྣམས་སྒྲོ་
 དང་བཅས། །ཡེ་ཤེས་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་བསྟོད། །ཁ་སོགས་ཐུག་བརྒྱད་དུར་
 བློད་བརྒྱད། །ཕྱོགས་སྒྱུར་ཞིང་སྒྱུར་ཤིང་དང་སྒྲིན། །རི་དང་མཆོད་རྟེན་མེ་དང་
 རྒྱ། །འབྲུ་བ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པར་འདུད། །གཏུམ་དྲག་ཆང་ཆིང་འབར་བ་
 འབྲིགས། །འཛིགས་བྱེད་བྱོད་པ་ཏྲ་ཏྲ་དགོད། །དཔལ་ནགས་འཛིགས་ལུན་ཅ་
 ཅོ་ཅན། །དུར་བློད་གནས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བདེ་ཡེ་
 ཤེས། །གཙིག་ཉིད་རབ་འབྱམས་དཀྱིལ་ལའོར་དུ། །རྣམ་པར་སྦྱུལ་ལ་སྒྲོ་གསུམ་
 མོ། །དངོས་པོ་ཀྱན་དང་བཅས་པས་འདུད། །སྒྲ་མ་དཀྱིལ་ལའོར་ལའོར་ལོའི་
 མགོན། །དཀྱིལ་ལའོར་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྣམས། །སྒྲས་བཅས་གསང་དང་
 རབ་གསང་དང་། །གསང་ཆེན་སྒྲ་མེད་མཆོད་པས་མཆོད། །དངོས་བཤམས་ཡིད་
 གྱིས་སྦྱུལ་པ་དང་། །སྒྲགས་དང་ཐུག་རྒྱུའི་མཐུ་སྟོབས་ལས། །མཆོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཆོ་
 དཔག་ཡས་སྦྱུལ། །ཁུམ་པ་མེད་པའི་སེམས་གྱིས་དབུལ། །མཆོད་ཡོན་ཞབས་
 བསིལ་ཞལ་བསིལ་དང་། །མཐོར་འབྱུང་མེ་རྟོག་སྒྲོས་མར་མེ། །དྲི་དང་ཞལ་བས་

རོལ་མའི་སྒྲིམ། །སྒྲ་མ་ལྟ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་མཆོད། །གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རིག་
 མཆོག་དང་། །ཆོས་ཏེ་ཕྱི་ཡི་འདོད་ཡོན་དུག །ནང་གི་རིག་མའི་འདོད་ཡོན་
 ལ། །ཡིད་བྱུང་བདེ་བར་བཅས་པས་མཆོད། །བྱད་པར་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་
 ཕྱིར། །ཉེར་སྟོན་ལྷན་ཆེན་མར་མེ་དང་། །ཤ་ཆེན་དམ་ཚིག་སྒྲ་གསལ་
 སྒྲིམ། །བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མར་སྒྲེལ་བས་མཆོད། །རིག་པའི་ལྟ་མོ་བཅུ་དུག་
 དང་། །སྒྲིག་མོ་ལ་སྒྲིགས་ལྟ་མོ་བརྒྱད། །བདེ་མཆོག་མ་སྒྲིགས་ཉི་ཤུ་སྟེ། །བདེ་
 སྒྱུན་ལྟ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད། །འཁོར་ལོ་སྒྲ་པོ་ནོར་བུ་ཏྲ། །བྱད་མེད་བྱིམ་
 བདག་སྒྲིམ་པ་སྟེ། །རྒྱལ་སྤྱི་རིན་ཆེན་སྒྲ་བདུན་གྱིས། །སྟོང་གསུམ་གང་བར་
 བྱས་ཏེ་འབུལ། །རལ་གྱི་ཁང་པ་པགས་པ་ཆོལ། །མལ་ཆ་གོས་དང་མཆིལ་ལྟམ་
 མཆོག །པད་དམར་དབང་སྟོན་བེདྲུ། །མཁའ་ཏྲ་ཊོ་རྩེ་ལུ་ཏིག་དང་། །བྱུ་རུ་རིན་
 ཆེན་དམན་པར་བཅས། །ཟླ་ཤེལ་ལ་སྒྲིགས་ནོར་བུའི་རི། །བྱས་ཀྱི་རྩིང་བུ་ལྟ་
 རྩེས་གོས། །རིགས་ལྟའི་གཏན་དང་བཞེན་པ་དང་། །ཕྱག་མཆོན་སོ་སོའི་དམ་
 ཚིག་དང་། །མ་ཚོས་ལོ་ཐོག་འདོད་འཛིན་བ། །གཏེར་གྱི་བུམ་པ་དཔག་བསམ་
 ཤིང་། །ཁིང་རྣམས་གང་བར་བྱས་ཏེ་དབུལ། །བྱི་པད་ཉི་ཟླ་སྟོ་གདན་ལ། །ཕྱག་རྒྱ་
 རྣམ་པ་དུག་གིས་བརྒྱན། །བྱད་རུབ་ཡན་ལག་མེ་ཏྲིག་བདུན། །བཀྲ་ཤིས་ལྟ་མོ་
 བརྒྱད་རྣམས་འབུལ། །རྒྱལ་མཆོན་དམར་དང་དེ་བཞེན་སེར། །དཀར་དང་
 གནག་དང་སེར་སྒྲ་དང་། །དེ་བཞེན་གོས་ནི་སྒྲ་ཚོགས་དང་། །མེ་ཏྲིག་ཐེང་བ་དུ་
 མ་དང་། །སྒྲ་རེ་དག་དང་དར་དབྱངས་པའི། །མདའ་དང་ཡོལ་བས་ཤིན་ཏུ་
 མཛེས། །བཟའ་བཅའ་བརྒྱད་བ་དཔག་མེད་དང་། །བུམ་པ་དགུ་ཡིས་མཆོད་པར་
 བྱ། །བྱད་པར་སྒྲ་མ་མཆོད་པའི་ཕྱིར། །དྲིལ་བུ་སྒྲ་ཅན་དབྱངས་པ་དང་། །མེ་ཏྲིག་

སྒྲིམ་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཞིང་། །དགའ་བའི་རྩ་ཆེན་བརྒྱུད་པས་མཆོད། །གསེར་ནི་
 བརྒྱ་སྟོང་དབུལ་བ་དང་། །རིན་ཆེན་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་དང་། །རས་ནི་བྱང་གྱུར་
 བརྒྱ་ཉིད་དང་། །སྤང་པོ་ཏྲ་དང་ཡུལ་ལའོར་དང་། །ཆོ་རྒྱན་དང་ནི་གདུ་བྱ་
 དང་། །མགུལ་རྒྱན་སོར་གདུབ་དམ་པ་དང་། །གསེར་ལས་བྱས་པའི་མཆོད་ཕྱིར་
 ཐོགས། །ཁུང་མ་བཟང་དང་བུ་མོ་ཉིད། །བྲན་ཕོ་བྲན་མོ་སྤིང་མོ་རྣམས། །ཕྱག་
 འཆོལ་ནས་ནི་དབུལ་བར་བྱ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྲས་བཅས་པས། །དུས་
 གསུམ་དགོ་བ་ལོངས་སྟོང་དང་། །དེང་ནས་བརྩམས་ཏེ་བྲན་དུ་ནི། །བདག་ཉིད་
 དངོས་པོ་ཀུན་གྱིས་འབུལ། །གཞན་ཡང་ཐབས་ཤེས་སྦྱོར་ལས་བྱུང་། །ཟླ་བ་མེ་
 ཏྲོག་དམ་པ་ནི། །རབ་དུ་ཐུངས་པས་བདེ་བ་ཐོབ། །ནང་གི་མཆོད་པས་མཆོད་
 བར་བགྱི། །དངོས་གྲུབ་དམ་ཆོག་བདུད་ཅི་ལ། །རིགས་ལྡེའི་དམ་ཆོག་སྒྲོན་མ་
 ལ། །བདེ་བའི་རྒྱ་མཆོག་སྦྱོར་བྱེད་ལ། །སྤྲ་མ་དགྱེལ་ལའོར་ལྷ་ལ་འབུལ། །ལྷ་མོ་
 རོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་རིགས། །པད་མ་ཅན་སོགས་རིགས་བཞི་དང་། །ལྷན་སྦྲེས་གནས་
 སྦྲེས་རིགས་སྦྲེས་མ། །མཐར་སྦྲེས་སྦྱངས་ལས་ཐོབ་པ་དང་། །གར་མ་ཆོས་མ་རོ་
 རྩེ་མ། །གདོལ་མ་དེ་བཞིན་བྲམ་ཟེ་མོ། །རིགས་དྲུག་ལས་བྱུང་ཕྱག་རྒྱ་
 མཆོག་ །གཟུགས་ཅན་མ་སོགས་རིགས་བདུན་དང་། །བྱད་པར་ལྷ་མའི་
 རིགས་བྱད་མེད། །མ་དང་སྤིང་མོ་བུ་མོ་དང་། །ཁུང་མ་ཕོ་ཏྲ་མོ་རྣམ་བཞི། །
 གཞན་ཡང་རིགས་མ་བརྒྱད་པོ་དང་། །སུམ་ཅུ་ཅུ་དྲུག་རིགས་བརྒྱ་སོགས། །ཡུལ་
 བས་ཐབས་ཤེས་མཉམ་པར་སྦྱར། །ཡེ་ཤེས་གསུམ་པོ་གསལ་བར་མཆོན། །དམ་
 པའི་བདེ་བས་མཉེས་པར་བགྱི། །ཡུལ་ལྡེའི་དབྱེ་བ་རྣམ་གསུམ་ལས། །སྤྲ་བ་
 གསུམ་དང་རང་བཞིན་རྣམས། །འོད་གསལ་བར་ནི་ཉེར་འགྲོ་བ། །གསང་བའི་

མཆོད་པས་མཆོད་པར་བགྱི། རྡོ་རྗེ་ཉི་མའི་མེ་ཏྲག་གསལ། གཤུམ་མོ་འབར་
བའི་བདུག་པས་བདུག། ཁི་གིགས་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་འབར། ཁྲེ་བས་ལུས་
ཀྱན་ཁྱབ་པའི་དྲི། སྟོང་ཉིད་རྣམ་པའི་ཞལ་བས་དང་། ཆོས་རྣམས་གཟུགས་
བརྟན་ལྟ་བུར་རྟོགས། གྲག་སྟོང་སྒྲ་དབྱངས་ཐམས་ཅད་པ། སྐྱུལ་པའི་དགྱིལ་
ལའོར་སྟན་གྲགས་དྲི། བདེ་ཆེན་རོ་ཡི་ཆོམ་པ་དང་། ཟུང་འཇུག་རེག་བྱའི་བདེ་
མཆོག་གིས། སྒྲ་མ་དགྱིལ་ལའོར་ལྟ་ཆོགས་ཀྱན། སྒྲ་ན་མེད་པས་མཆོད་པར་
བགྱི། བྱད་པར་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི། སྒྲང་ཅི་མཆོལ་དང་ག་བུར་བཅས། །
ཅན་དན་དམར་པོ་སྐྱར་བ་ནི། རྡོ་རྗེ་ཀྱན་མཆོན་མཆོན་མ་འཛིན། ཐབས་ཤེས་
སྒྲོམ་པོ་མཐའ་སྟག་སྐྱར། ཁི་བའི་བརྟུང་བ་བཞིན་བྱངས་པས། རང་རྩལ་ཐེག་
ལེས་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་མཆོད། མདོར་ན་
འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱན་ཀྱི། མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་དབུལ་བར་བགྱི། ལའོར་བ་
ཐོག་མེད་ནས་བཟུང་སྟེ། ཏང་ལྟའི་བར་དུ་བདག་ཅག་གི། ཏུག་གསུམ་གྱིས་ནི་
ཀྱན་སྒྲང་སྟེ། ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་སྟོད་གང་། བགྱིས་དང་བགྱིས་དུ་རྩལ་བ་
དང་། ཡི་རང་བསྐྱགས་པ་བརྟེན་པ་སོགས། ཐམས་ཅད་ད་ལྟར་སོ་སོར་
བཤགས། ཁི་ཤེས་མ་གུས་བག་མེད་པས། རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་དང་། སྒྲོམ་
གསུམ་བཅས་འགལ་ཅི་མཆིས་དང་། བྱད་པར་སྒྲ་མའི་ཐུགས་དགྲུགས་
དང་། བདེ་གཤེགས་བཀའ་འདས་སྟན་ལ་བློས། བྱམས་པ་སྒྲངས་དང་བྱང་
སེམས་བཏང་། བྱུང་མཐའ་སྟོད་དང་མ་སྒྲིན་ལ། གསང་བ་སྒྲིན་དང་ཐུང་པོ་
སྟོད། ཏུག་པའི་ཆོས་ལ་ཐེ་ཆོམ་དང་། གཤུག་ལ་བྱམས་དང་མིང་སོགས་
བྲལ། ཏེ་ལ་གཞན་དུ་རྟོག་པ་དང་། ཏང་ལྟར་བསྐྱུ་དང་ཆོགས་ལའོར་དུ། ཏམ་

ཚེག་སྤྱོད་དང་བུ་མེད་སྤྱོད། །ཡས་ཡམ་པ་ནི་བཅུ་བཞི་དང་། །མ་སྦྱངས་རིག་མ་
 བསྟེན་ལ་དགའ། །ཚོགས་ཀྱི་ལའོར་ལོར་ཚུད་པ་དང་། །གསང་བའི་ཚོས་ནི་སྟོན་
 པ་དང་། །དད་ལྡན་རྣམས་ལ་ཚོས་གཞན་སྟོན། །ཉན་ཐོས་ནང་དུ་ཞག་བདུན་
 གནས། །སྤྱལ་མིན་གསང་བ་སྟོན་པ་དང་། །མི་མཁས་པ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་སྟོན། །མ་
 བསྟེན་དཀྱིལ་ལའོར་ལས་ལ་འཇུག། །དེ་སོགས་ཡན་ལག་ལྷུང་བ་དང་། །སྒྲུབ་
 པོའི་ལྷུང་བ་གང་བགྱིས་དང་། །འཆང་དང་བསྟེན་བྱ་མ་བརྟེན་དང་། །སྦྱབ་པའི་
 དམ་ཚིག་མ་སྦྱབས་དང་། །རིགས་ལྡེའི་དམ་ཚིག་དེ་བཞིན་དུ། །དམ་ཚིག་བརྒྱ་
 ལས་འདས་པ་སོགས། །རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ལས་གང་གསུངས་པའི། །ཉིས་པ་ཐམས་
 ཅད་བཤགས་པར་བགྱི། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་འཕགས་རྣམས་དང་། །སོ་
 སོའི་སྦྱེ་བོས་གང་བགྱིས་པ། །ལའོར་འདས་དུས་གསུམ་བྱང་བ་ཡི། །དགོ་བ་ཀྱན་
 ལ་ཡི་རང་ངོ་། །རྒྱལ་གསུང་འཆད་པ་མི་མངའ་ཡང་། །འགྲོ་བ་ཐར་པར་འདྲེན་
 པའི་སྤྱད། །སྤྱེ་མེད་ཚོས་ལའོར་རྒྱན་མི་ཆད། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །
 རང་བཞིན་སྦྱེ་འཛིག་མི་མངའ་ཡང་། །སྤྱལ་དམན་སེམས་ཅན་བསྐྱལ་བའི་
 ཕྱིར། །ལའོར་བ་རི་སྤྱོད་སྤྱལ་བའི་སྤྱ། །ཕྱ་རན་མི་འདའ་བཞུགས་སུ་
 གསོལ། །དབང་ཐོབ་སྦྱོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་མཚོག། །ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་དོ་
 རྗེའི་ཚོས། །དོ་རྗེ་ཐེག་ཞུགས་དགོ་འདུན་ལ། །བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་བདག་སྦྱབས་
 མཆི། །སྤྱེ་མ་འདྲེས་པ་སྤྱས་བཅས་ལ། །ཀྱན་ནས་ཀྱན་ཏུ་བདག་ཉིད་
 འབུལ། །དེང་ནས་ནམ་མཁའ་གནས་ཀྱི་བར། །བྱེད་ཀྱི་འབངས་སུ་བཟུང་དུ་
 གསོལ། །དུས་གསུམ་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་བྱང་རྒྱལ་རྒྱུ་
 བསྐྱོའོ། །སྤྱེ་མེད་བྱང་རྒྱལ་གནས་བྱའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་སྦྱོར་སྦྲ་སྤྱ། །སངས་

རྒྱལ་འབྱུང་བ་ཇི་ལྟ་བུར། །སྐལ་ལྷན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ནི་སྦྱེད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་སེམས་བསྦྱེད་དོ། །ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་
 བྲི་བསྐྱབ་པ་དང་། །དག་བའི་ཆོས་ནི་སྦྱུང་པ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་
 བྲིམས་གསུམ། །དེ་བཞིན་བརྟན་པོར་གཟུང་བར་བགྱི། །ཇི་ལྟར་སྤྱོད་སྤྱོད་
 རྒྱལ་བ་ཡིས། །སྦྱོན་ཀྱི་བདེ་གཤེགས་གྲངས་མེད་ལ། །ཐུགས་བསྦྱེད་དམ་ཆོག་
 དཔག་མེད་དག །འཆང་རྒྱུ་བར་དུ་མི་གཏོང་ལྟར། །བདག་གི་དེང་ནས་བྱང་
 ཆུབ་བར། །ལུས་སྒོག་སྒོས་པ་མེད་པར་ཡང་། །བསྐྱབ་འདི་མགོན་བཞིན་སྦྱང་ལ་
 གནས། །ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ཀྱིས་རགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་དང་བདག་གིར་
 འཛིན་སྦྱངས་ནས། །སྦྱོང་ཉིད་སྦྱོང་རྗེ་སྒྲིམ་པ་དང་། །བྲམས་དང་སྦྱོང་རྗེ་དགའ་
 བ་དང་། །བཏང་སྒྲིམས་རྣམས་ལ་གནས་པར་བགྱི། །སྦྱོན་དང་ཚུལ་བྲིམས་
 བཟོད་བཟོན་འགྲུལ། །བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་ལ་རོལ་བྱིན། །དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་
 སྦྱོང་པོའི་བར། །བདག་གིས་འབད་པས་བསྐྱབ་པར་བགྱི། །དྲན་པ་ཉེར་བཞག་
 ཡང་དག་སྦྱོང་། །རྩ་འབྱུལ་རྒྱུ་པ་རྣམ་བཞི་དང་། །དབང་པོ་ལྟ་དང་སྦྱོབས་
 རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་རྣམ་པ་བདུན། །འཕགས་ལམ་བརྒྱད་རྣམས་རིམ་
 ཀྱིས་བསྦྱེད། །སྦྱོན་དང་སྦྱོན་པར་སྦྱ་བ་དང་། །དོན་སྦྱོང་པ་དང་དོན་མཐུན་
 པ། །བསྐྱབ་བའི་དངོས་པོ་རྣམ་བཞི་ཡིས། །འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་སྦྱབ་པར་བགྱི། །
 ཐུགས་རྒྱུད་སྦྱོར་བ་ལ་མཁས་ཤིང་། །རྟག་ཏུ་མི་དག་བཅུ་སྦྱངས་ནས། །སྦྱོང་དང་
 བདེ་བ་སྦྱོང་རྗེ་ཆེ། །རིམ་པ་གཉིས་པོ་སྒྲིམ་པར་བགྱི། །ཁོད་དང་འགྲོད་དང་
 གཉིད་ཐུགས་པ། །འདོད་ལ་འདུན་དང་ཐེ་ཆོམ་སྟེ། །སྦྱིབ་པ་ལྟ་པོ་སྦྱང་བར་
 བགྱི། །ལེ་ལོ་བརྗེད་ངེས་བྱིང་ཁོད་དང་། །འདུ་མི་བྱེད་དང་འདུ་བྱེད་སྦྱང་། །དང་

འདུན་བཙོན་འགྲུས་ཤིན་ཏུ་སྤངས། །དེ་རྟོགས་འདུ་བྱེད་རྣལ་གནས་པས། །ཞི་
ལྷག་ཏིང་འཛིན་སྒྲོམ་པར་བགྱི། །རྣམ་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལྷར་གྱུར་པ། །རྟོག་ཏུ་བསྟེན་
ཞིང་སྤྱད་པར་བགྱི། །རྣམ་སྤང་རིགས་ལ་སངས་རྒྱས་དང་། །ཆོས་དང་དགོ་
འདུན་སྐྱབས་སུ་བགྱི། །མི་བསྐྱོད་རིགས་ལ་དམ་ཚིག་གསུམ། །རྡོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་
གྲུས་པས་བསྟེན། །ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་མི་འཛིགས་བུམས། །རིན་ཆེན་རིགས་ལ་
སྟེན་པར་བགྱི། །ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཐེག་གསུམ་ཆོས། །པདྨའི་རིགས་ལ་བཟུང་
བར་བགྱི། །ལས་ཀྱི་རིགས་ལ་སྒྲོམ་པ་ཀུན། །བཟུང་ཞིང་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་
བགྱི། །སྟོག་གཙོད་འཕྲོག་དང་ལོག་གཡེམ་རྩུན། །ཆང་འཕྱང་པ་ཡང་སྤང་བར་
བྱ། །དམ་པ་བསྟེན་ཞིང་མཆོད་པར་བགྱི། །ཐེག་དམན་མི་འདོད་འགྲོ་མི་
སྤངས། །འཁོར་བ་མི་སྤངས་མུང་འདས་ལ། །མི་དགའ་མཐའ་ལ་གནས་མི་
བགྱིད། །བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །བརྟན་པ་ཡང་ནི་མི་བགྱི་
སྟེ། །ཕྱག་རྒྱ་བཞོན་པ་མཆོན་ཆ་དང་། །མཆོན་མ་འགོད་པར་མི་བགྱིད་དོ། །
སེམས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་དང་། །བརྗོད་བྲལ་མཁའ་མཉམ་དྲིལ་སུ་དང་། །སྦྱ་
འཕྱལ་བུང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། །རྡོ་རྗེ་གསུམ་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། །ཉི་ཤུ་ཅ་
གཉིས་སྤངས་པ་དང་། །ཆོས་བཅུ་དག་ལ་མཆོད་པར་བགྱི། །ལག་པའི་མཆོད་
པས་ཡང་དག་མཆོད། །བུ་མེད་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ན། །གཡོན་ནས་བསྐྱོར་ཞིང་
གསོལ་གསུམ་གདབ། །བདག་སུ་བྱོད་མ་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི། །ཡན་ལག་འོ་མས་སྦྱོངས་
ཞེས་གསོལ། །གཡོན་པའི་ཀུན་སྦྱོད་རྟོག་ཏུ་བསྐྱབ། །ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་བཟའ་
བས། །རྡོ་རྗེ་རྣམ་བཞི་མཆོད་པར་བགྱི། །ལས་དང་དམ་ཚིག་ཆོས་ཕྱག་
ཆེན། །འཛིག་མེད་བདེ་བའི་རྒྱ་རུ་བསྟེན། །དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཀུན་ལ། །

གུས་པས་བསྟེན་བཀུར་མཆོད་པར་བྱ། །བར་སྟགས་དམ་ཆེག་སྦྱང་བར་བཅུ།
ཁྱད་པར་ནལ་འབྱོར་རྒྱད་ཀྱན་ཏུ། །བརྟེས་དཀའི་དམ་ཆེག་བརྒྱད་པོ་སྦྱང་། །
གཡོན་པའི་ཀྱན་སྦྱོད་དེ་བཞིན་དུ། །འདོད་པས་ཕྱག་རྒྱ་སྦྱོད་པ་སྦྱང་། །རང་
གཞན་མཉམ་ཉིད་ལྟ་བུ་དང་། །ཐེག་པ་གཞན་དག་སྦྱང་བར་བཅུ། །དེ་ཉིད་ལྷན་
པས་དུས་ཏྲག་ཏུ། །ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་དང་དེ་མི་འབྲལ། །ཀྱན་ད་མི་གཡོ་མི་ལྷང་
དང་། །རྩ་གའི་བཅུད་ལེན་རབ་ཏུ་བཟུང་། །རྒྱང་སེམས་སྦྱོང་པར་བསང་བྱ་
ཞིང་། །རྟེན་འབྲེལ་འགོ་བ་སྦྱོལ་བའི་རྩྱན། །བཅུན་མོ་ཁྱབ་མ་བྱིན་ལེན། །རང་
སྦྱང་སྦྱོང་སེམས་གཞན་བྱད་མེད། །དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་རྣམ་བཞི་པོ། །རིགས་
སྟགས་འཆང་ཀྱན་མི་འདའ་ལྟར། །དེང་ནས་སྤྱ་མེད་བྱང་རྩབ་བར། །བདག་གིས་
ཚུལ་བཞིན་བསྦྱང་བར་བཅུ། །ཉིན་མཆོན་ལན་གསུམ་གནས་དང་ལྷང་། །འཇུག་
དང་རྫོགས་དང་བྱིན་རྒྱབས་དབང་། །ཏིང་འཛིན་མཆོད་པ་ཉེར་བསྟུ་སྟོམ། །ཡུལ་
སྦྱང་བདེ་ཆེན་དྲང་བར་བཅུ། །ལེགས་གནས་སྒྲ་བ་འདུས་པ་ཡི། །ཆོགས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་སྦྱོད། །དཀྱིལ་འཁོར་ཏིང་འཛིན་ཕྱག་རྒྱ་བཟུངས། །སྦྱང་སྦྱབས་
འདུག་སྦྱངས་སྦྱིན་ཐེག་མཆོད། །ལས་སྦྱོར་སྦྱར་བསྟུ་བྱི་ཡི་བཅུ། །ཕྱིར་སྟོག་
གཉིས་དང་གསང་དབང་དང་། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཁ་སྦྱོར་འབྱེད། །གཏོར་མ་
རྩྱ་སྒྲ་དྲག་བྱལ་སྦྱབ། །རབ་གནས་དཀྱིལ་འཁོར་སྦྱབ་པ་སྟེ། །གསང་བའི་དེ་
ཉིད་བཅུ་སྦྱབ་པོ། །དཔའ་བོའི་དབང་ཕྱག་མི་བྱི་ཞིང་། །གང་གི་ཐད་དུའང་
མི་གདོན་ནོ། །གཡོན་པའི་ཀྱན་སྦྱོད་རབ་ཏུ་སྦྱ། །རྟེ་རུ་ཀ་དཔལ་རྣལ་འབྱོར་
པ། །སྦྱོབ་དཔོན་རྣལ་འབྱོར་མ་ཉིད་ཡིན། །རྩྱ་རུ་ཡིས་ནི་ཏྲག་ཏུ་མཆོད། །སྦྱོབ་
དཔོན་མཐོང་བས་དགའ་གྱུར་ཏེ། །སྦྱབ་པོས་རྩ་སྟགས་མཆོག་ལན་བདུན། །ཧྲི་

བཅས་འབད་དེ་ཕྱག་བྱས་ནས། །སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་མཆོད་པར་བགྱི། །རྡོ་རྗེ་
 ཐེག་པ་གང་གསུངས་པའི། །དམ་ཚིག་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱང་། །ལམ་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་བསྟེན་པར་བགྱི། །འདི་ལས་གཞན་དུ་མི་བགྱིད་དོ། །དེ་ལྟར་ཏིང་
 འཛིན་སྒྲིམས་པ་དང་། །ཕྱག་འཆོལ་མཆོད་དང་སྟོག་བཤགས་དང་། །ཡི་རང་
 བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བཏབ་དང་། །སྦྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་དམ་ཚིག་བཟུང་། །
 ལམ་བསྟེན་པ་ཡི་དགོ་བ་དང་། །གཞན་ཡང་དུས་གསུམ་དགོ་བ་རྣམས། །མ་
 ལུས་གཅིག་དུ་སྒྲིམས་པའི་མཐུས། །དཔག་ཡས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །རྡོ་རྗེ་
 ཐེག་པའི་སྒྲོད་གྱུར་ཏེ། །ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་སྦྱར་ཐོབ་ཤོག །ཐུན་མོང་ལམ་གྱི་
 རྒྱུད་སྦྱངས་པའི། །ཆེ་འདི་དང་ནི་འཁོར་བ་ལ། །སྟོག་དང་མེ་ཡི་འོབས་ལྟར་
 ཏོགས། །དགོ་སྟོག་སྤང་དོར་ཚུལ་བཞིན་སྦྱང་། །སྦྱོ་བོ་ཀུན་གྱི་ཁུར་ཁྱེར་ནས། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པར་ཤོག །མཐའ་བལ་ལྟ་བ་ཏོགས་པ་དང་། །ཞི་
 གནས་ལྟག་མཐོང་བྱང་འཇུག་སྒྲིམ། །ཆོས་སྦྱོད་བཙུ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། །ཕྱིན་བཙུ་
 ཉམས་སུ་ལེན་པར་ཤོག །དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་དུ་ལེགས་པར་ཞུགས། །དབང་
 བཞིས་རྒྱུད་ནི་སྟོན་བྱས་པས། །ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་སྦྱོས་པའི་གདངས། །ཀུན་
 ཏོགས་གཉིས་སྤང་འབྱུང་པར་ཤོག །དམ་ཚིག་དང་ནི་སྒྲིམ་པ་དང་། །བརྒྱལ་
 ཞུགས་རྣམས་ནི་ལམ་བཟང་གི །ཅུ་བ་ཤེས་ནས་འབད་པ་ཡིས། །སྟོག་
 བཞིན་སྦྱོང་བས་སྦྱང་བར་ཤོག །བསྟེན་པ་ལ་སོགས་ཡན་ལག་བཞི། །ཏིང་
 འཛིན་རྣམ་གསུམ་རྣལ་འབྱོར་དང་། །རྗེས་དང་ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་དང་། །རྣལ་
 འབྱོར་ཆེན་པོ་སྒྲིམ་པར་ཤོག །སྟོན་འགྲོ་ཆོགས་བསགས་མཐུན་རྟེན་སྦྱབ། །སྦྱོང་
 པས་འཆི་བའི་སྤྱིད་པ་སྦྱངས། །རྣུ་དས་བར་དོ་སྦྱོང་བ་ཡི། །ཏིང་འཛིན་ཟབ་མོ་

སྒྲོམ་པར་ཤོག། རྒྱུང་བའི་ལའོར་ལོས་བདུད་བཙོམ་ཞིང་། འབྱུང་བའི་ལྷན་པོ་
 གཞལ་ཡས་ཁང་། གང་དུ་འཆང་རྒྱའི་གནས་ངེས་པས། མ་དག་ཞིང་རྣམས་
 སྒྱུང་བར་ཤོག། འབྱུང་བའི་གནས་བའི་ཀུན་འདར་རྩ། རྩ་ཡི་ལའོར་ལོར་བྱེན་
 རྒྱབས་པས། གནས་དེར་བདེ་ཆེན་འདྲན་པ་དང་། རྒྱུང་ཐིམ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པར་
 ཤོག། དེ་རྒྱ་ལྷ་ཉི་མ་བོན་སྟགས། མངོན་བྱང་ལྷ་ལས་རྩོ་རྩོ་འཛིན། འདོད་
 ཆགས་ཅན་རྣམས་གདུལ་བའི་བྱིར། བྱུགས་རྩོས་སྒྲོམས་འཇུག་སྒྲོམ་པར་
 ཤོག། ལྷ་ད་ཞུགས་པས་རབ་ཏུ་ལྷ། རྒྱལ་བས་ཡིག་འབྱུང་ལྷ་པས་རྩོགས། འབྲས་
 བུའི་བདེ་མཆོག་སྒྱེ་སྤྱོད་སྒྱུང་། རྒྱལ་སྒྱུའི་རིང་ལམ་སྒྲོམ་པར་ཤོག། ཐིག་
 ལེ་བའི་དང་བཅུ་གཉིས་འཕོ། ཡིད་བཟང་རྒྱ་རྒྱེ་མཆོད་སྟགས། སྒྱུང་
 བྱེད་ཞལ་བའི་བྱུག་བཅུ་གཉིས། ཞབས་གཉིས་གོ་ཆ་གསུམ་བསྒྲོམ་ཤོག། ཡེ་
 ཤེས་སེམས་དཔའ་ངེས་ཆོག་ལྷན། དབང་བསྐྱར་རྩོགས་སངས་རྒྱས་པ་
 དང་། མ་རིག་འདུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་རྣམས། ལྷ་དའི་གཟུགས་ཀྱིས་སྒྱུང་བར་
 ཤོག། མི་གཟུགས་སྒྱེ་མཆོད་འབྲས་བུ་ཡིས། རྩོ་རྩོ་འཛིན་པས་སྒྱུང་བ་དང་། སྒྱེ་
 མཆོད་རིག་སྟགས་གོ་ཆ་དང་། ཡེ་ཤེས་བཞུགས་པས་སྒྱུང་བར་ཤོག། དེ་ནས་
 དཀྱིལ་ལའོར་རྒྱལ་མཆོག་དང་། ལས་རྒྱལ་མཆོག་དང་ཉེ་བསྐྱུང་བར། སྒྲོམས་
 པས་རྒྱ་ཤིའི་བར་སྒྱུང་ཞིང་། རིག་པ་རྣམ་བའི་ཐོབ་པར་ཤོག། བྱེད་པར་གཏུམ་
 མོས་ལུ་བའི་བདེ། ལྷན་སྒྲིས་དཀྱིལ་ལའོར་རྒྱལ་མཆོག་གིས། ཡེ་ཤེས་རིམ་
 པའི་རྩོས་དྲན་མཆོག། བཅུ་དྲུག་སྒྲིན་པའི་ལམ་སྒྲོམ་ཤོག། བྲ་ཐིག་གཏུམ་མོའི་
 རྒྱལ་འབྱོར་གྱིས། བདེ་སྒྱུང་ལྷ་སྒྱེ་ཐོབ་པ་དང་། རྒྱུང་རྣམས་རྒྱ་རྒྱེ་ཐིམ་བྱེད་
 པས། དྲན་པ་གཅིག་པ་མངོན་གྱུར་ཤོག། བདེ་སྒྱུང་ལྷ་སྒྱུང་ད་རྒྱལ་གྱིས། ཐ་

མལ་སྤང་ཞེན་སྒྲིག་པ་དང་། དག་སྤང་རབ་འབྱམས་ཡན་ལག་བདུན། །ཕྱ་
 རགས་རིམ་པས་མངོན་འགྱུར་ཤོག །བྱད་པར་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ། །ལུས་ཀྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲིམ་པར་ཤོག །སྤྱིང་གར་དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། །ཐིག་ལའི་
 འདུ་འཕྲོད་རྫོགས་པར་ཤོག །ཡུམ་བཞི་སྤྱིང་གར་བཀོད་པ་ཡིས། །ཙུ་བའི་རྒྱུ་
 རྣམས་འདུར་བར་ཤོག །མཆོད་པའི་ཙུ་རྣམས་བྱིན་རྒྱབས་པས། །ཁམས་བཞི་
 དག་པར་བྱེད་པ་ཤོག །བྱ་གའི་ཙུ་ལ་མ་མོ་བརྒྱད། །བཀོད་པས་ཡན་ལག་རྒྱུ་
 འདུ་ཞིང་། །དབང་པོ་དུག་གི་མངོན་ཤེས་སོགས། །བདེ་བས་འཐོབ་པའི་རྒྱུ་
 གྱུར་ཅིག །ཉི་བཞིའི་ཙུ་ལ་བཀོད་པའི་ལྷས། །རྒྱུ་དང་ཐིག་ལའི་འཕྲོ་བ་
 འགོག །རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་སྤྱིན་བྱེད་མཆོག །གཏོད་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲིམ་
 པར་ཤོག །ལྷག་མཐོང་ཞི་གནས་མཆོག་གྲུབ་ནས། །སྦྱོང་བ་རྣམ་པ་གསུམ་སྦྱང་
 པས། །ལས་དང་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྲུབ་ནས། །འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་རྒྱུ་པར་
 ཤོག །ལས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ཐོགས་མེད་གྲུབ། །གྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་རྣམ་བརྒྱད་
 ཐོབ། །འདོད་གཟུགས་རིགས་པ་འཛིན་པ་མཆོག །ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྔ་ཐོབ་
 པར་ཤོག །དེས་ཀྱང་ཆོག་པར་མི་འཛིན་པར། །སྤྱི་མེད་བྱང་ཆུབ་རྒྱུ་པའི་
 བྱིར། །བྱ་བ་ཀྱན་ལ་ལྷོས་མེད་པར། །རྫོགས་པའི་རིམ་པ་སྒྲིམ་པར་ཤོག །ལོ་
 སོར་བསྐྱེད་དང་བསམ་གཏན་དང་། །སྒོག་ཅུལ་འཛིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། །རྗེས་སུ་
 དྲན་དང་ཉིང་དེ་འཛིན། །ཡན་ལག་དུག་པོ་སྒྲིམ་པར་ཤོག །རང་གི་སྦྱ་ནི་སྦྱ་
 མ་མཉམ། །དོ་རྗེའི་ལྷས་དང་མཆོན་ཉིད་དོ། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་
 གཏེར། །ལྷག་མ་བྱང་འདུག་སྒྲིམ་པར་ཤོག །རིགས་དུག་རིགས་བདུན་རིགས་
 བརྒྱད་དང་། །ལྷ་མའི་རིགས་ལྔ་བྱད་པར་གྱི། །ལོ་ཉ་བར་སོགས་མཆོན་ཉིད་

ཤེས། །རྗེས་སུ་ཆགས་པས་རབ་མཆོད་ཤོག། །གཏི་ལུག་ཆེན་པོ་གཏི་ལུག་
 དག། །དེ་བཞིན་ང་རྒྱལ་སེར་སྒྲ་དང་། །འདོད་ཆགས་ལྷག་དོག་ཞེ་སྒྲ་ཆེ། །ཡི་
 ཤེས་རྣམ་ལྷ་གྲུབ་གྲུར་ཅིག། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཉར་འཛོམས་ཆེན་པོ་ཤེས་ཆེན་བུམ་པ་
 དཔག་བསམ་ཤིང་། རི་ལྷ་དེ་བཞིན་བདག་གི་ནི། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དེ་ལྷར་
 ཤོག། །དབང་དང་གཟུངས་དང་རྣམ་པར་ཐར། །སོ་སོར་རིག་སོགས་ཐོབ་པར་
 ཤོག། །ཨ་བ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལེ་སོགས། །སྒྲིམས་པས་དབུ་མར་རྒྱུང་བསྐྱུས་
 བས། །འཁོར་ལོ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་བ་ལྷ། །ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱེད་པར་
 ཤོག། །ཕྱག་རྒྱའི་སྒྲོག་ཚུལ་བསྒྲིམས་པ་ལས། །བདེ་ཆེན་ལྷར་དུ་འདྲེན་འགྱུར་
 ཏེ། །ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་མཆོག་གྲུར་བ། །གནས་གསུམ་པོ་ཉར་སྦྱོར་བར་
 ཤོག། །སྒྲིམས་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། །སྟོང་པས་བདེ་ཆེན་སྦྱེད་པ་དང་། །ཡིད་
 བྱིན་ཅུང་འདོད་པའི་དོན། །དངོས་གྲུབ་ཕྱག་ཆེན་ལ་འབྱུང་ཤོག། །བདེ་སྟོང་
 དབྱེར་མེད་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས། །རང་བཞིན་སྒྲུང་བ་རིམ་པས་ཐིམ། །རང་བཞིན་དག་
 པ་མཛོན་དུ་གྱུར། །སྟོང་སྒྲོགས་རྫོགས་རིམ་མཛོན་གྲུར་ཤོག། །འོད་གསལ་ཉིད་
 ལས་མ་གཡོས་པར། །གཟུགས་སྒྱའི་སྒྲུང་བ་ཆོད་མེད་བ། །དབྱེར་མེད་བྱུང་
 འདུག་ཡན་ལག་བདུན། །སྒྲུང་སྒྲོགས་རྫོགས་རིམ་ཐོབ་པར་ཤོག། །འཁོར་ལོ་
 བཞི་པོ་རྣམ་སྒྲིམ་པས། །རྒྱུང་རྣམས་རིམ་གྱིས་ལས་རུང་སྟེ། །འཁོར་ལོའི་ཡི་གེ་
 གསལ་བར་སྒྲུང་། །རྒྱུད་ཀྱི་རིམ་པ་མཛོན་གྲུར་ཤོག། །རྒྱུང་གཉིས་ཐིམ་པས་
 གཏུམ་མོ་འབར། །བདེ་གཤེགས་བདུད་ཅིས་བྱིན་རྒྱབས་པས། །ལྷེ་བར་དཀར་
 དམར་འདྲེས་ལས་ཐོབ། །ལྷན་སྦྱེས་སྒྲགས་རིམ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཡས་བརྟན་
 དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་གིས། །ཁོར་བུར་བྱང་སེམས་བདེ་བ་ཐོབ། །མས་བརྟན་རྗེས་

དེ་ན་བཅུ་དྲུག་གིས། །ཡེ་ཤེས་རིམ་པ་མངོན་གྱུར་ཤོག། །ཕྱ་རགས་རྒྱུ་དང་ཐིག་
 ལེའི་འགོས། །གཉིས་སྒྲུང་སེམས་གསུམ་དབུ་མར་ཐིམ། །སྒྲུང་སྒྲུང་བདེ་ཆེན་
 ལྷན་ཅིག་སྐྱེས། །གསང་བའི་རིམ་པ་མཆོག་ཐོབ་ཤོག། །དགའ་བ་བཞི་ཡི་རང་
 བཞིན་གསལ། །ཐིག་ལེ་བཞི་པོ་མཆོག་སྒྲོམ་པས། །རིམ་པ་བཞི་པོ་མཐར་ཕྱིན་
 བས། །སྒྲིབ་པ་བཞི་པོ་བྱང་བར་ཤོག། །བདེན་གཉིས་བྱང་འཇུག་རྣམ་འབྱོར་
 གསུམ། །སྒྲོད་པ་གསུམ་གྱིས་མཐར་ཕྱུང་བས། །གང་ཟག་གསུམ་དུ་རབ་རྫོགས་
 བས། །སྒྲུ་གསུམ་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག། །སུམ་ཅུ་བདུན་པའི་རྩ་ཁམས་
 ཐིམ། །བཅུ་གཉིས་ས་རྣམས་མངོན་དུ་གྱུར། །མོས་སྒྲོད་ས་རྣམས་ཡོངས་རྫོགས་
 བས། །མཐོང་ལམ་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག། །ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་ཞིང་རྣམས་
 བསྐྱོད། །ཕྱོ་ཉ་མཆོག་དང་ཡང་དག་འདུས། །བྱང་འཇུག་བདེ་ཆེན་གོང་ནས་
 གོང་། །འཕེལ་བས་ས་རྣམས་ཐོབ་པར་ཤོག། །བདེ་བའི་གཉིས་སྒྲུང་སྒྲུང་པ་
 ཡི། །ཀུན་འདར་སྒྲོད་པ་དམ་པ་དང་། །དྲི་མས་མ་གོས་ཀུན་བཟང་སྒྲོད། །སྒྲོད་
 པས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཟིལ་གཞོན་འཇིགས་སྒྲངས་གཞན་གྱི་དོན། །
 སྒྲུབ་བྱེད་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི། །སྒྲོད་པ་དེ་ཀུན་རྣམ་གསུམ་གྱིས། །གོང་
 མའི་ལམ་དང་ས་ཐོབ་ཤོག། །ཏིང་འཛིན་ཆོག་པའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །སྒྲོས་བཅས་སྒྲོས་
 མེད་སྒྲོད་པ་དང་། །ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་སྒྲོད་པ་ཡིས། །རིམ་བཞིན་མཐར་ཐུ་ཕྱིན་
 པར་ཤོག། །གཞན་ཡང་སྟོ་བའི་སྒྲིན་སྒྲུ་ལ། །སེམས་བཟུང་རྒྱུ་གཉིས་ཐིམ་
 ལས་འབར། །ཉི་ཡིག་ལུ་བས་དགའ་བཞི་ཐོབ། །སྒྲོད་བྱེད་ཏིང་འཛིན་སྒྲོམ་པར་
 ཤོག། །རྫོ་རྫོ་གསུམ་གྱི་ཡིག་འབྱུང་གདངས། །རྒྱ་རྒྱུ་ཡང་ཡང་བསྐྱགས་པ་
 ལས། །དགའ་བ་རྣམ་བཞིའི་རིམ་པ་ཡིས། །དཔེ་ཡི་འོད་གསལ་འཆར་བར་ཤོག།

ཉེ་བར་ཏིང་འཛིན་སེམས་པ་ཡི། །འོད་གྱིས་རྗེས་གཞིག་སྒྲིམ་པ་ལས། །འཇུག་
 ཅིང་ལྷང་བ་རྫོགས་རིམ་ཆེ། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་སྒྲིམ་པར་ཤོག། །དེ་ཡིས་སྐྱུ་མའི་
 སྐྱུ་སྐྱུབ་ཅིང་། །དེ་ཡང་འོད་གསལ་བར་ཞུགས་ནས། །བྱུང་འཇུག་མདོན་གྱུར་
 གསང་སྤགས་ཀྱི། །སྟོན་པས་རྫོགས་འཆང་རྒྱ་བར་ཤོག། །མི་ཤིགས་ཐིག་
 ལེར་རྒྱུང་ཐིམ་པ། །ས་བོན་བཅས་པའི་བདག་བྱིན་རྒྱབས། །ས་བོན་མེད་པར་
 རྟོར་བླས་ཏེ། །བདག་བྱིན་རྒྱབས་པའི་རིམ་སྒྲིམ་ཤོག། །དབུ་མའི་མས་སྒྲར་ས་
 བོན་བཅས། །དབང་པོ་འཁོར་ལོ་སྒྲ་ཆོགས་པ། །ཡས་སྒྲར་ས་བོན་མེད་པ་
 ཉེ། །སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྗེའི་རིམ་སྒྲིམ་ཤོག། །སྒྲིམས་དང་དངོས་དང་རྒྱས་འདེབས་
 དང་། །དེ་བས་བདེ་བ་ཆེར་འདྲན་པ། །ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ལས་འཁོར་ལོ་འགོངས། །
 རོར་བྱ་འགོངས་པའི་རིམ་ཐོབ་ཤོག། །ཆངས་པའི་མེ་ནི་འབར་བ་ལས། །ཞི་བདེ་
 སྤྱ་མེད་ཡང་དག་ཐོབ། །གཏུམ་མོ་རྒྱུང་རྣམས་འཁོར་ལོར་བརྟན། །སྟོང་དུ་འབར་
 འཛིན་རིམ་ཐོབ་ཤོག། །རྗེས་གཞིག་རིམ་པས་འཇུག་དང་ལྷང་། །དཔེ་དོན་ཡེ་
 ཤེས་སྒྲུང་ཕྱོགས་ལ། །མ་དག་དག་པའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །བསམ་མི་བྱུང་རིམ་ཐོབ་
 པར་ཤོག། །འདི་སྐྱུབ་ཐོགས་མེད་མཐུ་ལྡན་པ། །སྐུ་སྐྱུ་ཅ་གཉིས་ཡུལ་མཆོག་
 གི། །དཔའ་བོ་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །གཡེལ་མེད་རྟག་ཏུ་གྲོགས་མཛད་
 ཤོག། །སྟོང་དབུས་འོད་གསལ་རྟག་ཤར་བས། །ཆོས་ཀྱན་རང་སེམས་སྐྱེ་མེད་
 ཐོབ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་རྣམ་པ་ཀྱན། །མཆོག་ལྡན་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྗེར་ཤོག། །ཞུ་
 བའི་རིག་བདེས་ཡིད་རབ་བདེ། །དེ་ཡིས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད། །བདེ་བ་
 མདོན་གྱུར་སྐྱིབ་ཀྱན་སྤངས། །ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ནམ་མཁའ་ལས་
 བྱུང་ནམ་མཁའི་སྒྲ། །དོན་ཡང་ལྡན་གྲུབ་སྟོང་པར་མཉམ། །ཆོས་ལ་རྫོགས་པར་

ཡོངས་སྟོང་པ། །གསུང་གི་དོ་རྩེ་ཐོབ་པར་ཤོག། །མཚན་དཔེས་སྤྲས་པ་རྒྱུད་
 མེམས་ཀྱི། །སྐྱེ་མཚོག་དབང་ལྷག་བརྒྱད་དང་ལྷན། །དངོས་པོ་ཀྱན་ཁྱབ་གར་
 ཡང་ཕྱིན། །སྐྱེ་ཡི་དོ་རྩེ་ཐོབ་པར་ཤོག། །དེ་ལས་གཞན་ཡང་བདག་ཅག་རྣམས། །
 དམ་ཚིག་ཀྱན་ལ་གྱས་པར་གནས། །རིམ་པ་གཉིས་པོ་རྟག་ཏུ་སྒྲིམ། །རྩོམ་རྩེ་
 གྲས་ལ་ཡང་དག་གནས། །སྤྲུགས་དང་ནང་ལ་གཞིལ་བ་ཡིས། །ཆོ་འདིར་སངས་
 རྒྱས་འབྱུང་པར་ཤོག། །གལ་ཏེ་རང་གི་སྒྱུན་ཉིད་ཀྱིས། །ཆོ་འདིར་སངས་རྒྱས་མ་
 ཐོབ་ན། །སྤྲུ་མ་ལྷ་ཡི་ཐུགས་རྩེ་ཡིས། །འཕྲོ་ཆོ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཤོག། །དེ་ཆོ་
 བྲག་འཐུང་རྣལ་འབྱོར་མས། །མེ་ཏོག་རྒྱལ་མཚན་བ་དན་སོགས། །རོལ་མོ་སྐྱེ་ཡི་
 སྒྱུར་བ་ཡིས། །མཁའ་སྟོང་གནས་སུ་འབྱིད་པར་ཤོག། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཏིང་
 འཛིན་ཐོབ། །སྒྲིབ་སྤངས་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་ཚོགས། །རིག་པ་འཛིན་པའི་ལུས་
 ཐོབ་ནས། །ས་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་སངས་རྒྱས་ཤོག། །ཤིན་ཏུ་སྐལ་བ་དམན་གྱུར་
 པས། །དེར་མ་གྲུབ་ན་སྐྱེ་བ་དང་། །སྐྱེ་བར་ཆོས་ལྷན་རྒྱལ་པོར་གྱུར། །སྐྱེ་བ་
 བདུན་གྱི་ངེས་འབྱུང་ཤོག། །སྐྱེ་དང་སྐྱེ་བར་སློ་ལྷན་ཞིང་། །རིགས་བཟང་ང་རྒྱལ་
 མེད་པ་དང་། །སྟོང་རྩེ་ཆེ་ཞིང་སྤྲུ་མར་གྱས། །བདེ་མཚོག་དམ་ཚིག་ལ་གནས་
 ཤོག། །མགོ་བོར་སྤྲུ་མའི་ཅོད་པན་འཆང་། །ལག་ཏུ་དོ་རྩེ་དྲིལ་བུ་འཛིན། །ངག་ཏུ་
 གསང་སྤྲུགས་རྒྱལ་པོ་བཟུ། །ཡིད་ཀྱིས་བྱུང་འཇུག་སྒྲིམ་པར་ཤོག། །སྤྲུ་མ་འཁོར་
 ལོ་བདེ་མཚོག་དང་། །རྩོམ་རྩེ་ཐོབ་དང་འབྲལ་མེད་ཤོག། །རྩོམ་སྒྲིབ་དཔོན་ཉེ་རུ་
 ཀའི། །ཞབས་པད་སྐྱེ་བོར་གནས་པར་ཤོག། །གང་ཆོ་རྩེ་བཅུན་ལྷ་བ་དང་། །ཅུང་
 ཟད་དྲི་བར་འདོད་ན་ཡང་། །མགོན་པོ་སྒྲིབ་དཔོན་བྲག་འཐུང་མཚོག། །གོགས་
 མེད་པར་ཡང་མཐོང་བར་ཤོག། །ཕྱོགས་བཅུ་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི།

སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པའི་སྟོན་མཛད་པ། །
 བདག་གི་སྟོན་པའང་དེ་འདྲར་ཤོག། བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྟོན་དང་། །དུས་
 གསུམ་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། །བདེ་བ་ཅུང་ཟད་གང་ཡོད་པས། །འགྲོ་ཀུན་
 ཡན་བདེས་འབྱོར་བར་ཤོག། འགྲོ་རྣམས་མི་དགེ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཡང་། །ཡིད་དུ་མི་
 འོང་ཅི་ཡོད་པ། །དེ་ཀུན་བདག་ལ་སྒྲིན་གྱུར་ནས། །སྤྱི་སྤྱོད་ཀུན་དང་བྲལ་བར་
 ཤོག། བདག་ནི་མཐོང་ཐོས་དྲན་དང་རེག། དེ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དེ་ཤོག། །
 གཞོད་ཅིང་གདུག་པར་བྱེད་ཀུན་གྱང་། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་སྦྱར་ཐོབ་ཤོག། བྱད་པར་
 འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་ལ། །མ་དད་བསོད་ནམས་དམན་པ་རྣམས། །སྒྲ་ཆོགས་ཐབས་
 གྱི་རབ་བརྟུལ་ནས། །ལམ་འདིས་རྡོ་རྗེ་འཛིན་འགོད་ཤོག། མདོར་ན་སྦྱི་བ་
 ཐམས་ཅད་དུ། །སྒྲ་མ་མཆོག་གིས་རྗེས་བབྱང་ནས། །རིམ་གཉིས་སྒྲིམ་ཤིང་
 དངོས་གྲུབ་གཉིས། །ཐོབ་ནས་སེམས་ཅན་སྒྲིན་བྱེད་ཤོག། ལུ་རུལ་སྦྱི་བོར་ནོར་
 བུར་བཏོན། །རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་མི་འགྱུར་བདེ། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་མདོན་གྱུར་
 བས། །ཆེ་འདིར་སྦྱི་གཉིས་འབྱོར་བར་ཤོག། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་རྣམ་ཤེས་
 འདས། །ཆོས་ཀུན་གོས་མེད་ཉེ་རུ་ག། །མ་སྦྱིས་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་བྲལ། །
 འདུ་མི་བྱེད་པ་རྟ་ཡི་རྒྱལ། །རྟག་ཆད་ལས་གྲོལ་མཉམ་པ་ཉིད། །འགྱུར་མེད་ཡེ་
 ཤེས་གཟི་བརྗིད་རྒྱལ། །མི་འགྱུར་ཨ་ཡིག་མིང་དང་བྲལ། །མིང་ཐམས་ཅད་པ་
 གང་དབང་ལྷན། །སྤྱི་རབ་རུལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་འདས། །སྤྱི་ཐབ་རང་བཞིན་རྟག་པའོ།
 ལྷན་བདག་ཀུན་མཁྱེན་སྦྱ་མ་ནི། །བདེ་ཆེན་རྡོ་རྗེས་སེམས་འགྲུབ་ཤོག། །དེ་ལྟར་
 སྒྲིན་ལམ་དེ་དག་ཀུན། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་
 པའི་ལམ་བཟང་འདི། །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་དར་བར་ཤོག། །

ཅེས་པ་འདི་ནི་སྤྱི་བ་རི་པའི་རྒྱན་བཤགས་སོགས་འཕགས་ཡུལ་དང་།
 རྩོགས་འདིའི་མཁས་གྲུབ་མང་པོའི་གསུང་རབ་ལ་བསྟེན། །གོ་བདེ་ཞིང་ཆོག་
 ཟོར་ཡང་བ་ལྟར་བྱས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་དམ་པ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་
 པ་མང་པོའི་བྱུགས་རྩེ་ལ་བརྟེན་ནས། གསང་སྤྲུགས་ངེས་དོན་གྱི་གནད་མང་པོ་
 གོ་ཞིང་། རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་དུ་མས་ལེགས་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་
 མཐོང་ནས་ཏུ་ར་རྒྱ་ཐ་ཀྱན་དགའ་སྟོང་པོས་རང་ལོ་ཉེར་གསུམ་པ་སྟོན་གྱི་ཡར་
 ངོའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་མགོ་བརྩམས་ནས་ཆོས་བརྩ་སྟེ་བྱན་གསུམ་ལ་ཡོངས་སུ་སྦྱར་
 བའོ། །

རྒྱད་དོན་སྟོམ་གྱི་ཚུལ་དུ་ལེགས་སྦྱར་ནས། །བསྟོད་པ་འདི་ནི་ཏུ་ར་རྒྱ་ཐ་
 ཡིས། །རང་གི་རྟོག་པ་སྤྱི་རྒྱུང་སྤངས་པ་སྟེ། །དཔྱོད་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་རྟོགས་
 པར་འོས། ཞེས་པ་ནི་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་བསྟོད་པས་རྟོགས་པ་བརྗོད་པའོ། །
 འདི་ནི་གྲུབ་པའི་སྟོབ་དཔོན་ནག་པོ་སྟོད་པའི་ལྷགས་ཀྱི་རིམ་གཉིས་དང་གཙོ་
 བོར་བསྟར་ནས་སྦྱར་བ་ལས། གལ་ཏེ་ལྷ་ཡི་པ་སོགས་ཀྱི་བསྟོད་པ་བྱ་འདོད་ན་
 ཞལ་བྱག་གི་སྐབས་དང་། བསྟོད་རིམ་གྱི་སྟོན་ལམ་འདོན་པ་སྦྱར་བས་ལྷག་མ་
 འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཆོག་པར་བྱའོ། །

༄༅། །ས སྒ ར ཏྲ ཏ སྒ ཨ བ ན ཏི ཏ སྒ ཞ བ ས ཏ བ ཏི ཏྲ ཏི སྒ། །

༄༅། །བདེ་མཆོག་བསྟོད་ཆེན་གྱི་རང་འགྲེལ་ཕན་བདེའི་རྒྱ་མཆོ་
ཞེས་བྱ་བའི་སྟོད་ཆ་བཞུགས།

ཨོྫ་སྒྲ་སྒྲི། དཔལ་ལའོར་ལོ་སྒྲུ་བའི་བསྟོད་ཆེན་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་
གནས་གྱི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ། བྱུགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་
དགོངས་པ་རིག་སྒྲགས་འཆར་མཐའ་དག་གི་ངེས་པའི་ཆོག་སྒྲས་པའི་དོན་མ་
ལུས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཕན་བདེའི་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ། སྒྲ་མ་དང་དཔལ་ཏི་རུ་
ཀ་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །དཔལ་ལྷན་འབྱུར་མེད་ཡེ་ཤེས་
ཀྱིས། བྲིད་གསུམ་གནས་འདི་ཀྱན་བྱུང་བར། །གསལ་མཛད་སྒྲ་མ་རྗེ་བཙུན་
ལ། །ཏྲག་ཏུ་སྒྲི་བོས་བྱག་འཆལ་ལོ། །རབ་གསལ་དྲི་མེད་མཆོན་དཔེའི་འོད་
འབར་ཨིནྱ་ནི་ལའི་ལྷན་པོ་ལྟར། །མཐོན་ཀའི་འོད་གྱི་བྱ་བ་འགྲེད་ཅིང་དཔག་
ཡས་སྒྲུལ་བའི་དགྱེལ་ལའོར་སྒྲི། །བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཉམས་བརྒྱའི་རོལ་པས་ཤེས་
བྱ་ཀྱན་ལ་ཏྲག་རོལ་བ། །སྒྲ་མ་ཏི་རུ་ཀ་ཡི་ཞབས་རུལ་ཐེང་བ་སྒྲི་བོར་འཛིན་གྱུར་
ཅིག །རབ་དམར་འཆར་ཀ་གསལ་བའི་འོད་གྱི་བྱ་བས་ཞབས་ཤིང་བསྐྱལ་བའི་
མེ་ལྟར་འབར། །འཆི་མེད་ན་རྒྱུང་བདེ་ཆེན་བཅུ་དྲུག་ལང་ཆོའི་དཔལ་འཛིན་
མཉེན་ལྷགས་སྒྲི། །འདོད་ཆགས་ཆེན་པོས་རྣམ་པར་རོལ་མཁས་རྒྱལ་བ་ཀྱན་ལ་
བདེ་སྒྲིན་མ། །རྡོ་རྗེ་བཙུན་མོར་དངོས་ཀྱན་རབ་འདུད་བདག་གྲུང་བདག་པོའི་
སར་འགོད་མཛོད། །སྒྲ་མའི་ཞལ་ལུང་ལས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །རབ་བོས་རྣལ་

འབྱོར་མ་ ཀུན་དགའ་བསྐྱེད་པ། རྩོམ་ཀུན་སྤྱིང་པོ་ལེན་མཁས་འགོ་རྣམས་
 གྱི། ཉེར་འཛོར་དོ་རྩེ་འཛོན་གང་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག རྒྱུད་དོན་གིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་གང་
 ཡིན་པ། རྩོ་དམན་རྣམས་གྱིས་བདེ་སྒྲག་རྟོགས་ཕྱིར་དང་། བདག་གཞན་
 བསོད་རྣམས་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བའི་ཕྱིར། རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་རྒྱན་བཤམས་བདག་
 གིས་སྤེལ། བཀའ་ཏུང་བ་ལ་དོན་མང་བ། རྩོ་པོ་རྣམས་གྱིས་གོ་ཕྱིར་དང་། རྩོ་
 བ་མ་ཡིས་ནི་གསོལ་བཏབ་ནས། རྩུར་ཡང་དེ་དོན་བཤད་པར་འདོད། །

འདི་ལ་དོན་བཅུ་ཉི། ཕྱག་འཆལ་བ་དང་། མཆོད་པ་དང་། སྤྱིག་པ་
 བཤམས་པ་དང་། དག་བ་ལ་རྩེས་སུ་ཡི་རང་སྒྲོམ་པ་དང་། རྩོམ་འཁོར་བསྐྱོར་
 བར་བསྐྱལ་བ་དང་། རྒྱ་རན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་།
 རྒྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། རྩོམ་བཟུང་ལམ་བསྟེན་པ་དང་
 བཅས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བསྟོ་བའོ། རྟེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་ནི་བསྟོད་པའི་མཆོད་
 པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་ལྷགས་སུ་མ་བབྱངས་ཀྱང་རུང་ཉི། དེ་ལྟར་ན་དེ་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་མཆོད་པ་གཉིས་སོ། རྟོན་ཀྱང་སྤྲུམ་ལྟར་བཤད་ན། དང་
 པོ་ལ་བསྟོད་ཡུལ་ངོས་བཟུང་བ། དེ་ལ་བསོད་རྣམས་བསམས་པའི་ཕན་ཡོན།
 ཉེན་དང་བཉེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བསྟོད་པ། དེ་རྣམས་གྱི་དོན་བསྐྱེད་བ་སྟེ་བཞི་
 ལས། དང་པོ་ནི། བསྟོད་བྱའི་ཡུལ་སྟོབ་དཔོན་དང་དོ་རྩེ་འཛོང་དབྱེར་མེད་པ་
 ལའོ། རྟེ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་མངའ་ན། རང་དོན་ཚོགས་གཉིས་གྱི་དཔལ་དང་ལྷན་
 པ་དང་། གཞན་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྤྱིང་པ་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་
 དང་ཞི་བའི་འགོ་བ་ཉན་རང་དབྱ་བཅོམ་པ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་
 པར་མཛད་པས་དཔལ་དང་། སྤྱིང་ཞིའི་མཐའ་ལས་སྟོབ་པས་མགོན་དང་།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འདྲན་པར་མཛད་པས་འདྲན་པའི་མཆོག་ཅེས་པའོ། །རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྐྱ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མངའ་བ་སྟེ། ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། གསལ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པའི་སྐྱར་བསྟན་ཞིང་ཆོས་གསུང་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ངོ་བོ་དབྱེ་བ་མེད་པས་ནི་ཟབ་གསལ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་སྐྱ་སྟེ་སྐྱལ་སྐྱ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་དང་གཏན་ཆེགས་ལ་སོགས་པས་རྫོགས་པར་མི་རུས་གིང་། སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ནའི་སྟོན་ཡུལ་ཡིན་པས་སམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུ་གཞན་མེད་པས་ན་དཔེ་མེད་པ་ཞེས་བྱ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་སྣང་ལྟ་སྐྱར་རྫོགས་པས་བདེ་རྫོགས་ཏེ་ཡོངས་སྟོན་རྫོགས་སྐྱའམ་དཔེ་མེད་བདེ་རྫོགས་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་ནོ། །དགའ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རབ་ཏུ་གྱུར་པས་རབ་དགའ་སྟེ། ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ནམ་མཁའ་དང་མཚུངས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རོ་མཉམ་དུ་ཞུགས་པའམ་བདེ་བ་དེས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་འབྲས་དང་། དོན་དམ་སྟོང་པ་ཉིད་གཅིག་ཆར་མཐུན་པས་རབ་དགའ་མཁའ་མཉམ་གྱི་སྐྱའམ་ཆོས་སྐྱ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནམས་ཀྱི་དོན་བསྐྱུས་པས་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་ནས་སྐྱ་གསུམ་བརྟེས་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ལ་བསྟོད་དོ་ཞེས་ཆེགས་བཅད་འདི་མཆོད་པར་བརྗོད་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ་ཡིན་ཏེ། བསྟོད་པའི་ཕན་ཡོན། བསྟན་པའི་ཕན་ཡོན། བསྐྱེད་པའི་ཕན་ཡོན། ཕན་ཡོན་དེ་དང་ལྡན་པའི་ཡུལ་ལ་བསྟོད་པ་དམ་འཆའ་བ་སྟེ། རེ་རེ་ལ་ཡང་ཆེག་རྒྱུ་པ་རེ་རེ་སྐྱར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་རྟེན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་སྟེ་དང་། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དང་། སྙིང་བོའི་རྣལ་

འབྱོར་མ་བཞི་ཐོད་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ་འདབ་མའི་ལྷ་དང་། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་
ལ་ཐུགས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། གསུང་གི་འཁོར་ལོ་དང་། སྐྱའི་འཁོར་ལོ་དང་། དེ་
གསུམ་གྱི་སྐྱའི་མཚན་ཉིད་དང་། དམ་ཚིག་གི་འཁོར་ལོ་དང་། འཁོར་ལོ་ཐམས་
ཅད་གྱི་སྐྱའི་ཆོས་དང་། ལུས་དགྱིལ་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་བྱད་པར་རྣམས་
དང་། ཏུར་བྱོད་པ་ལ་བསྟོད་པ་རྣམས་སོ། ། འོ་ན་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་ལ་བསྟོད་
པར་མི་བྱེད་དམ་ཞེ་ན། སོ་སོའི་བགའ་སྲོལ་རྣམས་འཛོམས་ལ་འདུད་ཅེས་བྱ་བས་
དོན་གྱི་འཕངས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་བཞིན་ཏུ་གཞལ་ཡས་ཁང་བཤད་པས་དེའི་
གདན་སྐྱ་ཆོག་སྟེ་དང་པདྨ་འང་ཞོར་ལ་བསྟན་ནོ། །

འོ་ན་ཀྱང་འདི་དག་ཚིག་གིས་ཟེན་ན་ཅི་མ་རུང་སྟུམ་ན། ཡེ་ཤེས་གཞལ་
ཡས་ཁང་ལ་བསྟོད། ། ཅེས་པའི་མཁུག་ཏུ། སྐྱ་ཆོག་སྟེ་དང་འཛིག་ཆོག་སྟེ་ལ། ། ལྷ་
འཛོམས་ཉི་དགྱིལ་ཡེ་ཤེས་དང་། ། སྐྱོན་བྲལ་སྐྱ་ཆོག་སྟེ་པདྨ་སྟེ། ། ཐབས་ཤེས་
གཞལ་ཡས་ཁང་གི་གདན། ། བྱི་རོལ་དོ་རྩེའི་ས་གཞི་གྱུར། ། རྩ་བ་འོབས་དང་ཐུར་
བྱ་དང་། ། བཀའ་ཡི་འཁོར་ལོ་མེ་དཔུང་བཅས། ། བདུད་དཔུང་མ་ལུས་འཛོམས་
ལ་བསྟོད། ། ཅེས་བཏོན་ཏེ་ཚིག་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་རྣམས་ཡི་རང་བར་བྱོས་
ཤིག ། དེ་ལ་དང་པོ་ནི། འབྱུང་བཞིའི་ཞེས་སོགས་ཏེ་གཞལ་ཡས་ཁང་ནི་བྱང་ཆུབ་
གྱི་ཐུགས་གྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་དག་པ་ཡིན་ནོ། ། རི་སྐད་དུ། དབང་པོ་ལྷ་
སོགས་སེམས་གང་ཡིན། ། རྩ་བ་ལྷར་ནི་འབྱུང་བ་ཉིད། ཅེས་དང་། ཏུ་བབས་ཀ་
བ་བཞི་པོ་ནི། ། ཡང་དག་སྟོང་བ་ཞེས་སུ་བཞེད། ། དྲན་པ་ཉེར་བཞག་བཞི་པོ་ནི།
ཁ་བྱེད་བཞིར་ནི་བཞེད་པར་བྱ། ། སྐྱོ་འབྱུང་བཞི་ནི་གང་ཡིན་པ། ། རྩ་འབྱུང་ཀྱང་
པ་རྣམ་པ་བཞི། ། དེ་བཞིན་མེ་ཏོག་ཐེང་བརྒྱན་པ། ། བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན་པོ་

ཡིན། །འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་ནི། །ཀ་བ་བརྒྱད་པོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །
ཞེས་པ་ལྟར་ཏེ། དབང་པོ་ལྟའི་རང་བཞིན་གྱི་རྩིག་པ་དེ་གོང་ནས་གོང་དུ་
བརྟེན་པ་ནི་སྟོབས་ལྡན་མཆོན་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་བྱང་སྤྱོད་སྟོབས་སོ་བདུན་གྱི་
རང་བཞིན་ནོ། །འདི་མན་ཆད་གྱི་ཆོག་དོན་ཕལ་ཆེར་ནི་གོ་སྤྱོད་ཞིང་། རྩུང་ཟད་
དགའ་བ་རྣམས་དགྲོལ་བར་བྱའོ། །ཡེ་ཤེས་སོགས་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་
གཅིག་ཉིད་བྱང་སྤྱོད་སྟོབས་སོ་བདུན་གྱི་ལྷོག་པའི་ཆས་སྟེ་བ་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་སྤྱུལ་
ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡབ་ལ་བསྟོད་པ། ཡུམ་ལ་བསྟོད་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་
ཆར་ལ་བསྟོད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་རིགས་ནི་རིགས་ལྡན་དང་བརྒྱལ་སོགས་
པའོ། །བཙུམ་ལྟན་ནི་བདུད་བཞི་བཙུམ་པ་དང་ལྟན་པ་འམ་སྐལ་པ་དུག་དང་ལྟན་
པའོ། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ནི་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའོ། །དེ་ལྟར་མདོར་བསྟན་ཟིན་ནས་
སྤྱར་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ནི། གཏི་མུག་ཞེས་སོགས་ཏེ་ཉི་མས་ལྟན་པ་བསལ་ཏེ་
འོད་ཟེར་གྱིས་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤང་བས་གཏི་མུག་སྤངས་
པའོ། །མཐིང་ག་སྟེ་ནག་པོ་ནི་མདོག་སྤྱར་དུ་མི་རུང་བ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་
ཉིད་ཀྱང་འགྱུར་བ་མེད་པའོ། །རྣམ་ཐར་བཞི་ནི། སྟོབས་དཔོན་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་
ཞབས་གྱིས། རོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བྱིར་སྟོང་པ་སྟེ། །རང་བཞིན་རྒྱ་དང་བྲལ་བས་
མཆོན་མ་མེད། །རྟོག་པ་ཀྱན་དང་བྲལ་བྱིར་དངོས་རྣམས་ཀྱན། །མ་ལུས་སྟོན་པ་
ལས་ནི་ངེས་པར་གྲོལ། །ཞེས་གསུམ་གསུངས་པ་ལྟར་རམ། འོག་ནས་འབྱུང་བ་
རྩུང་ཟད་ངོས་འཛིན་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཀྱང་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་པ་སྟེ་རིམ་པ་བཞིན་
དུ། རོ་བོ་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་། རྒྱ་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་། འབྲས་བུ་རང་

བཞིན་མེད་པ་དང་། ལས་ཉོན་དང་རིགས་འདུས་གསར་དུ་འདུས་བྱས་པ་མེད་པ་
 རྣམས་སོ། །ཞབས་གཡས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། ཐུགས་རྗེ་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 ཆོག་མཆོན་པས་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །གཡོན་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་
 རྟོང་ཉིད་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་མཆོན་པས་ཤེས་
 རབ་པོ། །དུས་གསུམ་མཁུན་པ་ནི། ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་མཁུན་པ་སྟེ་སྒྱུན་
 གསུམ་ནི་དེ་རྣམ་པར་དག་པའོ། །

ཕྱག་བཙུ་གཉིས་རྟེན་འབྲེལ་བཙུ་གཉིས་འགགས་པ་ཞེས་སྒྱུར་ཏེ། རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་མཐའ་དཔྱོད་ནི་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བས་འདིར་མི་འབྲིའོ། །བཙུ་
 གཉིས་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཞེས་པ་ལ་རྒྱུད་འཕོ་བ་བཙུ་གཉིས་འགགས་པ་དང་།
 ཁམས་དམར་པོའི་བསྒྲོད་པ་བཙུ་གཉིས་འགྱུར་བ་མེད་པར་བྱས་པ་དང་། ཡང་ན་
 རྟེན་བརྟེན་པ་བཙུ་གཉིས་འགྱུར་བ་མེད་པར་བྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་ཞེས་སྒྱུར་
 རོ། །ཡང་དག་ཏིང་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཙོ་བོ་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ཆོས་དང་སྒྱུར་
 བ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱད་ལས། ཡང་དག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་དཔལ་ཉེ་རུ་གཏོ། །ཞེས་
 འབྱུང་བ་ཡུམ་ཡང་དེ་ཉིད་དག་པར་གོ་དགོས་པ་དང་། ལྷག་མ་སོ་དུག་རྣལ་
 འབྱོར་མ་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་སྒྱུར་བའང་ཡབ་ཡུམ་དབྱེར་མེད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ།
 ཡུམ་གྱི་དག་པ་བསྟན་པས་དེ་དང་དེའི་ཡབ་ཀྱང་གོ་བའི་དབང་དུ་མཛད་
 པའོ། །ཡེ་ཤེས་ལྡན་མཉམ་པ་སྟེ་རོ་གཅིག་པ་ནི་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྡན་པ་དང་། རྒྲོས་པ་ཐམས་
 ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱེན་པ་ནི་དེའི་བྱས་མཆོན་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཕྱག་གཉིས་ཐུགས་ཀར་འབྱུང་བྱ་མཛད་པ་ནི་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་བྱང་དུ་
 འཇུག་པ་མཆོན་ནོ། །སྤང་པོ་ཆེ་ནི་གཏི་མུག་མཆོན་ཞིང་། དེའི་པགས་པ་སྤྲོངས་

པ་མཆོན་པ་སྟེ་དེ་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་ནོ། །འདིར་སྟོངས་པ་ནི་ཆོས་དང་གང་
ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའོ། །སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་ཆོས་
དབྱིངས་ལས་བསྐྱལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་པས། མཆོག་སྟེ་རང་བཞིན་ལྷན་ཅིག་
སྟེས་པའི་དགའ་བའི་སྒྲས་རྒྱལ་བ་རྣམས་དབྱིངས་ལས་བསྐྱལ་བ་ནི་རྒྱ་མ་རུ་དང་
སྒོ་གསུམ་གྱི་ཉེས་པ་བཅད་དེ་སྒྲངས་པ་ནི་དག་སྟེ་དང་། སྟོང་པ་སྟེ་ཁམས་གསུམ་
ཏུ་གཏོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་མཐོང་སྒོམ་གྱི་སྒྲང་བྱས་བསྐྱུས་པ་ཐམས་ཅད་
འཛོམས་པ་ནི་ཅེ་གསུམ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་ལུས་པ་གཙོད་པ་ནི་གྱི་གྲུག་
དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དབུ་མའི་ལམ་ནས་ཀྱེན་ཏུ་གཤེགས་པ་རྣམ་པར་དག་
པ་ནི་ཁ་རྒྱུ་ག། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་དངོས་པོར་འཛིན་པ་ཀྱུན་འཛིང་བ་ནི་ཞགས་པ།
བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདུད་ཅི་སེམས་ཅན་ལ་སྟོལ་བ་ནི་ཐོད་པ། ཆངས་མགོ་གདོང་
བཞི་པ་ནི་ཆུ་བོ་བཞི་མཆོན་པ་སྟེ། ཆུ་བོ་བཞི་ནི། འདོད་པའི་ཆུ་བོ། སྟོང་པའི་ཆུ་
བོ། མ་རིག་པའི་ཆུ་བོ། ལྷ་བའི་ཆུ་བོ་རྣམས་སོ། །མ་རིག་པ་དང་ལྷ་བ་ངན་པ་
གཉིས་ལ་རེ་རེ་དང་འདོད་ཁམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཉོན་མོངས་གཞན་ཐམས་ཅད་
སྒོམ་པ་དང་། ཁམས་གོང་མའི་ཉོན་མོངས་གཞན་ཐམས་ཅད་སྒོམ་པ་ལ་ཆུ་བོ་རེ་
རེར་བྱས་པའོ། །ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་པ་ནི་ཞི་བ་ལ་མི་གནས་པ། གཡོན་བསྐྱུམ་
པ་ནི་སྟོང་པ་ལ་མི་གནས་པ་སྟེ། ཤེས་པས་སྟོང་ལ་མི་གནས་ཤིང་། སྟོང་རྗེས་ཞི་
ལ་མི་གནས་པ། ཞེས་པ་ལྷར་ཐབས་ཤེས་དེས་ཆད་མཐའ་དང་འཛིན་རྟོག་གི་ངོ་
བོ་འཛིགས་བྱེད་རྟག་མཐའ་དང་བཟུང་རྟོག་གི་ངོ་བོ་ཏུས་མཆོན་མ་མནན་ཞིང་
འཛོམས་པའི་ཚུལ་ལོ། །གདུབ་བྱ་ཞེས་པ་ལ་ལག་གདུབ་བོ། །ཕྱིན་བྱག་རང་
བཞིན་ཞེས་པ་ལ། མགུར་ཆུ་སྟེན་པ། གདུབ་བྱ་ཚུལ་བྲིམས། རྣ་ཆ་བཟོད་པ།

ནོར་བུ་བརྩོན་འགྲུས། མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་བསམ་གཏན། ཐལ་བ་ཤེས་རབ་པོ། །
 རྒྱན་རྣམས་དང་། ཕྱག་མཆོན་གྱི་དག་པ་དང་། དེ་དག་གི་མཆོན་ཉིད་རྒྱས་པར་
 གཞན་དུ་ཤེས་སོ། །རྫོ་རྗེའི་ཕྱེད་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཆོན་ལ། རྩོད་སྐམ་
 ལྷས་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྟེ་དེ་དེ་ལས་བྱུང་ཞེས་པའོ། །

དོན་མཛད་ཅེས་པ་ནི་འཕྲིན་ལས་རྣམ་པ་བཞིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 མཛད་པའོ། །ཞལ་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་བློས་པས་བཞིན་འགྱུར་བ་སྟེ།
 ཡོད་པ་དང་མེད་པར་ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བློས་ཏེ་ལྷ་བ་དེ་ངེས་པར་རྩ་བ་ནས་
 འབྱེན་པའོ། །མཆེ་བ་བཞི་གཅིགས་པ་ནི་བདུད་བཞི་འཛོམས་པའོ། །རིགས་ལྷ་
 ཡུམ་བཞི་སྟེ་དགྲ་པོ་དེ་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ནི་ཉམས་དགྲ་ལྷན་པས་མཆོན་པ་དང་།
 སྟོམས་འཇུག་ནི་ནི་ལྷག་དབྱེར་མེད་དང་། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་མཆོན་ནོ། །ཀྱན་
 ད་ནི་འཛག་མེད་སྐྱ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པའོ། །སེམས་བྱུང་ལྷ་བརྩུ་ནི་བརྟེན་པ་
 སེམས་ལ་སྐྱར་བ་དང་། ཡི་གེ་ལྷ་བརྩུ་ནི་རྟེན་ལུས་ལ་སྐྱར་བའོ། །སྦྱོན་ནི་རྩ་བའི་
 ཉོན་མོངས་པ་དུག་སྟེ། ལྷག་ལྷགས་ཀྱི་ངེས་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་
 ལས་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དམར་མོ་དང་། ཆོས་ཀྱན་དོན་དམ་དེ་
 བཞིན་ཉིད་སྟོང་པར་རོ་གཅིག་པས་ཞལ་གཅིག་པ། ཀྱན་རྫོབ་དང་ཐབས་ཤེས་
 གཉིས་སུ་སྟོན་པས་ཕྱག་གཉིས་དང་། རབ་བློས་ནི་ཀྱན་རྟོགས་ཐམས་ཅད་
 ལའོ། །དབྱིངས་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་འགོ་བ་རྣམས་ལ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེར་འཇུག་པས་སྐྱ་
 གྲོལ་བ་དང་། །གཅེར་མོ་ནི་སྦྱིབ་པ་གཉིས་སྤངས་པ་མཆོན་ནོ། །ཡན་ལག་བརྩུ་
 གཉིས་ནི་རྟེན་འབྲེལ་བརྩུ་གཉིས་སོ། །སྦྱོས་པ་ཀྱན་ནི་མཐའ་བཞི་དང་། མཐའ་
 བརྒྱད་ལ་སོགས་པའོ། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཡེ་ནས་འཁོར་བ་སྤངས་ཤིང་།

འཁོར་བར་འབྱམས་པ་པོའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱང་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པས་ཁྲག་
འཛག་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ། དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྣང་
བ་མེ་ལྟར་འབར་བ་ལ་བདག་དང་གཞན་སྦྱོར་བའི་བྱིར་བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྟར་གཟི་
བརྩེད་འབར་བའོ། །ཐབས་ཤེས་སོགས་ཡབ་གྱི་སྐབས་དང་འདྲོ། །གསུམ་པ་
ནི། སོར་གདུབ་ལ་སོགས་ཞེས་པས་ནི། གོང་དུ་བཤད་པའི་མཆོད་བྱིར་ཐོགས་ཏེ་
སེ་རལ་ཀ་དང་། དཔུང་གདུབ་ཀྱང་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ནོར་བུ་ན་ཆ་
མགུར་ཆུ་གདུབ། །ཐལ་བ་རྣམས་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ། །འཁོར་ལོ་སྐྱེད་གས་རྒྱང་གདུབ་
དང་། །སེ་རལ་ཁ་དང་གདུབ་ཕྱན་རྣམས། །ཉེ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
སྐྱས་སོ། །

སྣང་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའོ། །ལྟ་སྐྱ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་དང་
ལྡན་པའི་སྐྱའོ། །དེ་ལྟར་སྐྱའི་མཆོན་དོན་བཤད་ནས། རང་ཅུ་ཁམས་གྱི་དག་པ་
ནི། མི་ཤིགས་སོགས་ཏེ་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ནི་དབྱིད་ཅེས་ཀྱང་བྱ་བ་སྟེ། ཅུ་
ཆུ་ཤིང་གི་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པ་དག་པ་ནི་དཔལ་བོ། །ལྟེ་བའི་གཏུམ་མོ་ནི་དེའི་
དམར་ཆའོ། །ད་ནི་མཆོན་གྱི་ངེས་དོན་ཏེ། དང་པོར་རྩེ་ལ་སྐྱ་ར་ཞེས་པའི་དོན་
ཅུ་དང་ཞེས་སོགས་ཏེ། ཅུ་ཐམས་ཅད་རྩེ་རྩེ་དང་། དཔལ་བོ་དང་ལྟ་མོའི་ཆོགས་
ཐམས་ཅད་གཙོ་བོ་དང་། དག་མ་དག་གི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་དངོས་པོའི་ཆོགས་ཐམས་
ཅད་འོད་གསལ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྡོམ་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས་བྱུང་ཞིང་དེ་ཉིད་དུ་ཐིམ་
པའི་དོན་ཡིན་ལ། རུལ་ཏེ་ཁྲག་གི་ཁམས་ཁུ་བར་སྡོམ་པ་ནི་འཁོར་ལོ་བཞིར་
དཀར་དམར་གྱི་འདུ་འཕྲོད་ལས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བ་སྟེ། དེ་རྣམས་
རྩེ་ལ་ཞེས་པའི་སྐྱ་ཆོགས་ལ་འདུག་པའི་ངེས་དོན་ནོ། །ཡང་རྩེ་ལ་ནི་པདྨ། སྐྱ་

ར་ནི་བདེ་མཆོག་སྟེ། ཤེས་རབ་མའི་བརྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདེ་
བ་མཆོག་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །

གཉིས་པ་བྱི་རྟེ་རུ་ཀ་ཞེས་པའི་ངེས་དོན་ནི། འདིར་བཤད་བྱ་གིན་རྩ་མང་
མོད་ཀྱི། རེ་ཤིག་འབྲས་བུ་ལ་སྦྱར་རྟེ། བྱི་ཡིག་ནི་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཏེ་བདེ་ཆེན་ཀྱི་སྦྱ་དང་། རྟེ་ཡིག་ནི་རྒྱ་མཚན་གཏན་ཆེགས་ལ་སོགས་པ་
དང་བྲལ་བ་རང་བཞིན་གདོད་མ་ནས་སྟོང་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱ་དང་། རུ་ཡིག་ནི་
རྩལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་ཆོགས་པ་དང་བྲལ་བ་འོངས་སྦྱོར། །ཀ་ཡིག་ནི་སྦྱལ་བ་སྦྱ་ཆོགས་
པས་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་མཛད་པའི་བྱིར་རྟག་ཆད་དང་སྤྱིད་ཞིའི་མཐའ་གང་ལ་
ཡང་མི་གནས་པ་སྦྱལ་བའི་སྦྱོར། །ཡུམ་ཀྱི་མཚན་ཀྱི་ངེས་དོན་བྱ་རྩ་རྩེ་ངེས་དོན་
ཡི་གེ་ལྟ་དང་སྦྱར་བ་ནི། རག་གི་ཡུལ་འདས་ཞེས་སོགས་རྟེ། རྩ་དང་སྟོག་ལྟ་
དང་། རྩ་དང་སྟོག་ལྟ་དང་། རྩ་དང་སྟོག་ལྟ་རྩམས་ལ་ལྟ་རིང་པོ་དོན་ལ་གཉིས་
བྱུང་ནའང་། གཟུགས་འདྲ་བས་ཡི་གེ་གཅིག་རྩ་བུས་རྟེ་ཡི་གེ་ལྟོ། །དེ་ལ་སྦྱ་ནི་
བྱ་ཙ་སྦྱ་བ་སྦྱ་རུ་མེད་པ་ལ་སྦྱ་བར་བཏགས་པ་སྦྱ་བརྗོད་རུ་མེད་པ། ར་དང་ཨ་
ལ་ཨ་ཀ་ར་ལྟ་ཀ་ར་ཞེས་པ་རྣམ་པ་ཀྱན་ལྟན་རྣམ་མེད་ཅེས་པའོ། །ཡང་ལྟ་ནི་ལྟ་
བཱི་སྦྱ་མི་བདེ་སྟེ་རིག་པ་ཀྱན་ནས་རང་རིག་པ་ཞེས་པའོ། །རྟ་ནི་རྩྱ་རྩྱ་གཞོམ་
མེད། ཨི་ནི་རྩྱ་བྱ་བཀྲ་བའི་དོན་ལ་འཇུག །དེས་ན་ངོ་བོ་སྦྱོས་པ་དང་བྲལ་
བས་རྣམ་མེད་རྣམ་པ་དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་ཐམས་ཅད་འཆར་བས་རྣམ་པ་ཀྱན་
ལྟན་དེ་ཉིད་སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་ལས་ཆེག་དང་རྟོག་པའི་ཡུལ་མ་
ཡིན་ལ། ངོ་བོ་གཞོམ་གཞིག་གིས་འགྱུར་བ་མི་བརྟེན་ཀྱང་གཞི་ལམ་འབྲས་
གསུམ་ཀྱི་སྦྱང་བ་ཐམས་ཅད་བཀྲ་ལམ་མེ་འཆར་བ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ཤེས་དང་

ཤེས་བྱ་གཅིག་གྱུར་ནི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་སོགས་གཉིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་
འདྲེས་པའི་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་བྱུང་འདུག་གོ། གཞན་ཡང་། བ་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་
ཆངས་པའི་མེ། ར་ལྷེ་བའི་གཏུམ་མོ། ལ་བ་རྩུ་ལོ་ཏི་སྒྲིག་པ་རྣམ་ཏྲིག་བསྐྱོད་པ།
ལ་རུ་དྲུག་སྒྲེ་བ་མེད་པ། ཏ་ཏྲི་ཡིག་ ལྷེ་ལྷེ་བདེ་སྟོང་ལ་བཤད་པ་ཡོད་དེ་
རྒྱས་པར་བརྩོན་འགྲུས་དཔལ་བཤེས་གཉེན་དང་། རྩོན་པའི་གདམས་དག་གི་
ལུགས་སོགས་གཞན་དུ་བཤད་ཟེན་ཏོ། གཉིས་པ་འདབ་མའི་ལྷ་རྣམས་ལ་
བསྐྱོད་པ་ནི། ལྷ་ཆོགས་པདྨའི་འདབ་མ་ལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ལྷེ་བའི་
རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་ལ་སོ་སོར་དོན་ཆན་བདུན་བདུན་དང་སྐྱར་བ་སྟེ། རྩོགས་གང་
དུ་གནས་པ་དང་། རྒྱུ་གི་དག་པ། ཕྱི་དག་པ། བྱང་ལྩོགས་ཀྱི་དག་པ། དག་
བྱའི་ལྷ། དའི་སྐྱེ་མདོག་ ཁྱེ་སྐྱུང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དའི་ལུག་མཆན་ཏི་བདུན་
ནོ། ཁྱེ་འདི་རྣམས་སྟོང་ཁའི་ནང་སྒྲོར་གྱི་ལྩོགས་ཀྱི་ཕྱོད། ལྷའི་མཆན་ཉིད་ནི་
ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་ནས་གྱི་གྲུག་ཅེས་པའི་བར་དང་། སྒྲོན་མ་ཞེས་པ་ནས།
གཤེགས་མ་ཞེས་པའི་བར་དུའོ། འདིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་མ་ཤེས། དཀྱིལ་
འཁོར་པ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་ནམ། འདི་རྣམས་ལ་སྒྲོས་སུ་ཅི་སྟེ་སྒྲོས་
ཞེ་ན། གཞན་རྣམས་ནི་ལམ་ལ་གནས་པའི་རྩལ་བཟུང་ཞིང་། འདི་དག་ནི་རྣམ་
པར་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་མར་སྐྱང་བས་སོ། མཆོམས་ཀྱི་འདབ་མར་གནས་
པའི་སྟོན་ལ་བསྐྱོད་པ་ནི་མཆོམས་སུ་སོགས་སོ། ལྩོགས་ཀྱི་ཕྱི་རིགས་བྱུང་བ་
ཞེས་པ་ནི་ཤར་ལྷའི་ཕ་གསུམ་སྒྲོར་མའི་ཡལ་ག་ཡིན་པ་ནས། བྱང་ཤར་གྱི་ཕ་
འདོད་མའི་ཡལ་གའི་བར་དུའོ། ཐབས་ཞེས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཡབ་རྣམས་ཏི།
གཙོ་བོ་མི་བསྐྱོད་པ་མ་གཏོགས་པའི་རིགས་བཞི་པོ་རྣམས་སོ། །

བཞི་པ་ནི། འདབ་བརྒྱད་སོགས་ཏེ། དེ་ལ་ཉེ་བའི་མཐུང་སྟུང་ནི་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་སའོ། །ལྷ་པ་དུག་པ་བདུན་པ་རྣམས་ལ་མདོར་བསྟན་རྒྱལ་བཤད་གཉིས་
 གཉིས། །དང་པོ་སྟོ་ལོ་ཀ་རེ་རེ་ནི་མདོར་བསྟན་ནོ། །ས་ཡི་ཚུལ་ཞེས་པ་དང་།
 མདོན་འགྱུར་ཚུལ་ཞེས་པ་དང་། ཆོས་སྒྲིན་ཚུལ་ཞེས་པ་རྣམས་ལ་སྟེབ་སྟུར་གྱི་
 དབང་གི་ཆོག་བསྟུས་པ་ཡིན་ཏེ། ས་ལ་གནས་པའི་ཚུལ་འཛིན་པ་ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་སྟུར་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཐུགས་འཁོར་གྱི་དང་པོ་བཞི་ནི་གནས་སམ་ས་
 དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་། བྱི་མ་བཞི་ནི་ཉེ་བའི་གནས་སམ། གཉིས་པ་དྲི་མ་
 མེད་པ་ལ་སྟུར། དེ་བཞིན་དུ་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི། ཞིང་དང་།
 ཉེ་ཞིང་། ཆོ་དང་། ཉེ་བའི་ཆོ་བཞི་སྟེ། གསུང་འཁོར་གྱི་རྩིབས་གཉིས་གཉིས་
 ལ་སྟུར་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ་སོགས་བཞི། འདུ་བ་ལ་སོགས་
 པ་བཞི་དང་སྟུར་ཏེ། སྟུ་འཁོར་གྱི་རྩིབས་གཉིས་གཉིས་སོ། །རྒྱལ་བཤད་རྣམས་
 ལ། ལྷ་བཤད་པ་དང་གནས་བཤད་པ། དང་པོ་ལ། རབ་གཏུམ་མ་སོགས་ཉེར་
 བཞི་རིམ་པས་རྩོ་རྩོ་ཐོ་ཉ་མོ་དང་། ལྷ་དང་། རིན་ཆེན་སྒྲོན་མ་དང་། རྩོ་རྩོ་ཉ་མ་
 དང་། རྩོ་རྩོ་རོ་ལངས་མ་དང་། རྩོ་རྩོ་གཞོན་ལུ་མ་དང་། གཡོ་ལྷན་མ་དང་།
 སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་མ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མ་དང་། རྩོ་རྩོ་འཛིགས་བྱེད་མ་དང་།
 དྲི་ལྷན་མ་དང་། རྒྱ་ལྷན་མ་དང་། ཉེ་བའི་སྒྲོལ་མ་དང་། ཉེ་བའི་གོས་དཀར་མོ་
 དང་། ཉེ་བའི་སྟུན་མ་དང་། ཉེ་བའི་སྦྲ་མ་གི་དང་། རྒྱལ་མཆོན་རྩེ་མོའི་དཔུང་
 རྒྱན་དང་། སོ་སོར་འབྲང་མ་དང་། མ་བྱ་ཆེན་མོ་དང་། རི་བྱོད་མ་ཅན་དང་། རྩོ་
 རྩོ་ལྷགས་སྒྲོག་མ་དང་། བྱིར་བསྐྱོག་མ་ཆེན་མོ་དང་། གཙུག་ཏྲར་དཀར་མོ་དང་།
 རྩོ་རྩོ་འཛིགས་མ་རྣམས་དང་། དཔའ་བོ་ཉེར་བཞི་བྱོད་པའི་དུམ་བུ་སོགས་རིམ་

བས། གྲུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། འཇམ་དབྱངས་དང་། སྒྲུན་རས་གཟིགས་དང་།
 སའི་སྒྲིང་པོ་དང་། ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེ་དང་། བྱམས་པ་དང་། རྣམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་དང་།
 རྣམ་མཁའ་མཛོད་དང་། སྒྲིབ་པ་རྣམ་སེལ་དང་། སྒྲོས་ཀྱི་གྲང་པོ་དང་། སྒྲོ་གྲོས་
 མི་བཟང་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་རྟོག་དང་། སྒྲོབས་པ་བརྟེན་པ་དང་། བྱ་ངན་དང་མུན་
 པ་གྲུན་འཛམས་དང་། ངན་སྤང་གྲུན་འབྲེན་དང་། ཏུ་བ་ཅན་གྱི་འོད་དང་། ལྷ་
 འོད་གཞོན་ལུ་དང་། རྩོ་རྩེ་འོད་དང་། ཉི་མའི་འོད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་དང་། རྩོ་རྩེ་འོད་བེར་
 དང་། མཐུ་ཆེན་ཐོབ་དང་། རྩོ་བཟང་དང་། བཟང་སྟོད་དང་། སྒྲོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོ་
 རྣམས་ཏེ། འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ཉེར་བཞི་ལྟ་མོ་དང་བཅས་པ་འདུལ་བའི་བྱིར་
 དང་། སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་མུར་བའི་བྱིར་དུ་འཇིགས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་མིང་
 དང་། ཆ་ལུགས་སོགས་མཐུན་པར་དུག་པོར་སྒྲུལ་པ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །ལྟ་
 བརྒྱད་ཚན་གསུམ་ཆར་ལ་སྟོགས་དང་བྱིའི་ཡུལ་ཆེན། བུ་གི་རྩ་དང་ཁམས། དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་བྱང་སྟོགས་ཀྱི་དག་པ་བཞི། ལྟ་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་གཉིས་ཏེ།
 དོན་བདུན་བདུན་གྱིས་སྟོན་པ་ལ་སྟོགས་ཀྱི་རྩིབས་རྣམས་ཡུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་དང་།
 ཁམས་དཔའ་བོ། རྩ་དཔའ་མོ། གཉིས་ཆར་བྱང་སྟོགས་ཀྱི་དག་པར་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །ཡུལ་ཉེར་བཞི་པོ་ནང་དུ་དག་ཚུལ་ནི། སྒྱི་བོ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་འོག་ལུས་
 དཀྱིལ་གྱི་སྒྲུབས་སུ་འབྱུང་དོ། །གསུམ་ཆར་ལ་གནས་ལ་བསྟོད་པ་ནི་ཆོགས་
 བཅད་ཐ་མ་རེ་རེའོ། །བརྒྱད་པ་ནི། ཐུགས་འཁོར་བ་རྣམས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་
 ཆོགས་བཅད་བཞི་སྟེ། དུགས་གསུམ་ཞེས་པ་ནི། དུགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་ན་སྐྱུ་
 གསུང་ཐུགས་རྩོ་རྩེ་གསུམ་དུ་འདུ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ངོ་བོ་ལྟ་རྣམས་ཏེ། དེས་ན་ངོ་
 བོ་ནི་ཉེ་རུ་ཀའི་རྩོ་རྩེ་གསུམ་སོགས། རྣམ་པ་ནི་མཁའ་སྟོད་སོགས་ཏེ། ཐོ་ཉ་ནི་

དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པ་ལ་གིན་ཏུ་སྦྱར་བའི་དོན་ནོ། བྱད་པར་གཞན་ཞེས་
 པ་ནི་གོས་དང་། རྒྱན་དང་། སྒྱ་དང་། བཞུགས་སྒྲངས་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་ལྟ་
 རྣམས་ཀྱི་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་བཤད་ནས། གནས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་སྤྱིའི་མཆན་
 ཉིད་ནི། དབུས་ཀྱི་ཐོག་ཕུབས་ཞེས་སོགས་སོ། །དགྲ་པ་ལ། གཞལ་ཡས་ཁང་
 དང་ལྟ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི། འཕྱང་སྤྱོད་ཅེས་པ་ནི་མོས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཏེ། གཙོ་
 པོར་ཐམས་ཅད་ཏུ་གྲགས་པ་བཞེན་སྦྱོར་ལམ་དང་། རྣམ་སྒྲུང་མདོན་པར་བྱང་
 རྒྱབ་པའི་རྒྱད་ལས། ཚོགས་ལམ་ཡང་མོས་སྤྱོད་ཏུ་གསུངས་པ་དང་། ཚོགས་ལམ་
 གྱིས་བཅུ་གཉིས་ཀྱང་སྤྱ་མེད་ནས་བཤད་པས། དེས་ན་མོས་སྤྱོད་ནི་ཚོགས་སྦྱོར་
 གཉིས་ཀའོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྟ་ལ་བསྤྱོད་པ་ནི། སྒོ་མཆོམས་མ་བརྒྱད་ལ་བྱང་
 ཕྱོགས་དང་རྩའི་དག་པ། ཕྱོགས་དང་སྒྱ་མདོག་སྟེ་བྱད་པར་བཞེ་བཞེས་བསྟན་
 པའི་རྩ་རྣམས་ནི་སྟོང་གའི་བྱི་སྒོར་གྱི་རྩ་བུ་ག་བརྒྱད་ཏུ་བྱག་པ་རྣམས་ཏེ། མིང་
 འདི་དག་ནི་བྱག་ཆེན་ཐེག་ལེ་ནས་ཀྱང་བཤད་དོ། །ཡང་བོད་གོང་མ་རྣམས་མིག་
 གཉིས་ལ་རྩ་འབྲིས་མ། རྩ་བ་གཉིས་ལ་འབྲིས་གསུམ་མ། སྒྱ་གཉིས་ལ་བདུད་རྩི་
 བུ་མོ། ཁ་ལ་བདུད་བྲལ་མ། འོག་གི་ལམ་ཏུ་བྱི་གདོང་མ་ཞེས་ཐ་སྟོད་མཛད།
 ཡང་ཐེག་ལའི་རྒྱད་རང་ན་གཞན་མཐུ་མ་བཤད་ལམ་དང་། མཐུ་སྟོད་མ་གསང་
 པ། རོའི་རྩི་མོ་ཁ་ལ་བཤད། འོན་ཀྱང་སྤྱ་མ་སྟོ་ཕྱོགས་པ་སོགས་རྒྱ་གར་བ་
 རྣམས་ནི། མིང་འདྲ་ཡང་བདེ་མཆོག་ནག་པོའི་ལུགས་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་
 ནི། གཞན་མཐུ་མ་ལྟེ་རྩ་སྟེ་ཁ། མཐུ་བསྟོད་མ་གསང་བ། རོའི་རྩི་མོ་བཤད་ལམ།
 རོ་ལུས་ལ་སྤྱིའི་རྩ་བ། རྣམ་མཁའ་མ་རྩ་བ་གཡས། ཆར་སྦྱོན་མ་གཡོན། རུལ་མ་
 མིག་གཡས། གཏོགས་མ་གཡོན་ཞེས་བཞེད་པ་ལྟར་ཏེ་མན་ངག་གོ །ལྷ་བ་

པ་སོགས་ཀྱིས་ལྷ་ཡི་པ་ལ་འགོད་ལུགས་གཞན་མཛད་ཀྱང་དེས་ནག་པོ་ལུགས་
ལ་རིགས་བགྲོ་བ་དཀའ་ལོ། དེ་ལྟར་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲུའི་རྣམ་པ་
བཤད་དོ། །དང་པོ་སོགས་ནི་འཕྲིན་ལས་བསྟན་པ་སྟེ། ཞབས་འོག་གི་རོ་གདན་
རྣམས་ཀྱང་ལུགས་ལ་འཕངས་སོ། །བགོགས་དེ་རྣམས་ལ་ཕྱར་བུས་བཏབ་ཅིང་།
སྒྲར་མི་འཇུག་པའི་དོན་དུ་དོ་རྩེའི་རྩ་བ་ལ་སོགས་པས་མཆོམས་བཅིངས་པ་དང་།
ཡང་ན་ཁྱོ་བོ་རྣམ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད། སྒོ་མཆོམས་མ་བརྒྱད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་
པར་བཤད་པས། ཁྱོ་བོ་བཅུའི་འཁོར་ལོས་འཛོམས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །བཅུ་
པ་ནི། འཁོར་རྣམས་ནས་ལང་ཆོ་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ་འཁོར་
རྣམས་ཀྱི་བསྟོད་པ་དེ་དག་གི་ཆོག་དོན་ནི་གཞུང་བྱང་པོར་བབྱང་བ་ཞིག་གིས་གོ་
སྒྲ་བས་འདིར་མ་བྲིས་སོ། །འདིར་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་དང་། ཕ་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་
གཞག་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་སྒྲོས་བསྒྲང་བའི་གོ་བ་ཡོད་པ་ཅིག་གལ་ཆེའོ། །བཅུ་
གཅིག་པ་ལ། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་སོགས་འཁོར་ལོ་ལྷ་སོ་སོར་སྒྱར་བ་དང་། དེ་
ལྟར་སྒྱུར་བའི་རྒྱ་མཆོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་སྟོང་ཁ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཕ་
འདབ་བརྒྱད་པོ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་ཡིན་ལ། ཆོས་འཁོར་གྱི་ལྷ་
བའི་དབྱིད་དང་། ལྷ་བའི་རྟུའི་དྲངས་མ་གཉིས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བསྐྱེད་གཞི་ཡིན་
ལ། ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྒྱུར་དུ་བསྒྲོམས་པས་འདྲ་འཕྲོད་སྟོང་ཁར་འབྱུང་བ་མཆོན།
ལྷ་མོ་བཞིའི་བསྐྱེད་གཞི་ནི་ཕ་བའི་རྒྱང་བཞིའི་ངོ་བོ་ཕྱོགས་བཞི་ནས་འབབ་པ་དེ་
ཡིན་ལ། ཐོད་པ་བཞིའི་ནི་མཆོམས་ཀྱི་འདབ་མ་ནས་བདུད་ཅི་ལྷའི་དྲངས་མ་
འབབ་པའི་ཕ་དང་ཁམས་དེའོ། །སྒྲིབ་ནས་བུས་མའི་བར་གྱི་ལུས་ཀྱི་ཆ་གས་ནི་
ཤུ་ཕ་བཞི་པོ་དེ་ཡུལ་ནི་ཤུ་ཕ་བཞིར་མོས་དགོས་ཤིང་། དེ་དག་གི་ཕ་ཉེར་བཞི་པོ་

རྒྱམས་དཔའ་མོ་ཉེར་བཞི་དང་། ཁམས་ཉེར་བཞི་པོ་དཔའ་བོ་ཉེར་བཞིའོ། །སྒྲིང་ག་ཆོས་ལའོར་གྱི་ཕྱིའི་རྩ་བརྒྱད་གྱི་སྟེ་བུ་ག་བརྒྱད་ལ་བྱུག་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ལའོར་གྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་གནས་བརྒྱད་ནི་དམ་ཆོག་ལའོར་ལོ་དང་། རྩ་རྒྱུད་བརྒྱད་པོ་དེ་ནི་མ་མོ་བརྒྱད་གྱི་བསྐྱེད་གཞིའོ། །གཉིས་པ་ནི་རྒྱུད་འབའ་ཞིག་རྒྱ་བའི་རྩ་རྒྱམས་ཤེས་རབ་གྱི་ཆོས་ཤས་ཆེ་བས། མ་མོ་བརྒྱ་གཉིས་དང་། རྩ་བུ་བ་གཙོ་བོར་འབབ་པ་རྒྱམས་ལུས་གྱི་ཆོས་ཤས་ཆེ་བས་སྐྱེ་ལའོར་གྱི་ལྟ་དང་། རྩལ་འབབ་པ་རྒྱམས་སྐྱ་མ་ལས་ངག་ཤས་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་གསུང་ལའོར་དང་། དཀར་དམར་རྒྱུད་གསུམ་ཆ་མཉམ་པར་འབབ་པ་རྒྱམས་བདེ་སྟོང་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བྱུགས་ཤས་ཆེ་བས་བྱུགས་ལའོར་རྒྱམས་གྱི་ལྟའི་དག་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །

བརྒྱ་གཉིས་པ་ནི། བྱུ་བཞི་སོགས་ཏེ་ཆོག་དོན་རྒྱམས་གོ་སྟོན་ཞིང་། ཆོད་མེད་བཞི་ལ་སོགས་པ་རྒྱམས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཁ་བྱེར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་སྐྱུམ་མོ། །ཡེ་ཤེས་གཞལ་ཡས་ཁང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་རོ། །བརྒྱ་གསུམ་པ་ནི། ཁ་སོགས་བྱ་ག་བརྒྱད་ཅེས་སོགས་ཏེ། དེ་ཡང་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ནི། བྱང་ལུས་ལ་སྦྱར་ན་བྱ་ག་བརྒྱད་ཡིན་པ་ལས། ལྷ་བ་པས། དེ་ལྟར་ཁ་དང་ལྟེ་བ་དང་། ཏྲགས་དང་བཤང་ལམ་དང་སྒྲིན་མཆོམས་དང་མིག་དང་། ལྷ་རྒྱམས་ལ་ཡང་གོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པར་བྱས་ཏེ་འདིར་རྒྱ་བོད་ཁ་ཅིག མིག་གཉིས། རྩ་བ་གཉིས། ལྷ་གཉིས་བྱུགས་མཐུན་སྟོམ་པས་བྱ་ག་གསུམ་དུ་མཛད་ཅིང་། ལྟེ་བ་དང་སྒྲིན་མཆོམས་གྱི་སྒྲི་གཉིས་བསྐྱན་པ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་འོག་སྒྲི་གཉིས་ཀྱང་གཅིག་དུ་བྱས་ཏེ། ལྷེ་གཙུག་གི་བྱ་ག་བསྐྱན་པའང་ཡོད། ཡང་བྱ་ག་དགུ་ལས་འོག་སྒྲི་གཉིས་གཅིག་དུ་

བྱས་པ་སྟེ་ལུགས་མང་པོ་ཡོད་མོད་ཀྱི། ཁུངས་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མི་
 འགལ་མོ། །འོན་ཀྱང་སྤྱོད་མའི་རིམ་པས་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུ་རྣམས་ན་བྱ་ག་བརྒྱུད་
 གང་ཡིན་གསལ་བར་མ་གསུངས་ཀྱང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐེག་ལེ་སོགས་གཞན་
 རྣམས་སྟེ། དུར་ཁྱོད་བརྒྱུད་ལ་སྦྱར་བའི་བྱ་ག་བརྒྱུད་ནི། ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་
 བྱ་ག་དགུ་ལ། སྤྱོད་བྱ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་སྟོམས་པར་བཤད་པས། འདིར་ཡང་དེ་
 རྟེན་ཁས་སྤང་ངོ་གསུང་། འདིར་བྱ་ག་དང་། དུར་ཁྱོད་དང་། ཕྱོགས་སྦྱོང་དང་།
 ཞིང་སྦྱོང་དང་། ཤིང་དང་། སྤྲོན་དང་། རི་དང་། མཚོད་རྟེན་དང་། མེ་དང་། རྩ་
 དང་། གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དང་། སོགས་ཀྱི་སྦྱས་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ལ་སོགས་
 པ་བརྒྱུད་ཆེན་བཅུ་གཉིས་པོ་དེས་མཚོན་པའི་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་
 རྒྱས་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །དུར་ཁྱོད་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ན་གནས་པ་རྣམས་
 ལ་ཞེས་པའོ། །འདིར་སྦྱས་པ། བསྟོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟོན་པར་འོས་པ་ཡི།
 །ལམ་བཟང་མཆོག་གྱུར་ལམ་འདི་བཤད་པ་ཡིན། །སྦྱོ་མཁས་གང་དག་སྦྱོ་བའི་
 ཆོག་ཙམ་སྟེ། །ངས་དོན་ཡིན་ཞེས་ངས་མེད་སྤྱོད་ཆོགས་སྦྱོ། །བཞི་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་
 དོན་བསྟུ་བ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཡང་ཁང་བཟང་ཞིག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་དཔོན་གཡོག་
 འདུས་པ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱོས་བྲལ་དུ་མཁྱེན་པའི་བདེ་སྟོང་
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཁོ་ན་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་དོན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་
 རབ་འབྱུངས་སུ་སྦྱང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པའོ། །

གཉིས་པ་མཚོད་པ་ལ། བསྟན། བཤད། བསྟུ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་
 མཚོད་ཡུལ་ནི། སྤྱོད་སོགས་ཏེ། རྟོ་རྩེ་སྦྱོབ་དཔོན་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་

དབྱེར་མེད་པ་དགྱིལ་ལའོར་ཏེ་སྤུལ་པའི་དགྱིལ་ལའོར་ལའོར་ཚོགས་དང་བཅས་
 པའོ། །འདྲིའི་གསང་བ་ནི་གཞན་རྣམས་སུ་གྲགས་པའི་ཕྱིའི་མཆོད་པ་ཡིན་ཏེ།
 འོན་ཀྱང་གསང་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་སྤྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སོགས་
 པའི་རྣམས་པས་ཚོགས་རྗོགས་སུལ་གྱིན་ཏུ་ཆེ་བ་སྟེ། སྤྲགས་ཀྱི་སྤུལ་བ་མེད་པ་
 ཉན་ཐོས་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དབང་པོ་བརྟུལ་པོ་རྣམས་ལ་གྱིན་ཏུ་
 གསང་བ་ཡིན་པ་དང་། ཤ་ཆེན་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་ལ་
 སུལ་བས་དངོས་གྲུབ་སྤྱར་དུ་ཐོབ་པ་ནི། གསང་སྤྲགས་འོག་མ་རྣམས་སུ་ཡང་
 གསང་བས་སོ། །རབ་གསང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནང་གི་མཆོད་པའོ། །གསང་ཆེན་ནི་
 གསང་བའི་མཆོད་པའོ། །སྤྱོད་མེད་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པའོ། །གཉིས་པ་
 ལ་གསང་བའི་དང་། རབ་ཏུ་གསང་བའི་དང་། གསང་བ་ཆེན་པོའི་དང་། དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་སྟེ་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། མདོར་བསྟན་པ་ནི་
 དངོས་བཤམ་སོགས་སོ། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ཉེར་སྦྱོད་དང་། འདོད་ཡོན་
 དང་། བྱད་པར་གྱི་མཆོད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་མཆོད་ཡོན་སོགས་ཆོགས་
 བཅད་གཅིག་གོ། །གཉིས་པ་ནི་གཟུགས་སྤྱོད་སོགས་ཆོག་བཅད་གཅིག་སྟེ། དེ་
 ལ་རིག་མའི་འདོད་ཡོན་ལྷ་མཆོད་ནི། གསང་བའི་མཆོད་པར་མི་འགྱུར་རམ།
 འདྲིར་ཡང་ནང་གི་ཞེས་སྟོས་པས། ཕྱིའི་སྤྲགས་སུ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགལ་ཞེ་ན། དེ་
 ནི་བདེན་མོད་ཀྱི། གསང་བའི་མཆོད་པ་ནི། རིག་མའི་ཁ་སྦྱོར་གྱི་བདེ་བས་མཆོད་
 པ་ཡིན་ཀྱང་རིག་མའི་འདོད་ཡོན་གྱི་མཆོད་པ་ཡིན་ཆོད་གསང་མཆོད་དུ་མི་འགྲོ་
 སྟེ། རིག་མས་སྤྱོད་དང་གར་དང་། སྤྲེག་པ་དང་རྟོད་པ་དང་ལུས་ཀྱི་དྲི་བཟང་དང་
 ཞལ་བས་སྦྱོབ་པ་དང་ཡན་ལག་མཉེན་ཞིང་འཇམ་པས་རིམ་གྱོ་བྱེད་པ་དང་། དེ་

ནུམས་གྱིས་ཡིད་བདེ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། རིག་མའི་འདོད་ཡོན་དུག་པོ་དེ་ཙམ་གྱི་
མཆོད་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་མདོ་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་ཀྱང་སྤྲ་མེད་གྱི་ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པའི་གསང་བའི་མཆོད་པར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །ནང་གི་ཞེས་པ་ཡང་
ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཞེས་པའི་ནང་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ནང་སེམས་ཅན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་
ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེས་ནི་ནང་གི་མཆོད་པར་མི་འགྲོ་སྟེ། རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་
བཅུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། གསང་བའི་མཆོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
རིག་མའི་འདོད་ཡོན་དང་པོ་བཞིའི་སྐབས་ཀྱང་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་འདོད་
ཆགས་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་དགོས་ཤིང་། འདོད་ཡོན་གང་གི་སྐབས་ཡིན་ཡང་
ཁྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་འགྲོ་བ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལ་དུག་ལས། དང་པོ་དངོས་གྲུབ་གྱི་དོན་གྱི་མཆོད་པ་ནི།
དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་ཞེས་སོགས་སོ། །འདིར་བྱེད་པར་ཞེས་པའི་ཆོག་ནི་དངོས་
གྲུབ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་མཆོག་ཏུ་མཉེས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོགས་རྗེས་སུ་ལ་
གཞན་པས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཉེ་བར་མཁོ་བའི་དོན་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་
པའི་དོན་དང་། སྤྲ་མའི་རིམ་གྱོ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་དོན་དུ་མཆོད་པ་གཞན་
ནུམས་ལས་བྱེད་པར་དུ་གལ་ཆེའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། དོན་ཆོན་དུག་པོ་ནུམས་ལ་རིམ་
པ་བཞིན་དུ་སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་དོ། །ཤ་ཆེན་སོགས་ནི་ཅ་རྒྱུད་
ལས་སྐྱབ་པོ་དངོས་གྲུབ་གང་འདོད་ཀྱང་། དྲི་དང་མེ་ཉླ་བདུག་སྟོས་དང་། །
མར་མེ་བརྒྱ་ནི་དབུལ་བར་བྱ། ཞེས་དང་། སྐྱབ་པོ་དངོས་གྲུབ་གང་འདོད་
ཀྱང་། །མར་མེ་བརྒྱ་ནི་དབུལ་བར་བྱ། ཞེས་ཕྱི་ལ་ཁྱེད་ཆེན་གྱི་མར་མེ་དང་ག་
ཆེན་ཡིན་ཏེ། དེ་ནུམས་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་ཕྱག་སྟེལ་བ་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་ལ་

བསྐྱུགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་མཆོག་ཏུ་དགེས་པའི་དོན་དུ་ལྷ་མོའི་མཆོད་པ་ནི་
 རིག་པའི་སོགས་ཏེ། བཙུ་བྱུག་ནི་ཕི་ཨི་མ་ལ་སོགས་པའོ། །ཉི་ཤུ་ནི་སྐྱུ་མ་བདེ་
 མཆོག་ལས་འབྱུང་སྟེ། བདེ་མཆོག་མ། རོ་མཚར་བདེ་མ། སྒྲུང་མཛད་མ། སྒྲོབ་
 པ་མ། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་མ། ཆོས་འཁོར་མ། རྣམ་རྒྱལ་མ། འདོད་པའི་དབང་
 རྒྱུག་མ། སྤྱིང་བུ་མ། ཕི་ཨི་མ། ཅང་ཏེ་མ། རྩ་རྩ་མ། མེ་ཏོག་མ། བདུག་སྒྲིམ་མ།
 མར་མེ་མ། དྲི་ཆབ་མ། ལྷགས་ཀྱུ་ཞགས་པ་ལྷགས་སྒྲིག་དེལ་བུ་མ་རྣམས་སོ། །
 བདེ་སྐྱུན་ནི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཏེ། གསང་བའི་དོན་དུ་འབྱུང་བའི་སྐབས་
 ཀྱང་ཡོད་མོད་ཀྱི། གཙོ་བོར་རིག་མའི་ཕྱི་མཆོད་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་རིན་ཆེན་
 ལྷ་བདུན་གྱི་མཆོད་པ་ལ། །གསང་འདུས་ལས་ཀྱང་། ཞིང་འདི་རིན་ཆེན་ལྷ་
 བདུན་གྱི། །མཁས་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀའ་ལ། །དངོས་གྲུབ་འདོད་པས་སྐྱུན་
 པའི་ཕྱིར། །ཉིན་རེ་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་དབུལ། །ཞེས་སོ། རྒྱལ་སྤྱིད་ལྷ་བདུན་ནི་
 འཁོར་ལོ་ཞེས་སོགས་སོ། །ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་ལྷ་བདུན་ནི་རལ་གྱི་ཞེས་སོགས་
 སོ། །ཡལ་པའི་རིན་ཆེན་བདུན་ནི་པད་དམར་ཞེས་སོགས་སོ། །རིན་ཆེན་དམར་
 པ་ནི་ཟངས་ལྷགས་ལ་སོགས་པའོ། །ཟླ་ཤེལ་ནི་ཆུ་ཤེལ་ཏེ་སོགས་ཀྱི་ཆོག་གིས་
 བསྐྱུས་པ་ནི། འོར་བུའི་བྱང་པར་གཞན་དང་གསེར་ལ་སོགས་པ་ཁམས་ཀྱི་རིམ་
 པ་རྣམས་སོ། །བཞི་པ་ཉར་མཁོའི་མཆོད་པ་ནི། བྱུས་ཀྱི་རྩིང་བུ་ཞེས་སོགས་ཏེ།
 རིགས་ལྷའི་སྟན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ལ་ཟླ་བ། རིན་ཆེན་རིགས་
 ལ་རིན་པོ་ཆེ། བདྲའི་རིགས་ལ་བདྲ་དམར་པོ། ལས་ཀྱི་རིགས་ལ་སྐྱ་ཆོགས་དོ་རྩེ།
 དོ་རྩེའི་རིགས་ལ་ཉི་མ་དང་དོ་རྩེའོ། །བཞེན་པ་ནི་སྤང་པོ། ཏ། མ་བྱ། མཁའ་
 ལྷིང་། མེང་གོ་རྣམས་སོ། །བྱུག་མཆོན་ནི་རིགས་ལྷ་དང་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་སོ་

སེའི་ཕྱག་མཚན་ནོ། །སོ་སེའི་དམ་ཚིག་ནི་བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་སྟེ། ལྷ་སྐུ་ཕུ་ཙྰ་
བདུན་ལས། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་སྟེ། བྱལ་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། ལྷག་མ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་
མེད་དུ་བྱས་པ། ཡུམ་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། རྣལ་འབྱོར་མ་སྐུ་ཕུ་ཙྰ་ཕྱག་
བོ་རྣམས་གྱི་ཙྰ་བའི་དམ་ཚིག་ལ་ལུས་གྱི་ཁམས་སྐུ་ཕུ་ཙྰ་ཕྱག་དང་། འདབ་
ཆགས་སྐུ་ཕུ་ཙྰ་ཕྱག་དང་། སྐུ་གནས་དང་། རྒྱུ་གནས་ཀྱང་སྐུ་ཕུ་ཙྰ་ཕྱག་
གི་ཤ་རྣམས་ཏེ། གཞན་ཡང་འཇིག་རྟེན་བདག་ལ་ཤ་ཁྱག་གཞོན་སྟེན་མོ་དང་འོ་
མ་སྟེ་མོ་དང་། སྟོས་དང་མེ་ཏོག་ལྷའི་ན་མོ་དང་། ཞག་དང་མི་བོད་གྱི་འབྲུ་མར་
ལ་སོགས་པ་སྟེན་མོ་དང་། བཤང་གཅི་ཁྱག་དང་ཆང་རྣམས་མཁའ་འགྲོ་མ་
རྣམས་གྱི་བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་ཏུ་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །

མེ་ཏོག་བདུན་ནི། གསང་བ་འདུས་པ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན་ཏེ།
དེ་ཡང་འདུས་པ་ལེའུ་བརྒྱད་པ་ལས། མཁས་པས་ལྷུང་ལ་དག་དང་། །པདྨ་རྣམ་
པ་ལྟར་གཤེས་བྱ། །རྩྭ་ཏི་རྣམ་གསུམ་ཞེས་བྱས་ནས། །ལྷ་རྣམས་ལ་ནི་དབུལ་བར་
བྱ། །མེ་ཏོག་གཞི་ག་ར་དང་། །མ་ལི་ག་དང་ཡུ་ཏི་ག །མེ་ཏོག་ག་ར་བློ་ར་
བསམ། །མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བརྟག །ཅེས་པ་ལྟར་བྱི་མཆོད་གྱི་དབང་དུ་
བྱས་ན། པདྨ། ལྷུང་ལ། རྩྭ་ཏི། གཞི་ག་ར། མ་ལི་ག །ཡུ་ཏི་ག །ག་ར་བློ་ར།
བདུན་པོ་དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན་མཚན་པ་ཡིན་ནོ། །བཀྲ་གིས་ལྷ་མོ་
བརྒྱད་ནི། པདྨ་ཅན་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་གྱི་བརྒྱ་བྱེན་ལྷ་མིན་གྱི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་
བའི་ཆེ་བཀྲ་གིས་རྟགས་བརྒྱད་གྱིས་མཆོད་པ་བྱེད་པ་མོ་རྣམས་སོ། །ལྷ་པ་
དགྱིལ་འཁོར་གྱི་མཆོད་པ་ནི་རྒྱལ་མཚན་སོགས་སོ། །མདའ་ནི་མདའ་དྲའི་
བསྐྱུང་བའོ། །བུམ་པ་དགྱུ་ནི། དབང་བསྐྱུར་བའི་དོན་དུ་ཡང་དགོས་མོད་གྱི།

འདིར་ནི་མཆོད་པའི་དོན་ནོ། །དུག་པ་སྤྲ་མ་ལ་མཆོད་པ་ནི་བྱད་པར་སོགས་
 མོ། །དབྱངས་པ་ནི་དྲ་བྱེད་ལས་མོ། །བརྒྱན་ཞིང་ནི་གནས་ཁང་ལའོ། །སེམས་
 དགའ་བའི་སྒྲོ་ནས་རྩ་ཆེན་སོགས་རོལ་མོ་སྤྲ་ཆོགས་དང་བཅས་པའི་སྤྱ་གར་
 རོ། །འདིར་རྒྱད་ལས། སྤྱབ་པ་པོ་ཡིས་རྩ་བརྟུང་ཞིང་། །ཉ་ཉ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པར་
 བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་དོན་གསང་བ་ནི། དབང་བསྐྱར་བའི་དོན་དུ་སྒྲོབ་
 དཔོན་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཕུལ་ཏེ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བའི་རྩ་ཆེན་པོས་མཉེས་
 པར་བྱེད་པ་བཤད་དོ། །བཤད་རྒྱད་དོ་རྩེ་བྱེད་པ་ལས་ཀྱང་། དོ་རྩེ་པདྨར་ཡང་
 དག་བརྟུང་། ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་རིམ་ལས་བྱུང་། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་མི་གིགས་
 སྒྲ། །ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ལ་དབུལ་བྱ། །ཞེས་དོ་རྩེ་པདྨ་མཉམ་པར་སྐྱར་བས་གཞོམ་
 མེད་ཀྱི་སྒྲ་འབྱུང་བའོ། །ཡོན་དབུལ་བ་ནི། གསེར་ནི་སོགས་མོ། །བདག་ཉིད་
 དབུལ་བ་ནི་ལུས་ངག་སོགས་མོ། །གཉིས་པ་རབ་ཏུ་གསང་བའི་མཆོད་པ་ལ་བཞི་
 ལས། དང་པོ་ནི་བའི་བརྟུང་བ་ནི། གཞན་ཡང་ཞེས་སོགས་ཏེ། དཀྱིལ་ལོར་
 མཆོད་པའི་དོན་དུ། དུས་ལྡན་མ་དང་མཉམ་པར་སྐྱར་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཐིག་ལེ་
 དཀར་དམར་གྱིས་བདག་མདུན་གྱི་དཀྱིལ་ལོར་རྣམས་མཆོད་པར་འགྱུར་བ་
 ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཟླ་བ་ནི་ཁུ་བའོ། །མེ་ཏྲག་ནི་ཟླ་མཆོན་ནོ། །འདི་ནི་ཙ་རྒྱད་ལས།
 སྒྲོམ་པོ་མཐའ་དག་ཅེ་སྐྱར་བས། །རྣལ་འབྱོར་རིག་པས་ཏྲག་ཏུ་སྤྱད། །ནི་བའི་
 བརྟུང་བ་བཞིན་ཐུངས་ན། །དངོས་གྲུབ་ཏྲག་པར་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་
 དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གོ། །འདི་དག་ཕྱོགས་མཐུན་པར་གསང་བ་འདུས་པ་ལས།
 དཀྱིལ་ལོར་མཆོད་པའི་སྐྱབས་སུ། བཞིན་བཟང་གིན་ཏུ་མཛེས་པ་ཡི། །ན་རྒྱུང་
 སྐལ་བ་མཆོག་ལྡན་པ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱི་གནས་བསམ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་

མཆོད་པ་རབ་ཏུ་བརྟུག། མིག་བཟང་བརྟན་པའི་སྒོ་ལྡན་པའི། སུ་བ་སྤངས་ནས་
བཟའ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་པ་མང་པོས།
དངོས་སུ་ཐིག་ལེ་ལྷུང་བར་བཞེད་པ་ལ། བོད་ཀྱི་འཕགས་བསྐྱར་བ་ཕྱི་མ་རྣམས་
ཀྱིས་དེ་ལྟར་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་བས་ཡིད་ཀྱི་འབྱེན་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། སྤྱིར་སྤྱོད་
མེད་ཀྱི་ལམ་འདིར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཙོ་བོར་སྤྱབ་དགོས་པས་དེའི་འགལ་ཟླ་ཐིག་
ལེ་ལྷུང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཉེས་པ་ཆེ་ཡང་། དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཆེ་བསམ་པ་
མཆོག་གིས་ཟིན་པས་མཆོད་པ་འདི་ལྟ་བུའི་དུས་ནི་ཉེས་པ་མེད་པར་མ་ཟད་
ཆོགས་རྫོགས་པའི་ཐབས་དམ་པ་སྟེ། དགོས་པས་དགག་བྱ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་
གསང་དབང་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བདུད་རྩི་ལྡན་པ་དངོས་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི། རིགས་ལྡེའི་དངོས་
གྲུབ་བམ། བཅུད་ལེན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དམ་ཆོག་གོ། །བཅུད་ལེན་སོགས་གནས་
སྐབས་སོ་སོར་བདུད་རྩི་རྣམ་པ་ལྡན་པོ་དེ་དག་ལ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མང་དུ་ཡོད་མོད་
ཀྱི་མ་སྒྲིས་སོ། །དེའི་ཤ་ཆེན་གྱི་དྲངས་མ་ནི། གྲུང་པ་དང་། གཞུང་པ་དང་། ཀླང་
དོ། །སྒྲོན་མ་ལྡན་པ་ཤ་ལྡན་སྟེ། དེ་རྣམས་ཟོས་པས་རིགས་སོ་སོའི་དངོས་གྲུབ་ལྟར་
བའི་ཕྱིར་རིགས་ལྡེའི་དམ་ཆོག་ཅེས་བྱའོ། །བདེ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོ། །དེ་
ལ་སྒྲིས་བྱེད་ལྡན་ནི། འབྲས་དང་བྱ་རམ་དང་སྤྲང་རྩི་དང་མེ་ཏྲག་དང་ཤིང་ལས་
བྱང་བ་ལྡེམ། སྒོམ་འབྱུང་ལས། རྩས་སྒྲིས་དེ་བཞིན་རྩ་བ་སྒྲིས། །གོ་ལི་པཱི་ལྷ་
རྩི་སྒྲིས། །ཤིང་སྒྲིས་དེ་བཞིན་བྱ་རམ་སྒྲིས། །ཞེས་པ་རྣམས་ལ། རྩོད་དང་ཁ་དང་མུ་
བ་དང་། །མངར་དང་འཇམ་པ་སྒྲི་བར་འགྱུར། །ཞེས་རྩོད་པའི་རོ་ཅན་སོགས་
ལྟའོ། །དེ་དག་བདེ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་ནི། གྱི་རྩོད་རྩེ་ལས། དེ་ལ་ག་ལུར་རྒྱ་ཡི་

ཕྱིར། །ཤ་ནི་བཟའ་བ་ཉིད་དུ་བྱ། །བྱད་པར་དུ་ཡང་ཆད་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །

གསུམ་པ་གསང་བ་ཆེན་པོའི་མཆོད་པ་ལ། མཆོད་རྫས་ཕྱག་རྒྱ་དང་།
དེས་ཇི་ལྟར་མཆོད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ན་རྒྱུ་
མཆོག་ །རིན་ཆེན་སྣ་ཆོགས་མཆོག་གིས་བརྒྱན། །སྒྲུབ་ཆེ་རབ་དུ་སྒྲུབ་པའི་
ཕྱིར། །ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལ་དབུལ་བར་བྱ། །ཞེས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དོན་དེ། དེ་ལ་རྣམ་
སྒྲིན་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། རིགས་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་།
ཆོགས་གྱི་ཕྱག་རྒྱའོ། །དང་པོ་ལ་ན་ཆོད་གྱི་དབྱེ་བ། ལུས་གྱི་དབྱེ་བ། རྒྱུད་གྱི་དབྱེ་
བའོ། །དང་པོ་ནི། རྩོམ་གསུམ་ནི་སྣ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་སོ། །དེའི་རིགས་གྱི་
ཕྱག་རྒྱ་ནི། །སྒྲིར་རིགས་ལ། རིགས་དུག །རིགས་སུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་ལ་སོགས་པ་
བཤད་པ་རྣམས་བསྐྱར་ན་ལས་གྱི་རིགས་དང་པདྨའི་རིགས་གསུང་དང་། རིན་ཆེན་
རིགས་དང་རྣམ་སྣང་གི་རིགས་སྣ་དང་། མི་བསྐྱོད་པ་ནི་ཐུགས་གྱི་རིགས་ཡིན་
པས་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདི་གསུམ་དུ་མི་འདུ་བ་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །དུས་གྱི་ལའོར་ལོ་ལས་ནི། རིགས་གསུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ན་
ཆོད་ལ་སྐྱར་བ་ཡོད་མོད་གྱི། འདིར་ནི་ལོ་བཅུ་གཉིས་མ་ཐུགས་གྱི་རིགས་དང་།
བཅུ་དུག་མ་གསུང་གི་རིགས་དང་། ཉི་ཤུ་མ་སྒྲུའི་རིགས་སོ། །བཅུད་ལེན་གྱི་དོན་
དུ་བཅུ་གཅིག་མ་དང་། བཟའ་བའི་དམ་ཆོག་གི་དོན་དུ་བཅུ་གཉིས་མ་སྟེ་ཐུགས་
དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དོན་དུ་བཅུ་དུག་མ་གསུང་དང་། མཁའ་སྐྱོད་གྱི་དོན་དུ་ཉི་
ཤུ་མ། དབང་བསྐྱར་བའི་དོན་དུ་ཉི་ཤུ་མ་སྒྲུའི་རིགས་ཡིན་པར་བཞེད་དེ།
དགོས་པའི་དོན་གྱི་ན་ཆོད་ལྟར་དབྱེ་བ་དེ་ནི་རྩོམ་མཁའ་འགོ་ལས་ཀྱང་གསུངས་

སོ། །གཉིས་པ་ནི། བདྲ་ཅན་སོགས་ཏེ། བདྲ་ཅན་མ་དང་། སྤང་པོ་ཅན་མ་དང་།
 དུང་ཅན་མ་དང་། རི་མོ་ཅན་མའོ། །རི་དྲགས་ཅན་མ་ནི་བདྲ་ཅན་མའི་ནང་ཆོན་
 ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་སོ་སོར་བྱེན་ལྟར་འབྱུང་རོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི།
 ཞལ་ལུང་། སྟོམ་འབྱུང་། རྣལ་འབྱེད་བཞི་རིམ་རྣམས་ལས་ནི། དོན་མགིན་
 གཅིག་ཏུ་གསུངས། གཤིན་རྗེ་གཤེད་གདོང་དུག་གི་རྒྱུད་དང་། གཞན་ཡང་།
 རྒྱུད་དང་། འགྲེལ་པ་མང་པོ་དང་། མན་ངག་རྣམས་ལས་སྟ་ཆོགས་འབྱུང་སྟེ།
 བྱོགས་མཐུན་རྩིས་པས་མི་འགལ་བར་མཐོང་རོ། །འདིར་ཆོག་འདུས་ཆེ་བར་
 སྤང་བས་རྣལ་འབྱེད་བཞི་རིམ་ལྟར་བརྗོད་ན། རི་རྒྱུད་དུ། བདྲ་ཅན་གྱི་མཆོན་
 ཉིད་ནི། །བཞིན་ནི་ཀུན་ནས་ལྷུ་པ་སྟེ། །སྟ་ནི་རྩ་བའི་མེ་ཏོག་མཆུངས། །རུས་
 སྤལ་རྒྱུ་འདྲའི་སེར་མོ་དམར། །རུ་མ་ལའེགས་ཤིང་འཇམ་པ་དང་། །རྒྱུ་
 མཐིལ་མཉམ་གནས་བྱང་ཡང་མཛེས། །བ་སྟུ་ལའེལ་ཞིང་ངང་པའི་རྒྱུད། །རི་མོ་
 གསུམ་ཅན་ཅུ་སྟེས་མཆོག་ །པདྲའི་དྲི་ལྟན་སྤང་ཆོན་འགྲོས། །པདྲའི་འདབ་ལྟར་
 རིག་ན་འཇམ། །ཞེས་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་ལས་ནི། རུ་མའི་རྩེ་མོ་
 ཏིལ་གྱི་གང་བྱ་འདྲ་བ་དང་། རྟ་ལོ་རྒྱུར་བ་དང་། མདོག་དམར་བ་དང་། སྟ་མ་
 ཀྱི་དང་སྤྲའི་རིགས་ཞེས་བཤད། །ཀ་ར་ཏ་སྟོར་ཐབས་ཀྱང་། པདྲའི་བྱེད་པ་རུས་
 སྤལ་གྱི་འདུག་སྤངས་ཀྱིས་བསྟེན། སྤང་པོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྟ་ཡོན་བ་སྟུ་
 ལའེལ་བ་དང་། །འདོད་པའི་སྟོས་ཤིང་འདོད་ལ་སྟེད། །ཆང་གི་དྲི་ལྟན་བྱེན་པ་
 སྟོམ། །ལུས་ནི་སྟོམ་ལ་སྟུན་པ་དང་། །བཞད་གྱི་གདངས་དང་ང་རོ་ཆེ། །སྤྱ་དང་
 རོལ་མོ་ལ་དགའ་བ། །ཞལ་ལུང་ལས་ནི། དྲི་བ་སྟོན་ལམ་རྩིང་། རྟ་ལོ་མངར།
 ག་མདོག་སྟུག་ལ་རུ་མ་གཡས་གཡོན་དུ་བབྱེད་པ་སྟུན་མའི་རིགས་སོ། །འགའ་

ཞེག་ཏུ་བ་ཚྱ་ཆགས་པ་བཞིན་སྒྲུང་སྟེ་བ་ལང་གི་རིགས་ཞེས་བཤད། བྱེད་པ་ཡང་
 གྲུང་པོ་ལྟ་བུ་དང་རིལ་བུ་རིག་པས་བསྟེན། ཏུང་ཅན་མ་ཞེས་གྲགས་པ་ནི། ཏ་
 ཅང་སྒྲེམ་མིན་སྒྲོམ་པ་མིན། །སྒྲེ་རིང་སྒྲེ་ཡང་ཅུང་ཟད་རིང་། །རུ་མ་ན་ར་ཀ་
 འབྲས་ལྟར། །ཞོ་དང་འོ་མའི་ཚྲིགས་ལ་དགའ། །བྱ་རིག་སྒྲུང་ཅན་བོང་བུའི་
 ཇི། །བ་ལང་ལྟེ་ལྟར་རྒྱབ་པ་སྟེ། །ན་ར་ཀ་ཡི་འབྲས་བུ་ནི། །ཅ་བ་ཕྱ་ཞིང་ཅེ་མོ་
 རྒྱས་པའོ། །ཞལ་ལུང་ལས། རྟུ་ལན་ཚྱ་བ་དང་། མདོག་དཀར་སེར་དང་།
 གོས་དཀར་མོའི་རིགས་སོ། །བ་ཚྱའི་དྲི་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་བ་ནི་འབྱུར་ཉེས་པ་འདྲ་
 སྟེ། བ་ར་བོང་བུ་དང་བ་ཚྱ་གཉིས་ཆར་ལ་འདྲུག་པས་འདིར་བོང་བུའོ། །དཀར་
 སེར་ནི་འབྱུར་གཞན་ལས་སྒྲུབ་སང་ཞེས་སོ། །འདི་ལ་སྟག་གམ་སང་གའི་རིགས་
 ཞེས་གྲུང་བཤད་དོ། །བྱེད་པ་ཡང་རབ་ཏུ་བཀལ་བའི་སྒྲུར་བས་བསྟེན། རི་མོ་
 ཅན་ཡང་བཤད་པར་བྱ། །ཤིན་ཏུ་ཁྱོ་ཞིང་དོ་ཆ་སྒྲུང་། །ཏྲག་ཏུ་ཚྱེད་པ་ལ་དགའ་
 ཞིང་། །ལུས་སྒྲུང་དེ་ཡི་བྲང་ཡང་མཛེས། །བ་ལའི་འབྲས་ལྟར་རུ་མ་ཟབ། །བྱིན་
 པ་ཕྱ་ཞིང་བྱིས་སྒྲན་ཉལ། །གསུམ་པ་སྒྲོམ་ཞིང་མཆུ་ཡང་འབྱུངས། །ཤའི་དྲི་ལྷན་
 ལུག་རོན་སྒྲུང་། །ཞལ་ལུང་ལས་ནི། བརྒྱ་ཤ་མཛེས་པ་དང་། །ཁ་དོག་སྒྲོ་བསང་།
 རྟུ་ཆ་བ་དང་། །སྒྲོལ་མ་དང་། རི་དྲགས་ཀྱི་རིགས་ཞེས་བཤད། །རུ་མ་ཟབ་པ་ནི་
 ལྷུ་མ་ལ་ཆུང་བའོ། །བྱེད་པ་ཡང་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་དོ་ལའོ། །སྒྲོམ་འབྱུང་ལས་ནི།
 བརྒྱ་ཅན་ཉིད་མཁའ་འགོ་མ། །ལུ་མ་གྲུང་ཆེན་མ་རུ་འབྱུར། །དུམ་སྒྲེས་མ་ནི་དུང་
 ཅན་མ། །ཅི་དྲི་ནར་འབྱུར་གཟུགས་ཅན་མ། །ཞེས་དང་། ཅ་ཅི་ཀ་ནི་བརྒྱ་
 ཅན། །ཡག་མོ་གྲུང་པོ་ཅན་དུ་བཤད། །དོ་རྩེ་དབྱངས་ཅན་དུང་ཅན་མ། །དཀར་
 མོ་རི་མོ་ཅན་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་དཔལ་འཛིན་གྱིས་གཤེད་དམར་རྩོགས་

རིམ་དུ་བཤད་པ་རྣམས་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་བྱུང་མོད་ཀྱི། ཟུང་སྡེ་
 སོ་སོའི་བཤད་ལུགས་ཡིན་པས་མི་འགལ་ཞིང་། བསྐྱེད་པར་ཡང་མི་བྱའོ། །དོ་རྩེ་
 མཁའ་འགྲོ་ལས་ནི་ཅུང་ཟད་འདྲ་མིན་དུ་འབྱུང་ཞིང་། སྤྱིའི་བྱེད་པ་བཅིང་བ་གིན་
 ཏུ་རྒྱས་པར་གསུངས། འདི་དག་སོ་སོའི་བྱེད་པ་བཅིང་བ་ནི་རྒྱས་པར་སྒྲུལ་འབྱུང་
 ལས་གསུངས་སོ། །དེ་རྣམས་ནི་རིགས་བཞི་མཆོག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ།
 ཐུན་མོང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས། ཡན་ལག་ཕྱ་ལྔ་རྒྱ་
 རྣམས་ཕྱ་ཞིང་རྒྱ་ལག་འཇམ་ལ་མཉེན་གཤིན་དཔལ་ལྔ་གིན་ཏུ་བཟང་
 མོའོ། །ཞེས་ལུས་ཕྱ་རྒྱ་འཇམ། མཉེན་གཤིན་པ་སྟེ་སྟོང་ཉེ་བ། ག་འཇམ་པ་སྟེ་
 ཕྱིའི་དྲི་དང་ལྔ་པ་སྟེ། རི་དྲགས་ཅན་མ་དང་། ཅུང་ཟད་ཕྱ་བ་དང་ལྔ་པ་རིང་ཞིང་
 མིག་ནི་གཡོ་བ་མེད་ལ་རྒྱ་ནི་འཁྱོགས་པ་བརྒྱ་ཅན། ཞེས་ལུས་ཕྱ་ཞིང་རིང་བ།
 མིག་སྒྱེས་པ་ལ་རིང་དུ་ལྟ་བ་སྟེ། ལྟ་ནན་ཆེ་བ། རྒྱ་ལི་བ། བརྒྱའི་དྲི་དང་ལྔ་པ་
 ནི་བརྒྱ་ཅན་དང་། རོ་ཆ་མེད་ཅིང་འདོད་པ་དྲག་ལ་ཚུད་མང་ལ་དགའ་རྒྱ་ནི་གིན་
 ཏུ་ཆུང་བ་དུང་ཅན་མ། ཞེས་རོ་ཆ་ཆུང་བ། འདོད་ཆགས་ཤུགས་དྲག་པ། ཆོག་
 རྒྱབ་སྟེ་འཐབ་ཚུད་ལ་དགའ་བ་རྒྱ་སྒྲབ་པ་གཅི་བའི་དྲི་ཅན་མ་ནི་དུང་ཅན་མ་
 དང་། རིང་ཞིང་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་རྫོགས་ལ་ངེས་པར་ཡང་བའི་ཡུལ་དང་རྒྱ་
 ནི་རིང་བ་རྒྱ་ཆོགས་མ། ཞེས་ལུས་རིང་ཞིང་མཚམས་ལ་སེམས་ཡང་བས་ལུས་
 སྟེད་པ་ཡང་བ། རྒྱ་རིང་བ་ཉའི་དྲི་ཡོད་པ་ནི་རི་མོ་ཅན་དང་། སྒྲུལ་ཞིང་བྱང་ལ་
 ཡན་ལག་བརྟན་ལྔ་གིན་ཏུ་སྒྲ་བའི་ཡུལ་དང་རྒྱ་ནི་སྒྲུལ་པ་སྤང་ཆེན་མ། ཞེས་
 ལུས་སྒྲུལ་བྱང་། ཡན་ལག་ཕྱ་བ། སྟེ་གནས་སམ་འདོད་ཆགས་སྒྲ་བ་རྒྱ་བཞོར་བ་
 རུལ་བའི་དྲི་ཅན་ནི། སྤང་ཆེན་མའི་མཚན་ཉིད་གསུངས་པ་རྣམས་དང་། ཐོ་ཉ་མོ་

རྣམས་དག་པའི་རིགས་ནི་འགའ་ཞིག་དག་ཏུ་འདིར་འགྱུར་དུས་ཀྱན་ཏུ་ནི་འདྲེས་
པའི་རིགས། །ཞེས་པན་ཚུན་དུ་ཅི་རིགས་པས་མཆོན་ཉིད་འདྲེས་པས་གནས་པ་
ཤས་ཆེའོ། །

གདན་བཞི་བཤད་རྒྱད་སྦྱོར་བའི་རབ་བྱེད་ལས་ནི། གཞན་སྡུ་མ་དང་འདྲ་
བ་ལས། བདྲ་ཅན་མ་མིག་པད་འདབ་འདྲ་བ་དང་། སྒྲ་འབྲིལ་བ། སོ་དང་སེན་མོ་
སོགས་སྤྲ་བ། སོར་མོ་དམར་བ་ཞེས་ཏེ་ཞི་བའི་ལས་ལ་བསྒྲགས་པ་དང་། སྤང་པོ་
ཅན་མ་མཆུ་དང་རྩ་མ་འཕྱང་བ། དཔུང་བ་མཐོ་བ། སེན་མོ་རིང་བ། སྤང་ཅི་དང་
ཆང་ལ་དགའ་བ། གསང་བའི་འགྲམ་རྒྱས་པ། ཀླང་མཐེལ་མཉམ་པ། མིག་སྤྲ་བ་
རྒྱས་པའི་ལས་ལའོ། །དེ་གཉིས་སྤང་ཆེན་སྦྱོས་པའི་འགྲོས་སོ། །དུང་ཅན་མ་ནི།
བྱིན་པ་དང་སོར་མོ་དང་མགྲིན་པ་རིང་། འགྲོས་མགྲོགས། མཆུ་གདུགས་ཀྱི་
དབྱིབས་འདྲ་བ་སྟེ་དབང་གི་ལས་ལའོ། །རི་མོ་ཅན་མ་བྱད་ཆུང་བ། ཤ་ལ་དགའ་
བ་དྲག་མོའི་ལས་ལའོ། །རི་དྲགས་ཅན་མ་བྱིན་པ་མཛེས། མིག་དཀྱུས་དང་ལུས་
རིང་བ། མཆུ་སྤང་བ་པགས་པ་སྤབ་ཅིང་སེམས་གཡོ་བ་བཞིན་རྒྱུ་ལ་ཆུང་
བའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་རྒྱས་པ་དང་། ཅུའི་དབྱེ་བ་དང་། བྱེད་པ་བཅིང་བ་
ཡང་སྦྱོར་བ་དྲུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་དང་། འདོད་པ་བཅུ་གསུམ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤང་བ་
དང་། འདུས་པ་དང་། བཏེག་པ་དང་། གྲུ་མོའི་མཆོན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་
རྒྱད་འགྲེལ་དང་། ཞལ་ལུང་ལ་སོགས་པ་གཞུང་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་
བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། ལྷན་སྦྱེས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འོག་མིན་སོགས་དག་པའི་
ཞིང་ན་བཞུགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་མ་དང་། བྱང་སེམས་འཕགས་མ་རྣམས་
སོ། །གནས་སྦྱེས་ནི་ཞིང་ཆེ་ཆུང་རྣམས་ན་གྲུབ་ཅམ་ཉིད་ན་བཞུགས་པའི་འཛིག་

རྟོན་ལས་འདས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་སོ། །རིགས་སྐྱེས་ནི་གནས་སྐྱེས་གྱི་
རིགས་སྐྱེས་པ་འཇིག་རྟོན་ལས་འདས་མ་འདས་གཉིས་ཆར་ཡོད་ཅིང་། རྡོ་རྗེ་
ཐེག་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་སོ། །མཐར་སྐྱེས་ནི་ཕྱ་མེན་མའི་ཆོགས་རྣམས་
ཡིན་ལ། སྦྱང་བ་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཆོ་འདིར་ལམ་གྱི་རིམ་པས་རྒྱུད་སྦྱངས་པའི་
རིགས་ལའོ། །དེ་ཡང་གྱི་རྡོ་རྗེ་ལས། བྱང་ཆུབ་ས་བོན་གདབ་པ་དང་། །སྦྱང་བ་
ཡིས་ནི་བཟུང་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། དག་བ་བཅུ་ལས་བརྩམས་ནས་ནི། །དེ་ལ་
ཆོས་ནི་རབ་ཏུ་དབྱེ། །ལྷ་ཡི་གཟུགས་གྱི་སེམས་དང་ནི། །དམ་ཆོག་སེམས་ཀྱང་
གཅིག་པ་ཉིད། །ཅེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྦྱང་བའོ། །

གཉིས་པ་རིགས་གྱི་དབྱེ་བ་ལ། མའི་རིགས་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། ལྷའི་རིགས་
གྱི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གར་མ་སོགས་ཏེ་རྡོ་རྗེ་མ་གཡུང་མའོ། །དེ་ལ་བྲམ་ཟེ་
རྣམ་སྤང་བཤད་པ་སྟེ། རིན་ཆེན་ཅན་ལྷུ་ལྷུ་ཞེས་བྱ། །གར་མཁན་དཔག་མེད་
མགོན་པོ་སྟེ། །ཆོས་མ་དོན་ཡོད་རྡོ་རྗེ་ཅན། །མི་བསྐྱོད་པ་ཡི་རྟོག་སྟེ། །དུག་པ་རྡོ་
རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡི། །རྒྱལ་རིགས་སྐྱེ་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །བདུན་པ་ཏེ་རུ་ཀ་ཡི་
ནི། །སྤྱི་ཆོགས་གཟུགས་ཅན་དམངས་རིགས་སོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གྲུབ་
ཆེན་ལྷ་བ་པའི་རྒྱུད་གྱི་འགྲེལ་པར་གསུངས་པ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ་ལ། རྡོ་རྗེ་
སེམས་དཔའ་དང་ཏེ་རུ་ཀ་གཉིས་སྟེ། །བྱུང་ཏུ་བཏང་བས་རིགས་ལྟོ། །གཉིས་པ་
ལ་རིགས་དུག་ལས་བྱུང་བའི་དུག་རྒྱུད་དང་། །བསྐྱུད་བྱེད་རིགས་བདུན་གྱི་དབྱེ་བ་
དང་། །བྱུང་པར་རིགས་གཉིས་གྱི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཕ་རྒྱུད་ལེའུ་བཅུ་དུག་པ་
ལས། བྱུང་མེད་པད་ཅུ་ལྷུ་དཀར་ཞིང་། །བསྐྱུད་འདབ་ལྷུ་དཀར་དཀྱུས་རིང་མིག་
རྟག་ཏུ་བསྐྱུད་ཅུ་བའི་དྲི། །བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ཉིད་ལ་དགའ། །རིགས་རྒྱུད་

ལས་བྱུང་གེས་པར་བྱ། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ཁ་དོག་དང་དྲི་དང་
གང་ལ་དགའ་བའི་ཡུལ་དང་ལུས་སམ་སེམས་ཀྱི་འབྱུང་ཚུལ་ཡང་ཅི་རིགས་པ་
དང་རིགས་ཀྱི་དག་ཚུལ་ཏེ། དོན་ཚན་བཞིའམ་ལྷ་ལྷས་གསུངས་སོ། །

འདི་རྣམས་ཀྱི་ལུང་རྫོགས་པར་དྲངས་ན་མངས་པར་འགྱུར་བས་མདོར་
བསྡུས་སུ་བརྗོད་ན། སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ནི་མདོག་དཀར། མིག་དཀར་མིང་།
གོས་དཀར་པོ་དང་། ལྷ་ཁང་ལ་དགའ་བ། ཅན་ཀྱི་དྲི་དང་ལྷན་པ་ནི། རིགས་
རྒྱད་ལས་བྱུང་ཞེས་པར་བྱ། །ཞེས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རིགས་སོ། །ཤ་རྩ་སེར་
གོས་དམར་སེར་གཉིས་ལ་དགའ། ར་ཏིའམ་མེ་ཏོག་ཅམ་པའི་དྲི་དང་ལྷན་པ། དེ་
ཡང་དཔའ་བོའི་རྗེས་འགོ་འགྱུར། །ཞེས་རིན་འབྱུང་དང་། མདོག་ནག་མོ་གོས་སྟོ་
བ་ལ་དགའ། ལྷུལ་སྟོན་པོའི་དྲི་ཅན། དེ་ནི་དཔའ་བོ་བཟང་རྗེས་འགོ། །ཞེས་
མི་བསྟོད་པ་དང་། མདོག་དཀར་པདྨའི་དྲི་ཅན་ནི་འོད་དཔག་མེད་དང་། མདོག་
དཀར་དམར་གོས་དམར་བ། མ་ལི་ཀའི་དྲི་ཅན་ནི། དེ་ནི་དོ་རྗེའི་རིགས་བྱུང་བ།
ཞེས་ཉེ་རུ་ཀ་དང་། སྟོ་བསང་། ཤ་རྩ་སེར་བ། གོས་དཀར། ཤིང་གི་ཤིང་མེ་ཏོག་
གི་དྲི་ཅན་ནི། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་རིགས་རྗེས་འགོ་ཡིན། །ཞེས་དོན་གྲུབ་དང་།
མདོག་དང་གོས་དམར། ག་བུར་གི་ཀྱི་དྲི་ཅན་ནི། རྣམ་སྤང་རིགས་ཀྱི་རྗེས་འགོ་
ཡིན། །ཞེས་རྣམ་སྤང་དོ། །ཉེ་རུ་ཀ་དང་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་
དབང་དུ་བྱས་ནས་དུག་གོ །སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་གཡོན་པའི་ཀུན་སྟོད་ལ་དགའ་
བ། རང་རིགས་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་སྤྲུབ་པོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྩ་རྒྱད་ལས། ཡ་མི་རྣེ་དང་སྒྲག་བྱེད་མ། །འདོད་ལྷན་མ་
དང་འཛིགས་གཟུགས་མ། །ཀུན་སྟོད་མ་དང་མཛེས་མ་དང་། །བྱ་སྤྲུང་དང་རྣམ་

པ་བདུན། །བསྟུང་པ་མོར་ནི་འདིར་བཤད་བྱ། །ཞེས་བསྟུང་བྱེད་ལྟ་མོ་བརྒྱད་
དང་། དེའི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་བསྟུང་བྱ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྟ་མོ་བདུན་ནི། གཟུགས་
ཅན་མ་དང་ཅུ་ཕྱེད་ཀྱི། །ལྷ་མ་ཡོངས་གྱུར་བྱིས་བཅས་མ། །མི་ལྟོག་ཨེ་ཉི་ཀ་ལྟ་མོ། །
མཁའ་འགོ་མ་ནི་བདུན་དུ་བཤད། །ཕྱི་མ་བདུན་པོ་འདི་དག་གི་རིགས་སུ་
གཏོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མཚན་ཉིད་མདོར་བསྟུས་སུ་བཅོད་ན། །ཡུན་
རིང་དུ་ལྟ་བ་དང་། སྒྲིམ་པ་མཐོང་ན་སྒྲིན་མ་གཡས་པ་འདེགས་པ་དང་། ཆགས་
སེམས་ཀྱི་བཞིན་འགྱུར་བ་དང་། གཟུགས་གཞན་དུ་བསྒྱུར་བ་མཐོང་ན་གཟུགས་
ཅན་མའི་རིགས་སོ། །བྱིས་པ་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུང་ཅིང་ཅུ་ཕྱེད་དགའ་
བར་བྱེད་པ་ནི། ཅུ་ཕྱེད་ཀ་སྟེ་འོ་བྱེད་མའི་རིགས་སོ། །དེ་གཉིས་བསྟེན་བྱའོ། །ཟས་
ཟ་བ་ན་འཕྲོ་གཅོད་ཅིང་ལྟ་བ་དང་། གདོང་དང་སྒྲིན་མ་བསྒྱུར་ཞིང་སྟོག་མཛུབ་
བྱེད་པ་དང་། བཞིན་མི་འགྱུར་ཞིང་ཡིད་འཛིགས་པར་བྱེད་པ་ནི་ལྷ་མའི་རིགས་
སོ། །ཡག་དང་སེང་གོ་དང་བྱི་ལ་དང་། ཅེ་སྦྱང་དང་། ར་དང་། ཏྲ་རྒྱམས་འཛིགས་
པར་བྱེད་པ་ནི་ཡོངས་གྱུར་མའི་རིགས་སོ། །དུས་རྒྱུན་དང་། བྱེད་པར་དུ་རྗེས་
ཆགས་ཀྱི་ཆེ་ཤིན་ཏུ་གློད་པ་དང་། གར་སོང་སར་ཡུན་རིང་དུ་སྟོད་པ་ནི། བྱིས་
བཅས་མཁའ་མ། །ཁུ་རོ་རྟའི་རིགས་སོ། །མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཡིད་སྦྱོར་བ་དང་།
ཡན་ལག་དང་བོང་བ་དང་གོས་སམ་གྱིང་ཐོགས་ནས་གསོད་སེམས་ཀྱི་རིག་པ་
ཙམ་གྱིས་ཕ་རོལ་འཆི་བ་ནི་མི་ལྟོག་མའི་རིགས་སོ། །རྒྱ་མེད་པར་གློད་པ་དང་།
ཁྲོ་བ་དང་། དུབར་བྱེད་པ་ནི་སྤྲ་མེན་མ་རྒྱམས་དང་རྟག་ཏུ་གསོང་བོར་སྦྱ་བ་ཡིན་
ཏེ། ཨེ་ཉི་ཀའི་རིགས་སོ། །སངས་རྒྱས་པ་སྟེ་ལམ་འདིའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྒྱམས་ཀྱི་
དུང་དུ་རྟག་ཏུ་འོང་ཞིང་ཡུན་རིང་དུ་སྦྱ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་བསྟུང་བྱེད་དོ་རྗེ་ཡག་

མོའི་རིགས་ཡིན་ཞེས་སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་གསུང་ངོ། །དེ་ལ་མཁའ་འགྲོ་མ་
 ཐམས་ཅད་བདུན་པོའི་རིགས་སུ་འདུ་ལ། སྒྱིར་བུད་མེད་བདུན་ཚོགས་པའི་ནང་
 ན་ངེས་པར་མཁའ་འགྲོ་མ་རེ་ཡོད་དེ། དེ་དངོས་ནི་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད་མོད།
 སྐྱབ་པ་པོ་ལ་ཕན་གཞོན་བྱེད་པའི་མཐུ་ཅན་ནོ། །གཞན་ཡང་པདྨ་ཅན་སོགས་
 བརྒྱད་ཡ་མ་རྒྱུ་སོགས་བརྒྱད་ཀྱི་རིགས་ཡིན་ལ། རིགས་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱོགས་མཐུན་
 དུ་བུད་མེད་ཐམས་ཅད་འདུ་སྟེ། དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ལྷ་བ་པའི་འགྲེལ་པར་
 ཤེས་སོ། །འདིར་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིན་ལག་གཡོན་ལ་རིམ་པ་བཞིན་འོག་ནས་འཆད་
 པའི་ཐོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རི་མོ་འབྱུང་བའོ། །

འདི་རྣམས་མཁའ་འགྲོ་མ་དངོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། གཞན་རྣམས་ནི་
 ཕྱོགས་རེས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །འདིར་བསྐྱེད་བྱ་དང་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་དོན་ཅུང་
 ཟད་བཤད་ན། སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་ལ་མཚོག་ཏུ་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་བ་ལ་བརྩོན་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་མ་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་རི་རྒྱུད་དུ། སྟོང་ཕྱག་ཉི་
 ཤུ་ཙུ་གཅིག་ཡིན། །དེ་ལས་ལྷག་པ་རི་སྟེད་པ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དེ་ལས་ལྷག་
 པ་ནི། མདོན་བརྗོད་ལས་བསྐྱེད་བྱེད་མཁའ་འགྲོ་མ་བདུན་ལ་འཁོར་བྱེ་བ་རེའི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་བྱེ་བ་བདུན་དང་། ཙུ་བའི་རྒྱུད་ཉིད་ལས། མཁའ་འགྲོ་མ་ནི་
 རེ་རེ་ཡང་། འཁོར་ནི་བྱེ་བ་དག་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་རྣལ་འབྱོར་མ་སུམ་ཅུ་ཙུ་བདུན་
 པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་འཁོར་བྱེ་བ་བྱེ་བར་གསུངས། འགའ་ཞིག་ཏུ་མཁའ་འགྲོ་མ་སྟོང་
 ཕྱག་ཉི་ཤུ་གཅིག་གི་མཁའ་འགྲོ་མ་རེ་རེ་ལ་ཡང་འཁོར་བྱེ་བ་བྱེ་བར་བཤད་པས།
 གང་ལྟར་ཡང་སྒྱིར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་བྱེ་ཚད་གཞུང་བར་མི་རུས་ཀྱང་།
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིའི་ཞིང་རྣམས་སུ་སྒྱུད་པ་ལམ་འདིའི་སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་

ལ་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བ་ལ་གིན་ཏུ་མཐུ་མུར་བའི་ཞིང་སྐྱེས་མ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་པོ་
བསྐྱེས་པའི་གྲངས་དེ་ཙམ་དུ་གསུངས་སོ། །ལམ་འདི་གཞན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་མུར་
བའི་རྒྱ་མཚོན་ཡང་ཕྱོགས་གཅིག་དེའོ། །

དེ་ལྟར་ན་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མའི་དབྱེ་བསྐྱེད་དང་། དེ་
རྣམས་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྣལ་འབྱོར་མ་གྲངས་མེད་པ་ཐམས་
ཅད་རྣལ་འབྱོར་མ་ཕྱག་ཁྲིག་ཆེན་པོ་ཉེར་གཅིག་གམ། བྱེ་བ་སུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་གམ།
བྱེ་བ་བདུན་དུ་འདུ་བ་ཡིན་ལ། བསྐྱེད་བྱ་དེ་རྣམས་སྐྱེད་བྱེད་མཁའ་འགྲོ་མ་ནས།
གཤམ་རྒྱུ་འཛུལ་མའི་བར་རྣལ་འབྱོར་མ་སུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་དུ་འདུ། དེ་རྣམས་
གོང་དུ་བཤད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདུན་ཕག་མོ་དང་བཅས་པར་འདུ། དེ་རྣམས་
ཀྱང་རྩི་རྩེ་ཕག་མོ་གཅིག་པུར་འདུའོ། །དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་མ་སོ་དུག་མཁའ་འགྲོ་མ་
བདུན་ནམ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྐྱེས་ཚུལ་ནི། སྤྱི་མ་དམ་པ་འགའ་ཞིག་རྩི་རྩེ་ཕག་མོ་དང་
ཀྱན་སྐྱོད་མ་གཉིས་པོར་བའི་ལྷག་མ་དུག་པོ་དེས་བཙོན་འབྲུས་ཆེན་མོ་ནས་
བརྒྱུ་མས་ཏེ། རབ་གཏུམ་མའི་བར་དུ་བཞི་བཞི་བསྐྱེས་ལ། ཀྱན་སྐྱོད་མས་སྟོང་
པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་དང་། ཕག་མོ་སྟེ་བསྐྱེད་བྱེད་མས་སྟོ་མཚམས་མ་བརྒྱད་
བསྐྱེས་པར་བཞེད་དེ་ཕམ་ཏིང་པའི་མན་ངག་ཡིན་གསུང་། ཡང་ལོ་ཙཱ་བ་ཁ་ཅིག་
ཀྱ་ལུ་ཏ་སོགས་བཞི་ལྷ་མས་བསྐྱེས། གསེར་སྤྱིང་སོགས་གསུམ་གཟུགས་ཅན་
མས་བསྐྱེས། ཉི་མ་ལ། ཀའྱི་ལྷ་མ་ཀ་ཀ་ལི་རྣམས་བྱིས་བཅས་མས་བསྐྱེས།
གོ་ས་ལ། བྱེ་ཏ་པུ་རི། ཀྱ་མ་རུ་པ། ཉེ་ག་ཀྱ་ནི་རྣམས་ཁུ་རུ་ཉིས་བསྐྱེས། པུ་ལི་
ར་མ་ལ་ཡ། ཨོ་རྒྱན། ཨུ་ཏ། རྩྱ་ལྷ་ར་རྣམས་ཨོ་ཉི་ཀས་བསྐྱེས། གོ་དུ་བ་རི།
རྩྱི་ཤུ་ར། དེ་བེ་གོ་ཏ། ལྷ་ལ་བ་རྣམས་མི་ལྷོག་མས་བསྐྱེས། ལྷག་མ་བཙུ་གཉིས་

དོ་རྩེ་ལག་མོས་བསྐྱས་གསུང་། གཞན་ཡང་སློབ་དཔོན་རྒྱུ་ཏ་དང་། ཀ་ན་ག་སྒྲི་
 དང་། ལྷ་དཀྱིལ་པ་སོ་སོའི་བཞེད་པ་མི་འདྲ་བ་དང་། རྒྱ་འགྲེལ་སོ་སོར་ཡང་མི་འདྲ་
 བ་མང་དུ་བཤད་མོད་ཀྱི། ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱིར་འགལ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དཀའ་
 ནའང་། བཤད་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཅུང་ཟད་ཞུས་དག་ཅུ་དགོས་ཤིང་། རེ་ཞིག་
 རང་ལུགས་ལ་སྒྲ་མ་དེ་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོས་བཙུ་ལ་སོགས་
 པ་ཁྱད་པར་གྱི་དུས་ལ། ཐོད་པ་དག་སྒྲ་མཆེ་བ་དང་། །འཁོར་ལོ་རྒྱལ་མཆོན་
 རལ་གྱི་དང་། །སྒྲིག་བྱེད་བརྒྱུད་པ་དུང་དུ་བཤད། །ཅིས་པ་ལྷ་མོ་ཕྱག་མཆོན་གྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྲིས་ལ་མཆོད་པས། །འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
 མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་གཉིས་ནས་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་ལྷ་མོ་ལྷུ་ལ་བ་ཡིན་
 བོ། །གཞན་ཡང་རྣལ་འབྱོར་མ་འདི་དག་དུད་འགྲོ་མོའི་ཚུལ་དུའང་རིགས་གྲིས་
 ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དོ་རྩེ་ལ་རྒྱུ་ལས། །ལོ་ནི་བཙུ་གསུམ་དེ་བཞིན་དུ། །ལོ་ནི་བཙུ་
 དུག་ལུ་མོ་དང་། །ཉི་ཤུ་ཅ་ལྷ་མོ་མཆོད་བྱ། །བ་དང་དེ་བཞིན་མ་ཉེ་མོ། །སྒྲེལ་མོ་
 དང་ནི་བྱི་མོ་དང་། །བོང་མོ་དེ་བཞིན་རྩ་མོ་དང་། །ཤ་བ་མོ་དང་ར་མོ་ཉིད། །ལག་
 དང་བ་མེན་ལས་བྱུང་བ། །གཞན་ཡང་ཉེ་རུ་ག་མཆོད་ན། །འབྲུབ་པ་ཉིད་དུ་ཐེ་
 ཆོམ་མེད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་གཞོན་ནུ་མོ་མཆོད་པའི་ཡན་ལག་གོ། །

འདིར་སྐྱས་པ། ཐོ་ཉ་འདི་དག་ལམ་འདི་ཡི། །དམ་ཆོག་ཅན་ལ་
 མཛོན་པར་མོས། །བཙུད་ལེན་མཆོག་བཞིན་རྟེན་དཀའ་ཡང་། །རྟེན་ན་ཡུད་གྲིས་
 དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ། །གསུམ་པ་ཁྱད་པར་གྱི་རིགས་ལ། །ཁྱད་པར་ཞེས་པའི་ཆོག་
 གིས་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་ལྷ་མོའི་རིགས་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། །རྩེས་ཆགས་གྱི་མཆོན་
 ཉིད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡང་བསྐྱར་བ་ཡིན་པོ། །མཁའ་འགྲོ་མའི་རིགས་ལ་ནང་

ཆོན་དུ་དབྱེན། བརྒྱ་གར་དབང་གི་རིགས་ལ་སོགས་པ་བདུན་ཡོད་ཅིང་། ལྷ་མའི་
རིགས་ལ་སྟེན་ལྷ་ཡོད་ལ། དེ་དག་གི་མཆོན་ཉིད་དང་། མཆོད་པའི་དུས་དང་།
ཕྱག་རྒྱ་དང་ཕྱག་རྒྱའི་ལན་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་ལམ་འདིའི་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པའོ། །གསུམ་པ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། །རིག་མ་བཞིའམ་བརྒྱད་
དོ། །དེ་ལ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གསང་དབང་གི་དོན་དུ་རང་གི་སྟོབ་དཔོན་ལ་སྐུ་
ཞིང་དེ་ལས་གསང་དབང་ཐོབ་པ་དེའོ། །སྤིང་མོ་ནི་སྟོབ་དཔོན་གཅིག་ལས་དབང་
བསྐྱར་བ་ཐོབ་པའོ། །བྱ་མོ་ནི་རང་གི་དབང་བསྐྱར་བའི་སྟོབ་མ་མོའོ། །ཁྱུང་མ་ནི་
ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བྱིན་པའོ། །གང་དུ་མ་ལ་
སོགས་པ་གསུངས་པ་རྣམས་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་སྐབས་ནི། འདིར་བཤད་མ་ཐག་
པ་འདི་རྣམས་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། བྲམ་ཟེ་མོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ།
ཕྱག་རྒྱ་ཆོན་པོ་ཐིག་ལེ་དང་། སངས་རྒྱས་ཐོད་པའི་རྒྱུད་དང་། རྩོམ་སྟེང་བའི་
རྒྱུད་རྣམས་ལས་ནི། བྱིན་པ་གི་བཤད་པ་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་མཛད་ཅིང་། དུས་ཀྱི་
འཁོར་ལོར་ཡང་གཞན་དུ་གསུངས་ལ། །འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ཙྏ་རྒྱུད་འདི་ལས།
མ་དང་སྤིང་མོ་བྱ་མོ་དང་། ཁྱུང་མ་པོ་ཉ་མ་ཀུན་གནས། །གང་ཞིག་ཏྲག་ཏུ་
སྐགས་སྦྱིན་པ། །དེ་ཉིད་དེ་ཡི་ཆོ་གར་བཤད། །ཅིས་སྐགས་སྦྱིན་པ་སྟེ་དབང་
བསྐྱར་བ་སོགས་ལ་སྟོས་པའི་མ་སོགས་སུ་གསུངས་སོ། །འདི་དག་སྒྲིལ་བཞིན་
པ་ཡང་རུང་ངམ་མི་རུང་ཞེན། །སྟོབ་པ་པོ་རང་ཉིད་བདེ་བ་ཆོན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྟོབ་
པའི་དོན་དུ་མ་དང་སྤིང་མོ་དང་བྱ་མོ་ནི། རིག་པ་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་སྟོན་པ་སྟོན་
ལུས་ན་མ་གཏོགས་བཀག་གོ། །སྟོབ་དཔོན་དང་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པའི་དོན་དུ་
ནི། ཕྱག་རྒྱ་དེ་དག་མཆོན་ཉིད་ཆོང་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབུལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་

ནོ། །འདིར་མ་ནི་སློབ་དཔོན་གྱི་རིག་མཉམ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་གིན་ཏུ་བྱའ་ཆེས་པས་
 ཉེས་པར་འགྱུར་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། འཛིགས་རུང་དཔུལ་བ་སྡིག་ཅན་དུ། སྤྱི་མའི་
 ཤེས་རབ་མ་བསྐྱོད་འགྲོ། །ཉེས་པ་དང་། སྤྱི་མའི་རྩལ་ནི་སྡིག་རི་བཞིན། །དེའི་
 སྡིག་པའང་སྤྱི་མ་བཞིན། ཞེས་དང་། མཚོད་རྟེན་བཤིག་འདྲའི་སྡིག་འཛིགས་
 པས། །གྲིབ་མའང་འགོམ་པར་མི་བྱ་ན། །མལ་ཆ་སྟན་དང་བཞོན་པ་སོགས། །
 འགོམ་མི་བྱ་བ་སློབ་ཅི་དགོས། །ཞེས་གྲིབ་མར་འགོམ་པ་ཡང་དེ་ཙམ་དུ་ཉེས་པ་
 ཆེ་བར་གསུངས་ན། བྱག་རྒྱུ་ལ་འགོམ་པ་ལྟ་ཅི་སློབ། །འོ་ན་སློབ་མར་གྱུར་པའི་
 མཚོག་ཏུ་དགའ་མ་ནི། །སློབ་དཔོན་དང་ལྟན་ཅིག་སློབ་པར་མི་འོས་སམ་ཞེ་ན།
 འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ཀྱི་མན་ངག་སྟེ་མར།

ཐེ་ཚོམ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་ནི། །ཁོད་ནང་དེ་བཞིན་བཏེག་པ་དང་། །སྤྱི་
 མས་ལྟ་མོ་རབ་དགའ་བའི། །རོལ་པའི་གཙོ་བོ་སྤྱི་མི་བྱ། །སྤྱི་མ་འབྲས་བུ་ཀུན་
 སྟེར་བ། །སྤྱི་མ་བུ་འདོད་ན་དགའ་བར་བྱ། །སྤྱི་མའི་སྟེང་དུ་ངེས་བལྟས་ཏེ། ཏྲག་
 ཏུ་ཆགས་བཅས་སྤྱི་མ་ལའོ། །དེ་ནས་ལག་པ་གཡས་པ་ཡིས། །སྤྱི་མའི་ཏྲགས་ནི་
 བཟུང་བྱས་ཏེ། །ཏྲག་པར་སྤྱི་མའི་ལས་སོན་བྱས། །རིག་པ་གསང་སྤྱགས་རྩེས་བྱན་
 བྱ། །དེ་ཡི་རོ་ནི་ཏྲག་བཟུང་སྟེ། །ཙ་རུ་བྱས་ཏེ་བཟུང་བར་བྱ། །རྒྱུད་དང་རྒྱུད་དུ་
 ངས་བཤད་པའི། །དངོས་གྲུབ་རྣམས་ནི་བཞིན་པའམ། །སྤྱི་མ་མཉེས་པ་ཐོབ་
 པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་སྤྱི་མ་ཏྲག་མཉེས་བྱ། །ཞེས་པའི་ལུང་བྲངས་ཏེ་རུང་བར་
 བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །ལུང་དེ་ཡང་དོ་རྩེ་ཨ་རྒྱུད་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པས་
 བོད་ཀྱི་ད་ལྟའི་དོ་རྩེ་ཨ་རྒྱུད་འདི་ལ་འགྱུར་ཆོད་གཅིག་ཡོད་དམ་བཏྲག་གོ་
 རིག་མ་བརྒྱུད་ནི། རི་རྒྱད་དུ། གྱི་དོ་རྩེ་ལས་དབང་གི་སྐབས་སུ། བཅུ་གཉིས་

བརྒྱད་གཉིས་ལོན་པ་ནི། །རིག་མ་བདེ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་ཉིད། །དོ་གལ་རྒྱུ་གསུམ་
 གྱིས་བརྒྱན་པ། །དགྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་རབ་ཏུ་གཞུགས། །མ་དང་སྤྱིང་མོ་ཉིད་དང་
 ཡང་། །བུ་མོ་སྤྱིང་མོའི་བུ་མོ་དང་། །དེ་བཞིན་ཁང་པོའི་རྒྱུང་མ་དང་། །མ་ཡི་སྤྱན་
 དང་སྤྱུག་མོ་དང་། །དེ་བཞིན་ཕ་ཡི་སྤྱིང་མོ་ཉིད། །རིག་མ་བརྒྱད་དུ་རབ་ཏུ་
 གྲགས། །དེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། །སྤྱི་མས་རིགས་བསྐྱེས་པས་གོ་སྤྱི་ཞིང་། །སྤྱི་
 རི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་རྒྱུད་སྤེལ་ཞེན་ནས་གསུངས་པ་རྣམས་ནི་ཡི་གས་འཛིགས་
 པས་མ་བྲིས་སོ། །གང་ལྟར་ཡང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དཔལ་སྤྲོ་བའི་ལས། །དབང་
 ར་རི་དྲགས་གྱི་མིག་མ་དང་། །སྤྱིང་པ་སྤྱིང་བ་དང་། །རོ་སྤྱིང་རྒྱས་པ་དང་། །རུ་མ་མཐོ་
 བ་དང་། །རྟ་ག་བཟང་བ་དང་། །དམ་ཆོག་གི་སྟོན་པ་ལ་གིན་ཏུ་དམ་པ་དང་། །དེ་ཁོ་
 ར་ལ་གནས་པ་དང་། །སྤྱུགས་དང་རྒྱུད་གཤེས་པ་དང་། །སྤྱིང་པ་པོའི་དབང་པོ་ལ་
 གནས་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་བུ་མོ་འདི་དག་བཤད་དོ་ཞེས་དང་། །མ་རྟེན་རི་ལྟར་གང་
 རྟེན་དེ། །དེ་བཞིན་ཅུ་དྲུག་ལོན་པ་ཉིད། །དང་པོ་ལང་ཚོ་སྤྱན་སྤྱུམ་ཆོགས། །མི་
 མཛེས་ཕྱག་རྒྱ་རྟེན་ནས་ནི། །ཞེས་པ་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐིག་ལེ་ལས་ཀྱང་།
 །དབང་གི་སྤྱབས་སུ། །བཅུ་གཉིས་ཡང་ན་བཅུ་དྲུག་གསུམ། །མ་རྟེན་ནི་ཕྱ་ལོན་
 པའང་རུང་། །ནི་ཕྱ་ཡན་ཆད་ཕྱག་རྒྱ་གཞན། །དེས་ནི་དངོས་གྲུབ་ཐག་རིང་
 བྱེད། །སྤྱིང་མོ་ཡང་ན་བུ་མོ་འཕྲ། །རྒྱུང་མ་སྤྱི་མ་ལ་དབུལ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་མཆོན་ཉིད་སྤྱི་དང་། །བྱུང་པར་དབང་གི་དོན་དུ་དབུལ་བ་ལ། །སྤྱི་མའི་བཀའ་
 བཅོམ་པ་དང་། །ལུས་ངག་དང་ཁམས་མ་མཐུན་པའི་གཡོ་སྤྱི་ཅན་དང་། །སྤྱི་མ་མི་
 གཙང་བར་སེམས་པ་དང་། །གཞན་ཡང་རི་རྒྱུད་དུ། །སྤྱི་མའི་ཡོན་ཏན་གཤེས་གྱུར་
 ཀྱང་། །གཞན་དུ་དེ་ལས་ཅུང་ཟད་བསྟོད། །སྤྱི་མ་མ་མཐོང་ལྟར་བྱེད་ཅིང་། །འོང་

གྲུང་དེ་ལ་ཕྱག་མི་འཆ་ལ། །རྗེ་བཙུན་དེ་དང་མི་མཐུན་པའི། །མི་གཞན་དེ་དང་ཅེ་
 དགའ་བྱེད། །ཅེས་པའི་སྒྲོན་སྤངས་ཤིང་། །མིག་གི་ཅེ་དང་མིག་ཅ་ཆོད། །སྤྲུལ་
 ཞིང་སྤྲད་ཅིག་བསམ་པ་དང་། །སྤྲད་ཅིག་ཆོད་པའི་འཕྲོ་བཞག་ནས། །བསམ་
 ཞིང་ཡང་ན་སྤྲུལ་འཇུག། །རྗེ་བཙུན་སྤྲུལ་མ་མཐོང་གྱུར་ན། །དགའ་ཞིང་མཛེས་
 ལྟ་འཇུག་པར་བྱེད། །དེ་ཡི་བཀའ་སྤྲུལ་ཉན་ཞིང་མོས། །བཏེག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཞེ་
 སར་ལྡན། །གཞན་དུ་དེ་ལ་སྟན་པར་བཟོད། །ཅེས་དང་། རྗེ་རྗེ་ཕྱིང་བར། རི་
 ལྟར་དེ་ཉིད་རྗེ་རྗེ་འཆང་། །བྱ་མོ་སྤྲུལ་ལྡན་མིག་ཡངས་མ། །གཟུགས་དང་ལང་
 ཆོས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །རྒྱལ་ཆགས་མེད་ཅིང་ཆགས་སེམས་ལྡན། །སྒྲིག་པས་
 མྱོས་ཤིང་བསྐྱེདས་དང་བཅས། །ཁུ་རྒྱས་སྤྲོ་བསང་ཉམས་དགའ་བ། །རྣམ་རྟོག་
 མེད་ཅིང་མང་དུ་བློས། །སྤྲུབ་པོས་དེ་སྤྲོད་འདོད་པ་བྱ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 དང་ལྡན་ཞིང་། གོང་དུ་བྲངས་པ་ལྟར་སྟ་ག་བཟང་བ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྗེ་
 རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། བ་སྤྲུལ་མེད་པ་དང་། ག་ཆེ་བ་དང་། རུས་སྤྲུལ་གྱི་རྒྱབ་ལྟར་
 མཐོ་བ་དང་། སྤྲང་པོ་ཆེའི་ཟེ་བ་ལྟར་འབྲང་བ་དང་། སྤྲེ་གནས་ཡངས་པ་དང་།
 བྲག་དང་ཁུ་བ་རྟག་རྟ་འཛག་པ་སྟེ། རུག་པོ་དེ་དག་ནི་སྤྲུལ་བཟང་མ་སྟེ་སྤྲུ་སྟ་ག་
 ཡོན་ལ། དེ་དག་ནི་སྤྲུབ་པ་པོ་ལ་མཆོག་སྟེར་བར་བྱེད་ཅེས་སོགས་དང་། ཞལ་
 ལུང་སོགས་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་སྤྲེ་གནས་ཀྱི་སྒྲོན་རྣམས་སྤངས་ཤིང་ཡོན་
 ཏན་རྣམས་དང་ལྡན་པ་དགོས་སོ། །འོ་ན་རིག་མ་བརྒྱད་པོ་འདི་གོ་རྗེ་ལ་སོགས་
 པ་ལྟ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་རིགས་ཡོན་པས་ན། རྒྱུད་དེའི་དགྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་ལ་ནི་
 འོས་ཀྱིས། འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལ་ཅི་ལྟར་འགྲོ་ཞེ་ན། སྤྲུལ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡོན་
 པའི་བྱེད་པར་འགའ་ཞིག་ལས། སལ་ཆེ་བ་ནི་རྒྱུད་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་ཁ་

སྒྲོངས་དགོས་སོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་རྒྱད་ལས་མི་གསལ་བའི་ཆོ་ག་
གཏན་ནས་མི་རུང་ན། རྒྱད་སྡེ་འགའ་ཞིག་གི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་མཆོད་ཡོན་ཅམ་
ཡང་དབུལ་དུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཀྱང་གོ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་མོ་བརྒྱད་
པོ་ཡང་རྒྱད་འདི་ཉིད་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་གཏན་ནས་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྒོ་
མཚམས་མ་བརྒྱད་དང་རྒྱད་གཅིག་པ་ཡང་གྲགས་ཤིང་། དེར་མ་ཟད་མངོན་
བརྗོད་དང་། མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོར་དངོས་སུ་དགྱིལ་ལའོར་ལ་ཡང་བཀོད་པས་
འདིར་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཁྱ་གདོང་ལ་སོགས་པ་བཞི་གོ་རྒྱུ་དང་
ཙྰ་རྒྱུ་བེ་དུ་ལྟ་ལྟ་སྒྲི་བཞི་སྟེ། གདོང་གཏན་བཞི་ནི་ཁྱོ་བོ་ཁམས་གསུམ་རྣམ་
རྒྱལ་དང་། བདུད་རྩི་འབྱེལ་བ་དང་། ཏྲ་མགྱིན་དང་། གཤིན་རྗེ་གཤེད་དེ་ཡབ་
བཞི་སྤྱི་པའི་རྒྱལ་དང་། གཤིན་རྗེས་བརྟན་མ་སོགས་བཞི། ལྷ་སྒྲི་རྒྱུ་ ལྟ་བུ་རྒྱུ་
ཙྰ་རྒྱུ་ ལྟ་བུ་རྒྱུ་ ལྟ་བུ་ གཟུགས་ཀྱི་གཡས་པ་རྣམས་ནི་དབྱིག་སྟོན་ཅན།
འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ། མི་གཡོ་བ། ལྟ་བུ་པོ་ཆེ་སྟེ་ཡབ་རྣམས་སྤྱི་པ་ཡིན་ནོ། །
ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་མངོན་གྲུབ་པ། ཁྱོ་མོ་དང་བཅས་གདུག་པ་གཞོན། །ཞེས་གསུངས་
པའི་དོན་དང་། ཁྱོ་བོ་རྣམ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་མང་དུ་གསུངས་
པས་སོ། །

བཞི་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་སྤྱི་ཕུ་རྩ་རྩུག་ལ་སོགས་པ་གཙོ་བོར་ཆོགས་ཀྱི་
དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱའམ། མཆོད་པའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་སྒྲུབས་སུ་གསུངས་པ་
མང་ངོ། །སྤྱི་ཕུ་རྩ་རྩུག་པོ་དེ་དག་ནི་མི་རིགས་ཀྱིས་སྡེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་
དམངས་རིགས་མོ། རྗེ་རིགས་མོ། རྒྱལ་རིགས་མོ། དུམ་ཟེ་མོ། མཁར་བ་མཁན་
མོ། ཆང་འཛོང་མ། གསེར་མཁན་མ། བྲེང་མཁན་མ། ཐག་མཁན་མ། རོར་བུ་

མཁན་མ། ཤ་འཛོང་མ། རྒྱ་མཁན་མ། འཁུར་བ་མཁན་མ། སྤང་འཛོང་མ། ཆེམ་
 ཐུ་མ། ཉ་བ་མོ། གར་མཁན་མོ། ཆོས་མཁན་མ། རྒྱ་སྒྲིགས་མཁན་མོ། སྤོན་བལ་
 མཁན་མོ། ཏིལ་མར་མཁན་མོ། ལྷགས་མགར་མོ། ཀོ་ལྷགས་མཁན་མོ། ཤིང་
 བཟོ་མོ། འདྲེག་མཁན་མོ། སྤོན་མ་མཁན་མོ། བྲོན་བ་མཁན་མོ། འོད་མའི་གར་
 མཁན་མ། གླ་གློ་མ། ཕྱག་དར་མ། གདོལ་བ་མོ། ལྷག་གཟིག་མོ། སྤོན་ཐབས་
 མོ། རོ་བསྐྱེག་མོ། རྩིས་མོ། རོ་བྲོད་མོ་རྣམས་སོ། །རིགས་བརྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
 རིགས་ཆུང་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་ནང་ཆོན་དུ་ལྟ་མོ་བཞིའི་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་
 ཕྱེ་བས་བརྒྱའོ། །འདི་ཉིད་ནི་མཆོན་པར་བྱ་བ་སྟེ། མཐའ་ཡས་པའི་རིགས་ཀྱི་
 བར་དུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་བ་ཇི་ལྟར་མཆོད་པའི་ཚུལ་ལ། ཐབས་སྒྲ་མ་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་ལྟ་ཆོགས་དང་ཤེས་རབ་མ་རྣམས་མཉམ་པར་སྦྱར་བས་ངོ་བོ་ལྟན་ཅིག་
 སྦྱོས་བ་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། རྒྱུན་དེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞུ་བའི་ཆེ་སྒྲུང་བ་
 དང་། མཆོད་བ་དང་། ཉེར་ཐོབ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་གསུམ་མམ། དགའ་བ་དང་བོ་གསུམ་
 གསལ་བར་མཆོན་བ་སྟེ་མདོན་དུ་གྱུར་ཞིང་། བཞི་བ་ལྟན་སྦྱོས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་།
 ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་འོད་གསལ་བ་ནི། དམ་པའི་བདེ་བ་སྟེ་དེས་མཉེས་པར་
 བགྱེའོ། །ཡུལ་ལྔའི་ཞེས་སོགས་ནི་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་བ་སྟེ། ཡུལ་ལྔ་ནི་
 གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རིག་བྱ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་སྤྱག་པར་དང་
 མི་སྤྱག་པ་དང་བར་མའོ། །དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་ཚུལ་དུ་བསྟན་བ་
 ནི། །དེ་ལས་ལུས་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱད་འགྱུར་བ་སྟེ། སྦྱིར་འདོད་ཡོན་
 ཅམ་གྱིས་མཉེས་ཚུལ་དང་། བྱད་པར་རིག་མའི་བདེ་ཆེན་གྱིས་མཉེས་ཚུལ་ནི། རོ་
 རྩི་འཕྲེང་བ་ལས། ཕྱག་རྒྱའི་རྣམ་པ་སྤོན་བོ་སོགས། །དེ་བཞིན་གཟུགས་ལ་དབྱེ་

བ་གསུམ། །ཞེས་པ་ལྟར། རིག་མའི་གཟུགས་སྤྱི་དང་། བྱང་པར་གྱི་གནས་ལུ་མ་
དང་། ལྷ་ག་སོགས་རྣམས་མཐོང་བས་བདེ་བ་དམ་པ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་མཐོང་
བ་ལ་བརྟེན་ཏེ་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་བསྐྱེལ་ཏེ། དབུ་མ་ཅུང་ཟད་རྒྱས་
པ་ལས་གཏུམ་མོ་འབར་བའི་ལྷ་བདེ་བྱང་པར་ཅན་སྐྱེས་བས་དགའ་བ་བཞིའམ་
སྤང་བ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་བྱང་པར་ཅན་སྟེ། རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་རྣམ་པར་རྟོག་
པའི་བག་ཆགས་རྣམས་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་
སོང་སྟེ། སྤང་བའི་བག་ཆགས་དེ་ལྟ་བུས་འཛོམས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་ཡུལ་
སྤྱག་པས་ནི། ཆགས་པའི་མིང་ཅན་དགའ་བ་དང་པོ་དང་། མི་སྤྱག་པས་ནི་ཆགས་
བྲལ་གྱི་མིང་ཅན་དགའ་བ་གཉིས་པ་དང་། བར་མས་ནི་དགའ་བ་བར་མ་བསྟན་
པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ། ཡང་དག་སྤྱ་དང་བརྗོད་བྲལ་དབྱངས། །དེ་བཞིན་སྒྲ་
ལ་དབྱེ་བ་གསུམ། །ཞེས་པ་ལྟར། དགའ་བའི་སྒྲ་དང་སྤྱ་དབྱངས་དང་། །འདོད་
པའི་གཏམ་གྱི་སྒྲའི་རྒྱུན་དང་། །ག་ལུར་ཨ་ཀར་ཇ་ཏི་སོགས། །དེ་བཞིན་དྲི་ལ་
དབྱེ་བ་གསུམ། །ཞེས་དྲི་བཟང་གིས་གསར་དུ་བགོས་པའམ། ལྷ་ག་དང་ལུས་གྱི་
དྲི་ཚོར་བའི་རྒྱུན་དང་། འོ་བྱེད་དེ་བཞིན་འཛིབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་རོ་ལ་དབྱེ་བ་
གསུམ། །ཞེས་པ་ལྟར། རོ་འཛིན་དང་མ་མཆུའི་རོ་མུང་བའི་རྒྱུན་དང་། རོ་རྗེ་པདྨ་
ཡང་དག་སྟོར། །གོས་དང་འབྱུང་སོགས་དབྱེ་བ་གསུམ། །ཞེས་འོ་དང་འབྱུང་པ་
ལ་སོགས་པ་ཕྱིའི་རིག་བྱ་དང་། དབང་པོ་གཉིས་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་ཕྱི་ནང་
གཉིས་ཀའི་རིག་བྱས་རྒྱུན་བྱེད་དེ། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་དབྱེ་བ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཡེ་ཤེས་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་དོ། །དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ཙུ་རྒྱད་ལས་ཀྱང་།
གཟུགས་ལ་རྣམ་གསུམ་ཤེས་བྱས་ནས། །ལྷ་རྣམས་ལ་ནི་དབུལ་བར་བྱ། །ཞེས་

སོགས་འདོད་ཡོན་ལྡན་ཆར་ལ་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་སྤྱི་ན་མེད་པའི་མཆོད་པ་ལ། ཉེར་སྦྱོད་ལྡེའི་ངེས་དོན། འདོད་
ཡོན་ལྡེའི་ངེས་དོན། ཞི་བའི་བརྟུང་བའི་ངེས་དོན་དུ་བཤད་པ་གསུམ་ལས། དང་
པོ་ནི། མེ་ཏྲག་གི་མཆོད་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་བཤད་པ། རི་རྒྱད་དུ། རྡོ་རྗེ་ཐེང་བ་
ལས། ཡང་དག་དགའ་བའི་མེ་ཏྲག་གི། རྡོ་རྗེ་ཉི་མ་བརྒྱར་ཐུང་། མེ་ཏྲག་བདག་
ཉིད་ལ་མཆོད་པས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིར་རྡོ་རྗེ་ཉི་མ་ཞེས་པ་ནི་ཤེས་རབ་
མའི་རྟུའོ། རྡོ་ལ་ཐབས་ཤེས་མཉམ་པར་སྦྱར་ཏེ་རྟུའི་དྲངས་མ་ཐབས་ཀྱི་
དབུ་མའི་ནང་དུ་དྲངས་ཏེ། སྦྱོ་བོར་ཐིམ་པར་བྱེད་པ་ནི། མེ་ཏྲག་བདག་ཉིད་
མཆོད་པས། ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ཡང་མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ལོགས་སུ་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་
བ་ན། དེ་ལྟར་ཐིམ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བདེ་སྦྱོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་ལམ་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་རྣམ་པར་འབྱུང་བ་ནི་མེ་ཏྲག་གི་མཆོད་པའི་ངེས་དོན་
ནོ། འདིས་ནི་ཕྱག་རྒྱའི་དམར་ཆ་འདྲན་པ་ལ་ཁུངས་མེད་ཅེས་དགག་པ་བྱེད་པ་
རྣམས་ཀྱང་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། གཞུམ་མོ་སོགས་ནི་བདུག་སྦྱོས་ཀྱི་ངེས་དོན་ནོ། །
རི་རྒྱད་དུ། རྣམ་ཏྲག་ཚོགས་ཀྱིས་ཡུལ་མིན་ཞིང་། ལྟེ་བར་གཞུམ་མོ་འབར་བ་
ཡིས། རངས་པར་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡི་སྦྱོས། ཞེས་ཏེ། ལྟེ་བའི་གཞུམ་མོ་རབ་ཏུ་འབར་
བས་རྣམ་ཏྲག་མཐའ་དག་བསྐྱེད་པས། གསལ་སྦྱོང་གི་ཡེ་ཤེས་སྦྱེ་བ་ནི་བདུག་
སྦྱོས་དང་འདྲའོ། མར་མའི་ངེས་དོན་ནི། ཡི་གེ་རྩྱུ་ལས་ཡང་དག་བྱུང་། ལྷགས་
ཀྱི་འོད་ཟེར་ཤིན་ཏུ་གསལ། ཞེས་པ་ལྟར་སྦྱོང་ཁའི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་རྩྱུ་གི་
དབྱངས་དང་ལྡན་པ་རྒྱུད་འོད་ཟེར་ལྡན་པ་འཕྲོ་བ་ནི་མར་མེ་སྟེ། དེར་རྒྱུད་སེམས་
ཐིམ་པས་འོད་གསལ་འཆར་བ་ནི་འབར་བའི་དོན་ནོ། ལྷེ་བས་ཞེས་སོགས་ནི་

དྲིའི་བྱུག་པའི་ངེས་དོན་ཏེ། ཟླ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བདེ་བ་
ཆེན་པོའི་ནམ་མཁའ་གནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སང་པ་དང་། །དེ་ཉིད་གྱིས་
ཀྱང་བྱུག་པ་ནི། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་ནམ་མཁའ་སྟེ་གསང་བའི་པདྨར་དོ་རྩེ་
དབྱིངས་གྱི་དབང་ཕྱུག་མའི་སྣ་ཙེར་ཐབས་གྱི་ཀུན་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སང་པ་སྟེ་
ལུ་ཞིང་བསྐྱུལ། དེ་ཉིད་སྤྲར་བྱངས་ཏེ་རྩའི་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷགས་པ་སྟེ་ཁྱབ་
པར་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའོ། །སྟོང་ཉིད་རྣམ་པ་ནི་རྣམ་ཀུན་མཆོག་
ལྷན་གྱི་སྟོང་གཟུགས་ཏེ་སྟོང་ཉིད་རྣམ་པ་དང་བཅས་པའོ། །རི་སྐད་དུ། འདིར་ནི་
གང་དང་གང་ལོངས་སྟོང་། །དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་བསྟེན། །དེ་དག་
ཐམས་ཅད་ཐུགས་དོ་རྩེ། །བཟའ་བའི་ཕྱིར་ནི་མཆོད་པར་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ་དབང་
པོ་ལྡེའི་ཡུལ་དུ་གཟུགས་སྐྱ་དྲི་རོ་རེག་བྱའི་སྤང་བ་སྟོང་གཟུགས་གྱི་རང་བཞིན་
འགག་པ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡེ་ཤེས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ནི། ཡུལ་ལྡ་
ཟས་སུ་བ་བའི་ཕྱིར། །ཞལ་ཟས་དང་འདྲ་བའོ། །དེ་ལྟར་ན། །སྟེ་བའི་གཏུམ་མོ་
རབ་ཏུ་འབར་བས་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་སྟེ་བ་ཡིན་ཞིང་། །ཁམས་
དཀར་དམར་གྱི་བཤོད་པ་ཐིམ་པའི་བདེ་སྟོང་དང་། །རྒྱ་སྟོང་གར་ཐིམ་པའི་འོད་
གསལ་ཏྲགས་སྤང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་མཆོད་པ་རྣམ་
པ་ལྟེ། །གཉིས་པ་ནི། །ཆོས་ཐམས་ཅད་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་སྤང་ལ་རང་བཞིན་
མེད་པར་རྟོགས་པ་གཟུགས་གྱི་མཆོད་པ་དང་། །སྐྱ་གྲག་སྟོང་རང་བཞིན་མེད་པར་
ཤེས་པས། །སེམས་ཅན་སོ་སོའི་སྐད་དང་བསམ་པ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་སྟོན་པའི་
གསུང་སྐྱ་དབྱངས་ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་ཡང་མངོན་ཞེན་མེད་པ་སྐྱ་དང་། །སྐྱལ་པའི་
དགྱིལ་འཁོར་སྣ་ཆོགས་པ་སྟོན་པས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་དུ་སྟན་གྲགས་གྱི་དྲི་

བཟང་གིས་བྱ་བ་པ་ནི་དྲི་དང་། ཞུ་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རོ་མངར་པོ་སྤྱོད་བ་ལྟ་བུས་
 ཆོམ་པ་ནི་རོ་དང་། ཟུང་འདུག་རང་བཞིན་ལྟན་སྦྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་མཆོག་རེག་བྱ་
 ལྟན་སྦྱེས་ཆོགས་པ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པ་ནི། རེག་བྱའི་འདོད་ཡོན་གྱི་མཆོད་པ་སྟེ། བདེ་
 སྤྱོད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་སྦྱུལ་པ་སྟེ་ཆོགས་པས་དད་
 པར་བྱེད་ཅིང་ཆོས་སྟོན་པ་ནི་འདོད་ཡོན་ལྟའི་ངེས་དོན་གྱི་མཆོད་པའོ། །གསུམ་
 པ་ནི་བྱུང་པར་སོགས་ཏེ། དེ་ལ་བྱུང་པར་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་སྤྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་ནང་
 ནས་ལོགས་སུ་དོ་གལ་ཆེ་བར་སྟོན་པ་སྟེ། སྤྲ་བཤད་པ་གང་གི་ནང་དུ་འདུས་ཞེ་
 བ། དྲི་དང་མེ་ཏོག་གི་ངེས་དོན་དུའོ། །ནང་གི་ལུས་སོ། །བདག་ཉིད་ནི་དེའི་ངོ་བོ་
 ལས་བྱུང་བའོ། །སྤྲང་ཅི་སྟེ་དྲི་ཅུ་དང་། མཚལ་ཏེ་རྩལ་དང་། ག་བུར་ཏེ་ཁུ་བ་དང་
 བཅས་པ། ཅན་དན་དམར་པོ་ནི་ག་ཆེན་ཏེ་དེའི་དྲངས་མ་དང་། སྦྱར་བ་ཞེས་པས་
 གཞི་མཉམ་ཡང་ཤུག་ལ་འཕངས་པ་ཡིན་ནོ། །དོ་རྩེ་ཀུན་མཚན་ནི་རྩྱུ་ཡིག་ལ་
 སོགས་པའི་མཚན་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའོ། །ཐབས་ཀྱི་སྦྱོམ་པོ་སྟེ་དོ་རྩེ་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་མཐའ་ལྟག་སྟེ་བརྒྱ་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་ལས་ཞི་བ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 དོ་རྩེ་བུ་གས་འབྱུང་ཞིང་བྱངས་པས། རང་གི་ལུས་ཀྱི་རྩ་ས་ཐིག་ལེ་དེས་སངས་
 རྒྱས་ཏེ་ཡུང་པོ་ལྟ་དང་། བྱང་སེམས་ཏེ་དབང་པོ་དུག་པོ་ཐམས་ཅད་བདེ་བས་
 མཆོད་པར་བྱ་ཞེས་ཏེ། བདག་དང་ཤུག་རྒྱའི་བདུད་ཅི་ལྟའི་དྲངས་མས་བདེ་བ་
 ཆེན་པོ་བྱུང་པར་ཅན་སྦྱབ་སྟེ། ཞི་བའི་བརྟུང་བའི་ངེས་དོན་ནོ། །འདིས་དངོས་
 བསྟན་གྱིས་ནང་མཆོད་བྱིན་རྒྱབས་བསྟེན་ཚུལ་ཡན་ཡོན་དང་བཅས་པ་སྟོན་པ་
 ཡིན་ནོ། །སྤྲས་དོན་ནི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་དྲངས་མ་ལྟ་བུ་དཔུ་མར་དྲངས་ཏེ་སྦྱི་བོར་
 ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེས་བདག་དང་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྟ་ལ་

མཆོད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་ནི། མདོར་ན་ཞེས་སོགས་ཏེ་འཛིག་རྟེན་
ཁམས་ཀྱི་ཞེས་པ་ནི། དག་པ་དང་མ་དག་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་
ཅད་དོ། །

གསུམ་པ་བཤགས་པ་ལ། སྤྱི་དོན་དང་ཡན་ལག་གི་དོན་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་
ལ། སྟོབས་བཞིའི་ངོས་བཟུང་། དེའི་སྒྲིལ་ནས་བཤགས་ཚུལ། བཤགས་པས་
འདག་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་སྟུན་འབྲེན་པའི་སྟོབས་ནི། སྤྱི་བུས་ལ་དྲག་ཏུ་
འགྲོད་པའོ། །གཉིས་པོ་ཀྱང་སྟོད་ཀྱི་སྟོབས་ནི། སྤྱི་བུ་པ་ཟད་པའི་དོན་ཏུ་དགོ་
པའི་དཔུང་ཚོལ་བའོ། །འདི་ལ་མདོ་རྒྱུད་ཟབ་མོ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་ལ་
མོས་པས་ཐོས་སྒྲིལ་བྱེད་པ་དང་། གཟུངས་སྤྲུགས་བཟླས་པ་དང་། སྤྱི་གཟུགས་
བཞེད་པ་དང་། མཚན་འཛིན་པ་དང་། མཆོད་པ་བྱེད་པ་སྟེ་དྲུག་པོ་རྣམས་གལ་
ཆེའོ། །སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་པའི་སྟོབས་ནི། ཕྱིན་ཆད་སྤྱི་བུ་སེམས་སོ། །རྟེན་གྱི་སྟོབས་ནི་
སྟོབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲིལ་པའོ། །འོ་ན་སྟོབས་བཞི་མ་ཆངས་ན་བཤགས་
པར་མི་རྒྱས་སམ་ཞེ་ན། དེ་དེས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་རྒྱས་མོད། ལས་སྤྱི་བུ་པའི་སྟོབས་
ཆེན་པོ་འདག་པ་ལ་བཞི་ཆང་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་ཡན་ལག་གི་དོན་གྱི་
སྟོབས་སུ་འབྱུང་བ་ལྟར་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། ལས་སྟོབས་ཆེ་བ་རྣམས་ཐག་
བསྐྱེད་སྤྱི་བུ་པའི་རྣམས་རྣམས་སྤྱི་བུ་ཆེན་པོ་ཅུང་དུར་འབྱེད་བར་བྱེད། ཅུང་དུ་
རྣམས་འབྲས་བུ་འབྲེན་མི་རྒྱས་སུ་བྱེད་དོ། །ས་པོན་ནི་བདེན་པ་མཐོང་ན་མ་
གཏོགས་མི་སྤྱི་བུ་གོ། །གཉིས་པ་ལ། སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པ་དང་།
ཁྱད་པར་དུ་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་བཤགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར། ཀྱང་
སྟོང་གི་ཁྱད་པར། ངོ་པོའི་ཁྱད་པར། ཇི་ལྟར་བཤགས་ཚུལ། བཤགས་བྱའི་དབྱེ་

བ་སྟེ་ལུ་ལས། དང་པོ་ནི་ལའོར་བ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་དུག་གསུམ་སོགས་
 ཏེ་ཉོན་མོངས་མང་བ་ལྟར་བའི་རྒྱད་བསྟན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་ལུས་ངག་སོགས་
 སོ། །བཞི་པ་ནི་ཐམས་ཅད་སོགས་སོ། །ལྔ་པ་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ཉེས་པའི་
 རྒྱུ་དབྱེ་བ་ནི་མི་ཤེས་སོགས་ཏེ་དེ་ལ་མི་ཤེས་པ་ནི་ལྟར་བ་དང་ལྟར་བ་མ་ཡིན་
 པའི་གནས་མི་ཤེས་པ། མ་གྲུས་པ་ནི་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤས་རྒྱུ་བའི་
 རྒྱུ་གྱིས་ཉེས་པའམ་ལྟར་བ་བྱད་དུ་སོད་པའི་ལས་འབྲས་སོགས་ཆོས་ལ་མ་
 གྲུས་པ་དང་། ལམ་རྟོན་པ་པོ་ལ་མ་གྲུས་པས་དེས་གདམས་པ་ལ་མི་ཉན་པའོ། །
 བག་མེད་པ་ནི་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་རྒྱུ་བས་ཡུལ་རྒྱུན་དང་འཕྲད་པའི་ཆེ་རང་
 དབང་མེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་འཇུག་པ་ཏེ་མ་བསྒྲམས་པའོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་
 དང་། གོང་དུ་ཉོན་མོངས་པ་མང་བ་ཡང་བཤད་ཟིན་པས་རྒྱ་བཞི་སྟེ། དེ་ལ་ཉོན་
 མོངས་པ་མང་བ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་ཤིན་ཏུ་ཤུགས་དྲག་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བཤགས་པར་བྱ་རྒྱུ་ཉེས་པའི་དབྱེ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། རང་
 བཞིན་དང་བཅས་པའོ། །རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྟེ། སེམས་ཅན་གང་གིས་
 རྒྱད་ཀྱང་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་མི་དགོ་བ་བཅུ་ལྟ་བུའོ། །བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་
 བོ། རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཁོ་ནར་རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་རྣམས་ལ། རྣམ་པ་
 གསུམ་ཐོབ་པ་སོ་སོས་འདས་ན་བཅས་པ་ལས་འགལ་བའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །
 དེས་ན་རྣམ་པ་གསུམ་ཆར་མཐོས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སོ་སོར་ཐར་པའི་
 བསྐྱབ་བྱ་ཕྱ་རགས་རྣམས་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྩ་ལྟར་དང་། རྣམ་པོ་
 དང་ཉེས་བཅས་རྣམས་དང་། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་སྒྲགས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་
 ལས་བདག་ཉིད་གྱིས་འདས་པའམ། འདིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོ་སྟོང་བའི་

ཁྱད་པར་ཡིན་པས་ན། སེམས་ཅན་གཞན་གྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་བགྱིས་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་ཡིད་གྱིས་བཤགས་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། །

གཉིས་པ་ལ་སྤང་བྱའི་དམ་ཚིག་མ་སྤངས་པའི་ལྟངས་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་མ་
བསྐྱབས་པའི་ལྟངས་པ་བཤད་པ་དང་། མ་ཚང་བ་རྒྱད་ལ་ཁ་འཕངས་པའོ། །དང་
པོ་ལ་སྤྱི་དོན་ནི་ལྟངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྟངས་པའི་དབྱེ་བསྟུ། གོ་རིམ། སྤང་
དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། མི་འབྱུང་བའི་ཐབས། སྤང་ན་ཕྱིར་བཅོས་པ། རྒྱད་གང་
ལས་བཤད་པ་སྟེ་བདུན་ལས། དང་པོ་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་ཚང་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་ཡན་
ལག་ལྔ་ནི། རྟེན་གྱི་ཡན་ལག་ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་ བསམ་པའི་ཡན་ལག་ སྦྱོར་བའི་
ཡན་ལག་ མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། དང་པོ་ནི། གསང་སྟགས་ནང་གི་དམ་
ཚིག་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཅིག་དགོས་ཏེ། སྟགས་
ཀྱི་སྟོམ་པ་མ་ཐོབ་པ་ལའང་ཉེས་པ་ཙམ་དུ་འགྱུར་བ་སྤྱི་མོད། དེ་ལ་བཅས་པ་
མ་མཛད་ཅིང་། དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ལ་ནི་སྦྱར་འདི་དག་བྱས་པས་སྟོགས་པ་ནི་ཤིན་
ཏུ་ཆེ་མོད་ཀྱི། སྟོམ་པ་ཉམས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ལ་རྩ་ལྟངས་དུ་མི་འགྱུར་
རོ། །ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པ་ལའང་འདྲ་ཤེས་མ་འབྲུལ་བ་འབྱུང་
དགོན་ཞིང་། བསམ་བཞིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལྟངས་པ་དངོས་གཞི་རྣམས་མི་རྟོགས་
པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟོ་རྟེ་སྟོབ་དཔོན་ནས་བྱ་མེད་ཀྱི་བར་དང་། མ་སྤངས་
པའི་རིག་མ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལས་ཀྱི་བར་སོ་སོར་སྦྱར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་
ཀྱན་སྟོང་དང་འདྲ་ཤེས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། རོ་བོ་ནི་
གོང་དུ་བཤད་པའི་ལྟངས་པའི་རྒྱ་བཞི་པོ་གང་རུང་དོ། །ཁྱད་པར་གྱི་ལྟངས་པ་སོ་སོའི་
སྦྱོར་བའི་དུས་སུ་དོ་ཆ་མེད་པ། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་གཉེན་པོས་མ་སྟོབ་པ།

རྗེས་ཀྱི་དུས་སུ་འགྲོད་པ་མེད་པ་སྟེ་གསུམ་མམ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱེད་པར་འདོད་
 པ་དང་དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་། མི་འགྲོད་པ་དང་། བྱིར་མི་འཆོས་པ་སྟེ་མཆོན་
 ཉིད་བཞི་ལྡན་ནོ། །དེས་ན་ཆེད་དུ་བསམ་པ་མཆོན་ཉིད་བཞི་ལྡན་ནམ། གསུམ་
 ལྡན་ནི་ཙྰ་ལྷུང་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བའི་བྱེད་པར་རོ་ཞེས་བྱུང་བོ། །དེ་ལ་ངོ་ཆ་མེད་པ་
 བྱི་འདི་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཉེས་པ་འོང་སྟུང་པ་མེད་པའོ། །གཉེན་པོས་མ་སྒྲིབ་པ་ནི་བྱེད་
 འདོད་ཀྱི་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །འགྲོད་པ་མེད་པ་ནི་བྱས་ཟིན་མ་ཐག་པའི་སྐད་ཅིག་
 མ་ལ་ལས་བྱས་པ་དེ་ལ་འགྲོད་པ་མ་སྒྲིས་པ་སྟེ། འདི་བྱུང་ན་ལྷུང་བ་སྤྲོད་བྱས་
 ནས་དགོངས་མོ་འགྲོད་པ་སྒྲིས་པ་ལྟ་བུས་ནི་ཙྰ་ལྷུང་མི་ཁེགས་སོ། །ཡང་དང་ཡང་
 དུ་བྱེད་པའི་དོན་ནི་བྱེད་འདོད་ཡང་ཡང་སྒྲིས་པ་སྟེ། མ་བྱས་བར་དུ་བྱེད་འདོད་མ་
 ལོག་པའོ། །དགའ་བར་བྱེད་པ་ནི་བྱེད་བྱུང་པ་ན་སེམས་མགུ་བའོ། །མི་འགྲོད་པ་
 བྱི་ལྷུང་བ་དེ་ལ་སྒྲིན་དུ་མི་བལྟ་བའོ། །བྱིར་མི་འཆོས་པ་ནི་བྱས་མ་ཐག་པའི་དུས་
 དེར། བྱིར་བཙོས་བྱེད་འདོད་མེད་པའི་འཛེམས་བག་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྱིར་བྱེད་
 བར་འདི་རྒྱམས་འདིར་བསྟན་ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་ཀྱང་། ཙྰ་ལྷུང་དུ་འགྲོ་
 བ་ལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཆང་དགོས་པའི་ངེས་པ་ནི་མེད་དེ། འགྲོད་པ་མེད་པ་
 དང་། བྱིར་མི་འཆོས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཆང་ཡང་། རྫོ་རྗེ་སྒྱུན་དང་སྒྲོབ་དཔོན་བགྲོངས་
 པ་ལྟ་བུ་སྟེ། གཞན་ཡང་ལུས་ངག་གི་ལས་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་
 སྐབས་ཡོད་དོ། །དེ་དག་གི་ནུ་སྟེག་ཆེ་ཡང་ཡན་ལག་མ་ཆང་བའི་བྱིར་ཙྰ་ལྷུང་
 དངོས་ཀྱི་མིང་མི་ཐོབ་བམ་སྟུང་ན། འདིར་ནི་ཡིད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་གཙོ་ཆེ་བའི་བྱིར་
 ཡན་ལག་ཕྱ་མོ་རེ་ཙམ་ཆང་མ་ཆང་ལ་རག་མ་ལུས་ཏེ་གཙོ་བོའི་དོན་ཐམས་ཅད་
 ཆང་བས་སོ། །དེས་ན་བྱེད་པར་ཐམས་ཅད་ཆང་དགོས་པ་དང་། རེ་རེས་ཀྱང་

ཆོག་པའི་དབྱེ་བ་ཞིབ་མོ་ཤེས་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་འདྲ་ཤེས་ནི་དེ་ལ་དེར་ཤེས་
མ་ལུལ་པའོ། །བཞི་པ་སྦྱར་བའི་ཡན་ལག་ནི་དེ་དང་དེ་བྱེད་པ་སྟེ། བརྟན་གིང་
སྦོད་པ་ནས་དགྱིལ་ལོར་གྱི་ལས་ལ་འཇུག་པའི་བར་རོ། །ལྷ་པ་མཐར་ཐུག་ནི་
འདི་དང་འདི་ཟེན་པ་ན་རྩ་ལྟར་དུ་འགྱུར་ཞེས་པའི་དུས་སྐབས་རྣམས་ཏེ་བརྟན་པ་
གཞན་གྱི་གོ་བ་ལྷ་བྱ་དང་། དགྱིལ་ལོར་གྱི་ལས་སྟེ་གཅིག་གྲུབ་པའི་བར་
དུའོ། །

གཉིས་པ་ལ་དབྱེ་བ་དང་། བསྐྱེད་བ་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གསུམ་ལས།
དང་པོ་ནི། རྩོམ་པའི་ཐེག་པ་འདིར་དམ་ཆོག་གི་བསྐྱེད་བྱ་གིན་ཏུ་མང་ན་ཡང་། ལྟར་
བ་ལ་དབྱེ་ན་རྩ་ལྟར་དང་། སྦྱོར་བའི་ལྟར་བ་གཉིས་གྱི་དབྱེ་བ་མཛད་པ་གསུམ་གྱི་
ཡོད་པས། རྩ་ལྟར་དང་། སྦྱོར་བའི་སྦྱོགས་མཐུན་དང་བཅས་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་
སྟེ། སྦྱོར་བའི་རྣམས་ཀྱང་དོན་གྱི་རྩ་ལྟར་གི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྩ་ལྟར་གི་སྦྱོར་
དོན། བསྐྱེད་ས་ན་དངོས་གྲུབ་གྱི་རྩ་བ་དང་། མ་བསྐྱེད་ན་ཉེས་པའི་རྩ་བ་ཞེས་སྒྲ་
མ་གོང་མ་རྣམས་གསུངས་པ་ལ། བྱིས་ཀྱི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་ནི། །ཀྱན་མཁྱེན་པད་
མ་དཀར་པོ་ལ་གནས་སུ་མཆིས་སོ། །བྱིས་ཀྱི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། འོ་ན་
དངོས་གྲུབ་གྱི་རྩ་བར་འགོ་བ་སྤྱོད་པའི་སྐབས་འདུག་པས་ལྟར་བ་ཡིན་པ་མི་
འཐད། དེས་ན་སྦྱོར་བའི་རྩ་བ་འཇིག་པར་བྱེད་པས་རྩ་ལྟར་ཡིན་གསུང་། དགག་
པ་འདི་ནི་རང་ཉིད་རྩོད་པ་ལ་མཉེས་པ་ཙམ་ཞིག་སྟོན་པར་བྱེད་གྱི་སྦྱོར་བའི་མེད་
དེ། སྦྱོར་བའི་མ་རྣམས་གྱི་བཞེད་པ་ནི། དཔེར་ན་རྩོམ་པ་དཔོན་དེ་ཡུལ་དུ་
བྱས་ནས་བརྟན་ན་ཉེས་པ་དང་། མ་བརྟན་གིང་གྲུས་པར་བསྟེན་ན་དངོས་གྲུབ་
གྱི་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ། རྩ་བ་སྟེ་སྦྱོར་བའི་ལ་བཞེད་པའི་ལྟར་བ་ཞེས་བྱ། དེའི་རིག་

པས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཏེ། དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་ལ་བརྟམས་པའི་ངོ་བོ་ཐ་དད་
 པའི་རྩ་ལྟུང་དང་པོ་མ་བསྐྱུངས་བ་དང་སློབ་དཔོན་ལ་བརྟམས་པའི་ལྟུང་བ་ཡང་ངོ་
 བོ་ཐ་དད་པ་ཞིག་དང་། མི་བརྟམས་པའི་བསམ་སྦྱོར་ལས་གཞན་པའི་རྩ་ལྟུང་དང་
 པོ་བསྐྱུང་བའི་ངོ་བོ་རྩལ་གྱུ་བ་ཅིག་ནམ་ཡང་མི་སྤྱིད་དོ། །དེ་ལ་བྱེད་ཀྱིས་ནི་
 བསྐྱུངས་བ་དང་མི་བསྐྱུངས་བ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ལྟུང་བ་ཞིག་ཡོད་པར་བྱས་
 ནས། དེ་བསྐྱུངས་མ་བསྐྱུང་ལ་རྩ་བར་འཛོག་པ་གོང་མའི་བཞེད་པར་བཟུང་
 འདུག་པའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་སྒྲ་མ་ལོངས་ཤིང་། རིག་པ་དེ་ཡང་རྩལ་སྦྱི་ཙམ་གྱི་ཆོག་
 ལ་འབྲི་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲུ་མ་པའི་རྩ་བ་གཙོད་ཅེས་པ་ཡང་། དཔེར་ན་སོ་སོ་
 ཐར་པའི་སྒྲུ་མ་པ་ལ། མངོན་པ་མཛོད་ལས། ཁ་ཆེ་རྣམས་ནི་བྱུང་བ་ལ། །བྱ་ལོན་
 རོར་བཞིན་གཉིས་སུ་འདོད། །ཅེས་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་ཡིན་ཏེ། བྱེད་ཀྱི་ལྷགས་
 ལ་སྒྲུ་མ་པ་རྩ་བ་ནས་བཅད་ན། སྒྲུ་མ་པ་གཏན་མེད་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ལས། དུས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོར། གསང་དབང་ཐོབ་པ་ཚུན་ཆད་ལ་རྩ་ལྟུང་བྱུང་བ། ཆད་ལས་ཀྱི་
 བརྟུལ་ཞུགས་དྲག་པོས་སྤྱར་སོར་ཆུད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། སྒྲུ་མ་པ་རྩ་བ་ནས་
 མེད་པ་ཆད་ལས་ཙམ་གྱིས་གསར་དུ་སྦྱེ་བ་ངོ་མཚར་ཆེ། སྤྱར་ཡང་དབང་བསྐྱར་
 ཞུ་བར་བཤད་པས་སྒྲུ་མ་པ་དེས་ཐོབ་པ་ཡིན་སྟུག་ན། རྩ་བའི་ལྟུང་བ་བྱུང་བ་གང་
 ཞིག་དག་པའི་སྤྱད་དུ་སྤྱར་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་ནི་གཞུག་བྱ་སྟེ། ཞེས་དང་།
 གལ་ཏེ་སྤྱ་མ་དམོད་དེ་བཞིན། །དམ་ཆོག་བག་མེད་གྱུར་པ་ན། །དེ་ཆེ་དཀྱིལ་
 འཁོར་དེས་བྲིས་ལ། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་སྤྲིག་པ་བཤགས་ཞེས་ལྟུང་བ་དག་
 བྱེད་དུ་བཤད་ཀྱི། སྒྲུ་མ་པ་ལོན་བྱེད་དུ་མ་བཤད། དེ་ཐོབ་པས་ལྟུང་བ་འདག་པ་
 ཡིན་སྟུག་ན། ཆད་ལས་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡང་ཅི། འདིར་སྤྱས་པ། མཁས་པར་

མངོན་པར་ཁེངས་པ་ཡིས། །གྲགས་པའི་དོན་དུ་གང་སྤྲོ་བ། །བདག་ཉིད་སྟོན་
ཅན་གཞན་དག་གི། །ལྷགས་བཟང་དག་ལ་འབད་ནས་སྤྲ། །འདི་ནི་པདྨ་དཀར་
པོ་ལ་བསྐྱར་པ་འདེབས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ཡང་སྤྲས་སོ། །དེས་ན་རྩ་ལྷུང་གི་
སྟོམ་པ་ཤིན་ཏུ་སྟོན་ཅན་དུ་བྱས་ནས། །ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་གཏན་མི་བྱེད་པ་དང་།
ཡན་ལག་གི་ལྷུང་བས་ཀྱང་གོང་མའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པའི་གོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་
དང་། གཉིས་ཀས་ཀྱང་དམུལ་བར་འཇེན་ཞིང་། སྤྲགས་གྱི་བྱ་བ་དང་ཆོ་ག་
ཐམས་ཅད་ལ་མི་དབང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་གི་ལྷུང་བ་ཞེས་པའི་ཡན་
ལག་ནི། རྩ་ལྷུང་གི་ཡན་ལག་གོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱར་བ་ནི་སྦྱིར་མང་དུ་གྲགས་ན་ཡང་འཐད་པའི་བློགས་ནི་ལམ་
ལ་བསྟོས་པ་དང་། དབང་ལ་བསྟོས་པ་དང་། དམ་ཆོག་ལ་བསྟོས་པའོ། །དང་པོ་
ནི། ཡུལ་ཆོས་སྟོན་པ་པོ་དང་། གྲོགས་དང་། ཉམས་སུ་བླང་བྱའི་ཆོས་སོ། །དང་
པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷུང་བ་ནི་རྩ་ལྷུང་དང་པོའོ། །གྲོགས་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡང་དག་
པའི་གྲོགས་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ལོག་སྐྱབ་ནི། གསུམ་པ་
དང་བཅུ་གཉིས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་བཅུ་པའོ། །ཆོས་ལ་གཉིས་ཏེ།
ལྷུང་དང་སྐྱབ་པའོ། །ལྷུང་གི་ཆོས་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ནི་དུག་པ་དང་། སྟོན་
པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྟོན་པ་བདུན་པའོ། །སྐྱབ་པའི་ཆོས་ལ་གསུམ། ལམ་གྱི་
རྟེན་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱ་འབྲས་ལ་བརྟེན་པ་བཞི་པ་དང་ལྷ་པ་གཉིས་སོ། །འཇུག་
སེམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་སྦྱི་ལས་འདས་པ་ནི་གཉིས་པའོ། །ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ལྷའི་རྣལ་
འབྱོར་ལ་བརྟེན་པ་བརྒྱད་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ་དགུ་པ་དང་བཅུ་
གཅིག་པ་རྣམས་སོ། །འདི་གཉིས་བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་བསྐྱར་བ་སྦྱིར་བ་ནི་རང་གིས་

ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་ཐུན་མོང་བར་བཤད་པ་དང་ནང་འགལ་བའོ། །ལམ་གྱི་ཡན་
ལག་ལ་གཉིས་བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་དང་འགལ་བ་བཅུ་གསུམ་པ་དང་། ལམ་གྱི་
གྲོགས་དང་འགལ་བ་བཅུ་བཞི་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དང་པོ་བདུན་དང་བཅུ་
གཉིས་པ་དབང་སྟེ་དང་། བརྒྱད་པ་དང་བཅུ་པ་ནི་དུ་མ་དབང་གི་དང་། དགུ་པ་
དང་བཅུ་གཅིག་པ་གཉིས་བཞི་པའི་དང་། བཅུ་གསུམ་པ་གསང་དབང་གི་དང་།
བཅུ་བཞི་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པའོ་ཞེས་པ་ཤས་ཆེ་བའི་
དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཆ་ཤས་ནི་དབང་བཞི་ཀ་ལ་བཅུ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆ་ཤས་
ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གི་ནང་ཚན་རྡོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་
དམ་ཚིག་དང་འགལ་བ་ནི་རྩ་ལྷུང་དང་པོ་དང་། ཚེས་དང་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་
སུ་སོང་བ་དང་འགལ་བ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་བཅུ་གཉིས་པ། རིགས་ལྔའི་
དམ་ཚིག་སྟེ་སེམས་བསྐྱེད་དང་འགལ་བ་བཞི་པ་དང་ལྔ་པ། པདྨའི་རིགས་ཀྱི་
དམ་ཚིག་ཐེག་པ་མཐའ་དག་ལ་སྟོབ་པ་དག་འགལ་བ་དུག་པ། རིན་པོ་ཆའི་དམ་
ཚིག་སྟེན་པ་རྣམ་བཞིའི་ནང་གི་ཚེས་ཀྱི་སྟེན་པ་རྣམ་པར་མ་དག་པར་སྟེན་པ་
བདུན་པ། དུག་རྒྱ་སྟེ་དམ་ཚིག་དང་འགལ་བ་བརྒྱད་པ། རྡོ་རྗེ་ཐུགས་ཀྱི་དམ་
ཚིག་དང་འགལ་བ་དགུ་པ་དང་བཅུ་གཅིག་པ། བུམས་པའི་སྟེན་པ་མ་དག་པ་
བཅུ་པ། བཅུ་གསུམ་པ་དང་བཅུ་བཞི་པ་ནི་ལས་ཀྱི་དམ་ཚིག་མཚོན་པ་བྱ་དགོས་
པའི་འགལ་ཟློའོ། །

གསུམ་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ནི། འདིར་དུས་འཁོར་པ་ཁ་ཅིག་སྐྱབས་འགོ་
སེམས་བསྐྱེད་དབང་བཞི་སྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་འགལ་ཟླ་ལ་རིམ་པས་སྟོར་བ་ཡིན་ཏེ།

བསྐྱུང་ལུགས་ཀྱང་དེའི་རིམ་པས་ཤེས་དགོས་ཀྱི། བྱི་མ་གཉིས་ད་ལྟར་བསྐྱུང་མི་
དགོས་ཞེས་སྒྲ་བ་ནི་ལམ་གྱི་གནད་འཁུག་པས་ཤིན་ཏུ་མི་ལེགས་ཏེ། དཔེར་ན་
སྟོག་གཅོད་པ་ལྟ་བུ་དགོས་པ་གསར་བསྐྱུང་མི་དགོས། གནས་བརྟན་དུ་སྤང་
ནས་བསྐྱུང་དགོས་ཞེས་པ་དང་འདྲ་ཞིང་། ལས་དང་པོ་པ་ལ་བསྐྱུང་མི་དགོས་
པར། སྟོན་པ་སྟོན་པའི་གང་ཟག་དམ་ཆོག་སྟོམ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་ཀྱན་
རྫོབ་གྱི་བསྐྱུང་བུ་ལས་གྲོལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུང་དགོས་པ་ལས་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་
ཅི་ཡོད། དེ་ལྟར་ན་རིགས་ལྗེའི་སྟོམ་པ་བཟུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟུ་གསུམ་པ་མ་
གཏོགས་ཅུ་ལྟར་འདི་རྣམས་དམ་ཆོག་གི་ཉེས་པར་ནི་འགྱུར་བར་མཛོན་ལ། ཅུ་
ལྟར་བརྟུ་གསུམ་པའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བའི་ལོངས་སྟོན་གྱི་དམ་ཆོག་མ་བརྟེན་
པ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་མན་ཆད་དུ་ལྟུང་བར་མི་འགྱུར་བར་མཛོན་ཏེ། མཆོད་པའི་
ལས་ཀྱང་ཅི་རུས་བགྱི་ཞེས་མཆོད་པས་ངེས་པར་སྐྱབ་པར་ཁས་སྤངས་པ་ཙམ་
ཡིན་པ་ལ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དུ་དེ་དག་གི་མཆོད་པ་མི་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །
གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཅུ་ལྟར་དུ་ནི་མི་འཛོག་པར་མཛོན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་ཡང་བརྟུ་
བཞི་ནི། །ཡས་ཡམ་པར་ནི་རབ་ཏུ་བཤད། །ཅེས་རིགས་ལྗེའི་དམ་ཆོག་ལས་
ལོགས་སུ་བཀར་ནས་གསུངས་པའི་བྱིར་བུང་རྒྱུ་མེད་པའི་སྟོམ་པའི་ཅུ་
ལྟར་བརྟུ་བཞི་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་ཏེ། གདམས་ངག་རྒྱན་མ་ཆད་པར་
མངའ་བའི་སྤྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་གསུང་ངོ། །མཁས་པ་ཁ་ཅིག་
རྣལ་འབྱོར་བྱི་ནང་གཉིས་ཅུ་ལྟར་གི་ངོ་བོ་གཅིག་སྟེ། སྟོམ་བཟུང་གཅིག་ཁོ་ན་
ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། དཔལ་མཆོག་སྟོན་འགྲེལ་ལས། དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྟོན་མི་
བྱ། །ཞེས་པ་ཆོས་སྟོན་གི་ཡམ་པ་ཡིན་པར་ནམ་མཁའི་སྟོན་པའི་མདོ་ལས་

གསུངས། ཞེས་བཤད་པས་དེ་དང་སྒྲེབས་སུ་བཤད་པའི། རྫོ་རྫོ་དྲིལ་བུ་ཕྱག་རྒྱ་
 བྱི། །ནམ་ཡང་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་སྤང་བར་མི་བྱ་
 རྟེ། །ཞེས་པ་དང་། དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས་ནི་མི་གདུང་ཞིང་། །ཞེས་དང་། བྱང་ཚུབ་
 སེམས་ནི་སྤང་མི་བྱ། །ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྩ་ལྷུང་དུ་འགྲོ་དགོས་གསུང་པ་དང་།
 ཡང་ཀུ་མ་རྟེ་རུས་སྤྱ་མ་གི་སོགས་ལ་སྤང་བ། བྱང་མེད་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་
 པས། །སྒྲོད་པར་བྱེད་པ་བཅུ་བཞི་བ། །ཞེས་བཤད་པ་དང་། ཡོ་གའི་གཞུང་
 འགྲེལ་ན་རྩ་ལྷུང་གཞན་མ་བཤད་པས་སོ། །ཞེས་དགོངས་པ་དང་། ཡང་རྩ་ལྷུང་
 བཅུ་གསུམ་པ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ནི་སྤྱ་མེད་ཁོ་ན་དང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་དང་
 ཐུན་མོང་ལ་ནི་རྫོ་དྲིལ་སོགས་དམ་ཆོག་གི་རྫས་དང་། ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་བ་
 རྣམས་ལ་སྤང་བ་རྟེ། བྱང་གི་རྣལ་འབྱོར་ཡོད་ན་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་
 འདོར་བ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་མཆོག་སྤང་འགྲེལ་ལས། དད་པ་མེད་པས་གཞན་སྤང་
 བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལ་རྫོ་རྫོ་ལ་སོགས་པ་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ། སྒྲོམ་པ་ཁོ་ན་
 གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ལག་པ་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་
 བོ། །ཞེས་སྒྲུ་བོའི་ཆོགས་ཀྱི་ནང་དུ་གནས་ནས་དམོད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་དམ་
 ཆོག་ལས་འདས་པའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ལ། བཅུ་བཞི་པ་
 ལ་ཡང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་སྤྱ་མེད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་
 ཀྱི་ལྷ་མོ་ལ་སྒྲོད་པ་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་པའོ། །ཞེས་སྒྲོག་པར་མཛད་པ་ནི་ནང་
 འགལ་ཞིང་རེ་རེ་ནས་འཐད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྩ་ལྷུང་བཅུ་གསུམ་པ་དང་བཅུ་
 བཞི་པའི་སྐབས་སུ་རྣལ་འབྱོར་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱད་གཉིས་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་
 འབྱེད་པ་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། དེ་གཉིས་ལ་སྒྲོམ་བཟུང་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར་

ཞེས་པ་བདག་ཉིད་གྱི་རིག་པ་འདིས་གཞོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་གྱི་
 སྐབས་སུ། མུ་སྟེགས་ཅན་ལ་སྤྲད་མི་བྱ། གསུངས་པས། བུད་མེད་ལ་སྤྲད་པའང་
 ཉེས་པ་མི་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་རྒྱུད་དེར་ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་
 པ་དང་། དེས་ལྟ་མཆོད་པ་གང་ཡང་མེད་པས་དགག་བྱ་མེད་སྟུང་པར་སྤྲད་སྟེ།
 དཔལ་མཆོག་ལ་སོགས་པར་དབང་པོ་གཉིས་སྟུར་མེད་ཀྱང་། བུད་མེད་གྱི་
 ཆོགས་གྱི་སྒྲུ་གར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོས་བཅས་གྱི་སྟུང་པ་ཡོད་པར་སྟུང་
 བསྟུས་ལས་བཤད་པས་རྣམ་དབྱེད་ཡང་ཅུང་ཟད་མ་བརྟགས་པར། རྩོམ་རྩེལ་བུ་
 སོགས་སྤངས་པ་ཡང་ལུང་དེས་དམ་ཆོག་ལས་འདས་པ་ཉེས་པ་ཡིན་པར་ནི་
 བཤད་གྱི། ཅུ་ལྷུང་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་བྱེད་གྱི་ལུགས་
 ལ་ཅི་ཞེ་ན། སྟོབ་དཔོན་ལ་སྤྲད་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་སྟུང་ན་ཁས་སྤངས་
 དང་འགལ་བའི་ཉེས་པར་ནི་གྱུར་མོད། འདི་རྣམས་བཅུ་བཞིའི་ཆོན་དུ་བགྱང་བ་
 ནི་ཕྱོགས་དེ་ནས་བཤད་ཆོད་མེད་ལ། ཅུ་ལྷུང་དང་སྟོམ་པོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བཅུ་བཞི་ཆོན་དུ་བསྒྲིགས་པའི་ཐ་སྟོན་ཀྱང་རང་བཟོར་འགྱུར་ཞིང་ལེགས་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །དཔལ་མཆོག་སྤྲད་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་གྱི་
 རང་ནས་ཆོས་སྟོང་གཅིག་པོ་ཕམ་པར་བཤད་པས་གཞན་རྣམས་ཕམ་པར་མི་
 འཇོག་པར་གྱུབ་ལ། ཀླ་མ་རྟེན་སོགས་གང་ཡིན་ཆ་མེད་པ་རྣམས་ལ་ཡིད་ཆེས་
 པ་དཀའ་ཞིང་། ཡོ་གའི་གཞུང་འགྲེལ་ཐམས་ཅད་བོད་དུ་འགྱུར་བ་ཡང་མིན་ལ།
 གལ་ཆེ་བས་ངེས་པར་འགྲེལ་པར་འཆད་པས་གལ་བྱུང་སྟེ། སྟོན་གསལ་ན་ཅུ་
 ལྷུང་བཅུ་བཞི་ཆོང་བར་མ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །སྤྲ་མེད་ལ་ཁ་འཕངས་པ་ཡིན་ན།
 སྤྲ་མེད་གྱི་སྐལ་པ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་པ་ལ་སྤྲ་མེད་སྟོན་དགོས་པས་ཅུ་

ལྷ་ཆེད་དུ་སྐྱབ་བམ། དམ་པར་བཤད་པ་ཁྱད་མའི་ཚིགས་གཅིག་བྱང་བ་དེ་
 ཡང་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོའི་མདོ་ཁྱད་སྤྱད་པས་དམ་པ་རྣམས་དེས་མཚོན་
 དགོས་པར་མཁས་པ་སྤྱར་རབས་པ་ལེགས་པར་སྐྱད་པ་རྣམས་བཞེད་དོ།
 །དེས་ན་འདི་རྣམས་ཅུ་ལྷ་ཆེད་དུ་འཛིག་པ་ནི་སྤྱ་མེད་ཀྱི་བྱང་ཚོས་ཡིན་ལ། སྤྱི་
 བཟུང་གཉིས་པོ་ཡང་མིང་ཚིག་འདྲ་བ་ཡིན་གྱི་དོན་མི་འདྲ་ཞིང་། ལྷ་པོ་སྤྱ་
 སངས་རྒྱས་ལྷ་ར་དག་ཚུལ་ཡང་སྤྱ་མེད་ལས་གཞན་ལ་མེད་པས། ལྷ་པོ་སངས་
 རྒྱས་ལྷ་བདག་ ཉིད། །ཅེས་པ་ཡང་སྤྱ་མེད་ཁོ་ནའི་ལུགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི།
 གོང་དུ་འདོད་པ་བཟོད་པའི་སྐྱབས་འགོ་ནས་སྤྱོད་པའི་བར་ལ་སྐྱར་བ་དེ་གོ་རིམ་
 དུ་འཛིག་ལ། གཙོ་བོར་ནི་ཕྱི་ཡང་གི་གོ་རིམ་སྟེ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ཡང་བཤོ། །བཞི་པ་
 བསྐྱང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། །

རྒྱད་གསང་བ་མཛོད་ཀྱི་ལྷ་ལྟུང་ཆེན་མ་ར་ཏས་སངས་རྒྱས་ཐོད་པའི་
 འགྲེལ་བར་དྲངས་པ། དབང་བསྐྱར་ཡང་དག་སྒྲིན་ལྟན་ན། །སྟེ་དང་སྟེ་བར་
 དབང་བསྐྱར་འགྱུར། །དེ་ཡི་སྟེ་བ་བདུན་ལ་ནི། །མ་བསྒྲོམ་པར་ཡང་དངོས་གྲུབ་
 འཕྲོབ། །གང་ལ་བསྒྲོམ་པ་དང་ལྟན་ཞིང་། །གལ་ཏེ་དམ་ཚིག་སྤྱི་ལ་
 གནས། །སྟེ་འདིར་ལས་དབང་གིས་མ་གྲུབ། །སྟེ་བ་གཞན་དུ་དངོས་གྲུབ་
 འགྱུར། །རེ་ཞིག་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ལ། །དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ལྟ་ཞིག་གི་མིའི་
 སྟེ་བའང་རྟོད་པ་དགའ། །ཞེས་པ་དང་། རྩ་གསང་ཐིག་ལེ་ལས་ཀྱང་། ལྷ་རྣམས་
 ཀྱིས་ནི་མཚོག་དུ་བདེ། །དམ་ཚིག་མེད་པའི་སྤྱོད་མ་ལ། །ནམ་ཡང་སྟེར་བར་མི་
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། དམ་ཚིག་བསྐྱང་ལ་བརྩོན་པར་བྱ། །གཞན་དུ་བྱས་ནས་
 སྤྲུགས་མཁན་གྱིས། །སྤྲུགས་ལ་སོགས་པའི་དོན་མི་འགྱུབ། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་

དམ་ཚིག་གིས། །གསོལ་ཡང་བཞེས་སུ་མི་གནང་སྟེ། །འཇིག་རྟེན་འདི་རུ་སྟུག་
 བསྐལ་ཆེ། །འཇིག་རྟེན་ལ་རོལ་དཔུལ་བ་རྣམས། །དམ་ཚིག་སྟོད་པ་འདས་པ་
 ཡི། །མྱོངས་པའི་དབང་ཉིད་དེ་འཐོབ་བོ། །ཞེས་དང་། ཕ་བའི་རྒྱུད་འདི་ཉིད་ལས་
 གྱང་། །དམ་ཚིག་འཛམས་ཤིང་ངན་སྟོད་པ། །བྲམ་ཟེ་གསོད་པར་ཐེ་ཆོམ་
 མེད། །སྟོད་སྟོད་མྱོངས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། །བསྐྱུས་གྱུར་ངན་པའི་བདག་ཉིད་
 དེ། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིས་ཟོས་གྱུར་གྱང་། །དེ་ལ་ང་ནི་སྟོབ་མི་བྱེད། །གསང་བ་པ་
 ཡི་ནང་ན་ནི། །སྟུག་པོ་དེ་ནི་ལྷགས་དང་འདྲ། །སྒྲ་མ་ལ་འཁུས་དམ་ཚིག་
 ཉམས། །མཐོ་རིས་འཇིག་རྟེན་ལས་དེ་ལྱང་། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རུ་འབོད་
 རས་མནར་མེད་པའི་བར་དུ་ཆེ་བསྐལ་པའམ་བསྐལ་པ་མང་པོར་གནས་པ་དང་།
 ཆེ་འདིར་ཡང་མི་འཆོམ་པ་དུ་མ་འབྱུང་བས། དམ་ཚིག་བསྐྱུང་བ་ལ་འབད་དགོས་
 པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཐབས་ནི། ལས་བྱེད་པའི་དུས་སུ་རང་ཉིད་རི་
 ལྟར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་དྲན་པ་དང་། དེ་ཉིད་རུང་བ་དང་། མི་རུང་བར་ཤེས་པ་ཡང་
 ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་དང་། དེར་མི་རུང་བ་ལ་འཛེམ་བག་ཆེ་བ་སྟེ།
 དྲན་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་རྣམས་བསྟེན་པ་དང་། ཕ་ལྟར་བདུན་པ་དང་།
 (<<རྩི>>+གསང་བ་བསྐྱགས་པ་དང་།) བཙུ་བའི་ཡུལ་ལ་
 (<<རྩི>>+གདུག་པ་ཅན་ལ་)འདུལ་བའི་གནས་མ་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་
 དང་། བཞི་པ་དང་ལྷ་པ་ལ་ལ་མར་ཤེས་པས་དྲིན་དྲན་པ་དང་། ལྷག་མ་བཙུ་བའི་
 ཡུལ་རྣམས་ལ་དག་སྦྱང་སྟོང་བ་དང་། ཡན་ལག་གི་ལྟར་བ་རྣམས་ལ་དེས་རིགས་
 བསྐྱེས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དུག་པ་ཕྱིར་བཅོས་པ་ལ་དང་པོར་བཤགས་པ་དང་།
 བར་དུ་དགྱེལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་དང་། ཐ་མར་སྟོད་པ་སྟུང་བའི་བྱ་བ་རྣམས་

ལས། དང་པོ་ལ། བཤགས་པ་བྱེད་པར་ནི་ཐམས་ཅད་ནས་བཤད་ཀྱང་། ཇི་ལྟར་
བྱེད་པའི་ཆོ་གའི་ཆོག་གསལ་བར་ཆད་ལྟར་གྱི་གཞུང་འགྲེལ་ལས་མ་བྱུང་ཞིང་།
དེས་ན་གསང་སྤྲུགས་དོན་ལ་སྟོན་པ་གཙོ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། ལྷུང་བ་དེའི་རིགས་དང་
མིང་བརྗོད་ནས་བཤགས་པར་འགྱུར་བའི་ཆོག་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གིས་ཆོག་
པར་སྤང་དོ། །འོན་ཀྱང་སྤྱི་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་
ལྷུང་བ་བཤགས་པའི་འདོན་པ་སྟོན་པ་མཛད་པ་འདི་ནི་གིན་ཏུ་ལེགས་པར་མཛོན་
ནོ། །དེའི་ཆོག་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རྟོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་དང་རིག་པ་འཛིན་པ་དགོངས་སུ་
གསོལ། བདག་ཆེ་གོ་མོ་རྟོ་རྩེ་ཞེས་བགྱི་བ་ལ། ཇི་སྐད་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པའི་ཡམ་
པའི་གཞི་ལས། རྟོ་རྩེ་ཐེག་པའི་འདུལ་བ་དང་འགལ་བའི་ནོངས་པ་སྤྱི་མ་ལ་སྟོན་
པ་ལྟ་བུ་བྱུང་སྟེ། དེ་དག་རྟོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་དང་རིག་པ་འཛིན་པ་ལ་མཐོལ་ཞིང་
བཤགས་ཏེ་མི་འཆབ་པོ། །འཐོལ་ཞིང་བཤགས་ནས་བདག་བདེ་བ་ལ་རིག་པར་
འགྱུར་གྱི། མ་མཐོལ་ཞིང་མ་བཤགས་ན་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་བ་ལགས་སོ། །དེ་
ལྟར་ལན་གསུམ་མོ། །མཇུག་ཏུ་མཐོང་སྟོམ་དྲི་བར་བྱའོ། །

དེས་ན་འདི་ལ་བཤགས་པའི་ཡུལ་ནི། སྤྲུགས་ཀྱི་སྟོམ་ལྟར་གང་ཡང་རུང་
བའོ། །བཤགས་པའི་དགོས་པ་ནི། ལྷུང་བ་མི་འཕེལ་བ་དང་། རྟོ་ཆ་བྲེལ་ཡོད་
བསྐྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་མཚམས་དངོས་སུ་ཤེས་པ་དང་། ཕྱིན་ཆད་ཉེས་སྟོན་རྩེ་
ཏུ་རུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་བཤགས་པའི་ཚུལ་ནི། གྲོགས་སམ་ཡུལ་དེས་
བསྐྱེད་འཁོར་བསྐྱོམས་ལ། དེའི་མདུན་དུ་བདག་ཉིད་གྲུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདུག་
ནས། བཤགས་པའི་ཆོ་ག་བྱ་བའོ། །བཤགས་པའི་རོ་བོ་ནི། སྤྱི་བྱས་ལ་འགྱོད་
སེམས་དང་། ཕྱིན་ཆད་སྟོམ་སེམས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ལྷུང་བ་དེ་དམ་

ཆོག་དང་ལྷན་པའི་བྱང་དུ་ཉེས་པར་བསྐྱགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། སྟོབ་
དཔོན་དུ་འོས་པ་ཡོད་ན་དེ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ཞུ། གལ་ཏེ་ཡུལ་བསྐྱལ་བ་སོགས་
ཀྱིས་བསྟོད་པར་མ་རྒྱས་ན། རང་ཉིད་ཀྱིས་དགྱེལ་ལའོར་བྲིས་ཏེ་བདག་འདུག་
སྤངས་ནས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །

གསུམ་པ་ནི། རང་ཉིད་སྤུན་མོང་གི་དབང་ཙམ་ཐོབ་པ་ཡིན་ན། རོ་རྩེ་
སེམས་དབའ་འཇམ། དགྱེལ་ལའོར་གྱི་གཙོ་བོའཇམ། དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ལ་བྱང་
པར་དུ་བསྐྱགས་པའི་དམ་ཆོག་རོ་རྩེའི་བཟུངས་པ་མ་ཡིངས་པར་སྟོང་ཕྱག་སུམ་ཅུ་
ཅུ་བྱག་བཟུངས་ན་བྱང་ཞིང་སུམ་པ་དང་གསང་དབང་ཐོབ་པ་ལ་ནི། སྤར་གྱི་
བཟུངས་པའི་སྟོང་དུ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཆོད་ལས་སྤངས་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་
བསྟོད་རིམ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཆོགས་ཐིག་ལེ་འཛག་མེད་དུ་འཆིང་བའི་
རྩོགས་རིམ་བསྒྲམས་པས་འདག་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་ལ་
ནི། དེ་རྒྱམས་རྒྱང་པས་འདག་པར་མི་རྒྱས་པས་དབེན་པའི་གནས་སུ་བཙོན་
འགྱུས་ཀྱི་རིམ་གཉིས་འབད་པས་བསྒྲམས་པས་ཡེ་ཤེས་བྱང་པར་ཅན་སྟེས་ན་
དག་པར་འགྱུར་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཆོ་འདི་ལ་རྩོགས་པར་འདག་པ་ནི་དཀའ་བས་
ཅིས་ཀྱང་འབད་པ་ཆེན་པོས་བསྐྱར་དགོས་སོ། །ཞེས་པ་ནི་དཔལ་དུས་ཀྱི་ལའོར་
ལོ་ལ་སོགས་པའི་དགོངས་པའོ། །དེ་ཡང་བཤགས་པ་དང་དབང་སྤངས་པས་རང་
རྒྱད་ཀྱི་སྟོམ་པ་ཡོན་ཏན་སྟེ་བའི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བ་ལ། བཟུངས་པ་སོགས་ནི་ཉེས་
པ་དེ་རྒྱམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འབྱེན་རྒྱས་ཅུ་བ་ནས་དག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་
པས། ཅུ་ལྷུང་ལྟེ་ཤོས་ལ་ལ་ནི་སྤུན་མོང་གི་དབང་ཐོབ་པ་ཙམ་ཞིག་ལ་བྱང་བ་
ཡིན་ཡང་ངེ་སྟོང་འཆོའི་བར་འབད་པ་ཆེན་པོས་སྤངས་ཀྱང་། ཆོ་འདི་ལ་ཆ་གས་

ཅམ་ལས་མི་བྱང་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །

བདུན་པ་ནི། སྤྱི་མེད་གྱི་ཕ་བའི་རྒྱུད་རྒྱས་པ་རྣམས་ནི་ཕལ་ཆེར་ནས་
གསུངས་ཡོད་པ་མངོན་ལ། ད་ལྟར་བཞགས་པ་ནི། །གཤམ་རྩེ་གཤེད་དམར་
ནག་གི་རྒྱུད་གཉིས་དང་། རྩོམ་རྩིས་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་དང་། དུས་ལའོར་རྣམས་
ལས་བཅུ་བཞི་ཆང་བར་གསུངས། རྩོམ་རྩིས་པོ་གྲུ་ལས་བཅུ་གསུངས། རྒྱུད་གཞན་
རྣམས་ལས་དབྱེ་བསྐྱེད་མཆོག་པས་ཐོར་བུར་གསུངས་ཏེ། ཕ་རྒྱུད་འདི་ཉིད་ལས་
ཀྱང་། བརྒྱས་མི་བྱ་ཞིང་སྤང་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དང་པོས་ནི་ཕ་ལྟུང་དང་
པོ་གསུམ་དང་། བརྒྱུད་པ་དང་བཅུ་བཞི་པ་རྣམས་བསྐྱེད་ལ། བྱི་མས་ནི་བཞི་པ་
སོགས་གསུམ་དང་། དགུ་པ་དང་བཅུ་གཅིག་པ་སོགས་གསུམ་བསྐྱེད། གསང་བ་
འདི་ནི་མི་བསྟན་ཞིང་། །རབ་ཏུ་འབད་དེ་སྤྱོད་བར་བྱ། །ཞེས་པས་བདུན་པ་རྣམས་
དམ་ཆོག་གི་ཡན་ལག་ཕྱོགས་མཐུན་མང་པོ་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

བཅུ་པ་ནི། གདུག་པ་ཅན་ལ་མངོན་གཅོད་བྱ་བར་གསུངས་པའི་བྱགས་
ལ་བསྟན་ནམ་སྟམ་མོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། ཕ་ལྟུང་དང་ཡན་ལག་
གི་ལྟུང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བྱང་བར་སོགས་ཏེ་ཡུལ་ནི་རྩོམ་རྩིས་པོ་དཔོན་
ཏེ། དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ། དམ་ཆོག་བཞུས་པ་སྟེན་པ་དང་། །འཆད་བྱེད་མན་ངག་
སྟེན་པ་དང་། །དབང་བསྐྱར་བ་དང་ལས་བྱེད་པ། །སྟེན་པ་དཔོན་དུག་ཏུ་རབ་ཏུ་
བརྩོད། །ཞེས་པའི་དམ་ཆོག་སྟེན་པ་ནི། རྒྱགས་གྱི་བསྐྱེད་བྱ་སྟེན་པའོ། །བཞུས་
པ་སྟེན་པ་ནི། བཞུས་ལུང་ཐོག་པའོ། །འཆད་བྱེད་ནི་རྒྱུད་བཤད་པའོ། །མན་
ངག་སྟེན་པ་ནི་ཉམས་ལེན་གྱི་མན་ངག་ཆ་ཆང་བ་བཤད་པའོ། །དབང་བསྐྱར་བ་
ནི་གོ་བར་ཟད་དོ། །ལས་བྱེད་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྟེན་པ་དཔོན་གྲན་པོ་དང་ནད་ལ་

སོགས་པའི་སྟོན་གྱིས་ཆོ་གའི་ངོ་བོ་ཙམ་ལས་བྱེད་མ་རུས་ན། བར་སྟོན་དང་
དབང་རྣམས་སྟོན་པ་སོགས་སྟོབ་དཔོན་དུ་འོས་པ་གཞན་ཞིག་གིས་བྱས་ན། དེ་ནི་
ལས་བྱེད་པའི་སྟོབ་དཔོན་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་རྣམས་ལས་གཙོ་བོར་བཟུང་བྱ་ནི་
དབང་བསྐྱར་རྒྱད་བཤད་མན་ངག་ཐོབ་པ་གསུམ་སྟེ། ཕ་ལྷུང་དང་བོ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པའི་ཡུལ་ཡང་འདི་གསུམ་ཡིན་པར་མངོན་པས་གཞན་རྣམས་ལ་ནི་ཕ་
ལྷུང་གི་ན་སྟངས་ཙམ་འབྱུང་ངོ་། །

གསུམ་བོ་དེ་དག་གང་ཞིག་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞེ་ན་སྒྲ་མ་གོང་མ་འགའ་ཞིག་ནི།
སྟོར་གསུམ་ལྡན་གཙོ་བོ། གཉིས་ལྡན་འབྲིང་། རེ་རེ་རྒྱད་པ་ནི་ཆུང་དུ་སྟེ། དེའི་
ནང་ནས་དབང་བསྐྱར་པ་གཙོ་ཆེ་གསུང་། འོན་ཀྱང་འདི་ལ་ནི་ངེས་པ་མེད་ཏེ།
གང་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་དུ་མཆོན་པ་དེ་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། ཐུན་
མོང་གི་དབང་ཙམ་ཞིག་ཐོབ་པ་དང་། མཆོག་གི་མན་ངག་སྟོན་ཅི་མ་ལོག་པར་
སྟོན་པ་གཉིས་ཀྱང་སྟེ་མ་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན། ཆོགས་བཅད་གཅིག་ཙམ་
འཛིན་པ་ལའང་། གལ་ཏེ་སྒྲ་མར་མི་འཛིན་ན། བྱིའི་སྟེ་བ་བརྒྱར་སྟེས་ཏེ། །དམེ་
ག་ཅན་དུ་སྟེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས་ཆོག་བཅད་གཅིག་ཐོས་པའི་ཡུལ་
ཚུན་ཆད་ཀྱང་། སྐབས་འདིའི་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ལུང་དེས་ཀྱང་
མ་ཡིན་པར་གསལ་ཏེ། ཕ་ལྷུང་དང་བོ་འདི་ནི་མཚམས་མེད་ལས་ཀྱང་གིན་དུ་སྟེ་
བ་ཡིན་པར་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ནས་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་ལ། དེ་ལ་ནི་བྱིའི་སྟེ་བ་
བརྒྱ་ནས། གདོལ་པར་སྟེ་བར་བཤད་པས་ལས་དཔུལ་བར་སྟེ་བར་མ་བཤད་
པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་བརྟེན་པ་སྟེ། ཡིད་
གྱིས་སྒྲ་མ་དེའི་སྟོན་རྟོག་ཅིང་། རྒྱ་མཚན་འདི་དང་འདིས་འདི་ནི་དམ་པ་མ་ཡིན་

རོ་སྒྲུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་བརྒྱས་པ་སྟེ། ལུང་ངག་གི་རྣམ་འགྱུར་དུ་མ་
 ཐོན་ན། རྣམ་ལངས་ནས་ཉི་ཕྱེད་བར་ཙམ་གྱི་ཐུན་གཉིས་ལས་མ་འདས་ཁོངས་
 སུ་མཐར་ཐུག་མི་རྫོགས་ཤིང་། དེ་ཡི་བར་དུ་རྒྱན་མ་ལོག་ན་འདས་མ་ཐག་ཏུ་
 མཐར་ཐུག་གྲུབ་པས་རྩ་ལྟུང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ལུས་ངག་ཏུ་མ་ཐོན་
 པའི་ཡིད་ཀྱི་ཉིས་སྟོད་ལ་རྩ་ལྟུང་ཏུ་འཛོག་པ་ཀྱན་ལ་སྦྱིར་བཏང་དུ་དུས་མཚམས་
 འདི་སྦྱིར་བ་ཉི་བའ་འཁོར་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོར། འདི་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་
 དག་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་སུ་ལྟུང་བ་བྱུང་ན།
 ཉིན་མོ་གྲུང་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སེམས་དང་མ་བུལ་ན་དེའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་
 སུང་པོ་མཐའ་མེད་དོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་དུ་གོང་མ་རྣམས་བཞེད་པ་
 ཉམ་ཏེ། རོ་རྩེ་ཅེ་མོ་ལས། སྤྱོད་སྤོམ་པ་སྤང་བུ་སྟེ། །དེ་ཉིད་ཉི་ཕྱེད་དང་མཚམས་
 སུ། །ཉིན་དང་མཚན་མོ་ལན་གསུམ་དུ། །སངས་རྒྱས་རོ་རྩེ་ནོར་བུ་དང་། །པདྨ་
 ཕྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གང་། །རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེ་ལ་སྦྱོར། །ཞེས་རིགས་ལྟའི་དམ་
 ཚིག་རྣམས་ཉིན་མཚན་དུས་དུག་ཏུ་དཔྱད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡང་དེ་
 ཉིད་དོ། །རྒྱན་མ་ལོག་པ་ནི་གཉིན་པོ་མ་སྦྱེས་པའོ། །ངག་གིས་སྦྱར་བ་འདེབས་
 པ་དང་། མི་སྒྲན་པར་བརྗོད་པ་ནི་མི་གཞན་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། སྤྱོད་
 ཤེས་ཤིང་དོན་གོ་བ་ཞིག་གིས་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་རྩ་ལྟུང་རྫོགས་ཤིང་། ལུས་ཀྱི་མ་
 གུས་པའི་ཀྱན་ཏུ་སྟོད་པ་ངན་པ་ཡང་སྤྱོད་མ་ལྟ་བུའི་མིས་མཐོང་ཞིང་། དེས་ཀྱང་མ་
 དད་པའི་སྟོད་པར་གོ་ན་མཐར་ཐུག་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་གཉིས་ལ་རོལ་པོས་
 མ་གོ་བ་ཉིད་ལ་ཡུན་རིང་དུ་འདས་ན་ལྟུང་བ་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན།
 གང་ལ་ལུས་ངག་གི་སྟོད་པ་ཡོད་པ་དེར་ཡིད་ཀྱང་ཡོད་པས། གཞན་གྱིས་མ་གོ་

བ་ལ་ཐུན་ཆོད་གཉིས་འདས་ན། ཡིད་ལ་ལྟོས་པའི་རྩ་ལྟུང་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་
མ་གཉིས་པོ་དེ་ལ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དགོངས་པ་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མི་དགོས་
ལ། དགོས་ན་ཕྱི་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་ནི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོར་
ཐུགས་དགྲུགས་པར་བཤད་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །ཡོན་བདག་གིས་ཉེས་པ་མེད་
པར་སྒྲ་མ་མི་མཉེས་ན་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ཙམ་ལ་རྩ་ལྟུང་ནི་མེད་ལ། འོན་ཀྱང་སྒྲ་
མ་མ་དགྱེས་པས་དངོས་གྲུབ་རིང་དུ་འགྱུརས་པ་སོགས་བཤད་པས་མི་ཆུང་བའི་
ཉེས་པ་ནི་ཡོད་དོ། །དེས་ན་བཀའ་སྒྲུབ་མི་ཐུབ་པ་ན་ནི་མི་མཉེས་པ་མི་འབྱུང་
བའི་ཐབས་མང་པོ་ལ་ངེས་པར་འབད་དགོས་སོ། །འདི་རྩ་ལྟུང་གསུམ་པ་ལ་ཡང་
རིགས་མཐུན་འགྲེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་མཐུན་ནི་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ལ་སྒྱུར་བ་
འདེབས་པ་དང་བརྟན་པ་བྱེད་ན་ཡང་ན་སྒྲ་ཅིག་འབྱུང་སྟེ། སྟོད་པ་སྟོད་པས་
ཀྱང་སྒྲ་མའི་ཕ་མས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་དོ་རྗེ་གྱུར་དུ་གསུངས་པས། བརྒྱད་
པའི་སྒྲ་མའང་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དང་ཡུལ་གཉན་པར་ཕྱོགས་མཆུངས་པས་སོ། །འདི་
ནི་ཕྱི་རབས་གྱི་མཁས་འདོད་ཅན་གྱིས་རབ་དང་མཐོང་རྒྱ་ཆེ་རུ་རེ་བ་རྣམས་ལ་
ཆར་བཞིན་འབབ་གྱི་སྒྲ་དོ། །གཉིས་པ་བདེ་གཤེགས་བཀའ་འདས་ནི། །སྒྲ་མ་
གོང་མ་རྣམས་སོ་སོ་ཐར་པ་ལ་ལྟོས་པའི་རྩ་བ་བཞི། བྱང་སྡུམ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕམ་
པ་བཞི་སྟེ། རོ་བོ་ནི་བརྒྱད་པོ་དེ་རྣམས་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་དེ་མི་
རིགས་ཏེ། སྡུམ་པ་གསུམ་གང་གི་ལྷགས་ལ་ཡང་རང་རང་གི་རྩ་བའི་ལྟུང་བ་དེ་
གནང་བའི་གོ་སྐབས་གཏན་མེད་པ་ལ། སྟོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས།
གསང་སྟགས་པ་ལ་གནང་བའི་གོ་སྐབས་མང་དུ་འདུག་པའི་བྱིར། ཞེས་བཀའ་
ནས། རང་ལྷགས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བྱད་དུ་བསད་པའི་སྟོན་ཆ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་བྱས་

བ་ལ་འཛོག་གོ། །སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱང་བྱང་གསོད་ཀྱི་སེམས་དགོས་པར་
 བཞེད་ལ། བྱིད་ཀྱི་རང་ལུགས་བཞག་པ་དེ་ནི་ཕལ་ཆེར་ལེགས་མོད་ཀྱི། བརྒྱལ་
 བརྟག་དེ་ནི་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་ལྷུང་དུ་སྤོང་བ་ཡང་ཡིན་ལ། གནང་བ་ཡང་
 ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ནི་གོང་མ་རྣམས་ཀྱང་མི་བཞེད་དེ། སྦྱིར་སློག་གཙོད་པ་
 བདེ་གཤེགས་བཀའ་འདས་ཀྱི་ཅུ་ལྷུང་དུ་འགྱུར་ཡང་། གསང་སྤྲུགས་སྦྱོད་པ་ལ་
 གནང་བའི་སློག་གཙོད་པ་དེ་ནི་ཅུ་ལྷུང་མ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་ལྷུང་དུ་འགྲོ་བའི་བསམ་
 པའི་ཡན་ལག་གཏན་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། བྱིད་ལྟར་ན་དགོ་སྤོང་གསར་བུ་བག་
 མེད་པ་རྣམས་ཆོས་སྦྱོད་བཅུ་ལ་སྦྱིར་བའི་ཕྱིར་དུ་ཅུང་ཟད་སྦྱོས་ཤིང་། དབྱུག་པས་
 དེག་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཅུ་ལྷུང་འབྱུང་དགོས་ཏེ། ཚུལ་
 བྲིམས་ལྟན་པ་ལྟ་ཞོག ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བའི་དགོ་སྤོང་ལ་ཡང་དེག་ན་ཅུ་ལྷུང་
 དུ་བཤད་འདུག་ལ། ཅུ་ལྷུང་དུ་བཤད་པའི་ལས་རིགས་དེ་འདྲ་ནམ་ཡང་གནང་
 བའི་གོ་སྐབས་མེད་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། བྱིད་ལྟར་ན། དུས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེའི་བཀའ་ལས་འགོངས་པས་གཞན་ཅུ་བའི་ལྷུང་བ་
 གཉིས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲ་མའི་སློག་ཏུ་གྱུར་པ་མི་དགོ་བ་བཅུ་སྦྱོད་པའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པས། དུས་འཁོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་སྦྱོད་གཏན་བྱེད་དུ་མི་རུང་བར་
 འགྱུར་ཏེ། རིགས་པ་དེ་ལ་ནི་སྦྱོན་དེ་དག་འདུག་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཀུན་
 སྤོང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཅས་པ་ལ་བརྟན་སེམས་ཀྱི་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། སྒྲ་མ་པ་
 འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་ཕམ་པ་ལས་འདས་པ་དང་། བརྟན་སེམས་འདི་ཡོད་ན་སྤྲུགས་
 ཀྱི་དམ་ཆོག་གཞན་རྣམས་ལས་འདས་ཀྱང་ལྷུང་བ་འདིར་འགྱུར་ཏེ། ལྷུང་བ་འདི་
 དང་ལྷུང་བ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་པ་ནི་ཡོད་དོ། །

སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་པ་ཕྱ་མོ་རྣམས་ལ་ནི། བྱད་དུ་གསོད་པའི་
སེམས་གྱིས་འདས་ཀྱང་ཙུང་ལྷུང་འདིའི་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་ཉེས་བཅས་སུ་འགྱུར་གྱི།
ཙུང་ལྷུང་དངོས་སུ་མི་འགྱུར་བར་མངོན་ཏེ། ཙུང་ལྷུང་འདི་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པ། དུས་
གྱི་ལའོར་ལོར་ཙུང་ལྷུང་གཉིས་པ་སྒྲ་མའི་བཀའ་ལས་འདས་པ་ཡང་། མི་དག་
བཅུས་མཆོན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་གསུངས་གྱི། བཅས་རྒྱུད་གི་
མིང་ཙམ་ཡང་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཀུན་སྟོང་བཀའ་བྱད་གསོད་གྱི་
སེམས་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྒྱིར་བཞག་ནས། བསམས་བཞིན་དུ་མ་ནོར་
བར་མི་གཞན་བསད་པ་དང་། མི་གཞན་གྱི་ནོར་མ་བྱིན་པར་སྒྲུང་བའི་སྒྱིར་བ་ལ་
ཞུགས་ཏེ་ཐོབ་སེམས་སྒྲེས་པ་དང་། བསྟོན་བྱའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་གཞན་གྱིས་
བདག་དུ་བབྱང་བ་སྟེ། བྱིམ་ཐབས་གྱིས་བདག་གིར་བྱས་པ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ།
གཞན་ཡང་ཕ་མ་དང་གཉེན་དང་། ཡུལ་དཔོན་སོགས་གྱིས་བསྟུངས་པ་དང་།
སྟོན་འཆོང་ལ་གྲུ་རྩན་མ་བྱིན་པ་སོགས་དང་། ཉེ་དུ་མོར་གྱུར་པ་དང་། སྒྲེས་པ་
དང་། མ་ནིང་དང་། དུད་འགྲོ་མོ་ལ་སོགས་པའོ། །མཆོད་རྟེན་ནམ་ལྟ་ཁང་ལ་
སོགས་པ་མི་རུང་བའི་གནས་སུ་བསྟེན་པ་དང་། མོ་དབང་ལས་གཞན་རྣམས་
ལམ་མི་འོས་གིང་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྒྲུམ་མ་དང་བྱ་ངན་ཅན་ལ་སོགས་པའི་
གནས་སྐབས་མ་ཡིན་པ་དང་། གྲངས་མཆོམས་ལས་འདས་པ་ལ་འདོད་པ་ཆོག་
མི་ཤེས་པ་དང་ལྷ་པོ་ཉམས་སུ་སྟོང་ཞིང་བདག་གིར་བྱེད་པ་དང་། མི་ཆོས་སྒྲ་མའི་
བརྟུན་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ནས་སྒྲས་པ་གཞན་གྱིས་དོན་གོ་བ་སྟེ། སོ་ཐར་དང་།
ཐུན་མོང་གི་ཙུང་བ་བཞི་དང་། རྟོད་བཀྱར་ལ་སོགས་པ་ཆེ་འདིའི་བདེ་བའི་དོན་དུ་
རང་ལ་བསྟོན་པའམ་གཞན་ལ་སྟོན་པ་ཕ་རོལ་མིས་གོ་བ་དང་། ཆོས་དང་འོངས་

སྤྱོད་ཀྱིས་འཕངས་པ་ལ་སེར་སྤྱི་དབང་གིས་ཆོས་དང་ཉེར་མ་བྱིན་པས། དེས་
ཀྱང་མི་སྟེར་བར་ཤེས་པ་དང་། བཤགས་པ་བྱེད་པ་ལ་མི་ལེན་པར་ཁྱོ་བའི་
སེམས་ཀྱིས་དེའི་ལུས་དང་ལའོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལ་གཞོན་པ་བྱས་ཟིན་པ་དང་།
འདྲ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་དོན་ལོག་པར་བཤད་པ་མི་གཞན་གྱིས་གོ་བ་རྣམས་
བྱང་སྡུམ་དང་ཐུན་མོང་གི་ཡམ་པ་དང་། འདིར་བསྟན་ལྟར་བ་ཉེར་གཉིས་པོ་
རྣམས་ལའང་བྱད་གསོད་ཀྱི་སེམས་ཡོད་ན་བདེ་གཤེགས་བཀའ་འདས་སུ་འགྱུར་
ལ། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཙམ་ཡིན་ཀྱང་ཀུན་སྤྱོད་དེས་དྲུད་འགོ་བསད་པ་
སོགས་ལ་ལྟར་བ་ན་སྤྱད་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི་དངོས་གཞིར་མི་འགོ། བརྒྱད་པོ་དེ་
དག་བདེ་གཤེགས་བཀའ་འདས་ཁོ་ན་ཡིན་པས། དང་པོ་བཞི་སོ་ཐར་གྱི་ཡམ་པ་
བཞི་དང་ཐུན་མོང་བ་ཞེས་པ་ཡང་ལྟར་བ་རིགས་མཐུན་ཡིན་པ་ལ་ཐ་སྤྱད་
བཏགས་ཤིང་། སྤྲུལ་སྡུམ་རྒྱད་ལྟ་ལ་སོ་ཐར་རིགས་བརྒྱད་ཀྱི་སྡུམ་པ་རྒྱད་
ལྟ་གྱིས་མ་བྱུང་བའི་བྱིར་སོ་ཐར་གྱི་ཡམ་པ་ཡིན་ཞེས་ནི་མི་བྱའོ། །དེས་མདོ་
ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ཡང་རིགས་འགྲེལ། །འདིར་གནང་བ་ཉེས་མེད་ནི་རྩ་
བ་བཞི་ལ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་དང་། བྱང་སེམས་དང་ཐུན་མོང་བ་བཞི་ལས་
དང་པོ་གསུམ་ལ་ཡོད་པ་རྟོགས་སྤྱོད་ལ། བཞི་པ་ལ་དངོས་ནི་མེད་ལ་དགོས་པ་
བྱད་པར་ཅན་མཐོང་བའི་ཆོ། ཐུན་མོང་གི་རིག་པའི་གནས་འཆད་པ་ལ་འགལ་བ་
མེད་དོ། །གསུམ་པ་དོ་རྗེ་སྟུན་ལ་ཁྱོ་བ་ནི་དོ་རྗེ་སྟུན་ཞེས་བྱ་བ། སྤྱོད་ཡངས་པར་
འཇུག་པའི་ཆོ་སྤྲུལ་གྱི་སྒྲོར་ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇོག་ཀྱང་། འདིར་རྩ་
ལྟར་གི་ཡུལ་ནི། སྤྱོད་པ་གཅིག་པའི་སྟུན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྟུན་ཡིན་པ་ཙམ་
གྱིས་མི་ཆོག་པས་སྤྲུལ་ལ་ཞུགས་པ་གཅིག་དགོས་སོ། །ཉེ་བའི་དོ་རྗེ་སྟུན་འདི་

མ་ཡིན་པའི་སྐྱགས་པ་གཞན་ལ་སྤྲད་ཀྱང་། ཕ་ལྟར་དངོས་སུ་ནི་ཅུང་ཟད་མི་
ལོངས་ཤིང་། འོན་ཀྱང་། གལ་ཏེ་དེ་འདྲི་རྒྱལ་སྐྱུ་བདག་ལ། གལ་ཏེ་
ངན་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ན་དེ། ངན་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གྲངས་བཞིན་བསྐྱེད་
པར་ནི། འདྲུལ་བར་གནས་པར་འགྱུར་ཞེས་ཐུབ་པས་གསུངས། ཞེས་ཐེག་པ་
ཆེན་པོ་མདོ་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོམ་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལའང་དེ་འདྲ་ན།
སྐྱགས་ཀྱི་སྒྲོམ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། ཕ་བའི་རྒྱུད་འདི་ཉིད་
ལས་ཀྱང་། འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་ཡི། རྣལ་འབྱོར་ཆེ་ལ་གང་ཞིག་ལྡང་།
ཁྱིའི་སྒྱེ་བ་བརྒྱར་སྒྱེས་ཏེ། འདམ་ཤ་ཅན་དུ་སྒྱེ་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། འདམ་ན་ཉི་བའི་རྩོ་རྩོ་སྐྱུ་ལ་བྱོས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྐྱོན་བརྗོད་ན།
དངོས་སམ་གྲོག་གང་ཡིན་ཀྱང་འདྲ་ཏེ་མི་གཞན་གྱིས་ཆོག་དོན་གོ་བ་ན་ཕ་ལྟར་
འདི་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། བཞི་པ་ནི། ཡུལ་སེམས་ཅན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ།
བྱམས་པ་ཏེ་ཕན་སེམས་ཕ་བ་ནས་དོར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རེ་ཞིག་སེམས་ཅན་དེ་
ལ་སྐྱག་བསྐྱེད་འབྱུང་བའི་སེམས་ཙམ་གྱིས་ཕ་ལྟར་དངོས་གཞིར་མི་ལོངས་ཤིང་།
འདི་ལ་ཕན་ཐོགས་པའི་དུས་བྱུང་ཀྱང་ནམ་ཡང་ཕན་མི་འདོགས་སྐྱམ་དུ་སེམས་
ན་ཐུན་མཚམས་གཉིས་འདས་ན་ཕ་ལྟར་དུ་འགྱུར་རོ། །

ལྟ་བུ་ནི། སྐྱོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཏང་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་
དོན་ལ་སྐྱིད་ལུག་པས་སམ། གྲོགས་པོ་ངན་པས་ཐེག་དམན་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་
པའམ། འཁོར་བའི་བདེ་བ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་དེ་
ཉིད་བཏང་ན། འདི་ཡང་དུས་མཚམས་གོང་ལྟར་ཏེ་མཐར་ཐུག་རྫོགས་པ་ཡིན་
ནོ། འདྲུལ་གྱི་འཁོར་ལོ་ལས་ནི་ཀུན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉམས་པ་ལ་ཕ་ལྟར་ལྟ་

པར་བཤད་དེ། འདི་ལ་ཙུ་ལྷུང་གི་རྒྱ་འགྲེལ་དུ་གྲགས་པ་འགའ་ཞིག་དང་། དུས་
འཁོར་བ་བོད་སྐད་རབས་པ་མང་པོས་ཀྱུན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཆེད་དུ་ཉམས་པ་
བྱས་ན། ཙུ་ལྷུང་འདིར་འབྱུང་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་
གྱིས། དེ་ལྟ་ན་བྱིམ་པ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་བུ་སྤྲད་ཅན་ལས་དང་པོ་བ་ལ། ཙུ་ལྷུང་
འདིས་མ་གོས་པ་མི་སྤྲད་པ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཐིག་ལེ་དོར་བ་ཙམ་ནི་
ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་དམ་ཚིག་མ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ལ། ཙུ་ལྷུང་བཙུ་
བཞི་ནི་བྱུན་མོང་ཀྱི་དབང་ལ་ཡང་བསྐྱུང་དགོས་པར་གྲུབ་པས་དེ་མི་ལེགས་ཞེས་
དགོངས་སོ། །དེ་ཡང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱད་འགྲེལ་ལ་དགག་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི།
བོད་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱད་ཀྱི་དགོངས་པ་རྗེ་བཞིན་མ་ཐོན་པ་ལ་བཀག་གོ། །འདི་ལ་
དུས་འཁོར་སྐད་བ་བྱེ་རབས་པ་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་ལན་ལེགས་པར་མ་བཏབ་སྟེ། ཁ་
ཅིག་གིས་ནི། རྒྱད་ལ་དགག་པ་བྱས་པར་བསམ། འགའ་ཞིག་ནི། གསང་དབང་
གི་སྐབས་ལྟར་ཕན་སེམས་ལྟག་བསམ་གྱིས་ཀྱན་ནས་སྤངས་ཏེ་རིགས་བརྒྱད་
འཛིན་པ་སོགས་ནི་རང་ཉིད་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་འཐོབ་པ་ལ་ནི་ཅུང་ཟད་
གཞོད་ཀྱང་། སྤྱིར་བསམ་པ་བཟང་པོས་ཀྱན་ནས་སྤངས་པའི་བྱིར་ཙུ་ལྷུང་དུ་མི་
འགྱུར་ཞེས་པ་དང་། གཞན་དག་ནི་རྗེ་བཙུན་དབང་པོ་གཉིས་སྟེས་ཀྱི་བདེ་བ་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་དུ་བཞེད་པས་བྱིམ་པའི་ཕྱོགས་བཟུང་བ་སྟེ། གྲུབ་མཐའི་སྟོན་ཡིན་
ཞེས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་ཚིག་ལ་འབྲུལ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བྱེ་
རོལ་དུ་ལྷུང་བའི་བདེ་བ་ཡེ་ཤེས་སུ་འདོད་པས་ཐིག་ལེ་ཉམས་པར་བྱས་ན་ལྷུང་
བ་འདིའི་ཞེས་སྐད་སྤང་རོ། །དེས་ན་རང་ལུགས་ནི་འཛིན་མེད་ཀྱི་ལམ་ལ་མ་
གུས་པའི་དབང་གིས་ཐིག་ལེ་ཉམས་པར་བྱེད་ན། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལུགས་ལ་

ཅུ་བའི་ལྷ་པ་འདིར་འགྱུར་ཞིང་། ལན་ཡང་དེ་ལྷ་ར་གདབ་རྒྱུ་ལ། གསང་དབང་
དང་། དམ་རྒྱས་དང་། བཅུད་ལེན་དང་། རིགས་གྱི་དོན་དུ་བསམ་པ་མཆོག་གིས་
ཟེན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་ཅེས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་བྱིས་པ་རྩོ་རྩོ་འཛིན་པ་བཀག་ཅེས་
བྱ་བའི་ལན་ཐེབས་པར་མི་འགྲོ་སྟེ། དེ་ལྷ་བུའི་རྣམ་གཞག་དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་ལ་
ཅུང་ཟད་གོམས་པའི་གནས་སྐབས་གྱི་རྣམ་གཞག་ཡིན་པས་སོ། །གཞན་ཡང་
དབང་པོ་གཉིས་སྟེས་གྱི་བདེ་བས་སངས་རྒྱས་ཉིད་འདོད་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་
ཆོག་དང་གིན་དུ་མི་མཐུན་པར་གྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་གྱི་བསམ་པ་
བཟང་པོས་ཟེན་པའི་བྱིར་བྱེད་གྱི་ལུགས་ལ་ཉེས་མེད་དུ་འགྱུར་དགོས་སོ། །རྩོ་
བཅུན་དབང་པོ་གཉིས་སྟེས་གྱི་བདེ་བ་ཐར་པའི་ལམ་དུ་བཞེད་སོགས་ནི། ཅུང་
པའི་ལན་ནི་ཅི་ཡང་མ་བསྟན་ཞིང་བསྐྱར་བ་བཏབ་པའོ། །

སྒྱུར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་རྒྱུར་འགྲོ་བ་ནི་ངེས་པར་འདོད་ལ། དོན་དམ་པའི་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པར་ནི་ནམ་ཡང་མི་བཞེད་དེ། གང་བྱིར་འབྱུང་བ་ཆེ་བདེ་བ། །དེ་
བྱིར་བདེ་བ་དེ་ཉིད་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ངེས་དོན་དུ་བཞེད་ཅིང་། གཞན་ཡང་
དེ་ཉིད་གྱིས་མཛད་པའི་གསུང་རབ་རྣམས་བརྟགས་པས་ཤེས་སོ། །བྱི་མས་ཀྱང་
རྒྱུད་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་ལེགས་པར་མ་བཤད་དེ། དབང་པོ་གཉིས་སྟེས་གྱི་
བདེ་བ་ལས་སངས་རྒྱས་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ལྷ་པ་འདི་འབྱུང་བ་མང་ཞེས་བྱ་བ་
ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། འདིར་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ནི་ཁུ་བ་སྟེ། དེ་ཉམས་པ་
ལས་འཕོ་བ་མེད་པའི་བདེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་བྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མེད་པར་
དབང་པོ་གཉིས་སྟེས་གྱི་བདེ་བས་སངས་རྒྱས་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཅུ་བའི་ལྷ་པ་
ལྷ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མེད་པར་དབང་པོ་གཉིས་

སྒྲེས་ཀྱི་བདེ་བས་སངས་རྒྱས་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ལྟུང་བ་འདི་འབྱུང་བ་མང་ཞེས་
 གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མེད་པའི་
 དབང་པོ་གཉིས་སྒྲེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཡིན་ན། ཐེག་ལེ་ལྟུང་དགོས་པས་མ་བྱུང་པའི་
 ཕྱིར། དེ་དེའི་ཀུན་སྒྲོང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་བརྩི་བ་ལ་འབྲེལ་མི་སྒྲུང་ཞིང་། རྣམ་པ་
 གཅིག་ཏུ་ན་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལས་པལ་ཆེར་མཐུ་
 རུང་བར་སྒྲུང་བ་ལ། བྱེད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་ནི་དེ་གོ་ལོག་སྟེ། ལམ་ཡིན་པར་མངོན་
 པའི་ང་རྒྱལ་མེད་པར་ཐེག་ལེ་ཉམས་པ་ལ་ཙུ་ལྟུང་དུ་མི་འགྲོ་ཞིང་། ལམ་དུ་
 བཟུང་བ་རྣམས་ལ་ཙུ་ལྟུང་དུ་སོང་འདུག་པའི་ཕྱིར། སྤྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དབང་
 པོ་གཉིས་སྒྲེས་ཀྱི་བདེ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་དབང་པོ་གཉིས་སྒྲེས་དེ་ཐེག་
 ལེའི་ལྟུང་བ་ལ་ངོས་བཟུང་སྒྲུང་བ་ཏ་ཅང་རིག་པ་རྩིངས་ཏེ། དབང་པོ་གཉིས་
 སྒྲེས་ཀྱི་བདེ་བ་ནི་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཐེག་ལེ་
 ལྟུང་བས་བྱུང་བར་འདོད་ན་འབྲུལ་ཆབས་ཆེ་ལ། འབྲུལ་པ་རགས་པ་འདི་ལྟ་བུ་
 སྒྲུ་བའི་མཁས་པ་ནི་ངོ་མཆར་ཆེ། དེས་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མེད་པར་དབང་པོ་གཉིས་
 སྒྲེས་ཀྱི་བདེ་བས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་བྱུང་གིས་ཐེག་ལེ་
 འཛག་མེད་དུ་འཆིང་བ་ལ། མ་གུས་པ་དོན་གྱིས་འཕངས་པ་ཡིན་ནོ། ཆོག་གི་
 དངོས་བསྟན་ལ་ཞེན་ནས་ཅལ་ཅལ་མི་འཆལ་ལོ། །འདིར་འཇུག་སེམས་བཏང་
 བའང་འདིར་འབྱུང་ཞེས་པ་ཏ་ཅང་རྒྱ་ཆེས་ཤིང་། དོན་དམ་བྱང་སེམས་ཡིན་ཟེར་
 བའང་ད་ལྟ་མོས་པས་བསྒྲོམས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དགུ་པ་བརྩུ་གཅིག་པ་
 གཉིས་དང་སྒྲོས་ཤིང་། དངོས་སུ་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི་དབང་དུ་ཡིན་ན་སྤྲགས་པ་སོ་
 སོ་སྒྲེ་བོ་ལ་འདིས་མ་གོས་པ་མི་སྤྱིད་པར་འབྱུང་རོ། །དུག་པ་ནི། རང་ག་ཞན་གྱི་

གྲུབ་པའི་མཐའ་ཞེས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ཕྱི་ནང་གཉིས་སུ་འདོད་ཀྱང་། ཏུས་ཀྱི་
འཁོར་ལོའི་འགྲེལ་པ་སོགས་ཚད་ལྡན་མང་པོ་ཞིག་ནས་མདོ་སྒྲགས་གཉིས་ལ་
གསུངས་པས། རང་སྡེ་གསང་སྒྲགས་དང་། གཞན་སྡེ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གྲུབ་
མཐའ་ལ་སྤང་སེམས་ཀྱིས་སྟོན་ན་ཆོག་དེ་གཞན་གྱིས་གོ་བའི་ཆོ་འདིས་ཙུ་ལྟ་དུ་
འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །མུ་སྟེགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལའང་སྤང་སེམས་ཀྱིས་སྟོན་ན་
ཉིས་པ་ནི་ཆེར་འབྱུང་མོད་ཀྱི། ཙུ་ལྟ་དུ་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་
མཐའ་ལ་ཡང་ནོར་བ་རྣམས་སྟོང་རྗེའི་སེམས་ཀྱིས་འགོག་པ་ནི་ཉིས་མེད་ཀྱི་སྟོང་
དུ་ཕན་ཡོན་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འདིར་ནི་སྤང་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་
འདེབས་པའོ། །བདུན་པ་ནི། ཡོངས་སུ་མ་སྒྲིན་པ་སྟེ་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཕྱི་ནང་
གཉིས་སོ་སོར་མ་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གསང་བ་བསྒྲགས་པ་ནི། ལུས་དབང་གི་
སྒྲོམ་པ་མ་ཐོབ་པ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་དང་། གོང་མའི་སྒྲོམ་པ་མ་ཐོབ་པ་ལ་རྫོགས་
པའི་རིམ་པ་སྟོན་པར་བྱེད་ན། དེ་དང་དེའི་གསང་བ་བསྒྲགས་པར་འགྱུར་བས་
གང་ཟག་དེ་དད་པས་སྒྲགས་ལ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་ན་
མ་གཏོགས། ཡུལ་དེས་དོན་གོ་བ་ན་རྩ་བའི་ལྟ་བུའོ། །ཡུལ་དེ་ཉིད་ལ་དབང་གི་
ཆོ་ག་བྱ་བ་ལ་ནི་གསང་སྒྲོགས་མི་འབྱུང་བས། དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་པ། གང་ལ་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་ཆོ་ག་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་སྒྲགས་སྒྲོམ་མ་ཐོབ་པ་
སྟེ་ཞེས་དོན་གོ་བ་ལ། ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསང་བ་ཆོག་གཅིག་སྟེས་ཀྱང་རྩ་
བའི་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འགའ་ཞིག་དེས་གོ་ཞིང་མ་དད་པ་སྟེས་པ་
དགོས་པར་འདོད་ཀྱང་། ལུངས་རྣམ་དག་ཡོད་པ་དཀའ་ཞིང་དོན་ལའང་མི་འཐད་
དོ། །དེས་ན་སྒྲགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཅན་དག་ལ་སྟེ་བོ་གཞན་གྱི་མདོར་དུ་འདི་དག་ནི་

ཆང་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་འདི་ལྟ་བུ་དག་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བརྗོད་ན། །འདི་
ཙམ་གྱིས་ཀྱང་གསང་བ་བསྒྲགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསང་བ་
གཞན་ལ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུང་ངོ། །བརྒྱད་པ་ནི། སུང་པོ་ལྷ་ནི་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་
པས་སངས་རྒྱས་དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅིང་། དེ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ལྷར་
བསྐྱོམས་པས་སངས་རྒྱས་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། དེ་རྣམས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མོས་དགོས་པས། འདི་ལ་གལ་ཏེ་སྤྲད་པའི་སེམས་
བསྐྱེད་དེ་ལུས་ལ་གདུང་བ་ཅོམ་ན་བྱ་བ་དེ་ཟེན་མ་ཐག་ཏུ་ཅ་བའི་ལྷང་བར་འགྱུར་
རོ། །འོ་ན་སྤྲ་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་དག་གིས་བྱ་རྒྱད་ནས་བཤད་པའི་སྤྱང་གནས་
དང་དཀའ་ཐུབ་དེ་དག་བྱར་མི་རུང་ངམ་ཞེ་ན། རུང་སྟེ་དེ་དག་ནི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་
དོན་དུ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་རྣམས་མགུ་བའི་ཕྱིར། དཀའ་ཐུབ་སྟོན་པ་ལས་ལུས་
ལ་སྤྲད་པའི་སེམས་ཀྱིས་གདུང་བ་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ། །ཅ་ལྷང་གི་འགྲེལ་པ་
འགའ་ཞིག་ལས། རང་ཉིད་བསད་ན་ལྷང་བ་ཆེན་པོ་དང་གཞན་རྣམས་རྒྱང་བར་
བཤད་པ་ལ། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གི་ཞལ་ནས་དེ་ནི་ནོར་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། རང་གི་ན་
ལྷང་བ་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
སྤྲགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ནི་ནམ་མཁའ་རི་བྱིད་པར་སྤངས་པ་ཡིན་པས། སྒྲོམ་པའི་རྟེན་
ལུས་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་སྤྲ་བར་སོང་བས་ན། ཤི་བའི་ཆེ་སྤྲགས་སྒྲོམ་ཞིག་པར་
འདོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་ནི། བར་དོར་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པ་ཡང་མེད་
པར་འགྱུར་བ་སོགས་ནོར་བ་མང་པོ་བརྒྱད་མར་འབྱུང་ངོ། །དེས་ན་དེ་ཡང་ཅ་
ལྷང་ཡིན་པར་གསལ་ལོ། །ཡང་ལུས་མི་གཙང་བར་བསྐྱོམ་པ་ཙམ་གྱིས་ཅ་ལྷང་

དེར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྡོ་རྗེ་རྩེ་མོ་ལས། འབྲིགས་པ་བདུན་དང་ལྔ་ན་པ་དག །མི་
 ལྷག་སྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྟོན་བསྐྱུས་སྒྲོན་མེ་ལས་
 གྱུང་། རྒྱལ་སྤྱི་ལ་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་འདུ་ཤེས་བསྒྲོམ་པར་གསུངས་པས་མི་
 གཙང་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་འདུ་ཤེས་སྒྲོམ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྤྱིར་དེ་
 དག་གུན་རྫོབ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཡིན་པས་བསྒྲོམ་པའང་ཡོད་མོད་གྱི། ཐེག་པ་
 དམན་པ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མཚོན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་པར་སེམས་ན་ནི། ཅ་
 ལྷང་འདིར་གཏོགས་གྱི་ཉེས་བྱས་སུ་ངས་པར་འགྱུར་ཞིང་རྡོ་རྗེ་རྩེ་མོའི་ལྷང་དེ་
 ཡང་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ནི་མི་འཇུག་སྟེ། རྒྱལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་ནི་བདེ་བའི་སྒྲོམ་པ་མཚོན་
 ཉིད་ཆང་བ་མེད་པའི་བྱིར། མདོ་ལུགས་གྱི་ཅ་ལྷང་ལས་གཞན་པའི་ཅ་ལྷང་མི་
 འདོད་པས་སོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ཟས་གྱིས་རྒྱགས་པས་ཉོན་མོངས་འཕེལ་ན་ཉོན་
 མོངས་མི་སྐྱེ་བའི་བྱིར་ཉུང་དུ་བྱ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་ཅེས་ཟེར་ཏེ། རང་གི་སྤྱོད་བཟོའི་
 བསྐྱབ་བྱ་འདིའང་བྱར་མི་རུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ན་དེ་འདྲའི་རིགས་ལ་ངལ་ཞིང་དུ་བ་
 མཐའ་འདུལ་བ་ནས་གནང་དགོས་པ་ལས་དེ་བཀག་པ་དང་། ཟས་ཉོན་མོངས་
 གྱི་ཅ་བར་འདོད་པ་སྐྱེགས་པ་སྒྲུན་པོ་འགའ་ཞིག་གི་ལུགས་ཏེ། ཉོན་མོངས་མི་
 འདུལ་བར་ཟས་འབྲི་བ་འདི་ནི་འདུལ་བ་ལས། དག་སྟོང་འདོད་པའི་གུན་རྟོག་
 ཅན་གཅིག་གིས་རང་གི་རྟགས་རྟོས་བརྟུངས་པ་ལ། རྒྱལ་བས་འདི་ནི་སྒྲུན་ཏེ་
 གཞོད་པ་ནི་གཞན་གྱིས་བྱས་ལ་བརྟུངས་ནི་གཞན་བརྟུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་དེ་ཡང་བྱིད་ལ་འཇུག་པས། འདུལ་བ་དང་མི་མཐུན་ཞིང་སྐྱུགས་དང་འགལ་བ་
 འདིས་ཅིར་ཡང་མི་རུང་ངོ་། །དགྲ་པ་ནི། རང་བཞིན་དག་པ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་
 རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སོམ་ནི་བྱ་བ་སྟེ་རྣམ་གཞག་ཅུམ་ཤེས་

ནས་མ་དང་པར་བྱེད་པ་ནི་ཐུན་གཉིས་ལ་ཡོངས་སུ་འདས་ན་ཅ་ལྟ་ལྟ་དོ། །འོན་
 ཀྱང་སྟོང་ཉིད་སྟོན་པའི་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པའི་ཆོ། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་
 དམིགས་ཏེ་གཞུང་དེའི་དོན་ནི་འདི་མིན་པ་འདྲའོ་སྟམ་པ་ལྟ་བུའི་ཐེ་ཆོམ་ཙམ་ནི་
 མ་བཀག་གོ། །རང་གི་རིག་པའི་སེམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེའི་སྒྲུང་བར་གྱུར་པའི་སྒྲུང་པོ་ལྟ་བུ་འདི་རྣམས་སུ་སྒྲུང་བའི་སེམས་ཀྱི་
 གསལ་ཆ་ཙམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱབ་པོ་ཡིན་པས་སྒྲུང་པོ་ལྟ་
 རིགས་ལྟར་དག་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཚུལ་འདི་ནི་ལྟ་སོ་སོའི་དག་པ་སྟེ་དག་པ་
 གཉིས་པ་ཡིན་ལ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་ཐོག་མ་ནས་
 གནས་པ་ནི་རང་རིག་པའི་དག་པ་སྟེ་དག་པ་གསུམ་པའོ། །དེ་རྣམས་ལ་ཐེ་ཆོམ་
 ཟ་བ་སོགས་སྟུ་མ་དང་འདྲའོ། །དེ་ཡང་འདི་ལ་ཆོས་རྣམས་སྟོང་པ་ཡིན་པ་ཙམ་
 ཅིག་གི་གོ་བར་ཤར་ནས་སྒྲུར་དེ་མིན་པར་འཛིན་པ་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཐོས་པ་
 ལ་ལྟ་བུར་བར་མི་འགྱུར་བས་ཐ་སྟོད་ལ་ཞེན་པའི་མཁས་སྟོམ་རྣམས་ལ་འདི་འོང་
 ཉེན་ཆེ་ཞིང་། དག་པ་གཞན་གཉིས་ལའང་རིགས་འགྲེལ། །

བཅུ་པ་ནི། འདིར་ཡུལ་གདུག་པ་ཅན་རེ་མིར་གྱུར་པ་སྒྲ་མ་ལ་སྟོན་པ་
 དང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འཆོ་བ་དང་། སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་སུན་འབྱེན་པ་
 རྣམས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཐེབས་པར་སྒྲ་ཞིང་འགྲོགས་བཤེས་དང་ལུས་ངག་གིས་
 ཡན་འདོགས་པའི་བུམས་པ་བུས་ན། ལས་ཏེ་ཟིན་པ་ཙམ་གྱིས་ཅ་ལྟ་དུ་འགྱུར་
 རོ། །དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་འདྲུག་ཐུབ་པའམ། སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་པ་
 མང་པོའི་སྒྲོ་ཁེགས་པ་ལ་སོགས་པ་དགོས་པ་བྱེད་པར་ཅན་མཐོང་བའི་ཆོ་གནད་
 བ་ཉེས་མེད་དོ། །འོ་ན་ངན་སོང་སྟོང་རྒྱད་ལས། སྟོན་པས་དགོན་མཆོག་གསུམ་

སྐྱོད་དང་། ལངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་གཞིན་བྱེད་དང་། ལྷ་མ་སྐྱོད་ལ་བརྩོན་པ་
རྣམས། ལམ་ལས་པས་བསྐྱེད་ཆེན་གསལ་པར་བྱ། ཞེས་དང་། གདོང་དུག་གི་རྒྱད་
ལས། གདུག་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱོག་སྟེ་བྱ། དངོས་སུའམ་ཡང་ན་སྟགས་དང་
གཞན། ལྷུལ་ལོར་དང་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན། སྟན་གྱིས་ཀྱང་ནི་བྱ་བ་སྟེ། དེ་
ལྟར་མི་བྱེད་དེ་ཡིས་ནི། དམ་ཚིག་ངེས་པར་ཉམས་པར་འགྱུར། ཞེས་མངོན་
སྐྱོད་མ་བྱས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། རི་སྐད་དུ། དེ་སྟགས་བྱེད་པ་ཆར་བཅད་
ན། འགྲུབ་འགྱུར་ཞེས་ནི་ཀུན་རིགས་གསུང་། ཞེས་པན་ཡོན་བསྟན་པས་ངེས་
པར་མངོན་སྐྱོད་བྱ་དགོས་སམ། འོན་ཏེ་འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱད་ལས། མངོན་སྐྱོད་
གྱི་ཉེས་དམིགས་མང་པོ་གསུངས་ནས། ལངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཡིས། མངོན་སྐྱོད་རབ་ཏུ་བཀག་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས་ངེས་པར་དགོངས་
པ་གཞན་དུ་བྱངས་དགོས་ཞེ་ན། གཉིས་ཀ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་དང་རྟེན་མ་ཆང་
བའི་མངོན་སྐྱོད་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་བཀག་ལ། ཡུལ་དེ་མི་མ་ཡིན་ཡང་རུང་ལ། མི་
ལ་ནི་དེ་མ་གྱི་བར་དུ་སྟོག་ལས་རྩམ་པོ་ཆེས་དུས་འདའ་བ་ཞིག་ཡིན་ལ། རྒྱབ་པ་
པོ་རྣམས་པ་དང་ལྟན་ཞིང་སྐྱོད་པ་ཉིད་གྱི་ལྟ་བ་དང་སྐྱོད་རྗེའི་སེམས་གཡོ་བ་མེད་
པར་ཡོད་ན་ངེས་པར་བསྐྱལ་བར་བྱ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་སྐྱོད་རྗེ་སྐྱོད་པར་འགྱུར་བ་
དང་། རྟོ་རྗེ་འཆང་གི་བཅས་པ་ལས་རུང་བྱང་འདས་པས་སོ། འདི་ལ་ཉེས་བྱས་
ཞིག་འབྱུང་བར་ནི་མངོན་ལ། ཡུལ་རྟེན་ཆང་ཡང་མངོན་སྐྱོད་མ་བྱས་པ་ཅམ་ལ་རྩ་
ལྟར་ནི་མི་འབྱུང་ངོ་། ཡང་གལ་ཏེ་དེ་ཆར་བཅད་ཀྱང་དེ་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་ཡང་སྟོག་
པའི་འཕྲོ་ལ་འཇུག་ཅིང་། དེ་གི་བའི་ཤུལ་ནའང་སྟུ་མ་ཁོ་ན་ལྟར་སྟོག་སྐྱོད་ཆེན་པོ་
གཞན་འོང་སྟེ། ཆོས་དང་སེམས་ཅན་ལ་འཆོ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འོང་བ་

ལྟ་བུ་འདུག་ན་སྒྲ་མ་ཚར་བཅད་ཀྱང་དགོས་པ་ཆེན་པོ་མེད་པས་མངོན་སྟོན་མི་བྱ་
 རྟེ་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་དང་བསྟན་པའི་འཕེལ་འགྲིབ་གྱི་དུས་སུ་ཤེས་ནས་སེམས་
 མནལ་དུ་བཞག་པར་བྱའོ། ཁ་ཅིག་འདི་དག་གི་ངེས་དོན་དེ་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི་
 གསོད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱར་མི་རུང་སྟེ་སྟོང་རྗེ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བེར་
 རོ། །སྟོར་ཆོག་གཅིག་ཁོ་ནའི་ངེས་དོན་གྱིས་དྲང་དོན་གྱི་གཞུང་བཅད་པ་མེད་པ་
 རྣམས་འགོག་པ་ནི་སངས་རྒྱས་བརྟུན་ཁོ་ན་གསུང་ངོ་ཞེས་པའོ། །

གཞན་ཡང་འོ་ན་དུས་འཁོར་ལ་སོགས་པར་སྟོང་ཉིད་རྣམ་བཅས་ཁོ་ན་
 ངེས་དོན་དུ་བཤད་པས། འཁོར་ལོ་བར་བའི་དགོངས་དོན་གཙོ་ཆེ་བའི་སྟོང་ཉིད་
 རྣམ་མེད་སྒྲིམ་དུ་མི་རུང་བ་དང་། སྟོང་རྗེ་བདེ་བ་ཡིན་པར་སྒྲགས་གྱི་ངེས་དོན་
 ལས་འབྱུང་བས་སྒྲགས་པས་སྟོང་རྗེ་མདོ་དང་ཐུན་མོང་འདི་སྒྲིམ་དུ་མི་རུང་བ་
 དང་། དྲང་དོན་དུ་བཤད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་བཞུགས་པ། ཅ་རྒྱུ་སོགས་ཀྱང་སྒྲིམ་དུ་
 མི་རུང་བར་ཐལ་ལོ། །སྟོང་རྗེ་དང་ནི་མི་འགལ་ཏེ། གྱི་རྩོ་རྗེ་ལས། འབད་པས་
 སྟོང་རྗེ་བསྐྱེད་ནས་ནི། །བསད་པར་བྱ་བ་བརྗོད་པ་ཉིད། །ཅིས་དང་། གཞན་
 ལས་ཀྱང་། སྟོང་རྗེས་བསྐྱེལ་བའི་དམ་ཆོག་ནི། །བཅད་ཅིང་མནན་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། །མུང་པོ་རྩོ་རྗེར་གཏམས་བྱས་ནས། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྩོ་རྗེར་སྤར། །ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གསོད་སེམས་ཅན་ཡོད་ཀྱང་
 སྟོར་རྗེས་གཉིས་ལ་སྟོང་རྗེས་བེན་པ་སྟེ། དེད་དཔོན་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཆོང་པ་
 གཡོ་ཅན་བསད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ལོ་ཙྰ་བ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲ་
 བསད་ཆོག་བྱས་པས་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ན། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པས་ཀྱང་བསད་ཆོག་ཁོ་ན་མཛད་ཅིང་སྟོན་རིགས་པར་འགྱུར་གསུང་བ་

ནི་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་གསང་སྤྲུགས་ལོག་པར་སྟོན་པ་འགོག་པའི་དགོས་པ་
ཡོད་པར་མཁྱེན་ཞིང་གཟིགས་ནས་གསུངས་པར་སྒྲུང་བས་ལན་བརྒྱར་ཐུག་
བྱའོ། །འོན་ཀྱང་རིགས་པ་དེ་ནི་མི་འཇུག་སྟེ། གྲོལ་བ་ནི་ངན་སོང་ལས་གྲོལ་བ་
དང་། ཡང་ན་ཞིང་མཆོག་ཞིག་ཏུ་སྟེ་བའོ། །དེ་ནི་འཐད་དེ། བསང་ཅིང་སྤར་བའི་
ཆོ་ག་མཚན་ཉིད་ཆང་བ་འདི་བྱས་ན། དེ་ལྟར་འགྲོ་བར་རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་
ཐྱིར། དཔེར་ན་ཆོ་འདས་ཀྱི་དོན་དུ་སྤྲིག་སྟོང་གི་ཆོ་ག་བྱས་པས་དེ་ལྟར་འགྲོ་བ་
བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་གྲོལ་ན་སྟོང་ཉིད་ཁོ་ན་སྟོན་དགོས་
པ་སོགས་ཏུ་ཅང་ཐལ་ལོ། །

འདིར་སྤྲུས་པ། ཐབས་ཆེན་འདི་ནི་ཡུན་རིང་ཐེག་མཆོག་ལ། །འབད་བ་
རྣམས་ཀྱང་མདོན་པར་སྤྲུག་བྱེད་ན། །ཐེག་དམན་སྟོ་ཅན་སྤྲུགས་པར་ཁས་ལེན་
པ། །དེ་དག་མཆོག་ཏུ་འཛིགས་ལ་ཅི་ཞིག་མཚར། བཙུ་གཅིག་པ་ནི། མིང་ཆོག་
རྟོག་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པས། དེ་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མཚན་
མར་འཛིན་པ་སྟེ། རྟོག་ཅེ་བས། གཉིས་མེད་མིང་དུ་བབྱང་བ་ལ། །བདག་ལ་
རྣལ་འབྱོར་པས་མཐོང་མཛོད། །ཅེས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། ཡང་ན་མིང་སོགས་དང་
བྲལ་བ་ནི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་རྟོག་གའི་ཡུལ་ལས་འདས་
པས་མིང་སོགས་བྲལ་བར་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་སྐབས་པའི་ཐབས་བསྐྱོད་རྫོགས་ཀྱི་ཆོས་
གང་ལ་འདི་ལམ་རྣམ་དག་མིན་པ་འདྲའོ་སྟུང་པའི་ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི་འདིའི་
དོན་དེ་ཐུན་མཚམས་གཉིས་འདས་ན་རྩ་ལྟུང་ངོ་། །འདི་ལའང་བྱད་གཞི་དགུ་བ་
དང་འདྲའོ། །ཁ་ཅིག་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་རྟོག་ནས་རྒྱན་དུ་བསྐྱང་དགོས་ཏེ། ཞག་
གཅིག་གི་ནང་དུ་ལན་ཅིག་ཀྱང་མ་བསྐྱངས་ན་ལྟུང་བ་འདིའོ་གསུང་སྟེ། འོན་ཀྱང་

བརྟག་གོ། །རྫོ་ན་གྱི་འཐའ་གཉིས་བསལ་བའི་ལུང་དྲངས་མོད། གསང་སྤྲུགས་
པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་རྟག་ཏུ་བསྐྱུང་དགོས་པར་བཤད་པས་ཞག་གི་དུས་
མཚམས་ཀྱང་མི་ལེགས་ཤིང་འདི་ཙུ་ལུང་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གདོད་སྟོན་དགོས་
སོ། །དེས་ན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་ལས།
དང་པོ་རྒྱད་འགྲེལ་ཚད་ལྡན་མང་པོའི་ཁུངས་དང་བཅས་ཤིང་། བྱི་མ་ཡང་དུས་
འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་དང་། རྩོམ་ཆེན་པོ་རྗེས་མཛད་པར་གྲགས་
པའི་དམ་ཚིག་གི་བཤད་པར་ཡང་འདི་བཞིན་དུ་བཤད་དོ། །རྩོམ་སྟོང་པོ་རྒྱན་གྱི་
རྒྱད་ལས་ནི། སྟོང་ཉིད་ཐལ་བྱུང་དུ་རྟོག་པ། ཞེས་གསུངས་པས། ཁ་ཅིག་དོན་
དམ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས། ཀྱན་རྩོབ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་སྟེ། ཆོས་
ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་ལས་དང་འབྲས་བུ་ཡང་མེད་ཅེས་ལོག་
པར་རྟོག་པ་བསྟན་པོ་འཛིན་ན་དུས་མཚམས་སྤྲ་མ་ལྟར་གྱི་ཙུ་ལུང་དོ། །ཞེས་
གསུངས་པས་རྒྱད་འདིའི་དགོངས་དོན་འགྲེལ་པ་གྲོལ་ཐིག་གི་གཞུང་དུ་ནི། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་ནི་ར་རྩུ་ནའི་འབྲམ་དུ་ཟབ་མོ་ཐལ་
བྱུང་སྟོམ་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སྟོག་སྟེ་བདེ་ཆེན་བསྟན་པར་གསུངས་པས།
དེ་ཡི་རྒྱད་ལ་ལྷ་ངན་དེ་ཡོད་དོན་མེད་པས་འདིར་ཡང་སྤྲུགས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་ལ་མི་
གྲས་པས་མདོ་ལུགས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་ལ་མཚོག་འཛིན་ཡིན་ནམ་སེམས་སོ། །སྤྱི་མེད་
འདི་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་ནི། དབུ་སེམས་གང་རུང་གིས་ཆོག་ཞེས་མཁས་པ་
རྣམས་གསུང་པ་ནི། ལས་དང་པོ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དེ་ལྟར་འཐད་དོ། །བཅུ་
གཉིས་པ་ནི། དུལ་སེམས་ཅན་དད་པ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། རྩོམ་སྟོང་པོ་ཐེག་པ་དོན་དུ་
གཉེར་བའོ། །ཐེག་པ་དམན་པ་དང་ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་ནི་ལུང་

བའི་སེལ་བར་འགྱུར་བར་མངོན་ནོ། །དེས་ན་ཡུལ་དེ་ལ་ལུས་ངག་གི་སྟོད་པ་
འཇམ་རྩལ་གང་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། དེའི་སེམས་སྟོག་འདོད་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་
བསྐྱངས་ཏེ་དེ་དང་དེ་བྱས་པ་ནི། དེ་ཡང་སྒྲགས་གྱི་ཆོས་ལ་འཇུག་འདོད་ཀྱི་
འདུན་པ་ལོག་ན་ལོག་མ་ཐག་ཏུ་རྩ་ལྷུང་རུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གོང་མ་རྣམས་
ཐེག་པ་གསུམ་ལ་འདུན་པ་སྟོག་པའི་དབྱེ་བས་ཆེ་ཆུང་གསུམ་དུ་བཞེད་དེ། རྩ་
ལྷུང་དངོས་མིན་གྱང་འདིར་གཏོགས་གྱི་ལྷུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་འགལ་བ་མེད་
དོ། །ལུས་གྱི་སྟོད་པ་གཉིས་ནི། རང་གི་སྟོད་ཚུལ་ངན་པ་རྣམས་བསྟན་པ་དང་།
ཡུལ་དེ་ལ་བརྟེན་འཛོག་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །

ངག་གི་གཉིས་ནི། སྒྲགས་པས་ལམ་གཞན་བཟང་ཞེས་པའམ་གསང་
སྒྲགས་སྟོད་པའི་དུས་མ་ཡིན་ཞེས་པའམ། གསང་སྒྲགས་འདི་ཁེ་ཉེན་ཆེ་ཞེས་པ་
ལྟ་བུ་འཇམ་པོ་དང་། བྱོད་ལྟ་བུ་ལ་ཐེག་པ་དམན་པའི་ཡང་སྐལ་བ་མེད་ན་སྒྲགས་
ལྟ་སྟོས་གྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་སོགས་གཤེ་བའི་ཆོག་བརྒྱུད་པོ་ནི་རྩལ་མོ་སྟེ་གཉིས་
སོ། །ཡང་ངོ་རྗེ་ཐེག་པ་མ་ཡིན་པ་ངོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལྟར་བཅོས་པའམ། བསྐྱེད་རིམ་
འདོད་པ་ལ་རྫོགས་རིམ་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པས་ཡུལ་དེ་བསྐྱུས་ན། དེ་ཡང་ཆོས་
དང་གང་ཟག་ལ་མ་དད་པ་སྟེས་ཏེ་འདུན་པ་ལོགས་པའི་ཆེ་རྩ་ལྷུང་འདིར་འགྱུར་
ཏེ། གང་ཟག་དེ་ལམ་དེའི་སྟོད་མ་ཡིན་པའམ། དག་འདུན་གྱི་ནང་དུ་འཐབ་
བཀོལ་བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་དགག་བྱ་ཡོད་པ་ལ་བསམ་ན་ཉེས་པ་མེད་པར་མཁས་པ་
རྣམས་བཞེད་དོ། །དུས་འཁོར་ལས་ནི་དག་པའི་སེམས་ཅན་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་ཅན་
ལ་སྟོན་བརྗོད་པ་ལ་བཤད་ཅིང་། དོན་དམ་བསྟན་པ་དག་པའི་སེམས་ཅན་སྟན་
འབྱོན་པ་ནི་ཉི་མ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་ཅན་དུ་ཤེས་གྱང་མུ་

སྟེགས་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། སྟོད་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། འཆོལ་བའི་ཚུལ་འཛིན་
 པ་ལ་སྦྱད་པའོ། །བཙུ་གསུམ་པ་ནི། ཁ་ཅིག་གོང་འོག་གི་ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་ཡིན་
 པར་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་པར་རྟོགས་སྟེ་ལ། རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་ལ་སོགས་པ་སྟོབ་པ་
 མ་སྤངས་པ་འདིར་འཆད་པ་རྣམས་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་དམ་ཆོག་མ་བསྐྱབས་པ་དང་།
 སྤང་བྱའི་དམ་ཆོག་མ་སྤངས་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ལ་མི་མཁས་པར་སོང་ཞིང་།
 དུས་ལའོར་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཕ་ལྷུང་འདིའི་བྱད་གཞི་ཆོགས་ལའོར་གྱི་དུས་སུ་
 སྦྱར་བས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་དང་ཐུན་མོང་གི་ཅལ་ཅལ་མི་འཆོལ་ལོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་
 བ། སྟོང་པོ་རྒྱན་ལས། འདོད་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས་བྱུང་ལྟར། གཉིས་ཀའི་
 འོངས་སྟོད་ལ་རབ་གནས། ཡན་ཚུན་དམ་ཆོག་གཏམ་སྟེ་ཞིང་། དགའ་བའི་
 སེམས་ཀྱིས་འོངས་པ་དང་། རོར་ན་ཕ་བ་ཉམས་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། རྡོ་རྗེ་
 སྟོང་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱད་ལས། དམ་ཆོག་དང་ལྟན་ཅེད་མི་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པས།
 དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི་ཆོགས་ཀྱི་ལའོར་ལོར་རིག་མས་འདོད་པ་སྟོབ་པ་མ་སྤང་བར་
 བཤད་ལ། གཞན་འགའ་ཞིག་ཏུ་བཟའ་བའི་དམ་ཆོག་ལ་ཡང་བཤད་པས། ལྷ་རོ་
 པའི་སྟོབ་མ་རྒྱ་གར་དུ་རི་ཀ་པས་ཆོགས་ལའོར་དང་དཔའ་བོའི་བཟའ་བའི་དུས་
 ལྟ་བུའི་དམ་ཆོག་གིས་དུས་ལ་བབ་པ་དང་། གཞན་གྱི་ངོ་བསྟུངས་མ་ཡིན་པ་
 དང་། གཞན་འདུལ་བའི་དོན་མ་ཡིན་པར་དུས་ལ་བབ་པའི་བཟའ་བའི་དུང་དང་།
 འཕྲིག་པའི་བྱ་བ་དང་དུ་མི་ལེན་ན་ཕ་ལྷུང་ཞེས་བཤད་པས་ཆོགས་ལའོར་གྱི་ནང་
 དུ་འོངས་སྟོད་ཀྱི་དམ་ཆོག་སྤང་བ་སྟེ། ཆོགས་ལའོར་གྱི་དུས་སུ་བཟའ་བའི་དམ་
 ཆོག་དང་། རིག་མའི་འདོད་ཡོན་ལ་སྟོབ་པ་ན་མི་གཙང་བ་དང་སྦྱད་པའི་སེམས་
 ཀྱིས་སྤངས་ན་ངེས་པར་སྤངས་ཟིན་པ་ཙམ་གྱིས་ཕ་ལྷུང་ངོ་། །

བཟའ་བ་མི་འཕྲོད་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྣམ་པ་མེད་པས་སེམས་ཀྱིས་
གྲུས་པར་བྱས་ཏེ་མི་བསྟེན་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཅ་ལྷུང་དུ་འབྱུང་བའི་
ལོངས་སྤྱོད་གྱི་དམ་ཚིག་དངོས་ནི་ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་ཕྱོས་བྱེད་རིག་མ་སྟེ་
བཞིའོ། །བཟའ་བརྟུང་གཞན་རྣམས་དང་སྤྱུ་གར་ལ་སོགས་པ་ཡང་ལོངས་སྤྱོད་གྱི་
དམ་ཚིག་གི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་སྤངས་པ་ལ་ཡང་སྤངས་འདིར་
གཏོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་རེ་འབྱུང་བར་མངོན་ནོ། །ཁ་ཅིག་དུས་འཁོར་ལ་སོགས་པའི་
དགོངས་པ་ཅན་གྱི་ཚིག་འགའ་ཞིག་ལ་འབྲུལ་གཞི་སྟེས་ཏེ། ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་
ལོར་བསད་ཤ་བཟར་མི་རུང་ཞེས་པ་དང་། བྱིམ་པའི་ཚོགས་འཁོར་དང་རབ་རྩ་
བྱུང་བའི་ཚོགས་འཁོར་གྱི་ཐ་སྟོད་བྱས་ཏེ། བྱི་མ་ནི་གཏོར་མ་ལ་ཤ་ཆང་འབྲུལ་
ཞིང་། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་ནི་ཤིང་ཏོག་དང་། བུ་
རམ་དང་། ཞུན་མར་སོགས་བཟའ་ཞིང་ཤ་ཆང་གི་དམ་ཚིག་ཅུང་ཟད་སྟོབ་པ་ཡིན་
ཟེར། ཡང་ཤ་ལྷ་ནི་བསད་ཤ་ཅུང་ཞིང་། བརྟག་གཉིས་ལས། རྒྱལ་མཆོན་དང་ནི་
མཆོན་བསྟུན་ཉིད། །ལན་བདུན་པ་ཡང་བཟའ་བར་བྱ། །ཞེས་པ་འདི་རྣམས་
བཟའ་བ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་སྒྲ་བ། རྒྱལ་མཆོན་དང་མཆོན་བསྟུན་གྱི་ཤ་ནི། གསལ་
ཤིང་ལ་བསྟོན་པ་དང་། གཡུལ་དུ་བསད་པའི་ཤ་ཡིན་པས་བསད་ཤ་བཟར་མི་
རུང་བ་དང་འགལ་ཞིང་། རབ་བྱུང་གི་ཚོགས་འཁོར་ལ་དེ་རྣམས་བཟར་མི་རུང་
ཞེས་བྱ་བ་ནི། དག་སྤོང་གི་སྟོམ་པ་ལ་བསྟོས་ནས་ཡིན་ནམ། སེམས་བསྐྱོད་གྱི་
སྟོམ་པ་ལ་བསྟོས་ནས་སྒྲ་བ་ཡིན། དང་པོ་ལྷུང་ན་ནི་མི་རུང་སྟེ། འདུལ་བ་ལས་
བསད་ཤ་བཟའ་བ་མ་བཀག་པའི་བྱིར། བྱི་དྲོའི་ཟས་བཀག་ཅིང་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་གཙོ་བོར་མཆོན་མོ་བྱེད་པས་སོ་སྟམ་ན། ཤིང་ཏོག་ལ་སོགས་པ་བྱི་དྲོ་བ་

འདུལ་བ་ལས་ནི་བཀག་གོ། །འོན་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་སྤོང་ལས། ཤ་ཟ་བ་
བཀག་པས་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བ་ཡིན་སྟུང་ན། དེ་ནི་སྤྲུགས་
གྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་བྱིམ་པ་དང་རབ་བྱུང་གཉིས་ཀ་ལ་བྱབ་པས། བྱེད་གྱི་དབྱེ་བ་
འདི་ངོ་མཚར་ཆེ། དེ་སྤྲུགས་མང་དུ་བརྟག་པར་བྱར་ཡོད་མོད་གྱི་མི་སྤྱོད་ལ། རང་
གི་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྲུགས་པས་རྟེན་བཀུར་དང་། སྟན་གྲགས་སྐྱབ་པར་སེམས་ན་ནི་
རང་ཉིད་སྤྱོད་པ་བཟང་པོ་མཛོན་སྟོག་མེད་པར་སྤྱོད་ཞིང་། སྤྱི་བོའི་མདུན་དུ་
བདག་ཉིད་སྟོག་པར་བྱ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ངན་པ་མ་ཅོམ་ཞིག། །སྤྲུགས་གྱི་སྤྱོད་པ་
མཐའ་དག་སྤྱད་དུ་མེད་པའི་བྱིར། དག་སྤྱོད་དོ་རྗེ་འཛོན་པ་སྤྲུགས་གྱི་གདུལ་བྱའི་
གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཀྱང་བསམ་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་དག་སྤྱོད་ལ་
གཞན་གྱིས་སྤོང་པ་དང་བྱིམ་པ་སྟན་འབྱེན་པར་སོང་ནས་བསྟན་པ་ལ་གཞན་མ་
དད་པ་སྤྱི་བས་འགོག་གོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་དགག་བྱ་མེད་པའི་ཡུལ་དུས་ཀྱང་གིན་
ཏུ་མང་ལ། ཡོད་པ་ནའང་དབྱེ་བ་མི་རུང་སྟེ། རྣམ་འབྱོར་པ་འདི་དག་བྱི་ཕག་
འདྲའོ་ཞེས་གྲགས་ན་བསྟན་པ་ལ་གཏན་མི་གཞོད་ལ། དག་སྤྱོད་འདི་དག་དེ་འདྲ་
ཞེས་ཟེར་བས་གིན་ཏུ་གཞོད་པའི་དབྱེ་བ་དཀའ་ཞིང་། དོ་རྗེ་འཆང་གིས་བསྟན་པ་
ལ་སྤོང་ན་དེ་ཉིད་གིན་ཏུ་ཉེས་པ་ཆེ་བས། དེ་འདྲའི་དགག་བྱ་ཡོད་ན་ནི་གཉིས་
ཀས་ཀྱང་མི་རུང་ལ། །མེད་ན་ནི་གཉིས་ཀས་ཀྱང་རུང་ངོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བཅུ་བཞི་པ་ནི། ཡུལ་བྱད་མེད་གང་ཡང་རུང་བ་མ། སྤོང་ཚུལ་བྱད་མེད་
སྤྱི་ལ་སྤྱད་པར་འགྱུར་བའི་ཆོག་སྤོང་སེམས་གྱིས་བརྗོད་པ་གཞན་གྱིས་གོ་བའི་ཆོ་
ཅུ་ལྟར་ངོ། །འདི་ལ། ཤེས་རབ་རང་བཞིན་བྱད་མེད་ལ། །ཞེས་འབྱུང་། ཤེས་
རབ་ནི་སྤྱིས་པ་དང་བྱད་མེད་གཉིས་ལ་བསྟོས་ནས་བྱད་མེད་ཤེས་རབ་གྱི་ཆར་

འཛིན་པའི་དོན་ནམ། གཅིག་ཏུ་ན། ཤེས་རབ་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་
ཤེས་དེ་ལས་འབྱུང་བས་ན་རང་བཞིན་ཏེ། ལུས་ཤིང་བྱ་རམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱི་ལ་སྟོན་ཚུལ་དུ་འགྲོ་བ་ཡང་སྤྱིས་པ་ལས་ལོགས་སུ་བཀར་
ཏེ། ལུང་མེད་གྱི་རིགས་འདི་གཡོ་སྤྱོད་ཆེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ། ལུང་མེད་གྱི་རིགས་
འདི་ཤིན་ཏུ་དམན་ཏེ་མཐོ་རིས་ཐོབ་པ་དགོན་ན་བྱང་ཆུབ་ལྟ་གཤམ་ཞིག་ །ཅེས་པ་
དང་། འདི་ཐམས་ཅད་ནི་མི་གཙང་བ་དན་པ་ཞེས་སོགས་བཤད་པར་བྱེད་
པའོ། །དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལས། ལུང་མེད་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་ངེས་པར་མ་རྒྱུ་
འགྱུར་ཏེ་དོ་རྗེའི་ཐེག་པར་གནས་པ་རྣམས་ལའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་
དེ་ཉིད་དེ། གཤམ་ཏེ་རང་རྟེན་ལུང་མེད་དུ་གྱུར་པས་རང་ལ་སྤྲད་ན་ལྟར་བ་འདིར་
འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། རང་ཉིད་ཁོ་ནའི་ལུས་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་ན་ནི། ཅ་ལྟར་བརྒྱད་
པའི་སྡེ་ཆོན་དུ་གཏོགས་པར་འགྱུར་ལ། རིགས་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་ན་ནི་བཅུ་བཞི་
པ་འདིར་འགྱུར་རོ། །དོ་རྗེ་ཕག་མོ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟོན་པ་ཅ་ལྟར་འདི་ཡིན་ཞེས་
གཤིན་རྗེ་གཤེད་གྱི་རྒྱ་འགྲེལ་འགའ་ཞིག་ལས་འབྱུང་བ་ནི། ལུང་མེད་རིགས་
བཞི་ལ་དོ་རྗེ་ཕག་མོ་ལ་སོགས་པར་མིང་བཏགས་པ་ཡོད་པས་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་
སེམས་ལ། བོད་འགའ་ཞིག་དོ་རྗེ་ཕག་མོ་སོགས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་མོ་ལ་འཆད་པ་ནི།
དོན་མ་ཡིན་པར་སེམས་ཏེ། ཡུལ་ལུང་མེད་གྱི་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྤྲགས་
དང་ལྟ་སྤྲད་པར་མི་བྱ་བར་གསུངས་པའི་ནང་དུ་འདུས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་དགག་
བྱ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བ་ཡིན་ནོ། །འགའ་ཞིག་ཏུ་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སྤྲད་པ་ལ་ཅ་
ལྟར་དུ་འཆད་ཏེ། སྤྱིར་གསང་འདུས་ལས། ཕྱག་རྒྱའི་སེམས་སུན་འབྱེན་པ་སྟེ།
མི་དགའ་བར་བྱེད་པ་དམ་ཆོག་གི་ཉེས་པ་ཆེན་པོར་བཤད་ཀྱང་རིགས་ལ་མ་སྤྲད་

ན་ཙ་ལྷུང་འདིར་ནི་མི་འགྱུར་བར་མངོན་ལ། གལ་ཏེ་དེའི་སེམས་སྤྱན་ལྷུང་བས།
སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་འདུན་པ་ལོག་ན་ནི་བཙུ་གཉིས་པར་འགྱུར་ཞིང་། སྤྱིར་
ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་རིགས་ལ་སྤྲད་ན། བཙུ་བཞི་པ་འདིའི་ནང་ཚན་ལྷི་བའི་
ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་ལ། འདིའི་ཡུལ་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་པར་ངེས་པར་དགོས་པ་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་ལྷུང་བ་ལ་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་ནི། མ་སྤྱངས་པ་ནི་
སྤྲུགས་སྒྲོམ་མ་ཐོབ་པའམ། ཐོབ་ཀྱང་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་རིག་མ་
བསྟེན་པ་ལ་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། ཁ་ཅིག་འདི་ཡིད་ཀྱིས་བསྟེན་པར་དམ་བཅས་པ་
ཡིན་གྱི། དངོས་སུ་བསྟེན་ན་ཙ་ལྷུང་བདུན་པར་འགྱུར་ཞེས་ཟེར་ན་ཡང་། གཞུང་
གཞན་ལས། ཤེས་རབ་སྟོབས་ཀྱིས་ལེན་པ་དང་། ཞེས་འབྱུང་བས། དངོས་སུ་
བསྟེན་པར་གསལ་ལ། དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱའི་ལམ་ལྟ་བུ་ཞིག་བཤད་ན་ནི་གསང་
འགྲོགས་སུ་འགྱུར་མོད་གྱི། བསྟེན་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲིག་པ་ནི་ཀུན་
གྱི་ཐུན་མོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། བྱད་པར་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་བསྟེན་པས་ནི་གཞན་
ཡང་ཉེས་པ་མང་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཐག་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་ནི། ཚོགས་
ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཙོ་བོར་སྒྲོས་པ་སྟེ། དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་
ལྟ་མཚོད་པ། སྤྱིན་སྟེག་དང་རབ་གནས་ལ་སོགས་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ཚོགས་
སུ་ངག་གིས་རྩོད་པ་དང་། འཆའ་བ་དང་། སྤྱོད་པ་བྱེད་པའོ། ཉེ་བའི་དོ་རྗེའི་
སྤྱན་མ་ཡིན་ན། ཁྱོ་བས་དོན་དུ་བརྗོད་པར་བྱས་ན་སྒྲོམ་པོ་འདི་ཡིན་པར་མངོན་
ལ། དོ་རྗེ་སྤྱན་ལ་ཁྱོ་བའི་སེམས་ཡོད་ན་ནི་ཙ་ལྷུང་དུ་འགྱུར་བས་ཁྱོ་སེམས་མེད་
པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་ཀྱང་གསང་སྤགས་གྱི་ལམ་ལ་མི་དད་
པ་ལ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསང་བ་སྟོན་པ་སྟེ། འདི་ལ་སྤྲ་མ་རྣམས་ལའོར་ལོ་
མཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་དུས་མ་ཡིན་པར་དགོངས་པའི་སྐད་གྱིས་ངག་གི་བརྒྱ་
རྣམས་སྤྲ་བར་བྱེད་ན་འདིའོ་ཞེས་ཀྱང་གསུང་མོད་གྱི། སྟོམ་པོའི་གཞུང་གཞན་
ལས་དད་པ་མེད་པ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་ཞེས་འབྱུང་བས། རང་ལུགས་ནི་སྤྲ་མའོ། །
བཞི་པ་ནི། དད་པ་དང་ལྡན་པ་རང་གི་དྲུང་དུ་འོངས་ཏེ། སྤགས་གྱི་གདམས་ངག་
ཞུས་པ་ལ་མདོ་ལུགས་གྱི་ཆོས་བཤད་པ་ལྟ་བུ་འདོད་པའི་དོན་མ་ཡིན་པ་སྟོན་
པའོ། །འདི་ལ་འདུན་པ་ལོག་ན་རྩ་ལྷུང་བཅུ་གཉིས་པར་འགྱུར་རོ། །རང་ལ་
བཤད་རྒྱ་མེད་ན། སྟོམ་པོ་འདིར་དངོས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་ལ་སེར་སྤྲ་དང་གྱ་
ཆོམ་གྱི་དབང་གིས་བཤད་དུ་རུང་བཞིན་དུ་གཞན་དུ་བཤད་ན་འདིར་འགྱུར་བ་
ཡིན་ནོ། །ལྔ་པ་ནི། ཉན་ཐོས་གྱི་ནང་དུ་ཞག་བདུན་གནས་པ་སྟེ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲ་བ་
དང་། མདོ་སྟེ་བའི་ལྟ་སྟོམ་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་ཏུ་འཛིན་ཞིང་གནས་པའི་དགོ་སྟོང་
དང་དགོ་ཚུལ་དང་དགོ་བསྟོན་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། རང་ཉིད་སྟོག་གི་ཉན་པ་དེ་དག་
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་དགོས་པ་མེད་བཞིན་དུ། དེ་དག་གི་གནས་སུ་
ཞག་བདུན་གནས་ན། བདུན་པའི་བྱན་མཆོམས་རྫོགས་པ་དང་འདིར་འགྱུར་རོ།
།ཐེག་ཆེན་པ་སྤགས་ལ་མ་དད་པ་རྣམས་ལའང་འདིའི་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་ཉེས་པ་
ཞེག་འབྱུང་ངམ་སྟོམ་སྟེ་དབྱེད་པར་བྱའོ། །དུག་པ་ནི། དབང་བསྐྱར་བ་མ་ཐོབ་
པའི་སྤགས་གྱི་སྐལ་ལྡན་མིན་པ་ལ་གསང་བ་དམ་ཆོག་གི་དོ་རྩེ་དེའི་བྱ་ཁྲིའི་རྒྱན་
དུག་ལ་སོགས་པ་མི་འབྲལ་བའི་དམ་ཆོག་རྣམས་དང་། དམ་ཆོག་གི་བྲིས་སྤྲ་དང་
སྟེགས་བམ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ན་སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ལཱུ་མས་མཛད་ཅིས་ཟེར་

བའི་འབྲེལ་བར། དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ལ་མཚོག་དབང་(<< རྩི >> + བུམ་གསང་ཤེར་)གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོས་སྟོན་པ་ལ་འཆད་ཅིང་བོད་འགའ་ཡང་དེ་ལྟར་བཞེད་དོ། །

བདུན་པ་ནི། ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་བ་ལ་སོགས་པ་མི་ཤེས་ཤིང་མ་དད་པ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་འདི་དང་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་ཞིང་། དེ་ཡང་མ་དད་ན་འདིར་འགྱུར་རོ། །བརྒྱད་པ་ནི། དགྲིལ་ལའོར་གྱི་བསྟེན་པ་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་མ་སོང་བར་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་ལས་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། སྟོན་སྟེག་དང་། རབ་ཏུ་གནས་པ་དང་། སྐབ་མཚོད་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་འཇུག་པ་ན་དེ་ཟེན་པ་ན་དེར་འགྱུར་རོ། །སྟོན་སྟེག་ལ་སོགས་པའི་ལས་འགའ་ཞིག་སྒྲ་མས་བཀས་གནང་བ་དང་། དགྲིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་གྲངས་བསྟེན་རྫོགས་པར་སོང་ནས་དགྲིལ་ལའོར་གཞན་གྱི་ལས་ལ་འཇུག་པ་སོགས་ཅུང་ཟད་དགག་བྱ་ཆུང་བས་སྒྲུལ་པོའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་གསུང་དོ། །དེ་རྣམས་ཀྱང་ཅ་ལྟར་ཉིད་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་དང་། གསུམ་པ་དང་། ལྷ་པ་དང་། བདུན་པ་རྣམས་ཅ་ལྟར་བདུན་པའི་དང་། གཉིས་པ་ནི་ཅ་ལྟར་གསུམ་པའི་དང་། བཞི་པ་བདུན་པ་གཉིས་བཅུ་གཉིས་པའི་བར་དང་། བརྒྱད་པ་དང་། སྐར་འཆད་པར་འགྱུར་བ་གཉིས། གཉིས་པའི་སྟོགས་མཐུན་ནོ། །སྒྲ་མ་གོང་མ་འགའ་ཞིག་གི་བུམ་དབང་མ་ཐོབ་པ་ལ་གསང་སྟོགས་ཅ་ལྟར་བདུན་པ་དང་། དེ་ཐོབ་ཀྱང་དབང་གོང་མ་མ་ཐོབ་པ་ལ་རྫོགས་རིམ་བཤད་ན་སྐལ་མིན་གསང་བ་སྟོན་པར་འགྱུར་གསུང་ཞིང་། མི་འབྲལ་བའི་དམ་ཚིག་སྟོན་པ་ཅ་ལྟར་བདུན་པར་བསྐྱབ་པ་མཛད་དེ། ཅུང་ཟད་མི་བདེ་བས་རང་ལུགས་ནི་སྐར་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྒྲུལ་པ་

གཉིས་ཀྱི་བཅས་པ་ལས། །དགོས་པ་མེད་པར་འདའ་བ་རྣམས། །ཞེས་སྟོམ་པོའི་
གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་ནི་གཞུང་ཁ་ཅིག་ལ་མེད་དེ། །འོན་ཀྱང་འདི་ནི་སྤྲུགས་པ་དེ་
དགོ་སྟོང་ཡིན་ན་དགོ་སྟོང་གི་བཅས་རྒྱུ་གི་ལྷུང་བ་རྣམས་ལས་དགོས་པར་བྱུང་
པར་ཅན་མེད་བཞིན་དུ་འདའ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་ཀྱན་སྟོང་བྱུང་གསོད་ཀྱི་སེམས་
དགོས་པར་མངོན་ནོ། །སྟོམ་པོའི་གཞུང་གཞན་ཞིག་ཏུ། །བརྟུན་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་
ར་རྒྱལ་བྱེད། །ཅེས་བུ་བ་ནི། །ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་མེད་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་ཡོད་པ་ལྟར་
སྟོན་ཞིང་སྟོམ་སེམས་བྱེད་པའོ། །བདུད་ཅི་སྟོབས་ཀྱིས་ལེན་པ་དང་། །ཞེས་པ་
འབྱུང་བ་ནི་ཏྲ་དབྱངས་ཀྱིས་མཛད་པར་གྲགས་པའི་སྟོམ་པོའི་གཞུང་གཞན་ཞིག་
ཏུ་ཡང་འབྱུང་སྟེ། །དོན་ནི་མ་སྦྱངས་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་དྲི་རྒྱ་རྟུ་ལ་སོགས་པ་བཟའ་
བ་ཡིན་ཏེ། །སྒྲལ་མིན་ལ་གསང་བ་སྟོན་པའི་ནང་དུ་འདུ་བར་མངོན་ནོ། །སྟོམ་པོ་
འདི་རྣམས་རྩོམ་སྟོང་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པ་ལས། །དམ་ཆོག་མི་
ལྟན་རིག་མར་བསྟེན། །ཆོགས་ཀྱི་ལའོར་ལོར་རྩྱེད་པར་བྱེད། །གསང་བའི་ཆོས་
ནི་སྟོན་པ་དང་། །དད་ལྟན་རྣམས་ལ་གཞན་དུ་སྟོན། །ཉན་ཐོས་ནང་དུ་ཡུན་རིང་
གནས། །སྟོང་མི་རུང་ལ་གསང་བ་སྟོན། །ཁ་ན་མ་ཐོ་སྟོམ་འབྱུར་ཏེ། །ཞེས་དུག་
གསུངས་སོ། །གཞན་རྣམས་རྒྱུད་ཅི་རིགས་ནས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པར་མངོན་པས་
མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྟོམ་པོ་ལ་བརྒྱུད་དང་དགྲའི་གྲངས་ངེས་དཀའ་བར་སྦྱང་ངོ་། །
དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བུ་དང་། །རྒྱུད་གཞུང་སོ་སོའི་དགོངས་པ་བྱབ་ཆེ་
རྒྱུད་གི་རྣམ་དབྱེ་ཞིབ་མོ་རྣམས་ནི་མངས་པར་འབྱུར་བས་རེ་ཞིག་བཞག་གོ། །

འདིར་སྟོམ་པ། །དང་སང་སྟོགས་མ་ལས་སྟོགས་མ། །ལེགས་བཤད་ཟླ་
འོད་ཤར་བ་ན། །ཕྱག་དོག་རྒྱ་གཉེར་འབྱུར་བའང་མཐོང་། །དེ་ཕྱིར་རེ་ཞིག་ཆོག་

པར་སེམས། །གསུམ་པ་ནི། དམ་ཚིག་གི་བྲིས་སྒྲིག་གས་བམ་དོ་རྩེ་དྲིལ་བུ་ཅང་
 ཏེའུ་ཐོད་པ་ཁ་ཏྲུ་རྒྱན་དུག་ཕྱག་མཚན་ལ་སོགས་པ་འཆང་དགོས་པར་རྒྱད་ལས་
 གསུངས་པ་རྣམས་མ་བཅངས་པ་དང་། ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་
 མཚོད་པའི་དམ་ཚིག་རྣམས་དང་། ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་
 གསང་བའི་དམ་ཚིག་སྟེ། བསྟན་བྱར་གསུངས་པ་རྣམས་མ་བསྟན་པ་དང་། སྟོན་
 བྲེག་དང་། མཚོད་པ་གཏོར་མ་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་དགོས་པར་གསུངས་པའི་དམ་
 ཚིག་རྣམས་མ་བསྐྱབས་པ་དང་། བྱད་པར་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་རིགས་ལྟའི་
 དམ་ཚིག་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དམ་ཚིག་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ལས་འདས་
 པའོ། །

བཞི་པ་ནི། གཞན་ཡང་འདིར་མ་འདུས་པ་རྒྱད་སྟེ་བཞི་ལས་ཉེས་པར་
 གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བགྱིའོ། །ཞེས་པ་ནི་རྒྱད་སྟེ་སོགས་སོ། །
 བཞི་པ་རྩེས་སུ་ཡི་རང་ནི། སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ལ་འཁོར་
 འདས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འཁོར་བ་བ་སོ་སོ་སྟེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པའི་དགོ་བ་
 ཐམས་ཅད་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་སྟོབ་
 མི་སྟོབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོ་བའོ། །དེ་ཡང་བྱས་ཟིན་པ་ཁོ་ན་འམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་
 ཏེ། བྱས་པ་དང་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་བྱེད་བཞིན་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ལོ། །ཞེས་
 པ་ནི། དུས་གསུམ་འབྱུང་བ་སོགས་སོ། །ལྷ་པ་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་བ་
 ནི། རྒྱལ་གསུང་སོགས་ཏེ། ཆད་པ་མི་མངའ་ཞེས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་གང་དག་
 སངས་རྒྱས་ནས་ཚོས་མི་སྟོན་པར་བཞུགས་པ་མི་སྟོན་ཞེས་པའོ། །འགྲོ་བ་ནི་
 སྐལ་བ་དམན་པ་རྣམས་སོ། །སྤྱ་མེད་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་འདི་གཙོ་བོར་གྱུར་

པས་སོ། །དེས་ན་མ་དག་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཞིང་དུ་སྐྱར་དུ་ཆོས་རྒྱན་མི་ཆད་པར་
གསུང་པར་བསྐྱལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱག་པ་ཕྱ་རན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་
འདེབས་པ་ནི། རང་བཞིན་སོགས་ཏེ། འདི་ལ་རང་བཞིན་ནི་གཉིས་ཏེ་གནས་
ལྷགས་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱ་ཆོས་སྐྱ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱ་ལོངས་སྐྱ་
སྟེ། དང་པོ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། བྱི་མ་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། སྐད་ཅིག་
གིས་འཛིག་པ་ཡིན་ཅུང་རྒྱན་མི་ཆད་ཅིང་སྐྱེ་འཛིག་མི་མངའ་ཞེས་སོ། །དེས་ན་
འདི་ཡང་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན་ནོ། །བདུན་པ་སྐྱབས་སུ་
འགྲོ་བ་ནི། དབང་ཐོབ་སོགས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་འབྱུང་ཅིང་བདེ་བ་ཆེན་
པོའི་ཡེ་ཤེས་ལྷགས་སུ་སྒྲགས་པ་ལྟར་བྱེད་པས་ན་དབང་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེས་ན་བདེ་
སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་མཆོག་གི་དབང་ངོ་། །འདི་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
པོའི་དབང་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་བར། །རི་
ལྟར་ཤེས་པའི་བདེ་ཆེན་པོ། །ཞེས་རི་ལྟ་བུའི་གནས་ལྷགས་སྟོང་པ་ཉིད་རི་ལྟར་
ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཕྱག་ཆེན་གྱི་དབང་ཞེས་བྱ་སྟེ།
དེ་ཉིད་རང་གི་གང་ལས་ཐོབ་པའི་སྟོབ་དཔོན་ནི་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་གི་
མཆོག་སྟེ། ཐ་མལ་གྱི་རྩལ་གྱིས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་བཟུང་ངོ་། །ཐབས་ཤེས་
དབྱེར་མེད་ནི་བྱང་འཇུག་སྟེ་རྫོ་རྫེའི་ཆོས་དགོན་མཆོག་དང་། རྫོ་རྫེའི་ཐེག་པ་ལ་
ཞུགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཅན་རྣམས་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་སྟེ། ལུང་རྟོགས་གྱི་
དམ་པའི་ཆོས་གཞན་ཐམས་ཅད་དང་། ཐུན་མོང་གི་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་
རྣམས་ཀྱང་ཞོར་ལ་འཕངས་པ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱད་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ། སྟོན་
འགྲོ་དངོས་གཞི་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་བདག་ཉིད་འབུལ་བ་དང་། དགེ་བ་བསྟོ་

བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་སྒྲ་མ་ཞེས་སོགས་ཏེ་ཀུན་ནས་ཀུན་ཏུ་ཞེས་པ་ནི་དུས་
དང་གནས་སྐབས་ཀུན་ནས་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ཡུལ་ནས་ཀྱང་
ལའོར་གཡོག་བྱེད་པའི་དོན་ནི། དེང་ནས་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དུས་གསུམ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། སྒྲོན་སེམས་དང་།
འཇུག་སེམས་ལེན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྒྲ་མེད་སོགས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་གནས་བྱ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི། རང་གཞན་བྱང་ཆུབ་ལ་གནས་པ་སྟེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའོ། །སངས་
རྒྱས་འབྱུང་བ་སོགས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྱུན་སྤར་སྒྲོན་གྱི་སྐལ་ལྷན་སོགས་སྒྱུར་
རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སྒྲོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་
དེ། དེ་བསྐྱེད་པ་ནི་དམ་བཅའ་ལེན་པའོ། །འདིས་ནི་ཡུལ་དང་། ལེན་པ་པོ་དང་།
ལེན་ཚུལ་དང་། དགོས་པ་སྟེ་དོན་བཞི་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་ཐོག་མར་
ཚུལ་བྲིམས་གསུམ་བཟུང་བར་ཁས་སྒྲངས་པ་དང་། འཇུག་སེམས་ལེན་ཚུལ་
དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་དབྱེ་ན། ཚུལ་
བྲིམས་གསུམ་སྟེ། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱིས་ནི་སོགས་སོ། །དེ་ལ་ཉེས་སྦྱོད་སྒྲོམ་པའི་
ཚུལ་བྲིམས་ནི། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་སྒྲོམ་པ་སྟེ་སོ་
སོ་ཐར་པ་རིགས་བདུན་ཏུ་བྱེད། །སྒྲོམ་པའི་ངོ་བོ་ནི་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་མི་དགེ་བ་བཅུ་
སྦྱོང་བ་སྟེ། རེ་རེ་ལ་ཡང་རྫོགས་པར་སྦྱོང་བ་དང་། ལྷ་གཅིག་སྦྱོང་བ་དང་། ཡན་
ཆེར་སྦྱོང་བ་དང་། ཡུན་བྱང་དུར་སྦྱོང་བ་དང་། རི་སྦྱོང་འཆོའི་བར་དུ་སྦྱོང་བ་དང་།
རང་སྦྱོང་བ་དང་། སྦྱོང་དུ་འཇུག་པ་དང་། སྦྱོང་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་།
སྦྱོང་བའི་བསྒྲགས་པ་བརྗོད་པ་སྟེ་བཅུ་བཅུའི་དབྱེ་བས་ཉེས་སྦྱོད་སྒྲོམ་པའི་དབྱེ་
བ་བརྒྱ་ཐམ་པར་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །འདི་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་

གཞི་དང་སེམས་གནས་པའི་དོན་ཅན་ནོ། །དགེ་བ་ཆོས་སྤྱད་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་ནི་
 ཕྱིན་དུག་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བ་ལ་དམིགས་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་གསར་དུ་བསྐྱེད་
 ཅིང་སྐྱེས་པ་མི་ཉམས་པར་བྱེད་པ་སྟེ་རང་རྒྱུད་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །
 སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་ནི། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་དེ་དག་ལ་
 ཡན་པ་དང་བདེ་བའི་དོན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་སྟེ་གཞན་རྒྱུད་སྒྲིན་པར་
 བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །བརྟན་པོ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་དང་མ་འགལ་བ་ཞེས་པའི་དོན་
 ནོ། །གཉིས་པ་ནི་རི་ལྟར་སོགས་ཏེ་རྒྱལ་བ་ནི་སྟོན་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔར་གྱུར་
 པ་ན་ཞེས་སྟུར་རོ། །བྱུགས་བསྐྱེད་དམ་ཆོག་ཅེས་པ་ལ་བྱུགས་བསྐྱེད་ནས་དམ་
 ཆོག་སྟེ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གནས་པའོ། །མགོན་བཞིན་ཞེས་པ་
 ནི། མགོན་པོ་སྟེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་མཛད་པ་བཞིན་ནོ། །

དགྲ་པ་ལམ་བསྟོན་པ་ལ། བྱན་མོང་གི་ལམ་བསྟོན་པ་དང་། བྱན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་ལམ་བསྟོན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་བདག་མེད་གཉིས། ཅུ་བ་
 གཉིས། ཆད་མེད་བཞི། ཡར་ཕྱིན་དུག །བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན། བསྐྱེས་
 དངོས་བཞི། ཞི་ལྟག་གཉིས་ཏེ་གཉིན་པོའི་ཆོས་བདུན་དང་། མི་དགེ་བ་བཅུ།
 བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལྔ། ཉེས་པ་ལྔ་སྟེ་སྤང་བྱའི་ཆོས་སྟེ་ཆན་གསུམ་མོ། །དང་
 པོ་ནི། བདག་དང་སོགས། གཉིས་པ་ནི། སྟོང་ཉིད་སོགས། གསུམ་པ་ནི་བྱམས་
 དང་སོགས། བཞི་པ་ནི་སྒྲིན་དང་སོགས། ལྔ་པ་ནི་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་སོགས།
 དུག་པ་ནི་སྒྲིན་དང་སོགས། བདུན་པ་ནི་ཞི་ལྟག་སོགས། བརྒྱད་པ་ནི་རྟག་ཏུ་
 སོགས། དགྲ་པ་ནི་གོད་དང་སོགས། བཅུ་པ་ནི་ལེ་ལོ་སོགས་སོ། །འོ་ན་མཐོང་
 སྒྲིམ་གྱི་སྤང་བྱའི་དབྱེ་བ་དང་། སྒྲིམས་འཇུག་དགྲ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གྱང་ཅིའི་

ཕྱིར་མི་བསྟེན་ཞེ་ན། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་མན་ཆད་དུ་ནི་དེ་དག་གྲང་དགོས་མོད་ཀྱི།
 ཐེག་པ་སློན་མེད་པ་འདིར་ནི་སྤང་བྱའི་དབྱེ་བ་དེ་དག་གྲང་ཐ་དད་པས་ཉེ་བར་མི་
 མཁོ་ལ། ལམ་འདིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་སྐྱབ་
 པ་ལ་ནི་བསམ་གཏན་སོགས་མི་དགོས་ཤིང་བསམ་གཟུགས་དེ་དག་ནི་ལམ་
 འདིའི་གོལ་ས་ཏེ། ཐེག་པ་སློན་མོད་དུ་བསམ་གཏན་བཞི་བཤད་པའི་དོད། །
 ལམ་འདིར་དགའ་བ་བཞི་དང་། སྟོང་བ་བཞི་དང་། སྤང་བ་བཞི་རྣམས་ཡིན་
 བོ། །དེས་ན་དེ་དག་ཉེ་བར་མི་མཁོ་བའི་ཕྱིར་འདིར་མི་བརྗོད་དོ། །འོ་ན་མི་དག་
 བ་བཙུ་སྟོང་བ་དང་། ཞི་ལྷག་གཉིས་སྟོན་ལྷ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་
 དང་བསྐྱེས་ནས་བཤད་པ་ཅི་ཞེ་ན། ལམ་བྲིགས་ཆགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ།
 སྤྲུགས་སྟོམ་ཐོབ་ནས་སྤྲུགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོར་བ་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས་ནས་ལག་ལེན་
 དུ་མི་དག་བ་བཙུ་སྤངས་ཏེ་རིམ་གཉིས་སྟོམ་པའི་ཆེ་ཞི་ལྷག་གྲུབ་པ་ཞིག་དགོས་
 ལ། དེ་ལ་སྐྱིབ་པ་ལྷ་སྟོང་དགོས་ཤིང་ཞི་གནས་ལ་ཉེས་པ་ལྷ་སྟོང་བའི་འདུ་བྱེད་
 བརྒྱུད་བསྟེན་དགོས་པས་སྐབས་དེར་བཤད་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ལམ་སྟོན་མོད་
 བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཞིབ་མོ་ནི་མདོ་སྟོགས་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཐོས་
 བསམ་ཁ་ཕྱིར་ལྷས་སུ་མ་ཤོར་བར་བྱས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་འདྲིས་པར་བྱ་དགོས་མོད།
 འདིར་དང་པོ་ཉིད་ནས་གསང་སྤྲུགས་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོར་གོ་བདེ་བའི་
 དག་འདོན་ཅུང་ཟད་བརྗོད་ན། སྤར་ཀྱི་བཙུ་པོ་དེ་དག་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་
 ལས། དང་པོ་མཐའ་གཉིས་ངོས་བཟུང་བ་ནི། དངོས་པོ་རྟག་པར་འཛིན་པ་རྟག་
 མཐའ་དང་། སྤར་ཡོད་པ་ཞིག་ཕྱིས་མེད་པར་སོང་བར་འཛིན་པ་ནི་ཆད་མཐའ་སྟེ།
 གནས་སྐབས་ཀྱི་ངེས་དོན་འཆད་པའི་སྐབས་ཀྱི་རྟག་ཆད་ཀྱི་དབྱེ་བའོ། །མཐར་

ཐུག་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་རྟག་པར་འཛིན། །མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཆད་པ་
ལྟ། །དེ་ཕྱིར་ཡོད་དང་མེད་པ་ལ། །མཁའ་པས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་
གསུངས་པས། ཅི་ཙམ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་རྟག་པའི་མཐའ་དང་། མེད་
པར་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཆད་མཐའ་ཡིན་ཞིང་། ཕྱིས་ཡོད་འཛིན་དང་ཡོད་མཐའི་
དབྱེ་བ་བྱེད་པ་སོགས་ནི་འཕགས་པ་རྒྱ་སྐབ་ཀྱིས་གཞུང་རྩོམ་མ་གཤམ་ཞེས་སྐར་
བ་འདེབས་པའོ། །

གཉིས་པ་བདག་འཛིན་ངོས་བབྱང་བ་ལ། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་བདག་
གིར་འཛིན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་
འཛིན་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི་གྲུབ་མཐས་བརྟགས་པ་དང་མ་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་
ཀྱང་རུང་བའོ་སྟམ་དུ་སེམས་པའོ། །དེ་ཡང་རྣམ་གཤམ་ལ་ངར་འཛིན་དང་ལུང་པོ་
གཞན་བཞི་ལ་བདག་གིར་འཛིན་པ་འཇུག་པར་བཤད་པའང་གཙོ་བོའི་དོན་གྱི་
དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་གཉིས་ཀ་ལུང་པོ་ལྔ་ཆར་ལ་
བརྟན་ནས་འཇུག་སྟེ། ངས་གཟུགས་མཐོང་ཞེས་རྣམ་གཤམ་ལ་བདག་འཛིན་དང་།
ང་ནི་སྐྱབས་བསྐྱེད་ལོ་ཞེས་ཆོར་བ་དང་། ང་སྐྱམ་ན་འདི་བབྱང་ངོ་ཞེས་འདུ་གཤམ་
དང་། ངས་གོ་ཞིང་དཔྱད་ཞེས་འདུ་བྱེད་དང་། སྐས་པ་ནི་ངའོ། །ང་ལ་བསྐྱུན་ནོ་
ཞེས་སོགས་གཟུགས་ལུང་ལ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟན་སྐྱེས་ལ་ངས་སྟོན་ཅུ་འདི་
ལ་བརྟུལ་ནས་འོངས་སྐྱམ་པའི་རྟག་འཛིན་དང་། བདག་ཉིད་གཅིག་ལུ་གཞན་
ལས་ལོགས་སུ་གར་བའི་རྣམ་པ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དུག་དང་། གནས་ལུས་ལོངས་
སྟོན་ལ་ང་དབང་ཞེས་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་འདུ་གཤམ་འདི་ལྟ་བུ་འཇུག་
པ་ཡོད་པས། རྟག་གཅིག་རང་དབང་གི་བདག་འཛིན་ཀུན་བརྟག་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་

པའང་མི་འཐད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡུལ་ཚོས་གང་ལ་ཡང་ཚད་གྲུབ་ཏུ་ཞེན་པའི་
 བདེན་འཛིན་ནོ། །གཉིས་པ་བདག་གིར་འཛིན་པ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་
 གྱི་ཡན་ལག་སྟེ། བྱི་ནང་གི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟན་ནས་འཇུག་སྟེ་དའི་མིག་
 ཅེས་སོགས་གཟུགས་སྤང་དང་། དའི་བདེ་བ་ཞེས་ཚོར་བ་དང་། དའི་རྣམ་རྟོག་ལ་
 ཞེས་འདུ་ཤེས་དང་། དའི་ཤེས་རབ་ཅེས་སོགས་འདུ་བྱེད་དང་། དའི་ཤེས་པ་མི་
 གསལ་སོགས་རྣམ་ཤེས་དང་། དའི་ཚོར་ཞེས་སོགས་ནས་དང་ཡུལ་དང་ལོངས་
 གྱོད་དང་། དའི་ཐད་གྱི་རྣམ་མཁའ་ཞེས་སོགས་འདུས་མ་བྱས་པ་ལ་ཡང་འཇུག་
 གོ། །དེ་རྣམས་སྤང་པའི་བྱིར་བདག་མེད་གཉིས་བསྒྲུལ་དགོས་པས། གསུམ་
 པ་བདག་མེད་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ། དང་པོ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ནི་
 གྲུན་རྫོབ་ཏུ་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་བརྟགས་པ་ལ་ད་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པ་མེད་
 དེ། གྲུབ་ན་སྤང་པོ་དང་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པ་ལས། བདག་
 སྤང་གཅིག་ན་བདག་སྤང་ཅིག་སྟེ་འཛིན་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། བདག་དུ་མའམ་
 སྤང་པོ་ཡང་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། བདག་ལུས་ཡིན་ན་ཁམས་ལྷ་
 དང་སྟེ་མཆེད་དུག་པོ་རེ་རེ་ནས་ཀྱང་བདག་མ་ཡིན་ཞིང་། ཡིན་ན་བདག་དུ་མར་
 འགྱུར་ལ། དུ་མ་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་ཕན་ཚུལ་དུ་གཞན་གྱི་ངོ་བོར་དམིགས་པར་
 གྱུར་པས་བདག་ཡིན་པ་ཉམས། ཡན་ལག་རྣམས་བསལ་བའི་བཤུལ་ན་བདག་
 གཞན་ཡང་མ་དམིགས། ཀྱང་ལག་དང་ག་ཁྲག་སོ་སོར་ཐལ་བ་དང་། སྤང་པོ་སོ་
 སོའི་སྟེང་དུ་བདག་ཡིན་མིན་བརྟགས་པ་དང་། བདག་སེམས་ཡིན་ན་དུས་གསུམ་
 སོགས་སོ་སོར་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་དབྱེད་ཀྱང་བདག་མ་དམིགས། སྤང་པོ་
 དང་པོ་བོ་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་ན་རྟ་དང་བ་ལང་བཞིན་དུ་དམིགས་དགོས་པ་ལས་མ་

དམིགས་པ་དང་ངོ་བོས་ཐ་དད་ན་ཡུང་བའི་ཆོས་རྒྱ་འབྲས་སྒྲེ་གནས་འཛིག་
སོགས་བདག་ལ་མེད་པས་དངོས་མེད་དུ་འགྱུར་ལ། དངོས་མེད་ནི་བཏགས་པ་
ཙམ་མིན་པ་གནས་ཚུལ་ལ་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །དེས་ན་ང་ཞེས་བུ་བར་དམིགས་པ་
འདི་སེམས་འབྱུལ་བས་བཏགས་པ་མ་གཏོགས་མེད་དེ། འདི་ལ་གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་ཅེས་བུ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ནི། བྱི་ནང་གི་ཆོས་འདི་དག་
ཐམས་ཅད་ཀྱན་རྒྱུ་ལྟ་སྒྲུང་ཡང་། ཚད་གྲུབ་ཏུ་མེད་དེ་འབྱུལ་སྒྲུང་ཡིན་པའི་བྱིར་
རོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་དེ་རྒྱུའི་དུས་སུ་མ་སྒྲེས་པས་སོ། །སྒྲེས་ན་རང་དང་
གཞན་དང་གཉིས་ཀའང་རྒྱ་མེད་གང་རུང་ལས་སྒྲེ་བ་ལས། བདག་ལས་སྒྲེ་ན་
སྒྲེས་ཟིན་སྒྲེ་བ་དོན་མེད་པ་དང་། བྱི་མཐའ་མི་སྟོགས་པས་སྒྲེ་བ་ཐུག་པ་མེད་པར་
འགྱུར་བ་དང་། རང་གིས་རང་ཉིད་ལ་བྱ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འགལ་བས་ཏེ། དཔུ་
མ་རྩ་བ་ལས། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་ཉིད་ན། །བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་གཅིག་ཏུ་
འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ལས་སྒྲེ་ན། རྒྱར་
གྱུར་མ་གྱུར་ཐམས་ཅད་ལས་འབྲས་བུ་ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་སྒྲེ་དགོས་ཏེ། རི་
རྒྱུད་དུ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཞན་ཡིན་ན། །རྒྱ་དང་རྒྱ་མིན་མཚུངས་པར་
འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་ཀ་ལས་སྒྲེ་ན་སྒྲོན་གཉིས་ཀར་འགྱུར་རོ། །
རྒྱ་མེད་ལས་སྒྲེ་ན་ནི་ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲེ་བའོ། །ནམ་ཡང་
མི་སྒྲེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་དུས་རེས་འགའ་སྒྲེ་བ་ནི་རྒྱ་གཞན་ལ་བསྟོས་པའི་
ཏགས་ཡིན་པས་སོ། །ཡང་རང་བཞིན་མེད་དེ་ངོ་བོའི་སྟོན་ནས་གཅིག་དང་དུ་མ་
གཉིས་ཀ་དང་བུལ་བའི་བྱིར་རོ། །རི་རྒྱུད་དུ། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ནི་བ་འཆོའི་
ཞལ་ནས། དངོས་པོ་གང་གང་རྣམ་དཔུང་ན། །དེ་དང་དེ་ལ་གཅིག་ཉིད་མེད། །

གང་ལ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་མིན་པ། །དེ་ལ་དུ་མ་དག་ཀྱང་མེད། །ཅིས་རྣམ་པར་
དབྱུང་ན་གཅིག་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་མི་རྟོག་ཅིང་། གཅིག་མ་བྱུང་ན་དུ་མ་མི་
འགྲུབ་སྟེ། དུ་མ་ནི་གཅིག་འདུས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །

གཅིག་དང་དུ་མ་གཉིས་ངོ་བོ་འགལ་བས་གཉིས་པོ་གཅིག་ཡིན་ན་ཅིག་
ཤོས་མ་ཡིན་དགོས་ཀྱང་། དུ་མར་གྲུབ་པ་ལ་གཅིག་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་
སོ། །དེས་ན་གཅིག་བཀག་པས་དུ་མ་ཁེགས་དེ་གཉིས་མ་ཡིན་པ་ཕྱོགས་གསུམ་
པ་ཡང་མེད་པས་འབྲུལ་ངོར་སྒྲུང་ཙམ་མ་གཏོགས་ངོ་བོས་མེད་པར་གྲུབ་བོ། །དེ་
ཡང་རགས་པ་རྣམས་ལ་ཆ་གས་མང་པོར་བྱེ་བས་གཅིག་ཏུ་མི་འགྲུབ་སྟེ། དཔེར་
ན། ལུ་མ་པ་ངོ་བོས་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ་མཆུ་དང་སྟོ་བ་དང་ཞབས་ལ་
སོགས་པ་རེ་རེ་ལ་ལུ་མ་པ་མི་གནས་ཤིང་། དེ་རྣམས་མ་ཡིན་པའི་ལུ་མ་པ་ཡང་
མེད། རེ་རེ་ལ་གནས་ན་ལུ་མ་པ་དུ་མར་འགྱུར། རྩལ་དེས་རྩལ་ཕྱན་གྱི་བར་དུ་
བརྟག་ །རྩལ་ཕྱན་ཡང་ཕྱོགས་བཞི་སྟེང་འོག་རྣམས་ལ་ལྟ་བའི་ཆ་དུ་མར་འགྱུར་
བས་གཅིག་ཏུ་མི་འགྲུབ། གང་ལ་ཡང་མི་ལྟ་བའི་ཆ་མེད་ཡིན་ན་ནི་རྩལ་གྱི་སྟོ་མི་
འདུག་སྟེ་ནམ་མཁའ་བཞིན། གཅིག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟ་བ་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་
གྱི་ནང་དུ་ཐམས་ཅད་ཐིམ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡུལ་ལྟ་དང་འབྱུང་བཞི་
སོགས་དོན་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དབྱུང་ན་རྩལ་ཙམ་ཡང་མ་དམིགས་སོ། །སྟོབ་
དཔོན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་། །གསང་བ་འདུས་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་
ཀྱན་བཟང་ལས། ཐོག་མཐའ་ལ་སོགས་བྱེ་བྲག་སྒྲུང་བས་ན། །གཟུགས་ལ་
སོགས་པ་འདི་དག་གཅིག་མ་ཡིན། །ཕྱ་རབ་རྣམས་ཀྱང་མཐོང་བ་མ་ཡིན་
པས། །དུ་མའི་གཟུགས་སུ་མིན་པའང་དེ་དག་འདྲ། །རྩལ་ཕྱན་ཆ་གས་མེད་པ་

ཉིད་ཀྱང་ནི། རྩལ་ཕྱན་དུ་མ་འདུས་པ་ཡོད་མིན་པས། །ས་ཡི་དགྱིལ་ལོར་ལ་
སོགས་རང་བཞིན་དེ། །བསགས་པ་འདིར་ནི་འགའ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་
དུས་ཐོག་མཐའ་ལ་དབྱེད་པ་དང་། གཅིག་མ་གྲུབ་ན་དེ་དུ་མ་འདུས་པའི་རགས་
པ་མི་འགྲུབ་པ་དང་། རྩལ་ཕྱན་ཆ་མེད་དགག་པ་རྣམས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་ངོ་བོ་མེད་མོད་ཀྱི་གཏན་ནས་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱར་མི་རུང་བར་
གསལ་བར་སྒྲུབ་པ་འདི་ཅི་ཞེ་ན། དམུལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགྲོ་དང་། ལྷ་རྣམས་
རི་ལྟར་རིགས་རིགས་སུ། །དངོས་གཅིག་ཡིད་ནི་ཐ་དད་ཕྱིར། །དོན་མ་གྲུབ་པར་
འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་ཐེག་བསྐྱུས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། །དངོས་པོ་ཆུ་ཐིགས་པ་
གཅིག་ལ་ཡང་འགྲོ་བ་ལྷ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཐ་དད་ཅི་རིགས་རིགས་སུ་འཆར་བས་ཕྱི་
རོལ་གྱི་དོན་མེད་དེ་སེམས་ཙམ་མོ། །དོན་དུ་སྒྲུབ་པ་ནི་ཀུན་གཞི་ལ་བག་ཆགས་
བཞག་པའི་ལུལ་སྒྲུབ་སྟེ། །ལྟར་གཤེགས་པ་ལས། །བག་ཆགས་ཀྱིས་ནི་
དགྲུགས་པའི་སེམས། །དོན་དུ་སྒྲུབ་པ་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །དོན་ཡོད་མ་ཡིན་སེམས་
ཉིད་དེ། །ཕྱི་རོལ་དོན་མཐོང་ལོག་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་ཕྱི་
རོལ་དུ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་དོན་ལ་གྲུབ་ན། །དངོས་པོའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བར་ཐལ་བའི་
ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བར་ཐལ་བ་དང་། གཟུང་བ་དང་དེའི་འཛིན་
པར་མ་གྲུབ་སྟེ་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་ན་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་གཅིག་ལ་
གཟུང་འཛིན་གཉིས་མི་འཐད། །དེ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་དུས་མཉམ་དུ་སྒྲུབ་
བས་ན་རྩ་གཡས་གཡོན་བཞིན་འབྲེལ་བ་མེད་དོ། །དོན་ལ་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཀྱང་མ་
གྲུབ་པས་དེའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ག་ལ་འཐད་སྟེ་ཕྱི་ཅན་ལ་ཡུལ་དང་དེའི་འཛིན་པར་
མི་རུང་སྟེ་གཅིག་ཡོད་དུས་ན་ཅིག་ཤོས་མེད་པས་སོ། །གཞན་ཡང་ཡུལ་མེད་ཀྱང་

སྒྲིལ་མེ་མི་ལམ་བཞིན་ནོ། །དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་མེད་ན་ནི་ཡུལ་ཡོད་ཀྱང་མི་སྒྲིལ་བས་
 དེས་པར་སེམས་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ་གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་པ་མེད་པར་གྱུབ་བོ། །འོ་ན་
 འཛིན་པའི་སེམས་ངོ་བོས་ཡོད་དམ་སྒྲུལ་ན། སྒྲོ་སེར་རིང་ཐུང་སོགས་རྣམ་པ་རི་
 ལྟར་སྒྲིལ་བ་བཞིན་དུ་མ་དམིགས་པ་དང་། ཡུལ་ལ་སྤྱོད་ཆའི་དབྱེ་བ་ཡོད་པ་
 ལྟར་དེ་ལ་ཡང་ཡོད་དེ་ཡུལ་མཐོང་བའི་ཤེས་པ་ཡང་འདབ་མ་མཐོང་བ་དང་།
 ཟེའུ་འབྲུ་མཐོང་བ་དང་། རྩ་བ་མཐོང་བ་སོགས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་དུ་མ་འདུས་པ་
 ཅམ་ཡིན་པ་དང་། བྱི་ནང་བར་གསུམ་གང་ན་ཡང་མི་གནས་པ་དང་། རོ་བོ་
 གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ་སེམས་སེམས་ཐུང་སྒྲོ་ཆོགས་པར་དབྱེ་བ་ཡོད་པ་དང་། ཡུལ་
 ལྟའི་རྣམ་པ་སྒྲོ་ཆོགས་པ་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་འཛིག་པ་དང་། བསྐྱལ་པའི་
 སེམས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་མ་སོ་སོར་བཤིག་ན་གཅིག་ཀྱང་མ་དམིགས་ཏེ། སྐད་ཅིག་
 མ་གཅིག་པོ་དེ་ལ་སྒྲོ་གནས་འཛིག་གསུམ་གྱི་ཆ་མེད་ན་དངོས་མེད་དུ་འགྱུར་ལ།
 ཡོད་ན་དེ་ཡང་དུ་མར་སོང་ཞིང་། དེའི་སྒྲོ་བའི་ཆ་གས་སོགས་ལའང་ཐུག་མེད་དུ་
 བརྟགས་ན་དུས་མེད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། འོན་ཏེ་སྒྲོ་འགག་གནས་གསུམ་གཅིག་ཅར་
 བྱེད་ཅིང་། སྐད་ཅིག་དེ་ལ་སྒྲོ་བྱའི་མཐའ་གཉིས་མེད་ན་བསྐྱལ་པ་ཡང་སྐད་ཅིག་
 མར་འགྱུར་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་ཐམས་ཅད་གཅིག་གི་ནང་དུ་གཅིག་ཐིམ་པས་དུས་
 མཉམ་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་ནང་འཛིན་པ་སེམས་ཀྱང་མ་གྱུབ་ལ། དེ་
 གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོང་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་ངོ་བོས་མེད་དེ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ན།
 དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོང་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་མི་འགྱུབ་སྟེ། མོ་ཤམས་ཀྱི་བྱ་མེད་པས་དེ་
 ཤི་བའི་བྱུང་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཆོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་པས་
 འགྱུབ་པ་སྟེ། རྩ་འབྲས། ཡུལ་ཡུལ་ཅན། ཤེས་པ་ཤེས་བྱ་དངོས་པོ་དངོས་མེད།

བཟང་ངན། བདག་གཞན། སྤང་གཉིན། མཐའ་དབུས། ཡིན་མིན། ཡོད་མེད།
 དོན་དམ་ཀྱན་རྫོབ་སྒྲིགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡན་ཚུལ་སྟོས་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་
 པས་རང་ཚུགས་སུ་གྱུབ་པ་མེད་དེ། ཀྱན་རྫོབ་འབྲུལ་པ་ཡིན་པས་མེད་བཞིན་དུ་
 སྤང་བའོ། །རེ་ཞིག་དོན་དམ་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ་བདག་མེད་ཁས་སྤངས་ཏེ་འཇོག་
 ལ། དོན་དམ་པར་ནི་བདག་མེད་ཅེས་ཀྱང་མེད་དེ། དགག་བྱ་བདག་མེད་ན་དེ་
 མེད་མི་སྤིང་དེ། བདེན་གཉིས་ལས། རྒྱེ་ལ་སྒྲིགས་པ་བཀག་པ་ཡང་། །ཡང་དག་
 པ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། །དགག་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །ཡང་དག་ཏུ་ནི་བཀག་
 མེད་གསལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དགག་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བ་ཅི་ཡང་མ་
 ཡིན་པའི་བརྗོད་མེད་ཁས་སྤངས་ཐམས་ཅད་བྲལ་བ་དེ་ནི་དངོས་པོའི་གནས་
 ལུགས་ཡིན་པས་དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ །དེ་དག་གི་སྤྱིང་པོ་ནི། གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་ལ་དམིགས་པ། བདག་མེད་ལ་དམིགས་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་ཞེས་
 དང་། གཟུང་བ་བཀག་པ་ལ་སྒྲོམ་པ་སེམས་ཙམ་ལ་དམིགས་པའམ་གཟུང་མེད་
 ལ་དམིགས་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སེམས་སྐྱ་མར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་
 ལ་དམིགས་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས། བརྗོད་མེད་དུ་སྒྲོམ་པ་སྤང་མེད་ལ་དམིགས་པ་
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ལྟར་གསེགས་པ་ལས། སེམས་ཙམ་ལ་ནི་
 རབ་བརྟེན་ནས། །ཕྱི་རོལ་དོན་ལ་མི་རྟོག་གོ །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་གནས་
 ནས། །སེམས་ཙམ་ལས་ཀྱང་འདའ་བར་བྱ། །སེམས་ཙམ་ལས་ནི་འདས་ནས་
 སུ། །སྤང་བ་མེད་ལས་འདའ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་དུ་བཞེད་
 དོ། །ལམ་འདི་གིན་ཏུ་ལེགས་ཏེ། །རྟོ་རྟེ་གྱུར་ལས། རིན་ཆེན་སེམས་ལས་ཕྱིར་
 གྱུར་པའི། །སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་མེད། །གནས་པའི་དོན་དང་རྣམ་

ཤེས་རྣམས། བྱི་རོལ་གྱུར་པ་ཅུང་ཟད་མེད། ཅེས་དང་། གཟུགས་དང་སྤྱོད་དང་
དེ་བཞིན་དེ། རྩོམ་དང་རྩོམ་གྱུར་སྤྱོད་པའི་དངོས། རིན་ཆེན་སེམས་འདིར་བརྟེན་
ཉིད་དེ། ཞེས་དང་། གསང་བ་འདུས་པ་ལས། རང་སེམས་རྣམས་ནི་དམིགས་པ་
ལ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་གནས། ཞུམ་མཁའ་དོ་རྩེ་གནས་སེམས་
འདི། ཆོས་མེད་ཆོས་ཉིད་མེད་པའོ། ཞེས་རང་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ལས་རྒྱུ་
ཆད་ཏུ་དམིགས་པ་བྱི་རོལ་ཏུ་སྤྱང་བའི་ཆོས་སུ་གསུངས་ཤིང་། ཡེ་ཤེས་ཞབས་
སོགས་གྲུབ་ཐོབ་མང་པོས་སྤྱང་བ་སེམས་སུ་གཏན་ལ་ཕབ་པས་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་
གཞུང་ཐམས་ཅད་དང་། འདུས་པ་ཀྱི་དོར། དུས་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་བ་ཐལ་
འགྱུར་བར་སྒྲུབ་མི་དགོས་སོ། གསང་སྤྱགས་ཀྱི་ལྷ་བ་ཡང་གདུལ་བྱ་ལ་ལྷོས་
ནས་དབུ་སེམས་ཅི་རིགས་པར་ཡོད་ཅིང་། དབུ་སེམས་གང་རུང་ཡིན་ན། གྲུ་སྒྲུབ་
དང་ཐོགས་མེད་གཞུང་གི་རྩེས་སུ་འབྱུང་དགོས་པའི་ངེས་པ་འཐད་ལྡན་ཡང་མེད་
དེ། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ལ་གྲུ་སྒྲུབ་དང་ཐོགས་མེད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་
བྱུང་བར་འདོད་པ་ནི། ཤར་རུབ་ཀྱི་མི་ལ་རྒྱ་གར་ཤར་རུབ་ཀྱི་མིས་བྱུང་བར་
འདོད་པ་དང་འདྲའོ། །

གཉིས་པ་རྩ་བ་གཉིས་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟོང་རྩེ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ།
སྟོང་ཉིད་བཙོ་བརྒྱད་དང་། རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཡུལ་སྟོང་ཉིད་བཙོ་
བརྒྱད་ནི། རང་དང་བྱི་དང་སྟོང་པ་དང་། ཆེན་པོ་དོན་དམ་འདུས་བྱས་
དང་། འདུས་མ་བྱས་དང་མཐའ་ལས་འདས། ཐོག་མཐའ་མེད་དང་དོར་མེད་
དང་། རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱན་རང་མཚན་ཉིད། མི་དམིགས་དངོས་མེད་ངོ་ཐོ་
དང་། དངོས་པོ་དངོས་མེད་སྟོང་ཉིད་དོ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་གཞི་རིམ་པ་བཞིན་

དུ་ནང་གི་སྒྲེ་མཆེད་དུག་དང་། ཕྱིའི་སྒྲེ་མཆེད་དུག་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་དང་
འབྲེལ་བའི་གཟུགས་སོགས་དང་། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། སྟོད་གྱི་
འཛིག་རྟོན་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་དང་། རྒྱ་རྒྱེན་ལས་སྒྲེས་
པའི་དངོས་པོ་དང་། སྒྲེ་འཛིག་དང་བྲལ་བའི་འདུས་མ་བྱས་དང་། འཁོར་འདས་
རྟག་ཆད་ཡོད་མེད་གྱི་མཐའ་དང་། འཁོར་བ་སྒྲི་ཙམ་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་དང་།
ལུང་རྟོགས་གྱི་ཆོས་དང་། རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་། གཟུགས་ནས་རྣམ་
མཁྱེན་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། ཆོས་རྣམས་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། འདས་པ་
ལ་མ་འོངས་པ་མ་དམིགས་པ་སོགས་དུས་གསུམ་ཡན་ཚུན་མ་དམིགས་པ་དང་།
ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་རྟོན་འབྲེལ་ཙམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་། ལུང་
པོ་ལྡེ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་སོགས་དོན་བྱེད་རྒྱས་སྟོང་རྣམས་ལ་རང་
གི་ངོ་བོས་སྟོང་ཞིང་། བདག་གཉིས་མེད་པ་ནི་སྟོང་པ་བཙུང་དེ་དེའི་སྟོང་དུ་
རང་གི་ངོ་བོ་དང་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྟོང་ཉིད་གཉིས་བསྐྱེད་པས་ཉི་ཤུ་སྟེ། སྟོང་ཚུལ་
གོང་དུ་བདག་མེད་གཉིས་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཡུལ་ཅན་རྣམ་ཐར་གསུམ་ནི། ཆོས་གྱི་སྒྲིམ་བཞི་ལ་དམིགས་
ནས་སྒྲིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྣམ་ཐར་གསུམ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་
བདག་མེད་པ་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་རྣམ་ཐར་གྱི་སྒྲི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་
ལ་བདག་གཉིས་མེད་པར་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་བྱང་
དུ་འབྲེལ་བའོ། །ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་བ་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས། རྣམ་ཐར་གྱི་སྒྲི་
མཚམས་མ་མེད་པ་ནི་བདག་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་མི་དགའ་བདེ་སྟུག་
འབྱོར་རྒྱུ་སྒྲི་ཆོགས་སུ་ཞེན་པའི་གཉིན་པོར་དགའ་མི་དགའ་སོགས་མཚན་མ་

དབང་མེད་དུ་ཤེས་ནས་སྒྲོམ་པའོ། །འདུས་བྱས་མི་རྟག་པ་དང་ཟག་བཅས་སྟུག་
བསྐལ་དུ་བྱས་ནས་སྒྲོན་པ་མེད་པ་ནི་ཕྱི་ནང་གི་ཕུང་པོ་ལྷ་ལ་གཙང་རྟག་བདེ་བ་
འཛིན་པའི་གཉེན་པོར་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་ཀྱན་རྫོབ་དུ་མི་གཙང་མི་རྟག་སྟུག་
བསྐལ་སོགས་སུ་སྒྲོམ་པའོ། །རྣམ་ཐར་ནི་སྤང་བྱ་ལས་གྲོལ་བའི་མིང་སྟེ། དེའི་
ཐབས་ཀྱི་འཇུག་སྒོ་ཡིན་པས་སྒོ་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྟོང་རྗེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལས་ཉོན་
གྱིས་འཁོར་བར་སྟུག་བསྐལ་བ་ལ་སྟོང་རྗེ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་དང་།
སེམས་ཅན་སྤང་ཅིག་གིས་མི་རྟག་པ་ལས་མ་གྲོལ་བས་སྟོང་པོ་མེད་པ་ལ་སྟོང་རྗེ་
བ་ཆོས་ལ་དམིགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་རང་བཞིན་མེད་པར་མཐོང་སྟེ་དེ་ལྟར་
མ་ཤེས་པ་ལ་སྟོང་རྗེ་བ་དང་། སྟོང་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་བོས་མེད་པར་མཐོང་བ་
དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་རྗེ་སྟེ། སྟུག་བསྐལ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་བྲལ་བར་འདོད་
པ་ནི་སྟོང་རྗེའི་ངོ་བོའོ། །འདི་གཉིས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྩ་བ་སྟེ། གཏམ་བྱ་རིན་ཆེན་
ཐེང་བ་ལས། །སྤྱོད་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་འདོད་ན། །དེ་ཡི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་
སེམས། །རི་དབང་རྒྱལ་པོ་ལྟར་བརྟན་དང་། །ཕྱོགས་མཐས་གཏུགས་པའི་སྟོང་
རྗེ་དང་། །གཉིས་ལ་མི་བརྟན་ཡེ་ཤེས་ལགས། །ཞེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། སྟོང་
རྗེ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་རྩ་བ་གསུམ་དུ་བཤད་ཅིང་། དེའི་དང་པོ་
ནི་བཤད་ཅིང་འཆད་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ཆད་མེད་བཞི་ནི། བྱམས་པ་དང་། སྟོང་རྗེ་དང་། དགའ་བ་
དང་། བཏང་སྒྲོམས་རྣམས་སོ། །བྱམས་པ་ནི། ཡུལ་སེམས་ཅན་ཆད་བཟུང་མེད་
པ་ལ་བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པ་ལྟ་བུའི་བདེ་བ་དུས་ཆད་མེད་པར་

འབྲུང་བར་གྱུར་ཅིག་སྟུང་པ་དྲན་ཤེས་ཅེ་གཅིག་སྟོན་པའོ། །སྟོང་རྩེ་ནི། ཡུལ་
འདྲ་བ་ལ་དུས་ཚད་མེད་པར་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅི་ཡང་མེད་པར་གྱུར་ཅིག་པ་
དང་། དགའ་བ་ནི། ཡུལ་འདྲ། བསམ་གཏན་གྱི་དགའ་བདེ་གྱ་ལོ་མ་པ་ལ་མི་
གནས་པ་རྣམས་གནས་ན་དགའ་བ་དང་གནས་པ་མི་འབྲལ་བར་དགའ་
བའོ། །བཏང་སྟོམས་ནི་ཡུལ་འདྲ་འདི་རྣམས་ཆགས་སྒྲུང་ཉེ་རིང་བདེ་སྟུག་སྟོགས་
ཆོས་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་བཏང་སྟོམས་པ་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལྟ་བུ་ལ་
གནས་ན་ཅི་མ་རུང་སྟུང་པ་སྟེ། བྱི་མ་གསུམ་ཡང་དྲན་ཤེས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྟོན་
པའོ། །འདི་གསུམ་ཆར་ལ་ཡང་གོང་དུ་སྟོང་རྩེ་ལ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་
ལ་དམིགས་པ་སྟོགས་གསུམ་གསུམ་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་རང་ག་ཙམ་འདི་ལ་
དམིགས་པ་དང་། སྒྲུང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་དུ་སྒྲུང་བ་བདེན་མེད་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དང་
དེ་ཡང་དམིགས་པའི་དམིགས་མེད་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཏེ་གསུམ་གསུམ་སྟེ་
བའོ། །ཡང་འདི་དག་ལ་གྲོགས་སྟོན་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། རྩེས་སུ་ཡི་རང་བ་
དང་འབྲེལ་བ་དང་། གོ་ཆ་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ་གསུམ་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་དབྱེ་སྟེ་གོ་
སྟོན་པའོ། །

བཞི་པ་ཨ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ནི། བྱིན་པ་ལ་སྟོགས་པ་དུག་སྟེ། བྱིན་པ་
ལ་ངོ་བོ་དང་། བྱུང་བར་དང་། དབྱེ་བ་དང་། གཏོང་ཚུལ་བཞི་ལས། དང་བོ་ནི།
གཏོང་སེམས་རབ་གྱི་མཐར་བྱིན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱིན་པའི་ཨ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པར་འགོ་བ་ལ་བྱུང་བར་བཞི་ལན་དུ་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། མི་མཐུན་སྟོགས་སེར་སྟེ་
ཉམས་པ་དང་། བྱིན་པ། བྱིན་བྱ། ལེན་པ་བོ་སྟེ་འཁོར་གསུམ་རང་བཞིན་མེད་
པའི་སྟོང་པས་བྱིན་པ་དང་། བྱིན་ཡུལ་གྱི་བསམ་པ་ཆོམ་ཞིང་རྩོགས་པར་བྱེད་པ་

དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་རྣམ་པ་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་འགོད་པའི་
 ཐབས་སུ་འགྱུར་བ་སྟེ་བྱང་པར་བཞི་ལྡན་རྣམ། ཡང་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་
 བསྐྱེད་བཟང་པོས་ཟིན་ཞིང་། བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་བཅས་
 པས་གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་ཕྱིར་བསྐྱོ་བས་རྒྱས་ཐེབས་པ་སྟེ་བྱང་པར་
 གསུམ་ལྡན་ནི་སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཟང་ཟིང་དང་ཆོས་དང་མི་འཇིགས་པའི་སྦྱོན་པ་གསུམ་
 མོ། །དང་པོ་ནི། འོངས་སྦྱོད་དང་བྱ་དང་ཆུང་མ་དང་རང་གི་སྟོག་གི་བར་དུ་སྦྱོན་
 པའོ། །གཉིས་པ་ནི་བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པས་བཤད་བྱའི་ཆོས་
 རྣམ་དག་བཤད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་ཕ་རོལ་པོ་ཆེ་འདི་དང་ཕྱི་མའི་འཇིགས་པ་
 ལས་སྦྱོབ་པའོ། །བཞི་པ་གཏོང་ཚུལ་ནི། རྟེན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་
 པས་ཟིན་པ། དངོས་པོ་དམ་པ་སྦྱོན་པའི་དངོས་པོ་མ་ལུས་པར་སྦྱོན་པ། ཆེད་དུ་
 བྱ་བ་དམ་པ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པའི་ཆེད་དང་། ཐབས་དམ་པ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱིས་ཟིན་པ་དང་། བསྐྱོ་བ་དམ་པ་དགེ་བ་རྟོགས་བྱང་དུ་བསྐྱོ་བ་དང་། རྣམ་དག་
 དམ་པ་སྦྱོབ་གཉིས་འགོག་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །དེ་ལྟར་དམ་པ་དུག་ལྡན་དུ་བྱས་
 རས་གཏོང་བ་དང་། དུས་སུ་གཏོང་བ་དང་། མཁོ་བ་སྦྱོན་པ་དང་། རན་པ་སྦྱོན་པ་
 དང་། བཟང་པོ་སྦྱོན་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་བོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། སྦྱིར་མི་
 དགེ་བ་ཐམས་ཅད་སྟོམ་ཞིང་། བྱང་པར་རང་ཉིད་ཞི་བདེའི་སེམས་སྦྱང་བའི་
 སེམས་པ་སྟེ། བྱང་པར་ནི་བཞི་ལྡན་རྣམ་གསུམ་ལྡན་གོང་བཞིན་ནོ། །དབྱེ་བ་ནི་
 ཉེས་སྦྱོད་སྟོམ་པ་སོགས་གསུམ་སྟེ་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །བསྐྱུང་ཚུལ་ནི། དམ་
 པ་དུག་ལྡན་གོང་བཞིན་དང་། བསྐྱབ་བྱ་ཕྱ་མོ་རྣམས་དང་འགལ་བ་འཆལ་ཚུལ་

གྱིས་སེམས་དང་། དེའི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་ཐག་བསྐྱང་བ་དང་། མི་སྡུག་བྱམས་པ་རྟེན་
འབྲེལ་སྟོང་ཉིད་སོགས་གཉེན་པོའི་གྲོགས་དང་བཅས་ནས་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །

བཟོད་པའི་ངོ་བོ་ནི་བསྐྱན་སྐྱབ་པའི་བཟོད་སེམས་སོ། །བྱད་པར་ནི་བཞི་
ལྡན་ནམ་གསུམ་ལྡན་ནོ། །དབྱེ་བ་ནི་གསུམ་སྟེ། སྡུག་བསྔལ་དང་ལེན་གྱི་བཟོད་
པས་ནི་ཆོས་སྤྱིར་དཀའ་སྤྱད་བཟོད་པའོ། །གཞོད་པ་ལ་རི་མི་སྒྲམ་པའི་བཟོད་པ་
ནི། བཟོད་བྱེད་སེམས་ཅན་ལ་ཁྱོ་སེམས་མེད་པ་དང་། སྤྱི་ནང་གི་འབྱུང་བའི་
གཞོད་པ་ལ་གཟེ་རེ་མི་བྱེད་པར་བཟོད་པའོ། །ཆོས་ལ་ངེས་པར་སེམས་པའི་
བཟོད་པ་ནི། ཟབ་མའི་ཆོས་རྣམས་སྒྲོར་གོང་པའོ། །སྒྲོམ་ཚུལ་ནི་དམ་པ་དུག་
ལྡན་ནོ། །བརྩོན་འགྲུས་གྱི་ངོ་བོ་ནི། དགོ་བ་ལ་སྟོ་སེམས་ཏེ། བྱད་པར་ནི་བཞི་
ལྡན་སོགས་སོ། །དབྱེ་བ་ནི་གསུམ་སྟེ། དམ་བཅའ་དང་འདུན་པ་དུག་པོ་དང་
འབྲེལ་བ་གོ་ཆའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། སྒྱུར་བ་ལག་ལེན་ལ་འབད་པར་སྒྱུར་བའི་
བརྩོན་འགྲུས་དང་། གཞན་དོན་ལ་སྟོ་ཞིང་སྤྱིར་མི་ལྡོག་པ་མི་སྟོ་བའི་བརྩོན་
འགྲུས་སོ། །རྩོམ་ཚུལ་ནི་དམ་པ་དུག་ལྡན་ནོ། །བསམ་གཏན་གྱི་ངོ་བོ་ནི།
དམིགས་པ་ལས་མི་གཡེང་བའི་དགོ་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་གོམས་པ་རབ་ཏུ་གྱུར་
པའོ། །བྱད་པར་ནི་གོང་བཞིན། དབྱེ་བ་ནི་གསུམ་ཏེ་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་བར་
གནས་པའི་བསམ་གཏན་ནི། ལུས་སེམས་གཉིས་ཏུ་སྤྱངས་པའི་བདེ་བ་འདྲན་པར་
བྱེད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་མངོན་པར་སྐྱབ་པའི་བསམ་གཏན་ནི་མངོན་གཤམ་ལ་
སོགས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་དོན་ལ་རྩེ་གཅིག་པའི་བསམ་གཏན་ནི་
དེ་ཉིད་གཞན་དོན་ཏུ་སྟོན་པའོ། །སྒྲོམ་ཚུལ་ནི་གོང་བཞིན་ནོ། །ཤེས་རབ་གྱི་ངོ་བོ་
ནི། ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་གྱི་སྟོ་གོམས་པ་རབ་ཏུ་གྱུར་པའོ། །བྱད་པར་ནི་གོང་

བཞིན། དབྱེ་བ་ནི་གསུམ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་རི་སྟེང་པའི་ཆོས་
འབྱེད་པའོ། །དོན་དམ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་རི་ལྷ་བའི་གནས་ཚུལ་ཤེས་
པའོ། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་འགྲོ་དོན་སྒྲུབ་ཐབས་ཕྱིན་ཅི་མ་
ལོག་པར་ཤེས་པའོ། །བསྐྱེད་ཚུལ་ནི་དམ་པ་དུག་ལྡན་ནོ། །ཁ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
དུག་པོ་འདིར་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདུ་བ་ཡིན་པས་སྒྲགས་པ་
ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱས་པར་ཤེས་དགོས་པས་གཞན་དུ་བཅའ་བར་བྱའོ། །བཞི་པ་
བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་ཆོས་ནམས་བཤད་པ་ལ། སྡེ་ཆོན་བདུན་ལས། དྲན་པ་ཉེར་བར་
བཞག་པ་བཞི་ལ་ཐུན་མོང་བ་མདོ་ལྷགས་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྒྲགས་
ལྷགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལུས་དང་ཆོར་བ་དང་ཆོས་དང་སེམས་དྲན་པ་
ཉེར་བཞག་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ལུས་མི་གཙང་བའི་རྩ་སྒྲ་ཆོགས་འདུས་པའི་
རང་བཞིན་མི་རྟག་ཅིང་སྟོང་པོ་མེད་པར་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། རྟོགས་པ་དེ་
ལ་མ་བརྟེན་ཅིང་རྒྱན་ལྡན་དུ་སྦྱོང་བའི་དྲན་པ་སེམས་ལ་ཉེ་བར་གཞག་ནས་སྒྲུལ་
པའོ། །ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ཅེས་པ་མན་ཆད་འོག་མ་གསུམ་ལ་ཡང་འདི་བཞིན་དུ་
སྒྲུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྟེང་ཞེན་གྱིས་བཅིངས་པའི་ཆོར་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲག་
བསྐལ་གྱི་ངོ་བོ་སྟོང་པོ་མེད་པ་ཤེས་པ་དང་། གསུམ་པ་ནི། སེམས་གསལ་རིག་
ཏུ་ཤར་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་ལྷ་བུ་སྟོང་པོ་མེད་པར་ཤེས་པ་དང་། བཞི་པ་ནི།
སེམས་བྱང་སོགས་དག་སྟེག་ལུང་མ་བསྟན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆུ་
ཤིང་ལྷར་སྟོང་པོ་མེད་པར་ཤེས་པ་དང་། དེ་བཞི་ཆར་ཡང་དོན་དམ་པར་སྒྲུས་པ་
ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་པ་སྟེ། ངོ་བོ་ནི་དེ་ལྷར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ།

དེ་དྲན་པས་སེམས་ལ་འདོགས་པའོ། །འདི་རྣམས་ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་ཀྱི་འདོད་
པ་ནི་མི་རྟག་པ་དང་། སྟུག་བསྐལ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་དང་།
རགས་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ཙམ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་འཇོག་གོ། །དེས་
ན་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསམ་པ་ལུས་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་དང་། ལམ་བའི་ཉེས་
དམིགས། ལས་འབྲས། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་སྒྲུལ་པ་ཚོར་བ་དྲན་ཉིད་དང་།
བདག་མེད་གཉིས་སྒྲུལ་པ་ནི་གཙོ་བོར་ཚོས་དང་སེམས་དྲན་ཉིད་གཙོ་ཆེ་ཞིང་།
ལུས་དང་ཚོར་བ་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུལ་པ་ནི་དང་པོ་གཉིས་སུ་འདུའོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྒྲ་མ་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དོན་བསྒྲན་ནས་
སྒྲུལ་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ལུས་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་
ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་འབྱུལ་སྒྲུང་དུ་མི་གཙང་བ་དང་མི་རྟག་པར་སྒྲུང་བ་འདི་ཉིད་རབ་
ཏུ་འབྱུལ་པ་ཡིན་པས། སེམས་ཀྱི་གསལ་ཆ་ལུས་སུ་སྒྲུང་བ་འདིའི་རྣམ་པ་ནི་ལྟའི་
སྒྲུ་དང་། རང་བཞིན་ནི་བདེ་བ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱང་ངོ་བོས་སྟོང་པའོ། །ཞེས་ཤེས་
རབ་དེ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དྲན་པས་སེམས་ལ་ཉི་བར་
འཇོག་པའོ། །རྟག་མ་རྣམས་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རིགས་འགྲེའོ། །གཉིས་པ་ནི།
འབྱུལ་ངོར་སྟུག་བསྐལ་དུ་སྒྲུང་བའི་ཚོར་བའི་རང་བཞིན་སེམས་ཀྱི་གསལ་ཆ་
དེའི་ངོ་བོ་བདེ་ཆེན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བདེ་བ་ཙམ་པོའམ། ལྷ་བདེ་
འདྲན་པའི་ཐབས་ལ་དམིགས་པ་དང་། གསུམ་པ་ནི་དབང་ཤེས་ཐམས་ཅད་ངོ་
བོས་སྟོང་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེན་
པོའི་རྒྱ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་ཤེས་པ་དང་། བཞི་པ་ནི། ཡུལ་སྒྲུང་དང་སེམས་བྱུང་
ཐམས་ཅད་ངོ་བོས་སྟོང་པ་དང་། འདི་རྣམས་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་འབྱུལ་པའི་རྒྱ་

བྱེད་ཀྱང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ལོ་ཞེས་ཤེས་ནས་དེ་རྣམས་ལ་བདེ་སྟོང་གིས་རྒྱས་འདེབས་པའོ། །སྐབས་འདིར་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལ་མཁས་པའི་སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་རྒྱས་འདེབས་པའི་བདེ་བ་དེ་ཡང་བཅུ་དྲུག་སྟེ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དགའ་བཞི། རྫོགས་རིམ་གྱི་དགའ་བཞི། ལམ་གྱི་དགའ་བཞི། འབྲས་བུའི་དགའ་བཞི་སྟེ། བཅུ་དྲུག་ཆར་ཡང་མི་ཕོད་དོ། །ཞེས་པའི་མན་ངག་གིས་བཤད་པ་ཡིན་གསུང་དོ། །འདི་ནི་རྫོགས་གོ་ལ་དགའ་བའི་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་ཡིད་ཆེས་པ་དགའ་ཡང་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ་ཞིང་ལེགས་པ་ཞིག་སྤང་དོ། །དེ་ལ་བཞི་ཆོན་དང་པོ་ནི་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྒྱུར་སྒྲོམ་པ་དགའ་བ། དངོས་སམ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྒྲོམས་འཇུག་བྱེད་པ་མཆོག་དགའ། དེས་རྣམ་རྟོག་ཕྱ་བ་ཙམ་དུ་གྱུར་ཏེ་དམིགས་པས་སྒྲོ་བསྐྱེད་བྱེད་པ་ནི་དགའ་བཤམ། སྟོང་པས་རྒྱས་ཐེབས་པ་ལྷན་སྐྱེས། གཉིས་པ་ནི། འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་ལྷོས་པ་སོགས་གྲགས་ཆེ་བ་བཞིན་ཏེ། ཕྱིའི་བདེ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཙན་དགའ་བ། བྱང་གི་བདེ་བའི་ནི་མཆོག་དགའ། བདེ་བ་ལ་སེམས་ཟིན་པའི་ནི་དགའ་བཤམ། སྟོང་པས་རྒྱས་ཐེབས་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི་ལྷན་སྐྱེས་ཞེས་བཞེད་དེ་ལེགས་བཤད་ཆེན་པོའོ། །དེས་ན་ཆོགས་ལམ་རྒྱང་དུའི་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་གི་སྐབས་སུ་བདེ་བ་དངོས་སུ་བསྒྲོམ་རྒྱ་ནི་བརྒྱད་པོ་དེ་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་བརྒྱད་ནི་འདུན་པའི་ཡུལ་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་རྣམས་གྱི་གྲུབ་དོན་གོ་བདེ་བར་བརྫོད་ན་ལུས་སོགས་བཞི་པོ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མི་གཙང་སོགས་བཞིར་སྤང་ཞིང་། དོན་དམ་དུ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་སྒྲོམ་པ་ནི་མདོ་ལུགས་གྱི་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་བཞི་སྟེ་དོ་པོ་བདག་མེད་གཉིས་སྒྲོམ་པར་འདུས་སོ། །ལུས་ལྷ་སྒྱུར་སྒྲོམ་པ་ལ་བདེ་སྟོང་གིས་རྒྱས་འདེབས་པ་དང་། ཆོར་བ་དང་རྣམ་ཤེས་དང་སེམས་བྱུང་ཡུལ་

སྤང་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བདེ་སྨྱོན་གིས་རྒྱས་འདེབས་པ་སྟེ་གསང་
སྤགས་སྤྲ་མེད་གྱི་ལམ་གྱི་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་བཞིའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཉེ་བར་བཞག་
པ་ནི་སྒྲོམ་པའི་དོན་ཉེ་དྲན་པ་དང་ལྡན་པས་སྒྲོམ་ཞེས་སྒྲོམ་ཚུལ་བསྟན་ལ། རོ་བོ་
ནི་དེ་དང་དེ་གེས་པའི་གེས་རབ་ཡིན་ཉེ། དེས་ན་དད་བརྩོན་དྲན་ཉིང་གེས་རབ་
ལྷ་ཆར་ཆང་བ་ཀ་ཡིན་ཡང་། དེ་ལྷའི་ཐ་སྙད་མ་བྱས་པར་གཙོ་བོ་གེས་རབ་ལ་
ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བས་བཞིར་བྱེ་བའོ། །ཆོགས་ལམ་རྒྱུད་དུའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བྱི་
མའི་དང་བོ་བསྐྱེད་རིམ་གཙོ་ཆེ་ཞིང་། བྱི་མ་གསུམ་རྫོགས་རིམ་གཙོ་ཆེའོ།
།གཉིས་པ་ཡང་དག་སྤྲོད་བ་བཞི་ནི། དག་བ་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པ། སྐྱེས་པ་འཕེལ་
བ། མི་དག་བ་སྐྱེས་པ་སྤྲོད་པ། མ་སྐྱེས་པ་མི་སྐྱེད་པ་བཞི་སྟེ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་
སྤར་མ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། དག་བའི་བྱོགས་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་བར་ཆད་མེད་
པར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་སྐྱབ་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བའི་དག་བ་རང་
རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཟེན་མི་ཉམས་གིང་འཕེལ་བའི་བྱིར་འབད་པ་དང་། རང་རྒྱུད་ལ་མི་
དག་བའི་རིགས་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་བྱིར་རྩོལ་བ་དང་། དག་བའི་
དམིགས་པ་མ་བརྟེན་པར་སེམས་འཛིན་པ་དང་། སྤར་མ་སྐྱེས་ཀྱང་ད་སྐྱེ་འགྱུར་
གྱི་མི་དག་བ་རྒྱུད་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་བྱིར་འདུན་པ་དྲག་བོ་བསྐྱེད་ནས་སྒྲོ་གསུམ་
འབད་པ་ཆེན་པོས་བྱི་བཤོལ་དུ་མ་ལུས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པའོ། །གསུམ་པ་
རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་ལ་བཞི་ལས། འདུན་པའི་རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་ནི། ཡུལ་དང་
ནམ་པ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་བཞི་དང་འདྲ་བ་ལ། གྲོགས་ཡང་དག་སྤྲོད་བ་བཞི་དང་
བཅས་པ་འདུན་པ་དྲག་བོ་ཁོ་ནས་སེམས་རྩེ་གཅིག་པར་འཛིན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་
ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་གྲུས་པ་དང་འདུན་པ་དྲག་བོ་བགྲེས་

སྒྲོམ་མི་ཚོར་བ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་པའོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་མི་
 ཡོན་ཏན་སྐྱབ་པ་ལ་སྒྲོ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱུ་ཆགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོམ་པ་དང་།
 སེམས་ཀྱི་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་མི་
 སེམས་ལ་ཡོད་པ་གསལ་བཏབ་ནས་སྒྲོམ་པ་དང་། དཔྱོད་པའི་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་
 ལ་མི་
 མི་ལ་མི་དག་མི་དག་བ་ཕྱ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཏུ་སྒྲོད་དམ་ཞེས་པ་ལྟ་བུར་ཏིང་ངེ་
 འཛིན་གྱི་རྒྱུ་དང་སྤང་སྤང་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་འབྲུལ་བར་དཔྱོད་པ་སྟེ། དེ་བཞི་
 དྲག་ཏུ་བསྒྲོམས་པས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་བྱེད་པར་བཞི་པོ་དེ་ཐོབ་པ་ན་སྐྱགས་པ་
 དང་། གཉིད་དང་། རྟོན་པ་དང་། འབྱོད་པ་དང་། དྲག་དོག་དང་། སེར་སྒྲ་དང་།
 རོ་ཚ་མེད་པ་དང་། བྱེད་མེད་པ་དང་། བྱོ་བ་དང་། འཆབ་པ་སྟེ་ཀྱན་དགྲིས་བཅུ་
 མངོན་གྱུར་པ་ལས་རིང་དུ་གྱུར་པའོ། །དེ་ནས་ཕྱ་རྒྱས་བཅུ་པོ་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་དུ་རྩུ་
 འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་མི་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ལ་མངོན་
 པར་བརྩོན་པར་བྱེད་དེ། འོག་ཏུ་འཆད་པ་ལྟར་ཉེས་པ་ལྟ་སྤྲོད་པའི་འདུ་བྱེད་
 བརྒྱད་བརྟེན་ཏེ་ཞི་གནས་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་འདི་དག་གི་
 རོ་པོ་ནི་འདུན་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་དེ་ལ་མི་འཛོག་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་
 ཕེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཆ་ལ་འཛོག་གོ། །སྐྱགས་ལ་ནི་འདི་བརྒྱད་
 ཀྱི་བསྒྲོམ་བྱ་གོང་དུ་བསྟན་པ་ལྟར་ཡིན་པས་མི་འདྲ་ཡང་རྩོམ་ཚུལ་ལ་མི་འདྲ་བ་
 མེད་པས་བརྒྱད་པོ་འདི་རྣམས་ཕལ་ཆེར་མདོ་སྐྱགས་གཉིས་འདྲ་བར་ཁས་སྤང་
 དོ། །

བཞི་པ་ལ་དབང་པོ་ལྟ་ལས། དད་པའི་དབང་པོ་ནི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྒྲོད་པ་ལ་རྩོམ་པའི་

བརྩོན་འགྲུས་དང་། ཐོབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་དང་དམིགས་པ་མི་བརྗེད་པ་དྲན་པ་
དང་། རྣམ་གཡེང་ནི་བའི་དང་དུ་སེམས་ཅུ་གཅིག་པར་གནས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་
དང་། གནས་ལུགས་ལ་དབྱེད་ཅིང་སྒྲོམ་པའི་ལྷག་མཐོང་ནི་ཤེས་རབ་སྟེ། རང་
རང་གི་ཡུལ་ལ་དབང་བྱེད་པས་དབང་པོ་ཞེས་ཟེར་བའི་དོན་ནི། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་
རྐང་པ་ཐོབ་ནས་གང་ཟག་དེས་ལྷ་པོ་འདི་རྣམས་བསྒྲོམ་པས་དམིགས་པ་གིན་ཏུ་
བྱང་ཞིང་གོམས་ནས་དམིགས་ཡུལ་དེ་ལ་ཅི་དམིགས་ཀྱི་གསལ་སྒྲུང་གང་འདོད་
དུ་ཐོབ་པའོ། །དེ་ཡང་དད་པར་བྱས་པས་ཡུལ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ཚུམ། བརྩོན་
པའི་སྒྲོ་ནས་དྲན་པས་འཛིག་དེ་ལས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཅུ་གཅིག་ཏུ་འཛིག་།
ཅུ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་ཆོས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རིག་ཅིང་འབྱེད་པ་ཡིན་པས་གོ་རིམ་དེ་
ལྷར་བཞག་གོ། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྐང་པ་ཐོབ་པ་ན་བཤད་པ་དང་མཐུན་པར་ཡིད་
ཆེས་པའི་རྟགས་མང་དུ་མཐོང་བས་བདེན་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་
ལས་འབྲས་རྣམས་དང་། བྱད་པར་སྟོན་པ་སྒྲས་བཅས་ཀྱི་རྟགས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་
པའི་དད་པ་བྱད་པར་ཅན་སྟེ་ཞིང་། ད་དུང་དམིགས་པ་ལ་དབང་མ་འབྱོར་གྱི་བར་
དུ་དབང་པོ་ཞེས་མི་བརྗེད་དོ། །དད་པ་དེས་བརྩོན་འགྲུས་ལྷག་པ་ཞིག་ཚུམ།
དད་བརྩོན་གྱིས་དྲན་པ། དྲན་པ་ལས་ཅུ་གཅིག་པ། དེ་ལས་ལྷག་མཐོང་བྱད་པར་
ཅན་རྣམས་སྒྲར་ལས་ཆེས་ལྷག་པ་རེ་འགྲུབ་ཅིང་དབང་འབྱོར་བའི་བྱིར་ད་དུང་
བརྩོན་པར་བྱེད་དོ། །ལྷ་པ་ནི་དེ་ལྷར་དབང་པོ་ལྷ་ཐོབ་ནས་སྒྲར་ཡང་དེ་རྣམས་
ཉིད་དག་ཏུ་བསྒྲོམས་པས་དེ་རྣམས་གིན་ཏུ་སྟོབས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་
རང་གི་མི་མཐུན་སྟོགས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་མ་དད་པ་དང་། ལེ་ལོ་དང་། བརྗེད་
ངེས་དང་། རྣམ་གཡེང་དང་། རྩྱེངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚུར་མི་ཚུགས་གིང་ཕར་

འཛོམས་པའི་སྟོབས་ལྡན་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །ཐེག་པ་སླ་ན་མེད་པ་འདིར་ཏིང་
 ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་པོ་དང་། སྟོབས་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། ཤེས་
 རབ་ནི་བདེ་བ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་སྟོང་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས། དེ་གཉིས་ཀའི་དམིགས་
 ཡུལ་ནི་སྤང་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ལྷའི་སྒྲ། དྲན་པ་ནི་འདི་ཡན་ཆད་དུ་ངེས་
 པར་བཅོས་མེན་གྱི་ཚུལ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །འདིའི་བདེ་བ་ནི་ལམ་དུས་གྱི་
 དགའ་བཞི་སྟེ། བྱི་རོལ་ཡུལ་དུ་འཛིན་པར་རགས་པ་རྒྱབ་པའི་བདེ་བ་ནི་དགའ་
 བ་དང་། ནང་གི་ཡུལ་ལ་ཞེན་པ་རགས་པ་རྒྱབ་པའི་བདེ་བ་ནི་མཆོག་དགའ་དང་།
 སེམས་སེམས་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་འཛིན་པ་རགས་པ་རྒྱབ་པའི་བདེ་བ་ནི་བྱུང་པར་གྱི་
 དགའ་བ་སྟེ་དབང་པོ་ལྷའི་སྒྲ་བས་གྱི་བདེ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་ལ། དགའ་བ་
 གསུམ་པོ་འདིའི་རྟོགས་པ་ཡང་རིམ་གྱི་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ། །གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་
 རགས་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཆར་རྒྱབ་པས་རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་རྟོག་པ་མངོན་
 གྱུར་རྒྱབ་པའི་བདེ་ཆེན་ནི་ལྷན་སྟེས་ཏེ། སྟོབས་ལྡན་ནི་ནང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །

དུག་པ་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཐུན་མོང་པ་ལ།
 དྲན་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་ནི། ཆོས་ཉིད་གྱི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་ནས་མི་བརྗེད་པར་འཛིན་པ་སྟེ་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པའི་
 བྱིར་གནས་གྱི་ཡན་ལག་གོ། ཆོས་རབ་ཏུ་རྒྱུ་འབྱེད་ནི་རྒྱུ་རྟོག་གི་མཆོན་འཛིན་
 འཛོམས་པ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་ནང་གི་གཙོ་
 པོ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར་རང་བཞིན་གྱི་
 ཡན་ལག་གོ། བརྩོན་འགྱུས་ནི་ཡོན་ཏན་གོང་མ་རྒྱུ་པ་ལ་མངོན་པར་སྟོ་
 བ་སྟེ་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་པ་ལ་སྟེལ་བའི་བྱིར་ངེས་འབྱུང་གི་ཡན་ལག་གོ། །

དགའ་བ་ནི་ཟག་མེད་དགའ་བས་ལུས་སེམས་ལ་ཕན་འདོགས་པ་སྟེ། ལུས་སེམས་བདེ་བར་བྱེད་པས་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་གོ། ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་ནི་ལུས་སེམས་ལས་སྤྱད་པས་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་འབྱུང་བ་སྟེ། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་རྒྱ་སྟེ་གཞིའི་ཡན་ལག་གོ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་རྩེ་གཅིག་པ་སྟེ་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་གནས་གྱི་ཡན་ལག་གོ། བཏང་སྟོམས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་ནི་ཟག་མེད་གྱི་སེམས་འབད་རྩལ་ཆགས་སྤང་མེད་པར་བཏང་སྟོམས་པ་སྟེ་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་ཡན་ལག་གོ། ཏེ་ལྷ་ཕྱི་མ་གསུམ་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཡན་ལག་གོ། རྣམ་འབྱེད་བརྩོན་འགྲུས་དགའ་བ་གསུམ་ལྷག་མཐོང་གི་ཕྱོགས། ཤིན་སྦྱངས་ཏིང་ངེ་འཛིན་བཏང་སྟོམས་གསུམ་ཞི་གནས་གྱི་ཕྱོགས། དུན་པ་ནི་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོའོ། །

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་བདུན་ཆར་བདེ་སྟོང་གི་ངོ་བོ་དང་། བྱང་པར་ཤིན་སྦྱངས་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དབུ་མར་ཐིམ་ཞིང་། གནས་གྱི་བསྐྱུས་པའི་རྩ་ཁམས་དྲངས་མ་གནས་གྱུར་པའི་བདེ་བའོ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་འབྲས་དུས་གྱི་དགའ་བ་བཞི་སྟེ། རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་རྣམ་རྟོག་གི་ས་བོན་བཅོམ་པའི་བདེ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་འོ། ཤེས་རབ་ནི་སྟོང་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་བདེ་ཆེན་དེ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ། སྤང་བ་རྣམ་བཅས་རྣམ་མེད་གང་རུང་དུ་འཆར་བའོ། བདུན་པ་འཕགས་ལམ་ལ་ཡང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཐུན་མོང་བ་ནི། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་ནི། བདེན་པའི་ཆོས་ཉིད་བདག་མེད་གཉིས་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་དོན་ལ་སྟོ་འདོགས་བཅད་ནས་ངེས་པ་དྲངས་པའི་ལྷ་བའོ། ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་ནི། རང་

གིས་ རྟོགས་ པའི་ རོན་ གཞན་ ལ་ སྟོན་ པར་ འདོད་ པའོ། །ཡང་ དག་ པའི་ ངག་ བེ་
 རྟོགས་ པ་ དང་ མཐུན་ པར་ བདེན་ པའི་ ཚིག་ གིས་ ཚོས་ སྟོན་ པ་ སྟེ། དེ་ གསུམ་ ལྟ་ བ་
 རྣམ་ དག་ ཏུ་ ཡིད་ ཆེས་ པར་ བྱེད་ རོ། །ཡང་ དག་ པའི་ ལས་ གྱི་ མཐའ་ བེ་ སྟོ་ གསུམ་ གྱི་
 ལས་ དཀར་ ཉག་ སྤང་ རོར་ མ་ རོར་ བར་ ཐུ་ ཞིང་ བྱུང་ ཏུ་ མི་ གསོད་ པ་ སྟེ། འདིས་
 ཚུལ་ བྲིམས་ རྣམ་ དག་ ཏུ་ ཡིད་ ཆེས་ པའོ། །ཡང་ དག་ པའི་ འཚོ་ བ་ བེ། ཁ་ གསག་
 གཞོགས་ སྤྱོད་ ། ཐོབ་ གྱིས་ འཇལ་ བ། ཚུལ་ འཚོས། རྟེན་ པས་ རྟེན་ པ་ འཚོལ་ བ་ སྟེ།
 ལོག་ འཚོ་ སྤངས་ པའི་ འཚོ་ བ་ རྣམ་ དག་ སྟེ་ ཡོ་ བྱུང་ སྤངས་ པར་ ཡིད་ ཆེས་ པའོ། །
 སྟོམ་ སྤངས་ སུ་ རྟོག་ པའི་ རོན་ མོངས་ ཏུག་ པོ་ འཛོམས་ པ་ ཞེས་ འཕགས་ ལམ་ གྱི་
 སྐབས་ འདིར་ སྦྱར་ མོད། སྦྱིར་ ཡང་ དག་ ཚུལ་ བ་ བེ། འདོད་ ཆགས། ཞེ་ སྤང་།
 གཏི་ ཟུག་ ང་ རྒྱལ། ཐེ་ ཚོམ། ལྟ་ ངན་ རྣམས་ འཛོམས་ པའི་ ཚུལ་ བའོ། །ཡང་
 དག་ ཏུན་ པ་ བེ་ བརྟེན་ ངས་ སོགས་ ཉེ་ རོན་ རྣམས་ སྦྱང་ བའི་ བྱང་ ཚུབ་ གྱི་ དམིགས་
 རྣམས་ ཏུན་ པའོ། །ཏིང་ ངེ་ འཛིན་ ཡང་ དག་ འཕགས་ ལམ་ བེ། མངོན་ ཤེས་ ལ་
 སོགས་ པའི་ ཡོན་ ཏན་ སྦྱབ་ ཅིང་ གཉེན་ པོ་ ལ་ རང་ དབང་ ཐོབ་ པར་ བྱེད་ པ་ སེམས་
 ཕེ་ གཅིག་ པའོ། །

ཡང་ དག་ པའི་ ལྟ་ བ་ བེ་ གཙོ་ པོ་ སྟེ་ གཞན་ བདུན་ འཁོར་ ཡིན་ བོ། །ལྟ་ བ་
 རྟོག་ བ་ ཚུལ་ བ་ གསུམ་ ཤེས་ རབ་ གྱི་ སྤང་ པོའོ། །ངག་ ལས་ མཐའ། འཚོ་ བ་
 རྣམས་ ཚུལ་ བྲིམས་ གྱི་ སྤང་ པོའོ། །ཏུན་ པ་ དང་། ཏིང་ ངེ་ འཛིན། ཏིང་ ངེ་ འཛིན་ གྱི་
 སྤང་ པོའོ། །རྣམ་ པར་ གྲོལ་ བ་ སྦྱོབ་ ལམ་ དང་། དེའི་ ཡེ་ ཤེས་ མཐོང་ བ་ མི་ སྦྱོབ་
 ལམ་ གྱི་ ཡང་ དག་ ལྟ་ བའོ། །ཐེག་ པ་ འདིར་ བེ་ རྟོགས་ བ། ངག་ ལས་ མཐའ། འཚོ་
 བ། ཏུན་ པ་ རྣམས་ རྟེན་ ཐོབ་ ཁོ་ བ་ དང་། ལྟ་ བ་ ཚུལ་ བ། ཏིང་ ངེ་ འཛིན་ རྣམས་

མཉམ་བཞག་གས་ཆེའོ། །མཉམ་བཞག་གི་སྐབས་སུ་ལྔ་པོའི་རྣམ་པ་ཡོད་པས་
ཡན་ལག་བརྒྱད་དུ་འཛོག་གོ། །ཕྱི་མ་གསུམ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་འཛོམ་པའི་ཡན་
ལག་དང་། དང་པོ་ཡོངས་སུ་དབྱེད་པའི་ཡན་ལག་ །བར་པ་གསུམ་གཞན་ཡིད་
ཆེས་པའི་ཡན་ལག་གོ། །

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་ལྟ་བ་སྟོང་ཉིད། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡུལ་ལྷག་
མ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་ཁམས་གནས་གྱུར་པའི་བདེ་བ་དང་སྟོང་ཉིད་བྱང་འཇུག་གི་སྒྲུ་
རྩལ་བ། འཚོ་བ། ལས་མཐའ་ནི་གཙོ་བོར་སྟོད་པ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་
པའོ། །དྲན་པ་ནི་སྤང་བ་གསུམ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེམས་པའི་ལས་ཅན་གྱི་དྲན་
པའོ། །ཉིག་པ་དང་ངག་ནི་འདྲའོ། །འདིར་དབྱེད་པར་བྱ་བ་ནི་འདི་ཡོད་དེ།
དཔལ་ཡང་དག་སྒྱུར་བའི་རྒྱད་ལས། བྱང་ཕྱོགས་འདི་དག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི།
ཕ་རོལ་ཕྱིན་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ལས་གཞན་མ་བཤད་པས་མདོ་སྒྲགས་གཉིས་
ཀྱི་བྱད་པར་འདི་ཇི་ལྟར་འཐད་སྒྲམ་ན། དེར་ནི་ཐུན་མོང་གི་དབང་དུ་མཛད་ནས་
གསུངས་མོད་ཀྱི། ངོ་བོ་ནི་འདི་གཉིས་ལ་ཐ་དད་དུ་འཛོག་དགོས་ཏེ། དེ་གཉིས་
ཉམས་ལེན་གྱི་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱབ་སྟེ་ལམ་ཉམས་སུ་སྤང་བྱ་ཉིད་
བྱང་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཆོས་ཡིན་པས་སོ། །མན་ངག་སྟེ་མ་ལས་ཀྱང་། དེ་ཁོ་ན་ཡང་
འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་དང་ཐབས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་རྒྱད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་
ནོ་ཞེས་པ་འདི་ཙམ་ནི་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསྟན་པའོ། །ཞེས་དང་། བསྐྱེམ་
པར་བྱ་བ་དེ་ཁོ་ན་ལ་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ནང་དུ་འདུས་ཀྱི་ལོགས་
པར་བསྐྱེམ་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདག་
ཉིད་ཅན་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ། རྒྱ་རྒྱད་དྲན་པ་ཉིར་བཞག་གི་ཡུལ་དང་། འབྲས་

ཟུང་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་། མོ་བདུན་པོ་རྣམས་ཐབས་ཟུང་དུ་བཤད་
 པས། མདོ་ལས་འབྱུང་བ་དང་ཐ་དད་དུ་བསྟན་ཞིང་། འཇུག་དུ་ཡང་སྒྲགས་
 ལུགས་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོས་བརྒྱན་པ་ཞིག་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཞིབ་མོ་འདི་དག་ནི། འཕགས་ཡུལ་གྱི་
 མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ། ཕྱོགས་འདིའི་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 ཆེས་ཆེ་བ་མང་ངོ་། །ལོ་ཟུང་མལ་གྱི་སྒྲགས་མན་ངག་རིག་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་རི་
 ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བཀོད་པ་སྟེ། དོན་བཟང་ཞིང་ཆོག་ཅུང་བ་ཞིག་སྤང་ངོ་། །ཕྱིས་ཀྱི་
 མཁས་པ་རྣམས་ནི་འདི་ལྟ་བུའི་དབྱེ་བ་བྱེད་པ་མ་མཐོང་ཞིང་། གནད་ཅུང་ཞིང་གོ་
 དགའ་བའི་རང་ལུགས་རེ་བཅས་ནས་རང་བསྟོད་ཆེན་པོ་རེ་སྒྲིག་ཅིང་། སྒྲིབ་མ་
 རྣམས་མགོ་འཁོར་བར་བྱེད་དོ། །དུག་པ་བསྐྱུད་དོས་ལ། བསྐྱུ་བའི་བཞིའི་ངོ་བོ།
 གངས་རིས། བྱེད་ལས། འཁོར་བསྐྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་དགོས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཏེ་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ། སྒྱུན་པ་ནི་གདུལ་བྱ་ཟང་ཟེང་གིས་ཆོམ་པར་
 བྱེད་པའོ། །སྟན་པ་སྒྲ་བ་ནི། ཕྱིན་དུག་གི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟན་
 པའོ། །དོན་སྟོང་པ་ནི། གདུལ་བྱ་རྣམས་དེའི་ཉམས་ལེན་ལ་སྟོར་བའོ། །དོན་
 མཐུན་པ་དང་། རང་ཡང་དེ་ལྟར་སྟོང་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དང་པོར་གདུལ་བྱ་འདུན་པར་བྱེད་པ་སྒྱུན་པ་དང་། འདུན་
 པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སྒྲུབ་བྱ་གཤམ་པར་བྱེད་པ་སྟན་སྒྲ་དང་། ཤེས་
 པ་ལྟར་སྟོང་དུ་འཇུག་པ་དོན་སྟོང་པ་དང་། ཉམས་ལེན་ལ་ཞུགས་པ་སྒྲུབ་མི་སྟོག་
 པར་བྱེད་པ་དོན་མཐུན་པ་སྟེ། གདུལ་བྱ་འདུལ་བ་ལ་བཞི་པོ་དེ་དགོས་པས་
 སོ། །གསུམ་པ་ནི་འཆད་པ་པོ་ལ་དགའ་བས་ཆོས་ཉན་པའི་སྟོང་དུ་རུང་བ་དང་།

ཆོས་ལ་མོས་ཤིང་དོན་ཤེས་པས་ཐེ་ཆོམ་གཙོད་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་བཞིན་སྐྱབ་
པར་བྱེད་པ་དང་། སྐྱབ་པ་ཡང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་དག་པར་བྱེད་པ་
རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྐྱར་རོ། །

བཞི་པ་ནི། གཞན་དོན་དེ་ཡང་ཟང་ཟིང་དང་ཆོས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་
ལས། དང་པོ་ནི། སྐྱེན་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི་ཕྱི་མ་གསུམ་མོ། །བདུན་པ་ནི་ལྷག་
ལ་བསྐྱེད་པའི་ཕན་ཡོན། སྐྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། རོ་བོ། །བསྐྱབ་ཚུལ་ཏེ་
བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་འདི་གཉིས་སུ་འདུས་པ་དང་།
ཞི་གནས་སྤང་བྱའི་མགོ་གཞོན་གྱི་གཉིན་པོ་ཡིན་ཅིང་། མདོན་ཤེས་ལ་སོགས་
པའི་ཡོན་ཏན་སྐྱབ་པ་ལ་དགོས་པ་དང་། ལྷ་མཐོང་ནི་ས་བོན་སྤྱང་ཞིང་སེམས་
རྒྱད་གྲོལ་བ་ལ་དགོས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷག་མཐོང་མེད་ན་གནས་ལུགས་
མདོན་སུམ་དུ་མི་རྟོགས་ཤིང་། ཞི་གནས་མེད་ན་སེམས་རྣམ་རྟོག་གིས་བསྐྱེད་
པས་ལྷག་མཐོང་ཡུན་རིང་དུ་མི་གནས་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ལྷག་མཐོང་ནི་
དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། རི་ལྷ་བ་དང་རི་སྟོང་པའི་ཆོས་རྣམ་པར་འབྱེད་ཅིང་།
ཡོངས་སུ་དབྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ། ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལྷག་པར་
མཐོང་བས་ལྷག་མཐོང་ཞེས་བྱ། ཞི་གནས་ནི་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་གསལ་ལ་རྟོག་
མེད་བྱིང་གློད་གྱི་སྐྱོན་དང་བྲལ་བ་སྟེ། རྣམ་རྟོག་ཡུལ་ལ་གཡོ་བ་ཞི་གནས་
དམིགས་པ་ལ་གནས་པས་ཞི་གནས་ཞེས་བྱ་སྟེ། མདོ་སྟེ་དགོངས་པ་ངས་འགྲེལ་
ལས། ཞི་གནས་ནི་སེམས་རྩེ་གཅིག་པའོ། །ལྷག་མཐོང་ནི་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་
རྟོག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་གནས་ལ་
བསྐྱབ་ཚུལ་ནི། དང་པོར་ཞི་གནས་ཀྱི་ཆོགས་པ་དུག་བསྟེན་ཏེ། ཡུལ་མཐུན་པ་ན་

གནས་པ། འདོད་པ་རྒྱུད་པ། ཚོག་ཤེས་པ། བྱ་བ་མང་པོ་སྤངས་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་
 རྣམ་པར་དག་པ། འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤངས་པའོ། །གཉིས་
 པ་སྐྱབ་ཚུལ་ལ། ཉེས་པ་ལྡ་སྤོང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་བསྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་
 འོག་ཏུ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེས་ན་ནི་གནས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི་སེམས་གནས་པ་དགུ་
 ཡིན་ཏེ། དང་པོར་དམིགས་པ་ལ་སེམས་གཏོད་པ་ནི་འཛོག་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་
 ཉིད་རྒྱན་མཐུན་པ་ནི་རྒྱན་དུ་འཛོག་པར་བྱེད། རྣམ་པར་རྟོག་པས་སེམས་གཞན་
 དུ་ཡེངས་པ་ན། དེའི་འཕྲོ་བཅད་ནས་སྤར་དམིགས་པ་ལ་སེམས་གཏོད་པ་ནི་
 བསྟེན་ཏེ་འཛོག་པའོ། །དེ་ཉིད་ཡང་རྒྱན་བསྐྱེདས་ཏེ་སྒྲིམ་པ་ནི་ཉེ་བར་འཛོག་
 པའོ། །གལ་ཏེ་བསམ་གཏན་གྱིས་ཡིད་སུན་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕན་ཡོན་དྲན་
 པར་བྱས་ཏེ་ཡང་སྒྲིམ་པ་ནི་འདུལ་བར་བྱེད་པའོ། །ཡུལ་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྣམ་པར་
 གཡེངས་ན། རྣམ་པར་གཡེང་བའི་འདིས་སྟོན་དང་ད་ལྟར་ཡང་བདག་གི་སེམས་
 ལས་སུ་མི་རུང་བར་བྱེད་པ་སོགས་སྟོན་རྣམས་དྲན་པར་བྱས་ཏེ། རྣམ་གཡེང་ལ་
 ཡིད་འབྱུང་བར་བྱས་ནས་དམིགས་པ་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ནི་ནི་བར་བྱེད་
 པའོ། །སྟེང་ཞེན་དང་མྱ་ངན་དང་འགྲོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་རྟོག་འབྲུགས་པ་
 ན། དེ་རྣམས་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་སྟོང་པོ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱས་པས་དེ་དག་རང་
 བབས་སུ་ནི་བ་ནི་ཉེ་བར་ནི་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ནས་བསྐྱེདས་པའི་ཆེ་བྱིང་གོད་
 མི་འཇུག་ཅིང་། མ་བསྐྱེདས་ན་འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་རྩོལ་བས་བསྐྱེདས་ཏེ་སྒྲིམ་
 པ་ནི། སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའོ། །དེ་ནས་རྩོལ་བ་མེད་ཀྱང་གསལ་སྟོང་
 དུ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་སྐབས་སུ་རྩོལ་བ་གྲོད་ནས་བཏང་སྟོམས་སུ་འཛོག་པ་
 ནི། མཉམ་པར་འཛོག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སེམས་གནས་པ་དགུ་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནི་ད་གོམས་པར་བྱས་པས་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བའི་རྒྱ་འདི་རྣམས་ལུས་ལ་ཕན་
འདོགས་པར་སོང་སྟེ། ལུས་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པའི་བདེ་བ་སྟེ་ཞིང་། སེམས་ཀྱང་
ཤིན་ཏུ་ལས་རུང་དུ་གྱུར་པས་སེམས་ཤིན་སྤངས་ཀྱི་བདེ་བའང་འབྱུང་སྟེ། དེས་ནི་
གནས་དངོས་གཞི་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ཏུ་དབྱེད་པར་བྱ་བ་
མང་དུ་ཡོད་མོད་ཀྱི། རང་ལུགས་ནི་སེམས་གནས་དགུ་པ་གྲུབ་པ་ན་ནི་གནས་
དངོས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་ལ། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གཞུང་ལུགས་ནས་ངེ་ལྟར་
འབྱུང་ཚུལ་དང་། སྤྲུགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཡང་
གཉིས་ཀྱི་དབྱེད་སྒྲིམ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ནི། མདོ་སྡེ་དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ་ལ་
སོགས་པ་མང་པོ་ནས་འབྱུང་ཞིང་། དེའི་ཚུལ་ནི་ཐོས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྟོང་ནིང་གྱི་
དོན་གོ་བར་བྱས་ཏེ། བསམ་བྱུང་གིས་དབྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ངེས་ཤེས་ཡང་ཡང་
བྱང་ཤིང་། སྟོང་ནིང་གྱི་འདུ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་ལུགས་དྲག་པར་སོང་བ་ན། དེ་ཞིག་ནི་
གནས་བསྐྱབས་ཏེ། ཤིན་སྤངས་ཐོབ་རུང་མ་ཐོབ་རུང་སེམས་གནས་དགུ་པ་
འགྲུབ་པར་བྱས་ལ། དེ་ནས་ནི་གནས་ཀྱི་ངང་ནས། དམིགས་ཡུལ་ཕྱི་ནང་གི་སྤང་
པོ་ལྷ་སོགས་དེ་དག་ལ་དམིགས་ནས་སྤང་བསམ་བྱུང་གིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་
གྲུབ་དོན་རྣམས་དྲན་པར་བྱས་ཏེ། དེ་དག་མེད་བཞིན་དུ་སྤང་བར་ངེས་ཤེས་
བསྐྱེད་པའི་རྒྱན་དེ་ནི་གནས་དང་བསྐྱེས་ཏེ་འཛིན་མེད་དུ་ཅུང་ཟད་བཞག་
ཡང་དེ་བསྐྱར་གྱིན་ལྟ་བུའི་ངེས་ཤེས་དང་ནི་གནས་སྟེལ་གྱིན་བསྒྲོམས་པས།
ཡུལ་དེ་ལ་འཛིན་མེད་དུ་འཛིག་པའི་ནི་གནས་ཀྱི་སྐབས་སྟོང་པའི་གསལ་སྤང་
ཡུན་རིང་ལ་སོང་ན་དབྱེད་པ་རིུང་དུ་གཏོང་། སྟོང་པའི་གསལ་སྤང་དེ་ཅུང་དུ་

སོང་ན་ཡང་དབྱུང་བ་རྗེ་མང་བྱ། མཐར་སྟོང་པའི་གསལ་སྒྲུང་གཡོ་བ་མེད་པ་བྱུང་
ན། ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་བྱུང་བར་གསལ་སྒྲུང་སྒྲུལ་བར་བྱེད་པའི་འགའ་རེ་མ་
གཏོགས། དབྱུང་བ་བོར་ནས་ཞི་ལྷག་ཟུང་འཇུག་ཏུ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་
ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྒྲོམ་པ་དང་། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ན་ལ་
འབྱོར་བ་གཞིའི་རིམ་པས་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་ལ་གསལ་སྒྲུང་བརྟན་པར་ཐོབ་པ་ན། བྱི་མ་
བྱི་མ་ལ་གསལ་སྒྲུང་སྒྲུབ་པ་སོགས་རིམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་སྟོང་བ་གཉིས་ཆར་ཡོད་
དོ། །འདི་དག་རྒྱས་པར་ཀ་མ་ལ་གྱི་ལའི་སྒྲོམ་རིམ་གསུམ་དང་དེའི་དགོངས་པ་
ལོ་ཙྏ་བ་ཡེ་ཤེས་སྟེའི་ལྷག་མཐོང་སྟེད་ཐབས་ལ་སོགས་པ་སྒྲུ་རབས་ཆད་ལྷན་
རྒྱུ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི་རྒྱུ་མ་པར་མི་རྟོག་པའི་གཟུངས་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྒྲུ་
མ་ལ་སོགས་པའི་དགོངས་པས་མོས་པའི་དགོ་བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པས་ངེས་པའི་
དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་ཆོལ་བ་ལ་འཇུག། དེ་ཐོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བར་གཤེགས་
པའི་སྟོང་པོའི་གནས་ཚུལ་ལེགས་པར་ངེས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་གྱི་སྒྲུ་ནི་ཤེས་བྱ་
ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པར་བྱབ་པར་གོ་བའི་བྱིར་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་
སྟོན་པས་བྱབ་པས་སྟོན་པ་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་བར་ངེས་ཤིང་དེས་སངས་
རྒྱུས་རྗེས་སུ་དྲན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུས་གྱི་སྟོང་པོ་ཅན་དུ་མཐོང་
བས་རང་དང་རིགས་གཅིག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་བུམས་པ་དང་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟེ།
ལའོར་འདས་ཐམས་ཅད་སེམས་གྱི་འཆར་སྒྲོར་ཤེས་པས་སྒྲིབ་པའི་དངོས་གྱི་
གཉེན་པོ་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་བསྒྲོམ་བྱར་ཡིད་ཆེས་པ་རྒྱུ་ལས་འབྱུང་། དེ་ཉམས་
སུ་ལེན་པ་ལ་གསུང་རབ་དང་སྒྲུ་མའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་ཐོག་མར་དད་པ་དང་།

དེས་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། དེས་སྒྲིང་རྩེ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་བྱང་སེམས་བསྐྱེད་
དེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་བསམ་གཏན་གྱི་འཇུག་སྒོ་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་གོ། །དེ་
ལྟར་བཞག་པས་སྒོམ་བྱུང་གི་སྐྱེ་ཚུལ་ནི། ཐོག་མར་བསམ་གཏན་ཡིན་ཏེ། མིག་
དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། སྤྱི་མ་མེད་པའི་སྒོ་སྒྲེའོ། །ཞེས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གྱིས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཆོགས་དུག་ལྷུག་པ་སྟེ་རི་ལྟར་སྒྲིང་བ་དེ་ལ་འགག་མེད་དུ་
བཞག་པས། བསམ་གཏན་དའི་འབྲས་བུ་ལ་མཐོང་བ་རྣམ་པ་གཉིས་འབྱུང་སྟེ།
གཟུགས་ལ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཞུགས་པ་བཞིན་དུ་སེམས་མི་རྟོག་པའི་བསམ་
གཏན་གྱིས་མཐོང་བ་ནི། སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བར་མཐོང་བ་དང་།
རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་ཅམ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་མཚམས་སྟོར་མི་བྱས་ལ། སྒྲིང་བ་
སྟེ་མ་ལ་སེམས་སྟེ་མ་འཇུག་པ་ལྟར་སྒྲིང་བ་ནི་ཆེས་འབྲུལ་པའོ། །ཞེས་རྟོགས་
པར་འགྱུར་ཏེ། ཉེ་ཉོན་གདོད་མ་ནས་འགགས་པར་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
བསམ་གཏན་དེ་བསྒོམ་པས་ཡུལ་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་དབྱེར་
མེད་དུ་མཐོང་སྟེ། བདག་མེད་གཉིས་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མཐོང་། ཆོས་གྱི་སྒྲུབ་ལ་
ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་མེད་པའི་རྩ་བ་ཅན་དུ་མཐོང་སྟེ་ཤེས་རབ་
པོ། །དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་སྒྲིང་རྩེ་སྟེ། དེས་སེམས་ཅན་སྒོམ་ལ་བའི་
ཐབས་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་སྒོ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་བླ་ན་མེད་པའི་མོས་པ་སྐྱེ་
བ་ཡིན་ནོ། །མོས་པ་དེས་ཐབས་མཐའ་ཡས་པ་ལ་བསྐྱབ་པས་རིམ་གྱིས་འཆང་
རྒྱ་བ་ཡིན་ཏེ་འབྲས་བུ་ཡང་གཙང་བདག་བདེ་བ་རྟག་པའི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་
མཛོན་དུ་བྱེད་པའོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོའི་དོན་སྒོམ་པ་འདི་ནི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེས་དབང་པོ་རྣམ་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་

དབྱུང་འཛོག་གི་ལམ་གཉིས་པོ་དེ་དང་ཕྱོགས་མཐུན་པ་ཙམ་དུ་རྒྱས་བསྐྱས་དང་
སྟོན་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་འབྱུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་སྒྲགས་ཀྱི་ནི། ཐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་
ལྷག་མཐོང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ལྷའི་གསལ་སྒྲུང་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་
ཤེས་ལའོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཏེ། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས། གཟུགས་
སོགས་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་ནི། མཐོང་བས་ལྷག་མཐོང་ཞེས་སུ་བརྗོད། ཅེས་
གཟུགས་སྒྲུང་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་དུག་ཏུ་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་
བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དེ་མཐོང་བས་ནི་ལྷག་མཐོང་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྷར་བུན་མོང་གི་ལམ་དེ་གཉིས་ཆར་ཡང་
འདིར་སྟོན་ཏེ། འོན་ཀྱང་རྩོམ་པའི་ཐེག་པ་འདིར་གཙོ་བོར་སྒྲུང་བ་དང་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་རང་བཞིན་རྩ་བ་དང་བྲལ་བ་དེ་ཉིད་ལ་བཟོ་བཅོས་མེད་
པའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་འཛོག་པ་དང་། སྤྱི་མའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་མཐུ་ལ་བརྟེན་
ཏེ། གསེར་འགྱུར་གྱི་རྩིས་ལྷགས་གསེར་དུ་བསྐྱར་བ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྐྱར་བས་དེ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལྷག་པར་མཐོང་
བས་ན་ལྷག་མཐོང་ངོ་། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བདུན་ལ་སོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ནི། རྩོམ་
པའི་ཐེག་པ་སྤྱི་ན་མེད་པ་འདིར་མི་དགོས་ཏེ། འདིར་ནི་ཡོན་ཏན་མངོན་པར་སྒྲུབ་
པ་ཐམས་ཅད་འདོད་ཁམས་ཀྱི་སེམས་རྟེན་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་ཅིང་། གཟུགས་ཁམས་
ཀྱི་རིག་པ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་ཀྱང་། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་དང་སྐལ་བ་
མཉམ་ཞིང་། གནས་གཞན་ཞིག་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། སེམས་རྟེན་ནི་དེ་དག་
དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྟེན་ལ་ཆགས་ཅན་གྱི་ལམ་བསྐྱོམ་པ་ཡོད་པའི་

ཕྱིར། གཞན་ཡང་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་གྱི་ལམ་བསྒྲུལ་ན། བསྐྱེད་
རྫོགས་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་འདོར་དགོས་པ་ལྟ་བུར་ཡོད་པ་ལམ་ལོག་མ་རྣམས་
གྱིས་རྒྱས་བཀའ་མི་བུའོ། །བརྒྱད་པ་མི་དགོ་བ་བཅུ་སྟེང་པ་ནི། ལུས་གྱི་གསུམ།
ངག་གི་བཞི། ཡིད་གྱི་གསུམ། དེའི་དང་པོ་གསུམ་དང་། ངག་གི་རྒྱན་ནི་གོང་དུ་
བཤད་པ་ལྟར་ལས་སྟོག་གཙོད་ལ་སེམས་ཅན་གཞན་གང་ཡིན་གྱིས་ཆོག་ཅིང་།
བརྒྱན་ཡང་མི་ཆོས་སྤྱ་མ་ཁོ་ན་མི་དགོས་ཏེ་གང་ཡིན་ཞིག་གོ། །སྤྱ་མ་ནི་ཕ་རོལ་
དབྱེ་འདོད་གྱིས་འབྱེད་ཆོག་སྤྱས་ཤིང་གོ་བའོ། །ཆོག་རྩལ་ནི་གཞན་ལ་མི་སྟོན་པ་
སྤྱས་ཤིང་གོ་བའོ། །ངག་ཀྱལ་ནི་དེ་གསུམ་མ་གཏོགས་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་
ངག་གི་ལས་ཐམས་ཅད་དོ། །ལུས་ངག་གི་བདུན་པོ་ལས་ལོག་གཡེམ་མ་
གཏོགས་གཞན་ལ་བཅོལ་བས་ཆོག་ཅེས་གྲགས་སོ། །ཡིད་གྱི་གསུམ་ལ་བརྒྱབ་
སེམས་ནི་གཞན་གྱི་རྫས་ལ་རང་གིར་བྱེད་འདོད་དེ། རང་གི་ལོ་ལ་ཆགས་པ་
སོགས་པའི་སེམས་གྱིས་རྒྱུ་པ། གཞན་གྱི་རྫས་ལ་འཁུམས་པ། དེ་རང་གིར་
སྟོན་པ། དེས་ལོན་པས་ངོ་ཆ་མེད་པ་དང་བྲེལ་མེད་པ་སྟེ་ལྟ་ཆོན་ན་ལམ་དངོས་
སོ། །གཞོད་སེམས་ནི་གཞན་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་འདོད་དེ་ཞེ་སྟེང་དང་ཁོན་འཛིན་
དང་། གསོད་སོགས་བྱེད་འདོད་གྱིས་འཁུ་བ་དང་། མེད་གཉིས་ཆང་ནའོ། །ལོག་
ལྟ་ནི། རྒྱ་འབྲས་ལ་མེད་པར་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་སྟེ། ཤེས་བྱའི་གནས་ཚུལ་ལ་
སྐྱོངས་པ། སྟོག་པ་ལ་དགའ་བའི་དྲག་ཤུལ། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ལ་
ལོག་པར་ཞུགས་པ་ལེགས་སྟེང་སོགས་མེད་པའི་སྐྱར་འདེབས། དེས་མེད་
གཉིས་ཆང་བའོ། །དེ་རྣམས་ལ་འབྲས་བུ་གསུམ་སྟེ། རྣམ་སྟོན་དང་རྒྱ་མཐུན་དང་
བདག་པོའི་འབྲས་བུའོ། །དེ་རྣམས་སྤངས་པའི་དགོ་བ་བཅུ་སྟེ། སྟོག་གཙོད་སྟོང་

བའི་སྒྱུར་བ་བྱས་ཤིང་བསྐྱམས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ལུས་ཀྱི་ལས་སོགས་ལོག་ལྟའི་
 བར་དུ་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཞེས་འདོན་པ་སྒྲིམ་པ་རུང་ངོ་། །ཞིབ་ཏུ་ན་སྒྲིག་
 གཅོད་ལ་མཚོན་ན་གཞི་ནི་རང་ལས་གཞན་པའི་སྒྲིག་ཆགས། འདུ་ཤེས་དེ་ལ་
 དེར་ཤེས། ཀྱུན་སྒྲིང་བསད་འདོད། ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་གང་རུང་གིས་
 འཕགས་ནས། ཞེ་སྤང་གིས་རྫོགས་པར་བྱེད། སྒྱུར་བ་རང་གིས་བྱས་སམ་བྱེད་དུ་
 བཅུག་པ། མཐར་ཐུག་བསད་བྱའི་སྒྲིག་འགགས་པའོ། །དགོ་བ་ལའང་གཞི་ནི་
 སེམས་ཅན་གཞན། བསམ་པ་ནི་ཉེས་པ་མཐོང་ནས་སྒྲིང་འདོད། སྒྱུར་བ་སྒྲིག་
 གཅོད་སྒྲིམ་པའི་འདུ་བྱེད། མཐར་ཐུག་བསྐྱམས་པ་རྫོགས་པའི་ལུས་ཀྱི་ལས་
 སོ། །དགོ་མི་དགོ་གཞན་ལ་སྒྱུར་ཚུལ་དང་། དེ་དག་གི་མཐའ་དཔྱོད་དང་།
 གཉིས་ཀའི་འབྲས་བུ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རྒྱས་པར་གཞན་དུ་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །དགྲ་པ་ལ་འགའ་ཞིག་ཏུ་འདོད་པ་ལ་འདུན་པའི་ཚབ་ཏུ་ལེ་ལོ་བཤད་པ་
 ཡང་ཡོད། ཁ་ཅིག་ཏུ་གཞོད་སེམས་དང་རྣམ་གཡེང་བསྐྱེད་པས་བདུན་དུའང་
 བཤད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་སྟེ། གཞོད་སེམས་རྣམ་གཡེང་རྟོན་པ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་
 སྒྲིམས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་ལ་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་། གཞོད་སེམས་
 བྱི་ལྟག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་སྒྲིབ་པའོ། །རྒྱགས་པ་དང་གཉིད་དང་འགྱོད་པ་དང་
 རྣམ་གཡེང་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྒྲིབ་པའོ། །ཐེ་ཚོམ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 བསྐྱབ་པ་ལ་སྒྲིབ་པའོ། །སྒྲིབ་པ་བདུན་དང་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་བཅོད་ཚུལ་གྱི་བྱང་
 བར་ཡིན་པས་སོ་སོར་མི་བསམ་སྟེ། བཤེས་འཕྲིན་ལས། རྟོན་དང་འགྱོད་དང་
 གཞོད་སེམས་རྒྱགས་པ་དང་། །གཉིད་དང་འདོད་ལ་འདུན་དང་ཐེ་ཚོམ་སྟེ། །སྒྲིབ་
 པ་ལྷ་པོ་འདི་དག་དགོ་བའི་ནོར། །འཕྲོག་པའི་ཚོམ་རྒྱན་ལགས་པར་མཁྱེན་པར་

མཛོད། །ཅེས་བདུན་ཆར་བགྲངས་ནས། སྒྲིབ་པ་ལྟ་ཞེས་ཐ་སྟོན་མཛོད་པ་ནི་
བགྲོང་ཚུལ་སྒྲུ་མ་བཞིན་ནོ། །བཙུ་པ་ལ་ཉེས་པ་ལྟ་བཤད་པ། སྒྲོང་བའི་འདུ་བྱེད་
བརྒྱད་བཤད་པ། དེ་དེའི་གཉེན་པོར་འགྱུར་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལེ་ལོ་དང་།
བརྟེན་དམ་དང་། བྱིང་གློད་དང་། མི་རྩལ་བ་དང་། རྩལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཉིང་
དེ་འཛིན་སོགས་སྒྲིམ་སྒྲུབ་པ་ལ་མི་སྒྲོ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་
དམིགས་པ་བརྟེན་པའོ། །བྱིངས་པ་ནི་གཉིད་སྒྲུགས་པས་མོན་ན་འབྱུང་བར་
བཤད་པས། དེ་གསུམ་རིམ་ཅན་དུ་བརྟེན་ན་བྱིངས་པ་དངོས་ནི་སེམས་ཀྱི་དྲངས་
ཆ་ཙམ་མ་འགགས་ཀྱང་དམིགས་པའི་ཡུལ་མི་གསལ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱོགས་
མཐུན་གཉིད་ཀྱིས་སྒྲུགས་པ་ནི། སེམས་དྲངས་ཆ་ཡང་མེད་པར་སྒྲུན་སྒྲུན་པར་
སོང་བའོ། །གློད་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ།
དོ་པོ་ནི་ཟས་གོས་ལ་ཆགས་པས་ཆོང་དང་ཞིང་ལས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་
པ་དང་། འདོད་ཡོན་ལྟ་བུ་བཟང་པོ་རྣམས་ལ་ཡིད་འཇུག་པ་དང་། སྒྲོན་གློད་པ་དང་
རྩད་པ་ལ་སོགས་པ་དྲན་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །མི་རྩལ་བ་ནི་མཉམ་པར་
བཞག་པ་ན་བྱིང་གློད་སྒྲེས་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་དེའི་གཉེན་པོ་ལ་མི་རྩལ་
བའོ། །རྩལ་བ་ནི་བྱིང་གློད་མེད་པར་སེམས་ངང་གིས་གནས་པའི་ཆོ། བྱིང་གློད་
ཀྱི་གཉེན་པོ་ལ་རྩལ་བར་བྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དད་པ་དང་། འདུན་པ་དང་། བརྩོན་འགྱུས་དང་། ཤིན་ཏུ་
སྒྱུངས་པ་དང་། དྲན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དང་། སེམས་པ་དང་། བཏང་སྒྲོམས་
ཏེ་བརྒྱད་ཀྱི། དད་པ་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་དགའ་བས་དྲངས་པའི་
དང་བའི་དད་པ་དང་། འདུན་པ་ནི་འདོད་པའི་ཡུལ་ཉིང་དེ་འཛིན་དོན་དུ་གཉེར་

བའོ། །བརྩོན་འགྲུས་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོམ་པ་ལ་སྒྲོ་བའོ། །ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་ནི་
ལུས་སེམས་ལས་སྐྱུ་རུང་བར་བྱེད་པའོ། །དྲན་པ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་
མ་བརྟེན་པའོ། །ཤེས་བཞིན་ནི་སེམས་གནས་པ་དང་། བྱིང་ཚྀད་སྦྱང་པ་སོགས་
ཐམས་ཅད་ཤེས་པའོ། །སེམས་པ་ནི་བྱིང་ཚྀད་སྦྱང་བའི་ཐབས་ལ་སེམས་གཡོ་
བའོ། །བཏང་སྒྲོམས་ནི་འདུ་བྱེད་བཏང་སྒྲོམས་ཏེ་ཕྱོལ་བ་གྲོལ་བའོ། །

གསུམ་པ་ནི། དང་པོར་སྒྲོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཆོ། ལེ་ལོས་སྒྲོམ་ལ་མི་
སྦྱོར་བས་དེ་ཉེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཉེན་པོ་དད་པ་དང་འདུན་པ་སྦྱེས་པས་བརྩོན་
འགྲུས་ཕྱོལ་བར་འགྱུར། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་ལེ་ལོ་དངོས་སུ་སེལ། བརྩོན་འགྲུས་
གོམས་པས་ལུས་སེམས་ཇི་ཙམ་དག་བ་ལ་སྒྲོལ་ཡང་མི་བདེ་བ་མེད་པའི་ཤིན་ཏུ་
སྦྱང་པ་འབྱུང་བས་ལེ་ལོ་སྦྱར་མི་སྦྱེ་བའོ། །དེ་ཡང་དད་ལས་འདུན། འདུན་ལས་
ཕྱོལ། ཕྱོལ་ལས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་ཞེས་བཞི་པོ་དེ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་
ནོ། །སྒྲོམ་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ་མཉམ་པར་འཛིག་པའི་དང་པོར་ནི། རྣམ་རྟོག་གི་
དབང་དུ་སོང་སྟེ། དམིགས་པ་ལ་འཛིག་པ་བརྟེན་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་འགྲུབ་དཀའ་
བའི་བྱིར་ཉེས་པ་དེའི་གཉེན་པོ་དྲན་པས་དམིགས་པ་ལ་སེམས་འཛིགས་
པའོ། །མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་སེམས་རུང་བད་གནས་པའི་ཆོ། བྱིང་ཚྀད་གཉིས་
གང་རུང་གིས་སེམས་ལས་སྐྱུ་མི་རུང་བར་བྱེད་པས། ཉེས་པ་དེའི་གཉེན་པོ་བྱིང་
ཚྀད་ངོ་ཤེས་པའི་ཤེས་བཞིན་ནོ། །བསྒྲིམས་ཤིང་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་ན་བྱིང་ཚྀད་མི་
འབྱུང་བའི་སྐབས་སྐྱུ་མི་ཕྱོལ་ན་བྱིང་ཚྀད་འཇུག་པས། དེར་གཉེན་པོ་ལ་ཕྱོལ་
བའི་སེམས་པ་གཡ་ཆེའོ། །ཞི་གནས་རྣམ་དག་ལ་ཕྱོལ་མེད་དུ་གནས་པའི་ཆོ།
གཉེན་པོ་ལ་ཕྱོལ་བ་བྱས་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གཡེང་དུ་འགྱུར་བས། དེར་ཕྱོལ་བ་

སྟོད་དེ་བཏང་སྟོམས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྤྲུལ་པ། བརྒྱད་ཁྱིམ་བཞི་
སྟོད་ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ཡང་། །ཡོངས་རྫོགས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་ཉུང་དུ་ཡི། །ཡི་
གས་སྟོན་མཁས་གང་འདིའང་སྤྱ་མའི་དྲིན། །དག་གི་དབང་ལྷག་གཉིས་པ་འདིར་
བྱུང་བཞིན། །ལུང་ཁུངས་འདྲན་པའི་ཆོག་ཆོགས་དང་། །ལྟར་སྤྲུང་རིགས་པའི་
འཕྲེང་བ་ཡིས། །སྟེགས་བམ་ཆེན་པོའི་ང་རྒྱལ་དེ། །མཁས་པ་རྣམས་ལ་མི་
མཛེས་སོ། །གཉིས་པ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་བསྟན་པ་ལ། ཐོས་བསམ་བྱ་བ།
ལམ་བསྟོམ་པ། ཐབས་མཁས་ཀྱི་བྱུང་པར་དམ་ཆོག་བསྟན་པ། དུས་རྒྱུན་དང་
བྱུང་པར་གྱི་ཉམས་ལེན། སྟོབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ། གསང་སྟེ་སྦྱབ་པ། སྤྱ་མ་མཆོད་
ཚུལ། རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱབ་པར་དམ་བཅའ་བའོ། །དང་པོ་ནི།
སྤྲུལ་རྒྱུད་སོགས་ཏེ། སྤྲུལ་གྱི་སྦྱར་བ་ནི་སྤྲུལ་སོ་སོའི་བསྟན་པའི་ཆོ་ག་
དང་། རྒྱུད་གྱི་སྦྱར་བ་ནི། དེ་གྲུབ་ནས་ལས་ཆོགས་སྦྱབ་པའི་ཐབས་སོ། །འདིས་
ནི་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྟེ་སྟོད་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་བསྟུས་ཏེ། བདེ་སྟོད་གི་ཡེ་ཤེས་
དོན་དམ་པའི་སྤྲུལ་ཡིན་པས་རྒྱུའི་རྫོགས་རིམ་རྣམས་སྤྲུལ་དང་། འབྲས་བུའི་
རྫོགས་རིམ་སྟོད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེའི་ལས་ཆོགས་
ཡིན་པས་རྒྱུད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་སྟོད་དང་སོགས་ཏེ། རང་སེམས་བདེ་སྟོད་དང་
སྟོད་རྗེའི་ངོ་བོར་ཤར་བ་ཞིག་རིམ་པ་གཉིས་ཆར་ལ་དགོས་པར་བསྟན་ཏོ། །འདི་
དག་གི་དོན་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྣམ་རྟོག་སོགས་ཏེ། ཉན་མོངས་པ་ལྟ་དང་འབྲེལ་བའི་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གསལ་སྟོད་དུ་གནས་པ། དེ་ཉིད་ཐབས་མཁས་
གྱིས་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་ཆེད་དུ་སྟོད་མ་དགོས་པར་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་རྒྱ་ཏིང་དེ་

འཛིན་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་གཞི་བསྐྱར་བ་འདི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བསྟེན་པའི་
 ཐབས་མཁས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ཞིང་། གཏི་མུག་འོད་གསལ་དང་། ཞེ་སྤང་དྲག་པོའི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ང་རྒྱལ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ང་རྒྱལ་དང་། འདོད་ཆགས་
 དབང་གི་ཡེ་ཤེས་དང་། དྲག་དོག་གང་ཅི་ཡང་རུང་བའི་སྟོན་དུ་བདག་ཉིད་ཁོ་ན་
 མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་འདུན་པ་
 དྲག་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་རྣམས་ཐ་མལ་གྱི་ཉོན་མོངས་དེ་དག་གི་
 སྟེང་དུ་བསྟན་ཞིང་བསྒྲུམས་པས། དེ་དང་དེའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ནི།
 ཀྱན་རྫོབ་ལ་ལྷོས་པའི་ཐབས་མཁས་སོ། །སྤྱི་མ་རྗེ་བཙུན་ཞལ་གྱི་གདམས་པ་ནི།
 འདི་ལྟར་རྣམ་རྟོག་སྤང་བ་མ་འགགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་བཟོ་བཅོས་མེད་པ་ནི་མེ་ལོང་
 ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས། རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་མཉམ་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་ནི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་དེའི་གནས་ཚུལ་གསལ་བར་མཐོང་བ་ནི་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས། མངོན་པར་
 འདུ་བྱེད་པའི་སྤང་བ་ཙམ་མ་འགགས་པ་ནི་བྱ་སྒྲུབ་ཡེ་ཤེས། རང་བཞིན་མི་རྟོག་
 པ་ནི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་དང་དེའི་རིགས་མཐུན་གྱི་རྒྱུའོ། །ཉོན་མོངས་
 ཡེ་ཤེས་སྦྱར་ཚུལ་ནི་རིགས་ལྷའི་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་ལ་དམ་ཆོག་སྦྱི་དང་།
 དགོངས་ཏེ་གསུངས་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྤྱི་མེད་སྦྱིའི་དམ་ཆོག་དང་། ཁྱད་པར་
 རྒྱད་འདི་ཉིད་ནས་བཤད་པའི་དམ་ཆོག་གོ །དང་པོ་ལ། བསྐྱབ་བྱའི་དམ་
 ཆོག་དང་། སྤང་བྱའི་དམ་ཆོག་གོ །དང་པོ་ལ། རིགས་ལྷའི་དམ་ཆོག་དང་།
 རྗེ་རྗེ་གསུམ་གྱི་དམ་ཆོག་གོ །དང་པོ་ལ། རིག་ལྷ་སོ་སོ་དང་། སྦྱིའི་དམ་ཆོག་
 གོ། །འདིར་སྟོན་པ་སྒྲག་གཟུང་གི་རྣམ་གཞག་ནི་ཡི་གེ་མངས་པར་འགྱུར་བས་མི་
 འདྲི་ལ་སྟོང་པོ་ཙམ་བརྗོད་ན། དང་པོ་ནི། རྣམ་སྤང་སོགས་ཏེ། དགོན་མཆོག་

གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་རྣམ་སྤང་གི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཡིན་པས། དེའི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱབས་འགྲོ་དེ་ཡང་རྒྱའི་དུས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པ། རོ་བོའི་དུས་སུ་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་གྱི་སྐྱབས་ཡུལ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་གནས་སྐྱབས་སུ་སློ་ཁེལ་བའི་སློ་ནས་སྐྱབས་ལུ་ཞིང་། མཐར་ཐུག་སྐྱབས་ཡུལ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་པས་སྐྱབས་སུ་ཁས་སྤངས་པ། རྗེས་སྐྱབས་གནས་གཞན་མི་ཆོལ་ཞིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སློལ་བར་ཞུགས་པ་སྟེ། བྱང་པར་ལུ་ལྡན་དགོས་སོ། །མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་ལ། རོ་རྗེ་ཐུགས་དང་། དྲིལ་བུ་གསུང་དང་། ཐུག་རྒྱ་རྒྱའི་དམ་ཚིག་དང་། སློབ་དཔོན་གྱི་དམ་ཚིག་དང་བཞིའོ། །དང་པོ་ནི། སློན་འཇུག་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བདེ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོ། །དེ་ལྟར་དམ་ཚིག་གསུམ་གྱི་དྲིལ་བུ་དང་ཐུག་རྒྱ་ནི་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་རོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་དམ་ཚིག་གི་སྐྱབས་སུ་བཤད་པར་བྱའོ། །སློབ་དཔོན་གྱི་དམ་ཚིག་ནི། སློབ་དཔོན་རོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དངོས་སུ་ལྟ་ཞིང་། རྟོན་བཀྱར་བྱ་བ་དང་། ཡོན་དབུལ་བ་དང་། བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པ་དང་། སྐྱོད་ལམ་རྣམ་པར་དག་པས་བསྟན་པ་སྟེ། མདོར་ན་སླ་མ་བསྟན་ཚུལ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། རྒྱས་པར་སླ་མ་ལུ་བཅུ་པ་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལ། སྦྱོར་བ་རྣམ་པ་བཞི་ཉིན་ལན་གསུམ། མཚན་ལན་གསུམ་དུ་སྦྱོར་བར་གསུངས་ཏེ། དངོས་སུ་སྦྱོར་མ་རུས་ཀྱང་སྦྱོར་སེམས་ཡོད་པས་ཚིག་གོ། །བུམས་པའི་སྦྱོར་བ་ནི་སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པ་ལ་བུམས་པས་སྒྲིམ་པའོ། །པདྨའི་རིགས་ལ་ཚོས་མཐའ་དག་བཟུང་སྟེ། བྱི་དང་གསང་བའི་ཐེག་པ་གསུམ་ཞེས་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་

ན། བྱི་མདོ་དང་གསང་བ་སྐྱུགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཐེག་གསུམ་གྱི་ཆོས་སོ། །འོན་
ཀྱང་འདིར་བྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ། བྱང་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ། གསང་བ་རྣལ་
འབྱོར་སྤྱ་མེད་དོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་གམ་དོན་རང་སྒྲོས་ཅི་རྒྱས་ཀྱིས་འཛིན་
པའོ། །ལས་ཏེ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ནི། དགྱེལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་
མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཅི་རྒྱས་སུ་མཆོད་པ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱབས་གསུམ། དམ་ཆོག་གསུམ། སྒྲོབ་དཔོན། སྦྱོན་པ་བཞི། བྱི་དང་
གསང་བའི་ཆོས་གཉིས། མཆོད་པ་སྟེ། རིགས་ལྔའི་དམ་ཆོག་བཅུའི་ཐ་སྙད་ཡོག་
ལ་མཁས་པ་རྣམས་མཛད་དོ། །སྟོམ་བདུན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རིགས་ལྔ་སྦྱེའི་དམ་
ཆོག་རྣམས་ཏེ། རིགས་འདི་ཡང་རིགས་གཞན་བཞི་པོ་ཀྱན་ཏུ་འགོ་བའི་བྱིར།
འདིར་སྦྱར་ཡང་འགལ་བ་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཅུང་ཟད་
ཁ་བསྐྱང་བ་དང་བཅས་ཏེ་བཤད་ན། དེ་ལས་གཞན་ཡང་བཅུ་བཞི་ནི། བས་པམ་
པར་ནི་རབ་ཏུ་བཤད། ཅེས་གསུངས་ཏེ། བམ་མཁའི་སྦྱང་པོའི་མདོ་ནས་
གསུངས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་པས་པམ་བཅུ་བཞི་སྟེ། མདོར་
བསྐྱུས་སུ་བཛྲོད་ན། དགོན་མཆོག་གསུམ་ཡི་དགོར་འཕྲོག་པ། །པས་པམ་པ་ཡི་
ལྷང་བར་འདོད། ཅེས་པ་དང་པོ་དགོན་མཆོག་གི་དགོར་འཕྲོག་པ་ནི། སངས་
རྒྱུས་ཀྱི་དུས་མཆོད་དང་། ལྷ་ཁང་གི་ཡོ་བྱད་དང་མཆོད་པ། སྒྲེགས་བམ་གྱི་རྒྱ་
དང་ཡོ་བྱད་དང་། དག་སྦྱང་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་བཞིར་ལོངས་པའི་སྦྱི་རྩེས་
དང་། སྒྲེགས་བཞིའི་དག་འདུན་གྱི་བསོད་སྟོམས་ལ་དམིགས་པའི་ཚུལ་རྣམས་
རང་དབང་དུ་བྱེད་པ་དང་། སྒྲེགས་བཞིའི་བསོད་སྟོམས་འགོགས་པ་ལ་སོགས་
པའོ། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྦྱང་བྱེད་པ། །གཉིས་པ་ཡིན་པར་བྱབ་པས་གསུངས།

ཞེས་གཉིས་པ་ནི་ཆོས་སྤྱོད་སྟེ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཆོས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ལ་
ཆོས་མ་ཡིན། མི་བདེན་ཞེས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་
ནས་སྐྱར་པ་འདེབས་པའོ། །གཙོ་བོར་འདི་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཉམས་ལེན་ལ་བཤད་
ཀྱང་ལུང་ལ་ཡང་འདྲོ། །ཚུལ་བློམས་འཆལ་བའི་དགོ་སྤྱོད་ལའང་། །དུར་སྒྲིག་
འཕྲོག་དང་རྟོག་པ་དང་། །བཙོན་རར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། །རབ་རྩ་བྱུང་བ་
འབེབས་པ་དང་། །སྟོག་དང་འབྲལ་བྱེད་གསུམ་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུམ་པ་ནི།
རབ་བྱུང་ལ་རྟོག་འཕྲོག་བྱེད་པ་སྟེ། ཚུལ་བློམས་དང་ལྡན་པ་ལྟ་བུ་སྟོས། ཚུལ་
བློས་འཆལ་བའི་དགོ་སྤྱོད་ལ་ཡང་བྱོད་ཀྱིས་འདི་གྱོན་པར་མི་འོས་ཞེས། རབ་
བྱུང་གི་རྟགས་འཕྲོག་པ་དང་། རྟོག་པ་དང་། བཙོན་ཁང་དུ་འཇུག་པ་སོགས་ཆད་
པས་གཙོད་པ་དང་། བཙུན་པ་ལྟོག་རྩ་འཇུག་པ་དང་། གསོད་པ་རྣམས་གང་ཡང་
རུང་བའོ། །ལོག་པར་ལྟ་བ་འཛིན་པ་དང་། ཞེས་བཞི་པ་ནི་ལོག་ལྟ་འཛིན་
པའོ། །མཆོམས་མེད་ལྟ་ནི་བྱེད་པ་དང་། །ཞེས་ལྟ་པ་ནི་མཆོམས་མེད་བྱེད་པ་སྟེ།
ལུས་གང་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཕ་དང་མ་གསོད་པ་དང་། དབྱ་བཙོམ་པ་གསོད་པ་
དང་། ལའོར་ལའི་དབྱེན་དང་། ངན་སེམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་ལ་མ་
བྱུང་སྟེ་སྐུ་འཆལ་འབྱིན་པའོ། །ཐ་མ་གཉིས་ནི་ད་ལྟ་འབྱུང་བ་དགོན་ཡང་སྟོགས་
མཐུན་ཡོད་པས། སྐུ་གཟུགས་དང་སྟེགས་བམ་འཛིག་པ་དང་། དགོ་སྤྱོད་གི་དགོ་
འདུན་ནང་མི་མཐུན་པར་བྱེད་པའོ། །གྲོང་ལ་སོགས་པ་འཛོམ་པར་ཡང་། །ཞེས་
དུག་པ་ནི་གྲོང་འཛོམས་པ་སྟེ། སོགས་ཁོངས་སུ་གྲོང་བྱིར་དང་གྲོང་རྩལ་བསྐྱ་བ་
ཡིན་པས། དེ་གཉིས་ལྟ་བུ་སྟོས། གྲོང་གཅིག་གི་ཡང་ཞིང་ཁང་བྱིམ་ནོར་རྣམས་
སྟོགས་ཏེ། མི་རྣམས་བསྐྱོད་པ་སོགས་བྱེད་པའོ། །སྟོ་སྐྱངས་མ་བྱས་སེམས་ཅན་

ལ། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་སྟོན་པ་དང་། ཞེས་བརྟན་པ་ནི། མ་སྦྱངས་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་
 སྟོན་པ་སྟེ། དེ་སྟོར་མི་ཤོང་བའམ་སྟོང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆད་ལྷ་སྟེ་བའི་རིགས་
 ཅན་ལ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་པའམ་གདམས་ངག་འབོགས་པའོ། །
 སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་ཞུགས་པ་དག་ཇོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་སྟོག་དང་། ཞེས་
 བརྟན་པ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་སྟོག་པ་སྟེ་ཐེག་ཆེན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ཟེན་པ་ལ།
 སངས་རྒྱས་སྦྱབ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བས་ཐེག་པ་འོག་མ་གཉིས་གང་རུང་ལ་
 ཞུགས་ན་ལེགས་ཞེས་དེའི་འདུན་པ་ལྟོག་པའོ། སོ་སོར་ཐར་པ་ཡོངས་སྦྱངས་
 ཏེ། ཐེག་པ་ཆེ་ལ་མི་སྟོར་དང་། ཞེས་དགུ་པ་ནི། སོ་སོར་ཐར་པ་དང་འབྲལ་དུ་
 འཇུག་པ་སྟེ། སོ་ཐར་སྟོམ་པ་ལ་གནས་པ་ཞིག་ལ་འདི་དཀའ་བ་ཆེ་ལ་དོན་རྒྱུ་
 བས་བོར་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟོམ་པ་སྦྱངས་ན་ལེགས་སོ་ཞེས་པ་ལྷ་བུའི་ཆོག་
 གིས་དེ་སོ་ཐར་ལ་འདུན་པ་ལྟོག་ཅིང་། ཐེག་ཆེན་ལ་ཡང་མ་སྦྱར་བར་བར་མ་དོར་
 ལུས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོབ་མའི་ཐེག་པས་ཆགས་ལ་སོགས། སྟོང་བར་འགྱུར་
 བ་མིན་ཞེས་འཛིན། ཞེས་བརྟན་པ་ལ་ཐེག་དམན་ལ་སྟོང་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་
 པས་ཉན་མོངས་མི་སྟོང་ཞེས་དེ་ལ་འདུན་པ་ལྟོག་ཏུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཕྱ་དོག་གི་
 སེམས་ཀྱིས་སྟོང་པའོ། །རང་གི་ཡོན་ཏན་བརྟོན་པ་དང་། རྟོན་པ་དང་ནི་བཀྱར་
 བསྟེ་དང་། ཆོགས་བཅད་རྒྱ་ཡིས་གཞན་སྟོང་དང་། ཞེས་བརྟན་གཅིག་པ་ནི།
 རྟོན་བཀྱར་དོན་དུ་གཉེར་བས་གཞན་ཀྱི་ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་སྦྱར་བ་འདེབས་
 ཤིང་བདག་ཉིད་ལ་བསྟོང་པའོ། །བདག་ནི་ཟབ་མོ་ཞི་བ་ཞེས། ལོག་པ་ཉིད་ནི་
 སྦྱ་བ་དང་། ཞེས་བརྟན་གཉིས་པ་ནི། རྟོན་བཀྱར་དང་གྲགས་པའི་དོན་དུ་ཁོ་བོ་ནི་
 ཟབ་མོ་ཞི་བ་ལ་ལམ་རྣམ་དག་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ངའི་རྗེས་

སྤྱི་ཞུགས་ཤིག་ཅེས་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུའོ། །དགེ་སྦྱོང་ཆད་པས་གཙོད་འདུག་དང་། །
 དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྦྱོན་བྱེད་དང་། །སྦྱོན་པ་ལེན་པ་བྱེད་པ་དང་། །ཞེས་བཙུ་
 གསུམ་པ་ནི། རང་དང་མི་མཐུན་པའི་དགེ་སྦྱོང་ལ་རྒྱལ་པོ་འཇམ་གློན་པོ་ལ་སོགས་
 པའི་དུང་དུ། ལྷ་མ་སྦྱར་ཏེ་ཆད་པ་གཙོད་དུ་བཙུག་པའམ། དེའི་ཆེད་དུ་དགོན་
 མཆོག་གི་རྩལ་རྒྱལ་པོ་སོགས་ལ་སྦྱོན་པ་དང་། ཆད་པ་འོང་བར་ཤེས་ནས་དེས་
 རང་ལ་དགོན་མཆོག་གི་རྩལ་བྱེན་པ་སྤངས་ན། དེ་གསུམ་ཀ་ཙུ་ལྟར་དོ། །ཞི་
 གནས་འདོར་བར་བྱེད་པ་དང་། །ཡང་དག་འཛིན་གི་ལོངས་སྦྱོང་རྣམས། །ཁ་དོན་
 བྱེད་ལ་སྦྱོན་པ་ནི། །ཙུ་བའི་ལྟར་བ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེས་བཙུ་བཞི་པ་ནི། ཞི་
 གནས་འདོར་བ་སྟེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བར་ཆད་བྱེད་
 པ་དང་། ཡུལ་མི་གཙོ་བོའི་དུང་དུ་བསམ་གཏན་པ་རྣམས་ལ་སྦྱོན་མང་པོ་བཟོད་
 རས་བསམ་གཏན་པའི་ལོངས་སྦྱོང་བཤད་པ་བྱེད་པ་ལ་སྦྱར་བ་གཉིས་སོ། །དེ་ལྟ་
 བ་སྒྲིམ་པ་བསྒྲགས་པ་ལས། སྤངས་ཤིང་དོར་བར་མི་བྱ་སྟེ། །ཙུ་བའི་ལྟར་བ་ཞེས་
 བཤད་དོ། །ཞེས་ཙུ་ལྟར་སྦྱོང་བའི་གཉིན་པོ་རྣམས་ཡིད་ཀྱི་སྤངས་པ་དང་། ལུས་
 དག་གི་དོར་བ་གཉིས་མི་བྱ་ཞེས་པའམ། ཙུ་ལྟར་རྣམས་སྤངས་ཤིང་གོ་ཆ་དོར་
 བར་མི་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

འདི་དག་ཙུ་བ་ལམ་བསྟན་པའི་སྐབས་འདིར་ཁོ་བོས་དངོས་སུ་མི་བཟོད་
 པ་ནི། གོང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་དང་། ལས་ཀྱི་རིགས་ལ་སྒྲིམ་པ་ཐམས་
 ཅད་ཅེས་པའི་སྒྲིམ་པའི་གཙོ་བོ་འདི་རྣམས་ཡིན་པས། དེར་འདུས་པར་བསམ་
 མོ། །སྒྲིག་གཙོད་པ་སོགས་གོང་དུ་བཟོད་ཟིན་ཏོ། །སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་དོན་
 མ་ཡིན་པ་གཞན་ཡང་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། དམ་པ་སྟེ་ནང་གི་རྣལ་

འབྱོར་ཅན་རྣམས་གྲུས་པས་བསྟེན་ཞིང་བརྟེན་བཀྱར་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་པ་བྱ་བ་
 དང་། གོང་དུ་བཤད་པའི་མི་དག་བ་བཅུ་སྟོང་བ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟོང་རྗེའི་
 བསྐྱབ་བྱ་རྣམ་པ་བཞི་ནི། ཐེག་དམན་སོགས་ཏེ། དམ་ཆོག་བཤད་པ་དང་། སྟོམ་
 པ་བསྐྱགས་པ་ལས་ཀྱང་། ཐེག་པ་དམན་ལ་འདོད་མི་བྱ། །སེམས་ཅན་ལ་ཡང་
 རྒྱབ་མི་བྱོགས། །འཁོར་བ་དག་ཀྱང་ཡོངས་མི་སྟོང་། །ཕྱ་ངན་འདས་ལ་དགར་མི་
 འགོ། །ཞེས་པ་ལྟར། རང་དོན་དུ་བྱང་རྒྱབ་མི་གཉེར་བ་དང་། སེམས་ཅན་འཁོར་
 བ་ལས་སྟོལ་བའི་དོན་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་མི་བྱོགས་པ་དང་། འཁོར་བ་རང་བཞིན་རྣམ་
 པར་དག་པར་ཤེས་པས་སྤང་བྱར་མི་ཞེན་ཞིང་། ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་རང་
 བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པས་ཐོབ་བྱར་མི་ཞེན་པའོ། །

དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྐྱུས་པ་ནི། མཐའ་ལ་གནས་མི་བགྱིད། །ཅེས་པ་སྟེ།
 མཐའ་ནི་འཁོར་བའི་མཐའ་དང་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཐའ་གཉིས་སོ། །
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྱ་མེད་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། རི་
 རྐང་དུ། རྡོ་རྗེའི་ལུས་ཅན་དམ་ཆོག་པས། །ལས་བྱུང་སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་ཀྱི། །དུ་
 མའི་གཟུགས་ལ་བརྟན་མི་བྱ། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དང་དམ་ཆོག་པས། །ངན་པར་རྟོག་
 དང་བཟང་པོར་རྟོག། །རང་གི་སེམས་ཀྱིས་རང་སེམས་ལ། །ཁྱི་མས་སྤྲ་མ་སུན་མི་
 དབྱུང་། །རྡོ་རྗེ་དག་གི་དམ་ཆོག་པས། །འདོད་པས་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་རྒྱབ་མོ། །ཕྱ་
 མ་ལ་སོགས་བདེ་བའི་ཆོག། །དག་ཏུ་རྣམ་པར་སྤྲ་བར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི། རྡོ་རྗེ་སྟོང་
 པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱ་ཁྱེ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་སྟེ་མང་པོར་མགྱིན་
 གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་མེད་དང་ནི་སྐྱེས་པའི་ལུས། །ལས་ནི་དུ་མ་
 བསྐྱེད་པ་སྟོན། །མི་ཤེས་པས་ཀྱང་མི་བྱ་སྟེ། །སྐྱའི་རྡོ་རྗེའི་དམ་ཆོག་གོ། །སེམས་

ཅན་སྣ་ཆོགས་གདུང་བ་དང་། ཀྱན་རྟོག་དྲ་བའི་རྣམ་རྟོག་གིས། ཤེམས་ལ་རབ་
སྒྲུང་མི་བྱ་སྟེ། རྩལ་གྱི་རྩོམ་རྩེའི་དམ་ཆོག་གོ། རྩལ་དོག་ཉིད་གྱིས་མ་རངས་
པས། ཆོག་རྩལ་ལ་སོགས་སྒྲུ་མི་བྱ། རྩ་བར་བདེ་བར་བྱེད་པ་ཉིད། གསུང་གི་
རྩོམ་རྩེའི་དམ་ཆོག་གོ། ཞེས་སྒྲུ་ཁྲིམ་གསུངས་པའོ། ཁོང་གི་ཕྱ་མ་ཞེས་པ་འགྱུར་
སྟོན་ཏེ། དག་ཀྱལ་ཏེ་གཏམ་སྣ་ཆོགས་པའོ། རྩལ་མ་ནི་ཉན་མོངས་ཅན་གྱི་དོན་
ནོ། བྱི་མ་ལྟར་ན་གཞན་ལ་ཆོག་རྩལ་མི་སྒྲུ་ཞེས་པའོ། ལྷུང་གོང་མ་འདི་གྲོལ་
བའི་ཐིག་ལེར་ཡང་དྲངས་སོ། བདེ་མཆོག་གི་གཞུང་རྣམས་སྒྲུ་ཡང་། དཔའ་བོ་
རྣལ་འབྱོར་མ་ཀྱན་ལ། བྱོད་གྱིས་བརྒྱས་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཞེས་པའི་དཔའ་བོ་དང་
རྣལ་འབྱོར་མ་ནི་སྒྲུ་པ་དང་བྱད་མེད་དོ། ཁྲིམ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་
གསུང་བྱགས་རྩོམ་རྩེའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་རིགས་དྲུག་ཏུ་གཏོགས་པའི་སྒྲུ་
པ་དང་བྱད་མེད་གྱི་ལུས་གང་ལ་ཡང་མི་བརྒྱས་པ་ནི་སྒྲུ་རྩོམ་རྩེའི་དམ་ཆོག་དང་།
རང་གཞན་གྱི་སེམས་འགྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པས་སྒྲུ་བྱིར་སྒྱུར་སྒྲུང་
བས་བྱག་ཏུ་བསྒྱེད་པ་སོགས་མི་བྱེད་པ་བྱགས་གྱི་དམ་ཆོག་དང་། ཆོག་རྩལ་
སྒྲུངས་ཤིང་དགའ་བའི་གཏམ་གྱིས་ཡིད་གཞན་ཏུ་མ་གྱུར་པར་རྩ་བ་བདེ་བར་བྱེད་
པ་ནི་གསུང་གི་དམ་ཆོག་གོ། ཁྲིམ་དག་སྒྲུ་མེད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་སྒྲུ་
པའི་རྒྱུད་འདིའི་སྒྲུབ་པ་བོ་རྣམས་གྱིས་བྱད་མེད་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་ཐམས་ཅད་
ལ་གཡོན་སྒྲོར་གྱིས་བསྒྲོར་བ་དང་བྱག་ལན་གསུམ་བྱས་ལ་རྩེས་སྒྲུ་བཟུང་བར་
གསོལ་བ་ཡང་གདབ་དགོས་ཏེ། དམ་ཆོག་སྒྱུན་པ་ལས། བྱད་མེད་མཐོང་བ་
ཐམས་ཅད་ལ། གཡོན་ནས་ལན་གསུམ་བསྒྲོར་བྱ་ཞིང་། སྒྱི་བོས་བྱག་ནི་བྱས་
ནས་ཀྱང་། ལན་གསུམ་བར་དུ་གསོལ་བ་གདབ། བདག་ལྟ་བྱོད་ནི་མ་ཡིན་

ཏེ། །རི་མིང་བྱང་ཆུབ་འབྱུང་བར་དུ། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་རུ་མ་ལས། །བྱང་བའི་
 རང་གི་འོ་མས་སྦྱོངས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཡོན་པའི་ཀུན་སྦྱོང་འདི་ཙམ་མ་
 གཏོགས་ནལ་འབྱོར་མ་ནམས་ཀྱི་འདུ་བ་བྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཡིན་པས་
 མ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ་དགོས་པ་འདྲའོ། །རྡོ་རྗེ་ཙུང་མོར་སྡོམ་པ་སྒྲགས་པ་ལས་ནི།
 ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གསང་བ་པ། བྱོད་ཀྱིས་བརྟན་པར་མི་བྱ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 དང་། གཞན་ལས། ལྷ་ལ་ལུ་ལ་བའི་སྟོགས་མ་དང་། དེ་ཡི་གྲིབ་མའང་འགོམ་མི་
 བྱ། །ཞེས་སོགས་ནི། རྣལ་འབྱོར་ཕྱིའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། གསང་བ་པ་ནི་གཞོན་
 སྟོན་ནོ། །ཕྱག་རྒྱ་སོགས་ལ། ཐུན་མོང་ནི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ་ལྷའི་སྐྱ་གཟུགས་བརྟན་དང་།
 མེད་གོ་སྤང་པོ་སོགས་ལྷའི་བཞོན་པའི་གཟུགས་དང་། མཚོན་ཆ་ཕྱག་མཚན་དང་
 རྡོ་རྗེ་དང་འཁོར་ལོ་སོགས་ལྷའི་མཚན་མའི་གཟུགས་བརྟན་ནམས་ལ་མི་
 འགོམས་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་འདིར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་སྦྱོབ་དཔོན་
 ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཞོན་པ་རྟ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཕྱག་རྟ་བསྐྱམས་པ་དང་། ལྷན་
 དང་གོས་དང་སྐྱ་བརྟན་ལ་སོགས་པ་སྐྱའི་གྲིབ་མའི་བར་དུ་མི་འགོམ་པའོ། །

གཉིས་པ་རིགས་གསུམ་གྱི་དམ་ཚིག་ནི། སེམས་ཉིད་སོགས་ཏེ། རྡོ་རྗེ་
 ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ནི། །རང་གི་སེམས་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ས་པོན་ནམ་རུས་མཐུ་ཅན་
 ཏེ། སེམས་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ངོ་བོར་གནས་པ་དོན་དམ་པའི་རྡོ་རྗེའོ། །དེ་དེ་ལྷར་ཤེས་
 བས་ལྷ་བ་སྦྱོང་ཞིང་ངོས་འཛིན་པ་ནི། རྡོ་རྗེ་དའི་དམ་ཚིག་བཟུང་བ་སྟེ། རྡོ་རྗེའི་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་འཛིན་པའོ། །ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ནི། རྡོ་རྗེ་སེམས་
 དཔའ་དགའ་བ་ཆེ། །ཀུན་རྟུ་བཟང་པོ་ཀུན་བདག་ཉིད། །ཅེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཐུགས་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་དོན་དུན་པ་སྟེ། ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་སེམས་རང་བཞིན་

གྱིས་འོད་གསལ་བ་དོ་རྗེ་སེམས་པའི་ཐུགས་བདེ་བའི་ངོ་བོ། ཏུས་ཐམས་ཅད་ཏུ་
རང་བཞིན་དེ་མས་མ་གོས་པས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་བོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་འདིའི་སྣང་བ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཀྱན་བདག་ཉིད་དོ། དྲིལ་བུ་གསུང་གི་དམ་ཆེག་ནི། སྒྲ་ཐམས་
ཅད་གྲག་སྟོང་ཙམ་ཡིན་པས་གང་མཆོན་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་སྟོང་
པ་ཉིད་དེ་ཆེག་གི་ཡུལ་ལས་འདས་ཤིང་བརྗོད་པ་དང་བྲལ་བ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་
སྟོང་པ་ཐ་དད་མེད་པ་དང་། ནམ་མཁའ་ཐོགས་བཅས་བཀག་ཙམ་མ་གཏོགས་
འོངས་སྟོད་ཏུ་གྲུབ་པ་མེད་པ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལྟར་རང་བཞིན་
མ་གྲུབ་པ་སྟེ། འོ་ན་སྟོང་པ་དེ་ཉིད་ཡོད་དམ་སྟུམ་ན། ཅི་ཡང་མིན་པའི་མཆོན་
ཉིད་ཅན་གྱི་ཕྱིར་སྟོང་པ་དེ་ག་ལ་ཡོད། ཇི་སྐད་ཏུ། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་མཆོན་
ཉིད་དེ། །ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་མཆོན་ཉིད་མེད། །ཅེས་དྲིལ་བུའི་ངེས་དོན་ཏུ་
གསུངས་ཏེ། གནས་སྐབས་པའོ། །ཡང་ན་རང་རིག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རྩ་ལ་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཡིན་པ་དང་། སེམས་དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལྟར་སྣང་སྟོང་ངོ་ཞེས་པ་སྟེ།
འདི་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་གོ། །མཁའ་མཉམ་ཞེས་པ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་
བའོ། །སྒྲ་སྒྲ་འཕྱལ་དང་མཚུངས་པ་སྟེ། ལྟ་སྒྲ་སྣང་སྟོང་དང་། ཐུགས་བདེ་བས་
གང་བའི་ཟུང་འཇུག་ནི་ཕྱག་རྒྱ། དེ་སྒྲུམ་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཆེག་གོ། །ཡིད་
གྱི་ལུས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཆེག་རབ་ཏུ་བརྗོད། །ཅེས་ཡིད་གྱི་ངོ་
བོར་ཤར་བའི་སྒྲ་དང་སྟོང་པ་དབྱེར་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་ནས། འདོད་
པ་ཐམས་ཅད་ལ་འོངས་སྟོད་པ་ནི་རིག་པ་འཛིན་པ་རྣམས་གྱིས་འདའ་བར་མི་བྱ་
བའི་ཕྱིར་དམ་ཆེག་གོ། །གནས་སྐབས་སུ་ཆད་དང་ལྟན་པའི་དོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་ཆོ་ག་
བཞིན་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆོ་ག་བཞིན་འཆང་བ་ན་ཡང་དེ་དག་

དཔེ་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དོན་དམ་དེ་རྣམས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཀྱན་རྫོང་ལ་ཡང་བརྟན་
པར་མི་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྤང་བྱའི་དམ་ཚིག་ནི། ཉི་ཤུ་སྟགས་ཏེ། ལྷ་བ་ཉེར་གཉིས་པོ་
ལ་སྟགས་པ་སྟེ་གོང་དུ་ཞིབ་མོར་གཏན་ལ་ཕབ་ཟེན་ཏོ། །གཉིས་པ་ལའོར་ལོ་
བདེ་མཆོག་གི་རྒྱད་ནས་བཤད་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དམ་ཚིག་ལ་ཆེས་
བཅུའི་མཆོད་པ། ལག་མཆོད། གཡོན་པའི་ཀྱན་སྦྱོད། རྩི་རྩེ་བཞིའི་ངེས་དོན་གྱི་
མཆོད་པ། དུག་རྒྱ་བཞི་བསྟན་པ་དཔལ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་མཆོད་པ།
བཅའི་དམ་ཚིག་ ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དམ་ཚིག་བརྒྱད་རྣམས་ལས། དང་པོ་ནི།
ཆེས་བཅུ་སྟགས་ཏེ། དེ་ཡང་རྩ་བའི་རྒྱད་ལས། དེ་ལྷ་རྟག་ཏུ་མཆོད་བྱས་
ནས། གྲུས་པ་ཡིས་ནི་གཏོར་མ་སྦྱིན། རང་འདོད་ལས་ལ་རྣལ་འབྱོར་པས། ཁོ་
ག་རིམ་བཞིན་སྦྱིན་པར་བྱ། མར་ངོ་ཡི་ནི་ཆེས་བཅུ་དང་། ཁྲི་བ་ཡར་ངོར་གང་
ཐུར་ལ། ལྷ་རྟ་འབད་པས་མཆོད་བྱ་སྟེ། རྩི་རྩེ་ལྷ་མོ་སྦྱོས་བྱེད་ག་རྣམས་
གྱིས། སྦྱོ་བོ་གྲུས་པས་དེ་རྣམས་མཆོད་བྱས་ན། ཉི་ཤུ་ཀ་དཔལ་མཛོན་དགར་
ཐུར་པ་ཡི། གང་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ལག་ན་མཆོག་གི་གནས། མཁུ་བའི་སེམས་
གྱིས་མཆོག་རྣམས་སྦྱོལ་བར་འགྱུར། མཆོན་མོ་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་གཏོར་མ། །
གཅེར་བུ་སྒྲ་གྲོལ་ཐུར་པས་སྦྱིན། ཉི་ཤུ་ཀའི་བདག་ཉིད་དུ། སྦྱོར་བས་མ་མོ་
རྣམས་མཉེས་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཆོག་བཅད་དང་པོས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་།
ཆོག་གསུམ་གྱིས་དུས་དང་། ཆོག་ལྷས་མཆོད་པར་བྱ་བ་དང་། ཆོག་གཉིས་གྱིས་
སྦྱབ་པ་པོའི་བྱ་བ་དང་། ཆོག་ཐ་མས་ཕན་ཡོན་རྣམས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་གྱིས་
ལའོར་གྱི་མཆོད་པ་རྒྱས་པའོ། ཕྱིར་རོལ་མཆོད་པའི་ཆོག་ག་ གཏོར་མའི་ཆོག་

ག་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་བཅུ་བསྟུས་པ་སྟེ་དེ་གཉིས་ནི་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་
ལས་འདས་པའི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་ཡིན་ཞིང་། གཏོར་མའི་ཆོག་
ཡང་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་པའི་གཏོར་ཆོག་དང་། ཞིང་སྦྱང་བཞི་བཅུ་ཙ་བརྒྱད་
དམ་བདུན་ཙ་ཙ་གཉིས་ཀྱི་གཏོར་མ་དང་། རྩུགས་སྦྱང་གཏོར་ཆོག་རྒྱས་པ་དང་།
མཁའ་འགྲོ་སྟེ་གཏོར་རྒྱས་བསྟུས་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་མང་པོར་འབྱུར་
རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞོན་ལུ་མ་མཆོད་པ་དང་། རིགས་ལྡན་མ་མཆོད་པ་དང་། བྱ་
རོག་དང་ཅེ་སྦྱང་གི་གཏོར་ཆོག་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་བཅུའི་མཆོད་
པའི་ནང་ཆོན་ཡིན་ནོ། །དེའི་རིགས་ལྡན་མ་མཆོད་པ་ཞེས་བྱ་བ། གོང་དུ་བཤད་
པའི་རིགས་བདུན་སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད་ཆང་བའི་བྱད་མེད་བདུན་ལྷ་མོ་བདུན་དུ་
བསྐྱེད་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྷ་བྱ་མ་རྟེན་ན་ཐོད་པ་ལ་སོགས་པའི་
ཕྱག་མཆོན་བརྒྱད་བྲིས་ནས་མཆོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་གི་ཆོ་གའི་རིམ་པ་
(《རྩ》 +གསལ་བར་) གཞན་དུ་བྲི་བར་བྱའོ། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཀྱན་སྦྱོང་ལས།
དགུན་ལྷ་འབྲིང་སོགས་ལྷ་བ་ཡི། །བཅུ་པ་ལ་ནི་གུས་པས་མཆོད། །ཅིས་དགུན་
ལྷ་འབྲིང་པོ་ཐོག་མར་སྦྱོས་པ་ནི་ལོའི་དང་པོ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ།
མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོར། མ་རིག་རྒྱ་སྤོང་རོ་ཉི་ཏ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྩོ་རྩོ་
མཁའ་འགྲོར། ཤར་ནས་དགུན་ལྷ་འབྲིང་སོགས་བཞག། །ཅིས་རོ་ཉི་ཏའི་ལྷ་
བ་དགུན་ལྷ་འབྲིང་པོར་བཤད་ཅིང་། ཀྱན་སྦྱོང་ལས་ཀྱང་། རྒྱལ་གྱི་ལྷ་བ་ནས་
བརྒྱམས་ཏེ། །བཅུ་པ་ལ་ནི་གུས་པས་མཆོད། །ཅིས་གསུངས་པས། བདེ་མཆོག་
གི་ལྷགས་ཀྱི་ལོའི་མགོ་ནི་དགུན་ལྷ་འབྲིང་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་བ་ལས་
གཞན་དུ་བསམ་མོ། །ཡར་ངོ་དང་མར་ངོའི་ཆོས་བཅུ་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་

ལས་འདས་པའི་དབང་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོད་པའི་དུས་ཀྱི་གཙོ་
 པོའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། ལྷ་མའི་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མའི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་
 མཆོད་པའི་དུས་ནི་ཐ་དད་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མའི་རིགས་གཞིར་བཞག་པ་ལ། རྣམ་སྤང་
 གི་རིགས་ཀྱི་ཆོས་བརྟུ། རིན་པོ་ཆའི་རིགས་ཀྱི་ཆོས་བརྟུ་བཞི་དང་། ཆོས་བརྟུ།
 བརྟུའི་རིགས་ཀྱི་ཆོས་དགུ། རྩོམ་པའི་རིགས་ཀྱི་ཆོས་བརྟུ་བཞི། ལས་ཀྱི་རིགས་
 ཀྱི་ཆོས་བརྟུ་གཅིག་སྟེ། ཡར་ངོ་དང་མར་ངོ་གཉིས་ཀ་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་
 པ་ནི། ལག་མཆོད་ཏེ། འདི་ནི་གཡོན་པའི་ཀུན་སྨྱོད་ཀྱི་ནང་ཆོན་ཞིག་ཡིན་ལ།
 ཆོག་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་། ཆོས་བརྟུའི་ཆོག་བྱེད་པའི་ཆོ། འདི་ངེས་པར་གལ་ཆེ་
 པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་མཆོད་པ་ལ་སྨོན་དུ་བྱས་ཆང་བ་མཆོད་པ་
 བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མཆོད་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལག་པ་གཡོན་པས་
 བྱ་དགོས་པས། དེ་ཉིད་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་ན་ཕན་ཡོན་ཆུང་བ་དང་། ལག་
 མཆོད་བྱས་པའི་ལག་པ་གཡོན་པའི་ཀུན་སྨྱོད་གང་བྱས་ཀྱང་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་ཞིང་།
 རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་མཉེས་པར་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་གཞན་ལ་མི་འབྱུང་ཞིང་། སྦྱིར་
 གནས་གང་དུ་ལྷ་བསྒྲེལས་ནས་མཆོད་ཀྱང་ཕན་ཡོན་ཆེ་མོད་ཀྱི། བྱེད་པར་ལག་
 པ་གཡོན་པའི་རྩ་ཁམས་ལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ལྷ་ཆོག་རྣམས་སྦྱོར་དངས།
 བྱིན་ཏེ་མཆོད་པ་ལེན་པར་མཛད་པའི་གནད་བྱེད་པར་ཅན་ཡོད་པས་སྦྱི་རོལ་
 མཆོད་པའམ། ལུས་དཀྱིལ་ལམ་སྦྱི་དཀྱིལ་ཡོངས་རྫོགས་མཆོད་པ་ཅམ་གྱི་ཕན་
 ཡོན་ཞིག་ལག་མཆོད་འབའ་ཞིག་ལ་ཡང་ཡོད་དེ་འདི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཉི་ཙུ་
 ཀའི་བཀའ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་དེ་མི་ལྟར་བྱེད་པའི་རིམ་པ་ནི་རང་
 བདེ་མཆོག་གི་ལྷ་གསལ་བཏབ་སྟེ། ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྦྱིན་གྱིས་

གཡོན་པ་ལ་བསངས་གཏོར་བྱས། བསངས་སྦྱངས། མཐེ་བོང་ལ་ཟླ་གདན།
སོར་མོ་གཞན་བཞི་དང་། སོར་མོ་རྣམས་བསྐྱུས་པའི་སེན་མོ་སྦྱི་སྦྱི་ལྷ་པོ་ལ་ཉི་
གདན་དེ་རྣམས་གྱི་སྦྱང་དུ། ཞི་ཏ་སོགས་རིམ་པས་བཀོད་ལ། དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་
གྱུར་པ་ལས་རྒྱད་ལས་གསུངས་པ་བཞིན། ལྷ་རྣམས་བཀོད་དེ། རི་སྐད་དུ། རོ་རྩེ་
སེམས་དཔའ་མཐེ་བོར་གནས། །མཛུབ་མོར་དེ་བཞིན་རྣམ་སྦྱང་མཛད། །གྲང་
མོར་བདྲ་གར་དབང་ལྷག། སྒྲིན་ལག་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ནི། །རབ་ཏུ་སྦྱོལ་
བའི་དཔའ་བོ་བཞུགས། །ཐ་མ་ལ་ནི་མཁའ་སྦྱང་བོ། །མི་ཟད་གཟུགས་དང་ལྷན་
པ་ཡི། །སེན་མོའི་ངོས་ལ་ཏ་མགྲིན་གྱི། །གནས་སུ་གྱུར་པར་བཤད་པ་ཡིན། །
ཞེས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ནས་ལག་པའི་འབྱུང་བཞི་བྱིན་རྒྱབས་ནི། །ས་ནི་སྦྱན་ཞེས་
བྱ་བར་བཤད། །རྩ་ཡི་ཁམས་ནི་མ་མ་གྱི། །མེ་ནི་གོས་དཀར་མོར་བཤད་དེ། །
རྒྱུ་གི་སྦྱོལ་མར་རབ་ཏུ་བཤད། །ཅུ་ཕྱི་ཀ་ནི་སྦྱང་པ་སྦྱེ། །ཞེས་འདི་ལྷ་མོས་པ་
ཅམ་གྱིས་ཆོག་གོ། །ལག་མཐིལ་བྱི་ཏེ་རུ་ཀའི། བག་མོ་ཀྱན་འདུས་དགའ་བྱེད་
ཡིན། །རྒྱབ་ཏུ་རོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་མ། །འདི་ནི་ལག་ཏུ་དགོད་པ་སྦྱེ། །མཛའ་བ་
ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ཡིན། །ཞེས་ལག་མཐིལ་དུ་བདྲ་འདབ་མ་ལྷ་པའི་སྦྱེ་བ་ལ།
ཞི་བེ་ལག་མོ་དམར་མོ་དང་། ལྷག་མ་ལྷ་མདུན་ནས་གཡོན་སྒོར་གྱིས་བཀོད།
ལག་པའི་རྒྱབ་གྱི་འབྲིག་མར་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་
གིས་བསྐྱེད་ལ། གོ་ཆའི་སྒྲགས་སྒྲོས་ཤིང་ནང་མཆོད་ལག་པ་གཡོན་ལ་བྱུགས་
པས་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་
ཐམས་ཅད་ཐིམ་ཞིང་འདུས་པའི་ངོ་བོར་མོས། །ཁུ་བ་དང་། གོང་བུའི་རྩེ་དང་།
ནང་མཆོད་རྣམས་རང་སྒྲགས་གྱི་མཐར་འབྱུ་གསུམ་བཏགས་པས་ལུལ། །ཨ་ཁྱོ་

ནས་གཏུའི་བར་གྱིས་མཆོད། ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱང་། འདོད་དོན་གསོལ་བ་བཏབ། ལག་པ་ལ་གོས་པའི་རྩ་སྐུམས་བསྐྱས་ལ། སྤོན་ལག་གཡོན་པས་ཅུང་ཟད་བཟུང་ལ། ཏུ་ཨུམ་ཞེས་གནས་གསུམ་དུ་བྱགས་པས་ལག་པའི་ལྷ་རྐུམས་རང་ལ་ཐིམ། ཡོ་ག་བྱུང་འོ་སྤྲུགས་བརྗོད། ལག་པའི་མཆོད་པའི་རྩ་སྐུམ་ཅི་ཅུང་ཟད་ཁ་ཟས་ལ་བསྐྱེ། གཞན་རྐུམས་སྤོད་ཞིག་ཏུ་བཞག་པས་ལོངས་སྤོད་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འདི་ནི་ཟས་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱེར་གྱི་སྤོན་དུ་འགྱུབ་ན་ཡང་གིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཅ་རྒྱུད་ལས། སྤྱེས་པ་བུད་མེད་གཡོན་ནས་འགྲོ། འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་བྱེད། བྱིས་དང་ཞིང་དུ་རྐུམ་གནས་པ། ཤིན་ཏུ་རིང་ཡང་ཤེས་པར་འགྱུར། ཞེས་དགོས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ན་རྟག་གཡོན་ནས་སྤོད། ཅེས་མཆོན་དོན་དང་། རྒྱུད་པ་གཡོན་པ་སྤོན་ལ་འདོར། ལག་པ་གཡོན་པ་སྤོན་དུ་བསྐྱར། གཡོན་གྱི་མཆོད་པས་རབ་མཆོད་བྱེད། ལུས་ཀྱི་གཡོན་ནས་རྐུམ་པར་འབྲིལ། གཡོན་པ་ཡིས་ནི་ཆེས་པར་བཟུང་། ཞེས་གཡོན་པའི་ཀྱན་སྤོད་དངོས་སུ་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་དགོས་པ་དང་། མཆོན་དོན་དང་། རོ་བོ་དང་། རི་ལྷར་བྱ་ཚུལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ལམ་འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་རྐུམས་ཀྱང་གཡོན་པའི་ཀྱན་སྤོད་མཛད་པས་སྐྱབ་པ་བོས་ཀྱང་དེ་ལྷར་བྱས་པ་ན། དམ་ཆོག་དང་ལྷན་པར་མཁུན་ནས་མཉེས་ཏེ་དངོས་གྲུབ་གནང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་འཛིག་རྟེན་གསུམ། འགྲོ་ཀྱན་གཡོན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། ཞེས་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་གཡོན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པས། གཡོན་གྱིས་ཐབས་ཁུ་བ་དང་ཤེས་རབ་སྤོད་པ་ནི་དང་།

གཉིས་ཆར་མཆོན་ཏེ། མངལ་སྒྲིམ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཁུ་བ་ལས་ངེས་པར་གྲུབ་
 དགོས་པ་དང་། རམ་མཁའ་སྟོང་པ་ལས་སྟོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཆགས་པར་སྒྲུབ་བ་
 དང་། ཁམས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། གཡོན་པའང་ཤེས་
 རབ་མཆོན་ཞིང་། ཐིག་ལེ་རྒྱ་བའི་རྩ་ཡང་གཡོན་ན་གནས་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་
 གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་དྲངས་མ་རྒྱས་ཏེ་བདེ་བ་འཕེལ་བ་དང་། ཐིག་ལེ་ལ་རྟེན་
 འབྲེལ་ལེགས་པར་བསྒྲིགས་ན། ཕོ་ཉ་མོ་རྣམས་ཀྱི་འདུ་བ་འཕྲོ་བའི་དགོས་པ་
 ཡོད་དོ། །དེས་ན་གཡོན་པའི་ཀྱན་སྟོད་ཀྱིས་བདེ་སྟོང་གཉིས་ཀ་མཆོན་པས་དེ་
 བྱེད་པའི་ཆོ། དེ་ཉིད་སྒྲོམ་པའང་གལ་ཆེའོ། །གསུམ་པ་ནི། དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བའི་
 ལྷ་རྣམས་དང་རྣམ་པ་མཚུངས་པའི་སྟོད་པའོ། །བཞི་པ་ནི། འགྲོ་བ་དང་། ལེན་པ་
 དང་། བཟའ་བ་དང་། མཆོད་པ་དང་། གཡོ་འགྲུལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་
 ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དུ་ལག་པའི་བརྟ་དང་། མི་མོ་ལ་འབྱུང་པ་ལ་སོགས་
 པ་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་སྟོད་པ་ཀྱན་གཡོན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་གཡོན་པའི་ཀྱན་སྟོད་
 བྱའོ། །

འདིར་སྒྲིམ་པ། ལྷ་ཆོགས་ཆོག་གི་མདུད་པས་མ་བཅིངས་པར། །ཟབ་
 མོའི་དོན་ལ་རིག་གོལ་སྒྲ་བ་ནི། །སྟོབ་དཔོན་མཆོག་གི་དྲིན་ལས་ཡང་དག་
 པའི། །དེ་ཉིད་ཐོབ་པ་ལས་གཞན་སྟེ་ཞིག་ཡོད། །བཞི་པ་ནི། སྒྲོ་རྩེའི་དམ་ཆོག་
 ལ་ཤ་ཆེན་དང་། གསུང་ལ་ཁུ་ཁྲག་དང་། ཐུགས་ལ་བཤང་གཅི་དང་། ཡེ་ཤེས་རྩོ་
 རྩེའི་དམ་ཆོག་ལ་ཤ་ལྷ་བཟའ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ངེས་དོན་དགའ་བའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱིས་ཐིག་ལེ་དབྱལ་པར་བཅིངས་པའི་རྒྱས་པས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་གནས་
 གུར་བ་དང་། མཆོག་དགའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཐིག་ལེ་མགྲིན་པར་བཅིངས་པས་

གཟུགས་སྤང་དང་རྣམ་ཤེས་གནས་གྱུར་པ་དང་། བྱད་དགའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཐིག་
ལེ་སྒྲིང་གར་བཅིངས་པས་ཆོར་སྤང་དང་འདྲ་ཤེས་གནས་གྱུར་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་
སྒྲིས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཐིག་ལེ་སྒྲིང་བར་བཅིངས་པས་དབང་ཤེས་ལྷ་རྣམས་གནས་
གྱུར་པ་ཡིན་པར། ཅ་རྒྱད་དུ། ཤིན་ཏུ་མཉམ་བཞག་སྒྱུ་པ་པོས། །དམ་ཆོག་
རྟག་ཏུ་བསྒྱུ་བར་བྱ། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར་ཕྱག་ན་རྟོ་རྗེས་གསུངས་ཏེ། ཤ་ལྷ་
བདུད་ཅི་ལྷའི་བཅུད་ལེན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱས་པར་བྱས་ནས། དགའ་
བཞིའི་རིམ་པས་ཐིག་ལེ་གནས་བཞིར་འཆིང་དགོས་ཞེས་པ་འདི་གྲུབ་པོ། །ལྷ་པ་
ནི། བྱད་མེད་མཆོན་ལྷན་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱོམས་པའི་བྱད་
མེད་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། གཏུམ་མོ་སྐགས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། རྣམ་
བཅས་རྣམ་མེད་གང་རུང་གི་ཕྱག་ཆེན་ཏེ། ཞག་རེ་བཞིན་དུས་བཞིར་བསྟེན་
པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་བསྟེན་ཞེ་ན། འཇག་མེད་བདེ་བའི་རྒྱ་རུ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་
ཅ་རྒྱད་ལས། ཕྱག་རྒྱ་དང་བྲལ་གསང་སྒྲགས་ནི། །ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱིན་མི་
རྒྱུ་། །ཅིས་པ་འགྱུར་གཞན་དུ། །ལུས་ཅན་རྣལ་འབྱོར་འགྱུ་མི་འགྱུར། །ཞེས་
གསུངས་པ་བདེ་སྟེ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལམ་མེད་ན་དངོས་གྲུབ་མི་འགྱུ་བ་ཅིང་།
ཕྱག་རྒྱ་དང་བྲལ་བ་ལ་ཐིག་ལེ་བསྟེན་པ་མེད་པས་ཐིག་ལེ་འཇག་མེད་ཀྱི་དོན་དུ་
ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་པ་སྟེ། དུས་འཁོར་གྱི་རྒྱད་ཕྱི་མར། བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིན་
པ་ལ་སྐགས་ལམ་ནི་དགོ་བཅུ་ལྷན་ལས་གཞན་མ་གསུངས། དབུ་མའི་དགའ་བ་
གཅིག་ལུ་རྟ་གར་དགྲུགས་པ་གཅིག་ལུས་གྲུབ་འགྱུར་ལམ་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན།
ཞེས་དང་། གཤིན་རྗེ་གཤེད་དམར་པོའི་རྒྱད་ལེའུ་ཉེར་གཉིས་པ་ལས། འཇམ་བུ་
སྒྲིང་པའི་འཇག་རྟེན་གྱི་འཇག་པའི་བདེ་བའོ། །དེ་རྣམས་ལོ་བརྒྱའི་ཆོ་རྣམས་

སོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་བྱད་མེད་མེད་པ་ལས་ཅི་ལྟར་ཁུ་བ་རེངས་པར་འགྱུར།
ཁུ་བ་རེངས་པ་དང་བྲལ་བ་ལས་ཆེ་རིང་པོར་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་དོ། །ཞེས་པའི་
རྗེས་སུ་འགྱུར་བ་རེངས་པར་བྱེད་པའི་ངག་འདྲན་རིགས་གསུམ་དང་ལུས་གདན་
རྩ་བ་བཙུང་བ་ཡང་གསུངས་པ་དང་། རྡོ་རྗེ་ཐེང་བ་ལས། རྡོ་རྗེ་པདྨ་མཉམ་སྦྱར་
བས། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་སྟེར་བར་བྱེད། །རླུང་གི་དེ་ཉིད་རིག་པ་ཡིས། །རྩ་ཡི་
དབུས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད། །ཅེས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཞུ་བྱས་པ། །རྡོ་
རྗེའམ་པདྨའི་རྩེར་གནས་པ། །རླུང་གི་བཟུང་བའི་སྒྲིབ་ཅིག་ནི། །ཁྱ་ན་འགྲུགས་
པའི་སྦྱར་བ་དང་། །སྤྱི་སྒྲགས་ཀྱི་ནི་སྦྱར་བ་ཡིས། །རྣལ་འབྱོར་མཆོག་གིས་
འཐོབ་པར་བྱེད། །ཅེས་དང་། རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགོ་ལས། སྟོན་རྒྱུད་སྦྱར་བ་ལ་
སོགས་ཆོགས། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཏེ་མདའ་དང་ལྷགས་ཀྱའི་མིང་ཅན་
སོགས་མང་པོ་གསུངས་པ་དང་། རྡོ་རྒྱུ་རིས་ཀྱང་། འཇུག་པའི་རླུང་ནི་བསྐྱམས་
ནས་ཀྱང་། །སྟེང་དུ་བྲངས་ཏེ་སྦྱར་བར་བྱ། །རི་སྒྲིབ་ལྷག་པར་གྱུར་བར་དུ། །རྣལ་
འབྱོར་པ་ཡིས་བཙུང་བར་བྱ། །ཞེས་གདན་བཞིའི་དེ་ཉིད་བཞི་པར་ཡང་བཤད་པ་
སོགས་ཡོད་པས་རླུང་སྦྱར་དང་འབྲུལ་འཁོར་རྩེལ་བཅས་ཀྱི་འགྱུར་བ་འགོགས་
དགོས་པ་རྣམས་ལྷག་རྒྱའི་ལམ་རྣམ་དག་མ་ཡིན་ཞེས་སྦྱ་ཞིང་། དེ་དེའི་མན་ངག་
དང་ལུས་སྟོན་སོགས་ལ་སྐྱང་སྦྱས་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་སྟེང་པོ་མེད་པར་ཤེས་པར་
བྱའོ། །དེས་ན་ཐུན་མོང་དུ་ཆངས་པར་སྦྱོད་པའི་རྩལ་ལ་གནས་པ་ཙམ་གྱིས་ལམ་
འདིར་ཆངས་པར་སྦྱོད་པའི་གོ་མི་ཆོད་དེ་ཐིག་ལེ་མ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་མི་ལམ་དུ་
འཇོག་པ་བཞིན་ནོ། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ལས་
ཀྱང་། །རི་ལྟར་ལོ་ས་མཆོམས་སུ་བརྒྱ་ལམ་ན། །རི་དྲགས་བས་ཅན་འབྲིག་པའི་

བདེ་བ་ཚོལ། རྩོམ་ཕྱི་མ་དག་གི་ཁ་ཟས་ཅན། །ཕྱག་རོན་རྣམས་ནི་རྟག་ཏུ་བྱེད་
 པ་སྟེ། །ལན་ཅིག་རྟག་ཏུ་ཁུ་བ་ལྟར་བའི་བྱིར། །གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་མཚོག་གི་བདེ་
 བ་མེད། །དེ་བཞིན་དཀའ་ཐུབ་ཅན་དང་འདོད་ལྡན་ལ། །མི་ལམ་སད་པ་དག་ལ་
 འཇག་བྱིར་རོ། །རི་ལྟར་གཉིད་ལོག་ན་ཡང་སྤྱལ་གྱིས་ནི། །གསོས་བཏབ་མི་འཚོ་
 དེ་བཞིན་དཀའ་ཐུབ་པ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་ལས་ཐིག་ལེ་འཕོ་བ་མེད་པ་
 ཐོབ་པ་དག་ལ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐིག་པ་འདིར་ཚངས་པར་སྦྱོད་པའི་མཚོག་ཏུ་བཤད་
 རོ། །ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་རྣམ་གཞག་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དུག་པ་ནི།
 དཔའ་བོ་སོགས་ཏེ། དོན་འབྲེལ་ཆེ་བས་སྦྱེས་པ་དང་བུད་མེད་ལ་མི་བརྟེན་པའི་
 སྐབས་གོང་དུ་བརྗོད་ཟིན་ཏོ། །དངོས་སུ་ཕྱག་མཚོད་བྱ་བར་མ་རྟུས་ན་ཡིད་གྱིས་
 བྱས་པས་ཀྱང་ཉེས་པ་ཁེགས་ཤིང་། དེ་དང་དེའི་རྟེན་འབྲེལ་རྣམས་མི་འཆུག་པ་
 ཡིན་ ཞེས་གསུང་རོ། །བདུན་པ་ནི། དེགས་ དུག་ དང་། དེགས་ བདུན་ དང་།
 མཁའ་ འགྲོ་ མ་ དང་། ལཱ་ མའི་ དེགས་ གྱི་ རྣལ་ འབྱོར་ མ་ རྣམས་ གྱི་ མཚན་ ཉིད་
 ལེགས་ པར་ ཤེས་ ཤིང་། འཁོར་ ལོའི་ མཚོད་ པ་ སོགས་ གསང་ སྤྲགས་ གྱི་ སྦྱོད་ པ་
 བྱད་ པར་ ཅན་ གྱི་ དུས་ དང་། བརྟལ་ ཞུགས་ གྱི་ སྦྱོད་ པ་ སྦྱོད་ པའི་ ཆེ་ བརྟལ་ བརྟལ་
 ལན་ བྱ་ དགོས་ པས་ ཡི་ གོ་ གཅིག་ པ་ དང་། ཡི་ གོ་ མང་ བོ་ པ་ ལ་ སོགས་ པ་ དག་ གི་
 བརྟལ་ རྣམས་ དང་། ལུས་ དང་ ཡན་ ལག་ གི་ བརྟལ་ ཕོ་ ཉ་ མོ་ རྣམས་ རོ་ ཤེས་ པར་ བྱས་
 ལ། བྱད་ པར་ གྱི་ བརྟལ་ བདག་ ཉིད་ ལ་ དངོས་ གྲུབ་ སྦྱུལ་ བའི་ ཕོ་ ཉ་ མོ་ རྣམས་ ཤེས་
 པར་ བྱས། དངོས་ སུ་ རྗེས་ སུ་ མ་ ཆགས་ ན་ དངོས་ གྲུབ་ མི་ འགྲུབ་ པས། རྗེས་ སུ་
 ཆགས་ པའི་ རྟགས་ རྣམས་ ཀྱང་ དེག་ པར་ བྱ་ དགོས་ ཏེ། དེ་ རྣམས་ ནི་ གཙོ་ བོར་ སྦྱོད་
 པའི་ དམ་ ཚོག་ དང་། ད་ ལྟར་ ཡང་ ཚོགས་ གྱི་ འཁོར་ ལོའི་ དམ་ ཚོག་ གོ། །བརྒྱད་ པ་

ནི། བྱད་པར་སོགས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ནི། རྒྱུད་སྡེའི་བཞིའི་ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་
རྒྱུད་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྤྱི་མའི་རྒྱུད་དེ་ཡ་རྒྱུད་རྣམས་སུའོ། །རྟེན་དཀའ་བ་ནི་དེ་
དག་ཏུ་མ་བཤད་པས་སོ། །

འདིར་ཁ་ཅིག་འདི་བརྒྱུད་བདེ་མཆོག་གི་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པར་གྲགས་
ཀྱང་དང་པོ་ཁོ་ན་ཏེ། གཡོན་པའི་ཀུན་སྟོང་དེ་མ་གཏོགས་གཞན་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་
པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤུན་མོང་ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་འཆད་དེ། ཡ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་གཉིས་
ཆར་ལ་གཞན་བདུན་པོ་དེ་དག་ནི་བྱེད་དགོས་པས་སོ་སྙམ་པའོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་
དེ། དེགས་ལྔའི་དམ་ཆོག་རྣམས་ཀྱང་སྤྲགས་ཀྱི་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་
ཏེ། དུག་རྒྱ་སྟེའི་དམ་ཆོག་མ་གཏོགས། མདོ་ལྷགས་ཁོ་ན་ལ་ཞུགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་དགོས་པས་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་སོ། །མདོ་
ལས་དེ་རྣམས་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པའི་ངོ་བོར་མ་བཤད་པས་སོ་སྙམ་ན། འདིར་
ཡང་དེ་ཁོ་ན་སྟེ། འདི་རྣམས་དམ་ཆོག་གི་བཅས་མཐར་བྱས་པ་དང་། བརྒྱུད་ཀྱི་
གྲངས་ངེས་ཀྱང་རྒྱུད་སྡེ་གཞན་ནས་མ་གསུངས་པས་བདེ་མཆོག་གི་སྤུན་མོང་མ་
ཡིན་པ་ཅིའི་ཕྱིར་མ་ཡིན། དེ་ལ་དམ་ཆོག་བརྒྱུད་ཀྱི་དང་པོ་ནི། གཡོན་པའི་ཀུན་
སྟོང་ཡིན་ཏེ། རྒྱུན་གྱི་དུས་སུ་དུས་བཞིར་མ་དྲན་པ་དང་། བྱད་པར་གྱི་དུས་སུ་མ་
བྱས་ན་ལྷུང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལམ་སྟོམ་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་བ་དང་།
བཅུད་ལེན་དང་། དམ་ཆོག་གི་རྩིས་ལ་སོགས་པའི་དོན་མ་ཡིན་པ། འཇག་པ་
དོན་གཉིས་ཀྱིས་བྱད་མེད་ལ་སྟེད་པའི་འདོད་པ་འབའ་ཞིག་གིས་དུག་རྒྱ་ལ་
བགྱོད་ན་ལྷུང་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། རང་གཞན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་
སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མཉམ་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།

ཐུན་བཞིར་དེ་ཉིད་མི་དྲན་ན་ལྟར་བའོ། །

བཞི་པ་ནི། སྤྱི་མེད་ལས་གཞན་པའི་ཐེག་པ་མཆོག་ཏུ་མཐོང་སྟེ། ལམ་གཞན་ལ་དགྱི་བར་རུས་པར་སོང་བ་ཙམ་གྱིས་ལན་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་སྒྲིམ་ན་ལྟར་བའོ། །ལྟ་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ཐེག་ལེ་འཆིང་བ་དང་། བདེ་སྟོང་དུ་བསྐྱུང་བའི་རུས་པ་དང་ལྟན་པས། ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་པར་བྱ་སྟེ། མི་བསྟེན་ན་ལྟར་བའོ། །འདི་ལྟར་བར་འགྱུར་བའི་དུས་ཀྱི་ཆད་ནི། ལོ་གཅིག་ལ་བྱ་དགོས་པར་མངོན་ཏེ། སྐྱུ་ཁྱིམ་ལས། དེ་ལྟར་གང་ཞིག་རྣལ་འབྱོར་པས། །གལ་ཏེ་པདྨ་འཛིན་པ་ལ། །སྟོན་དུ་ཉི་མ་རེ་རེ་འཇུག། །ལོ་ལ་རེག་པར་མི་བྱེད་ན། །དམ་ཆོག་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །དམ་ཆོག་ཉམས་པས་རྣལ་འབྱོར་པ། །བག་མེད་པར་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དམ་ཆོག་སྤང་བར་བྱས་ནས་ཡང་མི་བྱེད་པར་སྟོམ་པ་བཟུང་བར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ཀྱན་གྱི་སྟོམ་པ་དང་ལྟན་ཞིང་། དེ་ཁོ་ན་ལ་གནས་པས་ཕྱག་རྒྱའི་རྣལ་འབྱོར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དངོས་སུ་མི་རུས་ན་ཡིད་གྱིས་བྱའོ། །འུག་པ་ནི། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་བརྟན་པར་མ་བྱས་པར་དང་། སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་བར་དུ་གོགས་ཕྱག་རྒྱ་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱ་སྟེ། བྲལ་ན་ལྟར་བའོ། །བདུན་པ་ནི། ཕྱག་རྒྱའི་ལམ་ལས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱན་དབབ་སྟོག་གི་སྟོར་བས་ཕྱིར་མི་ལྟར་ཞིང་སྟེ། བོར་མི་གཡོ་བར་བརྟན་པར་བྱེད་དགོས་པ་ལས། གསང་དབང་བསྐྱུར་བ་སོགས་དམིགས་བསལ་གྱིས་དུས་མ་ཡིན་པར་ཐེག་ལེ་འཛིན་པར་བྱེད་ན་ལྟར་བའོ། །

བརྒྱད་པ་ནི། ཤེས་རབ་མའི་སྟེ་ག་ལས་བྱུང་བའི་སིངྒ་ག་ལུར་དྲི་ཆུ་ལ་སོགས་པ་བཟུང་ཞིང་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལ། མི་གཙང་བའི་སེམས་ཀྱིས་མི་

བཟའ་ཞིང་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲོད་ན་ལྟར་བཤོ། དེ་ཡང་རྩ་རྒྱད་ལས། ཏྲག་པར་དངོས་
 གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ། དམ་ཆོག་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱེད་བར་བྱ། ཞེས་དང་པོ་དང་། ལྷ་
 མོ་གཞན་རྣམས་ཀྱན་སྦྱར་བ། འདོད་ལ་ཆགས་པས་ཁྱོ་འགྱུར་བ། ཞེས་པས་
 གཉིས་པ་སྟེ། འགྱུར་གཞན་དུ་རྒྱུ་པ་སྟེ། ལྷ་མོ་རྣམ་པར་སྤོངས་པས་འདོད་པ་
 མིན། ཞེས་པ་གོ་བདེའོ། གཉིས་སུ་མེད་པ་དང་། ཞེས་པས་གསུམ་པ་དང་།
 ཐོགས་མེད་མིན་ཞེས་པས་བཞི་པ་དང་། དམ་ཆོག་སྦྱད་པ་སྦྱོད་པ་དང་ཞེས་པས་
 ལྷ་པ་དང་། ལུང་མེད་དབང་ལྷག་གིན་ཏུ་སྦྱར་ཞེས་པས་དུག་པ་དང་། ཚངས་སྦྱོད་
 དེ་བཞིན་བསམ་གཏན་གནས། ཞེས་པས་བདུན་པ་སྟེ། བསམ་གཏན་གནས་
 ཞེས་བའི་བ་ནི། བསམ་གཏན་བཞིའི་རྩེ་མོ་འཆང་། ཞེས་པ་ལ། དུས་འཁོར་
 འགྲེལ་ཆེན་དུ། དགའ་བཞིའི་རྩེ་མོ་ལྷན་སྦྱས་འཆང་བར་བཤད་པ་ལྟར། ཐེག་པ་
 འདིར་དགའ་བཞི་ལ་བསམ་གཏན་བཞིར་བཏགས་པ་མང་བས། འདིར་ཡང་
 ལུགས་སྒྲོག་གི་དགའ་བཞི་བཏན་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ཁྱོ་མེད་རྒྱན་གྱི་ཀྱན་ཏུ་
 སྦྱོད། ཅེས་པས་བརྒྱད་པ་བསྟན་ནས། འདི་བརྒྱད་དམ་ཆོག་ཀྱན་སྦྱོད་
 ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། ཡང་སྤྲ་རབས་པ་འགའ་ཞིག་གཡོན་པའི་ཀྱན་སྦྱོད་
 དམ་ཆོག་བརྒྱད་ལ་མི་བཀོད་པར་དང་པོ་རང་གིས་སྤྲོད་པའི་ལུགས་རྒྱ་བོར་ནས་
 གཞན་བསྟན་པ་དང་། གསུམ་པ་རིགས་བཟང་ངན་གཉིས་སུ་འབྱེད་པའི་རྣམ་
 ཏྲག་བྱེད་པ་སོགས་སུ་འཆད་ཀྱང་རང་ལུགས་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པའི་དམ་ཆོག་ནི། རྒྱུ་སེམས་སོགས་ཏེ།
 དེ་ཡང་རྒྱད་མང་པོ་ལས། ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོག་ཆགས་བསད་པར་བྱ། བརྒྱན་གྱི་ཆོག་
 ཀྱང་སྦྱས་བར་བྱ། ཁྱོད་ཀྱིས་མ་བྱིན་པ་ཡང་ལོང་། ལ་རྩལ་ལུང་མེད་བསྟན་པར་

-180-

གི་ལྷ་མོ་བསྟན་པས་བདེ་ཆེན་འདྲན་པ་དང་། སྟོས་བྲལ་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མཉམ་
པར་འཛོག་པའོ། །ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ལས་ནི། གཞན་གྱི་བྱད་མེད་རང་མཚུངས་མཛེས།
ཞེས་གོང་གི་རྣམ་བཙས་དེ་ཉིད་དམ། རིགས་གཞན་ལས་བྱུང་བའི་བྱད་མེད་རང་
རིགས་དང་མཚུངས་པ་ལ་བཤད་དོ། །དངོས་བསྟན་དེ་དག་གཏན་ནས་བྱ་བར་མི་
རུང་ངམ་ཞེ་ན། རུང་སྟེ་ཡུལ་དང་སྐྱབ་པ་པོ་མཆོན་ཉིད་ཆང་ཞིང་དགོས་པ་མཐོང་
བས་མཛོན་སྟོན་གྱི་སྟོན་ནས་སྟོག་གཙོད་ཚུལ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་དང་། རོར་
དང་བྱད་མེད་ལ་ཆགས་ནས་ངན་སོང་དུ་སྟེ་ལ། དེ་དང་བྲལ་ན། དེ་ཞིག་དེར་མི་
སྟེ་བ་འདུག་ན་སྟོང་རྗེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། དེའི་རོར་དང་ཚུང་མ་འཕྲོག་པ་
དང་། གཞན་གྱི་སྟོག་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་བརྟུན་སྟེ་བ་རྣམས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་
སྟེ། འོན་ཀྱང་གོང་མ་གསུམ་ལ་མཛོན་གཤམ་མེད་ན། དེ་རྣམས་རི་ལྟར་ཡོད་མི་
གཤམ་པས་རྒྱལ་པོ་བྱ་ངན་མེད་གྱི་དཔེས། མཛོན་སྟོན་བྱེད་པ་ལ་ཕྱི་མཐའ་མཐོང་
བ་དགོས་ཞེས་དུས་འཁོར་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། གལ་ཏེ་རང་ལ་མཛོན་གཤམ་
མེད་ཀྱང་ཡི་དམ་མམ་མཛོན་གཤམ་ལྟན་པའི་སྒྲ་མའི་ལུང་ཐོབ་ན་རུང་སྟེ། རི་སྐད་
དུ། སྒྲ་མ་བྱབ་པ་ལ་ཞུས་ནས། སྟོང་རྗེས་བསད་པར་བྱ་བ་ཉིད། །ཅེས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་
ལས་གསུངས་སོ། །སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་འདི་རྣམས་དབང་བཞི་པའི་དམ་ཆོག་དུ་
བཞེད་དོ། །རིགས་སྟགས་འཆང་ཀྱན་ཞེས་སོགས་ནི། གོང་དུ་བཤད་པའི་སྟོམ་པ་
དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་བཟུང་བར་དམ་བཙའ་བའོ། །

ལྷ་པ་ལ་དུས་རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་། བྱད་པར་གྱི་ཉམས་ལེན་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ནི། རྣལ་འབྱོར་དགུ་སྟེ། ཉན་མཆོན་སོགས་སོ། །དེ་ཡང་ཀྱན་སྟོན་
ལས། གནས་དང་ལྷང་བ་ཉིད་དང་ནི། །འདུག་དང་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དང་། །བྱིན་

གྱིས་བརྒྱབས་དང་དབང་བསྐྱར་དང་། ཏིང་འཛིན་མཆོད་པ་ཉི་བར་བསྐྱུ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། སྔོན་འགོ་བསྐྱུང་འཁོར་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་ཡན་ཆད་དོ། །

ལྷང་བའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རྟེན་བརྟེན་པ་ལྷ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་དང་། འཇུག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ཡེ་ཤེས་པ་འཇུག་པ་དང་། རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ལུས་དགྱེལ་དང་། ཕྱིན་ཕྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། གོ་ཆ་དགོད་ཅིང་། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། བསྐྱེད་པའི་ལྷ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། མཆོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། རྗེས་བསྐྱུ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཉི་དགུ་འམ། འགའ་ཞིག་གནས་པ་ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ལྷང་པ་སང་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། སྔོན་འགོ་འཇུག་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། དགྱེལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་བསྐྱེད་པ་རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་འཆད་ཅིང་ལྷག་མ་ནི་འདྲའོ། ཁ་ཅིག་ཉི་བར་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་བསྐྱུ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་གཉིས་སུ་བྱེ་སྟེ་བཅུར་འཆད་པ་ནི་བབ་བཅོལ་ལོ། །ཡུལ་སྐྱང་ནི་འདོད་ཡོན་ལྟའོ། རྟེན་བའི་ཆེན་དེ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟའི་བའི་བའོ། །དེ་ནི་ཐུན་མཆོམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ཡིན་ཏེ་ལས་དང་པོ་པའི་སྦྱོད་པའོ། རྟེན་དག་ཏུ་ཅི་རིགས་པར་བསྐྱར་ཟེན་པས་དེ་ཉིད་བཅུ་བཞི་རྩ་བར་མ་སྦྱོས་སོ། འོན་ཀྱང་དེ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྩ་བའི་རྒྱད་ལས། གོས་དང་ཐུག་རྒྱ་ལྷ་ལ་སོགས། ཤེས་རབ་ཡན་ལག་ཐུར་བྱ་ད། ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་ཞེས་བརྗོད་པ། རྒྱ་སོགས་སྦྱོང་པ་སྔོན་འགོ་བ། འཇུག་པ་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་ནས། རི་སྦྱིད་བསྐྱུས་པའི་སྦྱོར་ལྷན་པ། བདུད་རྩི་ཆོམ་བྱེད་ཐུང་ན་འདས། ལག་པའི་མཆོད་པ་དབང་བསྐྱུར་བ། གོ་ཆ་ཆེན་པོས་ཡང་དག་བསྐྱུངས། རྒྱགས་རྣམས་ཀུན་གྱིས་མཆོད་

བ་ཡིན། །དེ་ལྟར་དེ་ཉིད་བཅུ་བཞི་ནི། །མདོར་བསྡུས་ནས་ནི་བཤད་བ་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། གོས་གྱི་སྐད་དོད་གནས་ (《རྩྭ》 + ལའང་འཇུག་) བས་གནས་
 གྱི་དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ། དེས་ན་བསྐྱབ་པའི་གནས་དང་། ལྷའི་གནས་རྟེན་གྱི་དགྱིལ་
 ལའོར་ནི་གནས་གྱི་དེ་ཉིད། རང་ཉིད་ལྷའི་ཆས་སུ་འཇུག་པ་ལྷག་རྒྱ་ལྷའི་དེ་ཉིད།
 བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཆར་ལ་བདེ་སྟོང་སྒྲོམ་པའི་དོན་དུ་གྲོགས་ཤེས་རབ་མ་
 བསྟེན་ཞིང་སྟོང་བ་ཉིད་སྒྲོམ་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཡན་ལག་གི་དེ་ཉིད། ལུས་བཏབ་
 དང་གྲུར་བཅིང་བ་སོགས་བྱེད་པ་ནི་བསྐྱང་ལའོར་གྱི་དེ་ཉིད། མདོན་བྱང་དང་པོ་
 གཉིས་ནི། ལྷ་ལི་ཀྱ་ལི་ཡི་དེ་ཉིད། །ཉེ་ནི་རྒྱ་སོགས་སྟོང་བ་ཉིད། །ཅེས་སོགས་
 རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཆོས་སྐུ་ལམ་འབྱེད་གྱི་སྟོང་ཉིད་སྒྲོམ་པ་སྟོང་བ་དེ་
 ཉིད། ན་ད་འཇུག་པ་སོགས་ལོངས་སྐུ་ལམ་བྱེད་ནི་འཇུག་པའི་དེ་ཉིད། ལྷ་བསྐྱེད་
 བ་དང་། ཡེ་ཤེས་པ་སྟུན་འདྲན་པ་ནི་བསྡུས་པའི་དེ་ཉིད། བདུད་རྩི་མུང་བ་
 སོགས་མཆོད་པ་ནི། བདུད་རྩི་ཆེམ་བྱེད་གྱི་དེ་ཉིད། བྱང་སྟོགས་གྱི་དག་པ་དྲན་པ་
 དང་(《རྩྭ》+པོའི་དེ་ཉིད་གྱི་)རྫོགས་རིམ་སྒྲོམ་པ་ནི་མུང་འདས་གྱི་དེ་ཉིད། ལག་
 མཆོད་གྱིས་མཆོན་པ་གཡོན་པའི་ཀུན་སྟོད་གྱི་དེ་ཉིད་དང་། སྒྲོམ་པའི་ལྷ་རྣམས་
 གྱི་དབང་ལེན་པ་ནི་དབང་གི་དེ་ཉིད་དང་། གོ་ཆ་ཆེན་པོ་ནི། ལུས་དགྱིལ་ཏེ་
 ལོངས་སྐུ་ལམ་བྱེད་དང་། བཟླས་པ་ནི་སྟགས་མཆོད་དེ་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་
 དབང་བསྐྱར་གྱིས་རྒྱའི་དུས་གྱི་དབང་དང་། བདུད་རྩི་ཆེམ་བྱེད་གྱི་མཆོད་པ་དང་
 གཏོར་མ་རྣམས་དང་། གཡོན་པའི་ཀུན་སྟོད་གྱིས་དམ་ཆོག་རྣམས་དང་། སྟགས་
 མཆོད་གྱིས་དེའི་ལས་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་བསྡུས་པ་ཡིན་ནོ། །འགའ་ཞིག་ཏུ་
 བསྡུས་པའི་སྟོར་བ་བྱང་སྟོགས་གྱི་དག་པ་དྲན་པ་ལ་འཆད་པའང་ཡོད། །ཁ་ཅིག་

ཡུ་ལི་ཀཱ་ལིའི་དག་པ་སོ་སོར་བྱས་པ་ནི། སྤྱིར་མི་འཐད་པར་མ་ཟད་རང་གི་ཡུ་ལི་
 ཀཱ་ལི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་ནས། ཟླ་བ་དམར་སྤྱི་གཅིག་བྱས་པ་དང་ནང་
 འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་པའི་དེ་ཉིད་དང་འཇུག་པའི་དེ་ཉིད་གཉིས་གཅིག་ཏུ་
 སྒྲམས་ཏེ། འགངས་ཆེ་བ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་སྒྲམས་ཤིང་། རྒྱུ་བ་གཅིག་ལ་གཉིས་
 སྤྱི་བའི་མི་ལེགས་སོ། །བཅུ་བཞི་པོ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་སྤྱིར་ན་གོ་རིམ་
 བཞིན་དུ་འདི་རྣམས་ཏེ། ཕ་ལའོར་ལ་སོགས་པའི་ལུས་ཀྱི་གནས་དང་། སྦྲོས་
 བཅས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོད་པ་དང་། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཐིག་ལེ་
 དབབ་སྒྲོག་ཏུ་འཆིང་བ་དང་། རོ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་སྒྲོག་ཐུར་དང་བཅས་པ་དབུ་མའི་
 ཐིག་ལེར་འཆིང་བ་དང་། སྦྲོས་བྲལ་གྱི་ལྷ་བ་དང་། སྤྱི་ལུས་དང་། འོད་གསལ་
 དང་། ཕྱག་ཆེན་གྱིས་བྲངས་པའི་བདེ་ཆེན་དང་། ཟུང་འཇུག་དང་། རྣམ་བཅས་
 ཕྱག་ཆེན་ལ་བརྟེན་ནས་བྲང་སེམས་ཐིག་ལེ་འཆིང་བ་དང་། དགའ་བཞིའི་བདེ་བ་
 དང་། ཡུལ་ཉེར་བཞིའི་རྒྱུད་དབུ་མར་ཐིམ་པ་དང་། སྤྱི་གསུང་གི་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་
 ལྷན་སྦྲེས་དང་བཅས་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ཁྱད་པར་གྱི་སྦྱོད་པ་ནི། ལེགས་
 གནས་སོགས་ཏེ། ཟླ་བ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེའི་དོན་དུ་འདུས་པའི་
 ཆོགས་ཀྱི་ལའོར་ལའི་སྦྱོད་པ་ལ་ཟླ་བ་འདུས་པའི་སྟོན་མོ་ཞེས་བྱའོ། །འདིར་
 ཆོགས་ཀྱི་ལའོར་ལའི་དོན་མདོར་བསྡུས་ཞིག་བཤད་ན། རོ་བོ་དབྱེ་བ། གང་ཟག་
 གནས། དུས། ཡོ་བྱད། ཆོ་ག་ བསྐྱབ་བྱ། ཡན་ཡོན། རྩོད་པ་སྤངས་པ་སྟེ་
 བཅུ་ལས། དང་པོ་ཆོགས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་རོ་བོ་ནི། རྣལ་འབྱོར་གྱི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་དུ་བདག་མདུན་གྱི་ལྷ་ལ་མཆོད་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་འདོད་ཡོན་
 ལ་འོངས་སྦྱོད་པའི་ཁྱད་པར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོགས་ལའོར་ཡན་ལག་དང་

བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་འཁོར་ལོའི་མཆོད་པ་སྟེ། དེ་ལ་དུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན།
རབ་གནས་དང་། དབང་བསྐྱར་སོགས་དང་། འབྲེལ་བ་ལ་ཙུ་རུའི་བཟའ་བའམ་
དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ། འདི་ཉིད་ཆེད་དུ་བྱས་པ་ལ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ།
གང་ཟག་གི་སྒོ་ནས་བྱེ་ན། ཆོགས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་ལས། གཞན་ལ་ཤེས་རབ་མ་
དང་བྲལ་བ་ནི་དཔའ་བོའི་སྟོན་མོ། ཆོགས་ཀྱི་གཙོ་མོ་ལས། གཞན་ལ་ཐབས་
དང་བྲལ་བའི་བྱད་མེད་ཀྱི་ཆོགས་པ་ནི་དཔའ་མོའི་སྟོན་མོ། ཞེས་ཕྱག་རྟོགས་སྟོན་
འགྲེལ་དང་། མན་ངག་སྟེ་མར་གསུངས་པ་ནི་འཐད་པའི་ཕྱགས་ཏེ། ཐབས་ཤེས་
སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་མེད་མོད། བཟའ་བའི་དམ་ཆོག་ལ་ལོངས་སྟོན་པའི་སྟོན་
དུ་སྟེ། བྱད་མེད་མེད་ན་ཆང་བཏུང་དུ་མི་རུང་བ་དང་། སྐྱེས་པ་མེད་ན་ག་ཟར་མི་
རུང་སྟེ། སྟོན་པོ་རྒྱན་ལས། ཆང་ནི་དཔའ་མོའི་མ་སྟུང་པར། དཔའ་བོ་ལ་ནི་
སྐལ་མེད་དེ། །ག་ལ་དེ་བཞིན་དཔའ་བོས་སོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ན་གང་
དག་སྟོན་འགྲེལ་གྱི་ལུགས་དེ་ལ་རུང་བ་དང་བྱར་བ་ཞིང་། དམ་ཆོག་ལྡེ་པར། མི་
རྒྱས་བསམ་གཏན་དག་གིས་བྱ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པར་བསམ་ནས། ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་འཆད་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་དགོ་སྟོན་བསྐྱབ་པས་བཅིངས་པ་ལ།
དཔའ་བོའི་སྟོན་མོ་ཙམ་གྱི་ཡང་སྐལ་བ་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཕྱག་རྒྱ་གཙོ་བོ་གཅིག་ལུས་བསྟོན་ཞེས་བྱ་བར་སོང་བས་ཤིན་ཏུ་མ་འགྲིག་ཅིང་།
དཔའ་བོའི་སྟོན་མོར་རྣལ་འབྱོར་མ་འོངས་ན། རྗེས་ཆགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པའི་བྱབ་
མཐའ་བཅས་པར་སོང་བས་བྱ་ཆོམ་གྱི་སྟོབ་དེ་སྟོངས་ཤིག །ཞེ་མ་རྟོགས་ང་བའི་
བདག་པོ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་ལ་དགག་པ་བྱབ་པའི་མཁས་པ་བྱིད་ལྟ་བུའི་རྣམ་དབྱེད་
འདི་ཅི་ཞིག་ཅེས་ཀྱང་བཏྲག་གོ །དེས་ན་སྤྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་སྐྱེས་པའམ་བྱད་

མེད་རྒྱུ་པ་འདུས་པ་ལ་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོའི་སྟོན་མོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་
 ཡང་ཕལ་ཆེར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། འདི་ལས་གཞན་དུ་མི་བསམ་མོ། །དེས་ན་
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྗེས་ཆགས་གྱི་མཉམ་སྦྱར་མེད་པའི་ལམ་ལོའི་མཆོད་པ་
 བློ་ཆོགས་པ་ཤས་ཆེ་རྒྱུ་ལ་དཔགས་ཏེ་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོའི་སྟོན་མོར་
 འཛོགས་སྟོབ་དཔོན་ཁོ་ནའམ་རྣམས་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་རྗེས་ཆགས་དང་བཅས་པའི་
 ལམ་ལོའི་མཆོད་པ་ནི་ཆོགས་གྱི་ལམ་ལོ། །ཇི་སྐད་དུ། འོངས་སྟོད་གསུམ་
 བོ་ཉིད་མེད་པར། ཆོགས་གྱི་བྱ་བར་འགྱུར་མ་ཡིན། །ཞེས་པའི་འོངས་སྟོད་
 གསུམ་ནི། ཤ་ཆང་ཕྱག་རྒྱའི་འོངས་སྟོད་གསུམ་མོ། །དམ་ཆོག་ལྷ་པའི་ལུང་དེའི་
 དོན་ནི། ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་པའི་རྣམས་པ་མེད་པ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་ཞེས་
 ཆོགས་གྱི་ལམ་ལོའི་དམིགས་པ་བསལ་ལོ། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྟོན་སྐད་དེའོ། །
 གྲངས་དང་མཉམ་པའི་གང་ཟག་དཀྱིལ་ལམ་ལྷ་ར་བཀོད་ཅིང་བསྐྱེམས་ནས་
 མཆོད་པ་ནི་ཆོགས་གྱི་དཀྱིལ་ལམ་ལྷེས་བྱ། བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེས་ཤིང་མདུན་
 བསྐྱེད་རྒྱས་པ་མཆོད་པ་ནི། མདུན་བསྐྱེད་གཙོ་བོར་མཆོད་པ་ཞེས་བྱ། བདག་
 བསྐྱེད་དཀྱིལ་ལམ་ལྷེས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་སོ་སོར་བསྐྱེམ་པ་ནི། མཛེས་བ་འདུས་པའི་
 སྟོན་མོ་ཞེས་བྱ། སོ་སོར་དཀྱིལ་ལམ་ལྷེས་རིགས་མཐུན་སྐྱེམ་པ་ནི། བདག་བསྐྱེད་
 གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ། ཁ་ཅིག་གཞོན་ནུ་མ་མཆོད་པ་དང་། རིགས་ལྡན་མ་
 མཆོད་པ་ཡང་ཆོགས་ལམ་ལྷེས་གྱི་དབྱེ་བར་བྱེད་པ་ནི་བཞད་གང་གྱི་གནས་ཏེ།
 འདིར་བསྟན་གྱི་དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་སྟོན་མོ་ཆོགས་ལམ་ལྷེས་གསུམ་གང་ཡང་ཡིན་
 པ་གཉིས་གྱིས་ཆོགས་ལམ་ལྷེས་ལ་བྱབ་པར་ཁས་སྐྱེས་ཏེ། དེ་ལ་དབྱེ་ན་དེ་གཉིས་
 ཡོད་ཅེས་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་ཆོགས་ལམ་ལྷེས་ཡིན་ན། ཅེ་སྐྱེད་བྱ་རྒྱལ་

མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཆོགས་ལའོར་མ་ཡིན། གསུམ་པ་ནི། ཁ་
ཅིག་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་དང་ལྡན་པ་ཆོག་ཤེས་པའི་ཆོགས་དང་།
དེ་ཉིད་བཙུ་ཤེས་པའི་དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་ཏེ། ཞེས་འབྲི་ཞིང་རྟོག་ཏེ་རུ་ཀའི་ལུང་
འདྲན་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ནི་རུང་ཟད་རྩེངས་ཏེ་མཆོན་ཉིད་དེ་ཙམ་ཆང་བ་རྣལ་
འབྱོར་ཕྱིའི་རྒྱུད་འབའ་ཞིག་སྟོམ་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྟོབ་དཔོན་ནི་དེས་ན་
སྒྲ་མེད་འདིའི་ལུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་ཞིག་དང་།
ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲ་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་རུ་དམ་ཆོག་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་
པ། འདིའི་ཆོག་དང་བསྐྱབ་བུ་ཤེས་པ། སྒྲ་མ་ལ་གུས་པ། རྟོག་པ་རྒྱུད་པ། བད་
དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པའོ། །

བཞི་པ་ནི། རྟོག་ཏེ་རུ་ཀའི་འདུ་བ་བསྐྱགས་པ་ལས། ལའོར་ལོ་དམ་པ་
འདི་དག་ཀྱང་ཕལ་པའི་གནས་སུ་བསྐྱོར་བར་མི་བྱ་སྟེ་ཆོང་འདུས་སུ་སྤང་བར་
བྱའོ། །གཡེང་པའི་གྲོང་དང་། དུམ་ཟེའི་བྱིམ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དང་། རྗེ་
རིགས་ཀྱི་བྱིམ་དང་། དག་འདུན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་དང་། གྲུ་གྲོ་བག་མེད་པའི་
གནས་དང་། ལུ་སྟོགས་ཀྱི་གྲོང་དང་། འབྲོག་དགོན་གཙན་གཟན་རྒྱུ་བའི་གནས་
དག་ཀྱང་སྤང་བར་བྱའོ། །མཁའ་འགྲོ་མ་རྒྱུ་བའི་གནས་དང་། གྲོང་ཟད་པའི་
མཐའ་དང་། དགོན་པ་དང་། ལྷ་ཁང་དང་། དུར་ཁྱོད་དང་། ལུག་སྟོང་དང་། ཤིང་
རྒྱུད་དང་། བགས་ཆལ་གྱི་མཐོངས་དེ་དག་ཏུ་ཆོགས་ཀྱི་ཁང་པ་རིམ་པ་གསུམ་
དང་ལྡན་པ་བརྟུན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ལྷ་པ་ནི་ཡར་དོ་དང་མར་
དོའི་ཆོས་བརྒྱད་དང་། བཙུ་བཞི་དང་། བཙུ་ལ་སོགས་པའོ། །དུག་པ་ནི། སོ་སོའི་
གདན་དང་། ཟས་ཀྱི་སྟོད་སྟུད་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་། གལ་གྱི་རྩལ་ལ་སོགས་པ་བདེ་

མཚོག་ཉིད་གྱི་རིམ་པ་ཕྱག་རྡོར་སྟོད་འགྲེལ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་རྒྱས་པར་
 འགྲུབ་ན་བྱ། མ་གྲུབ་ན་མི་རོའི་གཟུགས་བརྟན་ནམ། ལྷག་ལྷགས་སམ། ལྷ་
 ཚོགས་པར་བྱས་པའི་གདན་སོ་སོར་བཤམས་ཏེ་ཚོགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱས་
 པའམ། རྡོ་རྗེ་གྲུར་ནས་གསུངས་པ་ལྷ་བུའི་སངས་རྒྱས་གར་གྱི་དོན་དུ་ཚོགས་
 དགྱིལ་བསྐྱས་པ་ཡིན་ན། སྟོད་པའི་སྐབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལྷར་ཚོགས་
 ཁང་རིམ་པ་གསུམ་པ་ཚུ་ཚོན་གྱིས་དགྱིལ་འཁོར་ཡང་བྱས། ལྷའི་ཆས་སུ་འཇུག་
 པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཀྱང་དགོས་སོ། །ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མཚོད་པའི་ཡོ་བྱད་
 ཐམས་ཅད་དང་། ཤ་ཆང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བཟའ་བུར་སྤྲོ་ཚོགས་པའོ། །ཁ་
 ཅིག་དགྱིལ་འཁོར་མཚོད་པའི་ཡོ་བྱད་དང་། གང་ཟག་མཚོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཅས་ཐ་
 དད་དུ་འབྱེད་ཅིང་། རི་སྐད་དུ། གང་ཞིག་ཉི་མ་སོ་སོར་དམ་ཚིག་གི་བྱ་བ་དེ་ནི་ཁ་
 བ་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་གོ་ཀྱལ་སོགས་པ་ལྷ་དང་། རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ལ་སོགས་
 པ་ལྷའི་རིལ་བུ་ཡུངས་ཀར་ཆད་ཅམ་ཉི་མ་སོ་སོར་དམ་ཚིག་གི་དོན་དུ་བསྟེན་པར་
 བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ་སྤྱམ་པ་དང་། ཟ་བ་བོ་མེད་ན་གསོད་པ་བོ་ཡང་མི་
 འབྱུང་ངོ་ཞེས་སོགས་གྱི་ཚིག་ལ་འབྲུལ་ནས། རང་བྱུང་གི་ཚོགས་འཁོར་ལ་ཤ་མི་
 བཟའ་འོ། །ཞེས་སྒྲ་བ་ནི། དེ་ལྷ་ན་ཡུང་དེའི་འཕྲོས་ལ་རྟག་པར་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་
 མེད་པའི་ཆང་དང་། བུད་མེད་ནི་སྒྲིམ་པའི་སྤྱད་དུ་སྤྱོདས་པ་མེད་པའི་ཚོས་གྱིས་
 གསུངས་སོ། །ཞེས་པས་རབ་བྱུང་གིས་ཚོགས་འཁོར་ལ་ཆང་དང་བུད་མེད་བསྟེན་
 རུང་བར་འགྱུར་ན་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་དེ་ཡང་འདོད་མོད། བྱེད་ལ་ནི་དྲོད་ཐོབ་པ་མ་
 གཏོགས་ནམ་ཡང་ཁས་ལེན་པའི་གནས་མེད་དོ། །དུག་བདུད་ཅིར་སྐྱུར་བ་ལ་
 སོགས་པ་རུས་པ་མ་ཐོབ་པར་དམ་རྫས་ཐིགས་རེ་ཅམ་ཕྱེ་ལ་འཇོག་པ་མ་

གཏོགས་བསྟན་དུ་མི་རུང་ཞེས་པ་དང་། བྱིས་པ་དང་རྒྱལ་འབྱོར་པ་སྐྱགས་པས་
ག་ཆང་ལ་ལོངས་སྟོང་ཅེས་པ་ནི། བདག་བསྐྱེད་དང་ལུས་དགྱིལ་གཉིས་ཀྱིས་
དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གོ་མི་ཆོད་པར་བྱས་ཤིང་བྱིས་པའི་སྐྱགས་པ་ཀུན་རུས་ལྡན་དུ་
ཁས་སྤངས་པས་ཤིན་ཏུ་ནོངས་ཤིང་། ཆང་ལ་སྟེག་པ་དུ་འབོད་དུ་སྟེ་བར་
གསུངས་པའི་ལུང་ཡང་རབ་བྱུང་རྒྱུད་པ་ལ་བཅས་པར་མི་འདུག་ཅིང་། འཕྱང་ན་
སྟོན་པས་ཀྱང་མ་བྱལ་ལ། སྐབས་འདིར་ཟས་ལ་ཐ་མལ་པའི་སྟོན་པ་བྱུང་ན།
ཟས་གང་ལ་སྟོན་ཀྱང་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བར་བཤད་ཅིང་། བསྐྱབ་བྱུང་ཡང་ཟས་
ལ་སྟོན་པ་མི་བྱེད་པར་བཤད་པས། བྱེད་ཉིད་ཀྱི་ལུགས་ལ་ནི་ཆོགས་འཁོར་གྱི་
བསྐྱབ་བྱ་ཕྱ་མོ་རེ་དང་འགལ་ཡང་དཔྱལ་བ་མནར་མེད་དུ་སྟེ་ཟེར་འཛིགས་
འཛིགས་མོ་བྱེད་པར་སྤང་བས། ལུ་རམ་དང་ཁྱེན་མར་ལ་སོགས་པ་ཡང་བཟད་ན་
མེད། ཐོགས་མེད་སྟེ་མཆེད་ཀྱིས་གསུངས་ཟེར་ཀྱང་ཐོགས་མེད་སྟེ་མཆེད་དངོས་
སྟོབ་དང་བཅས་པས་མཛད་པའི་གསང་སྐྱགས་ནང་གི་བསྟན་བཅོས་སྟེ་གཅིག་
ཀྱང་རྒྱ་བོད་གཉིས་ཆར་ན་སྟོན་རྒྱ་མེད་པས་བརྟུན་དེ་ལ་སྟེ་ཞིག་ཡིད་ཆེས། ལྟ་
སྟེ་ཡབ་སྐས་ཀྱི་གཞུང་ནི། སྟོན་བསྐྱབ་སྟོན་མེད་སྟོས་བཅས་ཀྱི་སྟོན་པའི་
སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་འཁོར་དང་། སེམས་ཀྱི་སྟོབ་སྟོང་སོགས་ནི། བྱེད་ཀྱི་ལུགས་དེ་
ལ་གཞོན་བྱེད་ཁོ་ནར་འབབ་པས་ལུང་རྒྱམས་བྱིས་ན་མངས་པར་འགྱུར་ཏེ། རུས་
པ་ཡོད་པ་དང་། སྟོམ་བྱུང་གི་ལྟ་བ་མཐར་ཐུག་གིས་ཟིན་པ་སོགས་གཏན་ནས་
མེད་ཀྱང་བསམ་པའི་བྱེད་པར་གྱིས་རང་གི་རྩོམ་པས། ཡ་དང་དགྲ་བཅོམ་པ་གི་
བ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མ་བྱུང་བ་སོགས་དུ་མ་བསྐྱབས་ན་མཆོད་པའི་དོན་དུ་ལྟ། དམ་
རྟེན་འགོག་པ་ག་ལ་ཞིག །དེས་ན་ཆགས་སྤང་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་

དམ་པ་རྣམས་ལ་སྒྲིག་གསོག་ཅིང་། ཆོས་མིན་གྱི་སྦྱོང་པ་ལ་ཆེ་གང་བསྐྱུལ་ནས།
མཆོད་པའི་སྐབས་སུ་དམ་རྩལ་མི་བཟའ་བ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བར་ལྷ་བ་གྱི་མ་
མཚར་གྱི་མོད།

སྒྲིག་པ། ཤ་ཆང་བུད་མེད་ལ་དགའ་བའི། །ངན་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་རེ་
འཕེལ་ལ། །མཆོད་པའི་དམ་ཆོག་བཀག་ཙམ་གྱིས། །བྱོང་ལ་ལེགས་སྦྱོང་ཅི་ཞིག་
འབྱུང་། བདུན་པ་ལ། །སྦྱོར་དངོས་རྩལ་གསུམ། དང་པོ་ལ་གནས་ཁང་བརྒྱན་པ།
ཡོ་བྱད་བཤམས་པ། །སྦྱོབ་དཔོན་སྦྱན་དངས་ཤིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ། ཆོགས་
པ་གཞུག་པ། །སྒྲོན་འགྲོ་གཏོར་མ། །ཁུ་འབུལ་རྣམས་སོ། །དེའི་ཆོགས་པ་གཞུག་
པ་ནི། ལས་གྱི་རྩི་རྩེ་ཁྱོ་བོ་དབྱུག་སྒྲོན་གྱི་ཆས་སུ་ཞུགས་ཤིང་། ད་རྒྱལ་དང་ལྷན་
པ་ལ། །ཁྱོ་བོ་སྒྲོན་པོ་མཛེས་པ་སྟེ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་ནང་དུ་འཇུག་པར་གསོལ་བ་
བཏབ། རེ་རེ་བཞེན་དུ་དག་དང་ལུས་གྱི་བར་བྱ། མི་ཤེས་པ་རྣམས་སྦྱིར་བསྒྲད།
གཞན་རྣམས་ནང་དུ་འཇུག་པའི་ཆོག་བཅད་བཟོད་ཅིང་། རང་རང་སོ་སོའི་གནས་
སུ་འགོད་པའོ། །དངོས་གཞི་ལ་དུག་སྟེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་མཆོད་
པས་ཆེམ་པ། ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བདུད་ཅི་མུང་བས་ཆེམ་པ། འབྱུང་པའི་
ཆོགས་གཏོར་མས་ཆེམ་པ། དམ་ཆོག་དང་ལྷན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཁ་ཟས་གྱིས་
ཆེམ་པ། སྦྱེ་མཆོད་གྱི་ལྷ་རྣམས་སྒྲུ་གར་གྱིས་ཆེམ་པ། ལུས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷན་
སྦྱེས་གྱི་བདེ་བས་ཆེམ་པ་སྟེ། ཆེམ་པ་དུག་ལྷན་ཞེས་སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་གྱིས་
གསུངས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ། །དང་པོ་ནི། རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་བཟླས་
སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས་བདག་བསྐྱེད་བཟླས་པ་དང་བཅས་པ་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི།
ཆོས་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། མདུན་བསྐྱེད་མཆོད་གཏོར་དང་བཅས་པ་བྱ་

བའོ། །

གསུམ་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་
གཏོར་མ་འབུལ་བའོ། །བཞི་པ་ནི། ཚོགས་རྩལ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས།
གཟིགས་ཤིག་མཛེས་པ་དམ་པའི་ཆོས། །ཞེས་སོགས་གྱིས་དྲངས་ཤིང་། ཚོགས་
བཅད་གྱིས་བྲངས་ལ། བྱང་གི་སྒྱུན་སྒྲིག་གི་དམིགས་པ་གསལ་བཟུང་སྟེ་ཆོས་
པར་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་ནི། རྩོམ་རྩུ་དང་གར་ལ་སོགས་པ་ལྷའི་རྣལ་
འབྱོར་དང་ལྷན་པས་བྱ་སྟེ། སྒྱེས་པ་སྒྱུ་ལེན་ན་འོད་དཔག་མེད། གར་བྱེད་ན་རྣམ་
སྒྲིང་། ལུ་མེད་སྒྱུ་ལེན་ན་གོས་དཀར་མོ། གར་བྱེད་ན་སངས་རྒྱས་སྒྱུན་མའི་ང་
རྒྱལ་བྱེད། དུག་པ་ནི། དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་མཁའ་གསང་གྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་ནས། རིག་མའི་ཁ་སྒྱུར་གྱི་འདོད་ཡོན་ལྷས་དགའ་བ་བཞིའི་ཡེ་
ཤེས་བརྟན་པར་བསྐྱེད་ནས་ལྷན་ཅིག་སྒྱེས་པའི་བདེ་སྟོང་ཡུན་རིང་དུ་བསྒྲོམ་པར་
བྱའོ། །བཤད་རྒྱུ་རྩོམ་སྟེ་སྒྲིང་བ་ལས། མ་མ་སྒྲིང་མོ་ལུ་མོའམ། གལ་ཏེ་མཆོད་པ་
འདོད་པ་ན། །ཤེས་རབ་ཐབས་གྱི་ཆོ་ག་ཡིས། །རྟོག་པ་མེད་པས་བསྟུབ་པར་
བྱ། །རབ་མཆོག་དེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ནི། །ཐོབ་པར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅེས་
སོགས་ཚོགས་འཁོར་གྱི་ལེའུར་གསུངས་ཏེ། གྱི་རྩོར་ལས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། །
གལ་ཏེ་དེ་ལྷར་མི་རུས་ན། སྒྲིང་གར་ཆང་གིས་ཐིག་ལེ་བྱས་ཏེ། ཡི་དམ་ཡབ་ཡུམ་
དང་སྒྱི་བོར་བྲམ་མ་བསྒྲོམ། སྒྲིང་བ་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ།
ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕྱག་རྒྱའི་རྩེས་ཆགས་རྣམས་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །དེར་ཚོགས་གྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་འདུས་པའི་རྟགས་སུ། སྒྲོམ་པའི་བྱི་དང་།
བྱ་ཆོད་གྱི་བྱི་དང་། ག་བུར་དང་ཅན་དན་གྱི་བྱི་འབྱུང་ཞིང་། ངང་པ་དང་། ལུར་བ་

དང་། ཅེ་སྤྱང་གི་སྤྱོད་འབྱུང་སྟེ། རིམ་པ་བཞིན་སྤྲུགས་སྟེས་དང་། ཞིང་སྟེས་དང་།
 ལྷན་སྟེས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་རྟགས་སུ་བཞེད་དོ། །རྗེས་ལ་ལྷག་གཏོར་
 བཏང་བ། མཚོན་བསྟོན་བྱ་བ། བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་བ། ལྷག་ཆད་བསྐྱང་བ། སྟོན་
 ལམ་བཏབ་བ། མགྲོན་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ། སྤྱོད་མས་སྤྱར་ཡང་བསྟོན་བ་དང་
 བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་དེ་རྗེས་བསྟུ་བ་སྟེ་བདུན་ནོ། །ཚེ་ག་དང་ལག་ལེན་ནི་གཞན་དུ་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །བརྒྱད་པ་ནི། ལས་ཀྱི་དོ་རྗེས་དྲངས་པ་མ་གཏོགས་རང་གིས་
 སྤང་ནས་འོངས་མི་སྟོན། ཆད་དཔའ་མོ་དང་། ཤ་དཔའ་བོས་ཐོག་མར་བཟའ།
 ལྷའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས་གཏོར་ལེན་གཉིས་ཀ་ལག་པ་གཉིས་ཀས་བྱ། བྱད་
 པར་ཚོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དང་། དེའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བསྐྱའི་བསྐྱོར་བས་འབུལ་ཞིང་།
 དེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ལེན། དམ་ཚིག་ལྷ་པ་ལས། ཏུ་བ་སྤྱོད་མེད་ཅིང་མ་ཡེངས་
 པས། བྱད་བཟང་འབྱུང་ཞིང་ལེགས་བསྐྱང་ཏེ། ཞེས་པ་དང་། སྟོན་ནི་ས་ལ་
 བཞག་པའམ། གཞན་ལ་བྱིན་པར་གྱུར་པའམ། ལག་ནས་བོ་ན་ཆད་པས་
 བཅད། རང་གིས་ཐམས་ཅད་མི་བཏུང་དོ། །ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ཤིང་། རག་བྱིན་
 གྱིས་བསྐྱོབ་ལ། མཁའ་འགྲོ་རྣམས་མཉེས་ཤིང་། སྤྱལ་མེད་རྣམས་མགོ་སྤྱོདས་
 པར་བྱ་བ་ཕྱོགས་ཀྱི་དགོས་པའང་ཡོད་པས་བདའི་སྤྱད་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་བྱ། མཚོན་
 པ་དང་འོངས་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཚིམ་པར་འོངས་སྟོན་པའི་མོས་པ་བྱ། བཟའ་
 བཏུང་ལ་ལྷེས་མི་བལྟགས། ཟས་ས་རྗེན་ལ་མི་བཞག་ཐམས་ཅད་སྟོན་གཅིག་ཏུ་
 འོངས་སྤྱད་པའི་མོས་པ་བྱ། ལུ་དང་ཁད་བཅད་དུ་མི་དགང་། ཚོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་
 ལ་འདྲན་པའི་ཐོག་མཐར་ཕྱག་བྱ། ཚོགས་ནས་འགྲོ་འོང་བྱེད་ན་ཕྱག་བྱ། བྱ་བ་
 ཐམས་ཅད་སྟོབ་དཔོན་ལ་ཞུ། རུང་བ་ལ་དེས་ཀྱང་གནང་བ་མཛད། གནང་བའི་

བྱ་བ་དེའི་འཕྲོ་ལ་གཞན་བྱེད་དགོས་བྱུང་ནའང་ཆོགས་སུ་བསྒྲགས། བཟོད་པར་གསོལ། གནང་བ་ཞུས་ཏེ་འགོ། ཚུད་པ་བྱེད་པ་བྱུང་ན་ཆོགས་ནས་འདོན། འདོན་མི་ཞུས་ན་རང་གཞན་དུ་འགོ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་བཀའ་མ་བྱུང་བར་སྲུ་གར་དང་། རོལ་མོ་དང་། སྤྱི་ལན་དང་། སྟན་ལ་འདུག་པ་མི་བྱ། རྐང་པ་བརྐང་ནས་མི་འདུག་སྐབས་དང་མཆིལ་མ་མི་འདོར། མ་བསྐྱམས་པའི་ལུས་ཀྱི་ཀུན་སྟོད་མི་བྱ། བཟའ་བཏུང་དང་རྒྱལ་འབྱོར་ཕོ་མོ་ལ་ཆགས་པར་མི་བྱ། འཇིགས་པ་དང་། དོགས་པ་དང་། རོ་ཆ་བ་དང་། གཙང་མི་གཙང་དང་། བཟང་ངན་གྱི་རྣམ་ཏྲུག་དང་འཛེམ་བག་མི་བྱ། དེར་ཆོགས་པ་ལ་མ་གུས་པ་དང་སྐར་པ་མི་གདབ། སྟོད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་སྒྲག་པར་མི་བྱ། ཟས་ལ་རྐམ་པ་དང་། ཆགས་པ་དང་། འཆག་བྱིར་མི་བྱ། འདུ་འཛི་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། རིགས་ངན་དང་། སྟོད་འཚོང་དང་། ཚོང་དང་། དམག་དང་། རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་གཏམ་མི་བྱ། ཉན་མོངས་པའི་སེམས་མི་བསྟེད། ལས་དང་པོ་པས་ཀྱང་དྲན་ཤེས་ཀྱིས་སྟོད་པ་དག་པར་བྱ། ཟས་ཀྱི་ལུས་མ་འབྱོངས་པ་དང་། ལྷག་གཏོར་མ་བཏང་བར་བྱིར་མི་འགོ། མ་ཞུས་པ་དང་བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་མ་བྱས་པར་མི་ཉལ། ཡོན་བདག་གིས་ཀྱང་ཆོམ་པར་མི་ཞུས་པའི་མགོན་སྟུན་མི་འདྲན། སྟུན་དངས་པ་རྣམས་བད་ཀྱིས་ཆོམ་པར་བྱ། ཕན་ཚུལ་ཚུད་པ་དང་བཤགས་མི་བྱ། རང་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསང་བ་ཐུབ་པར་བྱའོ། བྱེད་པར་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་འདིར་གཙང་སྐྱ་གསུམ་དང་ལྷན་པར་སྟོད་དགོས་ཏེ། དེ་གང་ཞེ་ན། ཅ་རྒྱུད་ལས། རིགས་དང་རིགས་མིན་ངོར་མི་ལྟ། སྟེ་གཙུག་ལ་སོགས་བཅིང་བ་སྤང་། ཕོ་ཉ་གཙང་སྐྱ་དང་པོ་ཡིན། །གཉིས་པ་སྒྲ་བ་ཡིན་པར་འདོད། །ཟས་གཅིག་ཏུ་ནི་བ་བ་ཉིད། །གཙང་སྐྱ་

གསུམ་པ་ཡིན་པར་འདོད། ཅེས་གསུངས་ཏེ། རིགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤངས་
 ཤིང་སྒྲ་གྲོལ་བར་བྱས་ཏེ། ཐོ་ཉ་མོ་བསྟེན་པ་གཙང་སྒྲ་དང་ཕོ་དང་། བདུད་ཅི་ལྟ་
 སོགས་བཟའ་བ་ནི་ལྷ་བ་སྟེ་གཙང་སྒྲ་གཉིས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་སྟོད་གཅིག་ཏུ་
 བསྟེ་བ་ནི་གཙང་སྒྲ་གསུམ་པའོ། །ནང་དུ་སྒྱུར་ན། ཀྲུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲ་ཅེར་
 དབབ་པ་ལྷ་བ་དང་། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉིས་འགྱུར་དུ་འཕེལ་བ་
 བྱེད་བྱེད་དུ་བྱས་ཏེ་ཡན་ཆུན་དུ་དངས་ཏེ་ལུས་ལ་བྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་སྟོད་གཅིག་
 ཏུ་བྱ་བའོ། །ཆོགས་འཁོར་གྱི་སྐབས་བསྐབ་བྱ་ལས་འདས་ན་དུ་འབོད་སོགས་
 ངན་སོང་གསུམ་གྱི་གནས་ཅི་རིགས་པར་འཕེན་པ་ནས་ཆེ་འདིར་དབུལ་བ་དང་
 བད་བསྟེད་པ་སོགས་ཀྱི་བར་འབྱུང་སྟེ། སྤང་བས་ཅོད་པ་བྱས་ན་དུ་འབོད་དུ་སྟེ་
 བ་དང་། སྟོད་སྟོད་པར་བཞག་ན་ཆེ་འདིར་འབྱོར་པ་ལ་གཞོད་པ་ལྟ་བུའོ། །འོན་
 ཀྱང་འདི་དག་སྐབ་པར་རུས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། སྐབ་པར་མི་རུས་པ་ལ་
 སེམས་དག་པ་ཁོ་ནས་སྤང་བ་ཉིས་མེད་དུ་འགྱུར་བའང་མང་དུ་ཡོད་དོ། །དགུ་པ་
 ལ་གཉིས་ལས། ཡན་ཡོན་གྱི་གཙོ་བོའམ་དགོས་པ་ནི། བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་སྟེལ་
 བ་དང་། ལྟ་མཉེས་པས་དངོས་གྲུབ་གནང་ཞིང་ཆོགས་ཀྱི་ཆེན་པོ་རྫོགས་པ་ཡིན་
 ཏེ། རོ་རྩེ་གྱུར་ལས་ཀྱང་། འདིས་ནི་རོ་རྩེ་མཉེས་པར་འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་
 རབ་དགེས་བྱ། །རྒྱལ་བ་རྟག་པ་མཉེས་པ་དང་། །གསེར་གྱི་མངའ་བདག་མཉེས་
 པ་དང་། །པདྨ་གར་དབང་མཉེས་པ་དང་། །ཕྱགས་མཆོག་བདག་པོ་མཉེས་པ་
 དང་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྟ་
 རྣམས་མཉེས་པ་དང་། །ཐམས་གསུམ་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འགྱུབ་པ་དང་།
 ས་བཙུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། །འཕགས་པ་གསུམ་དང་རིགས་དྲུག་ཐམས་ཅད་

ཆེམ་པར་བྱས་པར་གསུངས་ཏེ། བར་པ་གཉིས་སྟོད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་ལ་ལོར་
 ལ་དགོངས་སོ། །སྟོར་བཟའ་བའི་སྟོན་མོ་དང་ག་ཆང་དང་ཕྱག་རྒྱའི་མཆོད་པ་ལ།
 བཟའ་བྱའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ལྟུར་མར་མེས་འབྲས་བུ་སྟེ། མར་མེ་བརྒྱ་ལྟུར་
 ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆང་། །ཆང་གི་བརྒྱ་ལྟུར་ན་རྒྱང་ཆ་ལ་རབ་སྟོར་
 ཏེ། །དེ་ཕྱིར་འདོད་པའི་སྟོན་པ་ངེས་པར་བྱད་པར་འཇགས། །ཞེས་ཆོག་ཀྱི་གཙོ་
 བོའི་མཆོད་པའི་སྐབས་སུ་དོན་དམ་བསྟོན་པར་སྟོན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་བཤད་
 ལ། གཞན་ཡང་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡན་ཡོན་ནི། ཉམས་ཆགས་ཞི་བ་དང་། དེམས་
 དང་། ལྷ་གི་ལ་སོགས་པ་བསྟོག་པ་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱིས་འཆོ་བ་ཞི་བ་
 དང་། འཆོ་བ་བསྐྱེད་ཞིང་ལོངས་སྟོད་དབང་ཐང་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་སྟེ། དེ་
 སྐད་ དུ། གང་ དུ་ ཟོས་ པས་ འདོད་ དོན་ ཀྱན། །སྒྲུབ་ པ་ བོས་ ནི་ དངོས་ གྲུབ་
 ལྟུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བཙུ་བ་ནི། འདོད་ཡོན་ལ་ལོངས་སྟོད་པས་ཅིའི་
 ཕྱིར་སྒྲིབ་པར་མི་ལྟུར་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚུད་པ་སྟོང་བ་སྟེ། ཞིབ་མོ་རྣམ་པར་
 འབྱེད་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེས་ན་དོ་གིང་ལས་བྱས་པའི་རྒྱ་གཟུགས་ལ་མཆོད་
 པའང་བསོད་ནམས་ཆེན། ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་ལོར་ལ་མཆོད་པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་
 དགོས་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཐུག་པ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་ནི། དེ་ཉིད་བཙུ་ཡིན་ཏེ།
 དགྱིལ་ལོར་སོགས་སོ། །དེ་ལ་ཕྱིའི་དེ་ཉིད་བཙུ་ནི། དགྱིལ་ལོར་སོགས་བཙུ་
 སྟེ། བྲི་བ་དང་། བསྐྱད་པ་ (《རྩ》+བསྐྱད་བ) དང་། སྒྲིམ་པའི་དགྱིལ་ལོར་
 གྱི་རྣམ་གཞག་ནི་དགྱིལ་ལོར་གྱི་དེ་ཉིད་དང་། དང་པོ་སྟོར་བ་སོགས་ལྟའི་རྣལ་
 འབྱོར་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ལྟ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་རྒྱས་འདེབས་སོགས་ཕྱག་རྒྱ་
 དང་། གཡས་བརྒྱང་ལ་སོགས་པ་སྟངས་སྟབས་དང་། སྒྱིལ་ཀྱང་ལ་སོགས་པ་

འདུག་སྟངས་དང་ (《རྒྱུ་ལྷ་པོའི་དེ་ཉིད་དང་》) སྦྱོར་སྦྱོར་གི་ལས་ཐམས་
 ཅད་དང་། ལྷ་སོ་སོའི་མཆོད་བསྟོད་དང་། དངོས་གྲུབ་དང་ལས་ཆོག་ཆེ་ཆུང་གི་
 ལས་སྦྱོར་དང་། བསྐྱེད་ཞེས་སྦྱོར་འདྲེན་མཆོད་པ་སོགས་སྦྱོར་དུ་འགྲོ་བས་
 གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་ནི་སྦྱར་བསྐྱེད་བའི་དེ་ཉིད་དོ། །གསང་བའི་དེ་ཉིད་བཙུ་ནི།
 ཕྱིར་བསྐྱོག་སོགས་ཏེ། ཕྱིར་བསྐྱོག་གཉིས་ནི། ཁྱོ་བོ་བཙུ་ལྷ་ལུ་བསྐྱོམས་ནས་
 ཕྱིར་བསྐྱོག་བྱེད་པ་དང་། འཁོར་ལོ་བྱིས་པའི་ཕྱིར་བསྐྱོག་གཉིས་སོ། །གསང་
 དབང་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་གཉིས་དང་། སྦྱང་མ་དང་ཕྱལ་
 བས་མཛོན་སྦྱོད་བྱེད་པ་ནི་ཁ་སྦྱོར་དབྱེ་བ་དང་། འཛིག་ཏེན་དང་འཛིག་ཏེན་ལས་
 འདས་པའི་གཏོར་ཆོག་དང་། ཡིད་དང་རག་གི་རྩོམ་བསྐྱེད་དང་། མཚན་མའི་
 བསྐྱེད་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་སྦྱོར་དུ་སོང་ནས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་བསྐྱོམས་པའི་
 མཐར་གྲུབ་པ་ལན་གསུམ་བཅུ་མས་པ་སོགས་བྱས་ཀྱང་མ་འགྲུབ་ན་རྩོ་རྩོ་སེམས་
 དཔའ་བསད་པའི་ཆོག་བྱེད་པ་ནི་དག་བྱལ་སྦྱབ་པ་དང་། རབ་ཏུ་གནས་པ་དང་།
 མཆོད་པ་དང་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། དངོས་གྲུབ་སྦྱབ་པས་ཡན་ལག་དང་བཅས་
 པ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་སྦྱབ་པའི་དེ་ཉིད་དེ། འདི་དག་ནི་རྩོ་རྩོ་སྦྱོར་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱད་
 བས་བཤད་པ་བཞིན་ཏེ། ཕྱིར་འདྲ་མིན་དུ་བཤད་པ་མང་དུ་ཡོད་མོད། རྒྱས་པར་
 གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བདུན་པ་གསང་སྟེ་སྦྱབ་པ་ནི། དཔའ་བོའི་སོགས་ཏེ་མི་བྱི་ཞེས་པ་ནི་
 བྱིས་སྦྱ་སྦྱེད་པའོ། །མི་གདོན་ཞེས་པ་ནི་རྒྱད་ལ་སོགས་པ་གསང་བའི་ཆོག་རྣམས་
 སོ། །གཡོན་པའི་ཀུན་སྦྱོད་སྦྱ་ཞེས་པ་ནི། མཚན་པ་ཙམ་སྟེ་གསང་བའི་མཆོད་པ་
 ཐམས་ཅད་སྦྱ་བའོ། །བརྒྱད་པ་སྦྱ་མ་མཆོད་པ་ནི། ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་སོགས་ཏེ།

འདི་ལ་གཉིས་རྒྱུ་གྱི་སྟོབ་དཔོན་དང་དོ་རྗེའི་སྟོབ་དཔོན་མཆོད་པའོ། །དང་པོ་
ནི་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པའི་སྟོབ་པ་པོ་རྣམས་གྱི་སྟོབ་དཔོན་
ནི། ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱའི་མཐར་ཐུག་པ་ཞིང་སྟེས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཏེ།
འདིས་ཉེ་བར་མཆོན་པ་ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་རྣམས་ཙུ་རྒྱུད་གྱི་
བཟའ་བའི་ལེའུ་ནས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་ཕྱ་རུས་མཆོད་པ་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་རྣམ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་གང་མཐོང་ཡང་རབ་ཏུ་
དང་བས་དགའ་སྟེ། ཙུ་རྒྱུས་ལན་བདུན་བསྐྱེས་ཞིང་། རྩུ་སྐྱར་ལེན་པས་ཕྱག་
བྱའོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོར་མོས་ལ་མཆོད་པ་
ཐམས་ཅད་བྱ། འདི་ད་ལྟ་ཡང་བསྐྱབ་པ་བྱ་ཞིང་སྟོན་པའི་རུས་གྱི་དམ་ཆེག་ཀྱང་
ཡིན་ནོ། །དགུ་པ་ནི། དོ་རྗེ་ཐེག་པར་སོགས་གོ་ལོ་ཀ་གཅིག་སྟེ། རྒྱུད་སྟེ་བཞི་པོ་
གང་ནས་གསུངས་ཀྱང་རུང་སྟེ་མི་བྱ་བར་གསུངས་པ་རྣམས་བྱས་པ་དང་། སྟོབ་
པར་གསུངས་པ་རྣམས་མི་བྱེད་པ་ནི། འདི་ལས་གཞན་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་མི་
བགྱིད་པར་དམ་འཆའ་ཞིང་། རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་དམ་ཆེག་ཐམས་ཅད་བསྟོན་པ་དང་།
མདོ་སྟེགས་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་བསྟོན་ཞིང་བསྒྲམ་པར་བགྱིའོ་ཞེས་དམ་འཆའ་བ་
སྟེ་ལམ་བསྟོན་པའི་དོན་བསྟུའོ། །

བཅུ་པ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་ལ། བསྟོ་བྱའི་དགོ་བ། ཇི་ལྟར་བསྟོ་བའི་ཚུལ།
བསྟོ་བའི་ཡུལ། གང་དུ་བསྟོ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ཏིང་
ངེ་འཛིན་སོགས་ཆེག་རྒྱུད་པ་ལྟ་སྟེ་གོ་སྟུའོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་ཡང་ཞེས་པ་ལ་
སོགས་པ་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཏེ། རུས་གསུམ་གྱི་དགོ་བ་ནི། རང་གིས་བྱས་པ་གཅིག་
ལུ་མ་ཟད་གཞན་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ཡང་ལྟན་ཅིག་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཡུལ་སུ་ཞིག་ལ་བསྟོ་བ་ཡིན་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལ་སྟེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱིར་དུའོ། །བཞི་པ་ལ། རོན་གྱི་གཙོ་བོ་མདོར་
 བསྟན་པ་དང་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 རོ་རྩེ་ཐེག་པའི་སྟོན་དུ་གྱུར་ཏེ། དེའི་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་སྤྱིའི་རོན་དང་།
 ཡན་ལག་གི་རོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་སྤུན་མོང་གི་ལམ་དང་། འབྲས་བུའི་
 རྣམ་གཞག་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་གོ། །དང་པོ་
 ལ་ཐུང་ཁམས་སྟེ་མཆེད། བདེན་པ་བཞི། མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་
 པར་གཞག་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་མངས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཞིའི་དུས་ཀྱི་རྣམ་
 གཞག་དེ་རྣམས་བཞག་སྟེ། སྤྲུལ་ཁོ་ན་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པའི་ལམ་ལ་གོ་བར་རགས་པ་ཙམ་བསྟེན་པའི་ཕྱིར་ཏུ་ཡང་སྤྱིང་མདོར་
 བསྟུས་སུ་བཟོད་ན། ལམ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱིར་ས་དང་
 ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཏེ། གནས་སྐབས་ཡོན་ཏན་སོ་སོའི་རྟེན་
 བྱེད་ཅིང་གོང་མའི་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བའི་གཞི་ཡིན་པ་དང་། ལམ་ཞུགས་ཀྱི་
 སེམས་ཅན་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འགོ་བའི་གཞིའམ་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ས་ཞེས་
 བྱ། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་རྣམས་ཀྱིས་བྱོན་པའི་ཤུལ། མ་བྱོན་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་
 བཅས་རྣམས་ཀྱི་འབྱོན་པའི་སྟོལ་དོད་པས་ལམ་ཞེས་བྱ། འདིར་ཐེག་དམན་ཉན་
 རང་གི་ལམ་རིམ་མི་སྟོན་གྱི་ཐེག་ཆེན་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དེ་ལ་ཆོགས་
 ལམ། སྤྱིར་ལམ། མཐོང་ལམ། སྒྲོམ་ལམ། མི་སྟོབ་ལམ་སྟེ་ལྔའི་དང་པོ་ནི། འོག་
 ནས་འབྱུང་བའི་སྟེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཡང་ཆོགས་ལམ་འདིར་རིམ་ཅན་དུ་

འབྱུང་། གོང་མ་རྣམས་སྤྱི་ཞེས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་འབའ་ཞིག་གོ །སེམས་རང་
བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ། འོག་ཏུ་རྒྱུའི་རྒྱུད་གྱི་སྐབས་སྤྱི་འཆད་པ་ལྟར་གྱི་རང་
བཞིན་འོད་གསལ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད། རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དག་པ། གསེར་
བཟང་པོ་ལྟ་བུ་ཁམས་དེའི་རྒྱས་པ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་གསུམ་དུ་འབྱེད་པ་
ལས། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགོ་
བཤེས་དང་འཕྲད་པ་དང་། ཆོས་ཐོས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་
ཐོས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་བཟང་
པོས་བག་ཆགས་སད་དེ། གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་འབྱུང་བ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ཉིད་ཐེག་ཆེན་གྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་གྱིས་བཟུང་ནས། ཐོག་མར་
དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐབས་སྤྱི་འགྲོ་བ་བྱེད། དེ་ནས་ཉེས་སྟོད་སྟོམ་པའི་ཚུལ་
བྲིམས་སྤངས་ལ་བསྐྱུང་ཞིང་། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོན་སྐབས་བྱ་དགོས་
པར་མཐོང་ནས་སྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
བསྐྱེད་བྱ་མཐའ་དག་ལ་སྟོབ་འདོད་དྲག་པོ་སྐྱེས་པའི་ཚེ། འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
སེམས་བསྐྱེད། ལས་དང་པོ་པའི་ས་སྤྱང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྟོ་
སྟོད་ལ་ཐོས་བསམ་བྱ། ཟས་གོས་གནས་མལ་ཉེ་འཁོར་ལ་སོགས་པའི་ཞེན་པ་
སྤང་བའི་ཕྱིར་ཏུ་སྤྱང་བའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་། ཟས་ཀྱི་ཆོད་
རིག་པ་དང་། རྣམ་སྟོད་དང་ཐོ་རངས་མི་ཉལ་བར་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པ་དང་།
དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐབས་སྤྱི་འགྲོ་བའི་བསམ་སྟོར་དང་། བྱག་མཆོད་
བསྐྱོར་བ་དང་། རང་གཞན་གྱི་དགོ་བ་ལ་རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་བ་དང་། སྟོབས་བཞི་
ཆང་བའི་སྟོ་ནས་སྤྱི་ག་པ་བཤགས་པ་དང་། རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་ལ་ཆོས་གསུངས་

བར་བསྐྱུལ་མ་འདེབས་ཤིང་མུར་དུ་འཛང་རྒྱ་བར་ཡང་བསྐྱུལ། སྐུལ་པའི་སྐྱེ་
 རྣམས་མུང་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་ཡང་གསོལ་བ་འདེབས། དགོ་བ་ཐམས་ཅད་
 གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་བྱང་དུ་བསྐྱོ་བ་རྣམས་དུས་དུག་ཏུ་བྱེད་ནམ་གྱི་གུང་ཐུན་ལ་
 དགོ་བའི་སེམས་གྱིས་ཟེན་པར་བྱས་ཏེ་ཉལ་བ་འདིས་ལུས་བརྟན་པར་བྱ་ལ།
 སྤྲད་གྱི་དགོ་བའི་ཕྱོགས་ལ་འབད་པར་བྱའོ་སྐྱམ་སྟེ་དཔྱད་ཤེས་དང་ལྡན་པས་ཉལ།
 ཉིན་མཆོན་དགོ་བས་དུས་འདའ་བར་བྱེད་པ་ཡང་། བྱད་ཆོས་འདི་རྣམས་ཆང་
 དགོས་ཏེ། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་ཤིང་། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དཔྱད་པའི་སྐྱོ་
 བས་གྱིས་བསྐྱུལ་ཏེ་དགོན་མཆོག་ལ་སེམས་རྟོག་པ་མེད་པའི་དད་པ་དང་། ལས་
 རྒྱ་འབྲས་ལ་མི་བསྐྱུ་བར་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། གཞན་དོན་དུ་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་ཐོབ་འདོད་དེ་དད་པ་གསུམ་ཆང་བ་དེ་ལྟར་དགོས་ཤིང་། སེམས་གྱིས་གོ་ཆ་
 བྱོན་ཏེ། སྐྱོར་བས་དགོ་བ་ལ་འབད་ཚུལ་དུག་པོའི་རྩོན་འགུས་དང་། དགོ་བའི་
 སེམས་གྱི་དམིགས་ལུལ་དང་། སྒོ་གསུམ་གྱི་སྤང་དོར་གྱི་བྱ་བ་མ་བརྟེན་པའི་དཔྱད་
 པ་དང་། དམིགས་པའི་ལུལ་ལས་གཞན་དུ་མ་གཡེངས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་སྐྱེ་མ་ལྟར་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་རྣམས་ཆང་བར་
 ཉམས་སུ་ལེན་ཞིང་། དེ་ལྟར་ལོངས་པ་ན་ཆོགས་ལམ་གྱི་སྟེ་ཟེན་པ་ཡིན་ནོ། །
 སངས་རྒྱས་གྱི་ལམ་དུ་འགྱུར་བའི་དགོ་བ་རྣམས་འགལ་རྒྱུན་གྱིས་མི་ཉམས་པར་
 བྱེད་ཅིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་བདེ་སྐྱབ་འདོད་པས་སངས་རྒྱས་མུར་
 དུ་ཐོབ་པར་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་ཤིང་། བསམ་པ་བྱད་པར་ཅན་དེ་སྟོབས་དང་ལྡན་
 པས་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པར་སོང་ཞིང་། བདུད་དང་སྒྲིག་
 པའི་གྲོགས་པོས་བསྐྱུ་བར་མི་རུས་པའི་སེམས་བརྟན་པོ་དང་། དགོ་བ་ཐམས་

ཅད་ཕྱི་ནུར་དུ་མི་འགྲོ་བར་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་ཞུགས་པར་འགྲོ་བ་སྟེ། བཞི་པོ་
འདི་ཚང་ནས་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་གསོག་པའི་མགོ་ཚུགས་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་ཟག་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་རྟོག་དཀའ་ཞིང་
དགོན་པའི་མི་ལུས་ཐོབ་པ་འདི་ལ་དེ་ཙམ་གྱི་ལམ་སྟོན་ཟེན་པའི་ཞིག་ཨེ་ཡོང་ཞེས་
ཀྱང་བལྟ་བར་བྱའོ། །མགོ་འཕམ་གོས་ལ་སྟོ་བུར་མེ་ཤོར་ཀྱང་། །དེ་དག་ཕྱིར་
བསྒྲིག་བགྱི་བ་བཏང་ནས་ཀྱང་། །ཡང་སྤྱིད་མེད་པར་བགྱིད་སྤྱད་འབད་འཆལ་
ཏེ། །དེ་བས་ཆེས་མཆོག་དགོས་པ་གཞན་མ་མཆིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
འབད་བ་འདོན་དགོས་སོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། རྣམ་དཔྱོད་འབྱུགས་པོས་བྲིས་པའི་གྲུགས་བམ་དག །
དོན་གྱི་མཐུ་ཆུང་ཆེན་ཀྱང་གོ་དཀའ་བས། །དང་པོའི་སྟོ་ཡིས་མ་ནོར་དོན་ཆེ་
བ། །མཆོག་ཏུ་གོ་བདེའི་དག་གིས་བཤད་པ་ཡིན། །དེ་ནས་ཐོག་མར་ཚོགས་ལམ་
ཆུང་དུའི་སྐབས་སུ་ལུས་འོངས་སྟོན་འཁོར་བའི་བདེ་འབྲས་རྣམས་ལ་ཞེན་པ་ཆེ་
ཞིང་སྤང་དཀའ་བ་ཡིན་པས། །དེའི་གཉེན་པོར་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་བཞི་སྟོམ་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཚོགས་ལམ་འབྲིང་པོར་སྟེབ་པ་ན། །ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྤང་དོར་
ལེགས་པར་བྱས་པས་སེམས་རྒྱད་ལ་ཡོན་ཏན་སྟེ་བའི་འགལ་རྒྱུན་སྤངས་ཤིང་།
མཐུན་རྒྱུན་ཚང་དགོས་པས་ཡང་དག་སྤྱོད་བ་བཞི་བསྟོམ། ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོར་
དེ་གཉིས་ལེགས་པར་འབྱོངས་ཟེན་པས་འཕགས་པ་མཆོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་
སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་རྩ་འཁྱུལ་དང་མདོན་པར་ཤེས་པ་དགོས་པས་རྩ་འཁྱུལ་གྱི་
རྒྱུ་བ་བཞི་སྟོམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་རྩ་འཁྱུལ་དང་མདོན་ཤེས་ཐོབ་པས་འགྲོ་བའི་
དོན་སྤྲུལ་ལས་བྱུང་ཞུགས་པར་སྟོན་དེ། །འདས་མ་འོངས་ཤེས་པ་དང་རྩ་འཁྱུལ་

གྱིས་སྤྱིང་བཞི་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མང་པོར་འགྲོ་ཞིང་། མེས་པོ་ཅན་མ་
 དད་པ་རྣམས་དད་པར་བྱེད། དད་པ་ཕྱིར་སྤྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་དོ་མཚར་བའི་
 བཀོད་པ་དུ་མ་སྟོན། སངས་རྒྱལ་སྤྱུ་པའི་སྤྱི་མང་པོ་ལ་ཆོས་ཉན། མཆོད་པ་
 འབུལ་བ་སོགས་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཆོགས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་ནས་སྤྱིར་
 ལམ་དུ་འཕོ་བ་ཡིན་པས། གཉིས་པ་སྤྱིར་ལམ་ནི་བདེན་བཞིན་ཆོས་ཉིད་སྤྱིས་པ་
 དང་བྲལ་བའི་དོན་ལ་གསལ་བར་སྤྱང་བའི་སྒྲིམ་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སོ་སོ་རང་གིས་
 རིག་པའི་བདག་ཉིད་རྒྱུད་ལ་སྤྱིས་ནས་སྤྱིར་ལམ་གྱི་མགོ་འཛུགས་པ་ཡིན་ནོ། །
 འདི་ལ་དང་པོར་སྤྱིར་ལམ་དྲོད་ཅེས་བྱ་བ་སྤྱང་བ་ཉིད་ཆོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཅེ་
 གཅིག་ཏུ་གནས་ཤིང་། རྣམ་རྟེན་མདོན་གྱུར་རྣམས་འགགས་པའི་དོ་བོ་ཤིན་ཏུ་
 གསལ་བ་འབྱུང་བ་ནི། ཆོས་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ལམ་མེ་ལྷ་བྱ་སྤྱི་བའི་
 སྤྱི་ལྷས་ཡིན་པས་དྲོད་ཅེས་བྱ་བ་འཇམ། ཉི་མ་འཆར་བའི་སྤྱི་ལྷས་སྤྱི་རངས་དང་པོ་
 འཆར་བ་ལྷ་བྱ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཅུང་ཟད་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་སྤྱང་བ་ཐོབ་པ་ཞེས་
 བྱེད། །འདིར་སྤྱི་ནང་གི་ཆོས་མིང་དུ་བཏགས་པའི་མིང་ཐམས་ཅད་སྤྱི་མ་ཙམ་དུ་
 ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་སྤྱི་ཞིང་། གཟུང་བའི་ཆོས་ཀྱན་ནས་ཉན་མོངས་པས་བསྐྱུས་
 པ་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་ཆོགས་ཤིང་། བདེན་མེད་དེར་འཛིན་པ་ཕྱ་མོ་དང་
 བཅས་པའི་སྒྲིམ་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་བསྒྲིམ་པས་གོང་གི་སྤྱང་བ་དེ་
 ཉིད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྤྱིར་ལམ་ཅེ་མོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྷོན་ཤིང་རྒྱས་
 པའི་ཅེ་ལྟར་རྣམ་གཤམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཆེན་པོས་བསྐྱོད་ན་གཡོ་བས་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་
 པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་རངས་དང་པོ་ལས་སྤྱང་བ་རྒྱ་ཆེར་མཆོད་ན། ཁ་དོག་སེར་པོར་
 སྤྱང་བའི་སྤྱི་རངས་གཉིས་པ་འཆར་བ་ལྷ་བྱ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་བ་མཆོད་པས་

སྒྲུང་བ་མཆེད་པ་ཞེས་བྱ། འདིར་མིང་གི་བརྗོད་པའི་དོན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་སྒྱུ་མ་
ཙམ་དུ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ། གཟུང་ཡུལ་རྣམ་པུང་གི་ཆོས་རྣམས་བདེན་མེད་
དུ་རྟོགས་ཀྱང་བདེན་མེད་དུ་འཛིན་པ་དེའི་དྲི་མ་དང་བཅས་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱོད་
དང་ཅེ་མོ་གཉིས་སུ་དད་སོགས་དབང་པོ་ལྟ་ཉམས་སུ་ལེན་ཞིང་། ལམ་སྒྲོམ་པ་
ལ་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་དེ་ཉིད་རྒྱན་བསྐྱེད་ཏེ་བསྒྲོམས་པས་ཆོས་བྱང་
མོ་སྟེ་བ་མེད་པའི་དོན་ལ་བཟོད་པ་རྗེས་མཐུན་པ་འཐོབ་པས་སྦྱར་ལམ་བཟོད་པ་
ཞེས་བྱ་སྟེ། སྦྱར་རངས་གསུམ་པ་དམར་འོད་ཤར་བ་ལྟ་བུའོ། །ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མིང་
སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ། བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་
པ་ཞེས་བྱ། འདིར་སོ་སོ་སྟེ་བའི་སེམས་ཀྱི་འཛིན་སྒྲུངས་སྒྲུང་བ་ལ་བདེན་འཛིན་
གྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ཀྱང་དེར་འཛིན་ཕྱ་མོ་དང་བཅས་
པའོ། །དེ་ཉིད་བསྒྲོམས་པས་དཔའ་བར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མང་
པོ་འཆར་ཞིང་། འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པས་སྦྱར་ལམ་
ཆོས་མཆོག་ཅེས་བྱའོ། །དོན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་ཤེས་
རབ་སྟེས་པ་སྟེ། སྟན་དེ་ལས་མ་ལངས་པར་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་
མཐོང་ལམ་བསྟེན་ལུས་པས་བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་བྱ། ཉི་མ་
འཆར་ལ་ཐུག་པ་དང་འདྲའོ། །འདིར་འཕགས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་འཛིན་སྒྲུངས་ཆོས་
ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་སྟོང་པ་ཉིད་སྟེ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་
རྟོགས་གིང་། དེར་འཛིན་ཕྱ་མོ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོམ་པུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་དོ། །དེ་
ལྟར་བཟོད་པ་དང་ཆོས་མཆོག་གཉིས་སུ་དད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོབས་ལྟ་ཉམས་སུ་
ལེན་ཞིང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་རྩུར་མི་རྩུགས་ལ་ཕར་འཛོམས་པའི་སྟོབས་དང་

ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་མན་ཆད་ཚོགས་སྒྱུར་གཉིས་སུ་ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མ་
མཐོང་ཞིང་། མོས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པས་ན་མོས་པས་སྒྱུད་པའི་ས་
ཞེས་བྱ། ཚོགས་ལམ་ཡང་མོས་སྒྱུད་ཀྱི་སར་ནམ་སྒྲུང་མངོན་བྱང་ནས་བཤད་དེ།
སྒྲ་མེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་དེ་ལྟར་གོ་བར་བྱའོ། །དེས་བསྐལ་པ་བྱངས་མེད་དང་
པོའི་ཚོགས་རྫོགས་པར་བྱས་སོ། །

དེ་ལྟར་སོ་སོ་སྒྱུ་བོའི་ལམ་རྫོགས་ནས། གསུམ་པ་མཐོང་ལམ་ནི། ཚོས་
མཚོག་གི་རྗེས་སུ་སེམས་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་
མངོན་སུམ་སྒྲིབ་མེད་དུ་མཐོང་བའི་མཐོང་ལམ་སྒྱུ། ཀྱན་བརྟགས་སྒྲོ་བུར་གྱིས་
སྒྲིབ་པའི་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་ནི་ལོ་དུ་མར་བསགས་པའི་ལྷན་ཁུང་དུ་
སྒྲོན་མའི་སྒྲུང་བ་བྱང་བ་ན་ལྷན་པ་སངས་པ་བཞིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་
པའི་ལམ་གྱི་ཐོག་མ་འདི་ཡིན་ཞིང་། ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཚོས་
ཉིད་གསར་དུ་མཐོང་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ལ་ཉེ་བ་དང་། རང་གཞན་གྱི་དོན་སྤྱོད་
པོ་སྒྲུབ་ལུས་པར་གཤམ་ཏེ་དགའ་བ་ཁུང་པར་ཅན་སྒྱུ་བས་སོ། །ས་འདིའི་ཡོན་ཏན་
ནི། རྟོགས་པའི་ཁུང་པར་ཚོས་དབྱིངས་ཀྱན་ཏུ་འགོ་བའི་དོན་ཐོབ་སྟེ། ཚོས་
དབྱིངས་ལ་ཐ་དད་མེད་པས་བདག་གཞན་མཉམ་ཉིད་དུ་མཐོང་བའོ། །སྤངས་
པའི་ཁུང་པར་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མི་གཤམ་པའི་སྒྲིབ་པ་ཆེ་ཆུང་བཅུར་
བཞག་པའི་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའམ། སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་གནས་
ངན་ལེན་དང་པོ་སྤྱོད་བ་ཡིན་ནོ། །ངན་སོང་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་
པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་། མངོན་གྱུར་ཀྱན་སྒྱུད་ནི། ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་
མཐུན་ཆེ་འབྲིང་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་། འཇིག་ལྟ་དང་། ཚུལ་ཞུགས་མཚོག་འཛིན་

དང་། ཐེ་ཚོམ་སྟེ་མཐོང་སྤངས་ཀྱན་སྦྱོར་གསུམ་སྤངས་ཞེས་པ་མཚོན་པ་ཙམ་སྟེ།
མཐོང་སྤངས་ཉོན་མོངས་བཅུ་ལྔ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་གྱི་ས་བོན་སྤངས། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་རིགས་སུ་སྦྱོས་ཞེས་བུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་འདི་ལ་གནས་
པ་ནས་ལྷ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བུ། ཤེས་སྒྲིབ་ཤུན་པ་ལ་གནས་པ་ལྷ་བ་
རྣམས་སྦྱོང་། ས་འདི་ཐོབ་མ་ཐག་ཏུ་འཛིགས་པ་ལྷ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། འཚོ་བ་
མེད་པའི་འཛིགས་པ་དང་། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་མེད་པ་སྟེ་གཞན་གྱི་ཁ་ངན་ཟེར་
བ་དང་། འཚི་བ་དང་། ངན་འགྲོ་དང་། འཁོར་གྱི་ནང་དུ་བག་ཆ་བའི་འཛིགས་པ་
མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། འཇམ་གླིང་ལ་དབང་བའི་
འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཙུན་འགྲུས་རྩོམ་པར་འདོད་
དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་མདོན་ཤེས་དང་རྩུ་འཕྱལ་མདོན་པར་བསྐྱབས་ན། ཡོན་ཏན་
བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་ལྔ་བརྒྱ་གཉིས་མདོན་པར་ཐོབ་སྟེ། ས་བཅུ་པའི་མདོ་ལས། དེ་
འདོད་ན་བཙུན་འགྲུས་ཇི་ལྷ་བུས་བྲིས་དང་། ཆུང་མ་དང་། འོངས་སྦྱོང་ཐམས་
ཅད་སྤང་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་
ཙམ་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྒྱ་ཐོབ་ཅིང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལ་བརྒྱ་
ཕྱག་བཅུ་གཉིས་ནི། ཞིང་བརྒྱར་འགྲོ། སངས་རྒྱས་བརྒྱ་མཐོང་། འཛིག་ཏེན་
ཁམས་བརྒྱ་གཡོ། སྤྱལ་པ་བརྒྱ་འགྲེད། ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྒྱ་ལ་འཇུག། བརྒྱ་
ལས་ལྷང་། འཁོར་བརྒྱ་ལ་ཚོས་སྟོན། སེམས་ཅན་བརྒྱ་སྒྲིན་གྲོལ་ལ་འགོད། འོད་
ཟེར་བརྒྱ་འགྲེད། སངས་རྒྱས་བརྒྱས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། བསྐྱལ་པ་བརྒྱར་
གནས་པ་བྱེད། བསྐྱལ་པ་བརྒྱའི་སྟོན་དང་ཕྱི་མཐར་མདོན་ཤེས་འཇུག། ཚོས་
གྱི་སྟོ་བརྒྱ་འགྲེད་དོ། །འདིར་མཚན་དཔེ་རྗེས་མཐུན་ཐོབ་ནས་ས་གོང་མ་རྣམས་

སྤྱི་གོང་ནས་གོང་དུ་འགྲོའོ། །ས་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་
 གཙོ་བོར་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན་ཉམས་སྤྱི་ལེན་ཞིང་། སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་དུ་
 སྦྱོན་པ་གཙོ་བོར་སྦྱོང་པ་ཡིན་ནོ། །རི་སྦྱིད་དུ་ལྷུང་བའི་འབྲུལ་པ་ཕྱ་མོ་རྣམས་
 ལའང་ཤེས་བཞིན་དུ་གནས་མི་རུས་པ་དེ་སྦྱིད་དུ་ས་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །ས་འདི་ཡན་
 ཆད་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་སྒྲིམ་ཞེས་བྱ་བ། བྱང་སྦྱོགས་ཐམས་ཅད་ཆ་
 མཉམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་ཡར་ལྡན་དུ་ཡོད་པས་སོ། །དེ་ལ་སྦྱིར་ས་བརྒྱབ་པར་དུ་
 བར་སྦྱོན་བརྒྱལ་སྦྱོང་མོད་ཀྱི། ས་རེ་རེ་ལ་བར་སྦྱོན་རེ་རེ་སྦྱིར་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི།
 ས་དང་པོར་མགོ་དང་རྒྱང་ལག་སྦྱོན་པར་གཏོང་བ་ལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དགའ་མགུ་
 གུས་པ་དང་བཅས་པ་ཡོད་པས་སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱོན་པ་རྫོགས་པའི་ཐ་སྙད་
 གྲང་ཐོབ་ཅིང་། དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ལ་བཏགས་ཀྱི། དེ་ལས་སྤུལ་དུ་
 སྦྱོན་པར་འགྲོ་རྒྱ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱོན་པ་དེ་ཉིད་གྲང་ས་
 གོང་ནས་གོང་དུ་རི་ལྷག་དུ་འབྱུང་རོ། །འདིར་ཚུལ་བྲིམས་ལ་སོགས་གཞན་
 རྣམས་ཀྱི་མི་མཐུན་སྦྱོགས་འཆལ་ཚུལ་ལ་སོགས་པའི་ཆ་ཤས། དཔེར་ན་མི་ལམ་
 དུ་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་འདུན་པ་ལྷ་བྱ་ཅི་རིགས་པ་འབྱུང་བ་ཡོད་
 པས། སྦྱོན་པ་ལ་སྦྱོང་རུས་པ་བཞིན་ཚུལ་བྲིམས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྦྱོང་མི་རུས་
 པས་སྦྱོན་པ་ལ་གཙོ་བོར་སྦྱོང་ཅེས་གསུངས་སོ། །ས་གཉིས་པ་ལ་ནི། སྦྱོན་པ་ལ་
 དང་པོ་དང་མཚུངས་ཤིང་ལྷག་དང་བཅས་པར་སྦྱོང་རུས་གྲང་དང་པོ་དང་ཐུན་
 མོང་གི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པས། སྦྱོན་པའི་སྦྱོགས་ནས་མ་བརྗོད་ལ། འཆལ་ཚུལ་གྱི་
 དྲི་མ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པས་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱོན་པ་རྫོགས་པའི་ཐ་སྙད་
 ཐོབ་ཅིང་། བཟོད་པ་སོགས་ལ་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱོང་མི་རུས་པས་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་

རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་གཙོ་བོར་སྟོན་ཅེས་གསུངས་ཏེ། མདོར་ན་འོག་མ་འོག་མའི་
ཡོན་ཏན་གོང་མ་གོང་མ་ལ་ཡོད་པ་སོགས་རིམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རིགས་བསྐྱེས་ཏེ་
ཤེས་པར་བྱའོ། །ས་འདི་གཙོ་བོར་མཐོང་ལམ་ཞེས་བཞག་མོད། ཐོག་མའི་
མཉམ་བཞག་དེ་ལས་ལངས་མ་ཐག་ནས་སྒྲིམ་ལམ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ས་འདི་
རང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་ལམ་དུ་ཐོབ། རོ་སྒྲལ་གྱི་སྤང་བྱ་
ཐམས་ཅད་དེར་སྤངས་པས་མཐོང་ལམ་དུ་བསྐྱུས་པའོ། །བཞི་པ་སྒྲིམ་ལམ་ཆེ་
འབྲིང་ཆུང་གསུམ་ལ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བས་དགྲ། ས་ལྷག་མ་
དགྲ་ལ་རེ་རེ་སྟུར་ཏེ། སྒྲིམ་ལམ་ཆུང་དུའི་ཆུང་དུ་ས་གཉིས་པ་ནས། ཆེན་པོའི་
ཆེན་པོ་ས་བརྩུ་པའི་བར་དུའོ། །དེ་ལ་ས་གཉིས་པ་ནི། ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་པའི་དྲི་
མ་དང་བྲལ་བས་ས་དྲི་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱ། རྟོག་པའི་བྱད་པར་མཆོག་གི་དོན་
རྟོགས་ཏེ་ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བར་མཐོང་ནས། ཆོས་
དབྱིངས་ཀྱི་མཆོག་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་འབད་པར་
སེམས་པའོ། །སྤངས་པའི་བྱད་པར་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཆེན་པོའི་
འབྲིང་དང་རྣམ་སྒྲིན་གྱིང་བཞི་ལ་དབང་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་། ས་དང་པོའི་ཡོན་ཏན་
དང་གཞན་འདྲ་བ་ལ་སྟོང་ཕྱག་བརྩུ་གཉིས་སོ། །ས་འདིར་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕར་
ཕྱིན་གཙོ་བོར་སྟོན། སྤངས་པའི་སྐབས། དང་པོ་དང་འདིས་རིགས་བསྐྱེས་ཏེ་
འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །རི་སྤྱིད་དུ་འཛིག་རྟོན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
དང་ཐོས་དོན་ཐམས་ཅད་འཛིན་མི་རྣམ་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ས་གཉིས་པའོ། །ས་གསུམ་
པ་ནི་རང་གཞན་ལ་དམ་ཆོས་ཀྱི་སྤང་བ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་འོད་བྱེད་པས་འོད་བྱེད་པའི་
ས་ཞེས་བྱ། རྟོགས་པ་ནི་རྒྱ་མཐུན་དོན་གྱི་མཆོག་སྟེ། ཆོས་དབྱིངས་རྟོགས་པ་དང་

གསུང་རབ་གཉིས་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་ཤེས་ཏེ་
 གསུང་རབ་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་ཡིན་པས་ཐོས་པ་མཆོག་ཏུ་རིག་ནས་
 ཆོག་ས་བཅད་གཅིག་གི་ཕྱིར་དུ་ཡང་མེ་ནང་དུ་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པར་སྒྲོ་བའོ། །
 བསམ་གཏན་དང་མདོན་ཤེས་གཙོ་བོར་སྒྱུད་པ་དང་། རྣམ་སྒྲིན་བརྒྱ་བྱིན་དང་།
 ཡོན་ཏན་འབུམ་འགྱུར་ཐོབ། བཟོད་པ་ལ་གཙོ་བོར་སྒྱུད་པའོ། །རི་སྒྲིང་དུ་སྒྲོམས་
 འཇུག་དང་ཚོས་ལ་སྒྲིང་པས་སེམས་བཏང་སྒྲོམས་འབའ་ཞིག་མི་རུས་པ་དེ་སྒྲིང་
 དུ་ས་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །

ས་བཞི་པ་ནི་འདིར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་གཙོ་བོར་བསྒྲོམ་པས་བྱང་
 ཕྱོགས་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་ཆང་ཆིང་སྒྲིག་པས་འོད་འཕྲོ་བའོ། །གསུམ་པ་
 དང་འདི་གཉིས་ལ་རྟགས་སྣང་འོད་དམར་ལམ་པ་དང་། དེ་རྒྱ་ཆེར་མཆོད་པ་
 འབྱུང་བར་བཤད་དོ། །རྟོགས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་སྟེ། སྒྲོས་མེད་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་བ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཐོབ་པས་
 མདོ་སོགས་ཆོས་ལ་སྒྲིགས་པ་ལྟོག་གོ། །རྣམ་སྒྲིན་འཐབ་བྲལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་།
 ཡོན་ཏན་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་འགྱུར་ཐོབ། བརྟེན་འགྱུས་གཙོ་བོར་སྒྱུད་པའོ། །རི་
 སྒྲིང་དུ་བདེན་བཞི་བསྒྲོམས་པས་འཁོར་བ་དང་བྱང་འདས་དག་ལ་གཅིག་ཏུ་
 ཕྱོགས་པ་དང་མདོན་པར་ཕྱོགས་པའི་སེམས་ལྟོག་སྟེ་ཐབས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་བྱང་
 ཕྱོགས་རྟག་ཏུ་སྒྲོམ་མི་རུས་པ་དེ་སྒྲིང་དུ་ས་བཞི་པའོ། །ས་ལྡ་པ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་བྱེད་ཅིང་རང་གི་སེམས་མི་གཡོ་བ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་མ་གཡེངས་པར་
 བསྐྱུང་བ་བྱ་དགའ་བ་བྱེད་པས་སྐྱུངས་དགའ་བ་ཞེས་བྱ། ས་འདིར་བདེན་པ་བཞི་
 ལ་ཞིབ་མོར་སྒྱུད་པ་འོངས་ཞིང་། རྟོགས་པ་ནི་རྒྱུད་ཐ་དད་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་

ཏེ། སེམས་དང་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་མཉམ་པ་ཉིད་བཅུས་མཉམ་པར་
 རྟོགས་པའོ། །རྣམ་སྒྲིན་དགའ་ལྡན་གྱི་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དང་། ཡོན་ཏན་བྱེ་བ་ཕྱག་
 སྟོང་འགྱུར་དུ་ཐོབ་ཅིང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཡར་སྤྱོད་ལ་གཙོ་བོར་སྟོན་དོ། །རི་
 སྤྱིད་དུ་འཁོར་བས་སྟོབ་ཡོད་ཅིང་མཉམ་བཞག་ལ་མཚན་མ་མེད་པར་ཅི་འདོད་
 དུ་འཛོག་མི་རུས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ས་ལྡེ་པའོ། །ས་རྒྱག་པ་ནི། སྤྱིད་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་
 གྱི་ཆོས་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་པས་མངོན་དུ་གྱུར་པའམ། སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་ལ་
 མངོན་དུ་སྟོགས་པས་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་ཞེས་བུ། ས་འདིར་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་
 འབྱུང་གཙོ་བོར་བསྒྲམས། རྟོགས་པ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་། རྣམ་པར་
 དག་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་དུ་རྟོགས་ཏེ། ཆོས་དབྱེངས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་
 བ། རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་
 རྣམ་བྱང་གི་ཆོས་གང་ཡང་གཏོད་ནས་མ་གྲུབ་པ་རྟོགས་པའོ། །རྣམ་སྒྲིན་འཕྲུལ་
 དགའི་བདག་པོའི་ལྷ་རྒྱལ་པོ་རབ་འཕྲུལ་དུ་འགྱུར་ཞིང་། ཡོན་ཏན་བྱེ་བ་འབྲུམ་
 ཕྱག་བཅུ་གཉིས་ཐོབ། ཤེས་རབ་གྱི་ཡ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་གཙོ་བོར་སྟོན། རི་སྤྱིད་
 དུ་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་མཚན་མ་མེད་པ་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་མི་རུས་པ་
 དེ་སྤྱིད་དུ་ས་རྒྱག་པའོ། །ས་བདུན་པ་ནི། བཟོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་མི་སྟེ་བའི་
 བཟོད་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ལ་བར་མ་ཆད་དུ་འབྲེལ་ཞིང་། མཚན་མ་དང་འབད་
 རྩལ་ལས་རིང་དུ་སོང་བ་ན་རིང་དུ་སོང་བའི་ས་ཞེས་བུ། འདིར་སྐད་ཅིག་གཅིག་
 ལ་འགོག་པ་ལ་འཇུག་ལྡང་བྱེད། རྟོགས་པ་ནི་ཐ་དད་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ཏེ།
 མདོ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་གྱི་མཚན་མ་ཐ་དད་པ་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་སྒྲིན་
 གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་གྱི་བདག་པོ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དབང་བསྐྱར་དུ་འགྱུར་ཞིང་།

ཡོན་ཏན་གྱི་བ་ཁྲག་ཁྲིག་ཕྱག་འབུམ་ཕྱག་བརྩ་གཉིས་ཐོབ། ཐབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་ལ་གཙོ་བོར་སྤྱོད། ཇི་མིན་དུ་མཆོན་མ་མེད་པ་ལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པས་
 གནས་མི་རྒྱས་པ་དེ་མིན་དུ་ས་བདུན་པའོ། །དེ་ཡང་དུག་པ་ཡན་ཆད་དུ་མི་འདོད་
 བཞིན་དུ་མཆོན་མ་དང་འདྲེ། བདུན་པར་དེ་མེད་ཀྱང་མཆོན་མེད་ལ་མཉམ་པར་
 འཛིག་པ་སྟེ་འབད་རྩྱལ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས། སྤྱིར་མཆོན་མ་དང་མ་འདྲེས་
 ཀྱང་རྩྱལ་བ་དོར་བའི་ཆེ་མཆོན་རྟོག་དང་འདྲེ་རུང་དུ་སོང་ལ། བརྒྱད་པ་ཐོབ་ནས་
 མཆོན་མའི་རྣམ་རྟོག་གཏན་ནས་མི་འབྱུང་བ་རྩྱལ་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ལྟར་ས་བདུན་པ་དེ་ལ་ལྷག་བསམ་དག་པ་དང་། སྤྱོན་མེད་ས་བདུན་ཞེས་
 བྱ། བསྐལ་བ་གྲངས་མེད་པ་གཉིས་པའི་ཆོག་ས་རྫོགས་པ་ཡིན་ལོ། །ས་བརྒྱད་པ་
 བོ། མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་ཀྱི་ཆོས་གང་ལ་ཡང་སྤང་དོར་གྱི་འདུ་ཤེས་མི་འབྱུང་
 ཞིང་། མཉམ་བཞག་ལས་མི་གཡོ་བས་ན་མི་གཡོ་བ་ཞེས་བྱ། འདིར་ཞིང་སྤྱོད་པ་
 གཙོ་བོར་སྤྱོད་ཅིང་མི་སྟེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ས་
 དང་པོར་སྟེ་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཀྱང་། དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས་
 ལྷང་དགོས་པས་ན། སྟེ་མེད་དེ་རུང་བད་མ་བཟོད་པ་ཡིན་པས་བཟོད་པ་ཆེན་པོ་
 ཐོབ་པ་ཞེས་མི་བྱ། འདི་ཐོབ་ཕྱིན་ཆད་སྟེ་མེད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས་ནམ་
 ཡང་ལྷང་མི་དགོས་པ་བཟོད་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའོ། །ཡིད་ཀྱི་ལུས་བྱུང་པར་ཅན་མ་
 རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་བསྐྱབས་པ་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱུང་པའི་འཆི་འཕོ་སྤྱོན་པ་དེ་ཡང་འདིར་འགྲུབ་ཅིང་། རྣམ་སྤྱོན་ནི་སྤྱོད་གི་བདག་
 པོའི་ཆངས་པར་འགྱུར། ཡོན་ཏན་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟོན་འབུམ་ཕྱག་གི་རུལ་
 ཀྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པ་ཐོབ། ཇི་ལྟར་སྤྱོན་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་སྤྱོན་ལམ་

གྱི་ཕར་ཕྱིན་ལ་གཙོ་བོར་སྟོན་དེ། སྟོན་ལམ་གྲངས་མེད་པ་འབུམ་ཕྱག་བརྩུ་ལ་
 སོགས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད། རྟོགས་པ་ནི་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པའི་དོན་
 རྟོགས་ཏེ། གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་ན་ཡང་ཆོས་དབྱིངས་ལ་
 འཕེལ་བ་དང་། བྱི་བ་མེད་པར་ཤེས་པའོ། །དེས་ན་མཆོན་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་
 དང་། ཞིང་དང་འཁོར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྟོན་པའི་མཐུ་མ་བརྟེས་པས། དབང་
 བཞི་ལས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བ་དང་། ཞིང་དག་པ་ལ་དབང་
 བའི་གནས་སུ་རྟོགས། སྤངས་པ་ཉོན་མོངས་གྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་གནས་
 ངན་ལེན་ཐམས་ཅད་སྟོང་ལ། མངོན་གྱུར་གྲུན་ཏུ་སྟོན་པ་ནི་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་
 ཡིན་ནོ། །ཤེས་སྒྲིབ་དང་ཕྱོགས་མཐུན་པའི་གནས་ངན་ལེན་སྟེ་སྟེ་བར་བྱུན་ལ་
 གནས་པ་ལྟ་བུ་སྟོང་ཞེས་བཤད་དོ། །རི་སྒྲིབ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ལ་
 དབང་མ་འབྱོར་བར་དེ་སྒྲིབ་དུ་ས་བརྒྱད་པའོ། །ས་དགྲུ་པ་ནི། སོ་སོ་ཡང་དག་
 རིག་པ་བཞིའི་སྟོ་གྲོས་དང་ལྷན་པས་ལེགས་པའི་སྟོ་གྲོས་ཞེས་བྱ། སེམས་ཅན་
 སྟོན་པར་བྱེད་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་དོ། །རྟོགས་པ་ནི་དབང་བཞི་ལས་སོ་སོ་ཡང་དག་
 རིགས་པ་བཞི་ལ་དབང་བའི་ཕྱིར་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བའི་
 གནས་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའོ། །རྣམ་སྟོན་སྟོང་གཉིས་གྱི་བདག་པོའི་ཆངས་པར་
 འགྱུར། ཡོན་ཏན་འཛིག་རྟོན་གྱི་ཁམས་གྲངས་མེད་པ་འབུམ་ཕྱག་བརྩུའི་རུལ་གྱི་
 གྲངས་དང་མཉམ་པ་ཐོབ། ཤེས་རབ་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་ཆེན་པོས་
 བདུད་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པའི་སྟོབས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་གཙོ་བོར་སྟོན་དེ་
 བསམ་པའི་སྟོབས་དང་། ལྷག་པའི་བསམ་པའི་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སྟོབས་བརྩུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །རི་སྒྲིབ་དུ་ཆོས་གྱི་སྐྱར་ཡོངས་སུ་

རྫོགས་པ་ཡང་དག་པར་རིག་མི་རྒྱས་པ་དེ་སྤྲོད་དུ་ས་དགུ་པའོ། །ས་བརྒྱ་པ་ནི།
 གཟུངས་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཚེས་གྱི་སྤྱིན་གྱི་བྱུང་པར་གཡོགས་ནས། གདུལ་
 བྱའི་ཞིང་དུ་ཡན་བདེའི་ལོ་ཏོག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པས་ཚེས་གྱི་སྤྱིན་ཞེས་བྱ། རྫོགས་
 པ་ནི་དབང་བཞི་ལས་སངས་རྒྱས་ལྟར་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སྐྱུ་ལ་པ་སྐྱ་
 ཚོགས་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པས། ཚེས་གྱི་དབྱིངས་ལ་དབང་བའི་གནས་
 སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་སྤྱིན་ནི་ལྟའི་བྱ་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་གནས་
 གཙང་མའི་བདག་པོར་འབྱུང་། ཡོན་ཏན་ནི་ཕྱོགས་བརྒྱའི་ཞིང་ཁམས་བརྗོད་དུ་
 མེད་པའི་བར་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པ་ཐོབ། ཤེས་
 བྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྗེས་མཐུན་ཐོབ་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕར་ཕྱིན་ལ་གཙོ་བོར་
 སྤྲོད་དོ། །ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་དང་བག་ལ་ཉལ་གྱི་སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་
 སྤངས། རི་སྤྲོད་དུ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་
 མི་རྒྱས་པ་དེ་སྤྲོད་དུ་ས་བརྒྱ་པའོ། །ས་གསུམ་པོ་འདི་ལ་རྣམ་པར་སྤྱིན་པའི་ས་
 དང་། དག་པའི་ས་གསུམ་ཞེས་བྱ། བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་པའི་ཚོགས་
 རྫོགས་སོ། །ས་འདི་ཐོབ་མ་ཐག་ཏུ་ཕྱོགས་བརྒྱའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
 གྱིས་མཚོད་པ་དབུལ་ཞིང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱིས་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་
 དབང་བསྐྱར་སོགས་དག་པའི་སྤང་བ་འབྱམས་གྲས་པར་འབྱུང་། སངས་རྒྱས་ལ་
 སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་
 སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་པར་དང་མཛད་པ་དེས་ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 བས་སྤྲོད་པ་ཐ་མལ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་མཐའ་
 ཡས་པར་དུས་གཅིག་ཏུ་སྤྱིན་པའི་དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་

བྱ་ཇི་སྟེན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཆོས་ཉིད་ཇི་
ལྟ་བ་གཟིགས་པ་རྫོང་ཇི་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཤེས་སྒྲིབ་སྟོང་པོ་ལ་གནས་པ་ལྟ་
བུ་སྤངས་ཏེ་བདུད་བདུལ་ནས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱ་བ་རྣམས་པ་ཡིན་
ནོ། །སའི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་ས་བཙུ་པའི་མདོ་དང་། དེའི་དགོངས་པ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་ས་དང་། ཡོངས་སྟོང་རྣམས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་
མདོ་དང་། དེ་དག་གི་དགོངས་འགྲེལ་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་དང་ལམ་ནི། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་སྟོབ་པ་སྟེ། སྤང་
བྱ་སྟོང་ཞིང་ཡོན་ཏན་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་སྟོབ་པའི་ལམ་ཡིན་པས་སྟོབ་ལམ་ཞེས་བྱ།
ས་དེ་འདས་ནས་མི་སྟོབ་པའི་ལམ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་སྟེ་ས་བཙུ་གཅིག་པའོ།
།དེ་འཆད་པ་ལ་གཉིས་པ་འབྲས་བུ་ནི། སངས་རྒྱ་བའི་རྒྱ། སངས་རྒྱས་ཚུལ།
འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གོ །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་པོ་ནི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་སྟེ། དང་པོ་གསུམ་
བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས། ཕྱི་མ་གཉིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས། བརྩོན་འགྲུས་ནི་
གཉིས་ཀ་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྒྱའོ། །མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས་ནི་ཅུང་ཟད་འདི་དག་མི་འདྲ་
བར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་དུས་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་
གསུམ་དུ་ཆོགས་བསོག་དགོས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་བྱང་པར་མང་པོ་
ལ་བརྟེན་ཏེ་དངོས་གནས་སུ་དེ་ཙམ་མ་ཐོགས་ཀྱང་འཆང་རྒྱ་བ་ནི་ཡོད་དེ། དེད་
དཔོན་སྟོང་རྫོང་ཆེན་པོས་ཆོང་པ་གཡོ་ཙན་བསད་པས་བསྐལ་པ་འབུམ་གྱི་ལའོར་
བ་ཕྱིར་བརྟེན་པར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་
རྟེན་གྱིས་ཆོས་སྐྱ་མངོན་དུ་མཛད་ནས། ས་བཙུ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

རྣམས་ལ་ངེས་པ་ལྟ་ལྟན་གྱི་སྐྱོན་ཞིང་། སྤྱིང་བཞི་པའི་འཛིག་རྟེན་ཐེར་འབུམ་
 གཅིག་ཏུ་མཆོག་གི་སྐུ་ལ་པའི་སྐྱོན་ཅིག་ཅུ་སྟོན་པར་མཛད་དེ། མཛད་པ་བཅུ་
 གཉིས་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་སྤྱོད་ཆོགས་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་དེ་གང་ཏུ་
 འཆང་བྱ་བའི་གནས་འོག་མིན་སྐྱབ་པོ་བཀོད་པ་ཞེས་པའོ། །དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་བྱ་མཆོ་ལྷག་གི་མཐེལ་ན་གནས་པའི་སངས་བྱུང་རྣམ་སྤྱང་གངས་ཆེན་
 མཆོ་བཞུགས་པའི་གནས་ཡིན་ཞེས་པལ་ཆེར་གསུངས་ལ། ལང་ཀར་གཤེགས་
 པའི་མདོ་ལས། འདོད་པའི་ཁམས་དང་གཟུགས་མེད་དུ། སངས་བྱུང་མདོན་
 པར་འཆང་མི་བྱ། གཟུགས་གྱི་ཁམས་གྱི་འོག་མིན་དུ། འདོད་ཆགས་བྲལ་ཁྱོད་
 དེར་འཆང་བྱ། གཙང་མའི་གནས་པ་སྤྱང་པ་ཡི། འོག་མིན་གནས་མཆོག་
 ཉམས་དགའ་བར། ཡང་དག་ཇོགས་སངས་དེར་སངས་བྱུང་། སྐུ་ལ་པ་པོ་ཞིག་
 འདི་སངས་བྱུང་། ཞེས་གཟུགས་ཁམས་གྱི་འོག་མིན་ཡིན་ལ། གནས་གཙང་ལྟ་
 པོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཏུ་བཤད་པས་གནས་གཙང་མའི་སྟེང་ན་ལྟའི་བུ་
 དབང་ལྷག་ཆེན་པོའི་གནས་ཡོད་པར་བཤད་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གདུལ་བྱའི་ངོ་
 པོར་སྤྱང་བ་ཅུ་མ་ཡིན་པས་ལྷོགས་དང་ཆད་ལ་སོགས་པ་འདིའི་ཞེས་བརྟག་མི་
 རུས་ཞེས་དམ་པ་འགའ་ཞིག་གསུང་། སྤྱི་མ་རྗེ་བཅུན་གྱི་ཞལ་སྤྱོད་ནས་ལ་བདག་
 གིས་འདིའི་སྟེང་པོ་གང་ལགས་ཞུས་པས། སེམས་རང་སྤྱང་དག་པའི་རྩལ་མ་
 འགགས་པ་དག་པའི་ཞིང་ཏུ་སྤྱང་བ་དེ་རང་འོག་མིན་ཡིན་ནོ་གསུང་། གོང་ཏུ་
 གསུངས་པ་དེ་རྣམས་ནི། གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་དབང་གིས་གསུངས་པ་སྟེ། ངེས་པའི་
 དོན་ནི་ཕྱི་མ་འདི་ཁོ་ནར་མཐོང་ངོ་། །ལྷང་དང་ཡང་འདི་མཐུན་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་སྐུ་
 སྐུ་གྱིས་ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པར་གསུངས་པ། དབང་ལྷག་ཆེན་པོའི་གནས་

མཆོག་དང་། འོག་མིན་དེ་ཉིད་རྣམ་མཛེས་པ། ཞེས་པ་གསུམ་པོ་གཅིག་ཉིད་
དུ། འདྲེས་པར་གྱུར་ལ་བདག་སྤོ། ཞེས་ཡེ་ཤེས་གསུམ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་
ཤེས་སུ་རོ་མཉམ་ཞིང་འདྲེས་པར་གྱུར་པ། འོག་མིན་དང་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་
གནས་ཞེས་གསུང་བའི་དོན་དངོས་གནས་ཡིན་པར་བཤད་པ་དང་། ཐེག་བསྐྱེས་
ལས་ཀྱང་། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གནས་ལ་ཐ་དད་ཡོད་མ་
ཡིན། ཞེས་ཀྱང་གསུངས་པས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ། སྐྱེ་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་། མཛེད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ།
ངོ་བོ་དང་དབྱེ་བ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། གཙང་བདག་བདེ་བ་རྟག་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པའོ། རྟེན་ཡང་སེམས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དེ། སྤར་བག་ཆགས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་
པ་ལས་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་བག་ཆགས་ཀྱི་རྟེན་མི་བྱེད་པས་དག་པ་གཉིས་ལྡན་
ནི། གཙང་བ་དམ་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་ཡིན་ཕྱིན་ཆད་བག་
ཆགས་ཀྱིས་གོས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་རྟོག་གི་གཞན་དབང་དུ་མ་
སོང་བས་བདག་དམ་པ་སྟེ། བདག་དང་བདག་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་རྣམ་རྟོག་ཐམས་
ཅད་ཞི་བས་བདག་པོར་གྱུར་པའོ། སྐྱོད་དོན་སྤང་བའི་རྣམ་རྟོག་ས་བརྒྱད་པ་ནས་
འགགས་ཀྱང་། རྟོག་མེད་ཀྱི་སྤང་བ་ལ་སྟོན་བཅུད་ཀྱི་སྤང་བ་འཆར་བ་དེ་སྟུག་
བསྐྱེལ་སྤྱོད་ཤོས་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཕུང་པོ་ཡིན་ལ། དེ་དེའི་རྒྱ་མ་རིག་བག་
ཆགས་ཀྱི་ས་དང་བཅས་པ་འགགས་པས་སྟུག་བསྐྱེལ་རྒྱ་བཅས་ཐམས་ཅད་
འགགས་པའི་ཕྱིར་བདེ་བ་དམ་པ་དང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པ་
སྤྱིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་མཐར་ཐུག་པས་འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་བརྟེན་པ་
ནི། རྣམ་མཁའ་སྤྱིད་ཀྱི་བར་འགྱུར་བ་ཡེ་མི་སྤྱིད་པས་རྟག་པ་དང་དམ་པའི་ཕ་

རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །ཡར་ཕྱིན་དེ་བཞི་གང་ལ་ཚང་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་སྟེ་
གནས་ཚུལ་གྱི་སྐུ་གང་ལ་ཡང་འདི་དག་ཚང་ངོ་། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། རང་དོན་དོན་དམ་པའི་སྐུ་ཚོས་སྐུ་དང་། གཞན་དོན་
ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་སྐུ་གཉིས་སམ། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་སྐུ་གསུམ་མམ།
ངོ་བོ་ཉིད་སྐུ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐུ་གཉིས་སོ་སོར་བགྲངས་པས་སྐུ་བཞི་ལ་
སོགས་པ་རྣམ་གཞག་ཏུ་བྱུང་ན་ཡང་འདིར་སྐུ་གསུམ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གཞན་
རྣམས་ཀྱང་ཞེར་ལ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་སྐུ་གཉིས་སངས་རྒྱས་སྐུ་
བཤད་པ་དང་། གསེར་འོད་དམ་པ་སོགས་ནས་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་དང་།
འགའ་ཞིག་ནས་སངས་རྒྱས་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་རྣམས་དྲང་དོན་དང་ངེས་དོན་
དང་མཐར་ཐུག་གི་ངེས་དོན་ཞེས་མཁས་པ་གནད་མཁྱེན་པ་རྣམས་གསུང་
ངོ་། །དེ་ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་
བྲལ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐུ་དང་།
དེ་ལྟར་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོ་བྱུང་རྣམ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནི་ཚོས་སྐུ་སྟེ།
དེ་གཉིས་རིམ་པས་སྤངས་པ་དང་རྟོགས་པ་ཡང་ཡིན་ཞིང་། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་
ཡང་ཡིན་པས་ཚོས་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ། འདི་ལ་རྒྱད་སྟུང་ལས། འདུས་
མ་བྱས་པ་དང་། གཉིས་སྐུ་དབྱེད་དུ་མེད་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། སྒྲིབ་
པ་དག་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་སྟེ་མཚན་ཉིད་ལྡན་ལོ། །སྐུ་ཕྱི་
མ་འདི་གཉིས་ལ། སྤང་ཚུལ་དང་། གནས་ཚུལ་གྱི་སྐུ་གཉིས་གཉིས་སྐུ་ཕྱི་བ།
རང་ལུགས་ནི་གཞན་དུ་བཤད་ཟིན་པས་དེར་ཤེས་པར་བྱ་ལ། དངོས་གནས་ཚུལ་
དང་། བརྟགས་པ་བ་སྤང་ཚུལ་གཉིས་སོ་སོར་མ་ཕྱེ་བར་བརྗོད་ན་གོ་བདེ་བས།

ལོངས་སྟོན་རྫོགས་སྒྲི་ནི། མཚན་དཔེ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པ་མེ་ལོང་གི་
གཟུགས་བརྒྱན་ལྟར་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ས་བཅའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་སྒྲུང་ཞིང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའོ། །འདི་ཤེས་པའི་
རང་སྒྲུང་ཡིན་པས་སྒྱུན་ནས་སྒྲི་ལུས་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲུང་བ་རྣམས་མིག་གི་སྒྲེ་མཆེད་
ནས་ལུས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་བར་མ་ཡིན་ལ། ཐོགས་བཅས་ལ་རྒྱན་གྱི་རྟག་པ་ཡང་
མི་སྤྲོད་པས་ཐོགས་བཅས་ལས་འདས་པའོ། །ཨིན་རྒྱ་ཏིའི་ཞབས་ཀྱི་དཔལ་ཡེ་
ཤེས་གྲུབ་པ་ལས། ཡེ་ཤེས་མིན་པའི་སྒྲི་འདོད་ན་ལུས་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་
པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་དེར་ཐལ་བར་གསུངས་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་
ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །སྒྲི་དང་ཡན་ལག་ལྡན་ཞེ་ན། །མྱ་ངན་འདས་ན་དེ་ཡང་
འཇིག་ལུས་ནི་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་པས། །ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ནི་འཇིག་པར་
འགྱུར། །དེ་བས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སྒྲི། །འཇིག་པར་རིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས་ཏེ། རྟེན་འགྱུར་ན་བརྟེན་པ་ཡང་འགྱུར་དགོས་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་འགྱུར་བ་
ཅན་མ་ཡིན་པས་སྒྲི་ཡང་མི་འགྱུར། དེམ་ཆོས་ལ་མི་འགྱུར་མི་སྤྲོད་པས་སྒྲི་དེ་ཉིད་
ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་རང་སྒྲུང་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
སྒྲུང་བས་བསྐྱུས་པ་གཉིས་འཇོག་གོ། །དེ་ཡང་གནས་ངེས་པ་འོག་མིན། རོ་བོ་ངེས་
པ་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པ། དུས་ངེས་པར་འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་ཏེ་རྟག་ཏུ་གནས་
པ། འཁོར་ངེས་པ་ས་བཅའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། ཆོས་ངེས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་
པོའི་ཆོས་འབའ་ཞིག་གསུངས་པ་སྟེ་ངེས་པ་ལྟ་ལྟན་ནོ། །མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ནི་
དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ལོངས་སྒྲི་གཅིག་འབའ་ཞིག་ལས་
གཉིས་གཏན་མེད་པར་བཞེད། ཁ་ཅིག་ནི་ལོངས་སྒྲི་ཆེན་པོ་གཅིག་དང་། ལོངས་

སྐྱུ་ཆུང་བ་ཐ་དད་ཡོད་པར་འདོད། གཞན་དག་ནི་ལོངས་སྐྱུ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་སྒོ་
ལ་གཏན་མ་ཤོང་བར་དེ་ལྟ་སྟེགས་ཀྱི་འདོད་པ་དང་མཆོངས་པར་བྱས་ནས་
ལོངས་སྐྱུ་ཐ་དད་ཁོ་ན་འདོད་པར་བྱེད། སྐྱིར་ནི་ལོངས་སྐྱུ་གཅིག་ཏུ་འགྲོ་བ་མི་
སྤྱིད་ན། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་ཡང་ཅི་ལྟར་ཞེས་བརྟག་གོ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། ཟག་
མེད་དབྱིངས་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས། སྒོན་གྱི་ལུས་རྗེས་འབྲང་ཕྱིར་དང་། །
མཁའ་ལྟར་ལུས་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་གཅིག་མེད་ཏུ་མ་མེད། ཞེས་
ལུས་རང་མཆོན་པ་ཞིག་མེད་པར་བཤད་པས། གདོས་བཅས་ཀྱིས་ལུས་གཅིག་
ལ་གཅིག་ཐིམ་མི་ཉན་པའི་རིགས་འགྲོ་ནི་སྦྱར་མི་དགོས་པས། ཁོ་བོ་ནི་སྒྲ་མ་
གཉིས་པོ་བཟང་བར་སེམས་སོ། ལོངས་སྐྱུ་འདི་ཡང་གསུང་བརྗོད་པ་དང་། སྐྱུ་
སྣང་བ་དང་། མཛད་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་དང་། ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཇུག་པ་
དང་། སྐྱུ་གསུམ་གྱི་མཛད་པ་ཏུ་མར་སྒོན་ཀྱང་དེའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་སྟེ་
མཆོན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་ནོ། །

སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་ནི། ཆོས་སྐྱའི་རྟེན་ཏུ་དངོས་གནས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་།
སྐྱུ་ལ་བ་སྐྱ་ཆོགས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་སྟེ། བྱ་བ་སྐྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་
ལས་བྱུང་བ། དྲི་ཟ་རབ་དགའ་འདུལ་བའི་ཕྱིར་དྲི་ཟའི་རྒྱལ་པོར་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་
བཟོ་དང་། དགའ་ལྟན་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ལྟར་སྒོན་པ་སོགས་སྐྱེ་བ་དང་། མཆོན་
དཔེ་ཅན་མ་དག་པའི་འཛིག་རྟེན་ཏུ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་སྒོན་པ་མཆོག་གི་སྐྱུ་
པའི་སྐྱུ་སྟེ་གསུམ་སོ། ཁིམ་པ་ལྟར་བཟོའི་ལས་དང་སྐྱེ་བར་སྐྱུ་ལ་བ་སྒོན་པ་དང་
མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་སྒོན་པའོ། ཁད་དག་ཀྱང་ནི་བའི་ལམ་སྒོན་པ་
དང་། གདུལ་བྱ་སྒོན་པར་བྱེད་པ་དང་། ལུང་སྒོན་པར་བྱེད་པ་དང་། འཕྱིན་ལས་

སྒྲ་ཚོགས་པའི་རྒྱ་གང་འདུལ་གྱི་གཟུགས་སྟོན་པ་དང་། གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་ལ་
སྒྲ་བ་སྟེ་མཚན་ཉིད་ལྡན་ལོ། །

གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གིས་
མཁྱེན་པ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་
མཉམ་ཉིད་དུ་མཁྱེན་པ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང་། རི་སྟེང་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་
མ་འདྲེས་པར་མཁྱེན་པ་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དང་། གདུལ་བྱ་གདུལ་བའི་བྱ་བ་
མཁྱེན་པ་བྱ་སྐབ་ཡེ་ཤེས་ཏེ་བཞིའོ། །ཡེ་ཤེས་དེས་ཤེས་བྱ་མཁྱེན་ཚུལ་ནི། ཚོས་
ཉིད་དོན་དམ་པ་སྒྲ་བ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཁྱེན་ལ། བརྟག་པའི་དོན་གྱིས་
དབེན་གྱུར་པ། །བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་
མངོན་སུམ་གཟིགས། ཞེས་དབུ་མ་བདེན་གཉིས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱུབ་
མཐའ་སྒྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྟོག་པས་བཏགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྫོབ། རྒྱ་འབྲས།
རྟེན་འབྲེལ་སྒྲ་བ་ཙམ་ནི། སྒྲ་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཁྱེན། རང་རང་གི་སྟོ་བཏགས་
པའི་ཆ་ཡང་། རང་རང་གི་སྟོ་ལ་སྒྲ་བར་མཁྱེན་ཏེ། གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་
མངོན་ཤེས་གྱིས་མི་ལམ་བྱང་བའི་མིའི་སྒྲ་དོན་མི་ལམ་བྱང་བ་ཤེས་པ་བཞིན་
ནི། །གསུམ་པ་མཛད་པ་ནི། རྣམ་རྟོག་དང་འབད་ཚུལ་མེད་པ་ལྟར་གྱིས་གྱུབ་པ་
དང་། རྒྱན་ཆད་པ་མེད་པ་གཉིས་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལམ་གྱི་རྟེན་མཐོ་རིས་
ལ་འགོད། ལམ་དངོས་ལ་འཇུག མཐར་མ་བྱིན་པ་རྣམས་ངེས་ལེགས་ལ་
འགོད་པ་གསུམ་དུ་འདུས་སོ། །

གཉིས་པ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྐྲགས་གྱི་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་
ལ། རྒྱའི་རྒྱད་དང་། ཐབས་གྱི་རྒྱད་དང་། འབྲས་བུའི་རྒྱད་དེ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི་

གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ཏེ། དེ་ལ་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་
 པ་དང་། དེ་རྒྱའི་རྒྱད་དུ་འཛོག་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་
 པོའི་དོན་བཤད། དེ་ཕྱ་བའི་བདག་ཏུ་བཞག། དེ་ལ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོས་
 བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། བཙུམ་ལྡན་འདས་བྱམས་པས། རྫོགས་སངས་སྐུ་ནི་
 འཕྲོ་ཕྱིར་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་ཕྱིར་དང་། རིགས་ཡོད་ཕྱིར་ན་ལུས་
 ཅན་ཀུན། །ཏྲག་ཏུ་སངས་རྒྱས་སྒྲིང་པོ་ཅན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྒྲིང་པོའི་
 དོན་གསུམ་གྱི་དང་པོ་འོད་འཕྲོ་བའི་དོན་ནི། དེ་ལས་འབྱུང་བའི་དོན་དུ་འང་
 འགྱུར་མོད། གཙོ་བོར་བྱབ་པའི་དོན་ཏེ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་དེའི་དོན།
 སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཅན་ཚོགས་ཞུགས་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པས་དག་པ་
 གཉིས་ལྡན་གྱི་ཚོས་སྐུ་སངས་རྒྱས་དེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པར་
 གནས་པས་བྱབ་པ་སྟེ། དེ་ལ་དགོངས་ནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་
 གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་གསུངས་ཏེ། འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་སྒྲིང་པོ་
 གཉིས་ཀ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བར་དཔྱལ་བ་ནས།
 སངས་རྒྱས་གྱི་བར་དུ་ནམ་མཁའ་ལྟར་འགྱུར་བ་མི་བསྟོན་པ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། རི་
 ལྟར་སྐར་བཞིན་ཕྱིས་དེ་བཞིན། །འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་ངོ་བོ་
 གསལ་སྟོང་དེ་ལ་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་མེད་པས་འགྲོ་ཀུན་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་
 ཅན་དུ་གསུངས་སོ། །སྒྲིང་པོ་ནི་དངོས་ཡིན། བདེ་གཤེགས་ནི་ཡིན་མིན་གཉིས་
 ཡོད་དེ། དེ་ཡང་སྟོ་བར་གྱི་དྲི་མ་གཏན་མ་དག་པའི་སྐབས་སེམས་ཅན་སོ་སོའི་སྐྱེ་
 བོ་དང་། ཉོན་སྐྱབ་དག་ཤེས་སྐྱབ་མ་དག་པའི་སྐབས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

འཕགས་པ་ཞེས་དང་། སྒྲིབ་པ་གསུམ་ཆར་དག་པ་ན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཞེས་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་དེ་ལ་བཏགས་པས་ལྷོག་ཆས་སྟེ་ན་གསུམ་དུ་འགྱུར་
 བའི་དང་པོ་གཉིས་བདེ་གཤེགས་དངོས་མ་ཡིན་པས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བརྒྱད་དེ་འོངས་པ། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་
 ཐོབ་པ། སྒྱེ་མཆེད་དུག་གི་བྱང་པར་དེ་འདྲ་བ་སྟེ། བྱང་པར་གསུམ་ལྷན་གྱི་
 རིགས་ཡོད་པས་ཀྱང་སེམས་ཅན་སྟོང་པོ་ཅན་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་སྒྱེ་མཆེད་
 དུག་གི་བྱང་པ་དེ་འདྲ་བ་ནི། སེམས་གྱི་སྟོང་ན་སྒྱེ་མཆེད་དུག་ཏུ་སྒྲུབ་བའི་ཆ་གས་
 ཡོད་པ་འདི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཟག་མེད་སྒྱེ་མཆེད་དུག་དང་གིན་ཏུ་མཐུན་
 པའོ། །དཔེར་ན་གསེར་གྱི་རི་ནི་འདི་འདྲ་ལ་ཞེས་གསེར་གྱི་རི་བཅོས་མ་སྟོན་པ་
 ལྟ་བུའོ། །འོ་ན་དེ་ནམ་གྱུང་ཞེ་ན། གསར་དུ་གྱུང་བའི་སྐབས་མེད་དེ། ཐོག་མ་
 མེད་པ་ནས་བརྒྱད་དེ་འོངས་པ་སྟེ། དགེ་ཙུ་སོགས་ཀྱིས་གསར་དུ་མ་རྟོན་པ་རང་
 བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ཞེས་བྱ། དེ་ཡང་འགའ་ཞིག་ལ་ཡོད། འགའ་ཞིག་ལ་
 མེད་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན། སེམས་ཅན་ཡིན་སྟོན་ཆད་དེ་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་
 པས་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པའོ། །རིགས་འདི་ནི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཏེ། དད་
 པ་ལ་སོགས་པ་རིགས་སུ་གསུངས་པ་ནི། རིགས་འདི་སད་བྱེད་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་
 རིགས་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་རྒྱུན་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ་ཐར་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་
 དགེ་ཆོས་གསར་དུ་སྒྲུངས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་སྒྲུབ་པས་སངས་རྒྱས་དང་འདྲ་
 བར་སོང་བ་ལ་རྒྱས་འགྱུར་རམ། ཡང་དག་སྒྲུངས་པའི་རིགས་ཞེས་བྱ་ལ། དད་
 སོགས་ཁམས་རྒྱས་བྱེད་དུ་གསུངས་ཀྱི། ཁམས་གྱི་ངོ་བོར་གསུངས་པ་ནི་མ་
 མཐོང་ངོ་། །སངས་རྒྱས་ནས་རིགས་གྱི་མིང་དོན་གཉིས་ཆར་མི་འཇུག་པས་སྟོང་

བོ་དངོས་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཏགས་པ་ཙམ་མོ། །དེ་གསུམ་ལ་དང་པོ་
 འབྲས་བུའི་དང་། གཉིས་པ་རང་བཞིན་གྱི་དང་། གསུམ་པ་ཁམས་བདེ་གཤེགས་
 སྒྲིང་པོར་བོད་སྒྲ་མ་རྣམས་བཞེད་པའི་ཐ་སྙད་གིན་ཏུ་ལེགས་ལ། འོན་ཀྱང་རང་
 བཞིན་མེད་དགག་ཁོ་ན་ནི་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་པས་ཡོངས་སྒྲིང་གྱི་
 ཆོས་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་འཛིན་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་རྒྱད་
 ལྟན་གྱི་གང་ཟག་སེམས་ཅན་ཡིན་ནམ། དྲི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་སེམས་ཅན་ཞེ་
 བ། ཕྱི་མ་ལྟར་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཡན་ལག་ཆོགས་ཙམ་ལ། །བརྟེན་ནས་གིང་ལྟར་
 བརྟེན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྒྲིང་པོ་རྣམས་བརྟེན་ནས། །ཀྱུན་རྫོབ་སེམས་ཅན་
 ཞེས་བརྟེན་དོ། །ཞེས་འཛིན་རྟེན་རྣམས་རགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་ནི་
 ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་གོ་ཞེས་བཏགས་པ་རགས་པའི་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཁོ་
 བའོ། །དེ་དང་མུ་སྟེགས་ཀྱིས་བཏགས་པ་ལྟ་བུའི་བདག་མེད་ཀྱང་ལས་བསོག་
 ཅིང་རྣམ་སྒྲིན་སྒྲིང་བ་དང་། སྒྲིང་པོ་ལྟ་མ་འདོར་ཞིང་ཡང་སྟོད་ལེན་པ་པོ་ནི་
 སེམས་ཙམ་སྟེ། ཀྱུན་གཞིའི་འདི་ནི་བརྟན་པ་འཇུག་གི་གཞན་ལུས་སེམས་ཀྱི་
 ཆོས་གང་ཡང་བརྟན་པར་མི་འཇུག་པས་སོ། །དེས་ན་སྤྱོད་པའི་བདག་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།
 ལང་གཤེགས་ལས། གཙོ་བོ་དབང་ལྷུག་བྱེད་པོ་རྣམས། །སེམས་ཙམ་པོ་ལ་རྣམ་
 པར་བཏགས། །ཞེས་དང་། ལུ་མོ་དཔལ་སྟོང་གིས་ཁུས་པ་ལས། བཙུམ་ལྟན་
 འདས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་དུག་པོ་གང་ལགས་པ་འདི་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་འདི་སྟེ། ཆོས་བདུན་པོ་འདི་ནི་མི་གནས་པ། མ་འབྲེལ་བ། སྐད་ཅིག་པ་
 ལགས་པས་སྟུག་བསྐྱེད་སྒྲིང་བ་མ་ལགས་སོ། །བཙུམ་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ནི། འབྲེལ་བ། རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་པ་སྐད་ཅིག་པ་མ་

ལགས་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་མྱོང་བ་ལགས་སོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །ཀྱན་
གཞིའམ་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་གཏན་དུ་འཇུག་པ་འདི་མེད་ན་དུག་པའི་ཡིད་
སོགས་ཤིན་ཏུ་མི་བརྟན་པས་ལས་འབྲས་གྱི་འབྲེལ་བའི་རྟེན་དུ་མི་རུང་བ་དང་།
དེ་མེད་པས་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། ལྷུང་འདས་ལ་སྦྱོན་པ་མི་
འབྱུང་བ་ལས། དེ་དག་འབྱུང་ཞིང་འཇུག་པས་དེ་ཡང་ཡོད་དགོས་ཏེ་དུ་བ་ལས་མེ་
དཔོག་པ་བཞིན་ནོ། །མང་དུ་མཁྱེན་པ་རྣམས་ནི་འདི་བཞིན་དེ། ལེགས་ལྡན་གྱིས་
རྟོག་གི་འབར་བར་ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བདག་གི་སྒྲ་
ཡོངས་སུ་འདོགས་ཞེས་པ་དང་། ལྷ་བ་གྲགས་པས་ཀྱང་། བྱེད་པ་པོ་ནི་སེམས་
ཙམ་ཡིན་པར་རྟོགས། ཞེས་པ་འདི་བདག་དང་སེམས་ཙན་ཞེས་གང་ལ་འདོགས་
པའི་གཞི་དབུ་མ་པའི་རང་ལྷགས་གཏན་ལ་འབེབས་པས། ཤེར་འབྱུང་སྒོ་གྲོས་
གྱིས་སྦྱོད་འཇུག་འགྲེལ་པར་བཤད་དོ། །དེས་ན་ལས་འབྲས་གྱི་རྟེན་སེམས་ཁས་
ལེན་པ་སེམས་ཙམ་ཁོ་ན་ཡིན་ཟེར་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་མ་ངེས་སོ། །ལྷ་བས་འཇུག་
འགྲེལ་ལས་ནི། འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས་ཀྱན་
གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་མཐའ་ཡས་པ་རྒྱས་པའི་བྱེད་པར་གྱི་གཞི་ས་པོན་
ཐམས་ཅད་རྒྱབས་རྣམས་ལ་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྦྱེ་བའི་རྒྱར་
གསུངས་པ་གང་ཡིན་དེ་ཅི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པ་ཞིག་གམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་
ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པས། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་ཀྱན་གཞི་གཞི་མ་
གྲུབ་པར་འདོད་པ་ཡང་བསལ་ལ། གལ་ཏེ་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱུད་སྒྲ་
མ་ལྟ་བ་གཅིག་པར་སྦྱ་བ་རྣམས་གྱིས་ནི། ལུས་ཙན་ལ་ཡོད་ཟག་པ་མེད་པའི་
ཤེས་པ་སྤྱང་མའི་རྩི་དང་འདྲ། ཞེས་བདེ་གཤེགས་སྦྱིང་པོ་དེ་ཤེས་པ་ཟག་མེད་དུ་

བཤད་པ་འདི་བསམ་དགོས་སོ། །འཛིག་རྟེན་སྤང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་བདག་
 ཅེས་འདོགས་ཀྱང་། ཡབ་སྲས་མཇལ་བའི་མདོའི་དོན། སྦྱེས་བུ་ས་མིན་ཅུ་མ་
 ཡིན། །མེ་མིན་རྒྱང་མིན་ནམ་མཁའ་མིན། །རྣམ་ཤེས་མ་ཡིན་ཀྱན་མིན་ན། །དེ་
 ལས་གཞན་དོན་སྦྱེས་བུ་གང་། །ཞེས་རིན་ཆེན་སྤང་བར་གསུངས་པ་ལྟར།
 འཇུག་པར་ཡང་། གང་ཕྱིར་བྱུང་བས་བདག་དེ་ས་ཅུ་མེ་སོགས་གསུངས་པས་དེ་
 ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་མི་འགྱུར་བས་སྤང་བའི་བདག་འདིའོ། །འོ་ན་མུ་སྟོགས་དང་
 མཚུངས་སོ་སྟུམ་ན། དེ་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་པར་འཆད་པས་ག་ལ་མཚུངས། དེས་ན་
 །ཁམས་དུག་ཡིད། ཉེར་རྒྱ་བཙོ་བརྒྱད་སོགས་ཉེ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོའི་སྟོང་གི་གསལ་
 ཆ་དང་སྟོང་པ་རོ་མཉམ། མཉམ་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ནི་རྒྱ་རྒྱད་སྤང་བའི་བདག་གོ། །འདི་
 ནི་སྦྱོས་པའི་མཚན་མས་དབེན་པ་སྟེ། འདི་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ན་སེམས་རྟོགས་
 བས་བདག་ལྟའི་གཉེན་པོའི་མཚན་དུ་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྦྱིར་རིགས་པའི་སྦྱད་པས་འཇུག་པ་ཡང་རྒྱལ་བས་ཀྱང་
 གསུངས་ལ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་མང་པོས་ཀྱང་བཤད་མོད། འོན་ཀྱང་རྩི་རྩེ་ཐེག་པ་
 འདིར་ནི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་སྟོང་ཉིད་དེ་
 གཙོ་བོར་མི་མཛད་པ་ཤ་སྟག་སྤང་བས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པ་
 འཛིག་སྒྲིམ་གྱི་སྒྲུབས་སུ་བཤད་ཟེན་པ་ལྟར་ཏེ། ཡེ་ཤེས་དེའི་ཡུལ་སྟོང་ཉིད་ཀྱང་
 མེད་པར་དགག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་
 ལས། དུས་གསུམ་མཁྱེན་པས་མ་བྱས་པའི། རྟོགས་པ་ནམ་མཁའ་དབྱེར་མེད་
 མཚན། །འདི་ཉིད་ཁོ་ན་དོན་དམ་སྟེ། །སོ་སོ་རང་རིག་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་
 སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་སྟེ་དེ་ཡང་འོད་གསལ་གྱི་དོན་དེ་མས་སྟོང་

ཅམ་མ་ཡིན་པར་རང་རིག་གོ། །འོ་ན་བཙུམ་ལྷན་འདས་གྱིས་སེམས་ནམ་
མཁའི་དབེར་བསྟན་ཏེ། ནམ་མཁའ་མཐོང་ཞེས་སེམས་ཅན་ཚིག་ཏུ་རབ་བརྗོད་
པ། །ནམ་མཁའ་ཇི་ལྟར་མཐོང་ཞེས་དོན་འདི་བཟླ་པར་གྱིས། །དེ་ལྟར་ཆོས་
མཐོང་བ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན། ཞེས་མེད་དགག་གི་དབེར་
གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་དུ་རུང་ཡང་། ནམ་མཁའ་དབེར་
བརྗོད་ཚད། མེད་དགག་གི་དབེ་ཁོ་ན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བྱ་ག་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ།
མིག་ཤེས་གྱི་ཡུལ་བར་སྒྲུང་དྲུངས་སང་ངེར་སྒྲུང་བ་འདི་དང་། གཟུགས་ཅན་གྱི་
གོ་འབྱེད་ཅམ་བསྐལ་བ་ཆགས་འཛིག་སོགས་གྱི་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པ་ཆོས་གྱི་སྒྲེ་
མཆེད་པའི་ནམ་མཁའ་སྟེ། འདི་གཉིས་ནི་ཡོངས་སྒྲུང་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་
གསལ་རིག་ཅམ་དང་། སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་འཆར་བའི་དབེ་ཡིན་ལ། བུམ་པ་ན་ཅུ་
ཡོད་བཀག་ཅམ་ལྟ་བུའི་མེད་དགག་གི་ནམ་མཁའ་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་ལས་
ཕྱོགས་གཅིག་ལ་བྱུང་བ་དང་མ་བྱུང་བའི་དབྱེ་བ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། ཇི་ལྟར་ཡོད་ན་
རི་བོང་རྩ་ཡོད་མ་ཡིན་དགོས་པས། རི་བོང་རྩ་མེད་གྱིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་
བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སེམས་ཅན་རང་བཞིན་མེད་ཅམ་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་
ཡིན་པ་དང་། དེས་སྟེ་དོན་ལ་མ་བྱུང་བར་འདོད་དེ། དབེར་ན་བུམ་པ་དེ་སེམས་
ཅན་རང་བཞིན་མེད་པ་མ་ཡིན་ན། དེ་སེམས་ཅན་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན་པར་མི་
འགྱུར་རམ།

འདིར་སྒྲུས་པ། མེད་དགག་ཚིག་ཏུ་རབ་བརྗོད་ཀྱང་། །མ་ཡིན་དགག་
གཅིག་སྟོང་ལ་བཞག། །སེམས་ཅན་ཁོ་ན་ལ་འདོད་པ། །དྲི་མ་དང་མཚུངས་
མེད་དགག་མཚར་། །ཆོས་སྒྱུའང་ཆོས་ཀྱན་ལ་བྱུང་པར། །མེད་དགག་བཞེད་

པའི་མཁས་རྣམས་གསུངས། །འགལ་འདུས་དུས་འདའ་རིགས་སྤྱི་ཡི། ཁེངས་
གཏམ་སྤྱི་བ་འདི་དག་སྤྱོད། །འདུས་མ་བྱས་རྩལ་འགོག་པ་ཞེས། །ཕྱི་བྲག་སྤྱི་
བའི་འབྲུལ་པ་དེ། །འབྲུལ་མེད་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ཞེས། །སྤྱི་བ་འདི་ཡང་ག་ཞེས་
ཟུ། །རང་ཉིད་ནོར་བུ་རྩུ་དགྲུགས་ཏེ། །མ་ནོར་གཞན་ལ་བཞད་གད་
བྱེད། །དེ་ལ་དཔྱོད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །སྤྱི་ཡང་བཞད་གད་ཟུ་ཆེར་ཀྱིས། །
ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

གཞན་ཡང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོམ་པ་ལ། ཐ་མལ་ཤེས་པ་
སྒྲོམ་ཞེས་ཐོས་པས་ཐ་མལ་ཤེས་པ་ངན་ངན་པོར་བབྱང་སྟེ་མ་རངས་པར་བྱེད་
དོ། །ཐ་མལ་ནི་རང་བཞིན་དང་འགྱུར་ཁྱད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། རྩོ་རྩེ་མཁའ་
འགོར། ཐ་མལ་སྤྲགས་ཀྱི་ལུས་ཅན་མ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཐ་མལ་ཀྱི་མཁའ་
འགོ་མ་ནི། ལྡན་སྤྱེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མར་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྟ་ལ་སྟ་དུས་ཀྱང་
བཤད་དོ། །དེས་ན་ལྡན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་དོན་ནོ། །ཁྱུ་ཆེན་ལུ་བ་པས་ཀྱང་ཐ་
མལ་ཤེས་པ་སྤྱི་བའི་དབུས་སུ་སད། །ཅིས་སོགས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་ལྟ་བར་
བྱོས་ཤིག །གཉིས་པ་ཟུ་ཟུད་དུ་ (《རྩོ》 + འཛོག་ཚུལ་) བཤད་པ་ལ།
འབྲུལ་པ་དགག་པ་དང་། རང་ལུགས་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་བདེ་
གཤེགས་སྤྱི་བའི་མེད་དགག་ཏུ་བཞག་པ་དེ་ཉིད་ཟུ་ཟུད་ཡིན་པར། ཨ་ལྷ་ཡ་དང་།
ཤུ་ལྷ་པ་ཡང་བཞད་ཅིང་། དོན་དམ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་ཡིན་ལ། ཀུན་རྫོབ་
ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལུ་བ་པས། ཤིན་ཏུ་རྩིད་དཀའ་བའི་སྤྱི་བ་པོ་ལ་བཤད།
ནུ་རོ་པས། རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གད་ཟག་ལ་བཤད་པས། སྐལ་པ་དང་ལྡན་པའི་
གད་ཟག་ཅུ་མ་དེ་ཡིན་ཞེས་འཆད་དོ། །ཨ་ལྷ་ཡས་མན་ངག་སྟེ་མ་ལས་ནི། ཟུ་

རྒྱུད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉིར་ལེན་གྱི་རྒྱུ་བཤད། འཁྱི་པས་སྒྲིམ་པའི་མེ་ཏྲག་ལས་ནི།
རྒྱའི་རྒྱུད་གང་ཡིན་པ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རུས་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསུངས་པས། མེད་
དགག་གི་ཉིར་ལེན་གྱི་རྒྱུ་དང་རུས་ཅི་ལྟར་བྱེད། རང་བཞིན་མེད་ཏྲགས་ཀྱི་ཤེས་
རབ་ཙམ་ལ་འཛིན་ན་ནི། འཕགས་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་ཡུམ་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་
ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རིགས་སུ་ག་ལ་འགྲོ། དེ་ནི་གཞི་ལའོར་བའི་རུས་ན་མེད་པས་ཀྱང་
རྒྱའི་རྒྱུད་དུ་འོང་དོན་མེད་དོ། རྒྱུད་ནི་རྒྱན་ཆགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་དེ་རྣམ་པ་
གསུམ་དུ་འབྱུང་། གཞི་དང་དེ་བཞིན་རང་བཞིན་དང་། མི་འཕྲོག་པ་ཡི་རབ་
དབྱེ་བས། རང་བཞིན་རྣམ་པ་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། གཞི་ནི་ཐབས་ཞེས་བྱ་བའོ། དེ་
བཞིན་མི་འཕྲོགས་འབྲས་བྱ་སྟེ། གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་བསྐྱུས་པའོ། ཞེས་
རྒྱུད་གསུམ་ཀར་རྒྱན་ཆགས་པའི་དོན་ཅན་དུ་བཤད་པས། གཏན་ནས་མ་སྒྲིམ་
པའི་མེད་དགག་དང་། རྒྱན་ཆགས་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ལ་འདུས་ན་ཁས་སྤངས་
པའི་འགལ་འདུ་སྟོན་མེད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཉི་བར་བཟུང་ནས། གཞན་དག་འགལ་
བའི་ཕུང་པོའོ་ཞེས་སྒྲ་བ་འདི་ནི་མི་འཇངས་པའི་རྣམ་ཐར་རོ། །

མ་ རོར་ ལུགས་ ཉིད་ བཞག་ པ་ ཡི། འབྲུལ་ བ་ དེ་ དག་ ཏྲགས་ ཀྱང་
སྒྲ། རྩོད་པའི་ལན་ནི་མཐའ་དག་པ། སྒྲིབ་དུ་མར་བཟོད་རུས་སམ། ལྷ་བ་པ་
དང་། ལྷ་རོ་པའི་བཞེད་པ་དེ་ཡང་སྐལ་པ་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་གི་སེམས་ཀྱི་
རང་བཞིན་ལ་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི། བཟོད་དུ་མེད་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་
གཅིག་ཁས་སྤངས་ནས། དེ་རྒྱ་རྒྱུད་དུ་འཛིན་པ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་སོ། །

གཉིས་ པ་ ལ། རོ་ བོ་ རོས་ བཟུང་། དེ་རྒྱའི་རྒྱུད་དུ་འགྲོ་ཚུལ། དེའི་དོན་
ཉམས་སུ་སྤང་བའི་ཐབས་སོ། རང་པོ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པའི་སེམས་རང་བཞིན་

གྱིས་འོད་གསལ་བ་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཐའ་དག་གི་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། འདིར་
 བློ་རང་རིག་དེ་ཡང་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གསུངས་ཏེ། རང་རིག་བདག་ཉིད་དག་པ་
 ཉིད། དག་པ་གཞན་གྱིས་རྣམ་གྲོལ་མིན། ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། གྲུབ་ཆེན་མཆོ་
 གླུ་གྱིས་རང་རིག་དེ་ཡང་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བཤད་དོ། །དེ་ནི་ཁྱུ་བདེ་ཡིན་པས་
 སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་བདེ་བར་མ་བཤད་དོ་སྟེ་མ་པར་ཡང་མི་བསམ་སྟེ། གྱི་དོ་རྩེ་
 ལས། དཔྱལ་བ་ཡི་དྲགས་གྲོལ་སོང་དང་། །ལྟ་དང་ལྟ་མིན་མི་རྣམས་དང་། །
 བཤད་བའི་སྒྲིན་བུ་ལ་སོགས་པ། །ལྟ་དང་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་ཡང་། །བདེ་བ་གང་ཡིན་
 མི་ཤེས་པ། །ཏྲག་ཏུ་རང་བཞིན་བདེ་བ་ཅན། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་གང་ཏུ་
 ཡང་། །སངས་རྒྱས་གཞན་ཏུ་རྟེན་མི་འགྱུར། །སེམས་ནི་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཏེ། །སངས་རྒྱས་གཞན་ཏུ་བསྟན་ཏུ་མེད། །ཅེས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱང་སེམས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེ་བའི་ངོ་བོ་ཡོད་མོད། རང་རང་གིས་མ་ཤེས་པར་གསུངས་
 པས་སོ། །དེས་ན་སེམས་རང་རིག་འོད་གསལ་རང་བཞིན་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ།
 སྤང་ཁམས་སྟོད་བཅུད་སོགས་འཆར་སྟོའི་རྩ་ལ་མ་འགགས་པར་སྤང་བ་དང་
 བཅས་པ་ནི་རྒྱ་རྒྱད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟེ། དེའི་རང་རིག་བདེ་བའི་ཆ་ནི་གཞིའི་དུས་ཀྱི་དོ་རྩེ་
 འཆར་གི་དབུགས་དབྱུང་དང་། སྤང་བའི་ཆ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དབུགས་
 དབྱུང་དོ། །སྟོམ་འབྱུང་ལས། རང་བཞིན་ལྟན་ཅིག་སྟེས་ཞེས་བཤོད། །རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་སྟོམ་པ་གཅིག་ །དེ་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་དག་རིག་ །རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཆོག་མཆོན་ཉིད། །མཁའ་འགྲོ་མ་ནི་རྩ་རྣམས་ཀྱན། །སེམས་ཅན་སྟེ་
 མཆོད་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ། །ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་ཐོབ་པ་ན། །སྟོབ་ཏེ་རུ་ཀ་ཡི་
 གཟུགས། །ཞེས་སེམས་འཆར་སྟོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ངོ་བོ་སྟོང་པར་སྟོམ་པ་

འདི་གཅིག་ཕུར་རང་བཞིན་ལྷན་སྐྱེས་དང་། དེའི་སྤང་བ་ལས་ཅ་དང་སྐྱེ་མཆེད་
ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་ལོར་གྱི་རིགས་སུ་བསྟན་པ་དང་། འདི་ནི་
སངས་རྒྱས་བདེ་བ་འབྱུང་། །གང་ལ་འགྲོ་བ་རྣམ་པར་གནས། །ཞེས་སེམས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེ་བའི་རིགས་ཤེས་དང་། བརྗོད་མེད་མཆོན་མེད་སྟོང་རྣམ་
པ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གཏུག་མར་གནས། །ཞེས་སྟོང་བ་དང་ཞལ་ཕྱག་གི་
རྣམ་པ་སོགས་འབྲས་བུའི་དུས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་གཏུག་མར་གནས་པར་
གསུངས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལོར་འདས་ཀྱན་གྱི་གཞིར་འགྲོ་ཚུལ་
ནི། ལོར་བའི་ཆོས་སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ལས་ཉོན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྒྱ་སེམས་
ལས་བྱུང་བ་དང་། རྩ་བོ་སེམས་ཀྱི་སྤང་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་
བཞིན་རྩ་བོས་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་ཉིད་རྣམ་པར་དེ་དང་དེར་སྤང་བ་མ་འགགས་པ་
གསལ་སྟོང་དེ་ཉིད་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྩ་བོ་ཡིན་པས་ལོར་འདས་གཉིས་
ཆར་སེམས་ཀྱི་སྤང་བའོ། །གཉིས་པ་ཐབས་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་ཞིང་འབྲས་རྒྱུད་ཀྱི་
རྒྱུད་འབྱུར་བའི་ཚུལ་ནི། སེམས་འདིའི་རང་བཞིན་གྱིས་བདེ་སྟོང་རང་བཞིན་
གྱིས་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལམ་ཡང་བདེ་སྟོང་བསྐྱེམས་པས་
འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱེ་བདེ་སྟོང་དེ་འབྱུབ་པའི་ཕྱིར། ཆོས་སྐྱེའི་རིགས་དང་རྒྱ་ཡིན་ཏེ།
ཀྱི་རྩ་རྗེ་ལས། རྣམ་དག་རྣམ་པའི་སེམས་ཀྱི་ནི། །རང་བཞིན་ཕྱ་ངན་འདས་པ་
ཉིད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །སེམས་དེའི་སྤང་ཆ་ལུས་ཀྱི་ཆོས་སུ་སྤང་བ་ནི་རྒྱ་ཡིན་
ཏེ། ལྷའི་ཞལ་ཕྱག་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པ་ཡིན་ལ། ལས་སུ་ཡང་ལྷའི་རྣལ་འབྱེད་
བསྐྱེམས་པས་དེ་ཉིད་རྩི་བཟང་དུ་གྱུར་ནས་འབྲས་བུའི་དུས་སུ་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་

སྒྲི་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ན་དེའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ། གྱི་དོ་རྩེ་ལས་ཀྱང་། ལྷའི་རྣམ་པའི་
གཟུགས་ཀྱི་ནི། །བཞིན་ལག་ཁ་དོག་གནས་པ་ནི། །སྒྲིས་པ་ཙམ་གྱི་རྣམ་པར་
གནས་ཞེས་གསུངས་ལ། རྒྱས་པར་ན་མུང་ཁམས་སྒྲི་མཆེད་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷ་སོ་
སོའི་དག་པ་སྒྲུབ་པ་ཡང་རིམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རིགས་བསྒྲིས་ཏེ་ཤེས་པར་
བྱའོ། །

གཟུགས་ཙན་ལུས་ལ་སོགས་པར་སྒྲུབ་པའི་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཆ་དང་། རང་
བཞིན་མཆོག་ཏུ་བདེ་བ་དེ་གཉིས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་ལྷན་ཅིག་སྒྲིས་པ་
དང་། དེ་གཉིས་དོ་བོ་དབྱེར་མེད་པ་ནི། གཞི་དུས་ཀྱི་བྱང་འཇུག་ཡིན་ནོ། །
སེམས་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་ཕྱ་རགས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱི་བདེ་བ་
ཡིན་ན་ཆོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གཏན་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་སྒྲི་བ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་དོ་བོ་ལ་མངོན་སུམ་མོ་ཞེས་སྒྲི་བ་རྣམས་ལ་
འབྱུལ་ཤེས་གཏན་ནས་མེད་པར་མི་འགྱུར་རམ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་
མེད་ཅེས་པ་ཡང་ཤེས་བྱ་ལ་སྤྲིད་པ་ཅི་ཡང་མེད་པར་མི་འགྱུར་རམ། ཁོ་བོ་ཅག་
ཀྱང་ཆོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བདེ་བ་གང་ཡིན་ག་ལ་ཟེར། དེ་དེའི་རང་བཞིན་བདེ་བ་
ཡིན་ཞེས་ནི་བརྗོད་དོ། །སྒྲིས་པ་སྒྲོང་དང་འོད་གསལ་རིག་ །བདེ་ཆེན་ཞེས་བྱ་
རྣམ་གསུམ་པོ། །ཤི་ཡིག་བདེ་བའི་ཆོས་སུ་བཤད། །དེ་ལས་འོགས་སུ་མེད་ན་
ཡང་། །མུང་སོགས་སྒྲིབ་བྲལ་ཆ་གང་ཡིན། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཨེ་ཡི་གོ། །དུས་
ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་ཀྱང་ནི། །དེ་འདྲར་ངེས་པར་བཤད་པ་ཡིན། །གསུམ་པ་ནི་ལྷ་
བ་སྒྲོང་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་གནད་དེས། དེ་སང་པར་བྱེད་
པའི་རྒྱུན་ཡང་ལམ་དུས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དགོས་པས་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བྱང་

པར་དུ་བྱས་པའི་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་སྦྱང་བ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་རྒྱམས་རང་
བཞིན་སྦྱང་བ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྦྱང་ཉིད་སྒྲིམ་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཐབས་གྱི་རྒྱད་ལ། བསྒྲིམ་བྱ་དངོས་དང་། དེའི་ས་ལམ་རྒྱུ་
པར་གཞག་པའོ། །དང་པོ་ལ། ལམ་གྱི་གཞི་དམ་ཆོག་ །ལམ་གྱི་ངོ་བོ་རང་གཞན་
གྱི་དོན། མཐར་ཐུག་གི་བོགས་འབྱེན་སྦྱོང་པའོ། །དང་པོ་ལ། དམ་ཆོག་མ་ཐོབ་
པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དབང་བསྐྱར་བ། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བ་སྤང་སྤང་
གི་དམ་ཆོག་ །ཉམས་པ་ཕྱིར་བཅོས་པ་བཤགས་བསྐྱམ་གྱི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ།
སློབ་དཔོན་དང་སློབ་མའི་མཚན་ཉིད། སློབ་དཔོན་གྱི་ལས་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་བྱ་
བ། སློབ་མ་གཞུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བའོ། །དང་པོ་གོ་སློབ། །གཉིས་པ་སློབ་
དཔོན་གྱི་བྱ་བ་ལ། ས་བརྟག་ །བསྐྱང་། བཟུང་། སྤང་། བསྐྱང་བ་སྟེ་ལྷ་ནི་ས་
ཆོག་གི་བྱ་བ་ཡིན་ལ། སའི་ལྷ་མོ་དང་། ལྷ་དང་། སློབ་མ་དང་། ཐུམ་པ་སྟོག་
ཏེ་བཞི་ནི། ལྷ་གོན་དུ་གནས་པ་དང་། ཐིག་ཆོན་གྱི་བྱ་བ། དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་
གནས་བརྒྱན་པ། དཀྱིལ་ལའོར་སྐྱབ་ཅིང་མཆོད་པ། བདག་འཇུག་སྟེ་བཞི་པོ་ནི་
དངོས་གཞིའོ། །

གསུམ་པ་སློབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། ཕྱི་ནང་གི་འཇུག་པ་སྟོན་དུ་སོང་
ནས་མེ་ཏྲག་དང་། རྩ་དང་། ཅོད་པན་དང་། རྩོ་རྩེ་དང་། དྲིལ་བུ་དང་། མིང་དང་།
སྒྲགས་དང་། བརྟུལ་ཞུགས་དང་། རྩེས་གནང་དང་། དམ་ཆོག་སྦྱོན་པ་དང་།
ལུང་བསྟན་དང་། དཔུགས་དབྱུང་བ་སྟེ། ཐུན་མོང་གི་ཐུམ་དབང་བཅུ་གཉིས། རྩོ་
རྩེ་སློབ་དཔོན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མཆོག་གི་ཐུམ་དབང་། གསང་དབང་། ཤེས་
རབ་ཡེ་ཤེས། དབང་བཞི་པ་སྟེ། སློབ་མ་ལ་བྱ་བ་དབང་བཞིའོ། །འདི་རྒྱམས་གྱི་

ཆོ་ག་ནི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ཆོ་ག་དང་། གོ་དོན་ནི་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་
བྱའོ། །གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་དོན་ལ། རང་དོན་རིམ་པ་གཉིས།
གཞན་དོན་རྒྱུད་གྱི་སྦྱར་བའོ། །འདི་རྣམས་ལའོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་དང་སྦྱར་
བ་ནི། འོག་ནས་རྒྱས་པར་འབྱུང་ལ། རྒྱུད་གསུམ་གྱི་སྦྱི་དོན་ཞིབ་མོ་ནི། ཁོ་བོས་
སྤྲུགས་གྱི་མདོན་པ་ཞེས་བྱ་བར་བཤད་ཟིན་པས་འདིར་མདོར་བསྡུས་ཙམ་བརྗོད་
ན། དང་པོ་ནི། རྩོམ་ཅན་གྱི་ཆོས་བསྟན་པ། རིམ་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་
བཏེན། བསྐྱེད་པ་ཡི་ནི་རིམ་པ་དང་། རྩོམ་ཅན་རྩོགས་པའི་རིམ་པའོ། །ཞེས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་བསྟན་པ་རྣམས་གཙོ་བོའི་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རིམ་པ་
གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ། རིམ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ། སྦྱ་དོན། གྲངས་ངེས། གོ་རིམ། གྲོལ་
བའི་རྒྱ་མཚན་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱར་ཡིད་མཚན་རྟོག་ལས་འབྲལ་དུ་སྦྱོབ་
པའི་ཐབས་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ངོ་བོ་ནི། རང་གི་དངོས་རྒྱ་རྣམ་རྟོག་གི་
ཚུལ་བ་ལས་བྱུང་བ། ངོ་བོ་སྤང་སྤྱང་བདེ་བའི་ལྷ་སྒྲ། བྱད་པར་སྦྱེ་གི་བར་དོ་
གསུམ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་སྒྲིམ་པའོ། །རྩོགས་རིམ་གྱི་ངོ་བོ་ནི། དབུ་མར་
རྒྱུད་སེམས་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་འབྲས་དང་
བཅས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲ་མ་གོང་མ་འགའ་ཞིག གྲུ་སྦྱབ་ཡབ་སྦྱས་སྦྱང་
གཞི་ལ་མིང་འདོགས་ཏེ། བསྐྱེད་པ་སྦྱེ་བ་དང་། རྩོགས་པ་འཆི་བ། རིམ་པ་དེ་
གཉིས་སྦྱོང་བའི་ལམ་དུ་བཞེད། སེམས་འགྲེལ་བ་འབྲས་བུ་ལ་འདོགས་ཏེ།
བསྐྱེད་པ་བྱན་མོང་དང་རྩོགས་པ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ། རིམ་པ་དེ་གཉིས་སྦྱབ་
བྱེད་གྱི་ཐབས་སུ་བཞེད་ཅེས་གསུངས་ཡང་། རྩོགས་མཐུན་ཙམ་ལ་དགོངས་པ་

ལས། སྐྱོད་དང་མི་འབྲེལ་ཞིང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པར་བཞག་དགའོ། །

རང་ལུགས་ནི། བསྐྱོད་པའི་སྐད་དོད། ལྷུང་ཏྲི་ཞེས་པ་བཙུགས་མ་ལ་འཇུག་
པས་རྣམ་རྟོག་གིས་བསྐྱོད་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་གིས་བཙུགས་པའི་དོན་ཏེ། བཞགས་
པའི་རིམ་པ་དང་། བཙུགས་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །རྫོགས་པའི་སྐད་
དོད། བྱི་རྩ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའམ། རྣལ་མ་ལ་ཡང་འཇུག་པས་དངོས་གནས་
ལ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའམ། རྣལ་མའམ། རང་བཞིན་ལ་ཡོད་པའི་དོན་ཏེ། གསར་
དུ་མ་བསྐྱོད་ཀྱང་སྐྱོན་ཉིད་ནས་རྫོགས་པར་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཞིག་སྒྲིམ་པའི་དོན་
ནོ། །རིམ་པ་ནི་ལམ་གྱི་རིམ་པའོ། །རྫོགས་རིམ་ལ་མ་བཞགས་པའི་རིམ་པ་དང་
རྣལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་ཀྱང་བཤད་ཅོད། །གསུམ་པ་ནི། ཐུན་མོང་མཆོག་གི་དབྱེ་
བ་ཡིས། །བསྐྱོན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདོད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། གནས་
སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་དངོས་གྲུབ་གཉིས་ལ་ལྟོས་ནས་རིམ་པ་
གཉིས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཞིག་མཆོག་དོན་དུ་མི་གཉིས་པ་ལ་རྫོགས་རིམ་མི་དགོས་
པས་ཐུན་མོང་བདེ་སྒྲུག་ཏུ་རྟོགས་པའི་བསྐྱོད་རིམ་བསྟན། འཕྲལ་དུ་མཆོག་ཐོབ་
འདོད་ལ་རྫོགས་རིམ་ཡང་ངེས་པར་དགོས་པས་རིམ་པ་གཉིས་སུ་བསྟན་སྐད་བྱ་
ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱང་གཙོ་བོའི་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་འབྲས་
བུ་སྒྲུག་བསྐྱེད་དང་བཙུགས་པ་འཕྲལ་དུ་མཛོན་གྱུར་འགོག་པ་བསྐྱོད་རིམ་དང་།
འཕྲལ་དུ་ས་བོན་སྤྱོད་བ་རྫོགས་རིམ་མོ། །དོ་བོ་ལ་ལྟོས་ནས་རྟོན་བརྟོན་པ་ཡིན་
པས་ཏེ། འབྲས་བུ་རྟོན་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་བརྟན་པ་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྐྱེ་
གཉིས་འབྲེལ་བ་ཅན་དུ་གནས་ལ། དེ་གཉིས་ཀའི་ཉེར་ལེན་ཙམ་སེམས་ཅན་ལ་
ཡོད་ཀྱང་ཐབས་གྱི་མ་བསྐྱབས་ན་མི་འགྲུབ་སྟེ། ས་བོན་ཡོད་ཀྱང་ཞིང་ལ་མ་

བཏབ་ན་ལོ་ཏྲག་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཆོས་སྐྱའི་ལམ་རྫོགས་རིམ་ཡིན་ཀྱང་
 གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་འགྲུབ་པ་ལ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ངེས་པར་དགོས་ཏེ། མེད་ན་
 རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐྱ་མི་འབྱུང་ཞིང་། དེ་མ་བྱུང་ན་གཟུགས་སྐྱ་མི་འགྲུབ་པོ། །ལམ་
 དུས་སྐྱ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་ལུས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། རྫོགས་རིམ་སེམས་ཀྱི་རྣལ་
 འབྱོར་ཡིན་ལ། འབྲས་བུའི་རྫོགས་རིམ་གྲུབ་ནས་ཀྱང་། རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་སྐྱ་ལུས་
 དང་། འོད་གསལ་སེམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ལ། གཞི་དུས་སྐྱ་ཡང་སྐྱེ་མཆེད་
 དུག་ལུས་དང་། བདེ་བ་སེམས་སྐྱ་སྒྲུང་བ་ཡིན་པས། ལུས་ཀྱི་དངོས་མེད་གང་
 ལས་བདེ། །བདེ་བ་སྐྱ་བར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་གནས་
 སྐབས་དེ་དང་དེའི་ལུས་མེད་ན་སེམས་ལ་བདེ་བ་མི་འབྱུང་སྟེ། ལུས་དང་འབྲེལ་
 བ་ལ་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་མཐོང་ཞིང་། ལུས་མེད་པ་གཟུགས་མེད་བཞི་དང་།
 དག་བཙུམ་པ་ལྷག་མེད་དུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་དེ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །སྤྲུལ་
 གོང་མ་རྣམས་ཆོས་སྐྱ་སྐྱབ་བྱེད་རྫོགས་རིམ་དང་། གཟུགས་སྐྱ་སྐྱབ་བྱེད་བསྐྱེད་
 རིམ་ཞེས་གསུང་པ་ལ། ཕྱིས་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འགོག་པར་བྱེད་ཀྱང་
 གནད་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པས་དོན་གཤིག་དུ་བཟང་ངོ་། །བཞི་པ་ནི། གོང་
 མ་རྣམས། གྲུ་སྐྱབ་ཡབ་སྐུས་བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་ནས་རྫོགས་རིམ་སྒྲོམ་པར་འདོད།
 སེམས་འགྲེལ་བ་བརྟན་རུང་མ་བརྟན་རུང་། ལོ་བཅུ་གཉིས་བསྒྲོམ་ནས་རྫོགས་
 རིམ་སྒྲོམ་པར་འདོད། རང་ལུགས་བསྐྱེད་རིམ་ཐུན་སྟོང་དང་། རྫོགས་རིམ་ཐུན་
 སྟོང་ལ་སྒྲོམ་པར་བཞིན། ཁ་ཅིག་རིམ་གཉིས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་རྒྱས་བཏབ་
 སྟེ། སྒྲོམ་པར་འདོད་དེ་མི་ལེགས་ཞེས་གསུང་ངོ་། །སེམས་འགྲེལ་བའི་ལུགས་ནི་
 དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ལ། གཞན་གསུམ་པོ་དེ་ནི་གང་ལྟར་རུང་མོད་ཀྱི། བོད་ཕྱི་རབས་

པ་རྣམས་ནི། སྤྱི་མ་གོང་མའི་ལུགས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་བྱས་ཏེ། རྒྱ་གར་བ་
ཐམས་ཅད་དང་། འགོས་ལོ་སྟགས་བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་ནས་རྫོགས་རིམ་སྒྲིམ་པར་
བཞེད་པ་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་རྒྱུད་གྱི་དོན་ཡིན་ལ། མར་འབྲོག་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་
པ་ནི་ཐུན་སྐྱེད་ལ་བསྐྱེད་རིམ་དང་། ཐུན་སྐྱེད་ལ་རྫོགས་རིམ་སྒྲིམ་པར་འདོད་དེ།
རྒྱུད་དོན་མ་ཡིན་ཀྱང་བསྐྱེད་རིམ་དང་བསྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རིམ་པ་བརྒྱལ་བའི་དགག་
བྱ་རྒྱུ་བར་མཛོན་ཞེས་དང་། བསྐྱེད་རིམ་མ་བརྟན་པར་རྫོགས་རིམ་སྒྲིམ་ན།
རྫོགས་རིམ་གྱི་རྫོགས་པ་འདྲ་མིན་གཅིག་གིས་དུས་འདུལ་ལ། རིམ་པ་བཞེན་
བསྒྲིམས་ན་རྫོགས་པ་མཚན་ཉིད་ཆང་བ་འཕྲལ་དུ་སྐྱེ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྤྱིར་གང་
ཟག་དབང་པོ་རྣེས་པ་བསྐྱེད་རིམ་ཡུད་ཙམ་གྱིས་བརྟན་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་གསུལ་
བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་ལ་དགོངས་ནས། རྒྱུད་གཞུང་ལ་ཆེར་ལས་རིམ་
ཅན་དུ་གསུངས་པས། སྤྱིར་གོ་རིམ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲིམ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་མོད་གྱི།
གང་རུང་རེ་མ་གཏོགས་སྒྲིམ་མི་རུས་པ་རྣམས་ལ་ཆ་ཤས་རེ་ཙམ་བརྟན་ཀྱང་
འགལ་བ་མེད་པས། རང་ཕྱོགས་སྡེ་དང་བཅས་པ་གཉིས་ཆར་མི་སྒྲིམ་པར་ཆེ་
སྐྱེད་ཟད་ལ་སྐྱེལ་བ་ལ་བཟང་འཛིན་བྱེད་ཅིང་རྫོགས་རིམ་འབའ་ཞིག་སྒྲིམ་པ་ལ་
སྒྲིམ་དུ་ལྟ་བ་འདི་ནི་བཞེད་གང་གྱི་གནས་ཏེ། རྫོགས་པ་འདྲ་མིན་ཙམ་ཞིག་ལས་
མ་སྐྱེས་ཀྱང་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀའི་རྫོགས་པ་སྤྱི་གཅིག་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པ་ལས་
ཆེས་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱིར་ནི་རང་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་པོ་གང་གི་
ཡང་རྫོགས་པ་མ་སྐྱེས་བཞེན་དུ་རིམ་ཅན་དུ་བསྒྲིམས་ན་རྫོགས་པ་ཆད་ལུན་སྐྱེ།
དེ་མིན་མི་སྐྱེ་ཞེས་པ་ནི་ཆ་མེད་གྱི་རྒྱས་གཏམ་ཡིན་ལ། ཡུང་ལ་བརྟན་པའོ་ཞེས་
སྤྱི་མོད། སྒྲིམ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་དང་ཕྱིས་རྫོགས་རིམ་སྒྲིམ་ཞེས་བཤད་པ་མང་མོད།

བསྐྱེད་རིམ་སྒོན་སོང་དེ་ལ་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་པར་རྫོགས་རིམ་ཇི་ཙམ་བསྒྲུལ་ས་
 གྲུང་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་འདྲ་མིན་ལས་ཚད་ལྡན་མི་སྟེ་བའི་ལུང་ལྟར་སྤང་
 ཡང་འདྲེན་རྒྱ་མེད་ན་ཚད་ལྡན་ལྟ་ཅི་སྟོས། དམ་བཅའ་བརྟུན་དུ་སྒྲ་བ་ལ་སྤྱེ་ཞིག་
 མགྲ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་། དེས་ན་གང་ཟག་གི་རིམ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་མ་དེས་
 པར་འབྱུང་ལ། ཤས་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྒྲུབ་གྱི་ཞལ་
 ནས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་ལ་ལེགས་གནས་ཤིང་། །རྫོགས་པའི་རིམ་པ་འདོད་
 རྣམས་ལ། །ཐབས་འདི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱིས། །སྐྱེས་གྱི་རིམ་པ་ལྟ་བུར་
 གསུངས། །ཞེས་ཐོག་མར་བསྐྱེད་རིམ་དང་། བྱིས་རྫོགས་རིམ་སྒྲུལ་པར་གསུངས་
 ལ། ཐུན་སྟོད་ཐུན་སྟོད་གྱི་རིམ་པས་གྲུང་གཙོ་བོའི་དོན་ལ་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བ་
 ལ་རིགས་གྱི་དོན་དང་ཐབས་མཁས་གྱི་བྱད་པར་དང་། དག་པ་གསུམ་གྱི་རང་
 བཞིན་ཡིན་པས་གྲོལ་བ་འཐད་ཅེས་སྒྲ་མ་སྒྲ་རབས་པ་རྣམས་བཞིད་པ་ནི་དོན་
 བཟང་ཞིང་། ཚིག་འདོམས་ཆེ་ལ་ལེགས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཤད་ན་དང་བོ་ནི།
 རྒྱུད་གསུམ་གཅིག་ལ་གཅིག་གིས་རྒྱས་བཏབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུས་རྒྱས་
 བཏབ་ཅིང་། །འབྲས་བུ་ལ་ཡང་རྒྱ་རྒྱས་བཏབ། ཅེས་ཐམས་ཅད་གསང་བའི་རྒྱུད་
 དུ་གསུངས་ཏེ། གཞིའི་དུས་ན་རང་བཞིན་གྱི་རིགས་ཡོད་ལ་ལམ་གྱི་སེམས་རྒྱས་
 འགྱུར་གྱི་རིགས་ཏེ། འབྲས་བུ་གྲུབ་པ་ནི་རིགས་གྱི་བདག་པོར་གྱུར་པ་སྟེ། ཉེར་
 ལེན་དང་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་གཉིས་ཀ་ཚད་བས་འབྲས་བུ་མདོན་དུ་འགྱུར་བའོ། །

གཉིས་པ་རྩོད་པ་སྤང་པ་སྟེ་བསྐྱེད་རིམ་ལྟ་བུ་བསྒྲུལ་པ་དང་རྫོགས་རིམ་བདེ་
 བ་ཡིན་ན། རྣམ་རྟོག་དང་འདོད་ཆགས་བསྒྲུལ་ས་པས་ཅི་ལྟར་གྲོལ་ཞེས་པ་ལ།
 ཐབས་མཁས་གཉིན་པོར་ཆེ་བ་བཞི་གསུང་ཡང་དཔེ་བྱ་དཀའ་བས་འདི་ལྟར་

ཐབས་ལ་མཁས་པས་ལོག་གཞོན་གཉེན་པོ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། གྱི་རྩོམ་ལས། རྣམ་
རྟོག་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་རྟོག་དང་། སྤྱིད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིད་པ་དག །རྩི་ལྟར་རྣ་
བར་རྒྱ་ཞུགས་པ། །རྒྱ་གཞན་གྱིས་ནི་དགྲ་ག་པར་བྱ། །དེ་བཞིན་དངོས་པོའི་རྣམ་
རྟོག་གྱུར། །རྣམ་པར་དེས་པས་སྤྱད་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། སྟེ་བོ་མི་བྱད་པ་ཡི་
ལས། །གང་དང་གང་གིས་འཆིང་འགྱུར་བ། །ཐབས་དང་བཅས་ན་དེ་ཉིད་ཀྱིས།
ཞེས་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་འགོག་པ་ལ་ལྟའི་རྣམ་རྟོག་གིས་གིན་ཏུ་སྤྱར་བར་འགྱུར་
སྟེ། མི་གང་ལ་དགྲར་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་ལ་གཉེན་དུ་རྣམ་རྟོག་བྱས་ན་དེ་
འབྲལ་དུ་འགོག་པ་ཅམ། གཞན་སྟོང་པར་བསྒྲོམ་པ་སོགས་ལ་དཀའ་བ་ལྟ་
བུའོ། །ཐ་མལ་གྱི་འདོད་ཆགས་ལ་བདེ་སྟོང་བསྒྲོམ་པས་སྤྱར་དུ་སྒྲིག་པ་ཅམ་སྟོང་
ཉིད་རྒྱུར་པ་སོགས་ལ་མི་འབྱུང་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཆེད་དུ་བསྐྱེད་པ་སྟོང་པར་ཞེན་
མེད་དུ་འབྱོངས་པས། ངང་གིས་འབྱུང་བའི་འདོད་ཆགས་ལ་ཞེན་མེད་འབྱོངས་པ་
ཞོར་ལ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི་དང་པོའི་རྒྱས་བཤད་དེ། འདི་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དག་པ།
ལྟ་སོ་སོའི་དག་པ། རང་རིག་པའི་དག་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞིའི་དུས་སུ་
ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་སྟོང་པས་དག་པ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་རྫོགས་སུ་སྟོང་
པ་བསྒྲོམས་པས་གྲོལ་བར་རིགས་ཏེ། དངོས་པོའི་གནས་རྒྱལ་བསྒྲོམས་པས་
སོ། །གཉིས་པ་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཕུང་ཁམས་སོགས་ལྟའི་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
བསྒྲོམ་པས་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་རིགས་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་
ལུས་ཞལ་ཕྱག་ཏུ་སྤྱད་བ་དེ་ཡང་སེམས་ཡིན་པས་རྫོགས་རིམ་གྱིས་མངོན་དུ་
འགྱུར་རིགས་པར་བཞེད། དེའི་དགོངས་པ་ཁོ་ནར་སྒྲོམ་པའི་ཕྱི་རབས་པ་ཁ་ཅི་

སྒྲུང་བ་དེ་སེམས་སུ་ཤེས་པ་རང་རིག་གི་དག་པ། དེ་རྫོགས་རིམ་བསྐྱེད་པ་
མངོན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། དག་པ་གསུམ་གཞི་དུས་ནས་འཛོག་པའི་ལྷགས་སྒྲུ་སྒྲེ།
གཞི་དུས་ནས་སྒྲུང་བ་སེམས་སུ་ཤེས་པ་དོ་མཚར། དེར་ཤེས་ཟིན་ནས་རྫོགས་
རིམ་མ་བསྐྱེད་པར་དུ་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་བར་སྒྲུ་བ་ལས་ཅི་ཞིག་ཐ་ཆད་པ་ཡོད།
རང་ལྷགས་ནི་སེམས་བདེ་བའི་དོ་བོར་རང་རིག་གི་དག་པ་ཡིན་པས་རྫོགས་རིམ་
བདེ་ཆེན་རང་རིག་བསྐྱེད་པ་ན་གྲོལ་བར་འཐད་དེ། དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་
ལྷགས་པར་བསྐྱེད་པས་སོ། །དེས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིའི་དོན་བཤད་ནས་རིམ་
གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྐྱེད་རྫོགས་སོ་སོར་བཤད་པ་ནི་མདོ་ཙམ་འོག་ནས་འབྱུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་གཞན་དོན་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲུར་བ་ལ། ཕྱིན་རྒྱབས་འཇུག་པའི་དོན་དུ་
སྒྲགས་ཀྱི་བཟུང་བ། ལྷ་མཉེས་པའི་དོན་དུ་སྒྲིན་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་ནམས་སྒྲུབ་པའི་
དོན་དུ་རབ་གནས། སྒོ་དམན་ཀྱི་དོར་གཞན་དོན་ཕྱ་མོ་སྒྲིད་པ་ལས་ཆོགས་རབ་
འབྱམས། རང་གཞན་ཀྱི་དོན་ཆེན་པོ་སྒྲིད་པ་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་ཐབས། དེ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་མཆོད་པ་དང་གཏོར་མའོ། །དེ་དག་གི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི།
ཅི་རིགས་པ་བཤད་ཅིང་འཆད་པར་འགྱུར་ལ། ཆོ་ག་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་
ནི་མང་པར་འགྱུར་བས་མི་འདྲིའོ། །གསུམ་པ་མཐར་ཐུག་གི་བོགས་འབྱེན་སྒྲིད་
པ་ཡང་འོག་ཏུ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་མདོ་ལས་བཤད་པའི་ཉམས་ལེན་ཕ་རོལ་
ཏུ་སྒྲིན་པ་དུག་དང་། བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་བཞི་ནི་འདིར་ཡང་ཉམས་སུ་བྲམས་བྱ་
ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། མདོ་རང་རྒྱུ་ནས་བཤད་པའི་ཕར་སྒྲིན་དུག་ནི། མདོ་སྒྲགས་
གཉིས་ཆར་ཀྱི་ཐུན་མོང་ཡིན་ལ། འདིར་དངོས་བསྐྱེད་དུ་བཤད་པའི་བསྐྱེད་བྱའི་
ལམ་རིམ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ནི། སྒྲིར་སྒྲིན་དུག་ཏུ་འདུ་ཡང་ཕ་རོལ་ཏུ་

ཕྱིན་པ་ནས་གཏན་མ་བཤད་པས་སྐགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤང་བྱ་བསྟན་ཟེན་ནས། ད་ནི་དེ་ལྟར་བསྒྲུལ་པས་ས་
ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་ཚུལ་ཏེ། གཉིས་པ་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་ཆོགས་ལམ་ལ། ཐུན་
མོང་གི་ཉམས་ལེན་ནི་མདོ་ལུགས་ཀྱི་ལམ་རིམ་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་
འདིར་བསྒྲུལ་བྱ་བྱན་པ་ཉེར་བཞག་བཞི་ནི་གོང་དུ་བསྟན་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་
གཉིས་འབད་པས་བསྒྲུལ་པར་བྱ་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་ཐེབས་པའི་རྟོགས་པ་སྐྱེས་པ་
དེའི་ཆེ། ཆོགས་ལམ་ཁུང་དུའི་རྟོག་པ་ཐོབ་སྟེ་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་
མཉམ་བཞག་རིམ་གཉིས་དང་། རྗེས་ཐོབ་རྒྱད་ཀྱི་སྦྱོར་བས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
བྱེད་ཅིང་། ཡང་དག་སྟོང་བ་བཞི་བསྒྲུལ་པས་རྗེས་ཀྱི་སྦྱོང་ལམ་དང་། གཉིད་
དང་མི་ལམ་ན་ཡང་རིམ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུལ་སྦྱོང་བ་རྒྱན་གཏན་དུ་བྱུང་བའི་ཆེ།
ཆོགས་ལམ་འབྲིང་པོའི་རྟོགས་པ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་
བཞི་ལ་བརྟེན་ཏེ། ལྷ་སྐྱེ་དང་བདེ་སྟོང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་འབད་
པས་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བའི་རྟོགས་པ་སྐྱེས་པའི་ཆེ། ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོར་སྐྱེབ་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རིམ་གཉིས་ཁོ་ན་ལ་འབད་པས་བདེ་སྟོང་གིས་དངས་པའི་
མདོན་ཤེས་ལྷ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་ཞིང་། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་འབྲུལ་དུ་དོན་དུ་
གཉེར་ན། འདིའི་དྲོད་ཐོབ་ན་སྦྱོང་བ་སྦྱོང་པས་མདོན་ཤེས་ལྷ་དང་། དངོས་གྲུབ་
བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་རྫས་ཀྱི་རིག་འཛིན་དང་། འདོད་ཁམས་དང་གཟུགས་ཁམས་
ཀྱི་རིག་འཛིན་ལྷ་བུ་ལུས་ཀྱི་རིག་པ་འཛིན་པ་རྣམས་སྐྱབ་པར་བྱེད། ཐུན་མོང་གི་
དངོས་གྲུབ་ལ་འདུན་པའི་སྦྱོང་བ་དེས་འབྲུལ་དུ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ལ་
གོགས་སུ་འགྲོ་བས་ད་ལྟར་གྱི་མིའི་ཆེ་ཆད་ཙམ་ལ་ནི་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་མི་

ཐོབ་ཀྱང་ཆེ་ལ་དབང་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་རིམ་གྱིས་ལུས་རྟེན་དེ་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱ་
 བ་ནི་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེད་རིམ་གཙོ་བོར་མཛད་པའི་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་དག་གིས་
 ཀྱང་། རིག་པ་འཛིན་པའི་ལམ་ཉིད་ཀྱིས། ཆེ་ལ་དབང་པའི་རིག་འཛིན་ཐོབ། །
 རིག་པ་འཛིན་པའི་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས། །སངས་རྒྱས་སྐྱབ་པར་བཞེད་པ་ཡིན། །ཞེས་
 ཀྱང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་གྲུབ་པས་ནི། ཆའི་རིགས་པ་
 འཛིན་པ་གྲུབ་པའི་ངེས་པ་མེད་ཅིང་། རྩལ་གྱི་རིག་པ་འཛིན་པ་རྣམས་རྩལ་དང་
 བྲལ་བ་ན་རྣམས་པ་ཉམས་པ་གིན་ཏུ་མང་སྟེ། ཡིད་འཕྲོག་མ་གཙུག་གི་ནོར་བུ་དང་
 བྲལ་བས་མཁའ་ལ་འགོ་མ་རྣམས་པ་དང་། རི་ལུའི་གཏམ་རྒྱད་བཞིན་ནོ། །འདོད་
 ཁམས་གྱི་རིག་པ་འཛིན་པ་ནི། ཆོག་པས་ལམ་ཆེན་པོ་བ་དེས་ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱའི་བདེ་
 ཉིང་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམས་གིང་ཐུན་མོང་གི་དྲོད་ཐོབ་པ་ན་སྦྱོད་པ་སྦྱོད་ཅིང་།
 སྐྱབ་པ་བརྩམས་པས་ལུས་འདོད་ཁམས་གྱི་ལྷ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ། རིག་
 རྒྱགས་དང་དངོས་གྲུབ་སྣ་ཆོག་པས་བྱེད་པ་ཆེ་ལ་དབང་བར་འགྱུར། འདིའི་ལུས་ནི་
 ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྔ་ན་ཡིན་པས་མིའི་ནང་དུ་འོང་མོད་གྱི། མི་ཕལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 མི་མཐོང་ཞིང་སྐལ་པས་འགོ་བའི་དོན་བྱེད་དོ། །གཟུགས་གྱི་རིག་འཛིན་ནི།
 གཞན་གོང་མ་དང་འདྲ་བ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ་གིན་ཏུ་སྦྱོས་མེད་གྱི་སྦྱོད་པ་འབའ་ཞིག་
 སྦྱོད་པས་ལུས་གཟུགས་ཁམས་གྱི་ལྷ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་འགྱུར། དེའི་ལུས་
 དངོས་ཀྱིས་ནི་མིའི་ནང་དུ་འོང་བ་མེད་ལ། སྐལ་བ་ནི་སྣ་ཆོག་པས་པས་སེམས་ཅན་
 གྱི་དོན་བྱེད་དོ། །སྤྲ་མ་ལ་ལས་རྒྱའི་རིག་པ་འཛིན་པ་དང་། འདི་ལ་ཡེ་རྒྱའི་རིག་
 པ་འཛིན་པ་ཞེས་བཤད་པ་ནི་སྦྱོད་པའི་སྐབས་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཀྱང་སྤྲ་བསྒྲོམ་བྱ་ནི་རྩོགས་པའི་རིམ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་མན་ཆད་ནི་

བསྟོད་རིམ་འབའ་ཞིག་གིས་ཐོབ་པ་ཡང་ཡོད། རྫོགས་རིམ་ཉིད་སྒྲིམ་པ་ཡང་
ཡོད། གཉིས་ཆར་བསྒྲིམས་ཀྱང་རུང་སྟེ། རྫོགས་རིམ་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
རྫོགས་པ་མ་སྒྲིམ་པས། བསྟོད་རིམ་ལས་རྫོགས་པ་མི་མཐོ་བས་དེའི་རྫོགས་པར་
འདུ་སྟེ། རྫོགས་པའི་སྒྲིམས་བསྟོད་རིམ་གྱིས་བསྟོད་བྱའི་ལམ་དུ་བཞག་གོ།

གཉིས་པ་སྦྱར་ལམ་ནི། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལྟར་དུ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་
ནམས་གྱིས་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པ་བཞི་ཐོབ་ནས་དེ་ཞིག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་གྱི་
དོན་དུ་སྦྱོད་པ་མི་སྦྱོད་པས། བསྟོད་རིམ་ཅི་རིགས་པ་བསྒྲིམས་ཡང་རུང་། མ་
བསྒྲིམས་ཀྱང་རུང་རྫོགས་རིམ་ཉིད་ལ་འབད་པས་སྒྲུང་བ་གསུམ་མམ་ལམ་དུས་
གྱི་དགའ་བ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་རྫོགས་པ་སྒྲིམ་པའི་ཆོ། སྦྱར་ལམ་དྲོད་ཆེ་འབྲིང་
ཆུང་གསུམ་གྱི་རྫོགས་པ་སྒྲིམ་པར་འཛོག་ དེ་ཙམ་ལ་ལས་རྒྱ་བསྟེན་དགོས་
པའི་ངེས་པ་མེད་མོད་ལམ་དུས་གྱི་ཉེར་ཐོབ་ཆེན་པོའམ་བྱུང་དགའི་ནང་ཆོན་
སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་གི་འོད་གསལ་ལམ། དབེའི་འོད་གསལ་མཐར་ཐུག་
སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་སྦྱར་ལམ་དྲོད་ཆེན་པོའི་ཕྱི་མཐའ་ཁམས་ཐིམ་རིམ་གྱི་ཉམས་
ནམས་འཆི་བ་འོད་གསལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་དེ་ཐོབ་པ་ལ་ནི་སྦྱོད་པ་སྦྱོད་
པའམ་མིན་ནའང་ཐུག་རྒྱ་བསྟེན་པ་དགོས་ཤིང་། དྲོད་ཆུང་དུའི་རྫོགས་པ་ནི་
རྫོགས་རིམ་གྱི་དྲོད་དེའི་འདི་མ་སྒྲིམ་གོང་དུ་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྦྱོད་པ་སྦྱོད་དུ་མི་རུང་
སྟེ། ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུ་འགྲུབ་པ་རུང་བྱད་འགྲུངས་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དབེའི་འོད་
གསལ་མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱན་ཐོགས་དེ་ལས་ལངས་མ་ཐག་དུ་རྒྱུ་སེམས་ཙམ་གྱི་
སྒྲུ་འགྲུབ་སྟེ། འདི་ཐོབ་ནས་སྦྱར་ལམ་རྩེ་མོར་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ལས་
གྱི་ཐུག་རྒྱའི་ནལ་འབྱོར་ལ་རྩེ་གཅིག་དུ་འབད་པས་མ་དག་པའི་ལུས་འདི་དྲངས་

མར་གནས་གྱུར་ཏེ། མེས་པོ་ཙམ་གྱི་སྐྱ་དེ་ལ་ཐིམ་པ་ན། འངའ་ལུས་དོ་རྗེའི་སྐྱའི་
 རིག་པ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་ཁམས་གསུམ་གང་གི་ལུས་སུ་ཡང་མི་
 གཏོགས་ལ། འོན་ཀྱང་བདེན་པ་མ་མཐོང་བས། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
 རིག་པ་འཛིན་པར་ནི་མི་འཛིག་གོ། །རྒྱུ་མེས་པོ་ཙམ་གྱི་སྐྱ་གྱུ་བ་ཀྱང་རགས་པའི་
 ལུས་གནས་མ་གྱུར་ན། རིག་པ་འཛིན་པའི་སྐྱར་མི་འཛིག་ཅིང་། གཉིས་སུ་མེད་
 པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་འཇུག་གྱུ་བ་ནས་ནི། རགས་པའི་ལུས་གནས་
 མི་འགྱུར་མི་སྤྱིད་པས་བྱུང་འཇུག་གི་སྐྱ་ཐམས་ཅད་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
 རིག་པ་འཛིན་པོ། །རྒྱུ་མེས་པོ་ཙམ་གྱི་སྐྱ་འདི་གྱུ་བ་ནས། ཡུལ་ནི་བྱ་ཅ་བཞིའི་
 གནས་བཞིར་སྦྱོད་པ་སྦྱད། དེའི་དོ་རྗེ་ཐོ་ཉ་མོ་རྣམས་དང་འདྲ་བ་ཐོབ་པས་སྦྱི་བོ་
 ལ་སོགས་པ་བཞིའི་ཅ་ཁམས་རྒྱུ་རྣམས་དབུ་མར་འགགས་པ་ན། སྦྱོར་ལམ་གྱི་
 ས་དང་པོའོ། །དེ་ནས་ཉེ་བའི་གནས་བཞི་དང་རྣ་བ་གཡོན་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིས་
 ས་གཉིས་པ་དང་། དེ་ནས་ཉེ་བའི་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་བར་བརྒྱད་ལ། ལུས་གྱི་གནས་
 གཉིས་གཉིས་སྦྱར་ཏེ། གནས་དེ་དང་དེར་ཐུན་པ་ན། དེའི་ཐོ་ཉ་མོ་རྣམས་ཀྱི་འདྲ་
 བ་ཐོབ་པས་ལུས་གྱི་གནས་དེ་དང་དེའི་ཅ་རྒྱུ་ཐིག་ལའི་རྒྱས་པ་ཕྱ་མོ་རྣམས་དབུ་
 མར་ཐིམ་ཞིང་འགགས་པ་ལས་སྦྱོར་ལམ་གྱིས་རེ་རེའི་རྟོགས་པ་སྦྱེ་སྦྱེ་སྦྱོར་ལམ་
 ས་བཅུའོ། །འདི་ལ་མཐོང་ལམ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱ་གཉིས་
 འབྱུང་སྦྱོད་དང་ཉེ་བའི་འབྱུང་སྦྱོད་དུ་འཛིག་གོ། །གང་ཏྱར་རྒྱུ་མེས་པོ་ཙམ་གྱི་སྐྱ་
 གྱུ་བ་ནས་རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་རྣམ་རྟོག་མཛོན་གྱུར་མ་སྤངས་ཀྱི་བར་དུ་སྦྱོར་
 ལམ་རྩེ་མོ་ཡིན་ཏེ། མཉམ་བཞག་ཏུ་ཕྱག་རྒྱའི་ལམ་གྱི་བདེ་སྦྱོང་གཙོ་བོར་སྒྲིམ།
 རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ལའི་སྦྱོད་པ་སྦྱོད་པ་སྟེ། དབང་པོ་ལྷ་གཙོ་བོར་སྒྲིམ་

པ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུ་མངོན་གྱུར་རྒྱུ་ནས། རྟོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་
དངོས་རྒྱུའི་སྒྲུང་བའི་ཡེ་ཤེས་མ་སྐྱེས་གྱི་བར་དུ་སྦྱོར་ལམ་བཟོད་པ་ཡིན། དེ་ཐོབ་
ནས་ཆོས་མཆོག་ཏུ་འཛིན། ཆོས་མཆོག་གི་སྒྲུང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་
གསུམ་ལམ་དུས་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་ཞེས་བུ་བ་འཛིན་རྟོན་པའི་ལྷན་སྐྱེས་མཐར་ཐུག་པ་
སྟེ། སྦྱོར་རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུ་མངོན་གྱུར་གྱི་ཐིམ་ནས་ལམ་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་ཐོབ་པ་
ཡིན་ནོ། །བཟོད་པ་དང་ཆོས་མཆོག་གཉིས་སུ་སྟོབས་ལྡན་གཙོ་བོར་སྒྲིམ་མོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཆོས་མཆོག་སྐྱད་ཅིག་མ་གསུམ་པ་དེ་ནས་བར་མ་ཆད་དུ་
རྟོན་གྱི་འོད་གསལ་མཐོང་ལམ་སྐྱེ་སྟེ། རང་བཞིན་བརྒྱ་བརྒྱད་དམ་བརྒྱད་ཅུའི་ས་
བོན་སྟོང་། དེར་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན་སྒྲིམ། འདི་ཡན་ཆད་གྱི་དགའ་བ་བཞི་
ནི་འབྲས་བུའི་དགའ་བཞིའོ། །བཞི་པ་སྒྲིམ་ལམ་ལ་དངོས་དང་། དོགས་པ་བཅད་
པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལས་ལངས་མ་ཐག་ཏུ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱ་
འབྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཡན་ཆད་སྒྲིམ་ལམ་མོ། །དེ་ཡང་ས་བཅུའི་བདག་ཉིད་དེ།
སའི་ངོ་བོ་ནི་ཁ་སྦྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གོང་མའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཞི་
རྟོན་ཏེ། ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱ་དེ་འབྲུབ་མ་ཐག་ཏུ་ཐུགས་འོད་གསལ་ལ་སྦྱར་ཞུགས་
ཏེ་ལྷང་མི་སྤྱིད་ཅིས་བོད་མང་པོ་དག་ཟེར་ན་ཡང་། ས་བརྒྱད་པ་མ་ཐོབ་པ་དེ་སྤྱིད་
དུ་མཉམ་རྗེས་ཐ་དད་པར་ཡོང་བས་དེ་ནི་མི་འཐད་མོད། འོན་ཀྱང་བདེ་སྟོང་གི་
ཡེ་ཤེས་དང་འབྲལ་བ་མི་སྤྱིད་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱ་དེ་ཡང་རྒྱན་ཆད་པ་མེད་པས་
སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཟུང་འཇུག་ཏུ་ནི་འཛིན་གོ། །ས་བཅུ་པོ་འདིར་འཕགས་ལམ་ཡན་
ལག་བརྒྱད་བསྒྲིམ་ཞིང་། དངོས་སུ་སྦྱོད་པ་སྦྱོད་པ་དང་། སྦྱལ་བས་སེམས་ཅན་
གྱི་རྟོན་ཆད་མེད་པ་བྱས་པས། ས་རེ་རེའི་རྟོགས་པ་ལྟར་བ་ལྟར་བར་རྟོགས་ཏེ།

འིམ་གྱིས་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཉིད་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །སྒྲིམ་སྤངས་སྤང་བ་གསུམ་
 པོ་ལ་ཆེ་ཆུང་དགུར་བྱེ་བ་ས་ལྷག་མ་དགུས་སྤངས་ཏེ། སེམས་སེམས་བྱུང་ཐམས་
 ཅད་གནས་གྱུར་བ་ལ་སེམས་བྱུང་གི་རང་བཞིན་སྤང་བ་གསུམ་གྱི་ངོས་འཛིན་
 དང་དེ་སྤྱོད་ཚུལ་མ་གཏོགས་གཞན་གནས་གྱུར་ཚུལ་མདོ་དང་འདྲའོ། །འོན་ཀྱང་
 སྤང་ཁམས་སྒྱེ་མཆེད་རགས་པ་གོང་དུ་གྱུར་ཟིན་ཀྱང་དྲངས་མ་ཕྱ་བ་གནས་
 འགྱུར་ཚུལ་རྒྱས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ས་འདི་དག་གི་ཡོན་ཏན་ནི། ལམ་ཐུན་མོང་གི་སྐབས་སུ་
 བཤད་པ་བཞིན་ཤེས་དགོས་ཏེ། དེས་ན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་
 སྐབས་ཀྱི་ས་བཅུ་གཉིས་དང་། ལམ་འབྲས་སུ་བཤད་པའི་ས་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་
 དག་ནི། གོང་དུ་བཤད་པའི་སྒྱུར་ལམ་གྱི་ས་བཅུ་གཉིས་དེ་ཡིན་པར་མངོན་ཏེ།
 དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། མདོ་ལུགས་ཀྱི་འཕགས་པ་ལས། སྤྲགས་ལུགས་ཀྱི་འཕགས་
 པ་ཡོན་ཏན་ཆུང་བར་འགྱུར་བའི་སྒྱུར་ཡོད་དེ། སྒྱུར་དུག་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ས་
 བཅུ་གཉིས་པས་ནི། ཞིང་ཁམས་སྤྱོད་དང་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ཙམ་གྱི་སྒྲིག་གྱུར་གྱི་དོན་
 མཐོང་བ་ལས་མ་བཤད་ཅིང་། ལམ་འབྲས་ནས་ཀྱང་ལོངས་སྐྱའི་ཞིང་ཁམས་
 རབ་བཀྲམ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུལ་བ་སོགས་ལས་མ་བཤད། འདིའི་ལོངས་སྐྱའི་
 ཞིང་ཁམས་ནི། སྤྱོད་གསུམ་ཕྱག་བྲིག་ཅིག་ཡིན་པར་འཆད། མདོ་ལུགས་ལ་ནི་
 ས་བཅུ་པའི་མདོ་བཞིན་ཏེ། འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། རེ་ཞིག་བཅུ་པ་འདིར་དེའི་ཡོན་
 ཏན་དག །ངག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་ལས་ཆེས་འདས་འགྱུར་ཞིང་། །ངག་གི་སྤྱོད་
 ཡུལ་མ་ཡིན་སྒྲིམས་རྣམས་ན། །རྟུལ་དག་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་སྟེད་འགྱུར། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེས་ན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་གྱི་ཤི་སོགས་ཉེན་འབྲེལ་གསུམ་

འགགས། མ་དག་པའི་ལུས་གནས་གྱུར། ལེན་པ་པོ་གསུམ་འགགས། དག་རྒྱུ་
 གནས་གྱུར། དེག་པ་སོགས་གསུམ་འགགས། སེམས་ཁུ་བ་གནས་གྱུར། རྣམ་
 ཤེས་སོགས་གསུམ་འགགས། ཐ་མལ་པའི་ཡེ་ཤེས་འཛག་བདེའི་བག་ཆགས་
 གནས་གྱུར། རྟེན་འབྲེལ་རེ་རེ་འགགས་པ་ལ་ས་རེ་རེ། དེ་ནས་རྫོ་རྫོ་འཛིན་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུ་འགྲུབ་པར་བཤད་དེ། སྒྱུར་ལམ་གྱི་ས་བཙུ་གཉིས་སོ། །དེ་ཡང་
 ལས་རྒྱུ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་པ་རེ་རེ་འགགས་པས་དེའི་ས་རེ་རེ་ཐོབ་པར་བཤད་
 པས། སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་བདེ་གྱི་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་རྒྱུ་ཐིམ་པ་ལ་
 ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མཛད་པ་ལ། དེ་འདྲ་གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་ཅིས་ཟེར་བ་
 བློ། བརྒྱན་གྱིས་རང་གི་སྟོབ་མ་རྣམས་མགོ་བསྐྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །གནས་ལ་སོགས་
 པ་བཙུ་པོ་དེ་དག་རབ་ཏུ་དགའ་བ་སོགས་བཙུར་གིན་ཏུ་གསལ་ལ། འཕྱང་སྟོད་
 མོས་སྟོད་གྱི་ས་དང་། ཉེ་བའི་འཕྱང་སྟོད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བཞག་པའང་ཡོད།
 ས་བཙུ་རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་རྫོ་རྫོ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ། ས་
 བཙུ་གཅིག་པ་དཔེ་མེད་ཡེ་ཤེས་དང་། འཕྱང་སྟོད་ཡིན་ལ། རྣམ་གྲོལ་ལམ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་དེ། ས་བཙུ་གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་
 དང་། ཉེ་བའི་འཕྱང་སྟོད་དེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཕན་ཆད་ཁྱད་པར་ལམ་ནི། ས་
 བཙུ་གསུམ་པ་རྫོ་རྫོ་འཛིན་པའི་སར་བཤད་པ་ཡང་ཡོད། ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཐིག་
 ལེ་ལས་ནི། ས་བཙུ་ལྷར་བཤད་དེ། མོས་སྟོད། ས་དང་པོ་རབ་དགའ་ནས་ཀྱན་
 ཏུ་འོད་གྱི་བར་རིམ་པ་བཞིན་སྒྱུར་བས་ཀྱན་ཏུ་འོད་ས་བཙུ་གཉིས་པ། ཀྱན་ཏུ་
 སྒྲུང་བ་མཆེད་པའི་འོད་ནི། སྒྲུལ་སྒྲུའི་ས་དེ་བཙུ་གསུམ་པ། ཀྱན་ཏུ་སྒྲུང་བ་ཐོབ་
 པའི་འོད་ནི། འོངས་སྒྲུའི་ས་སྟེ་བཙུ་བཞི་པ་བརྗོད་ཏུ་མེད་ཅིང་ཆད་མེད་པ་ནི།

བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱའི་ས་དེ་བཙོ་ལྷ་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པས་གཞན་རྣམས་གོ་སྐྱ་
 ལ། ཀུན་ཏུ་འོད་རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ལྷག་མ་གསུམ་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་
 སྐྱ་གསུམ་ལ་འཛིག་པར་མཛོན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོའི་སྐབས་
 དང་། སྦྱོར་ལམ་དྲོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྦྱོད་པ་སྦྱད་པས་ཙུ་རྩུང་ཐིག་ལའི་རུས་པ་
 རགས་པ་རྣམས་དབུ་མར་ཐིམ་པ་ལ་ལྷོས་ནས་ཀྱང་། ས་བཙུ་དང་བཙུ་གཉིས་
 སོགས་སུ་བཞག་པ་ཅི་རིགས་པ་ཡོད་པས། ས་བཙུའི་མིང་ཙམ་གྱིས་གཅིག་ཏུ་
 ལྟུལ་པར་མི་བྱའོ། །ཙུ་རྩུང་ཐིག་ལའི་རུས་པ་སྤྲ་མོ་འགགས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
 བོ། ཙུ་རྩུང་དེ་དག་གི་ལའོར་བའི་རྣམ་རྟོག་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་དེ་འགགས་པས་
 རྟོག་པ་མཛོན་གྱར་སྤངས་ཤིང་། ཕྱིན་ཆད་སྦྱེ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །རགས་པ་
 ཐིམ་པ་ནི། དེས་འགའ་བ་སྟེ། དུས་གཞན་ཏུ་ན་མཛོན་གྱར་ཏུ་ཡང་སྦྱེ་
 བའོ། །ཡང་རྩི་རྩི་སྦྱང་པོ་རྒྱན་ལས། ཀུན་ཏུ་འོད་ཀྱི་ས་ཆེན་པོ། །དེ་ཉིད་ཉི་མའི་
 དཀྱིལ་ལའོར་འདྲ། །བདུད་ཙུ་འོད་ནི་གཉིས་པ་སྟེ། །ཤིན་ཏུ་འོད་གསལ་ལྷ་བ་
 འདྲ། །ནམ་མཁའི་འོད་ནི་གསུམ་པ་སྟེ། །ནམ་མཁའ་ཇི་བཞིན་རབ་ཏུ་
 གནས། །རྩི་རྩི་འོད་ནི་བཞི་པ་སྟེ། །ས་དའི་འོད་ནི་ཡིད་དགའོ། །ལྷག་པའི་
 བསམ་པ་བརྟན་སྦྱོར་བས། །རྩི་རྩི་ཞེས་ནི་ཡོངས་སུ་བརྟག་ །ལྷ་པ་རིན་ཆེན་འོད་
 ཅས་བྱ། །དབང་བསྐྱར་བ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །པདྨའི་འོད་ནི་དུག་པ་སྟེ། །པདྨ་
 བཞིན་ཏུ་རབ་ཏུ་སྦྱེ། །རང་བཞིན་དག་པའི་སེམས་ཉིད་ཀྱིས། །དྲི་མ་མེད་པ་
 ཡོངས་སུ་འཛིན། །བདུན་པ་ལས་ཀྱི་འོད་ཅས་པ། །སངས་རྒྱས་འཕྱིན་ལས་བྱེད་
 པར་འདོད། །བརྒྱད་པ་དཔེ་མེད་ཅས་པ་སྟེ། །དེ་ལ་དཔེ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །དཔེ་
 ལྷན་ཞེས་པ་དགྲ་པ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་དཔེ་ནི་སོ་སོར་རྟོགས། །བཙུ་པ་ཤེས་རབ་

འོད་ཅེས་པ། །སངས་རྒྱས་ས་ནི་སྤྲ་ན་མེད། །བཙུ་གཅིག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 ཉིད། །ས་ཆེན་རབ་ཏུ་འོད་གསལ་བ། །བཙུ་གཅིས་སོ་སོའི་བདག་ཉིད་རིག།
 རྣལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་རབ་ཏུ་རྫོགས། །ཞེས་ས་བཙུ་གཅིས་གསུངས་པ་ནི། བོད་ཀྱི་
 མཁའ་སྤྲུལ་པ་ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་འབའ་ཞིག་ལ་སྟོར། །ཁ་ཅིག་འཕགས་ལམ་ས་
 བཙུ་གཅིས་ལ་སྟོར། །འགའ་ཞིག་དུས་ཀྱི་ལའོར་ལོའི་སྟོར་དུག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 ཀྱི་ས་བཙུ་གཅིས་ལ་སྟོར་མོད། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་གཞོན་བྱེད་རེ་འཇུག་པར་སྒྲུང་
 ཞིང་། རང་ལུགས་ནི་འཕགས་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་བྱང་འཇུག་ལ་ལྷོག་ཆས་བྱེ་བས་
 བཙུ་གཅིས་བྱུང་བ། གོང་མའི་ཡོན་ཏན་སྟེ་བའི་གཞི་ཡོན་པས་ས་ཞེས་བཏགས་
 ཏེ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་མ་རིག་པ་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཐུན་པ་སེལ་བ་དང་། འཇག་མེད་ཀྱི་
 བདེ་བའི་འོད་དང་བཅས་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལྟར་མཐོང་བ་
 དང་། ལྷག་བསམ་བཟོན་པོ་རང་དོན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་མི་བྱེད་པས། གཞན་
 དོན་ལ་དགའ་བ་དང་ལྟན་པ་དང་། འདོད་པའི་ལྷས་དབང་བསྐྱར་བའི་ཡེ་ཤེས་
 དང་། སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པར་མཐོང་བ་དང་། སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་
 སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པར་སྐྱལ་ནས་འཕྲིན་ལས་བྱེད་པ་དང་། དཔེ་ལས་འདས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་བརྗོད་བྲལ་དུ་མཐོང་བ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔེ་དང་རྒྱ་
 མཚན་རྟོགས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་ལ་སྟོ་གྲོས་སྤྲ་ན་མེད་པ་རྒྱས་པ་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་
 ཀྱི་ཐུན་པའི་བག་ཆགས་སེལ་བ་དང་། སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་
 དུ་གྱུར་པའོ། །

ལྟ་བུ་མི་སྟོབ་ལམ་ལ་སྟོར་རྩལ་ནི། སྟོར་སོ་སོ་སྟེ་བའི་དུས་སུ་དཔེའི་འོད་
 གསལ་མཐར་ཐུག་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡང་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཐོབ་པ་མང་

ཞིང་། བྱད་པར་མཐོང་ལམ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། འཆང་རྒྱ་བའི་ཆེ་ངེས་
 པར་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྒྲ་མ་ནི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུས་དབང་
 བསྐྱར་ལ། བྱི་མ་ནི་ལོངས་སྒྲ་དོ་རྗེ་འཆང་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བཅུ་རབ་འབུམས་
 ལུ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བའོ། །དེ་ཡང་དེ་ལྟར་དབང་
 བསྐྱར་བས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་མཐའ་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་འགྱུར་
 བའི་བག་ཆགས་སྤྱ་མོ་ཡང་སྤངས་ཏེ། ཀྱན་གཞི་གནས་གྱུར་པས་སྐད་ཅིག་
 གཉིས་པར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱ་བའོ། །འདིར་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་
 པའི་རིམ་པ་དང་། དེའི་མཆོད་པའི་བཀོད་པ་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་ལྟས་དང་བཅས་
 པ་ཡང་འབྱུང་ངོ། །འོ་ན་རྒྱད་ནས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རིམ་པ་བཤད་པ་ནི་
 མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སྐབས་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་དང་རིག་མའི་སྒྲེས་བྲུ་གྲུབ་པའི་
 ལྟས་བཤད་པ་རྣམས་དངོས་བསྟན་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་
 རྒྱ་ཆེ་ཞིང་འབུམས་གྲས་པ་འདིར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུའི་རྒྱད་
 ལ། རྟེན་གང་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་པ། མི་སྒྲོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ། །དེའི་བྱད་པར་
 གྱི་ཆོས་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གོ །དང་བོ་ནི། མའི་སྒྲེ་བ་འདི་ཉིད་ལ་
 སངས་རྒྱ་བར་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྟེན་མི་ལུས་ཡིན་པར་འདོད་པ་ནི་
 ཕྱོགས་འདི་ན་ཤིན་ཏུ་མང་ན་ཡང་འཁོར་བ་པའི་ལུས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་མི་
 སྤྱིད་པས་མི་འཐད་དོ། །ས་དང་བོའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 སྒྲུ་འགྲུབ། ཐ་མལ་པའི་ལུས་ཕ་ཁམས། དག་རྒྱུད་། སེམས་རྣམ་རྟོག་རྣམས་ནི་སྒྲ་
 ནས་འགགས་ཏེ། དེས་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་དེ་ཡང་རྗེ་བཟང་དུ་སོང་ནས་གཉིས་སུ་
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ལོངས་སྒྲོལ་རྫོགས་སྒྲུ་དང་ཕྱོགས་

མཚུངས་པ་ཞིག་གི་ཉིན་ལ་སངས་རྒྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་མ་དག་པའི་ཕུང་པོ་དེ་
དབྱིངས་སུ་བྱང་པ་མ་གཏོགས་པོར་བ་མ་ཡིན་པས། ཆོ་གཅིག་དང་སྐྱེ་བ་གཅིག་
ལ་སངས་རྒྱུ་མ་ཐོབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། གསུམ་གྱི་དང་པོ་ངོ་བོ་ནི་བྱབ་པ་དང་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་
ཅན་ཏེ། འདི་ན་ཁ་ཅིག་སྟོང་པ་ཉིད་ཙམ་བྱབ་པ་དང་རྟག་པར་འདོད་ཀྱི། སྐྱེ་བྱབ་
རྟག་ཏུ་མི་འདོད། གཞན་དག་ནི་བྱབ་པའི་དོན་སྒྲུལ་པ་གང་དགོས་སུ་འབྱུང་བ་
ལ་འཆད་དེ། གཉིས་ཀས་ཀྱང་འོངས་སྟོད་རྫོགས་སྐྱེ་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་ལུས་ཕྱ་བ་
ཞིག་ཏུ་འདོད་པར་སྒྲུང་ངོ། །འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་འབྱུར་ལ་རྒྱན་གྱི་རྟག་པ་གཏན་
མི་སྤིང་། མེད་པར་དགག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཙམ་ཆོས་སྐྱེའི་ཆ་གས་སུ་འཛོག་
པའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད་མོད་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་ལྔ་གྱི་སྐྱེ་བྱབ་རྟག་ཏུ་བཞག་པས།
དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་དགག་ལ་ཡན་ལག་བདུན་ཅི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེས་ན་
ལུགས་དེ་གཉིས་ནི། བྱབ་རྟག་གི་མིང་ཙམ་ཐོས་ཀྱང་དོན་མ་ཤེས་པའོ། །དེས་ན་
རང་ལུགས་ནི་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་པོ་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པས་ཡན་ལག་བདུན་
ལྔ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡང་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ཆོས་སྐྱེ་དང་འོངས་སྐྱེ་ངོ་
བོ་གཅིག་པར་བཤད་པ་དང་། འོངས་སྐྱེ་དེ་ལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་སྐྱར་གསུངས་པས་
གཟུགས་སྐྱེ་སངས་རྒྱུ་གིས་མ་བསྐྱུས་པར་འདོད་པ་དང་། ཤེས་པ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་
དད་པའི་བེམ་པོར་འདོད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་མེད་པར་འདོད་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཀྱི་
དགོངས་པར་འཆད་པ་ནོར་ཞེས་གསུང་པ་ནི་གཟུགས་སྐྱེ་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་
བསྐྱུས་པར་བཞེད་པའི་སྐྱེས་ཆེན་ཀྱན་འོངས་སྐྱེ་མཚན་ཉིད་པ་གཟུགས་སྐྱར་མི་
བཞེད་པས་ཐོགས་སྒྲ་མ་འོངས་ཤིང་། ལྷག་མ་རྣམས་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཅོ་

འདྲི་བར་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བྱེད་ཉིད་ཀྱིས་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུ་སེམས་ལས་གྲུབ་
 བར་འབད་དེས་བསྐྱབས་པས་བཅུ་པོ་དང་ངོ་པོ་གཅིག་པའི་ཤེས་པ་གཅིག་
 འཛིག་པ་ལས་ཐ་ཆད་པའི་ཁས་ལེན་ཅི་ཡོད། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཡོད་བཞིན་དུ་
 མི་སྣང་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྟུལ་པ་དེ་འདྲ་འདོད་པ་བས་ཡེ་ཤེས་མེད་ཅེས་སྒྲ་བའང་
 བཟང་ངོ་། །དེས་ན་གང་དགོས་སུ་སྒྲུལ་པ་འབྱུང་བར་མ་བཟད། སྒྲ་དེ་ཉིད་ཀྱང་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་རིང་མེད་ཅིང་གནས་འདི་ན་ཡོད་ཀྱི་གཞན་ན་མེད་ངོ་ཞེས་
 སོགས་དབྱེ་བ་མེད་པས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བྱུང་བ་དང་། ངོ་པོ་རིགས་མི་
 འདྲར་འབྱུང་བ་དང་རྒྱན་ཆད་པ་གཏན་མི་སྤྱིད་པས་རྟག་པའོ། །དེས་ན་སྒྲ་དང་
 ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀ་བྱུང་རྟག་གོ། །གཉིས་པ་མཆོན་ཉིད་ནི་བྱང་འཇུག་ཆེན་པོ་
 ཉི། སྤངས་རྟོགས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་རྒྱན་མཐའི་རྗེས་
 ཐོགས་སུ་ཆོས་སྒྲ་འོད་གསལ་བདེ་ཆེན་ཐོབ་ནས། དེའི་སྒྲ་ཅིག་གཉིས་པར་
 ལོངས་སྤྱོད་ལྡང་། ཁ་ཅིག་སྒྲ་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་བེད་གཉིས་ཀ་ཡང་མི་
 སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་ངོས་འཛིན། སེམས་ཆོས་སྒྲ་དང་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་མཉམ་དུ་
 བྱང་བ་ལ་བྱང་འཇུག་བེད་ཏེ། སྒྲ་དང་ཐུགས་ཐ་དད་དུ་འདོད། འོན་ཀྱང་བདེ་
 ཆེན་དང་སྒྲ་ལ་གཉིས་སྤང་མེད། སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་སྒྲ། དེས་ངོར་གཉིས་
 སྤང་མེད། སྤང་ངོར་ཡོད་ཅེས་བེད་ཏེ། འོན་སངས་རྒྱས་ལ་གཟིགས་པ་ལྟུལ་པ་
 ཡོད་པར་འབྱུང་ཏེ། ལུས་སེམས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲ་གཉིས་ཐ་དད་དངོས་གནས་ཡོད་པ་
 དེ་གཉིས་སུ་མི་སྣང་བར་གཟིགས་པའི་ཕྱིར། སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་གཉིས་སྤང་
 ཤེས་ངོར་འགགས་པ་དེ་ཡང་དེས་ངོ་མ་ཡིན་པར་ལོག་རྟོག་གི་ངོ་པོ་འབྱུང་ཏེ།
 གཉིས་སུ་ཡོད་པ་དངོས་གནས་ཡིན་པ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་

ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱུར་སྟོག་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རྣམ་པར་མི་རྟོག་
པ་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་ཡང་གཟིགས་ལ།
མེད་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བ་དང་སྒྲུང་བཞིན་པ་དང་སྒྲུང་བར་འབྱུར་བ་ཐ་ན་རྩལ་ཕྱན་
གཅིག་གཡོ་བ་ཚུན་རྒྱ་འབྲས་དང་བཅས་པ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཡེ་ཤེས་
གཅིག་གིས་ཅིག་ཅར་མཁྱེན་པ་ནི་ཆོས་སྐྱ་དང་། དེའི་སྒྲུང་བ་འགགས་པ་མེད་པ་
སྐྱ་དང་ཞིང་ལ་སོགས་པ་སྐྱ་ཆོགས་པར་འཆར་བ་ཡོངས་སྐྱ་དང་། མེད་པ་ལ་
འབྱུལ་པའི་སེམས་ཅན་སྟོལ་བའི་ཐབས་ཀྱང་སྟོན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྐྱལ་སྐྱ་སྟེ། དེ་
གསུམ་ཀར་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་ལྟོག་ཆ་ཡིན་པ་ནི་སྐྱ་གསུམ་བྱང་འཇུག་གི་
དོན་ནོ། །དེ་ཡང་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་གི་དོན་མངོན་པར་འདོད་པ་མ་ཆང་བ་
མེད་པ། དུས་ཡོལ་བ་མེད་པ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བཏང་སྟོམས་སུ་ལུས་པ་དང་
དོན་མེད་པར་འབྱུང་བ་གཏན་མི་སྲིད་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བྱུང་བཅད་མི་མངའ་ཞིང་
ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟེ། བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་གནས་འདི་ལ་ནི་ཕྱག་
འཆལ་ལོ་ཞེས་རིགས་ཀྱི་རང་སྟོས་ཕར་རྒྱས་མ་འགོབས་ཤིག །སྤང་བ་ཆེན་
པོ་ནི་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་གའོད་ནས་འགགས་པར་
གཟིགས་པའོ། །གཟུངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་གིས་ཞུས་པའི་མདོར། བྲལ་བ་སྟོ་ཡིས་
བཅད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །གའོད་ནས་བཅད་པས་དེ་ཕྱིར་བཅད་ཅེས་བྱ། །ཞེས་སོ། །རྟོགས་
པ་ཆེན་པོ་ནི་བྲ་ཕབ་སོགས་ལྟར་འཁོར་འདས་གཞི་ལམ་སོགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
མ་བརྟགས་པར་མཁྱེན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡན་ལག་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་
དག་དབང་གྲགས་པས། ཡོངས་སྟོན་རྫོགས་དང་ཁ་སྐྱོར་བདེ་ཆེན་རང་བཞིན་
མེད། །སྤྱིང་རྗེས་ཡོངས་གང་རྒྱན་མི་འཆད་དང་འགོག་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་

ལྟར། བདུན་གྱི་དང་པོ་ནི། འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་སྟེ་མཚན་དཔེ་འོངས་སུ་རྫོགས་
 པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཁ་སྤྱོད་ཏེ་རང་སྤྱང་གི་རིག་མ་དང་མཉམ་པར་སྤྱོད་
 པའོ། །འདི་ལ་འགའ་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་བསྐྱེས་པ་ན་ལྟ་ཐོ་མོའི་དབྱེ་བ་
 མེད་དེ་སྤྱུལ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྤྱོད་དྲང་དོན་ཏེ། སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་
 རྗེས་དབྱེར་མེད་པ་ཙམ་ལ་འཛོག་པ་ཡིན་ཟེར། ཞལ་ཕྱག་གི་སྤྱང་བ་ཡོད་ཕྱིན་
 ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པ་འགོག་མི་ཐུབ་ཅིང་། ཡན་ལག་བདུན་གྱི་སྐབས་སུ་སྤྱོད་ཉིད་
 སྤྱོད་རྗེ་གཉིས་ཡན་ལག་ཟུར་དུ་བགྱངས་པས་དེ་མི་འཐད་ལ། དེས་ན་རང་
 ལྷགས་ནི། གསང་འདུས་ནས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་རྣམས་འདོད་ཡོན་གྱི་དགའ་
 བས་རོལ་བ་ལ། ཕྱགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་བ་བཤད་པས་དག་སྤྱང་རབ་འབྱུངས་ཀྱི་
 སྤྱང་བ་ལ་རིག་མ་སོགས་འདོད་ཡོན་ཏུ་སྤྱང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ལ་དབྱེས་
 པས་རོལ་བ་ཡང་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལྷགས་ལ་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི་བདེ་ཆེན་ཏེ་རང་བཞིན་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་བདེ་བའི་ངོ་བོར་གནས་
 པའོ། །བཞི་པ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟེ། སྤྱོད་པ་དང་ཐམས་ཅད་བྲལ་བའི་སྤྱོད་
 པའོ། །ལྔ་པ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱོད་རྗེ་དང་རྟག་ཏུ་བཅས་
 པའོ། །དྲུག་པ་ནི་རྒྱན་མི་འཆད་པ་སྟེ་སྤྱོད་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཆར་རྒྱན་གྱི་རྟག་
 པའོ། །བདུན་པ་ནི་འགོག་པ་མེད་པ་སྟེ་ཕྱགས་སྤྱང་མེད་ཀྱི་འགོག་པ་ལ་འཇུག་པ་
 དང་། གཟུགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཞེས་རྒྱན་ཆད་པའི་འགོག་པ་མེད་པའོ། །ཁ་ཅིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རྒྱན་མི་འཆད་པ་དང་སྤྱོད་འགོག་པ་མེད་པ་ཞེས་སྤྱོད་བའང་ཡོད་དེ་མི་འགལ་བར་
 མཛོན། དབང་དུས་སུ་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཡན་ལག་བདུན་ལྟར་དང་། བསྐྱེད་
 རྫོགས་གཉིས་སུ་ཡང་དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡང་ཡན་ལག་

བདུན་ལྷན་དུ་ཐོབ་ཅེས་པ་ནི། སྤྱིར་རྒྱུད་གཞུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་།
ཁྱད་པར་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་རྗེས་འབྱུང་དང་བཅས་པས་རྩལ་དུ་
བཏོན་པའོ། །གསུམ་པ་ལ། སྤྱི་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལ་སྤྱིར་ཐེག་པ་
འདིར་སྤྱི་བཙུ་བྱུག་དང་། སྤྱི་བཙུ་གཉིས་དང་། དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་དབྱེ་བས་སྤྱི་
བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཟད་པ་མེད་པ་ཞིག་བཀའ་སྤྱུལ་མོད་ཀྱི། སྤྱིར་པོར་མདོར་
བསྡུས་སུ་བཟོད་ན། སྤྱིའི་ཞིང་། རོ་བོ། དབྱེ་བ། འཕྲིན་ལས་འཇུག་ཚུལ་ལོ། །
དང་པོ་ལ། སྤྱིར་གང་དུ་འཆང་རྒྱ་བའི་གནས་ལམ་ཐུན་མོང་གི་སྐབས་སུ་བཤད་
པ་ལྟར་སྤྱི་ཆོགས་པར་འབྱུང་མོད་ཀྱི། དོན་དམ་པར་ནི་བཙུན་མོའི་རྩ་ག་དང་
གསང་བ་ཞེས་བའི་མིང་ཅན་སློབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་ཉིད་རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དཔལ་སྲི་བུ་
འི་ལས་ཀྱང་། རིག་མའི་སྤྱིས་བུ་བྱུབ་པ་ནི། གང་དུ་ཡང་མི་གནས། གང་དུ་ཡང་
མི་འགོ། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་དང་དབུས་དང་བྲལ་བ་གཉིས་སུ་མེད་པ། གནས་
གསུམ་དུ་སྤྱང་བ། ཐམས་ཅད་དུ་སོན་པ་ཞེས་གསུངས་པས། དེས་ན་དེའི་ཞིང་ལ་
ཕྱོགས་ཆ་དང་། ཕྱོགས་བཙུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་ཉེ་རིང་གི་དབྱེ་བ་ནི་མེད་
དེ། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པ། སློབ་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་པ་དེ་ཉིད་ཞིང་གི་སྤྱང་བར་ཤར་བའི་དག་སྤྱང་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་
སོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་འཇུག་ཅིང་འགོ་བའི་དོན་སྟོན་པའི་ཞིང་ནི་འཛིག་
རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མ་དག་པའི་ཞིང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
སྤྱང་བ་འབྱུང་བ་ན། དེ་ཡང་ཞིང་དངོས་སུ་འཛིག་མོད། གཙོ་བོར་ས་ཐོབ་པའི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྟོན་ཡུལ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཏེ། རུལ་

གཅིག་རྒྱལ་སྟེད་གྱི་སངས་རྒྱས་བཞག་ས་པར་གསུངས་པའང་འདྲིའི་སྒྲུང་བ་ཡིན་
 ལ། མདོ་དགོངས་འབྲེལ་ལས། ཤིན་ཏུ་རྒྱམ་པར་དག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བའི་
 རྒྱམ་པར་རིག་པའི་མཚན་ཉིད། ཅེས་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་བཤད་པའང་
 འདྲིའོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་རྒྱམས་ཞིང་ཁམས་ཐ་དད་པར་བལྟ་བར་མི་
 བྱའོ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ལམ་འདྲིའི་སྒྲུབ་པ་པོ་རྒྱམས་
 ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོན་པའི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་དཔའ་བོ་དང་རྒྱལ་འབྱོར་མ་རྒྱམས་ཉེ་བར་
 སྒྲིད་པའི་ཞིང་གི་གཙུ་བོ་ནི། ཡུལ་ཉེར་བཞི། ཏུར་ཁྱོད་བརྒྱད་རྒྱམས་ཡིན་
 འོ། །གཉིས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་གཅིག་ཉིད་མདོན་
 པར་བྱང་ཆུབ་པ་ན། ཡུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་གནས་གྱུར་པའི་ལྷ་སྐུ་ཅུ་ཅུ་བདུན་
 ནམ། ཅུ་ཁམས་གྱི་རང་བཞིན་གནས་གྱུར་པའི་ལྷ་དྲུག་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ལྷ་བྱ་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་དགྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་འོ། །

གསུམ་པ་ལ། དེ་ཞིག་སྒྲུ་གཅིག་ནས་དྲུག་གི་བར་དུ་བཞག་པ་ལ། དང་
 པོ་ནི། ཟུང་འཇུག་གི་སྒྲུ་གཅིག་ལྟའོ། །གཉིས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་རང་སྒྲུང་གི་
 བསྐྱུས་པ་ཆོས་སྒྲུ་དང་། གདུལ་བྱ་གཞན་སྒྲུང་གིས་བསྐྱུས་པ་གཟུགས་སྒྲུ་གཉིས་
 འོ། །གསུམ་པ་ལ། མདོ་ལུགས་སུ་བཤད་པའི་སྒྲུ་གསུམ་མམ། འདྲི་ཉིད་གྱི་
 ལུགས་ནི། རང་སྒྲུང་ངམ་གཞན་སྒྲུང་གི་མཚན་དཔེ་ཅན་གྱི་སྒྲུ་ནས། ཅི་ཤིང་
 ནགས་ཆལ་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་བའི་བར་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་ནི་སྒྲུ་དོ་རྗེ་དང་།
 གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲུ་སྟན་ནི་གསུང་དང་། ཟུང་འཇུག་གི་ཡེ་
 ཤེས་ནི་ཐུགས་ཏེ་དོ་རྗེ་གསུམ་མམ། སྟོང་པ་ཆོས་སྒྲུ་དང་། བདེ་བ་ལོངས་སྒྲུ་དང་།
 གསལ་སྒྲུང་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུར་བཤད་པའང་ཡོད་ལ། གཞན་མདོ་དང་འདྲ་བ་ལས་

ཟུང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱར་བཤད་པ་དང་། ཐུགས་གསུང་སྐྱ་གསུམ་ཡང་
རིམ་པས་ཆོས་ལོངས་སྤྱལ་སྐྱ་གསུམ་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་ནི། སྟོང་པ་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱ། བདེ་བ་ཆོས་སྐྱའམ་བདེ་ཆེན་གྱི་སྐྱ།
སངས་རྒྱས་རང་སྣང་གི་གསུང་ལོངས་སྐྱ་དང་སྤྱལ་པའི་སྐྱར་འཛོག་པ་དོ་རྗེ་
བཞིའི་སྐྱའམ། རང་སྣང་གི་སྐྱ་ལོངས་སྐྱ་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྱལ་སྐྱར་འཛོག་
པ་ཡང་ཡོད་དོ། །ལྟ་བུ་ནི། རིགས་ལྟ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་དབྱེ་བས་སྐྱ་ལྟ་དང་།
དུག་པ་ནི། ཟུབ་བྱེད་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་བསྐྱན་པས་དུག་
གོ་མཚན་དཔའི་སྐྱ་རྒྱུད་སྟེ་འོད་གྱི་ལུས་ལས་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ནི། དོ་རྗེ་གྲུ་
ལས། མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་
བརྒྱན་པའི་སྐྱ་འདི་ནི་ང་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡུལ་རྣམས་གྱི་རྒྱས་ང་
བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ནའོ། །ཕྱག་ན་དོ་རྗེས་ཡང་གསོལ་བ། ཅི་བཙོམ་ལྟན་
འདས་བཅའ་པོའམ། དོ་རྗེ་འཛིན་གྱིས་བཀའ་སྤྱལ་བ། ང་ནི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་
ཤེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ངས་པར་བཀའ་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱ་མཚན་དཔེས་
བརྒྱན་པ་ཞིག་བྱུང་ན་བཅའ་པོར་འགྱུར་རམ་སྐྱམ་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཞེས་གསུངས་
པས། རྒྱུད་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་བཀའ་ཅིང་། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལོངས་
སྤྱའི་དོ་བོར་བཤད་པས། དུམས་པའི་གཞུང་དང་གིན་ཏུ་མཐུན་པར་གསུངས་
སོ། །

བཞི་པ་ནི་སྤྱིར་གོང་དུ་ཐུན་མོང་བར་བཤད་པ་ལྟར་ཏེ། སེམས་རང་
བཞིན་འོད་གསལ་མཛོན་དུ་མཛོད་པ་ལས། སྤངས་རྟོགས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་
མཐུས་ཕྱོགས་བཅུ་ནམ་མཁས་གར་ཟུབ་ཏུ་དུས་ནམ་མཁའ་ཇི་སྟོན་པར་སེམས་

ཅན་གྱི་དོན་མཛད་དགོས་པས་བྱལ་བ་དང་རྟག་པ་དེ་ཡང་ཚང་དགོས། འཕྲིན་ལས་གྱི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ཡང་དེ་གཉིས་སོ། །དགོས་སྤྱོད་ལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུ་གྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་དང་། ཡང་སྒྲིལ་སྤྱོད་ལོ་སྒྲིལ་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཅན་རྣམས་ལ་འཕྲིན་ལས་འཇུག་པའི་ཚུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི། རྩོམ་པོ་ཉ་མོ་རྣམས་གྱི་འདུ་བ་བྱུང་བར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་དཔལ་ཉེ་རུ་གཏེན་གྱི་གོ་འཕང་ལ་སྦྱོར་བ་སྟེ་འོག་ཏུ་པོ་ཉ་གསུམ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་ཐུན་མོང་པ་མདོའི་ལམ་རིམ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལམ་བསྟེན་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ། ཐུན་མོང་གི་ལམ་གྱིས་རྒྱུད་སྦྱོང་བ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་རྒྱས་པར་བཤད་བ། འབྲས་བུ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མདོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཚུལ། སྒྲིན་ལམ་གྱི་མཐའ་དག་ཞིང་ཤིས་པར་བྱེད་པའི་ཚིགས་བཅད་དོ། །དང་པོ་ལ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། ཐུན་མོང་ལམ་གྱིས་ཞེས་སོགས་སོ། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ཐེག་དམན་དང་ཐུན་མོང་གི་ལམ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ། གཉིས་ཀར་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ལམ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་བ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་སྦྱོས་བུ་རྒྱུད་དུའི་ལམ་ནི། ཆོ་འདིའི་སོགས་ཏེ། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་དང་འཆི་བ་མི་རྟག་བསམ་པས། ཆོ་འདིའི་བདེ་སྤྱག་ཐམས་ཅད་སྟོག་ཏུ་མི་བརྟན་པར་ཤེས། དགོ་སྤིག་གི་འབྲས་བུ་མཐོང་བས་ངན་སོང་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས་འཇིགས་ནས། ལས་དཀའ་ནག་གི་སྒྲོང་དོར་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྦྱོང་བའོ། །གཉིས་པ་སྦྱོས་བུ་འབྲིང་གི་ལམ་ནི། འཁོར་བ་སོགས་ཏེ། འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་རང་བཞིན་དང་། དེས་པར་

ལེགས་པ་ནི། དེ་ལས་གཏན་དུ་ཐར་པ་དང་། དེའི་ལམ་ཡང་བསྐྱབ་པ་གསུམ་
 ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ་དེ་ལ་འདུན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྐྱེ་བོ་
 སོགས་ཚིག་རྒྱུ་གསུམ་མོ། །དེ་ཡང་བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྩེ་མཐར་ཕྱིན་པས་འགྲོ་
 བ་ཀྱན་གྱི་ཁུར་འབྱེར་བའི་སློ་སྐྱེས་ཏེ། དེས་སྟོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་ནས།
 བདག་གཞན་མཉམ་པར་དང་བརྟེན་བསྐྱོམ་པ་ཐབས་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོའམ་བྱང་ཆུབ་
 གྱི་སེམས། བདག་མེད་གཉིས་སྐྱོམ་པ་ཤེས་རབ་མཐའ་བྲལ་གྱི་ལྷ་བ་སྟེ། ཤེས་
 རབ་འདི་ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་ལམ་དུ་དགོས་པའི་ལུགས་ཀྱང་ཡོད་མོད་གྱི། དེ་
 ཞིག་ཐེག་དམན་འཕགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རི་ལྷ་བ་མངོན་སུམ་
 དུ་མ་བྱས་པའི་ལུགས་ལས་སོ། །

འདིར་སྐྱེས་པ། གཅིག་ནི་འཁོར་བའི་བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར། །གཞན་ནི་
 ལྷ་ཡི་དཔལ་འབྱོར་དག་ལའང་སྒྲག། །སློ་ཆེན་དཔུལ་བར་འཇུག་པའང་
 མཆོག་དུ་དབྱེས། །རང་བདེ་འདོད་གཉིས་གཅིག་ནི་གཞན་དོན་གཉེར། །ཆོ་
 འདིའི་དོན་གཉེར་ཤེས་ཙམ་གྱིས། །སྐྱེས་བུའི་དོན་འགའང་མི་འགྲུབ་པས། །དེ་
 དག་འདིར་ནི་མ་བསྐྱེས་ཏེ། །སྐལ་མེད་ཕྱིར་ན་དགྱིར་མ་རུང་། །གསུམ་པ་ནི། ཞི་
 གནས་སོགས་ཏེ་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །བཞི་པ་ལ། མོས་སྟོན་གྱི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཡི་གེ་འབྲི་མཆོད་སྐྱེན་པ་
 དང་། །ཉན་དང་སྟོག་དང་ལེན་པ་དང་། །འཆད་དང་ཁ་ཏྲོན་བྱེད་པ་དང་། །དེ་
 སེམས་པ་དང་སྐྱོམ་པ་སྟེ། །སྟོན་པ་དེ་བཅུའི་བདག་ཉིད་ནི། །བསོད་ནམས་ལུང་
 བོ་དཔག་དུ་མེད། །ཅེས་པ་ལྟར་གྱི་ཆོས་སྟོན་བཅུ་ལ་བསྐྱབ་པ་འདི་དག་ཐེག་པ་
 ཐམས་ཅད་དུའང་སྟོན་པ་ཡོད་མོད་གྱི། ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་བདག་ཉིད་གྲོལ་བ་

ཅམ་གཉེར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་ཁོ་ན་ཐོས་པས་ཀྱང་
འགྲུབ་པ་ཡོད་པས་མེད་མི་རུང་མ་ཡིན་ལ། ཉན་པ་དང་ལེན་པ་དང་ཁ་ཏྲོན་བྱེད་
པ་ལ་སོགས་པ་མི་འབད་དུ་མི་རུང་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཁོ་ན་འོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱའི་གཙུག་པོ་ལ་རྟེན་པ་
བཅུ་ལ། ཐུན་མོང་བ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་དུག་ནི།
གོང་དུ་བཤད་ཟིན། ཐབས་ཀྱི་ལ་རྟེན་པ་ནི། དགོ་བ་ཅི་བསགས་ཐམས་
ཅད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱེད་པའི་བསྐྱོ་བ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་
རང་དང་། མོས་པ་བྱུང་བར་ཅན་དང་། བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བསམ་སྒྲུབ་ཐུན་
སུམ་ཚོགས་པ་ཤེར་བྱིན་གྱིས་ཟིན་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་བྱུང་བར་ཅན་ཏེ།
དགོ་བ་ཆུང་དུ་གཅིག་གི་ཡང་འབྲས་བུ་ཟད་མི་ཤེས་པའོ། །དེ་ཡང་རྒྱས་པ་གསང་
ཆེན་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདོ་སྡེ་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྒྲོན་ལམ་གྱི་ལ་
རྟེན་པ་ནི། གར་སྐྱེས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱུང་པ་སྐྱུང་པ་སོགས་རང་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་
འབྲེལ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་མདོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་སྒྲོན་
ལམ་འདེབས་པ་གཞན་ལ་དམིགས་པ་སྟེ། འགྲུབ་པའི་གནས་ཡོད་པའི་སྒྲོན་
ལམ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་སྒྲིན་པ་དང་།
འཁོར་བ་སྐྱོང་བར་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པ་སོགས་འགྲུབ་མི་སྲིད་པས་གནས་མ་
ཡིན་པའི་སྒྲོན་ལམ་ཞེས་བྱ་བ། དེ་བས་ན་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་པོ་གྲངས་མེད་པ་འབུམ་
ཕྱག་བཅུ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་མཚོ་ལ་སྐྱུང་པའོ། །སྒྲོབས་ཀྱི་ལ་རྟེན་པ་
པ་ནི། གཉིས་ཏེ། ཀུན་བརྟགས་དང་། བསྐྱེམས་པའི་སྒྲོབས་སོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་

དང་འགྲོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་མཐོང་བས་
སྤང་བུ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ནི་ཀུན་བརྟགས་དང་། གོམས་ཤུགས་ཆེ་བས་དགོ་
བའི་ཕྱོགས་ལ་འབད་མི་དགོས་པར་སྐྱབ་པ་ནི་བསྟོམ་པའི་སྟོབས་ཏེ། མི་མཐུན་
ཕྱོགས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་ཤིང་སྤྲར་ཡང་འཛོམས་པས་སྟོབས་ཞེས་བའི་ཁོ་། ཡེ་ཤེས་གྱི་
ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི། ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྟེད་པ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། མདོན་ཤེས་
དང་གཟུངས་ལ་སོགས་པ་ཡང་འདིར་བསྟུའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
རྣམས་ཀྱི་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་དཀྱུས་དང་མཐུན་པར་སྦྱར་ཏེ། འོན་ཀྱང་སྒྲ་ན་མེད་
པའི་ཐེག་པ་འདིར་དུས་ཤིན་ཏུ་སྦྱར་བས་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར།
ཕྱིའི་སྦྱོས་པ་ཆུང་དུས་ཀྱང་ཕར་ཕྱིན་དེ་རྣམས་རྫོགས་དགོས་པས་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་བྱད་པར་འདི་ལྟར་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་གཏོང་
ཤིང་། རྣམ་ཏྲུག་དང་ཡིད་གྱི་རྣམ་འབྱུལ་མཐའ་དག་གཏོང་བ་ནི་སྦྱིན་པ། བྱད་
མེད་དང་འགྲོགས་པ་ལས་ཐེག་ལེ་འཇག་མེད་དུ་བྱེད་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས། ཡུལ་
བཟང་ངན་གྱི་བདེ་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་ལ་མདོན་ཞེན་མེད་པ་ནི་བཟོད་པ། རྒྱུད་དཔུ་
མར་འཆིང་བ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་རྩྱེལ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བརྩོན་འགྲུས། ཡང་འདོད་
ཡོན་གྱི་ཡུལ་སྤང་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱང་ལམ་དུ་ཡོངས་པས་ལམ་ལ་མི་རྩྱེལ་བའི་
དུས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མེད་པས་བརྩོན་འགྲུས་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ལུ་བདེའི་བདེ་སྟོང་དང་
ལྟ་སྐྱེལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ནི་བསམ་གཏན། སྐད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
པས་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། ལས་ཆོགས་དང་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་སེམས་ཅན་
གྱི་དོན་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཕྱག་རྒྱའི་རྩ་གར་བཙན་ཐབས་སུ་ཐེག་ལེ་བཀག་
པའི་སྦྱོར་བས་བརྒྱ་སྟོང་འགྱུར་གྱི་ཡེ་ཤེས་འབྲུལ་དུ་རྒྱས་ཤིང་། དེ་ཙམ་གྱི་ཆོགས་

རྫོགས་ཡུལ་ཡང་ཆེ་བས་ཐབས་མཁས་ཀྱི་ཡར་ཕྱིན་དང་བདེ་བའི་མཐུས་སྟོང་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཆེས་མཐུ་ཆེ་བར་གྱུར་པས་ཁམས་གསུམ་དུ་གཏོགས་པའི་
 སྤང་བྱ་མཐར་བྱེད་པ་ལ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ནི་སྟོབས་ཀྱི་ཡར་ཕྱིན་ནོ། །སྤྱར་དུ་
 བྱང་ཆུབ་རྣམ་པ་བཞི་ཐོབ་པར་འདུན་པ་ནི། གཞན་དོན་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་སྟོན་ལམ་ཀྱི་ཡར་ཕྱིན་ནོ། །ཁོར་བུ་ནས་སྤྱི་བོའི་བར་དུ་ཐེག་ལེ་ལུགས་སྒྲིག་
 ཏུ་བཏོན་པས་འགྱུར་བཅས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡར་
 ཕྱིན་ནོ། །འོ་ན་འདི་དག་ཁོ་ན་ལས་ལྷག་མ་མི་སྟོང་དམ་ཞེ་ན། རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་
 རྣལ་འབྱོར་ལ་མི་གཞོད་ཅིང་གོགས་སུ་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་སྟོང་ལ།
 ཟུང་འཇུག་མ་ཐོབ་པར་དུ་ལུས་སྒྱུན་པར་གཏོང་བ་སོགས་ནི་མི་སྟོང་དེ། ཤིན་ཏུ་
 ལས་དང་པོ་པའི་སྐབས་ནི། སྤྱིང་རྒྱུ་བསམ་པ་མ་དག་པར། ལུས་འདི་བཏང་
 བར་མི་བྱ་སྟེ། ཞེས་མདོ་ལུགས་ནས་ཀྱང་སྒྱུན་པར་མ་གསུངས། རྣལ་འབྱོར་གྱི་
 རུས་པ་རྟོན་ནས་ནི་སྒྱེ་བ་འདི་ཉིད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུ་བསྐྱབས་ཏེ། ཕྱོགས་བཅུ་
 མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་པ་རི་བཞིན་དུ་འགོ་བའི་དོན་
 ཚད་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་འཕྲལ་དུ་བྱར་ཡོད་པ་ཉིད་པོར་ནས། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་
 གོགས་སུ་གྱུར་པའི་གཞན་དོན་ནི་ཆོ་དེས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཟུང་འཇུག་ཐོབ་ནས་ནི།
 དེས་འདི་དག་སྟོང་ལ། དེས་བས་ལྷག་པ་གཞན་མི་སྟོང་ཅེས་ཚད་བདག་ཅག་
 སུས་ཀྱང་བཟུང་མི་རུས་སོ། །སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་འདིར་འཇུག་པ་ལ། ལམ་ཐུན་
 མོང་བ་འདི་དག་དེས་པར་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་སམ་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་དམིགས་
 རྣམ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྟོང་བ་ནི་གཅིག་ཏུ་དགོས་པའི་དེས་པ་མེད། གང་ཟག་
 འགའ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་དོན་གཉིས་ཡན་ཆད་སྒྲིས་སྟོབས་ཀྱི་སྒྲིས་པ་ཡང་

ཡོད་པ་དེ་ནི་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་སྒྲགས་གྱི་སྒྲོར་འཇུག་པར་བྱ་ཞིང་། འགའ་ཞིག་
ཀྱང་མི་རྟག་སྒྲགས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་ཆ་གས་རེ་བསམ་པས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་དོན་
གཉེར་བྱུང་པར་ཅན་ཡན་ཆད་ཞེས་ལ་སྟེ་བ་ཡང་ཡོད། དེར་མ་ཟད་སྒྲགས་གྱི་
ལམ་ཉིད་ལ་ཡང་དགྱི་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ཅིག་ཡོད་པས། སངས་རྒྱས་
སྐྱབ་པའི་ལམ། འཕྲང་དོག་པོའི་ལམ་བཞིན་དགྱི་ཚུལ་གཅིག་ཁོ་ནར་མ་སེམས་
ཤིག །

གཉིས་པ་ལ་སྒྲིན་བྱེད་གྱི་དབང་དང་། གྲོལ་བྱེད་གྱི་ལམ་གཉིས་གྱི་དང་
པོ་ལ་གང་དང་དབང་བསྐྱར་བའི་དགྱིལ་ལའོར་ནི་དགྱིལ་ལའོར་སོགས་ཏེ། དེ་ལ་
དགྱིལ་ལའོར་གསུམ་ནི་ཕྱི་རུལ་ཚོན་དང་ལུས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར། ལྟ་གའི་དགྱིལ་
ལའོར། གསང་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ཏེ་གསུམ་མོ། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དགྱིལ་ལ་ཀྱན་རྩྭ་ཀྱན་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་། དོན་དམ་བདེ་
ཆེན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་གཉིས་སུ་བྱེ་བས་བཞི་ནི་དབང་བཞི་ལ་རིམ་པས་སྦྱར་ཏེ།
བོད་གོང་མ་མང་པོ་ཞིག་ཀྱན་བྱང་སེམས་གསང་དབང་དང་། ལྟ་ག་ཤེས་རབ་ཡེ་
ཤེས་ལ་སྦྱར་ཏེ། གཉིས་ཀ་མི་འགལ་ལོ། །རུལ་ཚོན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་དབྱེ་ན།
མངོན་བརྗོད་སྒྲ་མ་ལས་ཡི་གའི་དགྱིལ་ལའོར་དང་པོ་སྟེ། །གཉིས་པ་མཚན་མའི་
དགྱིལ་ལའོར་ཡིན། །ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་པ་སྟེ། །གཟུགས་བརྟན་དགོད་པ་
བཞི་པའོ། །མེ་ཏྲག་དཀྱམ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། །དྲུག་པ་ཚོགས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་
རོ། །ཞེས་པའི་དང་པོ་ལྟ་སྟེ། ཡི་གེ་ས་བོན་བཀོད་པ་དང་། ཕྱག་མཚན་དང་། ལྟ་
སོ་སོའི་ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་གཟུགས་བརྟན་དང་། རུལ་ཚོན་གྱི་ཚོམ་བུ་དང་།
བྲིས་པའམ་ལུགས་མ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་བཀོད་པའི་དབྱེ་བས་ལྟའོ། །

ཚོགས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་ནི། གོང་དུ་ཕྱོགས་ཙམ་སྒྲིམ་ཏེ། གཙུ་བོར་དབང་
 གོང་མ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ལ། ལུམ་དབང་ཡང་བསྐྱར་དུ་རུང་ངོ་། །རས་བྲིས་སོགས་
 བྱི་རུལ་ཚོན་གྱི་ཕྱོགས་མཐུན་ཏེ། ས་ཚོག་ནས་དགྱིལ་ལའོར་ཉེར་བསྐྱའི་བར་ཏིང་
 རེ་འཛིན་འབའ་ཞིག་གིས་བྱེད་པའི་ཏིང་རེ་འཛིན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་དབང་
 བསྐྱར་བ་སྟེ། ཚོགས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། དེའི་རྣལ་འབྱོར་ཕྱོ་
 མོ་ཐམས་ཅད་ཏིང་རེ་འཛིན་ལ་གསལ་སྒྲུང་བརྟན་པ་དགོས་ལ། ཏིང་རེ་འཛིན་གྱི་
 དགྱིལ་ལའོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་དང་སྒྲོབ་མ་དེ་རི་ཙམ་གསལ་
 བཟབ་པ་ཐེབས་པའི་གསལ་སྒྲུང་ཐོབ་པ་ཅིག་དགོས་སོ། །ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་
 བྱི་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་རུལ་ཚོན་སྒྲོན་འགྲོ་ཅན་དུ་བཞེད། རྒྱ་བོད་ཀྱི་བདེ་
 མཚོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་མང་པོ་ཞིག་གྲུབ་ཆེན་དྲིལ་བུ་པས། བཙུག་མ་གཉིས་ཀྱི་
 རོ་བོ་གང་། །དེ་ནི་གདུལ་བྱའི་དབང་ལས་འདོད། །མཁས་པས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་མིན་
 ཏེ། །ཡང་དག་དོན་མཐོང་གྲོལ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས། བཙུག་མ་རུལ་
 ཚོན་རས་བྲིས་སོགས་སྒྲོ་དམན་ལུས་དགྱིལ་ཁོ་ནས་ཡིད་མི་ཆེས་པའི་དབང་གིས་
 ཡིན་གྱི། མཁས་པ་དབང་རྣོན་གྱིས་དེ་མི་སྐྱབ་ཅེས་འབྱུང་། སྐྱགས་ལ་དང་པོར་
 འཇུག་ཆད་དབང་བརྟུལ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པས་ཐོག་མ་ནས་རུང་བར་བཞེད་པ་
 ལྟར་ཁོ་བོ་ཡང་སེམས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རུལ་ཚོན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་ལྟ། ལུས་
 དགྱིལ། ཏིང་རེ་འཛིན། ཚོགས་དགྱིལ། རས་བྲིས། སྒྲོས་བསྐྱང་རྣམས་རུལ་ཚོན་
 གྱི་ཡན་ལག་ཕྱོགས་མཐུན་དང་བཙུག་པའོ། །དེས་ན་དེ་རྣམས་ཀྱི་གཙུ་བོ་ནི་རུལ་
 མཚོན་དང་། དེ་བས་ཀྱང་ལྟག་པ་ནི་ལུས་དགྱིལ་ཏེ། །དགྱིལ་ལའོར་གསུམ་དུ་
 བསྐྱས་པའི་ཆོ། །གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱད་ཕྱི་མ་ལས། །དགྱིལ་ལའོར་ལུས་སུ་

གསུངས་པ་སྟེ། །དགྱིལ་ལའོར་རྩ་ག་ཞེས་སུ་བརྗོད། །དགྱིལ་ལའོར་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་ཡིན་ཏེ། །དགྱིལ་ལའོར་གསུམ་དུ་གསུངས་པའོ། །ཞེས་ལུས་དགྱིལ་མ་
 གཏོགས་རྩལ་ཆོས་མ་སྟོས་པ་ནི། གཙོ་བོ་བརྗོད་པས་གཞན་གོ་བའི་དབང་དུ་
 བྱས་པའོ། །དུས་གྱི་ལའོར་ལོ་ལས་གསུངས་པ་ནི། རྣམ་གཞག་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་
 བར་སྒྲུང་བས་འདིར་མ་བཀོད་དོ། །གསང་དབང་ནི་སྤྲ་མའི་ཕྱག་རྒྱའི་རྩ་ག་ལས་
 གསང་རྩས་ལེན་དགོས་པས། རྩ་གའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་བཤད་པ་འདི་གཙོ་ཆེ་
 ཞིང་། སྟོབ་དཔོན་གྱི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་འཕྱང་བ་ཡིན་པས། ཀྱན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་ཡང་བཞེད་དོ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ཞུ་བའི་
 བདེ་བ་ལ་ངོ་སྟོན་པས། ཀྱན་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ཞེས་གསུངས་
 པའི་འདི་གཙོ་ཆེ་ལ། རྩ་གར་མཉམ་པར་སྒྱུར་བ་ལས་བྱང་བས་རྩ་གའི་དགྱིལ་
 ལའོར་ཞེས་བྱང་བཞེད་དོ། །ཞུ་བདེ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོ་
 སྟོན་པས་དོན་དམ་བྱང་སེམས་བདེ་ཆེན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ཞེས་ཐ་སྟོད་མཛད།
 ཀྱན་རྫོབ་བྱང་སེམས་ནི་སྟོན་འཇུག་དང་། སྒྲུང་སྟོགས་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་།
 ཀྱན་བྱང་སེམས་གསུམ་དང་། དོན་དམ་བྱང་སེམས་ནི་སྟོན་སྟོགས་དང་། རང་
 བཞིན་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། བདེ་བ་གསུམ་ལ་ཅི་རིགས་པར་འཇུག་པ་ཡོད་
 པས་དེ་དང་དེའི་སྐབས་ཐོབ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དགྱིལ་ལའོར་དེར་དབང་བསྒྱུར་བའི་ཚུལ་ནི། དབང་བཞི་
 སོགས་ཏེ། ཆོ་ག་རྣམས་ནི་འདིར་མི་བརྗོད་པས་སྟོང་པོ་ཙམ་ནི་སྟོན་འགྲོ་དང་།
 དངོས་གཞི་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་དམ་ཆོག་བསྒྱུང་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་དབང་
 བཞིའི་བུམ་དབང་གི་ནང་ཆོན་ཅུ་དབང་ལ་མཆོན་ན། རྒྱ་དང་། ངོ་བོ་དང་།

འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། སློབ་དཔོན་གྱི་རྩལ་སྤྲུལ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏེ།
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་བུམ་ཚུ་རྩལ་དང་། སློབ་མ་མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་དུ་
 བསྐྱོད་བསྐྱེམས་སྐྱེ་མཆེད་བྱིན་སྐྱབས་ལ་སོགས་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། དབང་
 བསྐྱར་དོ་རྩེ་ཆེན་པོ་ནི། །ཞེས་པ་ནས། ཡ་ཤྲི་ཁྱིུ་རྩུ་གི་བར་ལྟ་བུ་སྤྲུལ་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་དབང་གི་དོ་བོ་ནི། ཆོ་ག་དེས་རྣམ་ཤེས་གྱི་ལུང་པོའི་རང་
 བཞིན་མི་བསྐྱོད་པ། ཚུ་ཁམས་གྱི་རང་བཞིན་སྤྲུལ་མ་གྱི། ཚུ་རྩལ་དང་དེ་ལས་གྱུར་
 པའི་སྐྱེས་མཆེད་དུག་ཡུལ་དང་བཅས་པ་དཔའ་བོའམ་སེམས་དཔའ་དུག་ལ་
 སོགས་པ་དང་། ལུང་ཁམས་དེས་བསྐྱུས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་ཆོས་ཉིད་སྐྱེ་
 གསུང་བྱགས་དོ་རྩེ་དང་། ཞེ་སྤང་གི་རང་བཞིན་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པར་
 གནས་གྱུར་ཏེ། དེམ་གྱིས་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་ཅན་དང་། གནས་
 སྐབས་སུ་རྣམ་ཤེས་གྱི་ལུང་པོ་ལ་སོགས་པ་མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་གྱི་ལྟ་ལ་སོགས་
 པར་སྒྲོམ་པ་ལ་དབང་བའི་སེམས་རྒྱད་གྱི་བྱད་པར་ཡིན་ལ། དབང་བསྐྱར་བའི་
 དོ་བོ་ནི། ལྷ་མས་རྩལ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས། སློབ་མ་འབྱུང་པར་བྱེད་པ་ལྟའི་བྱ་
 བས་སློབ་མའི་རྒྱད་ལ་དབང་དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་འདུ་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི་
 དབང་དེ་ལས་བདག་ཉིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་སུ་ཤེས་
 པ་ནི་གནས་སྐབས་དང་། ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་ནི་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཐོག་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་དེམ་པ་བཞིན་དུ་སྐྱུར་ཏེ། སྤྱང་གཞི་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱས་པ་རྣམས་
 ཀྱང་སྤྲུལ་མས་རིགས་འགྲེས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཅོད་པན་ལ། ཆོར་བ་དང་། དེན་
 འབྱུང་། ས་གཉིས་པ། དོ་རྩེ་ལ་འདུ་ཤེས་དང་འོད་དཔག་མེད། ས་གསུམ་པ།
 དེལ་བུ་ལ་འདུ་བྱེད་དང་དོན་གྲུབ། ས་བཞི་པ། མིང་ལ་གཟུངས་སྤང་དང་རྣམ་

སྒྲུང་ས་ལྟ་བུ། ལྷགས་ལ་དག་རྒྱུད། གསུང་དང་། ས་དྲུག་པ། བརྟུལ་ཞུགས་
གཉིས་ལ་ཉོན་ཡིད་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཞི་བོ། ས་བདུན་པ། སྟོབ་དཔོན་ལ་ཀྱན་
གཞི། རྒྱུའི་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ། ས་བརྒྱད་པ་ཞེས་སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། ལྷགས་འདི་
ལ་མཐའ་བསྟེན་རྣམས་ལ་ནི་དེ་ལྟར་སྟོར་བ་མི་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་སོགས་ལ་
སྒྲུ་མ་ལྟར་སྐྱར་བ་ལས། བྱད་པར་གསང་དབང་དུ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དགའ་བ་བཞི་
བརྟན་པར་བྱས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མགྱིན་པར་ཐུངས་པས་མགྱིན་པའི་རྩ་
ཁམས་རྣམས་དང་། དག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་དག་གསུང་དོ་རྗེ་དང་ས་དགུ་པ་
སོགས། གསུམ་པ་ནི། དྲུག་རྒྱ་གཏད་ཅིང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས། སྟོང་ག་ནས་
གསང་བའི་བར་གྱི་རྩ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
ཤིང་། སེམས་བདེ་བས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ཡིད་ལྷགས་དོ་རྗེ་དང་། ས་བརྟུ་
པ་སོགས་སྐྱར། བཞི་པ་ནི། སྟོ་གསུམ་བདེ་སྟོང་ལྟ་སྟེ་དབྱེར་མེད་དུ་དོ་སྤྱད་པས་
ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མི་ཐུང་པ། མི་ཐུང་དོ་རྗེ་འཇམ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡེ་
ཤེས་དོ་རྗེ་དང་། ས་བརྟུ་གཅིག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཞེས་གོང་བཞིན་དུ་སྐྱར་
རོ། །འདི་ནི་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་སྒྲུ་རབས་པ་རྣམས་ཀྱི་
གསུང་རྒྱན་བཞིན་ཏེ། གཞན་ཡང་རྒྱུད་སྟེ་གཞན་ནས་ཁ་བསྐྱང་སྟེ་མཐའ་བསྟེན་
སོགས་ལའང་སྐྱར་ཏེ་དབང་བརྟུ་བཞི་འཇམ་བཙོ་ལ། ས་ཡང་དེ་དང་དེ་ལ་སྐྱར་
བའང་རྒྱ་མཚན་ནམ་བདེ་མཆོག་ཕྱོགས་ལ་ཁུངས་ཞིག་ཡོད་ན་རུང་བར་མཛོན་
ནོ། །གསུམ་པ་དྲི་མ་རི་ལྟར་འབྱུང་པ་ནི། ཐ་མལ་སོགས་ཏེ། སྐྱིར་དབང་བཞི་
པོས་སྟོ་བཞིའི་དྲི་མ་ཡང་འབྱུང་མོད་ཀྱི། གཙོ་པོར་བུམ་དབང་གི་ཕྱི་ནང་གི་
དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུང་ཞེན་དང་། གསང་དབང་གིས་ཟིན་པ་དང་མ་

ཟིན་པའི་སྒྲ་ཐམས་ཅད་དང་། དེའི་རྒྱ་རྒྱ་དང་། ཅ་ནང་ན་ཡི་གེའི་གདངས་སུ་
 གནས་པ་རྣམས་སྒྲིམ་པའི་རྣམ་རྟོག་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་ཅན་དུ་ཡོད་པ་ནི་སྒྲིམ་པའི་
 གདངས་ཏེ་དེ་དང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་སྒྲ་དོན་སྣང་བའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་
 དང་། དབང་བཞི་པས་ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྣང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡང་དག་མ་
 ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་སྟེ། འབྱུང་པའི་གོ་དོན་ཡང་དེ་དང་
 དེའི་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་ཐུབ་པའི་མཐུ་ཅན་དུ་བྱས་པའོ། །གཉིས་པ་གྲོལ་བྱེད་གྱི་
 ལམ་ལ། ལམ་གྱི་ཅ་བ་དང་། ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དམ་
 ཚིག་སྒྲིམ་ཏེ། དམ་ཚིག་ནི་བསྐྱེད་བྱའོ། །སྒྲིམ་པ་ནི་བསྐྱེད་བྱའོ། །བརྟུལ་
 ལྷགས་ནི་དེ་གཉིས་གྱི་ཡན་ལག་ཕྱ་མོ་རྣམས་དང་། སྒྲིམ་བསམ་གྱི་ཆ་ཤས་རྣམས་
 སོ། །གཉིས་པ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་འཁོར་བཅས་དང་། རྟོགས་རིམ་འཁོར་བཅས་
 ལས། དང་པོ་ལ། བསྐྱེད་རིམ་སྟེ། དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ལམ་འདིའི་བསྐྱེད་རིམ་ཡན་
 ལག་འབྲས་སུ་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་པ་སྒྲིམ་ཏེ། ཡན་ལག་
 བཞི་ནི། བསྐྱེད་པ་དང་། ཉེར་སྒྲུབ་དང་། སྒྲུབ་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོའོ། །ཏིང་
 དེ་འཛིན་གསུམ་ནི། དང་པོ་སྒྱུར་བ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་པོ་མཚོག་དང་།
 ལས་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གོ། །རྣལ་འབྱོར་སྒྲིམ་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་བཞི་སྟེ། རྣལ་
 འབྱོར་དང་རྗེས་སུ་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་དང་། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་
 པོ་རྣམས་སོ། །འདིར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དོན་སྟེའི་ཁོག་དབུག་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་བརྗོད་
 པར་བྱ་སྟེ། གང་དུ་སྒྲིམ་པའི་གནས། སྒྲིམ་པ་པོའི་གང་ཟག། སྒྲིམ་པའི་དུས།
 སྒྲིམ་པའི་མཐུན་རྒྱུ། བསྒྲིམ་བྱའི་རང་བཞིན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསམ་
 གཏན་དང་མཐུན་པའི་གནས་མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱིས་འཆོ་བ་མེད་པ་བྱིན་གྱིས་

བསྐྱབས་པའི་གནས་རྣམས་སུའམ། རང་གི་བྱིམ་དུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་ཞིང་། གལ་ཏེ་
ཉེ་བར་འཆོ་བ་ཕྱ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མི་གཞོན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་དུར་བྱོད་ལ་སོགས་
པའི་གནས་སུ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་དང་
ལྡན་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། ལས་དང་པོ་པས་མཆོན་མོའི་དུས་སུ་སེམས་འཛིན་པ་གཙོ་
ཆེ་ཞིང་། སྤྱིར་སྒྲོམ་བཞུས་ནི་ཐུན་གསུམ་མཐ་དུག་གམ། གཙོ་བོར་ཐུན་བཞིའི་
རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་ལ། ཅུང་ཟད་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་ནི། །ཁུས་པ་དང་བཅས་པས་
རྒྱན་མི་འཆད་པར་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། བསམ་པ་ཐེ་ཆོམ་མེད་
པའི་སྒྲིང་སྟོབས། གྲོགས་རིག་མ་མཆོན་ལྡན། ཡོ་བྱད་བཟའ་བའི་དམ་ཆོག་
མཆོད་པ་དང་བཅས་པ་ཉེ་བར་ཆོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་མཆོ་སྐྱེས་
དོ་རྗེས། ཡིད་དུ་འོང་བའི་གནས་སུ་གནས་པ་རིག་མ་དང་བཅས་པས་བདུད་ཅི་
ལྡེའི་དམ་ཆོག་བསྟེན་ནས་མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་བྱས་ནས། ཞེས་གསུངས་པ་
དང་། ཇི་སྐད་དུ། དོགས་པ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །འདི་ཡིས་ལས་རྣམས་
ཐམས་ཅད་བྱེད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་བསམ་པ་
རྣམས་དང་། ལུས་གནད་མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་སོགས་ཀྱང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཐུན་
རྒྱུན་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བུ་ལ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ། ཡེ་
ཤེས་དེ་གང་ཟག་བཞིར་ཇི་ལྟར་ན་འཕར་བའི་ཚུལ། ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་
རིམ་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྤང་བྱ་དོས་བབུང་བ་ནི། དོ་རྗེ་གྱུར་ལས། ཐ་
མལ་རྣམ་ཏོག་གཞོམ་དོན་དུ། །སྒྲོམ་པ་ཡང་དག་རབ་བསྐྱགས་སོ། །ཞེས་
གསུངས་པས། ཐ་མལ་དུ་སྤང་བ་དང་ཞེན་པ་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ལྟ་སྐྱེའི་སྤང་

བ་དང་ལྷ་ར་ཞེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམས་པས་སྤང་ཞེན་མངོན་གྱུར་འབྲལ་དུ་
 འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པས། ཐ་མལ་དང་ལྷ་འི་སྤང་
 བ་གང་ལའང་བདེན་ཞེན་འགག་སྟེ། སྤང་ཞེན་བདེན་འཛིན་གསུམ་ལ། རང་རང་
 དང་རྣམ་པ་འགལ་བའི་གཉིན་པོ་ལ་འབད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་རོལ་དུ་ཕྱིན་
 པའི་ཐེག་པ་ལས་ནི། རྒྱ་ཉོན་མོངས་བཅོམ་པས་འབྲས་བུ་སྟུག་བསྐྲལ་འབྱུང་
 འགྱུར་འགོག་པ་ཅམ་ཡིན་པ་ལས། འདིར་ནི་ཐེག་མར་སྟུག་བསྐྲལ་བདེན་པ་མ་
 དག་པའི་སྤང་བ་འདི་ཉིད་དག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བསྐྱུར་ནས་སྟུག་བསྐྲལ་གྱི་
 སྤང་བ་འབྲལ་དུ་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཐ་
 མལ་རྣམ་རྟོག་རྒྱན་ལས་གཞན་པ་ཡིས། །སྤྱིད་པའི་སྟུག་བསྐྲལ་གཞན་ཅིའང་
 ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་དང་རྣམ་པ་འགལ་བར་གྱུར་པའི་སེམས། །འདི་ནི་མངོན་སུམ་
 དུ་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན། །གང་ཡིན་དེས་
 ནི་ཀྱན་རྟོག་འཆར་མི་བྱེད། །ཅིས་དང་། གང་ཞིག་གང་དང་མི་མཐུན་པ་དག་
 ཏུ། །ལན་ཅིག་འགྱུར་བའང་དེ་བགྲོད་རྒྱས་འགྱུར་བར། །མཐོང་དང་བསྐྱབ་པ་
 རྣམ་པར་འཕེལ་བ་དག །རང་གི་མི་མཐུན་གིན་དུ་འགགས་པར་བྱེད། འདི་ལ་ཐ་
 མལ་གྱི་རྣམ་པ་དང་འགལ་བའི་ལྷ་འི་རྣམ་པ་དང་། ཐ་མལ་མའི་ང་རྒྱལ་ལྟ་བུ་དང་
 འགལ་བའི་རྟེ་རུ་ག་ལ་སོགས་པའི་ང་རྒྱལ་བྱེད་པ་དང་། དེ་རྣམས་བདེན་འཛིན་
 དང་འགལ་བའི་སྦྱ་མ་ལྟ་བུའི་འདུན་པ་སྟེ། དེ་དག་ལ་གསལ་སྤང་སྦྱེས་ན་འབྲལ་
 དུ་དེ་རྣམས་འགག་ཅིང་། གསལ་སྤང་ཡང་སྦྱེ་སྦྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆགས་ལྡན་གྱི་ཡིད་
 ཡུལ་དུ་བུད་མེད་གྱི་གསལ་སྤང་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། དེ་
 ཕྱིར་ཡང་དག་ཡང་དག་མིན། །གང་གང་གིན་དུ་གོམས་གྱུར་པ། །གོམས་པ་

ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ན། །དེ་གསལ་མི་རྟོག་སྟོ་འབྲས་ཅན། །ཞེས་གོམས་ན་ཡང་
 དག་ཡིན་མིན་གཉིས་ཀའི་གསལ་སྒྲུང་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུང་གཉེན་གྱི་
 ཚུལ་བཤད་ཟིན་ནས། དེ་ལྟ་བུའི་གསལ་སྟོང་བདེ་བ་སྒྲོམ་ཚུལ་ནི། གསལ་སྒྲུང་
 གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུ་མ་གོང་མ་རྣམས་གཙུག་གི་ནོར་བུ་སོགས་སྐྱའི་ཆ་ཤས་རེ་རེ་ལ་
 སེམས་བབྱུང་ནས། དེ་དང་དེ་ལ་གསལ་སྒྲུང་ཐོབ་པ་ན་རྒྱ་ཆེར་སྟོ་བར་བཞེད།
 འགའ་ཞིག་དེ་བཀག་སྟེ་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་སམ་སྟེ་ཅམ་ལ་ཕྱོགས་
 གཅིག་ཏུ་གསལ་སྒྲུང་གྲུབ་པར་འདོད་དེ། ལས་དང་པོ་ལ་དམིགས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 སྒྲོམ་མི་རུས་པ་རྣམས་ལ་ནི་སྒྲུ་མ་དེ་ངས་པར་གལ་ཆེ་ལ། དམིགས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 གསལ་ཐེབས་པའི་གང་ཟག་ལ་ནི་སྐྱེ་མ་དེས་ཀྱང་རུང་ཅམ་མོ། །གསལ་སྒྲུང་དེ་
 ཐོབ་ནས་ཀྱང་སྒྲུར་འགྲིབ་མི་འགྲོ་ཞིང་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་ཡུན་བསྐངས་ཏེ་
 སྒྲོམ་དགོས་སོ། །ང་རྒྱལ་གྲུབ་ཚུལ་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྒྲུ་མ་མན་ངག་མཆུན་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ཞལ་གྱི་རིམ་པ་ནི། དེ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་སེམས་པ་དེ་གཅིག་ལུ་མཐུ་ཆུང་
 བས། དེའི་སྟེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། མཆུན་བཟེ་རུས་གསུམ་འཕྲིན་
 ལས་སྟེ་ཆོགས་ཀྱི་སྟོན་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་
 ལ་བརྟན་ཏེ་ལྟའི་འདུ་ཤེས་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་གཉིས་ནི་གསལ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །སྟོང་པ་གྲུབ་ཚུལ་ནི། ལྟའི་
 རྣམ་པར་གསལ་ཅམ་དང་། ང་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པར་ལྟང་ངེ་བ། དེ་ལ་ངོ་བོ་དྲན་པས་
 གསལ་བར་རིག་ཅམ་མ་བཅོས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོང་བྱུང་ན། རྣམ་པར་ལྟའི་སྒྲུང་
 ཞེན་དུ་སྒྲུང་བ་དེ་ངོ་བོ་སྟོས་པ་གང་གི་ཡང་རང་བཞིན་དུ་མ་མཐོང་བ། བསྐྱེད་
 རིམ་གྱི་ལྟ་སྟོས་བྲལ་གྱི་རང་བཞིན་དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་བུ་སྟོན་མི་

ཐུབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངེས་ཤེས་སམ། སྟོང་པར་མོས་པ་ཙམ་སྟུངས་
 པས་ཀྱང་འགྲུབ་པོ། །བདེ་བ་ནི་ཐ་ཐིག་གི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམས་པས་སྟུབ་པ་ཡང་
 ཡོད་དེ། རྣམ་རྟོག་ཤས་ཆེ་བས་སྟོང་གི་སྣ་ཙེའམ་སྟོང་གའི་ཐིག་ལེ་ལ་སེམས་
 འཛིན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་ཤས་ཆེ་བ་འོག་གསང་བའི་སྣ་ཙེར་ཐིག་ལེ་ལ་སེམས་
 འཛིན་པ་དང་། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོག་རྩལ་ཅི་རིགས་པ་བསྒྲོམ་པ་དང་།
 གཏུམ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་ཀྱིས་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། འདི་དག་
 སྒྲོམ་པས་རྒྱུང་སེམས་དབུ་མར་ཐིམ་སྟེ་ཁུ་བདེ་སྟེ་བའང་ཡོད་དེ། བདེ་བ་དེ་ནི་
 རྟོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཡིན་ཀྱང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྷ་ལ་རྒྱས་འདེབས་ཀྱི་སྐབས་
 སུ་བྱུང་བས་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱས་སོ། །དབེར་ན་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་
 བསྐྱར་བའི་དུས་སུ་ཕྱག་རྒྱའི་སྟོག་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུང་དབུ་མར་ཐིམ་པའི་
 བདེ་སྟོང་སྟེས་ན། དེ་རྟོགས་རིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཡང་བཤད་མོད་ཀྱི། འོན་
 ཀྱང་སྟོན་གྲོལ་གཉིས་ལས། སྟོན་བྱེད་དུ་བསྐྱས་པ་དང་འདྲའོ། །རྟོགས་རིམ་གྱི་
 སྐབས་སུ་ཡང་གཏུམ་མོའམ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་སྟོང་རྒྱུང་དབུ་
 མར་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བདེ་བའི་རྟོགས་
 རིགས་ཡིན་ཀྱང་། དེ་དང་འབྲེལ་ཞིང་རྒྱུང་དབུ་མར་ཐིམ་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རྟོགས་རིམ་དུ་བསྐྱས་སོ། །འདི་ན་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་
 བདེ་སྟོང་སྟུབ་པ་ནི། རྩུ་ཡིག་ལ་སོགས་པའི་དམིགས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཐིག་ལེ་
 འགོག་ཐུབ་པ་དགོས་ཞེས་པ་ནི། རྟོགས་རིམ་གྱི་བདེ་སྟོང་སྟུབ་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་
 དཀའ་བ་ཞིག་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་དགོས་ཟེར་བ་འདུག་པས་ནང་གི་ས་རིམ་
 པ་གཉིས་རིམ་ཅན་ཁོ་ནར་བསྐྱབས་པ་དང་འགལ་བ་ལྷག་སྟོན་དོ། །དེ་ཐམས་

ཅད་ཀྱང་བརྟན་གྱི་བར་དུ་རྩེ་ལ་བས་དྲག་ཏུ་བསྒྲམས་དགོས། བརྟན་པའི་ཆད་ནི་
དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཐོང་རྟག་ལྡེལ། སེམས་རྟགས་ཆད་གྱི་རྟགས་ཐོབ་པ་
དང་། ཤིན་ཏུ་སྤངས་པའི་བདེ་བའང་འབྱུང་བར་བཤད་དོ། །

བསྐྱེད་རིམ་ལ་ཞི་གནས་སྐྱབ་པ་ཕྱ་ཐིག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཁོ་ན་ལ་བརྟན་
དགོས་ཞེས་ཟེར་བའང་། རྒྱུད་སྡེ་གང་ན་ཕྱ་ཐིག་གི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཤད་པ་དེ་
དག་ལ་ཡང་འདི་རང་བཟོས་སྦྱར་བར་བྱེད་དམ་ཅི། དེས་ན་ཞི་གནས་སྐྱབ་པ་ནི་
རིགས་པའི་ལྷ་སྐྱེད་དང་དེའི་སྐྱེ་ཆ་ཤས་རེ་རེ་ལ་ཡང་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱ་ཐིག་གི་
རྣལ་འབྱོར་ནི་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་པར་སྒྲོབ་པའི་གང་ཟག་གིས་ནི་ཐིག་ལའི་
དབུས་སུ་དགྱེལ་འཁོར་དང་། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཡང་ཐིག་ལེ་བསྒྲམ་པ་སོགས་ལ་
སེམས་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲམ་
པས་གང་ཟག་བཞིའི་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་ན་འཕོ་སྟེ། ལས་དང་པོ་བ་དང་།
ཡེ་ཤེས་ཐེབས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་རུང་ཟད་དབང་བ་དང་། ཆེས་དབང་
བའོ། །དང་པོ་ནི། དང་པོ་སྒྲམ་པ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་རྟགས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཅིག་
ཅར་དུ་གསལ་མི་ཐེབས་ཤིང་རིམ་ཅན་དུ་གསལ་ཐེབས་པའི་བར་དུའོ། །གཉིས་
པ་ནི། རྟགས་པའི་དགྱེལ་འཁོར་ཅིག་ཅར་གསལ་ཐེབས་ནས་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་ལྷ་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་ཅིག་ཅར་གསལ་མི་ཐེབས་པའི་བར་དུའོ། །གསུམ་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་
ལ་དབང་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། སྐྱེ་མཆེད་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་ཅིག་ཅར་གསལ་ཐེབས་
པ་ནས་ཏེ། དེ་ཙམ་ཡན་ཆད་ནི་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱུད་པས་འབྱུང་བ་ཡང་ཡོད་ལ། འདི་
ཡན་ཆད་ནི་རྫོགས་རིམ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ལ་མི་འབྱུང་སྟེ། ད་དུང་བསྐྱེད་རྫོགས་
གཉིས་སྐྱགས་ཏེ་བསྒྲམ་པས་ཕྱ་ཐིག་གི་དབུས་སུ་དགྱེལ་འཁོར་སྒྲོ་བ་རྒྱ་རུས་པ་

དང་། ཐུན་དང་ཐུན་མཚམས་དབྱེ་བ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཚུལ་བ་དང་བཅས་ན་
 ཉིན་མཚན་མེད་པར་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པ། བསམ་གཏན་
 གྱི་ལས་ཚོགས་ཐོགས་པ་མེད་པར་མ་གྲུབ་པ་ཚུན་ཆད་དུ་འོ། །

བཞི་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་དག་པར་དབང་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། སྐད་ཅིག་
 གཅིག་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གསལ་སྒྲུང་རབ་འབྱམས་ཟད་མི་ཤེས་པ་འབྱུང་ཞིང་།
 ཡིད་ལ་བ་ལ་མ་བ་ཅམ་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མང་པོ་སྒྲུབ་རུས་པ་ཡིན་ཏེ།
 བསྐྱེད་རིམ་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མཐར་ཐུག་པ་དང་། རྫོགས་
 རིམ་གྱི་ཡང་དོད་ཡན་ཆད་ཀྱི་རྟོགས་པ་རྫོགས་པར་སྐྱེས་པ་གཉིས་ཆང་བ་ཞིག་
 དགོས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་འདུག་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་།
 འདིར་བསྐྱུ་ན་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་མངོན་རྟོགས་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་བསྟེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞིའི་ཆེངས་བཤད་པ་དང་ཏིང་ངེ་
 འཛིན་གསུམ་གྱི་ཆེངས་བཤད་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་ཆེངས་བཤད་པ་དང་།
 རྣལ་འབྱོར་དུག་གི་ཆེངས་བཤད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་བཞིའི་ཆེངས་བཤད་པ་དང་།
 རིགས་དུག་གི་ཡན་ལག་བཤད་པ་རྣམས་ལས། དང་པོ་ནི། གསང་བ་འདུས་པ་
 ལས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འཕགས་སྒྲོར་ལ་ཆེས་འགྲིག་པ་མ་ཡིན་
 ཞིང་། ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་ལ་ནི་ཤིན་ཏུ་འགྲིག་པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་སྒྲོར་ལ་
 བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ང་རྒྱལ་ཡང་མེད་པ་དང་། ལྷ་སོ་གཉིས་ལུས་ལ་བཞོད་པ་སྐྱེ་
 མཆེད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་ལས་ལྷག་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡང་ཞལ་
 ཐུག་རང་དང་མི་འདྲ་བ་བསྒྲོམ་པ་དང་། མངོན་རྟོགས་ཐམས་ཅད་ཡན་ལག་
 བཞིས་བསྐྱུས་པ་གསལ་བ་ལ། རྒྱལ་མཆོག་གཉིས་ཡན་ལག་བཞིར་མ་འདུས་

པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྐབས་འདིར་འདུས་པ་ཞབས་ལུགས་དང་
 མཐུན་པར་བཤད་ན་བདེ་བས། དེ་ཡང་གསང་འདུས་ཙ་རྒྱུད་ལས། །བསྟན་པའི་
 ཉིང་འཛིན་རབ་སྦྱར་དང་། །ཉེ་བར་སྐྱབ་པ་འབྱུང་བ་དང་། །སྐྱབ་པའི་དོན་གྱི་
 དམ་ཆོག་དང་། །སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་དག་དང་བཞི། །རྩོམ་ཞེས་ཀྱི་བྲག་ཤེས་བྱས་
 ལ། །དེ་ནས་ལས་རྣམས་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཞེས་པས་མདོར་བསྟན་ནས། །བསྟན་
 བསྐྱབ་ཡན་ལག་སྒྲོར་གསུམ་སྟེ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ལས། རུང་དུ་སྒྲོར་བཞི་ནི།
 །བསྟན་པའི་ཉིང་འཛིན་རབ་སྦྱར་བ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ནི་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །དེ་ཡང་
 རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པར་བསྟེན། །མངལ་དུ་དཀྱིལ་ལོར་བསྟེན་ནས་སེམས་ཅན་ལ་
 སྟོང་རྩེའི་དབང་བསྐྱར་བྱ་སྟེ། སྟོན་འགྲོ་དང་། །བར་སྟོན་ཞུགས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཞུ་
 བ། །ལྷ་མོ་བཞིའི་གྲུས་བསྐྱལ་ནས་འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་འཛིན་པར་བཞེངས་ནས་བྱང་
 ཆུབ་མཆོག་གི་ར་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲགས་འདོན་པ་ཡན་ཆད་དངོས་གཞི་སྟེ་བསྟན་
 པའོ། །ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་གྲུབ་མཆོག་ལ། །རྩོམ་སྟེ་མཆེད་རྣམ་པར་དབྱེད། །ཅིས་
 སྟེ་མཆེད་ཕྱིན་རྒྱབས་ནི་ཉེར་སྐྱབ་དང་། །སྒྲགས་གྱི་བདག་པོ་བསྒྲོམ་པ་ཡིས།
 སྐྱབ་པའི་ཆོན་རྒྱལ་བར་གསུངས། །སྒྲགས་ནི་ལྷ་རྣམས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 གྱི་བདག་པོ་སྐྱ་གསུང་བྲགས་དོ་རྩེ་གསུམ་སྟེ་སྒྲོགས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་ཡེ་
 ཤེས་པ་བསྟོམས་པ་ནི་སྐྱབ་པ་དང་། སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་ཆོ། །རང་སྒྲགས་དོ་
 རྩེ་ཅན་གྱི་གཟུགས། །དབུ་རྒྱན་ལ་ནི་བདག་པོ་བསམ། །ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་འབྱུང་པར་
 འབྱུང། །རང་སྒྲགས་དོ་རྩེ་ཅན་ནི་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྟེ་སེམས་
 དཔའ་སུམ་ཅེག་དང་། །དབང་བསྐྱར་ཏེ་རིགས་བདག་གི་རྒྱས་འདེབས་
 པའོ། །བར་པ་སྒྲོར་བཞི་ནི། །ཡུམ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་བསྟེན་དེ། །བསྟན་པའི་ཡེ་

ཤེས་བདུད་ཅི་དག། ཐམས་ཅད་དུ་ནི་བརྟག་པར་བྱ། །འདི་ནི་སྒྲགས་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྒྲགས་ཀྱི་དོན་ཀྱན་སྐྱབ་བྱེད་པའོ། །དགོན་པ་ཆེན་པོ་ས་ཚུགས་
 ནི། །རབ་ཏུ་རྣམ་པར་དབེན་པ་དང་། །རི་བོ་ནགས་འདབས་ཚུ་རྒྱུགས་སུ། །རྟག་
 ཏུ་བསམ་གཏན་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཆེན་པོ་སྒྲོར་བཞི་ནི། །ཡང་ན་རྩི་རྩེ་བཞི་དག་
 གིས། །བརྟུལ་ཞུགས་བརྟན་པས་བསྟེན་པར་བྱ། །སྐྱ་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་གྱུར་
 པ། །བསྒྲོམ་ན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དཀྱིལ་ལོར་རྒྱལ་མཆོག་
 ཡུམ་གྱི་མཁའ་ནང་དུ་དཀྱིལ་ལོར་བསྐྱེད། བྱིར་སྒྲོམ་པ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་
 རྩོགས་བྱ་བ་སྟེ་ལོར་ལ་སྟོས་པའོ། །དེས་ན་དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་པ་བསྟེན་པ།
 སྐྱེ་མཆེད་བྱིན་རྒྱབས་ཉར་སྐྱབ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་སྐྱབ་པ། དབང་
 སྐྱར་རྒྱས་བཏབ་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོའོ། །འོག་ཏུ་རྒྱས་པར་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ནག་
 པོ་སྐྱོད་པའི་ལུགས་ཀྱི་བདེ་མཆོག་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱང་འདི་དང་མཐུན་ཏེ། གཞན་
 ཡང་མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཆོ་སོགས་བདེ་མཆོག་རི་སྟེང་ཅིག་དང་། གྱི་རྩོར་གཤེད་
 སྒྲོར་སོགས་ཕལ་ཆེར་འདི་དང་མཐུན་པས་ལུགས་འདི་གིན་ཏུ་བྱབ་ཆེའོ། །དུས་
 ལོར་ནས་ཡན་ལག་བཞི་བཤད་པ་ནི། རྒྱ་རྩོར་འཛིན་གྱི་མཁའ་ནང་ནས་དཀྱིལ་
 ལོར་ཐམས་ཅད་སྒྲོ་བ་བསྟེན་པ་དང་དཀྱིལ་ལོར་རྒྱལ་མཆོག་ །འབྲས་བུ་རྩོར་
 འཛིན་གྱི་དཀྱིལ་ལོར་མཁའ་སྒྲོ་མཛད་དེ་ཡེ་ཤེས་པ་བསྟེན་པ་དང་། བྱིན་
 རྒྱབས་དབང་བསྐྱར་གྱི་བར་ནི་ཉར་སྐྱབ་དང་ལས་རྒྱལ་མཆོག་ །ཡས་བབས་ཀྱི་
 བདེ་བ་སྒྲོམ་པ། ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱབ་པ། མས་བརྟན་གྱི་བདེ་བ་བསྒྲོམ་པ་
 བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱབ་ཆེན་དུ་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པའི་གཙོ་
 བོའི་བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་ལྟ་བུ་གཙོ་བོའི་བསྐྱེད་ཆོག །དང་པོ་སྐྱོར་བ་

འཁོར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྟོ་བ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་
 ཐུ་ཐིག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སོགས་པས་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ལས་རྒྱལ་མཆོག་སྟེ།
 བདེ་དགེས་གསང་འདུས་སོགས་པལ་ཆེར་གྱི་ལྷགས་སོ། །གདན་བཞིའི་ལྷགས་
 བེ་ནམ་མཁར་གཙོ་བོ་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་སྟོར་བ། གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ། ལྷ་
 ཆོགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་པ། ཡེ་ཤེས་སྟུན་དངས་ནས་ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱས་
 གདབ། དབང་བསྐྱར་མཆོད་བསྟོད་སོགས་ཏེ་རགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣལ་
 འབྱོར་བེ་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་བཟུངས་པ་ལུས་དགྱིལ་མཆོད་བསྟོད་སོགས་
 ལས་རྒྱལ་མཆོག་གོ། །སངས་རྒྱས་ཐོད་པར་ནི། རྒྱ་དོར་འཛིན་ཞུ་བ། དང་པོ་སྟོར་
 བ། འབྲས་བུ་དོར་འཛིན་ཡན་ལག་བཞི་རྫོགས་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་
 སྟོ་བསྟུ་ལུས་དགྱིལ་སོགས་ལས་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་མདྲ་མ་
 ཡ་དང་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྟོར་ལ་སོགས་པ་ན་བྱད་པར་ཡང་ངེ་སྟེད་པ་ཞིག་ཡོད་
 དོ། །

གསུམ་པ་ལ། གཤིན་རྗེ་གཤེད་སྟོར་གྱི་རྒྱུད་དམར་ནག་གཉིས་ལས་ནི།
 དང་པོ་སྟོར་པ་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། །གཉིས་པ་རྗེས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན། །གསུམ་པ་
 ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། །བཞི་པ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའོ། །ཞེས་མདོར་བསྟན། རྗེ་རྗེ་
 སེམས་དཔའ་རྫོགས་པ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པར་འདི་ལྟར་འདོད། །དེ་ཡི་རྒྱ་
 མཐུན་ལྷ་ཡི་སྟུ། །རྗེས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པར་གྲགས། །འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་
 ཡོངས་རྫོགས་པ། །ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པར་འདོད། །སྟེ་དང་གསུང་དང་
 ཕྱགས་རྣམས་དང་། །ལྷ་ཡི་མིག་སོགས་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་
 གཞུག་པ་དང་། །མཆོད་དང་བསྟོད་པ་ཆེན་པོ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཞེས་

བྱའོ། །མདོན་བྱང་ལུ་ལས་རྒྱ་རྩོར་འཛིན་བསྐྱེད་པ་རྣལ་འབྱོར་དང་། ལུ་བ་གྲུམ་
 བསྐྱེད་ཏེ་འབྲས་བུ་རྩོར་འཛིན་བཞེངས་པ་རྩེས་སུ་རྣལ་འབྱོར་དང་། མཁའ་ནང་
 རས་དགྱིལ་ལའོར་ལྷ་ཚོགས་སྟོ་བ་ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་དང་། སྟེ་མཆོད་དང་སྟོ་
 གསུམ་བྱིན་རྒྱབས་ཡེ་ཤེས་པ་སྟུན་དངས་དབང་བསྐྱར་མཆོད་བསྟོད་སོགས་རྣལ་
 འབྱོར་ཆེན་པོ་ཞེས་བཤད་ལ། བདེ་མཆོག་གི་ལུགས་འདི་ལ་ནི། སྟོང་སྟེས་ཀྱི་
 རྩལ་གཙུག་པོར་སྟོར་ཏེ། མདོན་བྱང་དང་པོ་གཉིས་ཡན་ཆད་རྣལ་འབྱོར། གསུམ་
 པ་རྩེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། མདོན་བྱང་བྱི་མ་གཉིས་དགྱིལ་ལའོར་ཐམས་ཅད་དུས་
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དང་ལུས་དགྱིལ་དང་ཡན་ལག་ལྷག་མ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་རྣལ་
 འབྱོར། དགྱིལ་ལའོར་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱུ་བ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའོ། །གདན་བཞི་
 དང་མཉམ་སྟོར་སོགས་ལས་ཀྱང་མི་འདྲ་བ་རེ་བཤད་ཅིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་
 དང་། རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་ཆེངས་ཀྱི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རྣལ་འབྱོར་བྱིའི་རྒྱད་
 རས་ཀྱང་བཤད་དེ་སྦྱང་གཞི་སྦྱང་བྱེད་སྦྱོར་རྩལ་དང་བདེ་སྦྱང་གིས་རྒྱས་འདེབས་
 མེད་པས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་སྦྱོང་རིམ་དུ་མི་འགོ་མོད། མཚན་ཉིད་སྟོགས་མཐུན་ཙམ་
 ཡོད་དོ། །བཞི་པ་ནི། བཤད་རྒྱད་རྩོ་རྩེ་ཐེང་བར། རྣལ་འབྱོར་རྩེས་སུ་རྣམས་
 འབྱོར་དང་། །ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་རྣལ་འབྱོར་ཆེ། །དང་པོའི་སྟོར་བ་མདོར་བསྐྱུས་
 པ། །དེ་བཞིན་དགྱིལ་ལའོར་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོག་རྣལ་འབྱོར་
 མཆོག་ཅེས་པའི་རྩེས་སུ་འབྲངས་ནས། གྲུ་གྲུབ་ཀྱིས། འདུས་པའི་གྲུབ་ཐབས་
 མདོར་བྱས་མཛད་དེ། དེ་ཡང་ཚོགས་བསོག་བསྐྱུང་ལའོར་སྟོང་པར་སྦྱངས་པ་
 སྟོན་དུ་སོང་ནས། རྟེན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་དབུས་སུ་ལྷག་མོས་དགྱིལ་ལའོར་ཏེ།
 ལྷ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད། དེ་རང་ལུས་ལ་བསྐྱུས། དེ་ཡང་འོད་གསལ་

དུ་བསྐྱུས། དེར་སྟོང་ཉིད་སྒྲིམ་པ་དང་། ཟླ་བ་དང་། ས་བོན་དང་། ཕྱག་མཚན་
དང་། དང་པོའི་དོ་རྗེའི་སྐྱ་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱེད་པ་སྟེ་ལྷ་པོ་ལ་མངོན་བྱང་ལྷར་
མཛད། དེ་ནས་སྟོ་བསྐྱུ་ལ་བཏེན་ནས་སྐྱུ་ལྷ་སྐྱ་དོར་སེམས་ཞལ་གསུམ་པར་
བསྐྱུར། ལུས་དགྱིལ་བཀོད། སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། སེམས་དཔའ་
སུམ་བཙེགས་བསྒྲིམ། དབང་བསྐྱུར་མ་བྱས་པར་རིགས་བདག་ཙམ་བཀོད།
རིག་མ་བསྐྱེད་ལ་ལུས་ལ་ལྷ་མོའི་ཆོགས་བཀོད། མཁའ་གསང་བྱིན་རྒྱབས་རྗེས་
ཆགས་དང་བཅས་པ་ཡན་ཆད་དང་པོ་སྦྱར་བ། ཐིག་ལེ་ལས་མཁའ་དགྱིལ་སྐྱུལ།
ལྷ་རེ་རེ་ཞིང་སྒྲོ་བརྒྱད་གྱིས་བསྐྱེད་པས། ཡེ་ཤེས་གཞུག་པ་དང་དབང་བསྐྱུར་
སྒྲིམ་སུ་མི་བྱེད་དོ། །དེ་དགྱིལ་ལའོར་རྒྱལ་མཆོག་གོ །དེ་ནས་ཕྱ་ཐིག་གི་རྣལ་
འབྱོར། བརྒྱས་པ། གཙོ་བོ་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་པ། དེ་ལས་ལྷ་མོ་བཞིས་ཁུ་བ་
སྐྱས་བསྐྱུལ་བས་བཞེངས། དེ་ལ་བསྟོད་པ་མཆོད་པ་བྱ་བ་ལས་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་
མཛད་པའི་དང་པོ་སྦྱར་བས། མངོན་བྱང་དང་པོ་བསྟེན་པ་དང་། དེ་ནས་གཟུང་
ལུས་དགྱིལ་ཡན་ཆད་ཉེར་སྐྱབ་དང་། དོ་རྗེ་གསུམ་སྐྱབ་པ་དང་། སེམས་དཔའ་
སུམ་ཙེག་སྐྱབ་ཆེན་དུ་བཤད་ཀྱང་། དུམ་བུ་ཉི་ཆེ་ཙམ་ལ་བརྗོད་པས་མངོན་
རྫོགས་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱེད་བྱེད་དུ་མི་སྣང་སྟེ། དེས་མན་འདི་ནི་གཙོ་བོར་རྣམ་
འབྱོར་དུག་གི་ཆིངས་ཏེ། དང་པོ་སྦྱར་བ་ལ་རྣལ་འབྱོར། རྗེས་སུ་རྣལ་འབྱོར།
ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་སྟེ་བཞི། དགྱིལ་ལའོར་རྒྱལ་མཆོག་།
ལས་རྒྱལ་མཆོག་སྟེ་དུག་གོ །ཟླ་བ་ལས་བྱང་རྒྱབ་པ་ཡན་ཆད་རྣལ་འབྱོར། བྱང་
རྒྱབ་ཕྱི་མ་གསུམ་རྗེས་སུ་རྣལ་འབྱོར། དེ་ནས་ལུས་དགྱིལ་རྫོགས་གྱི་བར་ཤིན་ཏུ་
རྣལ་འབྱོར། དོ་རྗེ་གསུམ་བྱིན་རྒྱབས་ནས་རྗེས་ཆགས་གྱི་བར་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་

པོའོ། །ལྷ་པ་ནི། གསང་འདུས་རྒྱུད་ཕྱི་མ་དང་གྱི་རྩོར་དང་ཡང་དག་སྦྱོར་བའི་རྒྱུད་
 རྣམས་ ལས། དང་ པོ་ སྟོང་ ཉིད་ བྱང་ རྩལ་ སེམས། །གཉིས་ པ་ ལ་ བེ་ ས་ བོན་
 བསྟུ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་གཟུགས་བརྟན་རྫོགས། །བཞི་པ་ལ་ནི་ཡི་གེ་དགོད། །འདི་
 མངལ་འབྱེན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་དང་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཡན་ལག་བཞི་བསྐྱེད་སོ་སོ་ལ་
 སྦྱོར་ལུགས་མང་མོད་གྱི་བྱང་རྩལ་བཞི་བསྐྱེད་དངོས་བསྟན་ལ་ཆེས་འགྲིག་སྟེ།
 དང་ པོར་ སྟོང་ ཉིད་ སྒྲོམ་ པ་ སྟོང་ ཉིད་ བྱང་ རྩལ། གདན་ རྣམ་ གཞལ་ ཡས་ ཁང་
 སོགས་ཉེན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ས་བོན་ཕྱག་མཆན་སོགས་སྒྲོམ་པ་ས་བོན་བསྟུ་
 བ། ལྷ་བསྐྱེད་པ་གཟུགས་བརྟན་རྫོགས་པ། སྦྱེ་མཆེད་དམ་སྒོ་གསུམ་ཕྱིན་རྒྱལས་
 སོགས་ཡི་གེ་དགོད་པའོ། །དེ་རྣམས་ལས་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་དང་། བསྟན་
 བསྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི། རྣལ་འབྱོར་བཞི་རྣམས་གཙོ་བོ་སྟེ། གོང་འོག་གི་ཡན་
 ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གསུམ་པོ་དེ་དག་གང་རུང་རེ་རེའི་ནང་དུ་འདུས་པ་དང་།
 སྤྱ་མེད་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་མཐའ་དག་ལ་འཇུག་པས་ཡན་ལག་འདི་རྣམས་གྱི་རྣམ་
 པའི་རབ་དབྱེ་ཞིབ་དུ་ཤེས་དགོས་པས་འབད་པར་བྱའོ། །དུག་པ་ནི། རྩོ་རྩེ་གུར་
 གྱི་དགོངས་པ་ཡན་ལག་དུག་སྟེ། རྣམ་སྤང་གི་རང་བཞིན་གཞལ་ཡས་ཁང་སྒྲོམ་
 པ་འཁོར་བཅས་ཕོ་བྱང་བསྐྱེད་པ་རྣམ་སྤང་གི་ཡན་ལག་དང་། གྱི་རྩོར་ཁོ་ནའི་
 དབང་དུ་བྱས་ན། མཛོན་བྱང་ལྷ་ལས་རྒྱ་རྩོར་འཛིན་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད་ལ། མཁའ་
 རང་ནས་འཁོར་རྣམས་སྦྱོས། རྩེས་ཆགས་གྱི་ཡབ་ཡུམ་ཞུ་བ་བྱས་བསྐྱལ་ཏེ་
 འབྲས་བུ་རྩོར་འཛིན་དུ་བཞེངས། སེམས་དཔའ་སུམ་ཅུག་དང་སྦྱེ་མཆེད་དང་སྦྱ་
 གསུང་ཕྱགས་ཕྱིན་རྒྱལས་དང་ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱེམས་པ་རྣམས་དང་། སྦྱབ་ཐབས་སྦྱི་
 སྦྱབ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྩེས་ཆགས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བསྐྱེད་ཅིང་ཕྱིན་གྱིས་

བསྐྱབས་པ་ནི། རྗེས་ཆགས་རྟོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཡན་ལག་དང་། དབང་བསྐྱར་
རྒྱས་བཏབ། དབང་བསྐྱར་བ་མི་བསྟོད་པའི་ཡན་ལག་དང་། བདུད་ཅི་མུང་བ་
འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཡན་ལག་དང་། མཆོད་པ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་དང་།
བསྟོད་པ་རིན་འབྱུང་གི་ཡན་ལག་སྟེ། དེ་ལྟར་དུག་གོ། །དེ་ལྟར་བསྟོད་རིམ་གྱི་
ཡན་ལག་དེ་རྣམས་གྱི་མཚན་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་དགོས་མོད་གྱི། ཡི་གེ་རྒྱ་ཆེན་
པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་འདིར་རྟེན་གྲུབ་ཅམ་ལས་མ་བཞུགས་དོ། །གཉིས་པ་ཡན་
ལག་ཅན་གྱི་མདོན་རྟོགས་བསྟོད་རིམ་རྣམས་པར་གཞག་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སྐྱབ་
ཐབས་གྱི་ཆེངས་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམས་གྱི་བྱད་པར་དང་། བྱད་པར་དེ་དང་ལྡན་པའི་
སྟོད་ཆོག་གི་རང་བཞིན་དང་། མདོན་རྟོགས་སྒྲིམ་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ། སྐྱབ་གཞི་སྟོད་
བྱེད་གྱི་རིམ་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྐྱབ་ཐབས་དངོས་དང་། རྒྱས་གདབ་གྱི་
དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཙོ་བོའི་ཆེངས་མི་འདྲ་བ་རྣམས་པ་ལྷ་འཇམ་དུག་ཏུ་མཐོང་
སྟེ། འདུས་པ་ལྷགས་གཉིས་དང་། བདེ་མཆོག་ལྷ་ཡི་པ་དང་། དྲིལ་བུ་ལྷས་
དགྱེལ་དང་། དུས་འཁོར་དང་། གདན་བཞི་རྣམས་ཏེ། དེ་ལ་དྲིལ་བུ་པ་དང་
གདན་བཞི་གཉིས་པོར་བའི་ལྷག་མ་བཞི་ནི་གིན་ཏུ་མི་འདྲ་བ་ཆེ་བར་མཐོང་
ངོ། །དང་པོ་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱ་ལམ་འབྱེད་གྱི་སྐབས་མི་འདྲ་སྟེ། ཕྱིའི་སྣང་བ་མི་
བསྟུད་པའི་ལྷགས་ལ་སྐྱབ་ཁམས་རགས་པའི་བསྟུད་རིམ་ཅམ་ཡོད་པ་འཕགས་
སྒྲིམ་དང་། བྱད་གི་ཁམས་སྐྱ་བའི་བསྟུད་ལྷགས་ཡོད་པ་དུས་འཁོར་ཏེ་གཉིས་
དང་། ཕྱི་སྣང་བ་ཡང་བསྟུད་པ་ལ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྣང་བ་ཡིག་འབྲུག་སུམ་སྣང་
བ་གསུམ་སོགས་དང་སྐྱར་བའི་བསྟུད་ཚུལ་བྱད་པར་ཅན་གྱི་བསྟུ་བ་ལྷ་ཡི་པ་
དང་། སྣང་བ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་བསྟུ་བ་ཞབས་ལྷགས་

སོགས་གསུམ་མོ། །བར་དོ་ཡོངས་སྒྲིལ་མ་དུ་བྱེད་ལུགས་ཀྱང་མི་འདྲ་སྟེ། མངོན་
 བྱང་ལྷ་ཆར་བར་དོའི་སྐབས་ལ་སྒྱུར་བ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས། མངོན་བྱང་དང་
 བོ་བཞི་བར་དོའི་སེམས་དང་། ལྷ་པ་བར་དོའི་ལུས་ལ་སྒྱུར་བ་གདན་བཞི།
 མངོན་བྱང་དང་བོ་མ་གཏོགས་བཞི་བར་དོ་ལ་སྒྱུར་བ་འཕགས་ལུགས། མངོན་
 བྱང་གསུམ་བར་དོ་དང་སྒྱུར་བ་དུས་འཁོར། མངོན་བྱང་གཉིས་ཡན་ཆད་བར་དོ་
 དང་སྒྱུར་བ་ལྷ་ཡི་པ། མངོན་བྱང་ལས་མི་བསྐྱེད་པར་གཞི་ལུས་བར་དོ་དང་སྒྱུར་
 བ་དྲིལ་བུ་ལུས་དགྲིལ་ལོ། །སྐྱེ་བ་སྒྲུལ་སྒྱུའི་སྐབས་ལུས་དགྲིལ་ཡོད་མེད་གཉིས་
 ལས། ཡོད་པ་ལ་ཕྱི་དགྲིལ་དང་ཅིག་ཅར་བསྐྱེད་པ་ལྷ་ཡི་པ་དང་། ལུས་ལ་རིམ་
 གྱིས་བསྐྱེད་པ་འཕགས་ལུགས། དགྲིལ་འཁོར་ཉར་བསྐྱུའི་སྐབས་སུ་བསྐྱེད་པ་
 གདན་བཞི་སྟེ། གསུམ་བོ་ཡང་རིམ་པས་རྩ་ཁམས་སྤྱ་བའི་ལུས་དགྲིལ་དང་།
 སྤང་ཁམས་རགས་པའི་ལུས་དགྲིལ། ལུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཕྱིར་དུ་བཀོད་
 པའི་ལུས་དགྲིལ་ལོ། །ལུས་དགྲིལ་མེད་པ་ལ་བཅས་པ་ནས་སྒྲོ་གསུམ་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པའི་བར་དུ་རགས་པར་སྒྱུར་བ་ཞབས་ལུགས་དང་། རྒྱས་འདེབས་བྱེད་
 གྱི་བདེ་སྟོང་ཡང་ཡན་ལག་ཟུར་དུ་བབྲངས་ཏེ། སྤང་གཞི་ལོ་བཙོ་ལྷ་དང་བཙུ་
 དུག་ལོན་པ་སོགས་ཀྱི་དུས་རྒྱུས་དང་སྒྱུར་བ་དུས་འཁོར་དང་། ཕྱི་དགྲིལ་མེད་
 པར་ལུས་དགྲིལ་སྒྲོམ་པ་དྲིལ་བུ་ལུས་དགྲིལ་ལོ། །ཁྱུ་བ་སྒྲུས་བསྒྲུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་
 ཀྱང་མི་འདྲ་སྟེ། དེ་མེད་པ་ལྷ་དྲིལ་ལྷ་བུ་དང་། ཡོད་པའང་བར་དོ་འབྱུང་བྱེད་གྱི་
 རྒྱང་དང་སྒྱུར་བ་གདན་བཞི་དང་། དགྲིལ་འཁོར་ཉར་བསྐྱུ་དང་སྒྱུར་བ་འཕགས་
 ལུགས། བྱིའུ་བཙོས་པའི་སྐབས་མངའ་སྒྲོར་འཕྱོན་ནས་རྒྱང་མི་འབྱུགས་པར་ཆ་
 མཉམ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བསྒྲུལ་བ་དུས་འཁོར་དང་། མངལ་ན་གནས་པའི་

སྐབས་འབྱུང་བཞི་མི་འབྲུགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལྷགས་
སོ། །བསྐྱལ་ཚུལ་ཡང་ལྷ་མོ་བཞིས་བསྐྱལ་བ་དང་ཐིག་ལེ་ལས་སྐྱལ་བའི་ལྷ་མོས་
བསྐྱལ་བ་སོགས་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཆོགས་ཡོད་དོ། །གཞན་ཡང་གྱེ་རྩེར་དང་། མ་རྡུ་མ་
ཡ་ལ་སོགས་པ་གིན་རྩུ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཅུང་ཟད་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་མཐའ་ཡས་པ་
ཡོད་ཀྱང་གཙོ་བོའི་རིགས་མཐུན་བསྐྱུ་ན་དེ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་བཏབ་གྱི་
དབྱེ་བ་ནི། རྣམ་སྒྲུང་སོགས་རིགས་བཞི་ལ་མི་བསྟོད་པས་རྒྱས་འདེབས་པ་ནི་མི་
བསྟོད་པ་སེམས་གྱི་སྤང་པོ། །བཞི་བོ་སེམས་གྱི་སྒྲུང་བ་ཙམ་ཡིན་པ་རྒྱས་འདེབས་
པ་སྟེ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་རྒྱུ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་དང་མདོག་དང་། སྤང་གཞི་སྤང་པོ་
འབྱུང་བ་སོགས་དང་ཉོན་མོངས་དང་། ཡེ་ཤེས་སོགས་གྱི་རིགས་མཐུན་སྐྱར་བ་
ནི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་རྒྱ། རྣམ་སྒྲུང་གི་རིགས་ལ་མི་བསྟོད་པས་རྒྱས་བཏབ་པ་ལུས་ལ་
སེམས་གྱི་རྒྱ། དེ་ལྗོན་པ་སེམས་ལ་ལུས་གྱི་རྒྱ། རིགས་བདག་ལ་རྒྱའི་སྒོ་ནས་
འདྲ་ཆོས་ཡོད་པ་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱའི་རྒྱ། རིགས་བདག་ལ་སྤང་གཞིའི་སྐབས་སུ་
འབྲས་བུའི་འདྲ་ཆོས་ཡོད་པ་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུའི་རྒྱ་སྟེ་རྒྱས་པར་ཡི་གས་འཛིགས་
པས་མ་བྲིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐྱིར་ལྟའི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་གང་ལ་ཡང་
ཆོགས་བསག་གཉིས་དང་། བསྐྱུང་ལམ་རྣམས་ནི་གང་དུ་བྱུང་ཡང་སྟོན་འགྲོ་
ཡིན་ཞིང་། མཆོད་བསྟོད་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡན་ལག་རྩུ་ཤེས་པར་བྱ་ལ། སྐྱེ་གི་
བར་དོ་གསུམ་སྐྱུང་བ་དང་། སྐྱ་གསུམ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ནི་ཕལ་ཆེར་དངོས་གཞི་
ཡིན་ཞིང་བསྐྱེད་རིམ་ཀྱང་དངོས་ཡིན་ནོ། །ལྷ་བསྐྱེད་པ་ནི་མདོན་བྱང་ལྷ་བསྐྱེད་
དང་། ལྷ་བ་སྐྱས་བསྐྱལ་དང་། ཆོ་ག་གསུམ་བསྐྱེད་དང་། ས་བོན་ཕྱག་མཆོན་
གཉིས་གའམ་རེ་རེས་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱང་ལས་བསྐྱེད་པ་སྐད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་

པ། བསྐྱེད་ཚུལ་ཆོ་ག་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཆོགས་པ་ཡོད་ཅིང་། རིགས་བདག་རང་
བཅས་དང་། དབང་བསྐྱར་བ་དང་། བར་དོ་མཆོན་བྱེད་ཀྱང་རྒྱས་པ་ཞལ་བྱག་
ཅན་དང་། འབྲིང་པོ་ཡི་གེ་དང་། བསྐྱེད་པ་རྣམས་དང་། ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་གཟུགས་
ཀྱི་རྣམ་པ་མི་འཛོག་པར་སེམས་སྤང་བསྐྱེད་པ་ཅམ་སྟེ། དེ་ལྟར་མི་འདྲ་བ་མཐའ་
ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་པས། བར་དོ་སྦྱོང་བྱེད་གཟུགས་འགོད་པ་མ་བྱུང་ན་བར་དོ་
སྦྱོང་བྱེད་ཆད་པར་འདོད་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྷ་སྐྱོད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་ཏུ་མི་
རུང་བ་སོགས་ནི་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་སོ། །

གསུམ་པ་མངོན་ཏྟགས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། འབྲས་བུའི་བརྟ་དང་སྦྱར་ནས་
ཆོགས་བསོག་པའི་ཡན་ལག་ བར་ཆད་བསྐྱུང་བའི་ཡན་ལག་ གང་ཏུ་
འཆང་རྒྱ་བའི་ཞིང་། རི་ལྟར་འཆང་རྒྱ་བའི་ཚུལ། སངས་རྒྱས་པའི་མཛད་པ་ཞེས་
བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་སྤྲུམ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པས་མཉམ་པར་བཞག་པ་
དང་མ་བཞག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་ཉིད་
ཡིན་ལ། བྱི་མ་ལ་བསྐྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གཏོར་མའི་རྣལ་འབྱོར། ཁ་བཙས་ཀྱི་
རྣལ་འབྱོར། སྦྱོང་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར། རྗེས་ཆགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། ཉལ་བའི་
རྣལ་འབྱོར། ལྷང་བའི་རྣལ་འབྱོར། བྱུང་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། དེ་རྣམས་ནི་སྤྲུམ་མེད་
ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། གོང་ཏུ་བཤད་པའི་འཇུག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་
སོགས་པ་རྣལ་འབྱོར་དགུ་པོ་དེ་དག་ནི་བདེ་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་
བརྟ་ཆད་དོ། །བཞི་པ་སྦྱང་གཞི་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་བཤད་པ་ལ་ཁ་ཅིག་སྦྱང་
གཞི་སྦྱོང་བ་སྤྲུམ་པར་བསོད་ནམས་བསགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོ་འདིར་ལམ་བསྐྱོམ་
པར་སྦྱོང་བར་འདོད་པ་དེ་དག་ནི། འདས་པ་རྗེས་བྱུང་ཏུ་ཁས་སྤངས་པར་སོང་།

ཞིང་། འདས་ཟེན་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། །འོན་ཀྱང་འདས་པ་ལ་
 དམིགས་ནས་རྣམ་རྟོག་སྐྱེ་བས་བསྐྱེད་དགོས་སོ་ཞེན་ཡང་། འདས་པ་དང་དངོས་
 ནི་དམིགས་རྒྱ་མེད་ལ། མིང་དང་སྒྲ་སྒྱི་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་རྟོག་སྐྱེ་བས་ཡིན་
 ན་ནི། རི་བོང་རྩེ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་དེ་སྐྱེ་བས་དེ་ཡང་སྤྱང་གཞིར་བྱེད་
 དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཅིག་འདྲ་ཆོས་སྒྲིགས་པ་ཙམ་གྱིས་སྤྱང་གཞི་ལ་སོགས་
 པའི་གོ་མི་ཆོད་པས། སྐྱེ་གི་བར་དོ་གསུམ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་གསུམ་ལམ་བྱེད་
 དགོས་ཞེས་གསུང་རོ། །སྤྱི་མེད་འདིར་བསྐྱེད་རིམ་ཟབ་པའི་དོན་ཡང་ཆོ་ག་མང་
 བོ་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་ཙམ་དང་། རང་ལྟ་ཙམ་དང་། དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་གྱི་ང་
 རྒྱལ་འཛིན་པ་དང་། ལྟ་སྐྱེ་ཞལ་སྐྱེར་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ལའང་མི་འདོད་དེ། གོང་མ་
 གསུམ་རྒྱད་སྡེ་འོག་མ་ལ་ཡང་ཡོད་པས། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་རྟོགས་
 པའི་ཐབས་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱི་མ་ཡང་བསྐྱེད་བྱའི་བྱུང་མ་གཏོགས་སྐྱེ་མ་ཚུལ་གྱི་
 བྱུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྤྱང་གཞི་དང་མཐུན་པའི་བསྐྱེད་རིམ་བྱུང་པར་
 ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་སྤྱང་གཞིའི་བྱུང་པར་གྱིས་ནི་འཛིག་མོད་གྱི།
 ལྟ་མ་རྣམས་འགོག་ནི་མི་དགོས་ཏེ། དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་སོགས་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་
 ཆོས་སྤྱི་མེད་སྤྱིར་ཞིང་བཟང་བ་ཡིན་པས་སོ། །ལར་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་ཟབ་བྱུང་
 དུ་མི་བྱེད་པའི་ལེགས་བཤད་འདི་ཡ་མཚན་ནོ། །རང་གི་དེ་ཉིད་གསལ་བར་མ་
 མཛད་ཅིག ཆོས་མཐུན་སྒྲིགས་པ་ཙམ་གྱི་གོ་མི་ཆོད་ཅེས་ཟེར་བ་དང་།
 བསྟོད་ནམས་ཆོགས་བསོགས་ནས་དགྱིལ་འཁོར་ཉེར་བསྐྱེད་པར་སྤྱང་གཞིར་
 སྐྱེར་བ་ཡང་གིན་དུ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རང་ལུགས་ནི། སྐྱེ་གི་བར་དོ་ལ་
 སོགས་པའི་སྤྱང་གཞི་སྐྱེར་བྱེད་སྐྱེར་ཚུལ་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་སྐྱེར་

ཚུལ་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་སྤྱད་གཞི་དག་པ་དང་འབྲས་ལུ་གྲུབ་པའི་ད་ཚུལ་ཡང་
 དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་ཆ་གས་ཕྱ་མོ་རྣམས་ནི། སྤྱད་གཞི་སྤྱོད་ཕྱེད་སྤྱོད་ཚུལ་
 གཤམ་པ་སྟེ། ཆོས་མཐུན་སྒྲིགས་པ་ཙམ་ཡིན་ཀྱང་། ཚུལ་དེ་ཆད་ལྷན་འགའ་ལས་
 ཀྱང་བཤད་པས་སྤྱད་གཞི་དང་སྤྱོད་ཚུལ་ནི་ཡིན་ནོ། །འགའ་ཞིག་དམ་ཆོག་པ་
 ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱེད་ཟེན་ནས། སྤྱད་འབྲས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཟེན་པའི་སྐབས་དང་
 སྤྱོད་ཚུལ་ཡིན་པས། དེ་ཕན་ཆད་ལ་སྤྱད་གཞི་མི་སྤྱོད་ཞེས་དང་། འཆི་བ་ལམ་ཕྱེད་
 ཆོས་སྤྱོད་དང་། བར་དོ་ལམ་ཕྱེད་ཡོངས་སྤྱོད་དང་། རྒྱུ་བ་ལམ་ཕྱེད་སྤྱུལ་སྤྱོད་དམ་ཆོག་
 མེས་ས་དཔར་བཞེངས་པ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་ནང་འགལ་སྤྱོད་བ་དག་ནི་རྣམ་པར་
 འབྱམས་ཏེ། འབྲས་དུས་སུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱོད་བ་ལ། སྤྱད་
 འབྲས་ཀྱི་སྐབས་ཡིན་པར་འདོད་ན་ནི། ཆོས་སྤྱོད་ཐོབ་ལ་སྤྱོད་གཉིས་མ་འབྲུབ་ཅིང་
 སངས་མ་རྒྱས་པའི་གང་ཟག་ནི་མི་སྤྱོད་པས་སྤྱུལ་སྤྱོད་ཁོ་ན་སྤྱད་ས་འབྲས་ལ་སྤྱོད་
 བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི། དེ་ཚུན་ཆད་སྤྱད་གཞི་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་སྟུང་ན། སྤྱད་གཞི་གཙོ་
 བོའི་སྐབས་སྤྱད་འབྲས་དང་སྤྱོད་དུ་རུང་ན། སྤྱད་འབྲས་གཙོ་ཆེ་བའི་སྐབས་སྤྱད་
 གཞི་དང་ཅི་ཕྱིར་སྤྱོད་དུ་མི་རུང་། དེས་ན་འབྲུལ་པ་འདི་ནི་རྣམ་གཞག་རིམ་པའི་
 གཞུང་ལ་འབྲུལ་གཞི་བྱས་ཤིང་། དུས་འཁོར་གྱི་རྒྱད་འབྲེལ་དང་། སྤྱོད་གྱི་ལོ་
 པར་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་དབང་ཟ་བའོ། །འདིར་སྤྱད་གཞིའི་རྣམ་གཞག་ཕལ་ཆེར་
 གྲགས་ཆེ་བ་ལྟར་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། སྤྱོད་སྤྱད་གཞི་རིགས་གཉིས་ཡོད་པས་དམ་
 པ་ཆེན་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་སྤྱད་གཞི་སྤྱད་བྱའི་དབྱེ་བ་རྩལ་དུ་འདོན་པར་མཛད་
 པ་ནི་ཆོས་ལེགས་མོད། འཁོར་བའི་ཆོས་སྤྱད་གཞིར་འདོད་པ་ལ་དཀག་པ་
 རྒྱགས་སྤྱད་ནས་མཛད་པ་ནི་བདག་ཉིད་ཚུད་པ་ལྟར་ལེན་པ་ལ་དགོས་པར་

གསལ་བ་ཙམ་མོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་བརྟགས་ཞིབ་མོ་ནི་མངས་པར་འགྱུར་བས་
རྒྱ་མི་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ལོག་རྟོག་བཀག་ནས་རང་ལྷགས་ལ་ཡང་། ཡང་སྟེང་དུ་
གྲིལ་བ་ལ་སྦྱང་གཞི་དང་སྦྱར་བ་དང་། སྦྱང་འབྲས་དང་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་
གསུམ། འཆི་བ་སྦྱང་བྱེད་དང་། བར་དོ་སྦྱང་བྱེད་དང་། སྦྱེ་བ་སྦྱང་བྱེད་ཡན་ལག་
དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདུས་པ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལྷགས་དང་། བདེ་མཆོག་
ནག་པོ་ལྷགས་ཀྱི་མདོན་རྟོགས་ལ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་བསོག་ཉིད་འཆི་བ་སྦྱང་བྱེད་
ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་སྟོན་འགྲོ་དང་། དངོས་གཞི་གཉིས་ཆར་ཡིན་ནོ། །ལྷགས་གཞན་
རྣམས་ནི་བརྗོད་མི་ལང་དོ། །གཉིས་པ་བར་དོ་སྦྱང་བྱེད་ནི། མི་གཡོ་བ་རྣལ་
འབྱེར་སྤྱ་མེད་དང་། གཤེད་དམར་དང་། གདན་བཞི་རྣམས་ལ་ནི་ཞལ་ཕྱག་
ཡོངས་རྫོགས་སུ་སྒྲོམ་སྟེ། བར་དོའི་ལུས་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པ་ཡིན། ཁ་ཅིག་
ལས་ཡི་གེ་ལྡ་དགོད་པ་ནི། འབྲུ་གསུམ་པོ་བར་དོའི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ། ཉི་
གཉིས་ནི་སྟེང་ལེན་གཉིས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡི་གེ་གཅིག་པ་དང་རྒྱ་ད་འཛོག་པ་
ཙམ་ཀྱང་མཆོན་བྱེད་ཙམ་མོ། །སེམས་ཀྱི་སྦྱང་བ་ཙམ་ལས་བར་དོའི་གཟུགས་
མཆོན་བྱེད་དངོས་སུ་མི་འཛོག་པ་ནི། རགས་པའི་ལུས་མེད་ཅིང་ཕྱ་བའི་ཡིད་
ལུས་ཙམ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ས་བོན་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་དུས་སུ་མ་གཏོགས། བར་
དོའི་སེམས་སྦྱང་དུ་ལྡང་བ་ཡང་མེད་པ་ནི། སྟོན་བྱ་བད་པ་འཕོ་བ་བཞིན་དུ་བར་
དོ་གིན་དུ་ཡུན་ཐུང་བ་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཙམ་ལས་མི་གནས་པ་རྣམས་དང་
མཐུན་པར་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལ་སྦྱེ་གནས་བཞིའི་རིམ་པ་ལ་དབྱེད་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་ཚད་
ལྡན་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་གིས་ཀྱང་སྦྱེ་གནས་བཞི་ཆར་སྦྱོད་ལུས་པས་མངལ་

སྒྲུབ་སྒྲུབ་བྱེད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐ་སྟོན་སྒྲུབ་བ་ནི་མི་མངས་སོ། །འོ་ན་ཅི་
ཞེ་ན། སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་པ་ལ་སྒྲུབ་གནས་བཞི་ལ་ཉི་ཤེད་མེད་ཀྱང་། བསྐྱེད་ཚུལ་འདྲ་
བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གཙོ་བོར་བརྟུན་སྒྲུབ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་དགྲོངས་
བསྐྱེད་དང་། རྟོད་གཤེར་སྒྲུབ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་ཟླ་བ་ས་བོན་ཅམ་ལས་
བསྐྱེད་པ་དང་དོ་རྩེ་ཆོག་ག་གསུམ་བསྐྱེད། སྒྲོང་སྒྲུབ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་མངོན་
བྱང་ལྟ་བུ་བསྐྱེད། མངལ་སྒྲུབ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་ཁྱུ་བ་གྲུས་བསྐྱུལ་ལས་
བཞེངས་པ་རྣམས་སོ། །གོང་མ་རྣམས་མངོན་རྟོགས་གཅིག་ཉིད་ལ་ཡང་མི་
སོགས་བྱིན་སྒྲབས་ཀྱི་ལྟ་བུ་བརྟུན་སྒྲུབ་དང་། མངོན་བྱང་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་རྟོད་གཤེར་
སྒྲུབ་དང་། མཁའ་སྒྲོ་བྱེད་པ་མངལ་སྒྲུབ་དང་། ཐིག་ལའི་གོང་བུ་ལས་བཞེངས་
པ་སྒྲོང་སྒྲུབ་དང་མཐུན་པར་བཞེད་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་ཁྱུངས་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་
རུང་བར་མངོན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པ་ལེན་ཚུལ་དངོས་ནི་བར་དོ་འཇུག་པའི་དུས་
ཀྱང་སྒྲ་ཆོགས་པ་འབྱུང་སྟེ། སྐད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི། སེམས་ཀྱི་འཇུག་པ་
བསྐྱེད་པ་ཅམ་ཡིན་ལ། བར་པ་གསུམ་པ་ལ་ནི་ས་བོན་སྐྱེད་པའི་སྐབས་དེ་ཉིད་
ཡིན་ཞིང་། ཁྱུ་བ་གྲུས་བསྐྱུལ་བ་ལ་ནི། འཇུག་སྒྲོ་མི་འདྲ་བ་དུ་མཁའ་ཡོད་དེ།
བར་དོ་འགའ་ཞིག་མའི་སྒྲ་ནས་འཛིན་པར་འདོད་པས་མངལ་དུ་འཇུག་པའང་
ཡོད་པས་སྒྲུབ་བོ་ནས་འཇུག་པ་དང་། འོ་བྱེད་པར་འདོད་པས་འཇུག་པ་ཡོད་པ་
ལྟར་ཞལ་ནས་འཇུག་པ་དང་། འགའ་ཞིག་མའི་ཁ་ནས་འཇུག་པ་ཡོད་པ་ལྟར་
ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ནས་འཇུག་པ་དང་། ཁ་ཅིག་སྒྲུབ་གནས་ལ་རེག་པར་འདོད་པས་
འཇུག་པ་ལྟར་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་རྟ་གར་འཇུག་པའོ། །འདིའི་འབྲས་བུ་རྟོག་འཛིན་
བཞེངས་པ་དང་། མངོན་བྱང་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་ལ་རྩྭ་ཡིག་སོགས་ས་བོན་སྒྲོམ་

བ་ནི། མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ལྟ་སྟོང་ཞིང་། རྡོ་རྗེ་ཅེ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པའི་ལུགས་ལ་
 འོག་གི་ཅེ་ལྟ་ནི་ཡན་ལག་ལྟ་བུ་བ་དང་། སྟེང་གི་ཅེ་ལྟ་ནི་རྒྱུ་ལག་རེ་རེ་
 བཞིན་སོར་མོ་ལྟ་ལྟ་དང་། མགོ་བོ་ལ་མིག་ན་སྒྲ་ལྟ་ལུས་ཀྱི་ཆ་གས་དང་བཅས་པ་
 སྟོར་བ་ཡིན། ཡང་འབྲས་བུའི་སྐབས་འོད་ཀྱི་གོང་བུ་ཙམ་ལས་བསྐྱེད་པ་ནི་
 བསྐྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཤིང་། སྐྱེ་མཆོད་དང་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 པ་སོགས་ནི། དབང་བོ་རྣམས་དང་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་རིམ་གྱི་རྒྱས་ཏེ་ལྷག་
 བར་བརྟགས་པས། ཡུལ་ལ་འོངས་སྟོན་རྒྱས་སུ་བྱུར་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་པ་
 བསྐྱེད་པ་ནི་བྱེ་བྲག་བྱེད་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་བ་ནི་རང་གི་རིགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་
 འཇུག་པ་དང་། མཆོད་བསྟོད་ལ་སོགས་པ་ནི་འདོད་ཡོན་ལ་འོངས་སྟོན་པ་དང་།
 དཀྱིལ་འཁོར་ཉར་བསྐྱེད་ནི་དུས་ལས་འདས་ཏེ་གི་བ་དང་། ཐུན་མཚམས་ཀྱི་ལྷ་
 སྐྱར་ལངས་པ་ནི་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་ཡང་སྤྱོད་ལེན་པ་མཆོན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་
 ནི། འབྲས་བུ་ལ་སྐྱར་བ་ཡང་གང་དུ་འཆང་རྒྱ་བའི་གནས་དང་མཚུངས་པ་གཞལ་
 ཡས་ཁང་། རི་ལྷར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་དང་མཚུངས་པ་མདོན་བྱང་ལྟ་སོགས་
 བསྐྱེད་ཆོག་གིས་བསྐྱེད་པ། སངས་རྒྱས་པའི་མཛད་པ་དང་མཚུངས་པ་མཆོད་
 བསྟོད་བསྐྱེད་པ་དཀྱིལ་འཁོར་ཉར་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ། མཆོད་པ་ལེན་པ་ཆོས་
 སྟོན་པ་སོགས་འགྲོ་དོན་སྟོན་པ་དང་མཚུངས་སོ། །གཞན་ཡང་སྐྱེ་གསུམ་དང་།
 དེའི་སྐུ་ལ་སྐུའི་བྱང་པར་རྒྱས་པ་དང་། བྱུགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་དབང་
 བསྐྱར་བ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་སྟོན་པ་དང་། མ་དག་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་
 ལ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པར་སྦྱང་བ་དང་། དག་པའི་འཁོར་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་དང་
 སྐུ་ལ་པ་ལ་སོགས་པས་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱན་མ་ཆད་པ་རྣམས་དང་རིམ་པས་སྐྱར་

བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྤྱི་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་གི་ཡར་ལྷས་རྣམ་བུ་
གི་འདྲ་འབག་དང་མཐུན་པ། མར་ལྷས་འཁོར་བའི་འདྲ་འབག་དང་མཐུན་པ་
ཞེས་གསུངས་ཡང་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པའི་གཙོ་བོ་རྣམས་སྤྱི་གཞིའི་གནས་
ཚུལ་དང་མཐུན་པས་དེ་སྤྱིར་བའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་དང་། འབྲས་བུའི་གནས་ཚུལ་
དང་མཐུན་པས་དེ་འཕྲོ་བའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་ལམ་འདིའི་བསྐྱེད་རིམ་ཡན་ལག་འབྲས་བུ་དང་
བཅས་པ་ལ། བསྐྱེད་རིམ་དངོས་རྒྱས་པར་བཤད། དེའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ཚུལ་བཤད།
དེ་ལས་འབྲས་བུ་འབྲུབ་ཚུལ་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་སྤྱོད་པ་འདིའི་སྤྱི་
ཐབས་མཐའ་ཡས་པ་མཐའ་དག་སྤྱི་ཞིག་གིས་བརྗོད་པར་རུས། འོན་ཀྱང་འདིར་
ནག་པོ་སྤྱོད་པའི་གཞུང་ལྟར་བཤད་ན། དེ་ལ་སྤྱི་དགྱིལ་སྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་དང་།
ལུས་དགྱིལ་སྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་
བསྒྲོམ་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དག་པ་སྤྱིར་བ། སྤྱིར་སྤྱོད་བདེ་བ་
སྤྱི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་སྤྱོད་འགྲོ་དང་། དངོས་གཞི་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་
མཐུན་རྟེན་སྤྱི་ཚུལ་པ་དང་། འགལ་རྟེན་སྤྱིར་བ་གཉིས་སོ། །དེའི་ཡང་དང་པོ་ལ།
རྟེན་བསོད་ནམས་ཚོགས་བསོག་དང་། རྒྱ་ལམ་འབྲེལ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི།
སྤྱོད་འགྲོ་སོགས་ཏེ། དེ་ཡང་རྩི་རྟེན་ལ་འཇུག་ནས། སྤྱོད་འགྲོའི་རིམ་པ་ནི།
མཆོད་གཏོར་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བ་སྟེ། འདིར་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་སྤྱོད་འགྲོ་གཏོར་མ་
སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བ་བཞེད་པ་ལ། གཞན་འགའ་བདག་ཉམས་ལེན་སྐབས་སྤྱོད་འགྲོ་
གཏོར་མ་གཏན་མི་གཏོར་ཟེར་ཏེ། དགོས་མེད་ཀྱི་དགག་པ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་
བྱེད་བསྟེན་པ་སོང་ནས་སྤྱི་ཚུལ་པའི་ཆོ་སྤྱོད་འགྲོ་གཏོར་མ་མི་མཐོང་བའོ། །སྤྱི་

པ་དེ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྐབས་མ་ཡིན་ཞེས་བསམ་དགོས་སོ། །དེས་ན་མཆོད་གཏོར་
 རྒྱས་པར་བྱེད་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་མོད། སྟོན་འགྲོ་གཏོར་མ་ཡང་འགོག་མི་དགོས་
 སོ། །དེ་དག་མ་གྲུབ་ན། བསྟོན་པའི་སྐབས་ལ་ཐོག་མར་འདུག་པའི་ཆེ་མ་
 གཏོགས་ཉིན་རེ་བཞིན་མ་བྱས་ཀྱང་དགག་བྱ་ཆུང་བར་ནི་མངོན་ནོ། །དེ་ནས་རྒྱ་
 གཞུང་རྣམས་ན་མེད་ཀྱང་སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་གསོལ་འདེབས་དང་། ཡིག་
 བརྒྱས་རྒྱད་སྟོར་བ་ཙམ་བྱེད་པ་ནི། སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ཏེ་གིན་ཏུ་ལགས་
 སོ། །དངོས་ལ་ཏེན་དག་པར་བྱས་པས་ཆོགས་གསོག་པའི་རྒྱས་པ་ཙམ་མ་དག་པ་
 ལ་མི་འབྱུང་བས་ཆོགས་བསག་འདི་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་གསོག་པ་པོ་ནི། སྐབས་པ་
 པོ་སྟེ་དེའི་རྒྱད་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དག་པ་གསུམ་དཔེ་པ་སྟེ། དག་ཡིད་ལུས་
 གསུམ་སྒྲགས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་ལྟ་སྒྱུར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའོ། །ཡུང་ཁམས་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཡང་། དེ་ཉིད་རིག་པའི་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་བཞེད་ཅིང་། རྒྱ་
 མཆོན་ཡང་དེ་ཉིད་བཅུའི་གསུང་ལའོར་གྱི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་དེ་འདུས་པ་དང་།
 ཀྱན་སྟོན་དང་མངོན་བརྗོད་ལས་སྒྲིམ་པར་གསུངས་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་མོད་
 གྱི། དེ་ལྟ་ན་ཁོ་བཅུའི་བསྐྱུང་ལའོར་ཡང་ནག་པོ་པའི་ལུགས་ལ་སྒྲིམ་དགོས་པར་
 འགྱུར་ཏེ་རྒྱ་མཆོན་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །སྟེར་དེ་ལྟར་བསྒྲིམས་ཀྱང་འདིར་མི་
 འགལ་མོད། སྟོབ་དཔོན་འདིའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པས་འདིར་མི་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ཡུལ་ནི་ཆོགས་ཞིང་སྟུན་འདྲན་པའོ། །གསུམ་པ་རི་ལྟར་གསོག་
 ཚུལ་ནི། ཕྱག་དང་མཆོད་པ་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་རུང་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བས་ཡན་ལག་
 བདུན་པ་བྱེད་པའོ། །དགོས་པ་ནི་སྟེ་ཆོགས་རྫོགས་པར་མ་ཟད། བྱེད་པར་དངོས་
 གཞིའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཆོགས་སྐབས་པའོ། །དེ་དག་གི་ཆོ་ག་རྒྱས་

བསྐྱུས་ནི་ཅི་རིགས་པར་ཡོད་མོད་ཀྱི་མི་འགལ་བར་མཐོང་ངོ། །གཉིས་པ་ལ།
 འཆི་བ་ཆོས་སྐྱུ་དང་། བར་དོ་ཡོངས་སྐྱུར་ལམ་དུ་འབྱེར་བའོ། །དང་པོ་ནི་ཡེ་ཤེས་
 ཆོག་གས་གསོག་དངོས་ཡིན་ཏེ་སྟོང་པས་སོགས་སོ། །འདི་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་
 སྐྱུང་གཞི་ནི། ལུས་ཅན་རྣམས་འཆི་བའི་སེམས་དེ་གསལ་སྟོང་མི་རྟོག་པའི་རང་
 བཞིན་ཅན་ཡིན་ཏེ་འཆི་བ་འོད་གསལ་ཞེས་གྲང་བེར་བ་དེའོ། །གཉིས་པ། སྐྱུངས་
 འབྲས་ནི་ཆོས་སྐྱུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །རྫོགས་རིམ་འོད་གསལ་
 དང་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འགྱེའོ། །གསུམ་པ་སྐྱུང་
 བྱེད་ཀྱི་ལམ་འདིས། །ལམ་དུ་འབྱེར་ཚུལ་ནི་གཞི་འབྲས་གཉིས་ཆར་དང་རྣམ་པ་
 མཐུན་པའི་ལམ་སྟོང་པ་ཉིད་བསྒྲམས་ཏེ། སྐྱུང་གཞི་དག་པ་དང་འབྲས་བུར་
 རྫོགས་པའི་ང་རྒྱལ་ལམ་མོས་པ་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་འདིས་
 རིགས་འགྲེ་བར་བྱའོ། །འདི་ལ་འང་རྣམ་ཐར་གསུམ་མམ་བཞི་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་
 གཅིག་པུའི་སྒྲགས་བརྗོད་ཅིང་སྒྲོམ་པའང་རུང་མོད་ཀྱིས་ལག་ལེན་ལ་སྒྲགས་
 ཆེན་གཉིས་བརྗོད་པའི་དང་པོས་སེམས་ཅམ་དུ་ཤེས་པ་དང་། གཉིས་པས་ཐམས་
 ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མོས་པར་བྱ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་འདིའི་ལུགས་ལ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་
 པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆོག་གས་བསག་གི་འབྲས་བུ་སྟེ་རྣམ་དཔལ་སོགས་
 སོ། །འདི་ལ་གསུམ་གྱི་སྐྱུང་གཞི་ནི། འཆི་བ་ལས་ལངས་མ་ཐག་བར་དོའི་ལུས་
 འབྱུང་ཅིང་། སེམས་སྐྱུང་བ་གསུམ་རྒྱུད་གི་བཞུན་པ་དང་བཅས་པ་དེའོ། །སྐྱུངས་
 འབྲས་ནི་རྒྱུད་སེམས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་མཚན་དཔེས་སྒྲས་པ་
 ཡོངས་སྟོང་རྫོགས་སྐྱུའོ། །རྫོགས་རིམ་རྒྱུད་སེམས་ཅམ་ལས་བྱུང་པའི་སྐྱུ་དང་
 རུང་འཇུག་གི་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འགྱེའོ། །སྐྱུང་ཚུལ་ལམ་ལམ་དུ་འབྱེར་ལུགས་ནི་གཞི་

འབྲས་གཉིས་ཀ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་སྟོང་པ་ལས་ལངས་མ་ཐག་ཏུ་གིན་ཏུ་ཕྱ་
བའི་གཟུགས་ན་ད་ཙམ་ཞིག་བཀོད་ནས། དག་ཇོགས་གྱི་ང་རྒྱལ་བྱེད་པའོ། །དེ་
གཉིས་གྱི་དགོས་པ་ནི་གཙོ་བོར་སྤྱད་གཞི་སྟོང་བྱེད་གཉིས་ཡིན་མོད་གྱི། གནས་
སྐབས་སུ་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱང་བ་རབ་འབྱམས་སྟོང་པ་ཉིད་
གྱི་ཆོ་འབྱུལ་དུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །

སྐབས་འདིར་སྤྱི་དོན་ཅུང་ཟད་བཟོད་ན། སྤྱིའི་ཆོས་ལམ་བྱེད་བཞི་དང་།
སྒོས་གྱི་ཆོས་ལམ་བྱེད་དགའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་བསྟེན་ཇོགས་སྒོམ་པའི་རིམ་པ་
ཐམས་ཅད་ལ། བོད་སྤྱ་མ་རྣམས་ལམ་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ལམ། ལམ་བྱེད་བཞིའི་ཐ་
སྟོང་མཛད་དེ་གིན་ཏུ་ཆོས་སྐད་བཟང་ངོ་། །དེ་ལ་གཞིའི་རྣམ་པ་ལམ་བྱེད་ནི།
འབྲས་བུ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་བསྒྲུམས་པས་གསལ་སྤྱང་སྒྲེས་ནས་མ་དག་
པའི་སྤྱང་བ་འགོག་པ་སྟེ། ཀའ་རུས་བསྒྲུམས་པས་གསལ་སྤྱང་སྒྲེས་པའི་ཆོ་
འབྱིག་པའི་འདོད་ཆགས་འགོག་པ་བཞིན་ནོ། །མོས་པ་ལམ་བྱེད་ནི་གང་དུ་མོས་
པ་དེ་མངོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། མནར་མེད་གྱི་མེ་ཡང་ཤུ་རིའི་བུས་ཆུར་མོས་པས་ཆུར་
སོང་བ་བཞིན་ནོ། །འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་ནི་འབྲས་བུ་ཐོབ་བྱ་དེ་ཉིད་བསྒྲུམས་པས་
དེ་འགྱུབ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། ཞི་རགས་གྱི་རྣམ་པ་བསྒྲུམས་པས་བསམ་གཏན་གྱི་
སེམས་འགྱུབ་པ་བཞིན་ནོ། །བྱིན་རྒྱལས་ལམ་བྱེད་ནི་སངས་རྒྱས་སོགས་གྱི་བྱིན་
རྒྱལས་གྱི་ཐ་མལ་པའི་ལུས་སེམས་ཡེ་ཤེས་སུ་སྦྱར་བ་སྟེ། བའི་སྤྱི་བ་གསེར་དུ་
བྱིན་རྒྱལས་མཛད་པས་དེར་འགྱུར་བ་བཞིན་ ནོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་སྤྱ་དང་བདེ་
སྟོང་ཐམས་ཅད་ཡིན་ལ། བར་པ་གཉིས་ཀྱང་བསྟེན་རིམ་གྱི་ལྷ་སྤྱ་ཐམས་ཅད་ལ་
ཡོད། ཕྱི་མ་ནི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རང་ལ་བསྒྲུམས་པ་དང་། རང་དང་ཕྱ་ཁམས་

ལྷ་ར་བསྐྱེད་པས་དེའི་བྱིན་རྒྱལས་འབྱུང་བ་དང་། སྒྲགས་བཟུང་བ་དང་མཆོད་གཏོར་དབུལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡིན་མོད་ཀྱི་གཙོ་བོར་ནི། སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལས་ཙམ་གྱིས་ནི། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འབྱུང་གང་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྷ་ར། མོས་གྲུས་དང་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལས་གྱིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛོན་སུམ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ལམ་དུ་བྱེད་ལུས་པར་བསྟན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཐུན་མོང་པའི་སྐྱ་གསུམ་ལམ་བྱེད། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱ་གསུམ་ལམ་བྱེད། དགོངས་ཆོས་མཁྱེན་གསུམ་ལམ་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི། རྟོང་པས་འཆི་བ་དང་ཆོས་སྐྱ་ལམ་དུ་བྱེད། ལྷ་ད་སོགས་གྱིས་བར་དོ་དང་ལོངས་སྐྱ་ལམ་དུ་བྱེད། བར་སྤྱིད་ཞུགས་བྱིན་ཆད་སྐྱེ་བ་སྐྱུལ་སྐྱ་ལམ་དུ་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་བྱི་དྲུག་གི་ལ་སྒྲོམ་པ་རགས་པའི་ལུས་དང་ཆོས་མཚུངས་པས་སྐྱུལ་སྐྱ་ལམ་བྱེད། ལུས་དྲུག་གི་ལ་ཕྱ་བའི་ལྷའི་ངོ་བོ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ལོངས་སྐྱ་ལམ་བྱེད། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་དག་པ་དྲན་པ་ཆོས་ཉིད་བསམ་པ་ཡིན་པས་ཆོས་སྐྱ་ལམ་བྱེད་དེ། སྒྲ་མ་གསུམ་སྒྲ་མེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་སྐད་དང་། འདི་བདེ་མཆོག་སྒྲོམ་གྱི་ཆོས་སྐད་སྐྱ་གསུམ་ལམ་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་དག་པ་དྲན་པ་ལམ་ཐུན་མོང་བར་དྲན་པ་གཞི་ཤེས་ལམ་བྱེད། ལུས་དྲུག་གི་ལ་ས་བཅུ་སོགས་དང་སྦྱོར་བས་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་དམིགས་པའི་བྱིར་ལམ་ཤེས་ལམ་བྱེད། གོང་དུ་སྤྱིད་གསུམ་ལམ་བྱེད་དང་། གོ་ཆ་རྒྱས་གདབ་མཆོད་བསྟོད་སོགས་རྣམ་མཁྱེན་ལམ་བྱེད་ཅེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །གཉིས་པ་འགལ་རྒྱུན་འགོག་པ་ནི་བསྐྱུང་བའི་སོགས་ལ་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་སྟེ། ཁྱོ་མོ་སྟོ་བ། བགེགས་དགུག་པ། སུར་སུས་བཏབ་སྟེ་ཆར་གཙོད་པ། བྱིན་ཆད་བགེགས་མི་འཇུག་པའི་བྱིར་ཕྱོགས་

བཅིང་བ་དུག་གིས་བསྐྱུང་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ཅ་རྒྱུད་ལས། ར་བ་
 རྣམས་ནི་ཕྱོགས་སུ་དགོད། །འོག་ཏུ་མཚོན་ཆ་དགོད་པར་བྱ། །འཁོར་ལོ་གནས་
 པའི་བདག་ཉིད་མཉམ། །སྟེང་དུ་མདའ་ཡི་བྱ་བ་བྱ། །མཁའ་སྟོན་དུ་ནི་གྱུར་བས་
 ཏེ། །དེ་དག་གིས་ནི་གོ་ཆར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་གོ་བགོས་སུམ་ཅུ་ནི། །ཅེ་གསུམ་
 པས་ཀྱང་འཛིག་མི་རུས། །ཞེས་པས་བསྟན། །འདིའི་ཆོས་མཐུན་ནི་རྒྱ་དོར་འཛིན་
 ལ་ལྟོས་ནས་སྟོར་ཏེ། །བསྐྱུང་འཁོར་ནི་དུས་བཞི་འདུལ་བ་མཚོན་ལ། །རྒྱ་དོར་
 འཛིན་དུ་བཞེངས་པ་ནི། །སྔ་མའི་རྗེས་ཐོགས་སུ་མདོན་བྱང་ལྔ་ལ་བརྟེན་ནས་
 སངས་རྒྱས་པ་མཚོན་ཞིང་། །འདིར་བགོགས་འཛམས་པར་བཀའ་བསྒྲོ་བ་པོ་ནི།
 རང་སེམས་ནྤ་ད་ཏེ་རུ་ཀའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྟན་པས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་
 དངོས་གཞི་ལ། ཏེན་བསྐྱེད་པ་དང་། བརྟེན་པ་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི་འབྱུང་
 བཞི་སོགས་ཏེ་འདི་ལ་གསུམ་གྱི། །རང་བཞིན་གྱི་ཡན་ལག་ནི་ཆོས་འབྱུང་བསྐྱེད་
 པ་སྟེ། །སྐྱུང་གཞི་ནམ་མཁའ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་གྱི་འཛིག་ཏེན་འཆགས་པ་དང་།
 །སྟེ་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་སྟེ་བ་ལྟར་སྟོང་བྱེད་ལམ་དུ་ཡང་ཏེན་བརྟེན་
 པ་གཉིས་ཆར་གྱི་གཞིར་ཆོས་འབྱུང་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ཏེ། །ཆོས་འབྱུང་ནི་ནམ་མཁའ་
 དང་སྟེ་གནས་མཚོན་པའོ། །ཡང་ཆོས་འབྱུང་དཀར་པོ་འམ་སྟེ་དཀར་ལ་ནང་
 དམར་བ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཚོན་ཞིང་། །སྟེང་གི་བྱར་གསུམ་དང་འོག་གི་བྱར་
 གཅིག་སྟེ་བཞི་པོས་ནི། །རྣམ་ཐར་བཞི་སྟེ་སྟོང་ཉིད་མཚོན་པས་ཏེན་བརྟེན་པའི་
 དགྲིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་དུ་ཤེས་པའི་ཆེད་དོ། །(《རྗེ》 +གཉིས་པ)
 གནས་གྱི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་ལས། (《རྗེ》 +དང་པོ་སྒྲོམ་) རྒྱལ་གྱི་དབྱེ་བ་
 ནི་འབྱུང་བཞི་རི་རབ་དང་བཅས་པ་སྒྲོམ་པ་སྟེ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་སྒྲ་མ་གོང་མ་

རྒྱམས་འབྱུང་བཞི་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་སྒྲོག་གཉིས་མཛད་པ་ལ་ཁུངས་མེད་ཅེས་
 དགག་པ་བྱེད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་མ་རྒྱུད་ལ་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་མི་རིགས་ཏེ། འབྱུང་
 བཞི་རི་རབ་ལན་གཉིས་བྱེད་པ་གཉིས་མེད་རྒྱུད་ཀྱི་བྱུང་ཆོས་ཡིན་པའི་བྱིར།
 ཞེས་ཟེར་བ་ནི་གཉིས་ཆར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་གཞུང་གིན་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་དོན་མ་
 ཏོགས་ཤིང་། སྤྱི་མའི་ཞལ་ལུང་མ་ཐོབ་པར་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱ་གར་
 གྱི་གཞུང་འགྲེལ་འགའ་ལྟས་པའི་དོན་ལ་ཕྱིང་ཆོས་བྱེད་པར་སྤངས་སྟེ། བྱི་མ་ནི་
 སྒྲུབ་བྱེད་བསྒྲུབ་བྱ་དང་མཚུངས་པའོ། །ལུགས་འདི་སྒྲིང་བ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཀྱང་
 གནས་ངེ་བཞིན་མ་ཐོན་ཏེ། མངལ་དུ་འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་དང་སྒྲོར་བ་ཙམ་
 ཞིག་མ་གཏོགས། གཞན་དགག་པ་བྱེད་པ་རྒྱམས་ལ་ལན་མ་ཐེབས་ཤིང་། རང་
 ལུགས་ཀྱང་གཙང་མར་འཛོག་ཤེས་པ་གིན་ཏུ་ཁུང་བར་བྱུང་ངོ་། །དེས་ན་རང་
 ལུགས་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ལས། ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་དངས་ཏེ། དུང་ཆེན་
 བོ་ཡི་ངོ་བོ་དང་། །ཡང་ན་རུས་སྤུས་དག་གིས་སོ། །ཞེས་པ་ལ་དུང་ཆེན་བོ་དང་
 བདེ་བ་ཆེན་བོ་ཡི་གའི་བྱུང་པར་ཙམ་སོ། །མཁས་པ་མར་དོའི་འགྱུར་ལས། དུང་
 ཆེན་བོ་ཡི་རང་བཞིན་བྱ། མི་བྱེད་པ་དང་རུས་སྤུས་ལོ། །ཞེས་འབྱུང་སྟེ། དོན་ནི་
 མལ། མར་དོ། ལུ་རངས་ལོ་རྒྱུད་གསུམ་ཆར་གྱི་ལུགས་མཐུན་ཏེ། རི་རབ་ཀྱི་སྟེང་
 དུ་རྒྱམ་སྤང་གི་རང་བཞིན་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་དང་། རི་རབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་
 མཛོན་བྱང་ལུ་ལས་གཞན་ཡས་ཁང་རྒྱ་དོར་འཛོན་ཡབ་ཡུམ་དང་བཙས་པ་དུས་
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ལུགས་གཉིས་གདམ་ང་ཙན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཅིག་བདེ་
 བ་ཆེན་བོ་ཞེས་བས་སྤྱི་མ་དང་། ཁ་ཅིག་མི་བྱེད་པ་ཞེས་བས་སྤྱི་མ་བསྟན་པར་
 བཞེད་ཅིང་། གསུམ་ཆར་ཡང་རུས་སྤུས་ཞེས་བས་བྱི་མ་བསྟན་པར་བཞེད་

དོ། །དེ་ལ་ཕྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་ན། འབྱུང་བའི་ལྷགས་འབྱུང་ལྷགས་སྒྲིག་
གཉིས་ཅར་བྱེད་པའམ། གཅིག་ལས་མི་བྱེད་ཀྱང་ལྷགས་སྒྲིག་བྱེད་དགོས་ཏེ། རྒྱ་
རྩོམ་འཛིན་པ་ཁོ་ན་ལ་སྟོས་པའི་སྤྱད་གཞི་མངལ་དུ་འཇུག་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། རྒྱ་མ་ལྟར་ན་གཉིས་ཆར་བྱུང་ན་ནི་གིན་ཏུ་ལེགས་ལ། མ་བྱུང་ཡང་གཅིག་
གིས་རུང་བ་ཅམ་དུ་མཛོན་ཏེ་སྟོན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་འབྱུང་བའི་སྤྱད་བ་ཅམ་ལས་
གཞན་ནང་ལ་མི་སྤྱད་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱདས་འབྲས་དང་སྤྱད་བ་ནི། གོང་དུ་
སོགས་ཏེ་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་བཅས་བསྐྱེད་པ་ཚུན་ཆད་གང་དུ་འཆང་རྒྱ་བའི་
ཞིང་མཆོན་པས་དེ་སྤྱད་བ་ཡིན་ལ། དེས་ན་ལམ་དུ་བྱེད་ཚུལ་གོང་དུ་བཤད་པ་
ལྟར་བྱའོ། །རྫོགས་རིམ་གྱི་སྒྲིག་བྱེད་དུ་འགྲོ་ཚུལ་ལ་སྤྱད་ན། འབྱུང་བ་སོགས་ཏེ།
འབྱུང་བའི་དཀྱིལ་ལོར་ལོར་ལོ་བའི་ལ་བཤད་རྒྱད་རྒྱུ་མས་སུ་མང་དུ་སྤྱད་བ་
ལྟར་ཡིན་པས། ད་ལྟ་འདི་བསྒྲམས་པས་རྩ་ལོར་དེ་རྒྱུ་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཏེ།
རྒྱུ་གིས་སྤྱོ་བོ། མེས་མགྱོན་པ། རུས་སྤྱིང་ཁ། སས་ལྟེ་བ། རི་རབ་གྱིས་དབུ་མ་
རྒྱུ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་གནས་དེར་རྫོགས་རིམ་བསྒྲམ་པའི་ཆོ། རྒྱུ་ཐིམ་
པའི་བདེ་སྟོང་འདྲན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག་པའོ། །ད་ལྟ་འདི་རྒྱུ་ལ་ལྟ་བུའི་
པ་ལྟར་རྫོགས་རིམ་སྐབས་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྟ་དེ་ཡང་རྩ་ལོར་དང་དབུ་མ་
ལ་བུའི་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྤྱད་གཞི་ལ་གཉིས། (《རྩོམ་པ་》 + དང་པོ་) ཕྱི་རྩལ་
དང་སྤྱད་བ་ནི་འབྱུང་བའི་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ། རམ་མཁར་འབྱུང་བའི་རུལ་ཕྱན་
ཆོགས་པ་དང་འདྲེས་པ་དེ་རྒྱུ་ལ་འདུས་པ་དང་། དེ་ལས་ལྷགས་འབྱུང་བསྐྱེད་པ་
འབྱུང་བའི་རི་རབ་བཅས་པ་གྲུབ་པ་མཆོན་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་ཉིད་གྱི་གཞུང་ལས།
སྒྲོ་ལྟན་ལྟན་པས་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །ཞེས་ཆོས་འབྱུང་དང་། འབྱུང་བ་ཐམས་

ཅད་འདུས་པ་ལས། །ཞེས་ལུགས་འབྱུང་བསྐྱེད་ནས་འདྲེས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་སྣ་
 ཚོགས་གཞིར་གྱུར་པའི། །འབྱུང་བ་བཞི་པོ་རྣམ་པར་བསྒྲོམ། ཞེས་སྤར་ཡང་
 བསྐྱེད་པར་གྱིན་ཏུ་གསལ་ལོ། །འབྱུང་བཞིའི་རིམ་པ་གཅིག་བྱེད་པའི་ཚོ། །སྟོང་
 འོག་ཇི་ལྟར་ཡང་གསལ་འདེབས་པའི་གོ་རིམ་ལུགས་སྒྲོག་གསལ་ཏེ། སྒྲོབ་
 དཔོན་འདིས་ཅ་རྒྱུད་ལ་གཙོ་བོར་བརྟེན་པ་ལས། དེས་ན་ལུགས་སྒྲོག་འབའ་
 ཞིག་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

(《རྩ》 + །གཉིས་པ་) མངལ་དུ་འཇུག་པའི་མཚོན་དོན་ལ་སྤྱར་བ་ནི།
 ལུགས་འབྱུང་གི་ཚེ་རྒྱུད་ནས་རི་རབ་ཀྱི་བར་བསྐྱེད་པ། དྲི་བ་པ་མའི་རེག་སྒྲུབ་ལ་
 བརྟེན་ནས་འཇུག་པ་ན། རེག་པ་སྤྱ་བའི་བདེ་བ་དང་བར་དོའི་སེམས་དེ་འདྲེ་
 ཞིང་། དེ་ནས་གཤེར་བ་ཚུའི་དང་། རྩོ་བ་མའི་དང་། ཁུ་བ་གཡོ་བ་རྒྱུད་གི་དང་།
 དེ་རྣམས་ཀྱི་བདེ་བའི་ཁམས་ལ་ཞུགས་པ་མཚོན་ནོ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་བདེ་བ་
 མཚོན་ཞིང་། རི་རབ་ཀྱང་ཁམས་དེར་བཞག་པས་སོ། །འཁོར་ལོ་སོ་སོའི་བྱང་
 ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམས་དང་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཏེ་མངལ་དུ་ཕྱིན་པ་ནི། འབྱུང་བཞི་རི་
 རབ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པས་མཚོན། །ལུགས་འབྱུང་ནང་ལ་སྤྱར་བའི་ཚོ། རིམ་པ་ནི་
 བསྐྱེད་པའི་གོ་རིམ་ཙམ་སྟེ། དངོས་ནི་མངལ་དུ་ཁམས་དཀར་དམར་འདུས་པ་
 འབྱུང་བ་བཞིས་ཕན་བཏགས་གིང་། ནམ་མཁའ་གོ་སྐབས་འབྱེད་པ་རྣམས་
 མཚོན། མངོན་བྱང་ལྡ་ལས་ཏེན་བརྟེན་པ་དུས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པས་ནི། སེམས་
 ཅན་སྒོ་ང་ལས་སྐྱེས་པ་དང་མཐུན་པར་ལྟའི་བསྐྱེད་ཚོག་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རུས་
 སྤལ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་། རུས་སྤལ་ཁོག་པ་དང་སྒོག་ཆགས་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་
 བ་བཞིན་བསྐྱེད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སྤྱ་མ་སྤྱ་མ་རྣམས་གསུང་

ངོ་། །གསུམ་པ་ངོ་བོའི་ཡན་ཡག་ནི། འབྱུང་བཞི་རི་རབ་དང་བཅས་པའི་རྩེ་མོར་
 རྣམ་སྒྲུང་གི་རང་བཞིན་གཞལ་ཡས་ཁང་དུར་ཁྱོད་དང་བཅས་པ་བསྒྲུལ་པ་སྟེ། རོ་
 བོའི་དོན་ཡང་ལྷ་དུག་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ཉེ་བར་སྟོན་པའི་གནས་ཡུལ་ཉེར་བཞི་དང་
 དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་དང་བཅས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་ལ་འཁོར་ལོ་སྒྲུལ་པ་རིང་དུ་སྒྲུངས་
 པའི་མཁས་པ་སྤྱི་མ་རྣམས་གསུང་ངོ་། །དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུང་གཞི་ནི་མ་དག་པའི་
 སྟོན་གྱི་འཛིན་ཉེན། སྒྲུངས་འབྲས་ནི་རང་སྒྲུང་གི་དག་པའི་ཞིང་སྟེ་ཡན་ཡག་དང་
 བཅས་པའི་དག་རྫོགས་ཀྱི་ལམ་སྤར་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བརྟེན་པ་བསྟེན་པ་ལ། དང་པོ་སྟོར་བ། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་པོ་
 མཆོག་ ལས་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། བསྟེན་པ་དང་། ཉེར་
 གྲུབ་དང་། གྲུབ་པ་དང་། གྲུབ་ཆེན་བཞི་ལས། བསྟེན་པ་ལ། སྟོན་འགྲོ་རྒྱ་དོ་རྩེ་
 འཛིན་པ་བསྟེན་པ་དང་། དངོས་གཞི་འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་འཛིན་པར་བཞེངས་
 པའོ། །དང་པོ་ལ། རྒྱ་མཛོན་བྱང་ལ། འབྲས་བུ་ཞལ་ཕྱག་རྫོགས་པ། འཕྲིན་ལས་
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རིམ་པ་ལ་འཇུག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་རྒྱ་སྒྲིགས་ཏེ་འདི་ལ་ཐོབ་
 བྱ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་བཤད་པ་དང་། ལམ་མཛོན་བྱང་ལྷ་བཤད་པ་ལས། དང་པོ་ནི།
 ཕལ་ཆེར་གོང་མདོ་ལུགས་ཀྱི་ལམ་དུ་ཡེ་ཤེས་བཞི་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་མོད་ཀྱི།
 འོན་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཙམ་གྱི་ཁྱད་པར་ཡང་སྒྲུང་བས། འདིར་བརྗོད་ན། ཡེ་ཤེས་
 གྲུབ་པ་ལས། ཇི་ལྟར་གཟུགས་བརྒྱན་མེ་ལོང་ལ། །རང་ཉིད་ངེས་པར་སྒྲུང་བ་
 བཞིན། །དེ་བཞིན་ཆོས་སྐྱུའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །སྒྲུང་བའི་མེ་ལོང་ཞེས་བའོ། །ཞེས་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཇི་ལྟར་བའི་གནས་ཚུལ་དང་། ཇི་སྟེན་པའི་སྒྲུང་ཚུལ་ཐམས་
 ཅད་མེ་ལོང་ལ་ཤར་བ་བཞིན་དུ་ཅིག་ཅར་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཀུན་གཞི་

ནུམ་ཤེས་གནས་གྱུར་པའི་འབྲས་བུའོ། །མདོ་ནས་ལོངས་སྤྱིའི་ངོ་བོར་བཤད་པ་
 ལ། འདིར་རེས་འགའ་ཆོས་སྤྱིའི་ངོ་བོར་ཡང་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
 ཀྱན་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །རང་ཉིད་དང་ནི་འགྲོ་བ་ཡི། །དངོས་ཉིད་གཅིག་པར་བྱགས་
 རྒྱུད་པས། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བུའོ། །ཞེས་རང་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་
 གཟིགས་པ་ནི་ཉོན་ཡིད་གནས་གྱུར་པའི་འབྲས་བུའོ། །གདོད་ནས་དག་ཅིང་སྒྲེ་
 བ་མེད། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་འོད་གསལ་བ། །ཕན་ཚུན་བྱུང་པའི་ཡེ་ཤེས་
 པས། །སོ་སོར་རྟོག་པ་ཅན་ཞེས་བུ། །ཞེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་རིས་མ་འདྲེས་
 བར་མཁྱེན་ཞིང་། ཇི་ལྟ་བུའི་ཡང་གདོད་ནས་དག་པ་དང་སྒྲེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གསལ་བར་གཟིགས་པ་སྟེ། ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བ་སྟེ་
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གསལ་བར་
 གཟིགས་པའི་དོན་ནུམས་འདིས་མ་འདྲེས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཡིད་ཀྱི་ནུམ་ཤེས་
 གནས་གྱུར་པའི་འབྲས་བུའོ། །ཀྱན་ཏུ་ཀྱན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །སངས་རྒྱས་
 མཛད་པ་ལ་འཇུག་པ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཛད་གཅིག་པས། །བྱ་བ་སྦྱུང་
 བ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་མཛད་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 སྦྱོང་པར་མཛད་པའི་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཕྱིན་ལས་དང་བཅས་པ་སྟེ། སྒྲོ་ལུའི་ནུམ་
 ཤེས་སེམས་བྱུང་གི་ནུམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་གནས་གྱུར་པའི་འབྲས་
 བུའོ། །གང་ཆེ་ཉོན་མོངས་ཤེས་བུའི་སྒྲིབ། །ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་དེ་ཡི་
 ཆོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་མཆོག་རྟོ་རྗེ་ཅན། །ཤིན་ཏུ་ནུམ་དག་ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེས་
 ཐེག་པ་འདིར་ལྟ་བུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྩ་ལ་ཏུ་བཏོན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་
 །ནུམ་པར་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་སྒྲོ་བུར་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱང་ནུམ་པར་དག་

པའི་དག་པ་གཉིས་ལྷན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་དེའི་ངོ་བོ་སྟེ། དོན་དམ་བུ་རྒྱུ་ཕྱིན་པ་སེམས་གྱི་
བདག་ཉིད་ཡིན་པར་ཡང་གསུངས་ཤིང་། རང་བཞིན་གནས་རིགས་གནས་གྱུར་
པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ནི་ཀུན་གཞིའི་གསལ་ཆ་ཡིན་
ཏེ། དེའི་ངོ་བོ་ལ་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་ལྟར་གནས་གྱུར་རྒྱ་མཐོང་གྱང་། སྤར་དེ་
བག་ཆགས་གསོག་པའི་རྟེན་དང་འདྲེ་ཞིང་གནས་པ་ལས། ཕྱིན་ཆད་བག་ཆགས་
གྱི་རྟེན་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་དེ་དེས་སྤངས་པ་ལ་གནས་གྱུར་པ་ཞེས་མིང་བཏགས་
པའོ། །རྣལ་འབྱེད་པ་མཆོག་དོ་རྗེ་ཅན། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོ་རྗེ་ཅན་ནི་འོད་
གསལ་བ་ཡིན་ལ། རྣལ་འབྱེད་པ་མཆོག་ཅེས་སྟེས་བུར་བཤད་པས་སྦྱིབ་པ་ལས་
གྲོལ་བ་ཙམ་གྱི་སྟོང་རྒྱུ་གི་ཆ་ལ་འཛིག་པ་ནི་མི་ལེགས་སོ། །དེ་ལ་གནས་གྱུར་
གྱི་ས་མཚམས་ནི། ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་པ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་གནས་
གྱུར་ནས། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་དྲི་མ་མེད་པར་འགྱུར། ཉོན་ཡིད་
གནས་གྱུར་པ་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཕྱོགས་མཐུན་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱིར་མི་
རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིད་ཤེས་དང་མཚུངས་ལྷན་ཡིན་ཡང་། ཉོན་ཡིད་གནས་མ་
གྱུར་པ་དེ་སྤྲིད་དུ་ཡིད་ཤེས་ཀྱང་གཟུགས་སོགས་མེད་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་སྤང་
བས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཇུག་ལ། ཉོན་ཡིད་གནས་གྱུར་ན་ཡིད་ཤེས་ཀྱང་གནས་
གྱུར་ཏེ། སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་རྗེས་མཐུན་པ་རང་བཞིན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་
ཤེས་གྱི་ངོ་བོར་འགྱུར་རོ། །དབང་ཤེས་རྣམས་གནས་ཀྱང་འགྱུར་ཏེ་བྱ་སྦྱབ་ཡེ་
ཤེས་ཕྱོགས་མཐུན་ཙམ་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། དོན་བཅས་
འཛིན་པ་གཞན་གྱུར་ན། ཞེས་གསུངས་པས། འཛིན་པ་དབང་ཤེས་ལྷ་གནས་
གྱུར་པས་གཟུགས་སོགས་གཟུང་བའི་དོན་ཡུལ་ལྷ་ཡང་གནས་འགྱུར་བ་སྟེ།

ཡུལ་གནས་གྱུར་པས་ཞིང་དག་པ་དང་། དབང་ཤེས་གནས་གྱུར་པས་ཞིང་དེར་
བདུད་རྩི་ལ་སོགས་པའི་འབྲུང་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་གྱི་ལམ་
དུ་གཙོ་བོར་འབྱུང་བའི་རྣམ་རྟོག་སེམས་བྱུང་ཐམས་ཅད་གནས་གྱུར་པས་སོ་སོ་
རིག་པ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་
སྦྱོང་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའོ། །ས་བཙུ་རྒྱུན་གྱི་ཐ་མར་རྩོ་རྩེ་
ལྷ་ལུང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས། གནས་དོན་ལུགས་སུ་སྒྲུང་བ་དག །ཅེས་གནས་
འཛིག་རྟོན་གྱི་ཁམས། ལུས་སུ་སྒྲུང་བ་དང་བཅས་པའི་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་
གནས་གྱུར་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དག་པ་གཉིས་ལྡན་མངོན་དུ་འགྱུར་
པའོ། །ཀུན་གཞི་གཅིག་ལུ་ལ་བག་ཆགས་གསོག་པའི་རྟོན་གྱི་ཆ་ནི་ཀུན་གཞི་རྣམ་
ཤེས་དང་། གསལ་རིག་གི་ཆ་ནི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཏེ། གནས་གྱུར་ཡང་
ལྡོག་ཆས་སྟེ་བ་མ་གཏོགས་སོ་སོར་མེད་དོ། །གནས་གྱུར་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་
གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་རྒྱ་སོགས་ཏེ་བསྒྲམ་བྱའི་ལམ། སྒྲུང་གཞི་དང་སྒྱུར་བ།
སྒྲུང་འབྲས་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ། སྒྲུངས་མེད་གྱི་གཏན་ལ་དབྱེད་པའི་སྒྲོ་ཙམ་
བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྒྱིར་མངོན་བྱང་དང་པོ་གཉིས་ལ་ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྱིར་དང་།
ཟླ་བ་དཀར་དམར་ཁ་སྒྱིར་དང་། ཟླ་བ་གཉིས་ལ་ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་སོ་སོར་མཆན་པ་
དང་། ཟླ་བ་དམར་སྒྱ་ལྷ་ལི་ཀླ་ལིས་མཆན་པ་སོགས་སྒྲོ་ཚོགས་ཡོད་ཀྱང་རྒྱས་
བསྟུས་མ་གཏོགས་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་འདྲའོ། །དེས་ན་ཟླ་བ་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་ལྷ་
ལིའི་དེ་ཉིད་དང་། ཉི་མ་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་ཀླ་ལིའི་དེ་ཉིད་དང་། ས་བོན་དང་ཕྱག་
མཆན་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་བདག་ཉིད་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་

དང་། སྐྱེ་ཡོངས་རྫོགས་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཚུལ་ནི་མངོན་
རྟོགས་སུ་གསལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷ་བ་ནི་པའི་ཁུ་བ་མཆོན་ལ། དེའི་རྒྱ་
དབྱངས་ཡིག་སོ་གཉིས་སུ་མཛད་པ་ནི། སྦྱིར་དབྱངས་ཡིག་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
དཀར་པོ་མཆོན་ཞིང་། བཙུ་བྱག་འབྱུང་བ་ནི་ཐིག་ལེ་དེ་ཡང་འཕོ་བ་བཙུ་བྱག་གི་
ཆ་གས་ཡིན་པ་མཆོན་ཞིང་། བཙུ་བྱག་པོ་དེ་ཡང་ལྷ་བ་ཡར་ངོ་མར་ངོ་གཉིས་ཀྱི་
དབྱེ་བས་སུམ་ཙུ་ཙུ་གཉིས་སམ། མན་ངག་གི་སྟེ་མ་ལྟར་ན་ཁུ་བའི་རྣམ་པ་བཅོམ་
ལྟན་ཡིན། །དེ་ཡི་བདེ་བ་འདོད་མར་བརྟེན། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། ཀྱན་རྫོབ་
རྟེན་ཐིག་ལེ་བཙུ་བྱག་དང་། བརྟེན་པ་སེམས་བདེ་བ་བཙུ་བྱག་སྟེ་སོ་གཉིས་ཡིན་
པར་བཞེད་དོ། །ཉི་མ་ནི་མའི་དམར་ཆ་མཆོན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་ཀྱ་ལི་བརྒྱད་ཙུ་བྱེད་པ་
ནི། ཀྱ་ལི་ཉིད་རུལ་མཆོན་ཞིང་། དེ་བརྒྱད་ཙུ་བྱེད་པ་ནི། རུལ་དེ་ལ་ས་ཆུ་མེ་
རྒྱུད་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལྟ་ཡོད་ཅིང་། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་བཞི་བཞིར་བྱེ་
བས་ཉི་ཤུར་འབྱུར་ཏེ། སྒྲིམ་འབྱུང་ལས། གང་ན་གཅིག་ཉིད་གནས་པ་དེར། །
བཞི་པོ་དེ་ཀྱན་ཉི་བར་གནས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཉི་ཤུ་པོ་དེ་ལ་རྟེན་ཐིག་ལེ་
ལས་ཀྱི་ཆོས་རེ་དང་། བརྟེན་པ་བདེ་བ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་རེ་རེས་བྱེ་བས་བཞི་བཙུ།
དེ་རྣམས་ལ་ཀྱན་རྫོབ་སྒྲིམ་པ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་རེ་དང་། རང་བཞིན་སྟོང་པ་དོན་དམ་
ཀྱི་ཆ་རེ་རེས་དབྱེ་བས་བརྒྱད་ཙུའོ། །ས་བོན་དང་ཕྱག་མཆོན་ལས་མངོན་པར་
བྱང་ཆུབ་པ་འདི་ནི། གལ་ཏེ་གོང་དུ་སྟོང་སྟེས་དང་མཚུངས་པ་རུས་སྤལ་ལྟ་བུར་
སྒྲིམ་པ་ཡིན་ན་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་དབུས་སུ་སྟོག་གི་རྒྱུད་ཆགས་པ་ནི་ས་བོན་
དང་། དེ་ལས་ཙུ་དང་ཡན་ལག་འབྱུབ་པ་ནི་ཕྱག་མཆོན་སོགས་དང་སྦྱོར་བ་ཡིན།
འོན་ཀྱང་སྦྱིར་གདམ་ང་ཅམ་གྱི་རྣམ་གྲངས་སུ་བཤད་པ་མ་གཏོགས། འདི་གཙོ་

པོའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་ཟེན་ནས་དེར་རྒྱ་དོར་འཛིན་མངོན་
 བྱང་ལྔ་བསྐྱེད་བྱེད་པ་ཉིད་འདིར་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས། འདིའི་ལྟར་ན་ཐོག་
 མར་ཡི་གེ་ཙམ་བར་དོའི་རྒྱང་སེམས་ཁུ་བྲག་གི་དབུས་སུ་ཞུགས་པ་དང་། རྩུ་གི་
 ཆ་ལྔ་པོ་ནི་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ལྔ་མཆོན་ཏེ། རྣམ་འབྱུང་ལས། མི་བསྐྱོད་
 གཟུགས་གྱི་རྒྱར་རྒྱར་པོ། ཁེར་མེར་པོ་ནི་རིན་ཆེན་འབྱུང་། །དཔག་མེད་མགོན་
 ཡང་ལྟར་ལྟར་པོ། །དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་གོར་གོར་པོ། །འབྲང་འབྱུར་རྣམ་པར་སྤང་
 མཛད་དེ། རྣམ་པ་ལྔར་ནི་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ལྔ་
 རིགས་ལྔ་དང་སྦྱར་ཞིང་། དེ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་དང་། དེ་རྩུ་ལ་སྦྱར་བའི་རིག་པས་ཡིན་
 གསུང་། དོ་རྩེ་ནི་ཡན་ལག་ཉིད་ལག་དབང་པོ་རྣམས་དོད་པའོ། །ཡུམ་གྱི་ས་བོན་
 ཡུག་མཆོན་ཡང་འདི་གཉིས་གྱི་ཁོངས་སུ་བསྟུའོ། །ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་
 ནི་སྤང་པོ་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་རྫོགས་ཏེ། བཅོམ་བ་ལ་ཉེ་
 བའོ། །འདི་ལ་འོད་ཟེར་སྟོ་བསྟུ་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། འོད་ཟེར་སྟུ་ལྔ་ནི་
 འབྱུང་བ་ལྔའི་རྒྱང་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ནི་སྤང་ཁམས་སྦྱེ་མཆེད་
 རྣམས་ཏེ་འབྱུང་བ་ལྔའི་རྒྱང་གིས་སྤང་ཁམས་སྦྱེ་མཆེད་རྣམས་ལྟག་པར་རྒྱས་པར་
 བྱེད་པའོ། །རུས་སྒལ་གྱི་ཚུལ་ལྟར་ན་འདི་སྟོང་རྒྱ་ལས་འབྱུང་འདོད་དང་། དཀྱུས་
 ལྟར་ན་མངལ་ནས་འབྱུང་བར་འདོད་པ་ཚུན་ཆད་དོ། །ལྔ་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་ནི་
 བཅོམ་པ་ན་ལུས་གཞན་གྱིས་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་སྦྱ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། གཟུགས་གྱི་སྦྱ་ལ་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ངེས་པར་ཡོད་པས།
 རྩུའི་སྐབས་སུ་ལྔ་ལི་སོ་གཉིས་མཆོན་སོ་གཉིས་གྱི་ངོ་བོ་དང་། ཀྲ་ལི་བརྒྱད་ཅུ་
 དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་ངོ་བོར་སྟོམ་པའོ། །དེ་གཉིས་གྱིས་སྦྱ་འགྲིབ་ཅིང་། རྩུ་

སོགས་ས་བོན་གསུང་དོ་རྗེའི་རྒྱ་དང་། དོ་རྗེ་སོགས་ཕྱག་མཆོན་ཕྱགས་དོ་རྗེ་
འགྲུབ་པའི་རྒྱ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ནི་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་གསུམ་མི་ཕྱེད་པ་དེ་ལས་སྐྱ་
རྗེ་གསུམ་པ་ནི། སྐྱ་གསུམ་མི་ཕྱེད་དབྱེར་མེད་པ་བྱུང་འཇུག་གི་སྐྱ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་
པོའོ། །རྒྱའི་དུས་སྐུ་ཁྱུ་ཁྱུ་ཁྱུ་གི་ནང་དུ་སེམས་འཇུག་པ་ནི་ལུས་འགྲུབ་ཚུལ་ཡིན་
ལ་ཁྱུ་ཁྱུ་གི་ལས་ལུས་འགྲུབ་པ་དང་། དག་རྒྱུད་གི་ཡི་གའི་ཆོས་སྐུ་འབྱུང་བ་དང་།
སེམས་མཆོན་མའི་རྣམ་པར་འབྱུང་བ་དང་། ལུས་སེམས་དབྱེར་མི་རྣམས་པ་ལ་
སྐྱེས་བུར་འདོགས་པ་དང་ཆོས་མཚུངས་སྦྱོར་བྱེད་ཡིན་ཏེ། འདིར་དག་ཡིད་གྱི་
ཆོས་ཡོད་ཀྱང་གཙོ་བོར་སྐྱ་འགྲུབ་ཚུལ་ཡིན་པས་སྐྱ་འགྲུབ་ཚུལ་དང་སྦྱར་བ་དེ་
ཉམས་བསྟན་པ་ནི་རྣམ་གྲངས་དང་པོའོ། །ད་ནི་ཕྱགས་འགྲུབ་ཚུལ་དང་སྦྱར་བར་བྱ་
སྟེ། ལྷ་བ་ནི་བདེ་བ། ཉི་མ་ནི་གསལ་ལ་སྦྱོང་གི་ཡེ་ཤེས། ཁ་སྦྱར་ནི་མཉམ་ཉིད། ས་
བོན་ནི་རང་རིག་པ། ཕྱག་མཆོན་ནི་མ་འདྲེས་པར་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས། གཅིག་
ཟུར་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་གཅིག་ཏུ་ཟུར་བ་སྟེ་གཟུང་འཛིན་དབྱིངས་སྐུ་དག་པ།
སྐྱ་ཡོངས་རྗེ་གསུམ་ནི་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྦྱར་སྦྱང་བ་སྟེ། ཡང་ན་ལྷ་བ་དཀར་པོ་
རང་བཞིན་སྦྱོར་གྱིས་གོས་པ་མེད་པ། སེམས་གྱི་ངོ་བོ་སྒྲིབ་གཉིས་གྱི་རང་བཞིན་
དུ་གཤོད་ནས་སྐྱ་མ་སྦྱོང་བ་སྟེ། སེམས་གྱི་ངོ་བོ་ཡང་སྦྱོང་བ་ཙམ་གྱི་ཆ་ནས་མི་
འཇོག་གི་རིག་སྦྱོང་གི་ངོ་བོ་ལ་འཇོག་གོ། ཉི་མ་དམར་པོ་བདེ་བ་དང་སྦྱོང་རྗེས་
རྗེས་སྐུ་ཆགས་པ་མཆོན་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ་རྣམ་གྲངས་གཉིས་པའོ། །འདིར་
གཙོ་བོའི་དོན་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་སྦྱར་བ་སྟེ། ལྷ་བ་ནི་ཀུན་གཞི་གནས་ཟུར་
མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཏེ། སྐྱ་ཁི་དང་། དོ་རྗེ་རྩེ་མོ་གཉིས་དགོངས་པ་དང་དབྱངས་
གཅིག་པར། ཡིད་གཉིས་ཀུན་ནས་རྣམ་གྲོལ་བ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རབ་རིབ་

འཕྲོག། ཉོན་མོངས་དྲི་མ་གྱུན་ལས་འདས། ཁྱེ་མཚུངས་སེམས་ནི་ཁྱེ་བ་
 ཉིད། ཡིད་གཉིས་སོགས་མཐོང་བས་སྤང་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཡང་དག་མིན་རྟོག་
 ཐམས་ཅད་དེ་སེམས་སེམས་བྱུང་གཉིས་སྤང་ཅན་གྱི་རབ་རིབ་སྤངས་ཏེ་རང་
 བཞིན་ཉོན་མོངས་སོགས་དྲི་མ་གྱུན་ནས་འདས་པའི་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་དེ་ཁྱེ་བ་
 དཀར་ཞིང་དྲི་མས་མ་གོས་པ་དང་འདྲའོ། ཉི་མ་ནི་ཉོན་ཡིད་གནས་གྱུར་མཉམ་
 ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཉོན་ཡིད་བདག་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་རྒྱུ་པ་ཅན་དེ་གནས་གྱུར་
 པ་བདག་གཞན་མཉམ་ཉིད་དུ་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེས་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་
 པས་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ནི། སྤང་རྗེས་སྤྱག་བསྐྱལ་ཡང་དག་འབྱུང་། སེམས་ཅན་
 རྗེས་སུ་འཛིན་པའོ། །དག་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ཡང་དག་གང་། ཉོན་མོངས་ཐམས་
 ཅད་ངེས་པར་གཞོན། ཉི་མས་ལུན་པ་འཛོམས་པ་ལྟར། སེམས་ཅན་གྱི་ཉོན་
 མོངས་འཛོམས། སྤང་བས་ཕན་འདོགས་པ་ལྟར་རྗེས་སུ་འཛིན། དྲོད་ཀྱིས་གདུང་
 བ་དང་བཅས་པ་ལྟར་སྤང་རྗེས་གདུང་བའོ། །ཕྱག་མཆོན་ནི། ཡིད་གནས་གྱུར་
 སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཡེ་ཤེས་དག་པ་ཟག་པ་
 མེད། །དེ་ཕྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་སྤང་གནས་པ། །དེ་ཡི་ནང་གི་ཕྱག་མཆོན་བརྟག་
 ཅས་ཏེ། ཁྱེ་ཉི་སོགས་ཐུན་མོང་གི་རྒྱ་ཡིན། ཕྱག་མཆོན་སོ་སོར་ངེས་པ་དང་རང་
 བཞིན་མ་འདྲེས་པར་མཐུན་པའོ། །མདོན་བྱང་བཞི་པ་གཅིག་གྱུར་ནི་དབང་ཤེས་
 ལྟར་གནས་གྱུར་པ། བྱ་སྐྱབ་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ཐམས་ཅད་འདྲེས་པ་སྒྲོ་ལཱའི་རྒྱུ་ཤེས་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་
 ཡིན་པ་ཆོས་མཚུངས་སོ། །མདོན་བྱང་ལྔ་པ་སྐྱུ་ཡོངས་རྫོགས་ནི། རིགས་གནས་
 གྱུར་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཏེ་སྐྱུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་

ཤེས་རྟོགས་པ་ཆོས་མཚུངས་པའོ། །དཔལ་སྐྱུ་ཏི་ལས་གསུངས་པ་ནི། བྱ་
 གསུམ་རྒྱ་ཆེའི་རང་བཞིན་ཅན། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཡོན་ཏན་གནས། །འདི་ནི་
 ཨ་སོགས་གཟུགས་གྱི་ནི། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་འཇུག་པར་འགྱུར། །ཞེས་བའི་
 ཡོན་ཏན་གྱི་གནས་ནི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས། བྱ་གསུམ་སོགས་ཆོས་འབྱུང་གི་
 རང་དུ་སྒྲོམ་པ་སྟེ། རྣམ་ཐར་སྒྲོག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་དོན་ནོ། །ཟླ་བ་གཉིས་པ་
 སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའོ། །དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་ཡང་དག་གང་། །ཉོན་
 མོངས་ཐམས་ཅད་དེས་པར་གཞོད། །ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་ནི། །བྱང་
 རྒྱུ་ཟླ་བ་གཉིས་པ་ཅན། །འདིར་ཡང་སྐར་མའི་རྣམ་པས་ནི། །སངས་རྒྱས་ཡོན་
 ཏན་ཀ་སོགས་གྱི། །གཟུགས་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་ཡི། །རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ནི་
 འཇུག་པར་འགྱུར། །འདི་ནི་ཟླ་བ་དམར་པོ་སྟེ། །མཚོན་དོན་ཉི་མ་དང་འདྲའོ། །ཁ་
 ཅིག་སྐར་མའི་གཟུགས་ཞེས་པས། །ཀླ་ལི་རྣམས་དང་། དེས་མཚོན་ནས་ཟླ་བ་
 འདི་ཡང་དགར་པོ་ཡིན་པར་བཞེད་པ་དང་། གྱི་རྟོར་གྱི་འགྲེལ་པ་ཀླ་མུ་ཏིར། །ལྟ་
 མོའི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་གི་གཟུགས་བྱུང་གསུམ་གྱི་ཟླ་བ་གཉིས་པ་ཞེས་
 བཤད། ཟླ་བ་བྱུང་གསུམ་བྱ་གསུམ་རྒྱ་ཆེའི་དོན་ཡིན་ཞེས་སྒྲ་མ་གོང་མ་འགའ་རེ་
 བཞེད། སྐར་མ་ནི་མིག་དམར་ལྟར་དམར་པ་དང་། བརྒྱུར་གནས་པའི་ཐིག་ལེ་
 སྒྱུང་བྱེད་ཡིན་པས། ཆོས་འབྱུང་ལ་གནས་པ་ཆེད་དུ་སྒྲོས་དགོས་བྱུང་བས་བྱ་
 གསུམ་སོགས་གསུངས་པར། ཨ་སྐྱ་ཡ་ཀ་རའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་བཞེད་པ་ནི་མི་ཐུབ་
 ཟླ་བའི་འགྲེལ་པའི་དོན་དང་ཡང་གཅིག་པས་རང་ལུགས་འདིའོ། །བྱུང་གསུམ་
 གྱི་ཟླ་བ་ཞེས་པ། གཞོང་པའི་བཟན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ལྟ་མོའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་
 ལ་གནས་པའི་ཐིག་ལེ་དགར་དམར་གྱི་དོན་ཏེ། མི་ཐུབ་ཟླ་བ་རང་གི་གཞུང་ལས།

ལྷ་མོའི་གཟུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི། བྱ་གསུམ་དུ་ནི་ཟླ་བ་ལྷ། ཁེས་པས་གསལ་
ལོ། འགར་སྟོན་ལ་རྟོག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཁ་ཅིག་དགག་བ་གཏོང་སྟེ་སྟོང་པོ་མེད་བ་
ག་སྟག་གོ། བྱང་ཆུབ་ཕྱི་མ་གསུམ་ནི་སྤྲ་མ་དང་འདྲའོ། ལྷང་རྣམས་དང་མཐའ་
དཔྱོད་བྲིས་ན་མང་པར་འགྱུར་བས་འདི་རྣམས་ལ་དང་པོ་སེམས་སོར་རྟོག་ལས་
བྱང་ཆུབ་པ་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་འཇུག་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་སོན་བ་
རྒྱན་མཐའི་དུས་སུ་འབྱུང་བའོ། །

གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་སྟེ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་དོན་
དམ་བྱང་སེམས་རབ་མཐར་ཐུག་པའོ། གསུམ་པ་བརྟན་པའི་རྩི་རྩེ་ལས་མངོན་
པར་བྱང་ཆུབ་པ་སྟེ། བདེ་སྟོང་དེས་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་དེ་
སྒྲིབ་པ་དང་གདོད་ནས་བྲལ་བར་གཟིགས་པའོ། བཞི་པ་ནི། རྩི་རྩེའི་བདག་ཉིད་
ལས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་སྟེ། དེར་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དབྱེར་མེད་དུ་གཟིགས་པ་
བདེ་སྟོང་དང་རང་རིག་རང་བཞིན་གྱི་དག་པ་དབྱེར་མེད་མཐར་ཐུག་པར་
གཟིགས་ཏེ། འདིས་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་སྟོང་། ཀྱན་གཞི་གནས་གྱུར། སྤང་
བྱ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བའོ། ལྷ་པ་ནི་དེ་བཞིན་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་
ཉིད་རི་ལྷ་བ་དེ་ལྷ་བྱ་ལས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ནི། དབྱེར་མེད་མཐར་ཐུག་
པའི་གཟིགས་པ་དེ་ཉིད་ལོངས་སྟོང་རྟོགས་སྒྲིའི་སྒྲི་དང་། ཞིང་དང་ཡོ་བྱད་མ་
འགགས་པར་གར་བ་སྟེ་སྒྲི་ལོངས་སྒྲི། ཐུགས་ཆོས་སྒྲི་འགྲུབ། སངས་རྒྱས་ཐོབ་
བློན་པའོ། རྟེན་ལ་ལྷ་པོ་འདིའི་མིང་དང་། ང་རྒྱལ་བཟུང་བའི་སྟགས་རྣལ་འབྱོར་
རྒྱད་དང་འདྲ་ཡང་དོན་མི་འདྲ་སྟེ། དམིགས་པ་སོགས་ཀྱང་མི་གཅིག རྣལ་
འབྱོར་རྒྱད་ཀྱི་དེ་ལ་སྒྱུར་གཞི་དང་ཡང་མི་སྒྱུར། འབྲས་བུ་འགྲུབ་ཚུལ་ཡང་མི་

འདྲ་སྟེ་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །ཀྱི་དོར་སྐབས་སུ། རྗེ་བཙུན་དམ་པ་ས་སྐྱ་པ་གོང་མ་
 རྣམས་སྒྲེབ་ཁ་སྐྱོར་མཉམ་སྐྱོར་དང་། ཉི་ཟླ་ཁ་སྐྱོར་མི་མཉམ་སྐྱོར་ཞེས་གསུང་
 དོ། །འདིར་སྐྱོབ་དཔོན་ནག་པོ་སྐྱོད་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ཆོག་ཏུ་བསྐྱེད་ཆོག་མི་
 གསལ་ཡང་ལུགས་འདི་གཉིས་ཀ་རུང་བར་མངོན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། དབྱིངས་དང་
 ཡེ་ཤེས་རྒྱས་བཏབ་ཕྱིར། །སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མང་པོ་བྱེད་མོད། ཉ་ཅང་རུས་
 པ་ཆེ་བར་མ་མཐོང་ལ། དེ་དག་ཆང་བར་སྒྲེམ་སྒྲེམ་རབས་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལ་མ་
 མཐོང་བས་བར་སྐབས་སུ་བྱུང་བའི་གཏམ་ཡིན་ལ་ཕྱིས་དེ་དག་ལ་བཤད་ཡམས་
 སུ་དབྱེད་པ་རྒྱས་བར་བྱེད་པ་ལྟར་བྱས་ཏེ་མཐར་རང་ལུགས་སུ་ཁས་སྒྲུངས་ནས།
 སྒྲུར་རྒྱུའི་དུས་སུ་གནས་པ་ལྟར་དབང་མངོན་བྱང་ལྟའི་ཚུལ་དུ་བསྒྱུར་བས་འགྲུབ་
 པའི་རྒྱ་བྱེད། ལམ་བསྐྱེད་རིམ་དུ་དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པས་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྒྲིན་བྱེད་
 དང་། འབྲས་དུས་འཆང་རྒྱ་ཚུལ་ཡིན་པས་རྒྱ་འབྲས་སུ་འགྲོ་བའི་བཤད་པ་
 དགོས། མཆོན་དོན་སྒྲིགས་པ་ཙམ་ལ་སྟོང་པོ་མེད་དོ། །ཞེས་མཆོན་དོན་སྒྲིགས་
 པ་འགའ་ཞིག་རང་ལུགས་སུ་ཁས་སྒྲུངས་ནས། དེ་འདྲ་སྟེ་པོ་མེད་ཅེས་རང་གིས་
 རང་ལ་ཅོ་འདྲི་བ་སྟེ། ཕྱི་རབས་ཀྱི་མཁས་པ་དག་གིས་ཆོས་མཐུན་ཙམ་ལ་སྟོང་པོ་
 མེད་ཟེར་བས་ཡིད་དྲངས་ཏེ་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དབང་གི་རྗེས་སུ་སྒྲོས་པའོ། །ཆོས་
 མཐུན་ཙམ་ཞིག་ཀ་མིན་ན་མཉམ་སྐྱོར་མི་མཉམ་སྐྱོར་རེ་རེས་རྫོགས་རིམ་ཡོངས་
 རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིན་བྱེད་དུ་མི་འགྲོ་བའི་སྒྲིན་བསྒྲིག་ཏུ་མེད་དེ། དེ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་
 ཡས་པ་ཞིག་གོ། །

འདིར་སྒྲིས་པ། དོན་གྱི་གཙོ་བོ་འབྲུལ་གྱུར་ན། །གནད་རྣམས་འབྲུལ་
 འགྱུར་དེ་དག་གི་བྱ། །ངེས་མེད་གཏམ་གྱི་ལན་བརྗོད་ན། །དུས་ཀྱང་གོན་དུ་མི་

འགྱུར་རམ། གཉིས་པ་འབྲས་བུ་ཞལ་ཕྱག་རྫོགས་པ་ནི། རྩོམ་རྩིས་ཞེས་པས་
 རྩོམ་རྩིས་ཞེས་པ་སྟེ། རྩོམ་རྩིས་དཀར་པོ་ནི། གཉིས་པ་སྟེ། མེས་པོ་འཇམ་མེད་པའི་ཞེས་
 གྲིས་འོད་གསལ་བ་དེ་མས་མ་གོས་པ་དང་། འབྲས་བུ་སྟེ། ཐུགས་དག་པ་གཉིས་
 ལྟན་དང་། ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཆོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། འོད་སྟེངས་
 རྩོམ་རྩིས་སྟེ། ཡང་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་གཉིས་སྟེ། ཡིན་པ་མཆོན། ལྷགས་
 འདི་ལ་ངེས་པར་རྩོམ་རྩིས་ཞེས་པ་སྟེ། རྩོམ་རྩིས་དཀར་པོ་ཡིན་ཏེ། རྩོམ་རྩིས་ཐམས་
 ཐམས་གཉིས་ཆར་དུ། རྩོམ་རྩིས་དཀར་པོ་ཁྱོ་བོ་ཆེ། ཞེས་གསུངས་པས་
 སོ། རྩོམ་རྩོམ་རྩིས་ཞེས་པ་ནག་པོར་བྱེད་པ་ཡང་འགའ་ཞིག་ཏུ་འབྱུང་སྟེ། ཆོས་
 ཉིད་མི་འགྱུར་བ་མཆོན་པ་ཡིན་ཞེས་གསུང་ངོ་། འདིའི་ཞལ་ཕྱག་གི་གྲངས་ནི་སྟེ།
 ཆོག་པས་པར་འདོད་པ་བྱུང་བ། རྩོམ་ཁྱུངས་ཞིག་ཡོད་ན་མི་འགལ་མོད། འོན་ཀྱང་
 ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཞི་པ་རྩ་བར་གསུངས་པས། རྩོམ་རྩིས་ཞེས་པ་ཡང་རྩ་བའི་ལྷ་
 ཡིན་པས་དེ་ལྟར་འགྲིག་ཅིང་། ཏུ་མིན་འཆི་ལས་ནམ་རྒྱལ་ཞིང་། ཡན་ལག་ཁ་
 རྩ་ག་དང་སྟུར། རྩོད་པའི་མཆོད་ཡོན་སྟོན་དུ་ནི། ཞལ་དུ་མཆོན་ཆ་ངེས་པར་
 སྟུར། ཞེས་རྩ་རྩོད་ལས་གསུངས་པ་སྟོན་དཔོན་ཀྱི་སྟུང་ཐམས་སྟེ། རྩོམ་རྩིས་
 ཀྱི་ཕྱག་མཆོན་སྟོན་བྱེད་དུ་གྲངས་པ་ཕྱག་བཞི་པའི་དབང་དུ་མཛོད་དེ། རྩ་ཕྱག་
 འབྲས་བུ་རྩོད་རྩིས་དང་འདྲ་བས་དོགས་པ་རྩུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཤིང་། ཕྱག་
 ལྷག་མ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱག་མཆོན་སྟོན་བྱེད་དུ་སྟངས་པས་སོ། ཕྱག་བཞི་ནི་སོ་སོ་ཡང་
 དག་པར་རིག་པ་བཞི་ལ་བསྟུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་དག་པའོ། རྩོམ་ཡོངས་སྟེ།
 རྩོགས་པ་ནི་མཛོན་བྱང་ལྷ་པ་ཡིན་ན། སོ་སོར་འབྱེད་པ་མི་རིགས་སོ་སྟུང་ན། རྩོ་
 དེར་འགྱུར་བཞིན་པ་མཛོན་བྱང་ལྷ་པར་འཇོག་ལ། བྱུང་བེན་ནས་གསལ་

འདེབས་པ་འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་འཛོག་གོ། །གསུམ་པ་ལ་མཁའ་གསང་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མཛད་པས་བར་སྤྱོད་དགུག་པའོ། །དང་
པོ་ནི། སྐབ་ཐབས་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཏེ། སྤྱི་ཅེ་གཉིས་སུ་ཡི་གེ་དྲུག་ཅུ་གིས་
མཚན་པ་བཤད་རྒྱུ་ནས་བཤད་པ་བཞིན་ཁ་བགང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ།
བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མཛད་པ་ནི། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་སྟེ། །འདོད་ཆགས་
ཅན་ཞེས་སོགས་རྐང་པ་གཉིས་སོ། །དེ་ཡན་ཆད་ནི་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཕ་མ་ལྟ་
བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །མདོན་རྟོགས་ཀྱི་གཙུག་པོའི་སྐྱ་གསུམ་ལམ་བྱེད་དང་། སྤྱོད་
པ་གསུམ་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱི་སྟོས་ས་སྟོས་འཛོག་
འབྲས་བུ་དོར་འཛིན་ལ་སྟོས་ནས་འཛོག་དགོས་པས། ད་ལྟ་འབྲས་བུ་དོར་འཛིན་
གྱི་རྒྱ་བར་སྤྱོད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་པས་དེ་དག་ཀྱང་བར་དོ་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཁོངས་
སུ་འདུ་བ་ཡིན་ནོ། །མདོན་བྱང་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྦྱོང་སྤྱོད་འབྲུབ་ཚུལ་རྒྱས་
པར་བཤད་པ་དེ་དག་ནི་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་དགོས་ཀྱི་བར་དོ་དང་སྦྱོང་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་
དུ་བྱས་པ་སྟེ། རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཕ་མ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ལ། སྦྱང་གཞི་དང་
རྣམ་པ་མཐུན་པར་ཕ་དང་མའི་སྦྱོང་བ་འབྲུབ་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ།
མདོན་རྟོགས་གཙུག་ཉིང་ལ་ཡང་སྤྱོད་པ་སྦྱོང་ཚུལ་ལན་མང་དུ་བྱུང་བ་ནི། དེ་དང་
དེའི་དྲི་མ་སྦྱོང་བ་ལ་མཐུ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །རྩོམ་དང་པདྨ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། དྲི་
ཟ་ཉེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུན་གྱི་འདོད་པས་ཤིན་ཏུ་ནོན་པས། རྩོམ་དང་པདྨ་སང་
པར་གྱུར་པ་དེ་སྦྱོང་ཞིང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་ནི་ཕ་མ་
སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཆོ། སེམས་རྒྱུད་བདེ་བས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སྦྱོང་
ཞིང་། སྦྱོང་འབྲས་ལ་སྦྱར་ན་རྒྱ་དོར་འཛིན་དུ་བཞེངས་པ་ལོངས་སྐྱ་འབྲུབ་པ་

དང་། མཁའ་གསང་གི་གྲིས་བརྒྱབས་ཏེ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་སྐུལ་པའི་སྐུ་
 སྐུལ་པར་བཞེད་ནས། འཁོར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོས་རྣམ་
 པར་རོལ་བ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ལ། དག་ཇོགས་ཀྱི་རིམ་པས་ལམ་དུ་འབྱེད་
 ཚུལ་ནི་གོང་བཞིན་ནོ། །འདིའི་རྗེས་སུ་སྟོང་རྗེའི་དབང་བསྐྱར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་པའི་
 རྒྱད་འགྲེལ་ནས་འདྲན་པ་ནི་གསང་འདུས་ཞབས་ལུགས་ཀྱི་རྒྱས་བཀའ་སྟེ་དེ་
 ལྟར་བྱས་པས་སྦྱར་རུང་མོད་ཀྱང་། འདིའི་ལུགས་ནི་མ་ཡིན་པས་མི་དགོས་
 མོ། །གཉིས་པ་ལ་བར་སྟོང་འཇུག་པ་དང་། ལྷ་བ་སྐྱུས་བསྐྱུལ་བ་དང་། འབྲས་བུ་
 རྩོ་རྗེ་འཛིན་པར་བཞེངས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་ད་ཞེས་སོགས་ཏེ་འདོད་ཆགས་
 ཆེན་པོས་འདུལ་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་བསྟན་པའི་
 སྟོན་དུ་མཛོན་པར་གཟིགས་ནས་སྟོམས་འཇུག་མཛད་པར་བསམ་མོ། །སྐུལ་བྱེད་
 ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ལྷགས་པའི་དགའ་བའི་སྐྱས་གྲོགས་སྟྱགས་བཅུའི་སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ངོ་བོ་རྣམ་མཁའ་གནས་པའི་ལྷ་ད་བར་དོའི་རྣམ་
 ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་རྒྱུན་སངས་རྒྱས་ཡབ་ཡུམ་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་མཛད་པ་
 མཛད་དུ་བྱུང་བ་མཐོང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་བསམ་པ་སྐུལ་པའི་སྐྱར་སྐྱེ་བ་བྱངས་ལ་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱའོ་སྟུམ་པས་འཇུག་ཚུལ་སྐར་མདའ་འཕྲོ་བ་བཞིན་དུ་ལམ་
 རྒྱ་རྩོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ཞལ་ནས་ལྷགས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་
 ཐུགས་ཀར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་ལྷན་ས། ཡུམ་གྱི་པད་མར་ལྷུང་བ་ལས་ཐིག་ལེ་
 དཀར་དམར་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ནི་དྲི་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་སྟོང་དུ་བབྱང་བ་
 སྦྱོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་སྟྱགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཉིད་བར་སྟོང་གྱི་ངོ་བོར་
 འདོད་པ་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་མཛོན་དུ་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ལྷ་ད་ཐིམ་པར་

བྱེད་དེ། གཉིས་ཆར་ལ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་གཞོད་ཅིང་། འགའ་ཞིག་བར་དོ་ཆ་
 གཉིས་སུ་འཛིག་པ་ལ། གཞིའི་དུས་སུ་བར་དོ་གཉིས་རྒྱད་གཅིག་ལ་མི་ཡོང་བས་
 མི་འཐད་ཅེས་པ་དང་། རྟེན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱར་རང་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི།
 སྟོན་གྱི་འཛིག་རྟེན་ལ་སེམས་མེད་པས་མི་རུང་སྒྲུལ་པ་ནི་གིན་ཏུ་འབྱམས་པའི་
 རྣམ་རྟོག་སྟེ། སྤྱང་གཞི་ལ་ཕ་མའི་ལུས་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཐེག་ལེ་གོར་
 གོར་བོ་རུ་སོང་། དེ་ཉིད་བྱུང་འགྲོ་བ་མི་སྤྱིད་ཀྱང་དེ་སྤྱིད་བ་ལ་ལམ་དུ་དེ་ལ་སྒྲུལ་
 དགོས་པས། དེ་ལྟར་གཞི་དང་མ་མཐུན་པ་ནི་ཡོན་ཏན་ཡིན་གྱི་སྒྲིན་མ་ཡིན།
 སྟོན་གྱི་འཛིག་རྟེན་ལ་སེམས་མེད་ཅེས་པ་ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་འཛིག་རྟེན་འདི་སེམས་
 ཅན་ཡིན་པར་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་མི་འདོད། དེ་དག་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དམིགས་
 པ་བྱེད་པ་ཙམ་ལས་ལྷག་པ་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ལས་ཕྱི་དོན་དུ་
 གྲུབ་པར་མེད་པར་ཁས་ལེན། ཕྱིའི་ཡུལ་སྤྱང་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པ་མི་འཐད་ན།
 བྱེད་དག་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཉེ་རུ་ཀར་བསྒྲུལ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཙམ་ནི་ཁས་ལེན་
 པར་སྤྱང་བས་བཅའ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ཉེ་རུ་ཀ་ཞིག་སྒྲུལ་མམ་ཅི། གཞན་ཡང་
 འདི་དག་ལ་མང་དུ་བརྟག་པར་བྱར་ཡོད་དོ། །དེས་ན་འདིར་རུས་སྤུལ་གྱི་ཚུལ་ལ་
 ནི། འབྱུང་བཞི་རི་རབ་མདོན་བྱང་ལྷ་སྟགས་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་དེ་རྣམས་ལ་རང་
 གི་སེམས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཙམ་བསྐྱེད་ཞིང་། རང་ཉིད་ཡིན་པའི་ང་རྒྱལ་ཡང་འཇུག་པ་
 ཡིན་ལ། དཀྱུས་ལྟར་ན། མདོན་བྱང་གསུམ་པའི་ཆོ་སེམས་སྤྱང་བསྐྱེད་ཞིང་ང་རྒྱལ་
 ཡང་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ལ་ལྷོས་པའི་བར་དོ་འཇུག་མཆོམས་
 ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ནམ་མཁའི་རྣ་ད་ནས་ཆ་གཅིག་ཆད་དེ་ཐིམ་པ་ལ་
 སྟགས་པ་ནི་མི་བྱེད་པའི་ལུགས་དེ་ཉིད་གཞུང་གི་དགོངས་པར་མདོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། བར་སྤྱོད་ཞུགས་ཤིང་ཐིག་ལེ་འདྲེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡབ་
 ཡུམ་གཉིས་ཀྱང་ཐིག་ལེར་ཞུ་བ་ནི། དྲི་བ་ཞུགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འཛག་བདེ་ལྷག་
 བར་ཐོབ་པས་རྣམ་རྟོག་གི་རྒྱ་བ་རགས་པ་འགགས་པ་མཚོན་ཞིང་ཐིག་ལེའི་ངོ་བོ་
 གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས་ནི་སྒྲེ་སྤྱོད་བཟུང་བའི་སེམས་ཅན་དེ་མངལ་དུ་དང་པོར་ཁུ་
 བྲག་སེམས་གསུམ་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ནས་སྒྲེ་བ་གཅིག་གི་བར་དུ་སེམས་བརྒྱལ་
 བའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པ་དེ་སྦྱོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་བསྐྱལ་བ་ནི་ཐིག་ལེ་ལས་
 བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་ལྟ་མོ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་ནི་
 མངལ་དུ་ཁམས་ལྟ་རང་རང་གི་རྒྱུང་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མངལ་འཕེལ་བར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སས་སྒྲ་བར་བྱེད། རུས་བསྐྱེད་པར་བྱེད། མེས་སྒྲིན་པར་བྱེད།
 རྒྱུང་གིས་རྒྱས་པར་བྱེད། རྣམ་མཁས་འཕེལ་བའི་སྐབས་སྒྲིན་པར་བྱེད་དེ། དེ་
 ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིས་ཡན་འདོགས་པར་མཚོན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ནི། བསྐྱལ་བས་སོགས་ཏེ། དེ་ལྟར་བསྐྱལ་
 བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་ཆ་གཉིས་སུ་གྱུར་ཏེ། རྒྱ་དང་ཨོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་
 སུ་གྱུར་པས་ནི་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་བཅུའི་རིམ་པས་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བར་དུ་སྦྱོང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བཅས་པའི་གནས་
 སྐབས་ནི་འབྲས་བུའི་བདེ་མཚོག་སོགས་སོ། །ཡི་གེ་དེ་ལས་འབྲས་བུ་རྩ་རྩེ་
 འཛིན་པ་ཞལ་ཕྱག་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། སྒྲུ་ཙམ་གསལ་འདེབས་པ་ནི།
 བཅས་པ་ཙམ་དང་། ཞལ་བཞི་པའི་སྐགས་བརྗོད་ཅིང་སྒྲིགས་བཞིའི་བགོགས་
 ཚར་གཅིད་པར་བསམ་པ་ནི་བཅས་མ་ཐག་ནས་སྒྲ་སྒྲོར་རྒྱུ་རྒྱས་ཏེ། དབུ་མའི་
 དབུགས་དང་བཅས་པས་འབྱུང་བ་བཞིའི་རྒྱུང་དགུ་བརྒྱ་བ་ཕྱག་གཅིག་བདེ་བར་

རྒྱ་བས་འབྱུང་བའི་ཁམས་མི་འབྱུགས་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡན་ཆད་སྤྱང་འབྲས་
ལ་སྤྱར་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་འདུལ་བའི་དོན་དུ་མཆོག་གི་སྤྱལ་བའི་སྤྱ་སྟོན་
པར་བཞེད་དེ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། སེམས་ཅན་
རྣམས་ཀྱི་སྤྱང་དོར་མངལ་བཟུང་བའི་ཚུལ་སྟོན་པ་དང་། སྤྱ་བལྟམས་ཏེ་ཕྱོགས་
བཞིར་གོམས་པ་བདུན་བདུན་བོར་ཞིང་ངེས་པར་བརྗོད་པར་མཛད་པ་དང་
མཚུངས་སོ། །གོང་མའི་ལམ་དང་སྤྱར་བ་ལ་འདི་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལམ་ལྔ་རྗོགས་པའི་
དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དང་པོ་ཆོགས་བསགས་པའི་སྐབས་ནི་ཆོགས་ལམ། ལྷ་ད་ནམ་
མཁའ་གནས་པའི་སྐབས་ནི་སྦྱོར་ལམ། ཞུགས་ཤིང་ཐིམ་པ་ནི་མཐོང་ལམ། རིམ་
གྱིས་བཞེངས་པ་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་བཅུ་ནི་ས་བཅུ་སྟེ་སྦྱོར་ལམ། འབྲས་བུ་
དོར་འཛིན་དུ་བཞེད་ཟེན་པ་ནི་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་སོ། །རྗོགས་རིམ་གྱི་སྟོན་
བྱེད་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པའི་རྩ་ལམ་བཞི་དབུ་མ་དང་བཅས་པ་
འབྱུང་བཞི་རི་རབ་དང་། གདན་པརྒྱས་རྩ་འདབ་རྣམས་མཆོན་ཏེ། གང་ལ་གནད་
དུ་བསྐྱོན་པའི་གཞི་བསྐྱོན་ནས། དེ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱོན་པས་ཡེ་ཤེས་འཆར་ཚུལ་
ནི་ལྷ་དང་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། ཉི་ཟླས་ནི་རྩ་ལམ་དེ་རྣམས་སུ་ཁམས་དཀར་དམར་
འདུ་འཕྲོད་ཀྱི་འབར་འཛག་འབྱུང་བ་དང་། ས་བོན་རྒྱུད་དང་། དུག་མཆོན་རྣམ་
རྟོག་ཐིམ་པ། གཅིག་དུ་འདྲེས་པས་སྟོང་པ་ཉིད། སྤྱ་ཡོངས་རྗོགས་ནི་རྒྱ་དེ་རྣམས་
འདུས་པ་ལས་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་འབྱུང་བའོ། །ཡང་རྒྱ་དོ་རྗེ་
འཛིན་པ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་འདུ་འཕྲོད།
ཞུ་བ་ནི་རྣམ་རྟོག་འགགས་པ། ས་བོན་ནི་རྒྱུད་སེམས་བདེ་བས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པ། འབྲས་བུ་དོར་འཛིན་དུ་བཞེངས་པ་ནི། ཡན་ལག་བདུན་ལྔ་གྱི་ཡེ་

ཤེས་ཐོབ་པ་སྟེ། དག་རྫོགས་སྒྲིན་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ལམ་དུ་འབྱེད་བའོ། །སྤྱུལ་
སྤྱིའི་རིང་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྤྱུལ་སྤྱི་ལམ་བྱེད་རྣམས་ནི་འབྲས་བུ་
ལ་ཉེ་བ་ཡིན་ལ། འདིར་ཡིད་ཀྱིས་བསྒྲུལ་བའི་ལྷ་སྤྱི་ལ་མོས་པ་བྱེད་པ་ནི་དེ་
བས་ཆེས་རིང་བའི་དོན་ནོ། །ཐིག་ལེ་བཞི་ཞེས་སོགས་ལ་ཞལ་བཞིས་ནི་འཁོར་
ལོ་བཞིའི་ཐིག་ལེ་དང་། ཕྱག་བཙུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུང་འཕྲོ་བ་བཙུ་གཉིས་བསགས་པ་
དང་། ཞབས་གཉིས་ནི་དབུ་མ་དང་རྩ་ཡིད་བཟང་མ་དག་པའི་བདག་ཉིད་དེ། དེ་
རྣམས་བསྒྲུལ་བས་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཆོ་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག་
བའོ། །ཡང་ན་སྤྱུལ་སྤྱི་སོགས་ཀྱི་དོན་འབྲས་དུས་སྤྱུལ་སྤྱི་རགས་པའི་སྤྱི་འཛིན་པ་
ལྟར་སྤྱང་བ་སྟེ་བ་དང་རྣམ་པར་མཐུན་པ་ཡིན་ལ། དེ་དང་མཐུན་པར་བསྒྲུལ་བས་
དག་རྫོགས་གོང་དང་འདྲ་ཞིང་། རྫོགས་རིམ་སྤྱང་ཕྱོགས་ལྷ་སྤྱིས་རགས་པའི་
ལུས་སོགས་མ་དག་པའི་སྤྱང་བ་ལ་དངོས་སུ་རྒྱས་འདེབས་པའི་སྒྲིན་བྱེད་དོ། །དེ་
ནས་རྩམ་རྩུ་ཏུ་སོགས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་བཟུང་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ང་རྒྱལ་བྱེད་པ་
སྟེ། ཆོས་དབྱིངས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྤྱིར་གར་བ་དེའོ། །ཞེས་པའི་དོན་
ནོ། །གཉིས་པ་ཉེར་བསྐྱབ་ནི། གོ་ཆ་གསུམ་སོགས་སོ། །དེ་ཡང་གོ་ཆ་འགོད་པ་
སྟེ། གོ་ཆའི་ལྷ་བཙུ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་མཆོད་བཙུ་གཉིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་ཡིན་ལ།
གནས་སྐབས་སུ་བགེགས་དང་བར་ཆད་མི་འཇུག་པའི་དགོས་པ་བྱུང་བར་ཅན་
ཡོད་དོ། །མདོར་བརྗོད་ལས། ལྷ་ཉིད་སྤྱགས་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་ནི། །དངོས་གྲུབ་
ཐམས་ཅད་སྟེར་བར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པས། འདི་རྣམས་ཞལ་ཕྱག་རྒྱས་པར་
གསལ་ཐེབས་གིང་མོས་ན་བྱ། མ་ཡིན་ན་ཡི་གེ་ཉིད་ལྟར་མོས་པས་ཀྱང་རུང་
དོ། །གོ་ཆ་གསུམ་ཞེས་པ་ནི། གོ་ཆ་གཉིས་དང་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་ལུས་དཀྱིལ་ཉེ་

གསུམ་མོ། །སྤྱང་གཞི་ལུས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བ་
 དང་། སྤྱངས་འབྲས་ནི་སྤྱན་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པས་རྩལ་ཕྱ་རབ་གྱི་ངོ་བོར་སྤྱལ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྤྱབ་པ་ནི། གནས་
 གསུམ་དུ་སྤྲགས་དགོད་པས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པ་ཡིན་ལ། སྤྱང་
 གཞི་ནི་རིམ་གྱིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་རྣམས་པ་འཕེལ་ཞིང་རྫོགས་པ་དང་།
 སྤྱངས་འབྲས་ནི་རང་གི་སྒོ་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་
 ངོ་བོར་གྱུར་པ་གནས་ལྟ་བུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་འདིའི་ཡན་ལག་སྟེ། རིགས་
 ལྡན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ལ། སྤྱང་གཞི་ནི་རྩ་དང་ཁམས་གྱི་རྣམས་པ་ཆེར་
 འཕེལ་བས་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྟ་རགས་པོར་གྱུར་པ་དང་། སྤྱངས་འབྲས་ནི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟའི་བདག་ཉིད་དུ་སྟོན་པའོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་མཆེད་དང་ལུས་
 ངག་ཡིད་གསུམ་གནས་ལྟ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་རིམ་པ་ལྟར་མིག་ལ་
 སོགས་པའི་རྒྱུ་དང་། སྤྱ་བ་དང་། བྲག་དང་། སེམས་དང་། རྩ་འཁོར་ལོ་བཞི་
 དང་། བདེ་བ་སྤྱལ་བྱེད་བརྒྱའི་རྩ་བོ་ཆེ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་རྫོགས་
 རིམ་གྱི་ཆེ་དེ་དག་གི་རྒྱུ་ཐིམ་སྟེ། རྩ་མདུད་གྲོལ་སྟེ། ཐིག་ལེ་རྒྱས་ཤིང་བརྟན་
 པའི་རྣམས་པ་འཛོགས། །མདོན་ཤེས་ལྟ་ལ་སོགས་པ་སྤྱབ་སྟེ་བའོ། །

བཞི་པ་སྤྱབ་ཆེན་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་རྒྱས་བཏབ་
 ནི། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་སོགས་ཏེ། སྤར་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 འདུས་པའི་ངོ་བོར་མོས་ཀྱང་རང་གིས་འཇུག་པའི་འདུ་ཤེས་ནི། རང་དང་སངས་
 རྒྱས་རྣམས་ཐ་དད་དང་། རང་དམན་ཞིང་དེ་རྣམས་བཟང་བའི་འདུ་ཤེས་འབྱུང་བ་
 ལ་དམ་ཡེ་བསྐྱེས་པས་དེ་རྣམས་སྦྱོང་ཞིང་ཡེ་ཤེས་པའི་ང་རྒྱལ་ཏུ་ན་འཕོ་སྟེ། སྤར་

རང་ཉིད་གསར་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་ང་རྒྱལ་ཡོད་པ་ལས། འདིས་ཐོག་མ་མེད་པ་
 ནས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ང་རྒྱལ་འབྱུང་ཞིང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་རང་ཉིད་ལ་འདུས་པའི་ངོ་ཐོར་མོས་པས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་
 བརྒྱབས་འཇུག་པའི་དགོས་པ་ཡོད། ང་རྒྱལ་དེ་ལྟར་འཕོ་བའི་ཕྱིར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆ་
 ཤས་རེ་རེ་ལ་དམིགས་ནས་ཀྱང་ང་རྒྱལ་བྱེད་དགོས་སོ། །སྤྱང་གཞི་ནི་འདོད་པའི་
 ཡུལ་ལ་ཉེ་བར་སེམས་པ་དང་། དེས་ཆོག་ལྟར་ཞེས་པ་ལ་སྤྱངས་འབྲས་ཀྱི་དེས་
 ཆོག་ནི། འདོད་ཆགས་བྲལ་ཚུལ་གྱི་དེས་ཆོག་སྟེ་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་ཕྱིར། ཉིང་དེ་
 འཛིན་ཐོབ་པའི་འདུལ་བའི་སྒྲིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དཀའ་བ་སྦྱོད་པ་དང་། འཛིག་
 ཉེན་པ་རྣམས་དང་ཐུན་མོང་བསམ་གཏན་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེན་མང་པོ་གསེར་དུ་ཐོབ་
 པའི་ཚུན་སྟོན་པའོ། །ལམ་གོང་མའི་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འདོད་ཆགས་
 བྲལ་ཚུལ་གྱི་དེས་ཆོག་སྟེ་རིགས་ལྟའི་དེས་དོན་གྱི་དམ་ཆོག་རྣམས་མངོན་དུ་
 འགྱུར་བའི་རྒྱུའོ། །དམ་ཡེ་བསྐྱེད་བ་བསྐྱུབ་པའི་ནང་དུ་བསྐྱུ་བ་ནི་གཞུང་དང་མི་
 མཐུན་པའི་བབ་ཅོལ་ལོ། །གཉིས་པ་དབང་བསྐྱུར་བ་ནི། དབང་བསྐྱུར་སྤྱོད་ཀྱི་
 རྒྱུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེས་ཆོག་གི་འཕྲོས་ཏེ། ཉེ་རྒྱུའི་དབང་གིས་རྒྱུ་སྤྱོད་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་ཆོས་མཚུངས་པའི་མཐོང་ལམ་འགྱུབ་པ་དང་སྤྱོད་
 རོ། །འཁོར་ལོ་བཞིའི་རྩ་སྤྱོད་རྩ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དག་ཅིང་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབ་པ་
 དང་། རིགས་བདག་རྩ་བའི་སྤྱོད་མ་ཡིན་པས་དེའི་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་པའི་གནད་
 དོ། །སྤྱང་གཞི་རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་བྱེད་པ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་གནས་པ་དང་།
 སྤྱངས་འབྲས་ནི་དོ་རྩེ་གདན་དུ་མངོན་པར་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་བྱང་ཚུབ་པའི་ཚུལ་སྟོན་པ་
 དང་། དབང་གི་རྩ་རྒྱུན་གྱིས་འགྲོས་ལྟར་ཐིག་ལེ་དབབ་སྦྱོག་གི་རིམ་པས་སྤྱི་ཐོར་

བརྟན་པར་བྱེད་པའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྒྲིན་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་
དེའི་ཡན་ལག་མཆོད་པ་དང་རྗེས་ཆགས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། དང་པོའི་སྐྱབ་གཞི་
འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ལོངས་སྟོན་པ་དང་། སྐྱབས་འབྲས་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་
བསྟན་ཟིན་པ་ན། ཁམས་གསུམ་གྱི་མཆོད་པའི་བཀོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོས་མཆོད་པར་
འགྱུར་བ་མཆོན། གཉིས་པའི་སྐྱབ་གཞི་ནི། ན་ཆོད་རྫོགས་ཏེ་འདོད་པའི་རྩེ་
དགའ་དོན་དུ་གཉེར་བས་བྱད་མེད་ལ་མངོན་པར་སེམས་ཤིང་། བག་མ་ལེན་པ་
དང་། གཉིས་སྐྱུར་ལ་འཇུག་པའོ། །སྐྱབས་འབྲས་ནི། སྐྱལ་པའི་སྐྱ་དེ་འདོད་
ཆགས་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་མོས་པ་རྣམས་རྗེས་སུ་བབྱང་བའི་བྱིར་དུ་ཡབ་ཡུམ་རྗེས་
སུ་ཆགས་པའི་སྐྱལ་པ་སྟོན་པའོ། །མཆོད་པ་དང་རྗེས་ཆགས་གོང་འོག་གང་དུ་
བྱང་ཀྱང་ལམ་གོང་མའི་སྒྲིན་བྱེད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྟོན་པ་དང་སྐྱུར་རོ། །

ད་ནི་དེ་དག་གི་དགོ་འབྲས་བཤད་དེ། དེ་ལྟར་ཡན་ལག་བཞི་ལས་བསྟན་
པ་ནི་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ། རྒྱ་དོར་འཛིན་དང་འདྲ་བའི་འབྲས་བུ་དོར་
འཛིན་བསྟེན་པ་ནི་རྒྱ་མཐུན་རྒྱ་དང་འདྲ་བའི་དོན་ནོ། །ཉོན་ཡིད་གནས་གྱུར་
དང་། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱ་བྱེད་དོ། །ཉེར་སྐྱབ་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་
འབྲས་བུ་སྟེ་སྟེ་མཆོད་བྱིན་རྒྱབས་ཡིན་ལ། སྟེ་བྱེད་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་
ཡིན་པས་སོ། །ཡིད་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་གནས་གྱུར། མཉམ་ཉིད་མངོན་དུ་བྱེད་
སོགས་གོང་དང་འདྲ། སྐྱབ་པ་སྐྱ་གསུང་བྱགས་བྱིན་རྒྱབས་ལས་སྐྱང་བྱ་འཛོམས་
པ་དང་། ཡོན་ཏན་བསྟེན་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྟོབ་པ་ཙམ་གཞན་གྱིས་མི་བྱེད་པས་
སྟེས་བུ་བྱེད་འབྲས་སོ། །དབང་ཤེས་དང་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུར། སྐྱབ་
ཆེན་ནི་དབང་བསྐྱར་ཏེ་དྲི་མ་བུལ་བར་བྱེད་པས་བུལ་འབྲས་ཏེ། ཀུན་གཞི་དང་

བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་སྒྱུར་ཏེ། གནས་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་གོང་དང་མི་མཐུན་པ་འདི་ནི་
 སྤང་བྱ་སྤྲོང་སྤྲོ་རིམ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྒྱེ་སྤྲོ་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ལ། གོང་གི་ནི་
 གནས་གྲུབ་ལས་ཐོབ་ཚུལ་རྒྱ་འབྲས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དེས་དང་པོ་སྒྱུར་བ་
 བསྟན་ཟེན་ཏེ་རྒྱལ་མཆོག་གཉིས་ནི་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་གྱི་དག་པའི་ནང་དུ་
 མདོར་བསྡུས་སྒྱུར་བ་ཙམ་ཡིན་གྱི། སྒོ་ཚོ་བས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཅ་
 བར་ནི་རྗེས་དྲན་གྱི་སྒྲིན་བྱེད་དུ་སྒྱུར་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་ཁོ་བོས་ལོགས་ཤིན་ཏུ་
 མ་སྒྲིས་སོ། །འོན་ཀྱང་སྒོ་བརྒྱལ་བ་རྣམས་གྱི་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་འདིར་
 བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེས་ན་གཉིས་པ་དགྱིལ་ལོར་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ལ། རྒྱ་ཐིག་ལེ་
 སྒྲུབ་པ། འབྲས་བུ་དགྱིལ་ལོར་བསྐྱེད་པ། སྒྲིས་ཏེ་གནས་སུ་འགོད་པ། བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་མཆོད་པར་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི་རྗེས་ཆགས་གྱི་དགའ་བའི་
 སྒྲས་སངས་རྒྱས་རྣམས་སྒྲིན་མཆོམས་ནས་བཅུག་སྟེ་ཨ་མ་རྩུ་རྩེའི་ལམ་ནས་
 བརྒྱད་ནས་མཁའ་ནང་དུ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སུ་ཁྱབ་སྟེ། འཇུག་པའི་ལམ་འདི་
 ནི་བདེ་མཆོག་ཉིད་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། སྤང་གཞི་དབང་པོ་
 གཉིས་སྒྱུར་ལས་ཐིག་ལེ་འཕོ་བ། སྤངས་འབྲས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་འོད་ཟེར་
 གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་བྱེད་ཅིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་འགོད་པར་མཛད། སྤུལ་པའི་དགྱིལ་ལོར་མང་པོ་སྤུལ་
 པར་བྱེད་པའོ། །ལམ་གོང་མའི་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འགོ་ཚུལ་ནི། ཡས་བརྟན་གྱི་དགའ་
 བ་བཅུ་དུག་བརྟན་པར་བྱས་ཏེ། བདེ་ཆེན་ལྷན་སྒྲེས་གྱི་དགའ་བ་ཐོབ་པ་སྟེ།
 སྤྲགས་རིམ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རིམ་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་གི་སྒྲིན་བྱེད་དོ། །རྒྱུད་སྟེ་
 གཞན་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་མེད་པའི་དོན། སྒྲིན་མཆོམས་ནས་རྩུ་རྩེའི་ལམ་དུ་འཇུག་

པའི་དགོས་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡང་འདིའོ། །གཉིས་པ་ནི། མཁའ་ནང་དུ་གཞུགས་
ཡས་ཁང་ལྟ་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། འགའ་ཞིག་
བསྐྱེད་ལའོར་དུར་བྱོད་དང་བཅས་པ་མི་བསྐྱོམས་པར་བཞེད། ཁ་ཅིག་དེ་མི་
འཐད་དེ་མངལ་དགྱིལ་གྱི་ཆ་དེ་ལུས་ལ་བསྐྱེམས་པ་སོགས་གྱི་ལུས་དགྱིལ་
གསལ་འདེབས་དགོས་པ་ལ། ལུས་དགྱིལ་ལ་བསྐྱེད་ལའོར་དགོས་པས་སོ། །
ཞེས་དགོངས་སོ། །སྤྱིར་ནག་པོ་པའི་ལུགས་ལ་ལུས་དགྱིལ་ལ་བསྐྱེད་ལའོར་
མཛད་པ་ནི་ངེས་པར་དགོས་པར་མཛོན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ལུས་
སྐྱེས་ནས། རྩོམ་ལུ་ལྟ་ཆོག་ཅིག་སྐྱེས། །བཅིངས་པ་ཐིག་སྐྱེད་རབ་ཏུ་ལྟ། །
གིན་ཏུ་མཚམས་མེད་བརྟན་པར་བཅིངས། །ཞེས་ནག་པོ་སྐྱོད་པ་ཚུང་དུས་སྐྱོམ་པ་
བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་། སྐྱོབ་དཔོན་འདིའི་དགོངས་པ་ཁོ་ན་འགྲེལ་པ་དེར་
གསུངས་སོ། །ལུས་དགྱིལ་བསྐྱེད་ཆོག་ལ་ནི་དེ་ལྟར་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་པས་
མངལ་དགྱིལ་ལ་ནི། བསྐྱེད་ལའོར་དུར་བྱོད་དང་བཅས་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་
དགོས་པའི་ངེས་པ་མ་མཐོང་ངོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྤྱི་མ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཆ་གཉིས་སུ་བཏང་ནས་ཆ་གཅིག་
ལུས་དགྱིལ་གྱི་རྒྱར་གཏོང་། ཆ་གཅིག་རང་མཚུངས་ལུས་དགྱིལ་གྱི་ལྟ་གང་ན་
ཡོད་པའི་ལུས་གྱི་ཆ་དེ་ནས་སྐྱོབ་པར་མཛད། ཡང་ན་ཆ་གཅིག་ཁོ་ན་དང་པོར་དེར་
རིག་པས་ལུས་དགྱིལ་འབྱུང་། དེ་ནས་ཕྱིར་འགོད་པར་བཞེད། སྤྱིར་ལུས་དགྱིལ་
ནི་རྩ་ཁམས་སོགས་ལྟ་དེ་དང་དེར་གྱུར་པ་ཙམ་ཞིག་བསྐྱོམ་པ་ཡིན། དེ་དག་དང་
ཡིག་འབྲུ་སོགས་ལས་བསྐྱེད་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མི་དགོས་མོད། མན་ངག་ལ་དེ་
ལྟར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རུང་སྟེ། ལུས་དགྱིལ་དུ་འགྲོ་བ་ཙམ་ལ་དེ་ལྟར་མི་དགོས་ཀྱང་

ཕྱིན་རྒྱལ་འདུག་པའི་སྒོ་བྱུང་པར་ཅན་དུ་འགོ་བས་རྒྱ་འགྲེལ་འབུམས་པོའི་
 ཁུངས་ཆོལ་བ་ལྟར་སྒྲངས་ཏེ་ཕྱིན་རྒྱལ་རྒྱུད་དུ་མ་གཏོང་ཞིག་འདིར་ཕྱི་ནང་དུས་
 གཅིག་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་མོད། ནང་ལུས་དགྱེལ་འོག་ནས་འབྱུང་བས་འདིར་མི་
 བརྗོད་དོ། །དེས་ན་འདི་ལ་འབྱིན་པའི་ལམ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་སྐྱར་བ་སྟེ། ལྷ་ག་
 ནས་མི་སྒྲོ་བར་ཡབ་ཀྱི་དོ་རྗེའི་ལམ་ནས་རྒྱ་ཏྲུའི་ནང་བརྒྱུད་ཐུགས་ཀར་བྲངས།
 ཐུགས་ཀ་སོགས་སོ་སོའི་གནས་ནས་སྒྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་རྒྱུད་ནས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 དུ་དེས་པར་སྐྱར། །ཞེས་གསུངས་པ་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོའི་གཞུང་དུ་བསྐྱེད་རིམ་
 ལ་སྐྱར་བའི་ཆོ། མངལ་འབྱིན་གྱི་ཚུལ་འདི་ལ་སྐྱར་ཏེ། གསང་འདུས་གྱི་ཟབ་
 དོན་དང་ཡང་ཐུན་ནོ། །འདིའི་ལུགས་ལ་ཕྱི་ནང་སྐྱབས་ཅིག་གསལ་འདེབས་ཞེས་
 གྲང་གསུང་བ་མཐའ་གཅིག་དུ་མ་དེས་ལ། མཁའ་དགྱེལ་གྱི་ལྷ་ས་བོན་ལས་
 བསྐྱེད་པ་ལྟར་ན་གོང་དུ་བཤད་པའི་བྱང་ཆུབ་བཞི་བསྐྱེད་ཆོང་ལ། དཀྱུས་ལྟར་ན་
 ཡེ་ཤེས་གཞུགས་པ་དང་དབང་བསྐྱར་བ་ཡི་གེ་དགོད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཞིང་
 ཐེག་ལེར་ཁུ་བ་སྟོང་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཡིན་པས་ཡན་ལག་གསུམ་ཆོང་དོ། །བཞི་པ་
 ལ་གཉིས་གྱི་དང་པོ་ཕྱིན་རྒྱལ་ནི་གསུམ་སྟེ། སྐད་ཅིག་རྣམ་པས་ཕོ་ཉ་གསུམ་
 བསྐྱེད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ། དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་བོ། །དང་པོ་ནི་
 ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལྟར་སྐྱར་བྲངས་ཏེ་བསྐྱེད་པའི་དམིགས་པ་མི་བྱེད་པར་
 རང་གི་བསྐྱོམས་པ་དེ་རྣམས་ཕོ་ཉ་གཞན་གཉིས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་ང་རྒྱལ་བྱེད་
 པ་སྟེ། དཔེར་ན་རང་གིས་བསྐྱོམས་པའི་ལུས་དགྱེལ་གྱི་སྒྲི་བོའི་ཁར་ཀ་ཕྱ་ལ་དང་
 རབ་གཏུམ་མ་དང་ཕྱི་དགྱེལ་གྱི་དེ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་པར་མོས། འདི་ཀ་ཕྱིའི་
 ཡུལ་ཕུསྟེ་ར་མ་ལ་ཡ་ན་བཞགས་པའི་ཞིང་སྐྱེས་དེ་གཉིས་དངོས་ཡིན་ལ། འདི་

གཉིས་དབྱེར་མེད་འདི་ཀ་ལྟན་སྒྲེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱེར་ན་བཞུགས་པ་སྟེ། འོངས་སྒྲུའི་རང་བཞིན་དེ་གཉིས་དངོས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་མོས་པའི་ང་རྒྱལ་འཛིན་པའོ། །
 ཕྱག་རྒྱུའི་དབྱེ་བའི་སྐབས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་བཞི་པོ་འདིར་འདུས་ཏེ། དེའི་རིགས་སྒྲེས།
 གནས་སྒྲེས། མཐར་སྒྲེས་རྣམས་ཀྱང་འདིའི་ཞིང་སྒྲེས་སུ་བསྐྱུས་པ་སྟེ། རང་གིས་
 བསྐྱོམས་པ་ལ་འདིར་གསུམ་བསྐྱེའི་སྐབས་འདིར་སྐྱགས་སྒྲེས་སུ་མིང་འདོགས།
 སྒྱི་བྱབ་ཏུ་བདེ་མཆོག་གི་སྒྲོར་ལས་སྐྱགས་སྒྲེས་ཞེས་འབྱུང་བ། གནས་སྒྲེས་དང་
 མཐར་སྒྲེས་ཀྱི་སྒྲུའི་མིང་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་། ཨོ་ཨུ་ཏུ་ཞེས་པའི་སྐབས་གནས་
 གསུམ་གྱི་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཕོ་ཉ་གསུམ་ཆར་ཡིད་ཡུལ་དུ་བྱས། སྐར་བྱི་ར་
 ཡོ་གི་རྒྱ་ཀླ་ཡ་སོགས་ཀྱིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ངོ་བོར་མོས་པ་བྱ། འདིས་ཞིང་གི་
 དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྱུར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྟེ། སྐྱགས་སྒྲེས་ཀྱི་
 འདུ་བ་ཅི་རིགས་པ་འཕྲལ་དུ་ཐོབ་པའང་ཡོད། སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་ལྟན་སྒྲེས་ཀྱི་
 འདུ་བ་ཐོབ་པའི་རྒྱར་འགྲོ་སྟེ། རྒྱད་གཞན་ལ་མེད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཟབ་བྱང་
 ཆེ་ཤོས་ཅིག་གོ ཁ་ཅིག་ཕོ་ཉ་གསུམ་དུ་མ་ཟད་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་གཞན་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་གོས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་པ་སྒྱུན་འདྲེན་དུ་འདུས་པས་བྱུར་དུ་མི་
 དགོས་ཟེར་ཏེ་ཕོ་ཉ་གསུམ་པོ་འདིར་མ་འདུས་པའི་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་བྱིད་ཀྱིས་
 ཆོལ་གིག །ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱེམས་པ་དང་མི་འདྲ་ལུགས་གོང་དུ་བསྐྱུན་ཟེན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱེམ་པ་ནི། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སྒྱུན་འདྲེན་པ་
 སྟེ། དེ་རྣམས་དམ་ཆོག་པའི་ངོ་བོར་གནས་པ་དམ་ཡེ་བསྐྱེ་བ་དང་། གསུམ་པ་
 དབང་གི་རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་གདབ་སྟེ། ཕྱགས་ཀྱི་རིམ་པས་རིགས་བཞི་སོ་
 སོའི་རྒྱས་གདབ་པའམ། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་པ་ལ་རིན་འབྱུང་། ཕྱགས་འཁོར་བ་

ལ་མི་བསྐྱོད་པ། གསུང་ལའོར་བ་ལ་འོད་དཔག་མེད། སྐྱེ་ལའོར་བ་ལ་རྣམ་སྣང་།
 དམ་ཆོག་ལའོར་ལོ་པ་ལ་དོན་གྲུབ་སྟེ། བལ་ཆེར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་། །འདི་ལ་ཡེ་
 ཤེས་པ་གཞུག་པའི་སྟོན་དུ་ཆོག་འཆིང་བ་དང་། གནས་གསུམ་བྱིན་རྒྱབས་མཛད་
 པའང་འབྱུང་བ་ནི་ཁུངས་ཡོད་ན་ལེགས་མོད། འོན་ཀྱང་མ་བཤད་པས་མ་གྲུབ་
 ཀྱང་རུང་ངོ་། །དེ་རྣམས་སྐྱེད་གཞི་ལ་མངལ་དཀྱིལ་སྟོ་བ་ནི། ལུ་ལུ་མོ་བསྐྱོད་པ་
 དང་། བསྐྱེ་བ་ནི་རིགས་ཀྱི་བྱ་བས་བསྐྱོད་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་
 དང་དབང་བསྐྱར་ནི་གོང་དང་འདྲའོ། །སྐྱེདས་འབྲས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་
 ཆེན་པོ་སྐྱུལ་བ་དང་འདྲ། ཁུང་པར་གཏུམ་མོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། མཁའ་ནང་
 གི་དཀྱིལ་ལའོར་ཡར་དྲངས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིམ་པའི་རྗེས་དྲན་བཅུ་དྲུག་གི་བདེ་
 ཆེན་དང་། མཁའི་དཀྱིལ་ལའོར་ཉིད་ལྟ་སྟེས་ལས་ལངས་པའི་ཆོ་དཀྱིལ་ལའོར་
 ཀྱི་གསལ་སྣང་དང་། ལྟ་རྣམས་བྱིར་སྟོ་བ་ནི་རྗེས་དྲན་གྱི་ཆོ་ལྟར་སྣང་རབ་
 འབྱུམས་མཆེད་པ་དང་། བསྐྱེ་བས་རྫོགས་རིམ་སྐབས་ཐོ་ཉ་བཞིའི་འདུ་བ་ཐོབ་
 པ་དང་། ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱེ་བ་ནི། སྐྱེ་ལུས་རྩོམ་རྩེ་གསུམ་མི་བྱེད་པ་ལུས་སེམས་
 གཉིས་སྣང་སྟོག་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་ནི་གོང་དང་འདྲ་སྟེ་སྟོན་བྱེད་དུ་འགྲོ་ཚུལ་
 ལོ། །

གཉིས་པ་མཆོད་པ་ལ་སྐྱགས་མཆོད། བྱི་ནང་གསང་བ་ཡིད་བྱུང་བསྐྱོད་
 པ་དང་རིག་མ་བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས་པ་ཅི་རིགས་པས་མཆོད་བསྐྱོད་བྱེད་པ་སྟེ།
 སྐྱེད་གཞི་སོགས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །བྱུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱུལ་སྐྱེ་ལམ་བྱེད་དང་།
 སྐྱེ་གསུམ་དང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པས་རྣམ་མཁྱེན་ལམ་བྱེད་ལའོར་
 དང་བཅས་ཏེ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གསུམ་པ་ (《རྩ》 +ལས་རྒྱལ་མཆོག་ནི་)

ཁ་ཅིག་མཆོད་པ་མན་ཆད་འདིར་བསྟུ་བ་ནི་གཞོ་ལུམ་སྟེ། སྤྱ་མེད་གྱི་སྐབས་
 མཆོད་པ་འདིར་བསྟུ་བ་ཕྱ་ཐིག་གི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བའི་གནད་ཀས་གསང་འདུས་
 འཕགས་སྒྲོར་ཙམ་མ་གཏོགས་གཞན་གང་ལ་ཡང་མེད་ཅིང་དགྱིལ་ལོར་རྒྱལ་
 མཆོག་ཏུ་བསྟུ་བ། ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས། བཤེད་སྒྲོར། གྱི་རྟོར། སངས་རྒྱས་
 ཐོད་པ། མདུ་མ་ཡ་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ན་ཡོད་ཅིང་འདི་ཡང་ཞབས་
 ལུགས་དང་འདྲའོ། །ལྟ་རྒྱུ་དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་པ། མི་འདུས་པ་ལྟ་བུའི་ཕལ་བར་
 ཞེན་པ་སྒྲོག་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་དག་པ་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ལམ་ལ་
 ཞེན་ན་ལམ་ལྟར་དག་པ་དྲན་ཏེ་ཕར་དག་ཚུར་དག་གི་བྱེད་པར་མཁས་པ་ཆེན་པོ་
 བུ་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡན་ཆད་དུ་བྱོན་པའི་ལམ་འདིའི་སྒྲེས་ཆེན་རྒྱུ་གསུང་།
 དེ་ཡང་ཀུན་སྟོན་དང་མངོན་སྟོན་ལས་ལྟ་སོ་བདུན་བྱང་ཕྱོགས་ལ་སྦྱར་སྐབས་སོ་
 དུག་རྒྱལ་འབྱོར་མ་སོ་དུག་ལ་སྦྱར་བ་ཤེས་རབ་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། ལྟ་
 མོ་རྒྱུ་གྱི་ཡབ་ལྟ་མོའི་དག་པས་ཤེས་དགོས་ཤིང་ཡང་དག་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡབ་
 ལ་སྦྱར་བ་དགྱིལ་ལོར་གྱི་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ་རྟོ་རྗེ་ཕག་མོའང་དེས་
 ཤེས་སོ། །འདི་ལ་ཆོས་སྦྱ་ལམ་བྱེད་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། གཞི་ཤེས་ལམ་
 བྱེད་ཅེས་བུའོ། །སྤྲུགས་བསྐྱེད་པ་ནས་བྱན་མཆོམས་ལ་འཇུག་པའི་བར་ཡང་ལས་
 རྒྱལ་མཆོག་འདི་ཉིད་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བསྐྱེས་པ། ཕྱ་ཐིག་ །དགྱིལ་
 ལོར་ཉར་བསྟུ། བྱན་མཆོམས་གྱི་ལྟར་ལངས་ནས་དག་པ་གསུམ་དྲན་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་བསྐྱེས་བུའི་སྤྲུགས་དང་། བསྐྱེད་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གཙོ་
 བོའི་སྤྲུགས་ནི་རིན་ཆེན་བཞི་སྟེ། ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཕ་སྤྲུགས་དང་། སྤྱིང་པོ་དང་། ཉེ་
 སྤྱིང་དང་། གོ་ཆ་སྟེ་ཡབ་ཡུམ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་པ་བཞིའོ། །བྱང་པར་འདིའི་

ལྷགས་ལ་ཉེ་བའི་སྒྲིང་པོའི་སྒྲིང་པོ་སྟེ་ལྟེ། །འཁོར་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུགས་ལ་ནི་ཕྱིང་
བའི་སྤྲུགས་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ། རོ་ལིའམ། བོད་སྐད་ཁྱོགས་ཀྱི་བཟུངས་པ་
ནི། སྒྲིང་དབྱིབས་བརྒྱད་ནས་ཞལ་ནས་ཞལ་དུ་འཇུག་ཅིང་། གསང་བ་ནས་
གསང་བར་ཡང་འཇུག་ཅིང་འཁོར་བར་སྒྲོམ་པའོ། །བཀོད་པའི་བཟུངས་པ་ནི།
ཐུགས་ཀར་སྤྲུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཀོད་ནས་གྲོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཟུང་བའོ། །སྒྲོ་
བསྟུའི་བཟུངས་པ་ནི། སྤྲུགས་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲོས་དོན་གཉིས་བྱས། སངས་རྒྱས་
རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་བསྟུས་ཏེ་སྒྲིང་གའི་སྤྲུགས་ཕྱིང་ལ་ཐིམ་པ་ཉིད་བསྒྲོམ་ཞིང་
བཟུངས་པའོ། །ཁོ་བོའི་བཟུངས་པ་ནི། སྐད་གསང་དྲག་པོས་དྲག་ཏུ་བཟུང་བོ། །བྱབ་
བའི་བཟུངས་པ་ནི། མཚུ་དང་ཕྱེ་ཕྱེ་མགུལ་ཙམ་གྱི་སྒྲ་རྒྱུ་དུར་བཟུང་བའོ། །རང་
བཞིན་གྱི་བཟུངས་པ་ནི། ཡ་ཏྲི་གཉིས་དུན་པའི་སྒྲོ་ནས་བཟུང་བའོ། །འགོག་པའི་
བཟུངས་པ་ནི་རྒྱུ་ཁ་སྒྲོར་བཟུང་སྟེ། སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲ་དང་ཡི་གའི་གཟུགས་དུན་པར་
བྱས་ཏེ་དེ་ཉིད་བཟུང་བའོ། །ཡིད་བཟུངས་ནི། དག་གི་བྱ་བ་རྒྱུ་འཛིན་པ་ཙམ་ཡང་
སྤངས་ཏེ། ཡིད་ཁོ་ནས་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲའམ་གཟུགས་དུན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡང་ཡང་
བཟུང་བའོ། །རྫོ་རྫོའི་བཟུངས་པ་ནི། རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་མང་དུ་བཤད་མོད་
ཀྱི། འདི་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྫོར་བཟུངས་ཏེ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་དུ་ཡི་གེ་
འབྲུ་གསུམ་བཀོད་ནས། དེ་ཉིད་ཡང་ཡང་དུན་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་དག་གི་
དམིགས་པ་དང་། ལས་བཞི་སོ་སོའི་དམིགས་པའི་བྱུང་པར་རྣམས་ནི་སྒྲུབ་ཐབས་
རྣམས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཕྱ་ཐིག་ནི། སྐབས་འདིར་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་བདེ་སྒྲིང་གིས་
རྒྱས་འདེབས་པ་སྟེ། སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་དགྱིལ་འཁོར་ལལ་ཆེར་བསྟུས་ནས་

སྒྲོམ་པ་མཛད་དེ། ལག་ལེན་གྱི་ཆེ་ནི་དེ་ལྟར་རུང་བ་ཡིན་ཡང་། གཞུང་གི་
དགོངས་པ་ནི། བཟུངས་པའི་གོང་ངམ་མཇུག་ཏུ་ཡང་རུང་སྟེ། དཀྱིལ་ལའོར་མ་
བསྐྱུས་པར་བསྒྲོམ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཙུ་བོར་དེ་རྣམས་ལ་བདེ་སྟོང་གིས་རྒྱས་
འདེབས་པའི་ཆེད་ཡིན་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་ལས་དང་བོ་པས་མོས་ཙམ་གྱི་སྒྲོན་ས་
བདེ་སྟོང་གིས་རྒྱས་འདེབས་པ་ནི། གོང་གསང་བའི་མཆོད་པའི་སྐབས་སུ་ཡོད་
ལ། དཀྱིལ་ལའོར་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བདེ་སྟོང་གིས་རྒྱས་འདེབས་པ་གསལ་བོར་
མ་རྒྱས་ན། གཞན་རྣམས་བསྐྱུས་ཏེ་རང་ཉིད་ཕྱག་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་གནས་པ་
ལ་བདེ་སྟོང་གིས་རྒྱས་འདེབས་གིང་། དེ་ལ་གོམས་ནས་ཕྱིས་དམིགས་པའི་ཡུལ་
རྒྱ་ཇི་ཆེ་ལ་སྒྲོབ་པ་ཡིན་པས་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་དེ་ལྟུལ་པ་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །གསུམ་པ་ནི། དཀྱིལ་ལའོར་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་པས་སྒྲུང་བ་
ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་རྫོགས་པའི་གནད་ཡོད་ལ། འདིར་ལུས་དཀྱིལ་ཉེ་བར་བསྐྱུ་
བ་དགོས་པ་ལ། དེ་རི་ལྟར་བྱ་སྒྲུམ་ན། ཕྱིའི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྟ་རྣམས་བསྐྱུ་བའི་
རིམ་པ་བཞིན་དུ་ནང་གི་ལྟ་རྣམས་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱུ་
བའོ། །ཡང་ན་གནས་དེ་རྣམས་ཉིད་དུ་ཁྱེད་ཐིམ་པར་སྒྲོམ་པ་གང་ཡང་རུང་
བར་བྱ་སྟེ། ལུས་དཀྱིལ་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱུ། །འདི་ཡིས་རྫོགས་རིམ་བསྒྲོམ་པའི་
ཆེ་འཆི་བ་འོད་གསལ་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་གྱི་ཁམས་ཐིམ་རིམ་བྱུང་པར་ཅན་རྣམས་
འབྱུང་བ་དང་། །ཙུ་ཁམས་དེ་དག་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་དབུ་མར་ཐིམ་སྒྲ་བ་
དང་། བདེ་བ་སྒྱེ་སྒྲ་བ་དང་། དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མས་བྱིན་སྐབས་འཕྲལ་དུ་
འཇུག་ཅིང་། ཕྱིས་འདུ་བ་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་པ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱུང་བ་
མཆོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་ནི། ཐུན་མཚམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལྟའི་སྒྲུང་བ་དང་མི་

འབྲལ་ཞིང་གོ་ཆ་དགོད་པས་བར་ཆད་མི་འཇུག་པ་དང་། དག་པ་གསུམ་དཔ་
པས་སྐྱ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པ་དང་། གང་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་ལྷའི་
རྣལ་འོས་དུ་སྐྱར་དུ་ཤེས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་དོན་དངོས་བསྟན་ཏེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དག་པ་སྐྱར་བ་ནི།
མ་རིགས་སོགས་ཏེ། དེ་ལ་མ་རིག་པ་ནི་སྤང་པོ་ལ་བདག་དང་བདག་གིར་བལྟ་བ་
སྟེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞིའི་ལྟ་བ་དང་བཅས་པ་སྟེ། མི་གཙང་བ་ལ་གཙང་བར་
འཛིན་པ་དང་། སྐྱག་བསྐྱལ་ལ་བདེ་བར་དང་། མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པ་དང་།
བདག་མེད་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞིའོ། །དེ་ལས་འདུ་བྱེད་ལས་
འབྱུང་བ་ནི། འདོད་ཁམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་དགོ་བ་བསོད་ནམས་དང་། མི་དགོ་
བའི་ལས་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་། མི་གཡོ་བའི་ལས་ཏེ་ཁམས་གོང་མར་
འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་སྒྲོམ་བྱུང་གི་དགོ་བ་རྣམས་དང་། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་
བསྐྱུས་པའི་དགོ་བ་རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་སྐྱར་གྱི་མ་རིག་པ་དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱུངས་
པའོ། །ལྷང་མ་བསྟན་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་དགོ་བ་ནི་འདིའི་འདུ་བྱེད་དུ་མི་ཡོང་
དོ། །ལས་དེའི་བག་ཆགས་བགོས་པའི་རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་བ་ལེན་མཁན་ནི་རྣམ་ཤེས།
རྣམ་ཤེས་དེས་སྐྱེ་བ་སྤངས་མ་ཐག་པ་སྐྱེ་མཆེད་དུག་མ་དོད་གོང་རུར་རུར་པོ་
སོགས་མིང་དང་གཟུགས་སོ། །དེ་ཡང་ཆོར་བ་སོགས་སྤང་པོ་བཞི་ལ་མེད།
གཟུགས་ནི་གཟུགས་སྤང་དོ། །མིང་སོགས་སྐྱེ་མཆེད་དུག་བྱུང་ནས་ཡུལ་དབང་
རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་ནས་སྐྱོད་མི་རུས་ཚུད་ཆད་ནི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་སྐབས་
སོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་འདུས་པ་ན། དག་པ་དུག་པོ་འབྱུང་སྟེ། ཡུལ་སེམ་གདུང་
བར་མའི་རྒྱ་མི་ཤེས་པ་ཚུན་ཆད་དག་པའོ། །དེ་ཤེས་ནས་ཆོར་བ་འཛིན་སྟེ་དག་

བ་ལས་བྱང་བ་ཚོར་བ་ལ་སྟོན་ཅུས་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་སོ། །ཚོར་བ་ལས་བདེ་
 སྟག་ལ་ཐོབ་འདོད་སྤང་སྤང་འདོད་པའི་སྤྲོད་པ་འབྱུང་། དེ་བྱང་བ་ན་སྤང་དོར་
 ལག་ལེན་དུ་རྩྭ་མ་པའི་ལེན་པ་འབྱུང་སྟེ། འབྲིག་པ་སྟོན་ཅུས་ཀྱང་མི་འབྲིག་བར་
 དུ་ཚོར་བ། འབྲིག་འདོད་གྱི་སྤྲོད་ཀྱང་ཡུལ་མི་ཚོལ་བར་དུ་སྤྲོད་བ། ཡུལ་ལ་
 ཡོངས་སུ་རྒྱག་པ་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའོ། །སྤྲོད་པ་ནི་ལས་གྱི་བག་ཆགས་གསོས་
 བཏབ་སྟེ་ཅུས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་སོང་བ་སྟེ། སྟེ་བ་སྟེ་མར་བདེ་སྟག་གི་འབྲས་བུ་
 འབྱུང་བའི་ལས་གཙོ་བོར་གསོག་པ་ནས་སྤྲོད་པའོ། །སྤྲོད་པ་དེ་ལས་སྟེ་མའི་སྟེ་
 བ་འབྱུང་བ་ནི་སྟེ་བ་སྟེ། ཤིན་པ་ཉིང་མཚམས་སྟོར་བའི་སྐབས་སོ། །སྟེ་མའི་མིང་
 གཟུགས་ནས་ཚོར་བའི་བར་སོགས་འདྲིའི་ཆ་ཤིའོ། །མངལ་སྟེས་གྱི་སྟེ་བའི་
 དབང་དུ་བྱས་པའི་ཚར་གཅིག་གོ། འདྲིར་དེ་ཅམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། མ་རིག་
 བ་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་ཤེས་གསུམ་རྒྱ་ད་མ་ཞུགས་གོང་གི་སྤྱང་གཞི་དང་།
 མིང་གཟུགས་དང་སྟེ་མཆེད་དུག་གི་ཆ་ཤས་ཤིག་འབྲས་བུ་དོར་འཛིན་བསྟོན་
 ཚོག་དང་བཅས་པས་སྟོང་བ་དང་། སྟེ་མཆེད་དུག་གི་ཆ་ཅིག་འདྲིར་གོ་ཆ་ཞེས་
 བ་ནི་མཚོན་བྱེད་ཅམ་སྟེ། རོ་རྩེ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡང་བསྟུ་བས་དེ་
 གཉིས་གྱིས་སྟོང་ཞིང་། རིག་པ་ནི་གནས་ལུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པས་དང་། སོགས་
 གྱི་སྐས་ཚོར་བ་ཡེ་ཤེས་གཞུག་པས་སྟོང་ཞིང་སྤྲོད་པ་ནི་དབང་བསྐྱར་བ་དང་།
 ལེན་པ་ནི་མཚོན་པ་རྩེས་ཆགས་དང་བཅས་པས་ཏེ། དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་
 གི་སྤྲོད་པ་དང་། ལས་རྒྱལ་མཚོག་དང་ཉེར་བསྟུས་ནི་སྟེ་བ་དང་། ཐུན་མཚམས་
 གྱི་ལྷ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པས་ནི་ཆ་ཤི་སྟོང་བ་སྟེ། དེ་ལྷར་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་
 གཉིས་སྟོང་བའོ། །

འཕྲོས་དོན་ལ་རིག་པ་རྣམ་པ་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱུད་དང་། སྤྱིང་གཞི་
 དང་། དེས་ཚིག་དང་རྒྱུའོ། །ཆགས་བྲལ་གྱི་ཚུལ་ལ། མིར་སྦྱེས་པ་ནི་རྒྱུ། རབ་
 ཏུ་བྱུང་བ་ནི་སྤྱིང་གཞི། ཚུལ་བྲིམས་ལ་གནས་ཤིང་ཐོས་བསམ་སྒྲུལ་གསུམ་བྱེད་
 པ་ནི་དེས་ཚིག་ །འབྲས་བུ་འདོད་པས་སྤང་བྱ་གཉིས་གྱི་གཉེན་པོ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་
 པ་ནི་རྒྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ལ་དེ་ལྟར་དགོས་སོ། །དེ་རྣམས་བསྐྱེད་རིམ་ལ་
 སྦྱར་ན་འབྲས་བུ་དོར་འཛིན་བཞེངས་ཤིང་གོ་ཆ་དགོད་པ་ནི་རྒྱུ། སྒྲོ་གསུམ་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་སྤྱིང་གཞི། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་སོགས་ནི་དེས་ཚིག་ །དབང་
 བསྐྱར་བ་སོགས་ནི་རྒྱུའོ། །སྒྲོམ་འབྱུང་གི་རྒྱུད་ལས། མི་རུ་སྦྱེས་པ་འབྲས་བུའི་
 དམ་པ་དང་པོ་སྟེ། །རང་གི་བྲིམ་ནས་དེས་འབྱུང་རྟེན་པ་གཉིས་པ་ཡིན། །རབ་ཏུ་
 བྱུང་ནས་དགོ་བ་སྦྱབ་པ་གསུམ་པ་སྟེ། །ཅེ་གཅིག་ཡིད་ནི་རྟེན་པས་བཞི་པ་དག་
 ཏུ་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྒྲོན་གསལ་ལས་ཀྱང་འདི་དང་འདྲ་བར་
 གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་འདོད་ཆགས་བྲལ་ཚུལ་གྱིས་རིག་པ་བཞི་པོ་འདི་ནི།
 རྒྱགས་གྱི་ལུགས་ལ་སྦྱལ་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་དངོས་གནས་མ་ཡིན་མོད། སྦྱལ་
 པའི་མཛད་པ་བཞི་པོ་དེ་དང་མཐུན་པར་བསྒྲོམས་པའི་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་
 ཏོ། །དེ་ཉིད་དབེར་བྱས་ནས་འདོད་ཆགས་ཚོས་གྱི་ཚུལ་བཞི་ནི། རིགས་ལྡེའི་
 སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་རིམ་དང་དེའི་ཕྱོགས་སུ་མཐུན་པའི་ལུས་དབེན་
 ལ་སོགས་པའི་ལྟ་སྒྲུབ་སྒྲོམས་པས་རིགས་གྱི་རྣམ་པ་སང་པ་ནི་རྒྱུ། རྡོ་རྗེ་འཆང་
 ཆེན་པོ་ཁ་སྦྱོར་གྱི་རྣམ་པ་རོ་གཅིག་ཏུ་བྱུར་པ་སྟེ་རྒྱུང་སེམས་གྱི་སྦྱ་བྱུབ་པ་ནི་སྤྱིང་
 གཞི། རིགས་ལྡེའི་གྲངས་དེས་ཡི་སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་མཛོན་ཏུ་བྱུར་པ་ནི་འདོད་
 གསལ་དང་བྱུང་འཇུག་སྟེ་དེས་ཚིག་ །སྒྲིག་པ་ལ་སོགས་པ་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་

སྟོན་པ་སྟོན་པ་ནི་རྒྱ་སྟེ་རི་རྒྱ་དུ། སྟོན་གསལ་ལས། རིགས་ལྔའི་སངས་རྒྱས་
བསྟོན་པ་ནི། རྒྱ་ཅེས་བུ་བ་ཡིན་པར་བརྟེན། སྒྲུབ་ཡང་རིགས་གཅིག་གྱུར་པ་
ནི། སྟོང་གཞི་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་བསྟན། རྟོ་རྟེ་ལ་སོགས་བཟུང་བ་ཉིད། རེས་
པའི་ཆོག་ནི་ཡིན་པར་བཤད། སྟོན་པ་ལ་སོགས་སྟོན་པ་ནི། རྒྱ་ཞེས་བུ་བ་ཡིན་
པར་བཤད། ཅེས་སོ། རྟེ་ལ་རྣ་དང་དང་རྒྱ་རྟོར་འཛིན་དང་སྟོགས་བཅུའི་སངས་
རྒྱས་ཐ་དད་པར་དམིགས་པའི་སྒྲུབ་པ་ནི་རྒྱ་དུ། བུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སུ་རོ་གཅིག་
ཏུ་ཁུ་བ་དང་བཞེངས་པ་ནི་སྟོང་གཞི། སྟེ་མཆོད་བྱིན་རྒྱུ་ལས་ནས་དབང་བསྐྱར་
བའི་བར་ནི་རེས་ཆོག མཆོད་པ་དང་རྟེས་ཆགས་གྱི་མཛད་པ་ནི་རྒྱ་རོ། རྟེ་ལ་
རྒྱ་ཅེས་བུ་བ་ནི་གཞི་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་རྒྱ་ནི་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་
འབྲེལ་དུ་འགྲུབ་རེས་པ་ཞིག་གི་མིང་ཡིན་ལ། སྟོང་གཞི་ནི་རེས་པ་སྟེར་བའི་དོན།
རེས་ཆོག་ནི་རེས་པར་སྟོན་དགོས་པ། རྒྱ་ནི་འབྲས་བུ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱར་བའི་ཉེ་
རྒྱ་རོ། ཆགས་ཚུལ་གྱི་རིག་པ་བཞི་དངོས་ནི། མདོ་ལུགས་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་
རྟོགས་པར་སྟོན་དུ་སོང་ནས། སྟོན་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཚུལ་ཡིན་ལ།
སྟོགས་མཐུན་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་དང་།
དེ་ལས་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་རྟོགས་རིམ་དུ་སྒྲུབ་བས་ལམ་གོང་མའི་སྟོན་བྱེད་དུ་འགོ་
ཚུལ་ལོ། རྟེ་ཡང་རྟོན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལེགས་པར་སྦྱར་བས། ཀྱན་ནས་
ཉོན་མོངས་གྱི་སྟེ་བ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་ནི་སྟོན་པ་སྒྲུབ་མོད་གྱི། སངས་རྒྱས་
གྱི་བུང་རྒྱུ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་སྟེ་བ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པ་མེད་དོ་སྟེ་པའི་
དོགས་པ་སྟོང་བའི་བྱིར་འདི་རྣམས་བརྟེན་པ་ཡིན་པས། རྟོན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་
གྱི་ཞར་བུང་དོ། རྟོན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་གྱི་རྣམ་གཞག་ནི། མདོ་ལུགས་གྱི་

གཞུང་རྒྱུ་པ་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། ཐེག་པ་འདི་ཉིད་དུ་ཡང་གཤིན་རྗེ་
གཤེད་དམར་པོ་དང་མི་གཡོ་བ་རྣལ་འབྱོར་སྤྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པར་
རྒྱུ་པར་གསུངས་པས་དེ་དག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་སྣང་སྟོང་བདེ་བ་
སྒྲུབ་ཚུལ་ལ་ (《རྩྭ་མེད་》 + གསུམ།) བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བར་བར་དུ་བདེ་སྟོང་གི་རྒྱུ་
འདེབས་པ་དང་། རྒྱུད་པར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྷ་སྒྲུ་ཉིད་ལ་བདེ་སྟོང་གིས་རྒྱུ་
འདེབས་པ། ཡན་ཡོན་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི། མངོན་བྱང་བཞི་པའི་སྒྲུབས་
ཉི་ཟླ་ས་བོན་འདྲེས་པ་དང་། རྒྱུ་རྩྭ་རྗེ་འཛིན་པ་ཡབ་ཡུམ་མཉམ་སྦྱར་གྱིས་ཁུ་བ་
དང་། འབྲས་བུ་རྩྭ་རྗེ་འཛིན་པར་བཞེངས་ནས་རྗེས་ཆགས་མཛད་པ་དང་།
མངལ་དུ་དགྱེལ་ལའོར་སྒྲུལ་པའི་དོན་དུ་ཁུ་བདེ་ལྷན་སྦྱེས་བསྒྲུ་མས་པ་དང་།
གསང་བའི་མཆོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དུས་སུ་བདེ་བ་གཙོ་ཆེ་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་ཆོགས་
གསོག་པ་དང་། ཉེར་བསྐྱེད་སྒྲུབས་སུ་སྟོང་པའི་རྒྱུ་འདེབས་གཙོ་ཆེའོ། །

གཉིས་པ་སྤྱ་ཐེག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས། དེའི་བྱེད་
ལས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱ་ཐེག་སོགས་ཏེ། ལའོར་ལོ་སྒྲུམ་པ་འདིར། རྩྭ་རྒྱུད་ལས།
འདི་ཡི་མཆོན་མ་བྱིམ་དུ་ནི། རྩྭ་རྗེ་ལྷ་བུའི་མེ་ལོང་བཅས། །ཞེས་སོགས་གསང་
བའི་སྣ་རྩྭ་རྩྭ་བསྒྲུ་མ་པའི་ཐེག་ལེ་དང་། མངོན་བཛྲུད་ལ་སོགས་པའི་བཤད་རྒྱུད་
རྣམས་ལས་སྤྱ་ཐེག་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་བཤད་མོད་གྱི། འདིར་གཙོ་བོར་གཞུགས་
མོ་གཉིས་ཏེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ལྷ་སྒྲུ་ལ་རྒྱུ་བཏབ་པས། ལྷ་སྒྲུར་
སྣང་བ་དེ་ཡང་བདེ་སྟོང་གི་ངོ་བོར་ལམ་གྱིས་ཤར་བ་ན། དེ་ཉིད་ལ་ནན་ཏན་དུ་
བསྒྲུ་མས་པས་རྒྱུད་རྣམས་རྒྱ་རྒྱུ་ཐིམ་པས་རྗེ་གསུང་རིམ་གྱི་རྩྭ་གསུང་པར་གཏོགས་
པའི་བདེ་བ་སྦྱེ་ཞིང་། དེ་དང་ལྷ་སྒྲུ་གཉིས་ཆེད་གཞུང་གྱི་རྒྱུ་བཏབ་མི་དགོས་

པར་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཆར་ཞིང་། རྣམ་རྟོག་གི་བར་མི་ཆོད་པ་ན་དྲན་པ་གཅིག་པ་ལ་
གནས་པ་ཞེས་བུ། དེ་ཉིད་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཏེ་བསྐྱོམས་པས་རེག་མཐོང་གི་མཚན་མ་རྟོད་
པའི་ཆེ་རྟོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པའོ། །དེ་ལ་གཏུམ་མོ་གཉིས་ནི་མི་
དམིགས་གྱི་གཏུམ་མོ་དང་། ཕྱག་རྒྱའི་གཏུམ་མོའོ། །དང་པོ་ནི་འདིར་གཙོ་བོར་
དབྱིད་ཐིག་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ཡང་གསང་བའི་ཐིག་ལེ་གཙོ་ཆེ་བར་མངོན། དེ་
ཡང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐིག་ལེ་འཆིང་རུས་པས་ནི་གཉིས་ཀ་བསྐྱོམས་
པས་བདེ་སྟོང་གིས་རྒྱས་འདེབས་ལ་གཅིག་ཏུ་འབད་པར་བུ་ཞིང་། དེ་ལྷར་མི་
རུས་པས་རྣལ་འབྱོར་ལམ་ལ་བརྟེན་པ་འབའ་ཞིག་བསྐྱོམ་མོ། །ཕྱ་ཐིག་ཞེས་བུ་
བ། རོས་འཛིན་མི་འདྲ་བ་མང་ན་ཡང་། ཕྱ་མོ་རྒྱུད་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཐིག་ལེ་
ཐིག་ལེའི་གཟུགས་སམ་དབབ་ལྟོག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་རོས་འཛིན་པ་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི་བདེ་སྟོང་སྐྱེས་ཏེ། ལྷར་སྤང་དང་ང་རྒྱལ་ཞུ་བ་དེས་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྣམ་པ་མ་འགགས་པ་ལ་ངོ་བོ་སྟོས་པའི་རྣམ་པ་དང་བྲལ་བའི་
ཡེ་ཤེས་སོ། །ཁ་ཅིག་ལྷའི་ང་རྒྱལ་ཤུགས་དྲག་བསྐྱེད་ན། བདག་འཛིན་གསོས་
འདེབས་པར་འགྱུར་བས། བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་སྤང་ཙམ་མ་གཏོགས།
གཞན་རྣམ་རྟོག་གཏན་ནས་མེད་པར་སྐྱོམ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་ནི་རྣམ་རྟོག་
ལམ་བྱེད་གྱི་གདམས་ངག་གི་གནད་མ་ལོངས་པ་སྟེ། དེ་ལྷར་གཉིད་འབྱུག་པའི་
འོད་གསལ་བསྐྱོམས་པས་ཀྱང་གཏི་ལྷག་གསོས་འདེབས་དང་། ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་
པས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་གསོས་བཏབ་པས་གྲོལ་བ་ལ་སྦྱིབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
དག་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་བྱུང་པར་གྱིས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་ཡང་དེ་ལྷར་ཏེ། རོ་
རྩེ་གུར་ལས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ང་རྒྱལ་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཏུ་

ངེས་པར་འགྲུབ། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ནི་ཕྱ་བའི་བདག་ཙམ་ལ་དགོངས་པ་
 ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་བདག་འཛིན་བསྐྱེད་པས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ་
 འགྱུར་ན་རྒྱ་འབྲས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་བས་སོ་སྐྱམ་དུ་མི་བསམ་སྟེ། རི་སྐད་དུ།
 རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་རྣམས་ནི། མི་འཆམ་པར་ནི་སྤང་ཡང་ཉི་མའི་
 དཔེས། །རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་རུས་པས་ན། །རྣལ་འབྱོར་འགས་ནི་ཐེ་
 ཆོམ་མ་བྱེད་ཅིག །ཅེས་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།
 །བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། རྣམ་རྟོག་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་དང་། །སྤྱིད་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་སྤྱིད་པ་དག །ཅེས་རྣམ་རྟོག་གི་བྱེད་པར་འགའ་ཞིག་གིས་རྣམ་རྟོག་དང་།
 འདོད་ཆགས་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་འདག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ན་ང་རྒྱལ་ཁོ་ནས་ཅི་
 ཞིག་ཉེས། གསུམ་པ་ནི། ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་སོགས་ཏེ། གཞན་རྣམས་གོང་དུ་
 བརྗོད་ཟིན་ལ། ཕྱ་རགས་རིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རགས་པ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྷ་སྐྱ་
 ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་དང་། ཕྱ་བ་རྗོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པར་ན་འཕོས་པའི་ལྷའི་
 གསལ་སྤང་སྟེ། ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདིར་དངོས་ནི་མ་ཡིན་
 མོད། རྣམ་པ་མཐུན་པ་ཙམ་ལམ་དུ་བྱས་པའོ། །གཉིས་པ་ལུས་དཀྱིལ་སྒྲིམ་པའི་
 རིམ་པ་ལ། གཞུང་གི་དོན་དང་། འཕྲོས་དོན་ཅུང་ཟད་མཐའ་དབྱེད་པའོ། །དང་
 བོ་ལ་གསུམ་ལས་མདོར་བསྟན་ནི་བྱེད་པར་སོགས་སོ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་
 ཞེས་པ་ནི། མན་ངག་ལས་ནི་གཞན་ལའང་འབྱུང་བ་སྤྱིད་མོད་ཀྱི། རྒྱུད་གཞན་གྱི་
 དངོས་བསྟན་དུ་ནི་ཕྱ་མོ་རྩ་ཁམས་ཀྱི་ལུས་དཀྱིལ་འདི་ལྷ་བྱ་རྒྱུད་སྟེ་གཞན་རྣམས་
 ལས་མི་འབྱུང་བས་སོ། །རྒྱས་བཤད་ནི་སྤྱིད་གར་སོགས་ཏེ། སྤྱིད་གའི་དབྱིད་
 དཔའ་བོ་ཡབ་ཉི་རུ་ཀ་དང་ལྷེ་བའི་གཏུམ་མོ་དང་རྩུ་ཏྲེ་སོགས་རྩ་བཞི་དོ་རྩེ་ལག་

མོའི་སྐྱར་གྱུར་པ་ཉེ་བ་ནས་སྤྱིང་གར་བསྐྱེམས་པས། རྫོགས་རིམ་གྱི་ཆེ་སྤྱིང་གར་
དབྱིད་ཐིག་འདྲ་འཕྲོད་བྱུང་སྟེ་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོ་གཉིས་འབྱེད་པའི་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འགྱུར་
བ་དང་། ཡུམ་བཞི་སྤྱིང་གའི་ཕྱོགས་བཞིའི་ཙུ་གསུམ་སྒྲོར་མ་སོགས་ཡོངས་སུ་
གྱུར་པར་བསྐྱེམས་ཏེ། སྤྱིང་གའི་འཁོར་ལོར་བཀོད་པས། སྤྱིང་གའི་ཕྱོགས་
བཞིའི་ཙུ་ནས་འབྱུང་བཞིའི་རྒྱུད་། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙུ་བར་གྱུར་པ་གཟུང་
འཛིན་གྱི་རྣམ་ཏྲོག་སྤྱིད་པར་བྱེད་པ་དེ་ནང་དུ་འདུས་པས། རྫོགས་རིམ་གྱི་ཡེ་
ཤེས་སྤྱིད་པར་བྱེད་པའི་གཞི་འདིངས་པའོ། །མཚམས་ཀྱི་མཆོད་པའི་ཙུ་རྣམས་
ཐོད་པ་བཞིར་བསྐྱེམས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས། འབྱུང་བའི་ཁམས་བཞིའི་
ཆོགས་ཐམས་ཅད་དྲངས་མ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སུ་དག་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་སྤྱིང་གའི་
ཕྱི་སྒྲོར་གྱི་ཙུ་རྣམས་སུ་ག་བརྒྱད་ལ་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་རྒྱུ་བའི་རྩའི་རྩལ་དུ་འབྲེལ་
བ་ཡིན་པས། དེ་རྣམས་ཁྱ་གཞོང་མ་ལ་སོགས་པའི་མ་མོ་བརྒྱད་དུ་བསྐྱེམས་ཤིང་
གནས་དེར་བཀོད་པས། སུ་ག་བརྒྱད་དུ་རྒྱུ་བ་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་རྣམས་འདུས་
པས་དབང་ཤེས་དུག་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཤར་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་དྲངས་པ་སྒྲོག་གྱུར་
གྱི་ཡུལ་དུག་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་དང་། བདེ་བ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་སྟེ་ད་ལྟ་འཛག་
གོགས་མི་འབྱུང་ཞིང་ཕྱིས་ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་པ་ན། ཐིག་ལེ་འཛག་མེད་དུ་འཆིང་བའི་
རྒྱུར་འགྱུར་པའོ། །སྤྱི་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་འབབ་པའི་ཙུ་བརྒྱད་ལ་ཐུགས་
འཁོར་བ། མཚན་ཁུང་སོགས་ཁྱག་འབབ་པའི་ཙུ་བརྒྱད་ལ་གསུང་འཁོར་བ།
མཚན་མ་སོགས་ཁུ་བ་འབབ་པའི་ཙུ་བརྒྱད་ལ་སྐྱེ་འཁོར་བ་སྟེ། མི་ཕྱེད་མ་སོགས་
ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞིའི་ཙུ་རྣམས་ལྟར་གྱུར་ཏེ། གནས་དེ་དང་དེ་ལ་བཀོད་པས་རྒྱུད་འཕྲོ་
བ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་དང་། ཐིག་ལེ་འཕྲོ་བ་བཅུ་དུག་དཔུ་མར་ཐིམ་ཞིང་འགགས་ཏེ།

ཅ་བའི་རྒྱུ་ལྷ་པ་བྱལ་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་ཡང་ཐིམ་པའི་རྒྱ་བྱེད་དོ། །དོན་བསྟུ་ནི།
གདོད་མ་ལུས་གྱི་དགྱིལ་ལོའ་འདི་བསྒྲུམས་པས་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་རྒྱུ་
དང་ཐིག་ལེ་དེ་དག་ཐིམ་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲིན་བྱེད་མཆོག་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྫོགས་
པའི་སོགས་གྱིས་བསྟན་ནོ། །མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིན་བྱེད་ཙམ་ནི་སྤྱི་དགྱིལ་
གྱིས་ཀྱང་འགྱུར་མོད་གྱི། དེ་བས་ཆེས་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྫོགས་པ་སྤྱི་བ་ལ་ལྷུར་
བས་ནའོ། །ལུས་དགྱིལ་འདིར་བསྒྲུམས་པས་ཀྱང་། རྒྱུ་དེ་དག་ཅི་རིགས་སྒྲོག་
བས་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྫོགས་པ་དང་ཕྱོགས་མཐུན་པའི་བདེ་སྤྱོད་གི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་
ཞིང་། ཐོག་མར་རྒྱུ་གང་སྒྲོག་པའི་ངེས་པ་ནི་མེད་དེ། དགོས་སུ་སེམས་བཟུང་ན་
གང་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་ནས་སྒྲོག་པ་ཡིན་ནོ། །རྫོགས་རིམ་གྱི་ཆེ་སྒྱུར་རང་རང་གི་
ལས་གྱི་མཐུ་དང་། ལས་འཕྲོའི་བྱེད་པར་གྱི་གོ་རིམ་ནི་མ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཤས་
ཆེ་ལ། དགོས་གྱི་དམིགས་པ་བསྒྲུམས་ན་ཕལ་ཆེར་དེ་དང་དེ་ཐོག་མར་ལྷོག་མོད།
སྤྱི་བྱལ་ཏུ་ཐོག་མར་སྒྲོ་བརྒྱུད་གྱི་རྒྱུ་ལྷོག་སྟེ་སྤྱི་སྒྲོ་དགུ་འགག་གོ། །དེ་ནས་སྒྲིན་
མཆོམས་དང་ལྷེ་བ་ནས། དེ་ནས་ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཅ་བའི་རྒྱུ་རྒྱུམས་དང་། དེ་ནས་
སྤྱིང་གའི་ཕྱོགས་མཆོམས་རྒྱུམས་ལྷོག་སྟེ་གསུང་གི་སྒྲོ་བའི་འབྱེད། མཐར་སྤྱིང་
གར་འདུས་ཏེ་ཐུགས་གྱི་སྒྲོ་གཉིས་འབྱེད། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་སྤྱིང་གའི་ཐིག་ལེ་ལ་
རྒྱུ་རྒྱུམས་ཐིམ་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། ལུས་དགྱིལ་གྱི་ངོ་བོ། དབྱེ་བ། གཞན་གྱིས་བཏགས་པའི་
མཐའ་དགག་པ། རྒྱུད་གཞུང་གི་དགོངས་པ་རྒྱུ་པར་དབྱེ་བའི་འདུག་སྒྲོ་ཙམ་
བསྟན་པ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ། ཡུལ་ཆེན་སོགས་གྱི་
དགོངས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་ལ་བཀོད་པའི་ལྷའི་དགྱིལ་ལོའ་ཏེ།

འོན་ཀྱང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུས་དགྱིལ་དུ་འགྱུར་བ་ལ་ནི། ལུས་དེ་དང་དེའི་
ལྟར་བསྒྲུབས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། ཐུན་མོང་བ་ལུས་ལ་
བཀོད་པ་ཙམ་གྱི་ལུས་དགྱིལ་ནི། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དུ་སྤྱིང་གའི་བདག་འཇུག་གི་
དོན་དུ་དགྱིལ་ལའོར་སྤྱིང་གར་འགོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། དངོས་གནས་ལ་མེད་ཀྱང་
ཀུན་བརྟགས་གཙུག་ཆེ་བ་རགས་པ་ལུང་ཁམས་གྱི་ལུས་དགྱིལ་གསང་འདུས་
འཕགས་སྒྲོར་ལ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། དངོས་གནས་ལ་ཞུགས་པ་གཙུག་ཆེ་བ་ཕྱ་མོ་
རྩ་ཁམས་གྱི་ལུས་དགྱིལ། ལའོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་
དེ་གསུམ་མོ། །ཕྱི་མ་ལ་ཡང་། ཕྱི་དགྱིལ་དང་སྒྲགས་ཏེ་སྒྲོམ་པ་ལྟ་ནག་ལྟ་བུ་
དང་། ལུས་དགྱིལ་འབའ་ཞིག་སྒྲོམ་པ་དེལ་བུ་ལུས་དགྱིལ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱུད་གཞན་
གྱི་མན་ངག་ལ་ལུས་དགྱིལ་ཡོད་པ་རྣམས་གྱི་རྟེན་སོའི་རྒྱུད་གྱི་ཆོག་རྣམས་གྱི་
ཆོག་དོན་ནི། ལུས་དགྱིལ་མི་སྟོན་པ་གསུམ་སྟེ། གསང་འདུས་སྟེ། མདོར་ན་ལུང་
པོ་ལྟ་རྣམས་ནི། །སངས་རྒྱས་ལྟར་ནི་རབ་ཏུ་བསྒྲགས། །ཞེས་སོགས་དང་། གྱི་
རྟོར་གྱི་ཡང་། གཟུགས་ལུང་དོ་རྩེ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་སོ་སོའི་
དག་པ་སྟོན་པ་ཙམ་དུ་སྤྱང་ཞིང་། གདན་བཞིའི་ལུས་དགྱིལ་ནི་ཐུན་མོང་བ་ལུས་
ལ་བཀོད་པ་ཙམ་ཡིན་ལ། །སངས་རྒྱས་ཐོད་པའི་ལུས་དགྱིལ་ཡང་མན་ངག་ཡིན་
གྱི་རྒྱུད་གྱི་དངོས་བསྟན་ལ་མེད་དོ། །དེས་ན་བདེ་མཆོག་གི་དགོངས་པ་རྒྱུད་སྟེ་
གཞན་ལ་སྐྱར་བའི་མན་ངག་གོ། །འོ་ན་གསང་འདུས་གྱི་བཤད་རྒྱུད་དོ་རྩེ་ཕྱིང་
བར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ལུང་སོགས་རགས་པའི་ལྟ་ལུས་ལ་
བཀོད་པ་ཙམ་ཞིག་ལ། དེའི་དག་པ་མཛད་པ་ཙམ་སྟེ། དེས་ནི་བདེ་མཆོག་པའི་
ལུགས་ལ་ཟབ་མོ་ལུས་དགྱིལ་གྱི་གོ་མི་ཆོད་ལ། དེར་ལའོར་ལོ་བཞིའི་རྩ་རྣམས་

ལ་ལུས་དགྲིལ་གསུངས་སོ་སྟུང་ན། སྒྱིར་ནི་དེ་དག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བ་པའི་ལྷ་ཙམ་
 ཞིག་མ་གཏོགས་ལུས་དགྲིལ་རང་དུ་མི་གསལ་མོད། ལུས་དགྲིལ་ཡིན་དུ་ཚུགས་
 གྲང་། དེར་རྩ་དང་བདེ་ཆེན་སྒྲུབ་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་བདེ་མཆོག་ནམ་མཁའ་དང་
 མཉམ་པའི་དགོངས་པ་བཤད་ཅིང་། བདེ་མཆོག་རྩ་རྒྱུད་བསྐྱུས་པ་འདིའི་ཡང་
 ལེའུ་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་རྣམས་ཕལ་ཆེར་དྲངས་སོ། །གསང་འདུས་རང་རྒྱུད་ལུས་
 དགྲིལ་མེད་པས། འདུས་པའི་དགོངས་པར་རྫོགས་པར་འགྲེལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་
 ལུགས་སོགས་ལ་ཡང་མེད་དེ། རྒྱུད་སྡེ་གཞན་གྱི་རྫོར་སོགས་ལའང་འདྲའོ། །
 སྒྱིར་གསང་འདུས་ལུས་དགྲིལ་དེ་བདེ་མཆོག་ལྷ་ཡི་པའི་ཕྱང་ཁམས་བྱིན་རྒྱབས་
 རྒྱས་པ་དང་། བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་བྱུང་པར་ཅུང་ཟད་གྲང་མེད་དེ། འོན་ཀྱང་དགྲིལ་
 འཁོར་དུ་བྱས་མ་བྱས་ཀྱི་ལུས་དགྲིལ་ཡིན་མིན་ཙམ་མོ། །གསུམ་པ་ནི། ཁ་ཅིག་
 མངོན་བརྗོད་ལེའུ་དགྲུ་པའི་དཔའ་གཅིག་གི་དགྲིལ་འཁོར་དེ་ཕྱི་དགྲིལ་མེད་པའི་
 ལུས་དགྲིལ་ཡིན་ཞེས་དམ་བཅའ་སྒྲུབ་པོ་གཅིག་མཛད་ལ། དེ་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་བྱས་
 པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་བྱེད་བསྒྲུབ་བྱ་དང་མ་མཚུངས་པའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཕྱི་
 ལྷ་དུག་རྩ་རྩ་གཉིས་པའི་གཙོ་བོའི་སྒྲུ་ལ་ལུས་དགྲིལ་བཀོད་པ་དང་། ཕྱི་དགྲིལ་
 ལྷ་བཙུ་གསུམ་མའམ། ལྷ་ལྷའམ། དཔའ་བོ་གཅིག་པ་རྣམས་ཕྱི་དགྲིལ་རྒྱས་
 བསྐྱུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་དགྲིལ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། དཔའ་བོ་གཅིག་པ་ཞེས་
 པའི་ཆོག་གིས་གྲང་ལུས་དགྲིལ་རྒྱུད་པ་ཡིན་པར་འདོད་པ་བཀག་སྟེ། ལུས་
 དགྲིལ་ལ་ལྷོས་ནས་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་ཆོགས་དུག་རྩ་ཡོད་པ་
 དངོས་སུ་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་ཞེས་ཕྱི་དགྲིལ་ལ་
 ལྷོས་པའི་དཔའ་བོ་གཅིག་གོ། ཕྱི་དགྲིལ་གྱི་དཔའ་གཅིག་ཡིན་གྲང་། དེས་ཕྱི་

དགྱིལ་དུ་མི་འགོ་ན་ནི། བྱི་དགྱིལ་ལྷ་ལྷ་སོགས་གྱིས་ཀྱང་གོ་མི་ཚད་དགོས་ཏེ་
བྱང་པར་དབྱེར་མེད་པའི་བྱིར་རོ། ། མཐར་ལུས་དགྱིལ་ཡོད་ན་ལུས་དགྱིལ་རྒྱང་
པ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱངས་པར་སོང་བས་རང་གི་དབྱེ་བ་བྱས་པ་དང་འགལ་ལོ། །
ཡང་འདི་སྐད་ཅེས་ལྷ་ནག་གི་གཞུང་། འབྲུལ་སྟོང་། མི་ཐུབ་ལྷ་བ། རྒྱུད་མངོན་
བརྗོད་རྣམས་ལས་ལུས་དགྱིལ་གྱི་རྟེན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་མ་བཤད། ལྷ་ཡི་པའི་
འགྲེལ་བ། སྟོམ་འབྱུང་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་སྐྱུ་ཏི་བཞེན་འབྱུང་། འདི་ནི་
དགོས་ཏེ། གསང་འདུས་ལ་ཡོད་པས་ཏེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་དུ་འདྲ་བས་
སོ། །སྟོན་ལ་གཞལ་ཡས་ཁང་གཅིག་བསྟོམ་དགོས་ཤིང་། གཞལ་ཡས་ཁང་སྐྱ་
མ་དེ་བསྐྱས་ནས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་བསྐྱེད་ལས། སྐར་བསྐྱེད་པའི་གཞལ་
ཡས་ཁང་ན་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སྐར་མའི་ནང་དུ་གསར་པ་
ཅིག་བསྟོམ་པའང་མིན། བོད་ཁ་ཅིག་ལུས་གྱི་ཆ་རེ་རེ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཆར་
མོས་པ་བྱེད་པ་ཙམ་རྒྱུད་དང་མཁས་གྲུབ་མི་བཞེད་དེ། རྟོ་རྟེ་ཐེང་བར། ལུས་ནི་
གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གྱུར། །ཞེས་པས་གྱུར་པར་སྟོམ་པ་མ་གཏོགས་དོད་དུ་སྟོམ་
པར་མ་བཤད། རྣམ་གཞག་རིམ་པར། ཚངས་པའི་ཐིག་ནས་ཡང་དག་
བརྩམས། །ཐུ་བཞི་པར་ནི་རབ་ཏུ་དབྱེ། །གཞལ་ཡས་ཁང་ལྷར་སྐྱང་བ་ཡི། རྣལ་
འབྱོར་པ་ཡི་སྐྱ་དགྱིལ་འཁོར། །ཞེས་ལུས་དགྱིལ་ཁང་པ་གྲུ་བཞིར་བསྟོམ་པར་
བཤད་པས་སོ། །ཁ་ཅིག་གཏོད་མ་ནས་གྲུབ་པ་གསལ་འདེབས་པར་འདོད་དེ། དེ་
ལྷ་ན་ལུས་ཅན་རྣམས་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར། ལུས་དགྱིལ་ཡིན་ན་གྲུབ་
བཞི་ལུས་ལས་བྱེད་དགོས། ཞེས་དང་། དེའི་རྗེས་འབྱང་ཁ་ཅིག་བཞེན་པ་ལྷ་
ཞལ་ཐུག་ཅན་དུ་བསྟོམས་ནས། རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྣམ་པར་མི་བསྟོམ་

པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་ཅིང་། དེ་མེད་ན་ལྟ་ལ་བཞག་ས་མེད་པར་འགྲོ་བེར་ལ།
 གོང་གི་འབྲེས་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལའོར་ལོ་གསུམ་དུ་བསྒྲིམ་པ་ལྟ་ན་གཞུ་
 སུ་ལ་དགོས། དྲིལ་བུ་པ་ལྟ་བུ་ནང་དགྲིལ་རྒྱུ་པ་ལ་མི་དགོས་ཞེས་དང་། ཕྱིའི་
 གཞུལ་ཡས་ཁང་ལ་ནང་མ་བསྐྱེས་པ་ན་ཆད་ཕྱི་དགྲིལ། ནང་གི་ཆ་ཤས་བསྐྱེས་
 ནས་ནང་དགྲིལ་ཏེ། དཔེར་ན་འོག་གཞི་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་མཐེལ་གྱི་ཆ་བསྐྱེས་ནས་
 དེའི་ང་རྒྱལ་ཡང་དགོས་ཞེས་སོགས་དང་དགོས་སུ་དྲིལ་བུ་ལུགས་ལ་མི་འདྲ་བ་
 མང་སྟེ་རེ་ཞིག་བཞག་གོ། །དེ་ལྟར་གསུང་པ་ནི་ཡང་དག་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་སྟེ། ལྟ་
 ཡི་པའི་འགྲེལ་བ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པས་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་འགྲོ་ན། རྒྱུད་
 གཞུང་ཐམས་ཅད་ལས་མ་བཤད་པས་མ་བུས་ཀྱང་རུང་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་ཅིའི་
 ཕྱིར་མི་འགྲོ། གསང་འདུས་ལུས་དགྲིལ་སྐབས་ཕྱིའི་གཞུལ་ཡས་ཁང་ཡོད་པས་
 འདིར་ཡང་དགོས་ན། འདི་ལ་རྩ་ཁམས་ཀྱི་ལུས་དགྲིལ་ཡོད་པས། གསང་འདུས་
 ལ་ཡང་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་དུ་འདྲ་བར་བྱེད་ཉིད་ཀྱི་ཁས་སྲུངས་
 པས་སོ། །ཕྱི་དགྲིལ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན། རྒྱུད་མི་དགོས་པར་ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་
 འདོད། །གཞུལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་ལུས་དགྲིལ་གཞུལ་ཡས་ཁང་གཉིས་པ་
 གཅིག་བྲེ་ནང་དུ་བྲེ་བཅུག་པ་ལྟར་སུ་ཡང་མི་འདོད་དོ། །རྒྱུད་དང་མཁས་གྲུབ་མི་
 བཞེད་དེ་གསང་འདུས་རྗེས་བྲེད་ནས་མ་བཤད་པས་སོ། །ཞེས་གསུང་པ་འདི་
 ལས་བྲུབ་མཐའ་རྩིང་བ་ཅི་ཡོད། ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་གཞུལ་ཡས་ཁང་གི་རྣམ་པར་མི་
 བསྒྲིམ་མོད། དེའི་དོད་དུ་གསལ་མི་འདེབས་ཏེ། དེ་རང་དངོས་ཡིན་པའི་མོས་པ་
 བྱེད་དོ། །གྲུར་པའི་གོ་བའང་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་གྲུར་པ་ཡིན་སྟུམ་
 པའི་ང་རྒྱལ་བྱེད་པ་དང་འདྲ་སྟེ། དེ་ལ་རྣམ་པ་གསལ་འདེབས་དགོས་པས་མ་

ཁྱུང་པ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་གཞག་རིམ་པར་ལུས་དགྱིལ་སྐབས་སུ་གྲུ་བཞི་ཞེས་
གསུངས་པས། དམིགས་པ་ལ་ཁང་བཟང་གྲུ་བཞི་བསྐྱོམ་དགོས་ན། ཚངས་པའི་
ཐིག་ནས་ཞེས་གསུངས་པས། ལུས་དགྱིལ་སྐྱོམ་དུས་དམིགས་པས་ཐིག་འདེབས་
དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །གདོད་མ་ནས་གྲུབ་པ་སོགས་སྟོན་ཡིན་ན་རང་བཞིན་
གྱིས་གྲུབ་ཅེས་པའང་སྟོན་དུ་འགྲོ་སྟེ། གདོད་མ་དང་རང་བཞིན་མིང་འདོགས་
ཙམ་མ་གཏོགས་འདྲ་བས། འགྲོ་བ་འདི་དག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགྱིལ་
འཁོར་གཉིས་མེད་པའོ། །ཞེས་གྲུབ་ཆེན་དྲིལ་བུ་པའི་གསུང་དེ་ལ་ཐོག་མར་
དགག་པ་གྱིས་ཤིག་བྱེད་ལྟར་ན་སྐྱབ་གཞི་རྩ་ཁམས་གདོད་ནས་གྲུབ་ཟེར་བར་
འདུག་པས། ད་ལྟའི་རྩ་ཁམས་རྣམས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གྲུབ་པར་
ཁས་སྐྱངས་པས་ལུས་རྟག་པའམ། སྤར་ནས་ལུས་གྲུབ་ཟིན་ཟིན་པ་ཡིན་པར་
འགྱུར་བས། ད་རེས་སྟེ་བ་མ་སྐྱངས་པར་ཐལ་བ་མིན་ནམ། གྲུབ་མཐའ་ངན་པ་
སྟོང་བའི་ཕྱིར། །ལྷག་བརྗོད་ལྟར་ལེན་བྱེད་པ་ལ། །ཁོར་བ་བརྒྱད་མར་འབྱུང་བ་
ནི། །དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ནི་རྩ་ཁམས་སོགས་དེ་དག་
འབྲས་བུའི་དགྱིལ་འཁོར་རིགས་ཀྱི་བྱེད་ཆོས་སུ་གདོད་ནས་གྲུབ་ཅེས་འཇོག་
ལུས་དགྱིལ་ཡིན་ན་སྐྱབ་གཞི་ལུས་ལ་བྱེད་དགོས་ཞེས་པ་ནི། མིང་གཞིའི་ཕུང་པོ་
རིགས་བཞིའི་སྐྱབ་གཞིར་བྱེད་པ་གསང་འདུས་ལུས་དགྱིལ་ཏེ། ལུས་དགྱིལ་ཟབ་
མོ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དང་ནང་འགལ་ལོ། །ལྷ་ཞལ་ཕྱག་ཅན་སོགས་ལ་ལན་ནི་
སྤྱིར་ལྷ་བསྐྱོམས་ལ་གཞལ་ཡས་ཁང་མི་བསྐྱོམས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་རི་སྟེད་ཡོད་དེ་
མདུ་མ་ཡའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱ་ཀྱ་རི་པས་མཛད་པ་ལྷ་བུ་དང་། གྱི་རྩོར་གྱི་ཉི་ཅུ་ཀ་
གསུམ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་མི་མཛད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བའི་ཕྱིར། བྱེད་གོང་གི་

དེའི་བྱད་པར་མི་འཐད་པར་སེམས་ན་ཕྱི་དགྱིལ་ལ་གཞལ་ཡས་ཁང་མེད་ཀྱང་
 ཚོག་ལུས་དགྱིལ་ལ་དགོས་པར་ངེས་པའི་བྱད་པར་དེ་བས་ཀྱང་མི་འཐད་པའི་
 ཕྱིར། ལུས་དགྱིལ་ལ་མོས་པ་ཙམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་གཞལ་ཡང་ཁང་མེད་པས་ཚོག་
 པ་རུང་ན་མོས་པ་ཡོད་ན་ཅིའི་ཕྱིར་མི་ཚོག་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྣམ་པ་མ་
 བསྒྲུམས་པས་བཞུགས་ས་མེད་པར་འགོ་ན། ཉིད་ཀྱི་རང་ལུགས་ལ། དྲིལ་བུའི་
 འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ལའང་བཞུགས་ས་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལ་བཞུགས་ས་
 མེད་པ་རུང་ན་གཞན་ལའང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་རུང་། སྤྱིར་རང་ལུས་ཀྱི་སྤྱང་བའི་ཆ་
 ཤས་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་བསྐྱེ་བ་ལ་ཁུངས་ཤིག་ཡོད་ན་རུང་བ་སྤྱིད་དེ་དེ་ལ་
 ཁུངས་མི་སྤྱང་། གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་རང་ལུས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་བྱས་པས་ལུས་དགྱིལ་
 ཏུ་འགྱུར་ན། རང་ཉེ་རུ་ཀར་གསལ་བས་སྒྲོས་པའི་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཀུན་ཡང་དེར་
 ཐལ་ཏེ། གཞི་རང་ལུགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ལས་བྱུང་ཞིང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་
 ཐུགས་དང་རང་གི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མེད་པའི་ང་རྒྱལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ།
 ཡང་སྐད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་པ་དྲིལ་བུ་པའི་གཞུང་དངོས་ན་ཡོད་པ་དབང་པོ་རབ་
 ཀྱི་ལམ་ཡིན་ཞེས་པའི་དབང་པོ་རྣེ་བརྟུལ་ཡང་ལམ་ཡུན་རིང་ཏུ་བསྒྲུམས་མ་
 བསྒྲུམས་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འབྱུང་ལས་དབང་བརྟུལ་རིམ་བསྐྱེད་དང་། དབང་རྣམས་
 སྐད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་ཡང་གང་ཟག་གི་སྒོ་སྤྱངས་མ་སྤྱངས་ལ་
 བཤད་པས་སོ། ཞེས་པ་ཡང་། དེ་ནི་དབང་བརྟུལ་བསྐྱེད་རིམ་སྐབས། དབང་
 རྣམས་རིམ་སྐབས་སུ་བཤད་པ་སྤྱི་བྱུང་འདི་ཡིན་གྱི། དྲིལ་བུ་ལུས་དགྱིལ་གྱི་
 གཞི་ལུས་སྐད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་འདི་རང་གི་
 སྤྱི་གི་བར་དོ་སྤྱིང་བྱེད་སོགས་ཞིབ་མོ་མ་རིག་པར་གཞན་གྱིས་རྒྱས་བཀའ་བ་སྟེ།

ཁྱེད་ལྟ་ན་དེལ་བྱ་ལུས་དགྱེལ་ལ་གཞན་ལ་མེད་པའི་བྱད་པར་མང་པོ་ཡོད་ཟེར་
སྐད་བྱས་ཀྱང་འདི་མི་ཟབ་པར་འགྱུར་ཏེ། འཁོར་ཆོགས་མ་བསྐྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་
ཟབ་ཏུ་འགྲོ་ན་མ་གཏོགས་ལྷ་ཡི་པ་ལས་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱད་གཅིག་ཀྱང་
འདོན་རྒྱ་མི་འདུག་པས་སོ། །ཡང་གཞན་དག་སེམས་ཁོ་ན་དགྱེལ་འཁོར་དུ་
བསྐྱེད་གྱི་ལུས་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་འབྱམས་པ་སྟེ། རྒྱ་མཚན་
དགྱེལ་འཁོར་འབྲས་དུས་གྱི་དེ་སེམས་ལས་བྱང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་གསུངས་
ཏེ། དེ་ལྟ་ན་དུལ་ཆོན་གྱི་དགྱེལ་འཁོར་ཡང་ལྟར་བསྐྱེད་མི་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ་
རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར། དེ་སེམས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་པས་སྒྲིན་མེད་དོ་སྟུམ་ན། ལུས་
ལས་སྐྱབ་པ་ན་ཡང་དེ་སེམས་སུ་ཤེས་པས་སྒྲིན་ཅི་ཡོད། སྐྱབ་གཞི་ལུས་བཞི་པ་
ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་དོན་ཏེ་བསྐྱེད་གཞི་དེའོ། །ཉིད་ལྟར་ན་སེམས་ལུས་
དགྱེལ་དུ་བསྒྲེལ་ནས་ལུས་ལྟག་མར་འཛོག་གམ་ཅི། བཤད་པའི་ཆེ་ཡིན་གྱི་
བསྒྲེལ་པའི་ཆེ་ལུས་ཀྱང་བསྒྲེལ་ན། སྒྲེལ་དོན་ལ་མི་འདྲ་བ་མེད་པས་དགག་
སྐྱབ་མི་དགོས་མོད། བཤད་པ་དང་ཉམས་ལེན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ན་མི་ལེགས་
སོ། །སྒྲོབ་དཔོན་དེལ་བྱ་པས་རང་བཞིན་ཤེས་གསུངས་པ་ངེས་དོན་ལ་དགོས་པ་
མ་ཡིན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མའི་རང་བཞིན་ཆ་བ། ལུ་རམ་གྱི་རང་བཞིན་རོ་མངར་
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཁོ་བོ་ཅག་འདིར་བརྒྱལ་བརྟག་ལྟར་ལེན་པ་མ་ཡིན་གྱི། ལུས་
དགྱེལ་གྱི་ལོག་རྟོག་འདི་རྣམས་དགག་བྱ་ཆེ་བར་འདུག་པས་བརྒྱལ་བརྟག་གི་སྒྲོ་
ཕྱོགས་ཙམ་བྱར་སྒྲོས་བྱས་པའོ། །རྒྱས་པར་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་བྱང་ངོ། །དེ་ཙམ་
གྱི་བོད་ཕྱི་མ་དང་། ལྟར་རབས་པའི་ལུགས་ཡིན་ཟེར་བ་ཕྱིས་བྱོན་གྱིས་རྗེས་སུ་
འབྲང་བ་རྣམས་གྱི་ཁས་ལེན་གྱི་གནད་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་ལ། རྒྱད་

ལས་འབྱུང་ཚུལ་དང་། དེའི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་རྒྱུད་ལས། རྣལ་
 འབྱོར་མ་ཡི་ས་དང་གནས། །ཉི་ཅུ་ཀ་དཔལ་སྐྱའི་ཡན་ལག་། ཐམས་ཅད་བརྟན་
 གཡོའི་བདག་ཉིད་ཅན། །གནས་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས། །ཞེས་སོགས་དང་།
 མཐོ་རིས་ས་སྟེང་ས་འོག་ཏུ། །དཔའ་བོའི་ཡན་ལག་བརྟན་གཡོའི་བདག་། ལུ་ལ་
 སོགས་པ་གང་བརྟན་པ། །ཕྱི་ནང་བདག་ཉིད་ཅན་ཏུ་གནས། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་དོན་མངོན་བརྗོད་ལས་ལུས་དགྲིལ་མང་ཏུ་གསུངས་ཤིང་། ཀུན་སྦྱོང་ལ་
 སོགས་པ་བཤད་རྒྱུད་གཞན་རྣམས་ལས་ཀྱང་ཅ་ཁམས་ཀྱི་དག་པ་སོགས་ལ་
 འཕྲོས་ནས་ལུས་དགྲིལ་བུར་སྒྲིམ་ཙམ་མང་ཏུ་བྱུང་ངོ་། །དེ་དག་གི་དགོངས་པ་
 འགྲེལ་པ་ལྟ་མང་ཏུ་གི་བྱད་པར་མང་པོ་དང་། བསྐྱེད་ཚུལ་ཡང་ས་བོན་ལས་
 བསྐྱེད་པ་དང་། རྣགས་ལས་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱུད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་པ་སོགས་མི་
 འདྲ་བ་ཏུ་མ་དང་། ཏུས་སྐབས་ཀྱང་ལུས་དགྲིལ་ཐོག་མར་སྒྲིམ་པ་མི་བྱལ་བླ་བས་
 མཛད་པ་ལྟ་བུར་ཉེར་སྒྲུབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་སྒྲིམ་པ་དང་། ཕྱི་དགྲིལ་གྱི་
 རྗེས་སུ་གསལ་འདེབས་པ་ལྟ་ཡི་པ་ལྟ་བུ་དང་། སལ་ཆེར་ཏུས་མཉམ་ཏུ་གསལ་
 འདེབས་པ་ནག་པོ་ལུགས་ལྟ་བུ་དང་། ལུས་དགྲིལ་ཁོ་ན་ལ་མངོན་རྟོགས་ཡོངས་
 སུ་རྟོགས་པ་སྟེ། སྟོན་འགྲོ་བསྐྱུས་ཉི་སྟོང་པ་ཅུང་བད་བསྒྲིམ་པས་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱ་
 ལམ་བྱེད། གཞི་ལུས་ཀྱི་བར་དོ་ཡོངས་སྐྱ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱལ་སྐྱ་
 ལམ་བྱེད། ལུས་དགྲིལ་གྱི་སྐྱེ་བ་སྐྱལ་སྐྱ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོངས་སྐྱ་
 ལམ་བྱེད། ཆོས་སྐྱ་ལམ་བྱེད་བྱང་སྟོགས་ཀྱི་དག་ཏུན་དང་། མངོན་རྟོགས་ཀྱི་ཡན་
 ལག་ལྟག་མ་རྣམས་ཀྱང་བྱེད་པ་དེལ་བུ་ལུས་དགྲིལ་ལྟ་བུ་དང་། ཕྱི་དགྲིལ་ཡང་
 རྒྱས་བསྐྱུས་སྐྱ་ཆོགས་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུས་དགྲིལ་རྣམས་

དང་། ཐུན་མོང་གི་ལུས་དགྱིལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་འབྱུང་ངོ། །གཉིས་པ་ལ།
ལུས་དགྱིལ་གང་ལ་འགོད་པའི་གཞི། གཞི་དེ་ལ་འགོད་པའི་ལྷ། གནས་གང་དུ་
འགོད་ཅིང་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཐམས་ཅད་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་དཀའ་
ཡང་། ལྷ་དྲིལ་ནག་གསུམ་སོགས་ད་ལྟ་འདུག་པའི་ཡབ་བཀའ་རྣམས་ལ་གཙོ་བོ་
དང་། ཡུམ་བཀའ་རྣམས་ལ་གཙོ་མོའི་སྐྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་སྐྱབ་པ་བོ་ཕྱག་རྒྱ་དང་ལྷན་
ཅིག་བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲམས་པ་ཡིན་ན། གཉིས་ཀའི་ལུས་དགྱིལ་གཉིས་ཀས་
བསྒྲམ་དགོས་པས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཆར་ལ་འགོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ངེས་པར་ལྷ་དྲུག་ཅུ་ཙུ་གཉིས་འགོད་པར་འདོད་
ཀྱང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་ཏེ། དཔའ་བོ་ཉེར་བཞིའམ་དཔའ་མོ་ཉེར་བཞིའམ།
དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཞེ་བརྒྱད་འགོད་པ་སོགས་སྐྱ་ཆོགས་སྐྱང་བས་སོ། །འོན་ཀྱང་
ལྷ་དྲིལ་ནག་གསུམ་ལ་དྲུག་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ཀར་འགོད་དགོས་པར་སྐྱང་ངོ། །གསུམ་
པ་ལ་མ་མོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་འགོད་ས་དང་། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་འགོད་ས། སྐྱ་
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཞེ་བརྒྱད་གནས་དང་བཅས་པ་སྒྲམ་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་
པོ་ནི། མངོན་བརྗོད་ལེའུ་དགུ་པར། མ་མོ་བཅུ་གཉིས་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་དང་།
ཐོད་པ་བཞི་ཞལ་བཞི་ལ་འགོད་པ་ཞིག་གསུངས། འགའ་ཞིག་སྟོང་བའི་རྣལ་
འབྱོར་མ་བཞི་ཙུ་འཁོར་ལོ་བཞིའི་ལྷེ་བ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པ་ཡང་ཡོད། སྒྲོ་
མཚམས་མ་བརྒྱད་སྒྲོ་བརྒྱད་ལ་འགོད་པར་མཛད་པའི་སྒྲོ་བརྒྱད་ཀྱང་ཁ་དང་། ལྷེ་
བ་དང་། མཚན་མ་དང་། བཤང་ལམ་དང་། སྒྲིན་མཚམས་དང་། རྩ་བ་དང་།
མིག་དང་། སྐྱ་རྣམས་ལ་ཁྱ་གདོང་མ་སོགས་རིམ་བས་འགོད་པ་ཡང་ཡོད། ལྷ་ཡི་
པའི་ལུགས་སྐྱ་ཆོགས་པ་རྣམས་ལ་དེ་དག་ཅི་རིགས་པ་བྱུང་ངོ། །རྣལ་འབྱོར་མ་

བཞི་སྟོང་གའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩ་ལ་འགོད་པ་དང་། མཚམས་ཀྱི་རྩ་ལ་འགོད་པ་གཉིས་
 དེལ་བྱ་ལྷགས་ལའང་གདམ་ང་ཅན་དུ་སྤང་ཞིང་། སྟོང་བཞི་ཡང་དེའི་རིགས་པས་
 ཤེས་སོ། །སྟོ་མཚམས་མ་བརྒྱད་སྟོང་གའི་ཕྱི་སྟོར་དངོས་ལ་འགོད་པ་དེལ་བྱ་
 ལྷགས་དང་། རྩ་དེ་དང་རྒྱད་གཅིག་པ་སྟོ་བྱག་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བགྲངས་པའི་བྱ་
 ག་བརྒྱད་ལ་འགོད་པ་ནག་པོ་ཞབས་ལྷགས་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས། རྩའི་སྟོར་
 བེ་ཁྱ་གདོང་མ། །ཞེས་སོགས་དབྱིད་ཐིག་ལས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱད་
 གཞུང་རྣམས་སུ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་མི་འགོད་པ་དང་། འགོད་ཀྱང་དེའི་གནས་ཀྱི་
 གསལ་ཁ་མེད་པ་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་། དེའི་ཕྱིར་བྲ་རྩྭ་རྩྭ་ཏམ་ཀྱང་མན་ངག་ལས་
 ཤེས་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། འགའ་ཞིག་སྟེ་བོའི་ཉི་གི་གནས་སུ་ཡབ་དང་།
 གསང་གནས་སུ་ཡག་མོ་སྟོམ་པ་དང་། འགའ་ཞིག་སྟོང་གར་ཡབ་དང་། ལྟེ་བར་
 ཡང་ཡུམ་སྟོམ་པ་བཞེད་པའང་ཡོད་མོད་ཀྱི། འདིར་ནི་དབྱིད་དང་ཡག་མོ་ཞལ་
 སྟོར་བའི་ཚུལ་ཡིན་པས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སྟོང་ག་ཆོས་འཁོར་གྱི་ལྟེ་བར་ཞལ་སྟོར་
 དུ་སྟོམ་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྩོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། ཉི་བྱ་རྩ་བཞིར་དབྱེ་བ་ཡི། །སྟེ་
 གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡིན། །གནས་རྣམས་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །རྩ་
 རྣམས་ཀྱན་ནི་ཡང་དག་བཤད། །ཡུལ་འདི་རྣམས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་། །རྩའི་གཟུགས་
 ཀྱི་གནས་པའོ། །ཞེས་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་རྩའི་རང་བཞིན་དུ་བཤད་ཅིང་། ཀྱན་
 སྟོང་དང་། མདོན་བརྗོད་དུ། སོ་དང་སེན་མོ་ལ་ནི་ཐོད་པའི་དུམ་བུའོ། །ཞེས་
 སོགས་ཡབ་རྣམས་ལ་ཁམས་ཀྱི་དག་པ་བསྟན་པས་ཡུམ་རྣམས་དེ་དག་འབབ་
 པའི་ཉེན་གྱི་རྩ་ཡིན་པར་ཤེས་ཤིང་། ཁམས་དེ་དག་འབབ་པའི་རྩ་རྣམས་གང་

ཡིན་པ་དེ། སྨྱུ་ཁྲི། སྒོམ་འབྱུང་སོགས་སུ་མི་བྱེད་མ་ལ་སོགས་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་
 བོ་རྒྱམས་ཡིན་པར་བཤད་པས་ཙུ་ཁམས་དེ་རྒྱམས་ལྟ་ཞེ་བརྒྱད་དུ་བསྐྱེད་པའི་
 བྱིར། སྨྱུ་བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་རྒྱམས་སུ་འགོད་པར་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 ལུས་དགྱེལ་ཡལ་ཆེར་མཐུན་ནོ། །མདོན་བརྗོད་ནས་ཙུ་འཁོར་ལ་འགོད་པ་
 སོགས་ཀྱང་བཤད་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་སོ། །བསྐྱེད་ཚུལ་ནི་གནས་ཉར་
 བཞི་བོ་ཡང་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་རྩིབས་གྱི་རྒྱམ་པར་བསྒྲུལ་པ་དང་། གནས་དེ་
 ལ་སྨྱུ་གསུང་བྱགས་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྩིབས་རྒྱམས་དང་ཡུལ་ཉར་བཞིར་མོས་པ་
 བྱེད་པ་ཅམ་སྟེ་ལུགས་གཉིས་དང་། ས་བོན་ལས་བསྐྱེད་པ་དང་། མི་བསྐྱེད་པའི་
 ལུགས་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། ལྟ་བསྐྱེད་པ་ཡང་མདོན་བརྗོད་ལས་ས་བོན་ལས་
 བསྐྱེད་པར་ཡང་བཤད་ཅིང་། རྒྱ་གཞུང་མང་པོར་གནས་གྱི་ས་བོན་དང་། ལྟ་སོ་
 སོའི་མཚན་སྒྲགས་བྱོགས་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་ལས། ལྟ་དང་གནས་གཉིས་ཀར་བསྐྱེད་
 པའང་ཡོད། ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་པའང་ཡོད་མོད། དེ་ཞིག་ལྟ་དྲིལ་
 རག་གསུམ་ལ་ནི། དུ་ཇ་ལ་སོགས་པ་གནས་གྱི་ས་བོན་ལས་སོ་སོའི་རྟེན་བརྟེན་
 པ་བྱན་མོང་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་པ་ལ་གཞུང་དོན་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་
 རྒྱུང་འདུ་ཚུལ་རྒྱམས་ཏེ། ད་ལྟ་ནི་གནས་དེར་སེམས་ཡང་ཡང་གཏད་པས།
 རྗོགས་རིམ་བསྒྲུལ་པའི་ཆེ་རྒྱུང་སེམས་འབྲལ་དུ་ཐིམ་པར་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་
 བྱེད་པར་ཅན་བྱེད་ཅིང་། བྱེད་པར་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལུས་དགྱེལ་གྱིས་ནི་བྱུང་
 བྱེད་གྱི་རྒྱུང་ལས་སུ་རུང་བས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པར་
 འགྱུར་བ་དང་། འཁོར་ལོའི་བཞི་སོགས་དགའ་བ་འཆར་བའི་གནས་རྒྱམས་སུ་ལྟ་
 བསྐྱེད་པས་ཙུ་མདུད་གྲོལ་སྤྲོ་ཞིང་། རྒྱུང་ཐིམ་པས་བདེ་བ་ཡུན་རིང་བ་དང་།

ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ཡེ་ཤེས་བྱང་པར་ཅན་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ། །གཙོ་བོ་ཡབ་
 ཡུམ་བཀོད་པས་དབྱིད་ཐིག་གི་འབར་འཛག་བྱང་པར་ཅན་འབྱུང་ཞིང་། མཐར་
 སྐྱུང་ཐིམ་པ་དང་ཐིག་ལེ་འཛག་མེད་གྱི་རྒྱས་པས་ལྷགས་ལ་རྩིས་རེག་པ་བཞིན་དུ་
 མ་དག་པའི་ལུས་བྱང་ནས། འཇའ་ལུས་གྱི་རེག་པ་འཛིན་པའི་བརྒྱུད་པའི་རྒྱ་བྱང་
 པར་ཅན་ནོ། །སེམས་བབྱུང་བས་ཙ་སྐྱུང་ཐིག་ལེ་གསུམ་ཤིན་དུ་དུལ་བར་འགྱུར་
 བར་མ་བྱེད། ཙ་སྐྱུང་ཐིག་ལེ་ལ་ལྷ་རྣམས་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་བྱུན་མོང་
 དང་མཆོག་གི་རྒྱས་མཐུ་རྣམས་ཆེས་སྒྲ་ལྷག་དུ་འགྱུར་བ་དང་། བྱི་ནང་གི་དགྱིལ་
 འཁོར་ལ་ཡུལ་ཉེར་བཞིན་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་མ་བསྐྱས་པར་བཞུགས་པའི་དབང་པོ་
 དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་སུ་མོས་པ་བྱས་ཤིང་། སྒྲུན་འདྲན་མཆོད་པ་སེམས་
 འཛིན་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སོགས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཟས་ཁམ་གཅིག་བློས་པ་ཙམ་
 ཡང་དེ་རྣམས་མཆོད་པའི་ཡན་ལག་བྱང་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། བྱི་དགྱིལ་འཁོར་
 མཆོད་པས་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བ་བཞིན། དེ་རྣམས་མཆོད་པས་མཉེས་ནས་དངོས་
 གྲུབ་སྟོལ་བ་ཡིན་ཏེ། ལམ་འདིའི་རྒྱབ་པ་པོ་ལ་རྩ་འཕྱུལ་ཡིད་མགྱོགས་ལྷ་བུའི་
 རྒྱགས་གྱིས་བྱོན་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་སོ། །ཙ་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། ཡུལ་འདི་
 རྣམས་གྱི་བུ་མོ་གང་། །དཔའ་བོ་གཉིས་མེད་རྣལ་འབྱོར་མ། །དེ་ཀྱན་འདོད་པའི་
 གཟུགས་ཅན་ཏེ། །ཡིད་གྱི་རྒྱགས་གྱིས་འཇུག་པ་ཡིན། །ཅིས་སོ། །འོ་ན་སངས་
 རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲུན་དངས་ཏེ་ལུས་ལ་བསྐྱེད་པས་
 བས། དེ་རྣམས་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རམ། ལུས་དགྱིལ་ཉིད་ལྷག་པའི་རྒྱ་མཆོན་
 ཅི་སྟུམ་ན། སྒྱིར་དེ་ལའང་བྱིན་རྒྱབས་འབྱུང་མོད་གྱི། བྱིན་རྒྱབས་བྱང་པར་ཅན་
 འཇུག་པ་ལ་ནི། སོ་སོར་ངས་པའི་བསྐྱེད་ཆོག་དགོས་ཏེ། ལུས་ཐམས་ཅད་མི་

བསྟོད་པར་སྒྲོམ་པ་ཅམ་ལའང་བྱིན་རྒྱབས་ཤིག་འབྱུང་མོད་གྱི། དེ་བས་མི་བསྟོད་
 པའི་སྒྱུན་ལ་ས་སྟོང་། སྒྱུན་ལ་ཕྱག་རྡོར་སོགས་བཀོད་ན་བཟང་བ་བཞིན་ནོ། །
 དེས་ན་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཡུལ་ངེས་པ་སོ་སོ་ལ་འཇུག་པ་དེ་ཅམ་ཐུན་
 མོང་གི་ཆོ་ག་རྣམས་ལ་མི་འབྱུང་ངོ། །སྒྲུབས་འདིར་མཉེས་པར་བྱས་པས། སྟོད་
 པའི་སྒྲུབས་སུ་ཞིང་རྣམས་སུ་སོང་བ་ན། རྒྱགས་སྒྲེས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་བྱུང་པར་
 ཅན་རྣམས་དང་དང་པོར་འདུ་བ་རྟེན། དེས་བསྐྱུལ་ནས་ཞིང་སྒྲེས་མ་དང་འཕྲད་
 ཅིང་། དེ་བསྟེན་པས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷན་སྒྲེས་མ་རྣམས་བསྐྱུལ་བྱས་པས། དེ་
 དང་མཇུག་པ་ཅམ་གྱིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། ལམ་འདི་བསྒྲོམ་པ་བྱིན་རྒྱབས་ཆེས་ཐུར་ཏེ། །ལས་དང་
 བོ་འང་ཕོ་ཉ་མཆོག་རྣམས་གྱིས། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་མ་མོའི་ཆོགས་འདུས་
 པ། །སྟོབས་མེད་མ་ཆོགས་རྣལ་འབྱོར་པས་མི་སྤང། །ལམ་འདིའི་ཡོན་ཏན་པ་
 མཐའ་བརྗོད་བྱེད་ན། །རྩ་འཕྱུལ་ལྷན་པའི་ཆོག་མཆོག་གྲུབ་པར་བྱོས། །འདྲེན་
 པ་རྣམས་གྱི་མཐུ་ཡང་བས་ཐུར་ན། །སྟོ་ལྷན་གང་ཞིག་འདི་ཡི་ཆོད་འཇུག་
 བྱེད། །

དཔེ་སྟུན་པ། རྒྱལ་མོ་འབྲུག་པ།
དཔེ་སྟུན་པ་འགན་འཁུར་པ། ཚེངས་པོ།
མཁུན་པོག་མཇེས་འགོད་པ། འགྲོ་འདུལ་རྫོང་།

ཅེས་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲིན་ལུགས་ཀྱི་ལོ་ལ།

དེབ་ང་དགུ་པ།

༄༅། །རྫོང་རྒྱ་ར་ན་ཐའི་གསུང་འབྲུམ།
(༡༧ / ༤༥)

དཔལ་བཅེགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྒྱུ་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གིས་བསྐྱེད་སྤྲོད་

*

ཀྱང་གོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་སྟུན་ཁང་གིས་བསྐྱེད་སྤྲོད་བྱས་པ།

ཐེ་ཅིན་མཐོ་རིན་ཆོན་ཁྲ་པར་འདེབས་ཀྱང་མིས་དཔར་བཏབ།

ཐུ་མོ་༢༠༠༥ལོའི་ཟླ་༤པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྐྱེད་སྤྲོད་

ཐུ་མོ་༢༠༠༥ལོའི་ཟླ་༤པར་པར་ཐེངས་དང་པོ་བཏབ།

དཔར་གྲངས། ༠༠༠༡—༡༥༠༠

ISBN978—7—80253—013—3/B. 51

གསུང་འབྲུམ་ཆ་ཚང་(དེབ་༡—༤༥ཡོད) ལ་རིན་སྒྲིབ། ༩༧༠. ༠༠

出 版 人:周 华
责任编辑:聪 博
封面设计:多 吉

图书在版编目(CIP)数据
觉囊·多罗那他文集: 藏文/觉囊·多罗那他著
百慈藏文古籍研究室编. - 北京:
中国藏学出版社, 2008. 4 (先哲遗书. 43-87)
ISBN 978-7-80253-013-3
I. 觉… II ①觉…②百… III. 喇嘛教
- 古籍 - 汇编 - 藏语 IV. B946.6
中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第040183号

先哲遗书 (五十九)
觉囊·多罗那他文集
(17/45)

百慈藏文古籍研究室编辑整理

*

中国藏学出版社出版发行
北京墨人彩色印刷有限公司印刷

*

开本: 880×1230毫米 1/32 印张: 569
2008年4月第1版 2008年4月第1次印刷
印数: 0001—1500册

ISBN978—7—80253—013—3/B. 51

本文集总定价(1-45卷): 910.00元

༄༅། །བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད། །
ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་དག་རྣམས་ཕམ་བྱས་ནས། །
སྒྲེ་ག་ན་འཆིའི་ཐ་རྒྱལ་ལ་ཐུགས་པ་ཡི། །
སྤྱིད་པའི་མཆོ་ལས་འགྲོ་བ་སྦྱོལ་བར་ཤོག།

以此功德願證佛自性，降服煩惱怨敵之過患，
生老病死洶湧之波濤，為利眾生解脫輪迴海。

By this merit, may all attain omniscience.

May it defeat the enemy, wrongdoing.

From the stormy waves of birth, old age, sickness, and death,

From the ocean of samsara, may I free all beings.

བཀའ་ཤིན་རྗེས་ཏུ།

དེད་དཔལ་བཅུགས་པོད་ཡིག་དཔེ་རྒྱུ་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གི་ལས་སྒྲུབ་མི་སྣ་ལ་
བསྐྱེད་མར་འཕྲོ་བའི་ཡོན་སྦྱོར་གནང་མཁན་མཆོག་སྤུལ་བཞུག་དབང་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
སྙིང་ཐག་པ་ནས་བྱགས་རྗེ་ཞུ་བ་དང་།

ཀྱང་གོའི་པོད་རིག་པ་དཔེ་སྒྲུབ་ཁང་ནས་རྗེ་བཙུན་ཏུ་ར་ནུ་ཐའི་གསུང་འབུམ་དཔེ་
བསྐྱེད་མ་པར་སྒྲུབ་ཐད་ལ་རྒྱབ་སྦྱོར་དང་མཉམ་ལས་གནང་བར་སྙིང་ཐག་པ་ནས་བྱགས་
རྗེ་ཆེ་ཞུ་བ་ཡིན།

དཔར་ཡོན་ཞལ་འདེབས་གནང་མཁན།

རང་རེའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མས་ཀྱི་མཚན་ཐོ། ཀ་མད་ཀྱི་གོ་རིམ་ལྟར་ལགས།

གདུང་སྤྲུལ་སྤྱིན་ལས་ཞོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། སྤྲུལ་མཐར་སྤྱིན་རིན་པོ་ཆེ། སྤྲུལ་ཡོན་ཏན།
སྤྱིན་པ་རིག་འཛིན་ལགས། ལས་རབ་སྤྱིང་པ་རིན་པོ་ཆེ། བསོད་ནམས་བདེ་སྦྱིད།

感谢功德主

捐资助印先哲遗书《多罗那他文集》（对勘本）八百套。

汉族同胞及海外华人（汉文音序排列）

Anita Ho Doreen Goh Gui Qing 陈丽璇 丁曼丽 樊薇·方国雄
方乐琳 方沛施 方熙舆 龚小童 顾名琛 何冠乔 黄倩仪
黄新财 胡凤萍 李绮文 李燕华 柳翰雅 秦悦 司徒卓才
Stefan Mang Sue Lee 孙红霞 唐红玲 王冬梅 王美婷 王燕
伍碧仪 吴惠丽 吴晓燕 夏岚 谢雅萍 藏红雨 张丽萍
周净琛 周书年 朱明 众香港善士

Overseas Friends: (Sorted Alphabetically)

Aika Watase Gurung, Anne Tardy, Ashok, Cath Longton,
Christine Allen, Cliff Venner, Dechen Lakar, Devika, Emilia Cole,
Gary Dyson, Gerard Goder, Hans Weidemann, Jane Bye, Jenny
Kane, Jenny Kane, John London, Lizzy Vale, Lyle Weinstein, Lynne
Marvet, Marcel Herrig, Marta Norman, Marty Marvet, Masumi,
Mayumla, Monika Barnett, Nina Polly, Patricia Artenberg, Pema
Weidemann, Penelope London, Riza Weinstein, Sabah Biauchi,
Sasha Radovic, Seth Dye, Sonam Deki, Sonia Magrath, Susana
Green, Suthari, Yurika

Acknowledgment

We, Dpal Brtsegs bod yig Dpe Rnying Zhib'
Jug, also very appreciate Mr. Eric Colombel for
his generous donation to publish 200 copies of
comparative edition of Ta'a ra na'a tha works.